Читайте "На здоровье!" Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая и будьте здоровы! жизнь в здоровом обществе" — 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца

Nº11 (209)

НОЯБРЬ, 2016 г.







КОНГРЕСС **«ЗДРАВ 2016»**

Томске состоялся II конгресс «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития». Это одно из самых значимых событий этого года в здравоохранении региона.

нем приняли участие почти 3,5 тысячи человек - ученых и врачей, производственников и инвесторов из ряда зарубежных стран и 41 региона России. Конгресс стал уникальной образовательной площадкой федерального

Специалисты всех областей обсудили актуальные вопросы здравоохранения и поделились новейшими практиками в лечении. Среди обсуждаемых тем целесообразность применения антибиотиков, кадровое обеспечение медицинских организаций, современные IT-решения в области медицины, а также вопросы сохранения долголетия.

Для участников проводились научно-практические школы, конференции, мастер-классы от отечественных и международных экспертов, а также уникальные для России конкурсы. В их числе - лучшие бизнес-проекты в сфере здравоохранения, задачи по разработке ІТ-решений в медицине.

На конгрессе была представлена выставка инновационных разработок в здравоохранении. В единую экспозицию объединились пять направлений: медицинская техника, оборудование, инновационные инструменты; медицинские технологии; современные информационные технологии в медицине и фармацевтике; лекарственные средства, биологически активные добавки; парафармацевтическая продук-

Значительную часть выставки составили экспозиции томских разработчиков, среди них компании «СПИНОР», «Аквелит», «ИФАР», «Сибирская клетчатка», «Беноа», «Никор» и другие.

Из российских инновационных компаний свои разработки на выставке показали, в частности, компании «MEDTRADE», «Генериум», «Промомед Рус». Международными участниками выставки конгресса «Здрав стали фармкомпания со штаб-квартирой в Израиле «ТЕВА», «Такеда Россия», входящая в состав Takeda Pharmaceutical Company Limited (Япония), российское представительство фармкомпаний «Пфайзер», «Берингер Ингельхайм» и «Лилли Фарма».

На пленарной сессии «Здрав 2016» глава региона Сергей Жвачкин подчеркнул, что с проведением второго медицинского конгресса «томичи положили начало еще одной хорошей, можно сказать, здоровой традиции. Самое дорогое в жизни каждого человека, конечно, здоровье. И самое важное в жизни каждого государства — это здоровье его граждан».





Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»

со склада в Томске



• Дезинфекционное оборудование;

оборудование;

- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое
- Медицинские изделия



для лабораторных исследований.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77, e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com





Поставка медицинского оборудования, расходных материалов и дезинфицирующих средств для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр-т Ленина, д. 110, 5-й этаж. СКЛАД: г. Томск, пр-т Фрунзе, д. 240-а, стр. 10. ТЕЛЕФОНЫ: (3822) 903-933, 908-806. E-MAIL: evazmed@mail.ru; tmk15@inbox.ru

Подведены итоги конкурса на звание лауреата премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры. Главный критерий присуждения премии врачам - их значительный вклад в развитие региональной медицины. Ежегодно несколько сотрудников коллектива Томской областной клинической больницы становятся лауреатами этого престиж-

ного конкурса. В этом году эту добрую традицию продолжили заведующий отделением реконструктивной и пластической хирургии Александр Цуканов и заведующий отделением торакальной хирургии Евгений Топольницкий.

Михаил ЛУКАШОВ, главный врач ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница»:

- От имени всего коллектива поздравляю наших сотрудников с победой! Желаю им крепкого здоровья, успешного профессионального развития, новых достижений в работе!



МАСТЕР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

тделение реконструктивной и пластической хирургии, которое возглавляет хирург высшей категории, доктор меднаук, Отличник здравоохранения Александр Цуканов, самое молодое в Томской ОКБ - оно было открыто в 2014 году. На сегодняшний день в России это единственное отделение в государственной больнице, где населению планово и экстренно оказывают весь спектр медпомощи по профилю «Пластическая хирургия». Ежегодно здесь проводят более 1000 операций, из них 20% относятся к высокотехнологичным.

- Это отделение одно из лучших в нашей больнице, - говорит главный врач Томской ОКБ Михаил Лукашов. - Его врачи постоянно разрабатывают и внедряют в практическую работу современные технологии мирового уровня, благодаря чему отделение уже в прошлом году перевыполнило план по объемам медпомощи. Пластические хирурги отделения стали первыми в России, кто оперирует новорожденных с расщелинами верхней губы и неба в первые дни жизни. На работу отделения нет нареканий со стороны страховых медицинских организаций по результатам различных проверок. В первую очередь это заслуга Александра Цуканова, который фактически с нуля организовал это отделение.

Сам Александр Иванович очень скромно упоминает о себе, зато с удовольствием рассказывает о достижениях своего молодого и амбициозного коллектива, о сложных случаях в своей практике и о том, как участливое отношение врача помогает пациенту быстрее выздоравливать. Нужно добавить, что трудолюбие, демократичность, искренняя забота о пациентах заведующего передаются и всему коллективу отделения, а это отражается на высоких результатах лечения больных.

Приятно стать лауреатом премии, однако работа в операционной всегда коллективная, без моих сотрудников - врачей,

медсестер, санитарок - отделение не достигло бы хороших результатов, - уверен заведующий отделением. - Каждый вылеченный пациент, которому мы смогли, например, «закрыть» дефект покровных тканей и вернуть утраченные функции, - это наше главное ежедневное достижение, которое компенсирует все трудности в работе.

Сложности привлекают

Сам Александр Цуканов увлекся реконструктивной хирургией на последних курсах педиатрического факультета Сибирского медицинского университета.

– Как любого молодого человека меня привлекали сложные и перспективные направления, - вспоминает Александр Иванович. - Микрохирургическая оперативная технология, лежащая в основе реконструктивной хирургии, требует от врача прекрасного знания анатомии, твердой руки, владения высокоточной микрохирургической техникой. Микрохирурги делали феерические операции для того времени «пришивали» (реплантировали) отчлененные пальцы кисти и стопы и даже целые сегменты конечностей. Поэтому в выборе специализации у меня сомнений не было.

Сегодня Александр Иванович - признанный специалист, хорошо известный в Томске и за его пределами, стажировался в российских и зарубежных госпиталях. Владеет не только микрохирургической техникой, но и всеми видами оперативных техник в кистевой, андрологической, реконструктивно-пластической и эстетической хирургии.

Вот уже несколько лет наш лауреат является главным внештатным специалистом Департамента здравоохранения ТО по организации специализированной помощи по профилю «Пластическая хирургия». В качестве профессора кафедры хирургии с курсом мобилизационной подготовки и медицины катастроф Сибирского государственного медуниверситета передает свои



Заведующий отделением реконструктивной и пластической хирургии Александр Цуканов с пациентом, которому успешно была проведена операция по поводу редкого и сложного заболевания - гигантской опухоли языка

знания молодым специалистам - ординаторам-пластическим хирургам.

В 2013 году он выступил одним из инициаторов создания и стал президентом Сибирской ассоциации пластических, реконструктивных, эстетических хирургов и косметологов (САПРЭХК), куда сегодня входят около 40 специалистов со всего СФО. Александр Цуканов является членом Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России и регулярно выступает с докладами на российских и международных конгрессах по реконструктивной и эстетической хирургии, где делится с коллегами собственными запатентованными оперативными технологиями.

Нельзя останавливаться

Что не дает ему почивать на лаврах и все время брать новые высоты в профессии? По словам самого Александра Ивановича, реконструктивная пластическая и эстетическая хирургия - бурно развивающаяся отрасль, если постоянно не учиться - легко отстать от своих коллег.

Осваивать новые вершины в профессии стимулируют и молодые сотрудники, которые хотят работать только по самым лучшим и новейшим технологиям, - объясняет зав. отделением. - В этом нам очень помогает работа САПРЭХК, в рамках которой мы активно обмениваемся опытом с коллегами не только из России, но и из-за рубежа. Последним ярким примером служит проведенный в Томске в июне 2016 года I Международный форум по пластической хирургии, основным организатором которого была наша ассоциация. Единственный недостаток нашей профессии - она оставляет мало свободного времени. Но нужно уметь уделять внимание не только работе, но и близким. Вместе с женой мы стараемся делать все домашние дела. А еще очень любим путешествовать всей семьей. Хочется всё

УЧЕНЫМ СТАЛ В СТЕНАХ БОЛЬНИЦЫ

оракальной хирургией врач высшей категории, доктор меднаук, главный внештатный специалист-торакальный хирург Департамента здравоохранения Томской области Евгений Топольницкий увлекся еще в студенческом научном кружке во время учебы в Сибирском государственном медицинском университете. С тех пор вся его практическая и научная деятельность связана с оперативными вмешательствами в области грудной клетки и лег-

Отделение торакальной хирургии Томской ОКБ - родное для лауреата, здесь он начинал свой профессиональный путь под руководством опытного хирурга, доктора меднаук Валерия Сиянова. Последние 5 лет Евгений Богданович работает заведующим отделением.

Пациенты отделения - больные с патологиями грудной клетки различного происхождения, в том числе онкологического. Ежегодно здесь проводят более 800 операций, большинство которых является высокотехнологичными.

Евгений Топольницкий со своим коллективом врачей активно разрабатывает и вневысокотехнологичные малотравматичные оперативные методики, что снизило количество послеоперационных осложнений и летальности, рассказывает главный врач Томской ОКБ Михаил Лукашов. - Наша больница уже несколько лет единственная в Сибирском регионе, где проводятся уникальные операции на трахее - циркулярные резекции с гортанным и межтрахеальным анастомозом.

Недавно в отделении были внедрены восстановительные, реконструктивно-пластические технологии на органах грудной клетки, которые позволяют пациентам избежать инвалидизации. Благодаря таким сотрудникам, как Евгений Богданович, Томская ОКБ удерживает лидирующие позиции в региональном здравоохранении.

И врач, и ученый

Неудивительно, что новаторство и организаторские способности Евгения Топольницкого неоднократно были отмечены различными наградами. Так, в 2009 году он был признан лауреатом областного конкурса молодых ученых, затем стал победителем конкурса «Человек года - 2010» в номинации «Прорыв». В областном конкурсе «Лучший медицинский работник Томской области - 2014» стал первым в номинации «Наука в практическом здравоохранении».



Заведующий отделением торакальной хирургии Евгений Топольницкий

Для меня торакальная хирургия не только практическая деятельность, но и сфера научных интересов, которые вылились в кандидатскую, а затем и докторскую диссертации, - объясняет Евгений Богданович. -Все передовые методы лечения, которые я узнаю как ученый, стараюсь внедрить в работу отделения, ведь они позволяют оказывать помощь пациентам на самом современном уровне.

Кроме того, мне всегда хочется не просто перенять опыт коллег, но еще и разработать более эффективную технику. Это заставляет все время двигаться вперед, совершенствуя и свои навыки, и работу в отделении.

О профессии

По мнению Евгения Богдановича, профессия хирурга не для каждого, она требует физической и психологической выносливости, забирает время обще-

ния с семьей. Мне довелось общаться с хирургами старой советской школы - профессорами Георгием Дамбаевым, Георгием Соколовичем, Александром Задорожным, Михаилом Перельманом, - говорит зав. отделением. - От них я перенял главные принципы профессии - терпение и выдержку. Мастерство рук, точность движений приходят с опытом, нельзя их опускать, если сразу не удается овладеть какой-либо техникой. Подходя к операционному столу, ты должен все забыть - успехи, неудачи, семейные неурядицы. Думать можно только о пациенте.

Зато вознаграждение в этой профессии заставляет забыть о всех ежедневных трудностях в лечении больных. Евгений Богданович говорит, что нет для него большей радости, чем видеть бывшего пациента живым и здоровым.

- Это приносит мне колоссальное удовлетворение, за это я готов все отдать! - объясняет хи рург.

Чтобы набраться сил для работы и науки, Евгений Топольницкий любит отдыхать вдали от городской суеты на природе - на охоте и рыбалке. А потом спешит в родное отделение к пациентам.

Марина ДИАМАНТ

ДЕТСКИЕ РИСУНКИ В ПОДАРОК

Лауреат премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры, заведующая эндокринологическим отделением ОГАУЗ «Детская больница №1» Елена Горбатенко влюбилась в свою профессию еще в студенчестве. Сегодня она признанный и авторитетный специалист в области детской эндокринологии, к которому на прием стремятся попасть не только томичи, но и жители других регионов.

своей мечте стать детским врачом Елена отправилась за тысячи километров, из Тамбова в Томск. Студенческий город привлек ее авторитетным и солидным по возрасту медицинским вузом, а также возможностью поступить, опираясь только на свои знания. А они у школьницы были отличные. Выдавая аттестат, директор школы напутствовал: «Если сбудется твоя мечта - будешь Врачом с большой

Пророчество учителя сбылось. Елена училась только на «отлично» на педиатрическом факультете, там же повстречала педагогов, которые определили ее дальнейшую судьбу.

«Мои Учителя»

В студенчестве я была просто очарована нашим педагогом Еленой Борисовной Кравец, вспоминает сегодня Елена Викентьевна. - Она так преподавала эндокринологию, что я загорелась этой специальностью, записалась к ней в научный студенческий кружок, и на 5-м курсе наш доклад (совместно с будущим профессором-эндокринологом Еленой Кондратьевой) занял на вузовской студенческой конференции первое место! Так эндокринология вошла в мою жизнь.

Добавим, что и Томск к этому времени стал родным городом здесь она встретила свою вторую половинку, и к окончанию вуза в их семье появилась дочь, а через несколько лет и сын. Семейные хлопоты не стали помехой профессиональному росту.

Елена Горбатенко окончила ординатуру на кафедре у профессора Кравец, затем очную аспирантуру. В 1996 году успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему нарушений физического и полового развития девочек, страдающих сахарным диабетом.

Всё это время, начиная с 1990 года, она работала в эндокринологическом отделении детской больницы под руководством заведующей Ларисы Васильевны Калининой.

Это мой второй большой Учитель, - признается Елена Горбатенко. - Именно она учила меня работать на результат, не отчаиваться самой и внушать надежду на выздоровление маленьким пациентам и их родителям.

В 2003 году эстафета руководства отделением перешла к способной «ученице» - Елене Ви-

Любимая эндокринология

Елена Горбатенко по праву считает эндокринологию очень сложной дисциплиной. Ведь патологии в этой области имеют много причин, а сама наука является междисциплинарной и требует хороших знаний в разных областях - генетике, гинекологии, офтальмологии, хирургии, урологии

и т.д. Заведующая сотрудничает со специалистами разных кафедр медуниверситета (прежде всего кафедры эндокринологии и диабетологии), академическими медицинскими НИИ города, Московским эндокринологическим научным центром, контактирует с главными специалистами в области детской эндокринологии. И еще постоянно учится на различ-

Главный врач

больница №1»

ОГАУЗ «Детская

Алексей Балановский:

- Елена Викентьевна -

ный, авторитетный

врач-эндокринолог.

Она хороший организатор, отличается

лидерскими способностями и пользуется в

ным уважением.

И еще она ответ-

относится участли-

готова оказать вра-

му обратившемуся,

ляем ее с наградой!

чебную помощь любо-

не считаясь с личным

практических форумах. - Эндокринология бурно развивается, нужно быть в курсе всего нового, перенимать, внедрять это у себя, - считает специалист, - в наших силах улучшить качество жизни, снизить показатели заболевания пациентам даже с хронической патологией.

ных специализациях и научно-

Елена Викентьевна не только постоянно пополняет знания и подкрепляет их уже богатым клиническим опытом, но и сама многое привносит в эндокринологию. Она автор более 30 печатных работ в центральной и региональной печати, обладатель в соавторстве двух патентов на изобретение, по одному из которых в практику работы отделения внедрён новый эффективный негормональный способ коррекции полового инфантилизма у девочек, не имеющий аналогов в других лечебных учреждениях. Является исполнителем двух грантов - федерального и областного уровней. Активно участвует в работе Диабетической ассоциации г. Томска, помогая профессионально решать проблемы этой службы. Горбатенко

выступает и как педагог: студентам педиатрического факультета медуниверситета читает курс «Детская эндокринология», является наставником для врачей-интернов, педиатров-ординаторов в отделении больницы. Обучает она и детей с сахарным диабетом 1 типа и их родителей в «Школе диабета», которая действует уже

Есть результаты!

Профессионализм, неустанный поиск и, главное, кропотливая ежедневная работа дают свои плоды. Показатели работы эндокринологического отделения сегодня значительно улучшились. Главной патологией, с которой поступают дети, остается сахарный диабет 1 типа (около 41%). Количество детей с этой патологией увеличивается, что связано с лучшей выявляемостью заболевания, а тяжелых случаев стало значительно меньше. Так, за последние 3 года число таких больных, поступающих в отделение реанимации, снизилось с 35 человек в год до 10, на 42% уменьшилось количество больных, поступающих в диабетической коме, до единичных случаев в год сократилось поступление больных в ургентных состояниях. И в этом большая заслуга заведующей отделением.

А лучшее свидетельство профессионального мастерства нашего лауреата - востребованность. К эндокринологу Елене Горбатенко стремятся попасть пациенты со всего города, другие едут в отделение детской больницы из Алтая, Тувы, Якутии... К ней обращаются с различными проблемами (помимо диабета это заболевания щитовидной железы, ожирение различного генеза, заболевания надпочечников, низкорослость различной этиологии...) И люди знают - она непременно помо-

«Я привыкла с детства - всё нужно делать на «отлично» и чуточку больше», - поясняет Горбатенко. Это «больше» выливается в то, что она уже 23 года оказывает безвозмездную помощь пациентам Томской области в рамках благотворительных программ Томского отделения Российского фонда милосердия и здоровья. Со студенческих лет безвозмездный донор Областной станции переливания крови, а с 2007 года - Почётный донор

Наверное, отношение к делу нашей героини стало примером для своих детей - оба они окончили школу с золотой медалью. Дочь, так же как мама, имеет красный диплом врача-педиатра и работает неонатологом в той же Детской больнице №1.

Звание же лауреата еще раз подтвердило высокую оценку труда коллегами и общественностью.

Валентина АНТОНОВА

На вопрос, что ею движет, заставляя забывать о собственном отдыхе, отодвигая личные планы, Елена Викентьевна ответила:

7 часов утра и первым делом узнаю, как прошла ночь, какое самочувствие у детей. А бывает, и ночью по звонку занимаюсь проблемами лечения при сложных случаях. Дети у нас всех возрастов, к каждому надо найти подход, одного приласкать, другого отчитать строгим голосом. Но душой я болею за всех и очень рада, когда к нам приходят уже взрослые бывшие наши пациенты, рассказывают, что создали семьи, что у них появились дети. Это самая большая радость - значит, заболевание побеждено или отступило, значит, жизнь у них полноценна!

САМОЕ ГЛАВНОЕ – ДЕТИ

- Прежде всего – любовь к детям. Я прихожу на работу в

А самым большим подарком себе она считает детские рисунки с одним словом «Спасибо!»

поздравляем!

МЕДИКИ - АКАДЕМИКИ И ЧЛЕНЫ-КОРРЕСПОНДЕНТЫ РАН

Трое томичей выбраны академиками РАН и трое - членами-корреспондентами РАН. Большинство из них - известные ученые-медики. Особо пополнися академическими кадрами Томский национальный исследовательский

В его составе академиками РАН стали известный российский ученый в области клинической наркологии, директор НИИ психического здоровья Николай Бохан; один из лидеров в области клинической электрофизиологии сердца и интервенционной аритмологии, директор НИИ кардиологии Сергей

Членами-корреспондентами РАН избраны: ведущий ученый в области генетики человека и распространенных болезней, персонифицированной медицины, директор НИИ медицинской генетики Вадим Степанов; признанный специалист в области молекулярной онкологии и иммунологии, заместитель директора по научной работе НИИ онкологии Надежда Чердынцева.

Также академиком РАН избран директор ИСЭ СО РАН Николай Ратахин и членом-корреспондентом РАН - профессор кафедры патофизиологии Сибирского государственного медицинского университета Ольга Уразова.

27 октября официально утверждены итоги выборов, которые состоялись на осенней сессии общего собрания Российской академии наук. На 82 места академиков претендовали около двухсот кандидатов, а на 133 места членовкорреспондентов - около тысячи чело-

- Избрание трех академиков и трех членов-корреспондентов РАН - это, несомненно, значительный успех и признание Томской области как ведущего научного центра в России, где результаты исследований томских ученых в различных областях науки имеют мировой уровень, - отметил заместитель губернатора Томской области по научно-образовательному комплексу и инновационной политике Михаил Сонь-





Заведующая эндокринологическим отделением Детской больницы №1 Елена Горбатенко

НА здоровье! №11, ноябрь, 2016 г.

http://medgazeta-tomsk.ru valantonova@yandex.ru

Лечебно-оздоровительный центр

«ЗДОРОВАЯ МАМА - КРЕПКИЙ МАЛЫШ»

поздравляет томичек

С ДНЕМ МАТЕРИ!

Вы самые счастливые женщины на свете, потому что реализовали свое главное предназначение - дать миру новую

«Быть матерью – награды выше нету. И в этот день скажу я, не тая, На материнстве держится планета, Большая наша крепкая Земля».

От души желаем здоровья вам и вашим детям и много радости! Особые поздравления - женщинам, которым мы помогли стать мамами, которые благодаря нашим общим усилиям обрели счастье материнства!





22 года работы и детьми!

ЛОЦ «ЗДОРОВАЯ МАМА - КРЕПКИЙ МАЛЫШ»

- Комплексное оздоровление беременных женщин
- Психологическое сопровождение супружеских пар
- Имитация родов
- Дыхательная гимнастика, йога
- Аквагимнастика
- Музыкальная релаксация и многое другое!

Все программы - на сайте malish-mama.tomsk.ru

Адрес: г. Томск, ул. Пушкина, 63, стр. 10 (вход в спортивный комплекс «StarT», 4-й этаж). Телефон - **8-953-926-57-72**. Время работы: **с 10.00**.

областной центр медицинской профилактики

КАК НЕ СПРОВОЦИРОВАТЬ АЛЛЕРГИЮ?

Пищевая аллергия - самая распространенная в раннем детском возрасте. Врачи диагностируют пищевую аллергию почти у 20% младенцев, что проявляется в непереносимости одного, двух или даже нескольких продуктов. Чтобы исключить проявления возможной аллергии, соблюдайте простые прави-

широко распространенным у детей аллергенам относятся: коровье молоко, яйцо, рыба, пшеница, арахис, соя, ракообразные, орехи, а также глютен (белок злаковых растений). Не забывайте и про опасность других аллергенов, от которых страдают взрослые: какао и шоколад, цитрусовые, клубника, малина, земляника, мед, мясо, морепродукты, злаки. Помните, аллергия на пищевые продукты может проявляться при употреблении аллергена даже в незначительном количестве!

Чтобы избежать аллергии, врачи рекомендуют придерживаться следующих

- 1. Соблюдайте гипоаллергенную диету как во время грудного вскармливания, так и при введении прикорма. Исключите высокоаллергенные продукты. Ограничьте употребление: цельного молока (только в каши), сметаны; фруктов с высоким содержанием клетчатки и фруктовых кислот (абрикосы, персики, вишня, черешня, слива, смородина); изделий из муки высшего сорта (хлеб, хлебобулочные и макаронные изделия); любых сладостей.
- 2. Используйте безглютеновые каши на воде - гречневую, кукурузную, рисо-
- 3. Новый продукт следует давать в первой половине дня, чтобы отметить возможную реакцию на его введение.
- 4. Прикорм начинайте с монокомпонентных пюре или каш.
 - 5. Количество вводимого продукта



увеличивайте постепенно в течение недели. Наблюдайте, не появились ли у ребенка кожные высыпания, изменение стула и т.п.

- 6. В состав овощного пюре включайте кабачки, патиссоны, цветную, белокочанную, брюссельскую капусту и другие виды светлоокрашенных овощей.
- 7. Для полноценного белкового рациона с 6 месяцев вводится мясное пюре. Предпочтение следует отдавать мясу кролика, индейки, нежирной свинине.
- 8. Кисломолочные продукты должны вводиться в рацион ребенка с пищевой аллергией с большой осторожностью, не ранее 8-9-месячного возраста, вне обострения основного заболевания и при отсутствии признаков аллергии к белкам коровьего молока.
- 9. Не используйте цельное коровье молоко ранее 1 года жизни, яйца - ранее 2 лет, рыбу и орехи - ранее 3 лет.

Светлана СТАНКЕВИЧ, врач-педиатр, кандидат меднаук, руководитель Центра поддержки грудного и рационального вскармливания

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ **РАВНОВЕСИЕ**

помогут обрести специалисты «Центра постстрессовых состояний»

Центр помогает вернуть радость полноценной жизни томичам, страдающим различными психологическими проблемами.

Виды лечения

ысококвалифицированные специалисты центра осуществляют диагностику и лечение необходимыми и наиболее эффективными современными препаратами. Важную составляющую помощи занимает психотерапевтическое воздействие (когнитивно-поведенческая, суггестивная, психоаналитическая, рациональная психотерапия), позволяющее пациенту разобраться в истоках возникших переживаний, сформировать способы конструктивного выхода из сложившейся ситуации.

В дополнение к профильному лечению по показаниям пациентам проводятся консультации и наблюдение в динамике узкими специалистами (неврологом, терапевтом, окулистом, дерматологом, физиотерапевтом), а также широкий спектр функциональной диагностики.

Комфортное пребывание

Лечение проводится как амбулаторно, так и в условиях стационара в однои двухместных номерах. Для пациентов предусмотрены несколько вариантов питания с учетом состояния здоровья. Также к услугам проходящих лечение в центре - фитобар, где можно попробовать

проблемы, решаемые в центре

- текущий или перенесенный стресс, посттравматическое стрессовое расстройство;
- депрессия;
- расстройства настроения, стойкая бессонница;
- тревога, панические расстройства; - неврозы, невротические
- расстройства;
- нарушения личности;
- психологические проблемы,
- проблемы в отношениях, помощь при потере близких, разводах, перенесенных психотравмах, пострадавшим от насилия, от противоправных действий (в т. ч. незаконных действий риелтеров);
- переживания, характерные для пожилого возраста.

травяные чаи, благотворно влияющие на самочувствие, нормализующие обмен веществ и укрепляющие иммунитет.

Широкий спектр психологической помощи

Работу с пациентами осуществляет медицинский психолог. При индивидуальном консультировании оказывается помощь в поиске решения проблемных ситуаций, достижении состояния комфорта, обретения чувства уверенности в себе, нейтрализации внутриличностных







и межличностных конфликтов, семейных затруднений. Групповые занятия позволяют использовать с целью оздоровления естественные человеческие взаимоотношения и взаимодействие между участниками группы.

В рамках психологической помощи применяются релаксационные методики, гипнотерапия, а также арт-терапия, музыкотерапия, кинотерапия (целебный эффект достигается выражением творческой активности пациентов, восприятием эстетических шедевров, созданных человечеством).

Телесно-ориентированный логический тренинг позволяет ощутить контакт с собственным телом, восстановить единение тела и души, получить исцеляющий эффект за счет особого

телесного проживания собственных проблемных ситуаций. Также применяются гимнастические занятия (хатха-йога, суставная гимнастика) и кинестетическая релаксация, которые освобождают от психоэмоционального и физического напряжения.

В физиотерапевтическом отделении пациенты могут пройти курсовое лечение: массаж, магнитотерапия, бальнеотерапия и многое другое.

На правах рекламы.

Чтобы попасть на лечение в «Центр постстрессовых состояний», обращайтесь по тел.: 281-201; 8-903-951-62-45; 8-913-827-40-13. Сайт - tokpb.ru

Областная детская больница отмечает 50-летие

Сложно поверить, что ОГБУЗ «Областная детская больница» - одно из современных, хорошо оснащенных детских ЛПУ области с высокопрофессиональным коллективом - когда-то представляла из себя небольшой стационар со скудной диагностической базой.

ольница была открыта в 1966 году, когда область остро нуждалась в медпомощи детскому населению, поэтому открыли ее наспех на базе Дома ребенка №3 в малоприспособленном для этих целей красивейшем деревянном доме по ул. Белинского, 19.

На первом этаже располагался стационар на 50 коек, на втором - ютились поликлиника и администрация. Для пациентов и врачей было мало места, само здание не соответствовало всем санитарно-эпидемиологическим нормам, пожарной безопасности. Диагностическое оборудование было морально устаревшим, лаборатория делала самые элементарные анализы.

Возможно, в таких условиях больница находилась бы еще долго, если бы не назначение нового главного врача.

Дело всей жизни

Без преувеличения можно сказать, что для врача-педиатра высшей категории, Отличника здравоохранения РФ, заслуженного врача РФ Владимира Сальникова руководство Областной детской больницей стало делом всей жизни - вот уже почти 40 лет он руководит этим ЛПУ.

Впервые Владимир Алексеевич пришел сюда в 1974 году на должность врача-педиатра. Спустя всего два года Владимир Сальников возглавил коллектив отделения. А в 1977 году заведующий Томским областным отделом здравоохранения Анатолий Потапов (легендарная фигура томского здравоохранения, в конце 80-х стал министром здравоохранения РСФСР) разглядел во Владимире Сальникове большой потенциал, назначив главным врачом больницы. И не ошибся.



Главный врач Областной детской больницы Владимир Сальников

Благодаря настойчивым обращениям молодого главного врача не только в областной отдел здравоохранения, но и в обком партии, в 1985 году детская больница переехала в административное здание на ул. Карла Маркса, 44, а спустя еще несколько лет обрела крупнейшую консультативно-диагностическую поликлинику (на пр. Кирова, 14-а) на почти 300 посещений в смену.

Сегодня Областная детская больница - современное ЛПУ, которое идет в ногу со всеми новациями в здравоохранении, а по некоторым видам медпомощи занимает лидирующие позиции в области.

В содружестве с кафедрой

Сегодня в стационаре больницы, рассчитанном на 80 коек, оказывают помощь по 6 направлениям: иммунологии и аллергологии, гастроэнтерологии, гематологии, пульмонологии. Есть дневной стационар на 10 коек.

- С 2015 года мы также обеспечиваем лечение детей с диагнозом «Муковисцидоз», которыми ранее занимались несколько различных ЛПУ, что было неудобно родителям и негативно сказывалось на эффективности



В аллергологическом кабинете

лечения, - отмечает Владимир Алексеевич.

В 1987 году по инициативе главного врача началось плодотворное сотрудничество больницы с кафедрой факультетской педиатрии с курсом детских болезней лечебного факультета ТМИ (сегодня СибГМУ). Совместно с сотрудниками кафедры врачи больницы и сегодня проводят консультации, обходы пациентов, врачебные консилиумы. Специалисты кафедры организуют для сотрудников больницы обучающие семинары, в том числе с приглашением зарубежных специалистов в области педиатрии, привлекают врачей к проведению научных конферен-

Регулярно на базе районных больниц совместные мобильные бригады из врачей и ученых консультируют детское население области. Только в 2015 году в таком формате была оказана помощь 36 тысячам маленьких пациентов.

Сегодня кафедрой заведует профессор, доктор меднаук, член-корр. РАН, заслуженный деятель науки РФ Людмила Огородова - признанный специалист

в области иммунологии и аллер-

- Под руководством Людмилы Михайловны на базе отделения клинической иммунологии и аллергологии было организовано лечение больных бронхиальной астмой по международному протоколу «GINA», - комментирует Владимир Алексеевич. - В 1999 году открылся детский Астмацентр, где мы учим детей и родителей управлять заболеванием. Как итог - более 20 лет в Томской области не было зафиксировано тяжелых обострений бронхиальной астмы, не говоря уже о смертельных случаях.

Благодаря сотрудничеству с кафедрой отделение является консультативным и методическим центром в лечении аллергических болезней, а также заболеваний с нарушением адекватного иммунного ответа: иммунодефицитными состояниями, диффузными заболеваниями соединительной ткани, заболеваниями крови.

Самая крупная детская поликлиника

Работа консультативно-поликлинического отделения выстроена таким образом, чтобы жители области в течение одного дня могли пройти все необходимые диагностические исследования и получить на руки рекомендации по лечению (либо были направлены в стационар). Так быстро обслуживать население поликлинике позволяет мощнейшая диагностическая и лабораторная

Если в 70-е годы в ее штате было всего 6 врачей по основным специальностям, то с переездом на пр. Кирова в поликлинике ведется прием по 20 специальностям.

Особое внимание здесь оказывают пациентам с иммуно-логическими и аллергическими заболеваниями. Ежегодно количество пациентов этой категории увеличивается, поэтому в 2015 году штат был увеличен до 5 врачей аллергологов-иммунологов.

Отделения функциональной, лучевой и эндоскопической диагностики поликлиники оснащены современной импортной аппаратурой и проводят широкий спектр исследований по каждому направлению.

Лабораторная база включает 3 подразделения: клинико-диагностическую и микробиологическую лаборатории, а также лабораторию клинической иммунологии и аллергологии.

Ежегодно только врачи кли-

нико-диагностической лаборатории проводят до 200 000 анализов по 65 видам исследований.

- Мощность лабораторного комплекса поликлиники такова, что мы не только обеспечиваем работой себя, но и сотрудничаем с другими ЛПУ города, в том числе с клиниками СибГМУ, - говорит Владимир Сальников.

Лаборатория клинической иммунологии и аллергологии оснащена, в соответствии с международными стандартами, уникальным оборудованием, позволяющим выявлять аллергены и минимальные отклонения в иммунном статусе. Подобное оборудование есть лишь в нескольких медцентрах Сибири и Дальнего Востока.

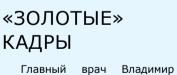
В ближайшее время лаборатория пополнится современным высокоточным гематологическим аппаратом стоимостью 2,5 млн рублей. Средства на его приобретение в честь юбилея больницы выделила администрация Томской области.

Более 20 лет работает здесь единственный в области детский центр реабилитации слуха им. Л.А. Осипкиной. Он оснащен аппаратурой, позволяющей специалисту-сурдологу быстро поставить точный диагноз и определить степень поражения слуха в раннем возрасте. Слухоулучшающие мероприятия включают как занятия по развитию слуха и речи, так и слухопротезирование, кохлеарную имплантацию.

В 2010 году на базе поликлиники открылся Центр здоровья для детей. Его задача - выявить на ранних стадиях риски заболевания. Здесь можно оценить физическое и психологическое здоровье ребенка, определить предрасположенность к сердечно-сосудистым, бронхо-легочным заболеваниям, сахарному диабету, получить рекомендации по здоровому образу жизни. Специалисты центра активно работают в школах и колледжах. В течение прошлого года они проконсультировали 4500 детей и подростков Томска и Томской области. - Я уверен, что все результа-

ты, которых достигла наша больница к своему 50-летию, - важные, но далеко не последние, - подводит итог главный врач. - Одна из задач, которые ставит губернатор Томской области Сергей Жвачкин, - строительство новой типовой областной детской больницы. Поэтому впереди у нашего учреждения еще много свершений.

Марина ДИАМАНТ



Сальников вспоминает, что в больнице в первые годы его руководства только один сотрудник имел первую квалификационную категорию. Сегодня же в коллективе трудятся 4 заслуженных врача РФ: Т.А. Тухватулина, Л.С. Краева, З.А. Маевская, В.А. Сальников; 16 Отличников здравоохранения РФ; 25 - награждены Почетными грамотами МЗ РФ; 2 доктора медицинских наук - Е.М. Камалтынова, О.С. Федорова; 8 кандидатов медицинских наук; 25 врачей и 30 средних медицинских работников имеют высшую квалификационную категорию; 7 врачей - первую Отличительной особенно-

Отличительной особенностью коллектива является малая текучесть кадров по основным специальностям. Многие врачи и средние медицинские работники приходят в больницу после окончания образовательного учреждения и работают десятки лет. Это наши



ветераны Т.Н. Мальцева, В.В. Медведев, заслуженный врач РФ Л.С. Краева, заслуженный врач РФ Т.А. Тухватулина; О.С. Красноперова, Т. П. Вяткина, Н.И. Горячкина, Е.А. Ковалёва, Н.М. Бирт, С.П. Кондратенко, О.С. Михайлова, М.В. Дымова, В.Г. Кондычекова и другие.

В больнице выросли доктора медицинских наук: Л.М. Огородова, И.А. Деев, Е.М. Камалтынова, О.С. Федорова, В.К. Пашков, Ф.И. Петровский. Начинала работать, а затем долгие годы была главным педиатром Облздравотде-

ла **3.Г. Миронова**, кандидат медицинских наук; из наших стен вышли ныне главный врач физкультурного диспансера **Е.Н. Пашкова**, заведующая детской клиникой СибГМУ **Д.В. Козырицкая**.

- Я очень горжусь нашими специалистами - их постоянным профессиональным ростом, искренней заинтересованностью в работе, - говорит Владимир Алексеевич. - У нас замечательный, дружный коллектив. Мы стараемся создать атмосферу большой семьи, где все выполняют одно важное дело.

ОГБПОУ «Томский базовый

ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЯМИ В ОБРАЗОВАНИИ

Учебный год в ОГБПОУ «Томский базовый медицинский колледж» начался с приятных новостей: сразу трое сотрудников были отмечены различными наградами. Немаловажно, что ими оказались педагоги, которые так или иначе занимаются методической работой. В системе новых организаторско-управленческих подходов методическая служба колледжа играет особую роль.

ся наша работа строится в рам-«Программы стратегического развития колледжа на 2014-2020 годы», - рассказывает руководитель методической службы колледжа Анжелика Дмитриева. - Основными задачами Программы являются повышение качества образовательных услуг на основе модернизации образовательного процесса с учетом современных требований системы здравоохранения, развитие дизайна инфраструктурного колледжа для подготовки конкурентоспособных медицинских кадров, создание комфортной среды для самореализации студентов. Выполняя эти задачи, мы добились определенных успехов в прошлом году колледж стал «серебряным» призером Всероссийского конкурса «Лучший медицинский и фармацевтический колледж - 2015». К тому же ТБМК определен стажировочной площадкой Сибирской межрегиональной Ассоциации работников среднего профессионального

медобразования по внедрению инноваций в систему управления образовательным учреждением.

Между тем нам регулярно приходится сталкиваться с новыми вызовами системы образования и здравоохранения. В част-

ности, с 1 января 2017 года вступает в силу профстандарт педагога профессионального образования. Данный стандарт предъявляет достаточно жесткие требования к преподавателям и иным педагогическим работникам, что не может не отразиться на организации деятельности ТБМК и траектории его развития.

Мониторинг и анализ деятельности колледжа, своевременная коррекция показателей, заложенных в Программу,

позволяют нам гибко реагировать на изменения макросреды, выявлять и решать проблемы, неизбежно возникающие у каждой образовательной организации, идущей по пути инновационных преобразований.

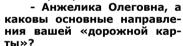
Руководитель

методической

Анжелика

Дмитриева

службы ТМБК



- Для выполнения нашей Программы («дорожной карты») в колледже создан ряд проектов. В 2014 году их было 14, в настоящее время большая их часть реализована и переведена в режим функционирования. Актуальными на сегодняшний день остаются 5 проектов. Коротко расскажу о двух.

один из самых значимых

проектов в настоящее время – создание в ТБМК центра симуляционного обучения. Первые результаты реализации данного проекта, представленные на конференции «Профессиональное образование XXI векъ» 3-4

декабря 2015 года, получили высокую оценку коллег из сибирских регионов.

Другой не менее важный проект создание единого информационного пространства ТБМК, объединяющего в единую систему электронные учебные курсы на платформе Moodle, сайт, локальную сеть, электронные блиотеки и т.д., что позволит повысить качество организационно-методического сопровождения учебного процесса. Уже сегодня

шим студентам доступны учебно-методические комплексы по различным дисциплинам на образовательном портале сайта колледжа, которые они могут использовать для самоподготовки и самоконтроля. Данные учебно-методические материалы разрабатываются преподавателями ТБМК, прошедшими специальное обучение по проектированию и созданию электронных образовательных ресурсов. Наиболее интересные и качественные работы представляются на областные и межрегиональные конкурсы, где наши педагоги за последние 2 года получили высшие оценки (М.А. Резник, А.О. Дмитриева, О.Р. Арылбаева).

Мы активно вовлекаем в проектную деятельность педагогов,



Обучение различным манипуляциям ведется на фантомах

организуем временные творческие, экспертные группы, в работе которых задействованы наиболее инициативные, квалифицированные, талантливые наши коллеги.

- Реализовать задуманное может только слаженная работа профессионального коллектива...

- Наш коллектив отличается высоким профессионализмом. Причем зрелый опыт соседствует с дерзновением молодости. Так, среди педагогов с большим стажем работы отличаются О.С. Бобина, кандидат пед. наук, руководитель стажировочной площадки колледжа, Н.В. Никитина - активный физкультурник, член обкома профсоюза медработников, а также Н.Р. Николаева, преподаватель психологии, Г.А. Ефтина - многолетний член редакционного совета колледжа, Г.В. Гуркина - ведущий специалист по сестринскому делу, Г.М. Миронова, стоявшая у истоков создания Программы стратегического развития.

К среднему поколению можно отнести преподавателя информатики Н.В. Боярову, активно внедряющую информационнокоммуникационные технологии в педагогическую деятельность; Е.В. Петрову - зав. кафедрой акушерства, которая внесла большой вклад в укрепление связей с работодателями, Н.И. Гречишникову, председателя цикловой методической комиссии «Лечебное дело», О.Р. Арылбаеву, преподавателя английского языка, которую без преувеличения можно назвать педагогом-новатором, преподавателей профессиональных моделей И.М. Садовскую, Т.Р. Ковалевскую, В.С. Фомина, Т.Ю. Дудченко, Р.И. Моторину, Аникушину, А.В. Хныкину, М.Ю. Мамонтову и многих других наших коллег, чьи ценный опыт, педагогическое мастерство и преданность профессии являются залогом успешного развития колледжа.

Вдохновленная примером старших товарищей, подтягивается и молодежь. Всего 3 года работают в колледже педагоги Д.О. Михайлова и Ю.Ю. Варфоламеева, но они уже проявили себя активным участием в конкурсах, научно-практических конференциях, в организации проектной и исследовательской деятельности студентов.

Однако без эффективной системы управления образовательной организацией даже самые уникальные педагогические кадры не смогут раскрыть свой потенциал. Умело руководит нашим коллективом молодой, энергичный директор, Отличник здравоохранения РФ Т.Ю. Ложкина. В созданной ею команде управленцев ведущую роль играют опытные профессионалы: зам. директора по учебно-методической и воспитательной работе Н.Ф. Архипова, зав. отделом очного обучения Т.А. Калянова, методист дополнительного профессионального образования Е.А.

Нельзя не отметить, что одним из основных инструментов мотивации педагогов к продуктивной деятельности стал эффективный контракт. Опыт его внедрения расценивается нами как удачный, недаром он вызывает интерес у наших коллег из других профессиональных образовательных организаций Томской области и Сибирского федерального округа. Именно широкая вовлеченность трудового коллектива в реализацию Программы стратегического развития через проектную деятельность и стимулирование посредством эффективного контракта позволяют нам достигать намеченных целей.

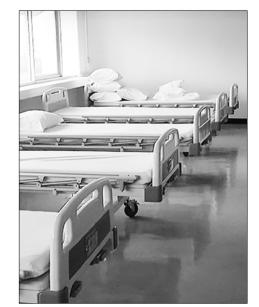
О РОЛИ МЕТОДИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

- Наша служба организует свою работу во взаимодействии со всеми структурными подразделениями колледжа, цикловыми методическими комиссиями, кафедрами. Но сфера деятельности и зона ответственности постепенно расширяются, выходя за пределы традиционного процесса методической работы. В новом году мы будем курировать не только выполнение Программы стратегического развития, но и, например, материально-технические условия реализации этой Программы. А в службу помимо методистов

должны входить маркетолог, аналитик, специалисты ресурсного центра, библиотечного дела, инженер-программист. Суть нашей работы будет заключаться не только в обеспечении целостного педагогического процесса научно обоснованными методическими материалами, но и в совершенствования условий реализации образовательных программ. Конечная же наша цель - повышение качества подготовки специалистов среднего медицинского звена. И это новое поколение специалистов должно обладать широким спектром компетенций, соответствующим требованиям современного здравоохранения.

в томске

СОКРАЩЕНИЕ КОЕЧНОГО ФОНДА



В ближайшее время в больницах региона сократят около трех тысяч коек. Причины – в бюджете региона нет денег на содержание такого количества медицинских коек. Об этом сообщил заместитель губернатора Томской области по социальной политике Чингис Акатаев.

о словам вице-губернатора, решение о сокращении количества койко-мест в больницах будет принято еще в ноябре 2016 года. В настоящий момент коечный фонд в регионе составляет 10,8 тысячи коек. При этом финансирование предусмотрено только для 8 тыс. мест в больницах. Акатаев объяснил, что сокращение продиктовано именно экономическими соображениями и в связи с реорганизацией в медучреждениях области. В итоге сокращены будут 2,8 На здравоохранение в 2017 году в Томской области предусмотрено выделение средств в размере 13,5 млрд рублей, из них 13,2 млрд поступят из территориального фонда ОМС. Еще примерно 352 миллиона рублей поступят из других областей на лечение жителей других регионов, 3,2 миллиона рублей будут взысканы с преступников в счет возмещения мате-

тысячи коек в больницах всего региона.

Медицинские организации перечислят еще 21,7 миллиарда рублей, которые пойдут на закупку нового медицинского оборудования и обучение персонала.

риального ущерба и расходов на лечение

жертв преступлений.

Ранее заместитель губернатора сообщал о том, что медицинские учреждения области ждет укрупнение, в связи с чем большая реорганизация местного здравоохранения просто неизбежна.

Стоит сказать о том, что мероприятия по постепенному сокращению койко-мест в столичных и региональных больницах ведутся в рамках программы модернизации российского здравоохранения уже четыре года. Эта программа изначально разрабатывалась с учетом мирового опыта: в странах с эффективной системой здравоохранения 70% пациентов действительно решают свои проблемы со здоровьем в поликлиниках, и лишь 30% - в стационарах. Оптимизация коечного фонда должна была «высвободить» неэффективно работающие койки и перераспределить их в реабилитацию и паллиативную помощь. Только вот на практике россияне увидели совсем иное. «Перераспределение нагрузки» с больниц на поликлиники привело к тому, что больные теперь очень часто не могут попасть в больницы и просто вынуждены идти в частные медучреждения. Резко выросло и количество поступивших в стационары пациентов с запущенными случаями.

медицинский колледж»

ГОРДИМСЯ ТАКИМИ ПЕДАГОГАМИ

«ГЛАВНОЕ -ЛЮБИТЬ CBOE ДЕЛО»

Лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры в этом году стала преподаватель Ирина Лебедева. Так высоко были оценены ее педагогическое мастерство, результаты профессиональной деятельности.

рина Юрьевна – выпускница колледжа педиатрического факультета Сибирского медуниверситета. Еще в студенчестве она отличалась активностью: занималась научно-исследовательской ботой, участвовала в олимпиадах и конкурсах. В колледж пришла на работу как «в дом родной». Вот уже 13 лет она преподает дисциплины «Анатомия и физиология человека», «Основы патологии», за это время проявила себя знающим, авторитетным педагогом, что подтверждает высшая квалификационная категория. Ирина Юрьевна в совершенстве владеет учебным материалом. Является основным разработчиком учебно-методического обеспечения преподаваемых дисциплин для всех специальностей колледжа. Два года назад была признана коллективом «Преподавателем года». Использование Лебедевой инновационных педагогических технологий обеспечивает высокие показатели качественной и абсолютной успеваемости студентов. Многие из них с удовольствием занимаются и в предметном кружке, который ведет Ирина Юрьевна. А лучшие участвуют в конкурсах и олимпиадах различного уровня, занимая призовые места. Особая гордость у преподавателя за свою студентку Анастасию Игнатову, которая в прошлом году стала лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры.

Три года назад Ирина Лебедева была переведена на должность методиста.

Ирина Юрьевна ведет большую методическую раотмечает заведующая методической службой Анжелика Дмитриева. собственные учебно-методи-



ДДЗдоровье!

№11, ноябрь, 2016 г.

Преподаватель ТБМК Ирина Лебедева

ческие материалы отличает высокое качество, они неоднократно отмечались различных конкурсах. Ирина Юрьевна оказывает помощь преподавателям в разработке учебно-методических материалов, подготовке к конкурсам, научно-практическим конференциям, проводит занятия в «Школе молодого педагога». В ее багаже - 9 методических статей в сборниках различных конференций только за последние годы.

О новаторском подходе к своим обязанностям свидетельствует и то, что Ирина Юрьевна принимает активное участие во внедрении в образовательный процесс дистанционных технологий. Она разработала 2 электронных учебных курса на платформе Moodle: «Педиатрия» и «Основы анатомии, физиологии и патологии».

Большую педагогическую нагрузку можно нести только тогда, когда любишь свою работу, своих студентов, - делится наш лауреат. -У меня есть и первокурсники, и дипломники - я одинаково переживаю за всех. А с преподавателями бывает, порой, еще сложнее, чем со студентами. Но все компенсируют результаты. Если есть успех в учебной или методической работе - ради него стоило тратить время и силы!

ОТ КОЛЛЕГ – ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ

Педагог Галина Васильев-Гуркина удостоена почетного звания "Почётный работник среднего профессионального образования РФ".

алина Васильевна трудится в медицине более 4-х десятков лет, а в качестве преподавателя колледжа - полвека! Признается, что все сестринские манипуляции, которые она преподает, может проводить с закрытыми глазами. Ее предметный модуль преподается на 1 курсе, когда, как она выражается, «ставятся руки» на фантомах, чтобы сделать различного вида инъекции, промывания и т.д. Начинается с простого, затем манипуляции усложняются - студенты учатся работать с инсулиновыми помпами, инфузоматами, периферическими катетерами.

Умение грамотно, профессионально совершать манипуляции - важный элемент подготовки медсестринских работников, считает Галина Васильевна, - тем более, что наш колледж начал подготовку к участию в отборочном туре движения WorldSkills International, которое объединяет 72 страны. Целью движения является повышение статуса рабочей



Преподаватель ТМБК Галина Гуркина

профессии и улучшение стандартов профессиональной подготовки с помощью международных соревнований. В колледже создан кружок «Профессионального мастерства», где студенты под руководством ведущих преподавателей отрабатывают практические навыки, разыгрывают и разбирают конкретные ситуации, готовясь таким образом к профессиональным конкурсам (в т.ч. к первому туру чемпионата WorldSkills Russia, который состоится в 2017 году) и дальнейшей профессиональной деятельности. Работу этого круж-

ка как раз и возглавила Отличник здравоохранения РФ Г.В. Гуркина. Она же является председателем цикловой методической комиссии «Сестринское дело».

Комиссия объединяет 17 человек, - рассказывает педагог. -Мы анализируем программы модулей, помогаем совершенствовать профессиональную ность преподавателей. Работаем в тесном сотрудничестве с медсестрами ЛПО. Именно они ставят перед нами задачи по освоению нового медицинского инструментария, оборудования, новых методик проведения лечебных и диагностических процедур. ЦМК организует подготовку студентов к конкурсам профмастерства областного, межрегионального, всероссийского уровней, как правило, с высокой результативностью. Например, в прошлом году наша студентка Татьяна Пушкарева заняла третье место в межрегиональном конкурсе «Лучший фельдшер».

 Галина Васильевна – очень опытный и авторитетный педагог, - дает оценку руководитель методической службы Анжелика Дмитриева. - Ее уважают за желание всегда прийти на помощь, поделиться опытом, за доброжелатель-

МЕТОДИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

Преподавателю Глазковой вручена Почётная грамота Департамента профессионального образования Томской области.

Александров-∎на – методист, курирующий разработку ∎учебно-программного и учебно-методического обеспечения программ дополнительного профессионального образования медработников среднего звена. На данном поприще она работает более 13 лет, и именно эти годы считает самыми удачными в своей биографии. Они наполнены напряженной, но интересной, творческой работой. Сама Елена Александровна является преподавателем дисциплины «Иммуннопрофилактика инфекционных болезней», а как методист отдела организует работу по созданию и реализации дополнительных профессиональных образовательных программ по 32 специальностям и более чем 100 видам деятельности. Чтобы оказывать квалифицированную многоплановую помощь преподавателям и сотрудникам отдела, методисту нужно обладать

хорошей эрудицией и профессионализмом.

- Каждый средний медицинский работник обязан проходить повышение квалификации 1 раз в 5 лет, - рассказывает специалист. - Как формируются программы? С учетом требований заказчика, то есть ЛПО города и области, а также департаментов здравоохранения и профобразования. Сейчас, например, особенно востребованы циклы «Иммунопрофилактика инфекционных болезней», «Паллиативная помощь», «Сестринское дело в косметологии» и др. Циклы проводятся для разных категорий слушателей: медсестер стационаров, детсадов, поликлиник, фельдшеров и т.д. В год обучение проходят около 2,8 тысяч человек. Наша задача мально удовлетворять запросы системы здравоохранения.

Надо сказать, Елена Александровна с этой задачей успешно справляется. Вместе с преподавателями отдела она разрабатывает электронные учебные курсы на платформе Moodle, часть занятий, таким образом, проводится дистанционно - самостоятельно, а



Методист ТМБК Елена Глазкова

также по скайпу с районами области. В результате время аудиторных занятий в колледже сокращается, а слушатели могут учиться без отрыва от производства, что очень важно для работодателей.

- Конечно, опыт в любой профессии чрезвычайно важен, но он приходит только в процессе работы, которую я очень люблю. Время сейчас сложное, но интересное, и я надеюсь, что ещё долго смогу заниматься любимым делом, - заключает педагог.

Валентина АНТОНОВА

АКАДЕМИЯ ПАМЯТИ «MEMINI»

3 декабря в развлекательном комплексе «Факел» состоится самое семейное городское мероприятие - день с Академией памяти Memini.

emini» - это со-циально-образо-вательный проект, который направлен на информирование населения о таком заболевании, как деменция (неприятный синоним - «старческий маразм»).

Это малоизвестная, но широко распространенная болезнь, от которой страдает не менее 2 миллионов пожилых людей по всей России. Однако большинство россиян не знают, что такое «деменция» и списывают поведенческие перемены близких на возрастные изменения.

На самом деле этот синдром приводит к полной физической и умственной деградации личности. Люди, страдающие деменцией, часто нуждаются в помощи и очень редко находят ее.

Именно поэтому Академия памяти «Memini» устраивает городское мероприятие, в ходе которого не только расскажет о заболевании, но и проведет бесплатную диагностику на наличие симптомов, а тем, кто уже столкнулся с деменцией, окажет психологическую поддержку и подскажет, как найти подход к болеющему родственнику и замедлить развитие болезни. Диагностику проводят томские специалисты в рамках партнерства с Министерством здравоохранения РФ.

Также в программе:

- лекторий (ведущие специалисты в области проблематики расскажут доступным языком о том, что такое деменция, как ее распознать);
- детская анимация (чтобы взрослые могли уделить внимание здоровью, на площадке будет работать детская анимация, где можно оставить своих детей, пройти диагностику и посетить лекторий);
- квест-комната «хранители памяти» для детей и взрослых, где помогут визуально понять «бытовые привычки» дементных больных и научат замечать признаки, по которым можно понять, что родственники заболели и их нужно отвести к врачу.

Академия Памяти Метіпі - это яркое и запоминающееся событие для каждой семьи и всего города!



ПА **здоровье!** №11, ноябрь, 2016 г.

«САХАР» ПОД КОНТРОЛЕМ

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, основным признаком которого является повышение уровня глюкозы в крови или, по-научному, - гипергликемия. Глюкоза есть в крови у каждого человека, поскольку является основным источником энергии.

ормальным является уровень глюкозы в крови натощак 3,3–5,5 ммоль/л, а через 2 часа после еды – до 7,8 ммоль/л.

Чем плохо повышение уровня глюкозы в крови? Глюкоза, которая не поступает в клетки мышц, печени и жировой ткани, попадает в другие органы и ткани, для доступа в которые инсулин не нужен: сосуды глаз и почек, нервную ткань, стенки крупных сосудов, способствуя развитию осложнений сахарного диабета – ретинопатии, нефропатии, нефропатии, атеросклероза. Именно осложнения делают пациентов с сахарным диабетом инвалидами и сокращают их жизнь.

Таким образом, поддержание нормального уровня глюкозы в крови, т.е. такого, с каким живут люди без сахарного диабета, является гарантией снижения риска развития и прогрессирования развития осложнений, другими словами, гарантией долгой и полноценной жизни.

В домашних условиях для диагностики уровня глюкозы крови используются портативные глюкометры.

Для взятия крови удобнее всего пользоваться специальными устройствами (поставляются в комплекте к прибору или приобретаются отдельно), в которые вставляются иглы (ланцеты), позволяющие сделать прокол кожи менее болезненным. Ланцеты необходимо менять, чтобы предотвратить травматизацию тканей тупыми иглами и инфицирование.

Перед проколом пальца необходимо вымыть руки теплой водой (кроме гигиены это обеспечит приток крови) и насухо



вытереть их. Обрабатывать кожу спиртом или иными растворами не нужно – это может исказить результат.

Прокол следует делать на боковой поверхности концевой фаланги пальца. В боковых поверхностях проходят кровеносные сосуды, а в подушечках – нервные волокна.

Проколы в подушечках дают меньшее количество крови, более болезненны и хуже заживают.

Лучше не прокалывать большие и указательные пальцы, так как они чаще используются для различной деятельности (письмо и т.п.).

После прокола надо поднести палец с каплей крови к тест-полоске и капнуть на нее или дать возможность капиллярной полоске засосать кровь.

Если по какой-то причине руки вымыть не удалось, тогда первую каплю крови стереть и для анализа использовать вторую.

Теперь надо подождать несколько секунд – и результат готов.

А потом надо занести результат в дневник самоконтроля.

гликированный гемоглобин

Также для определения повышенного уровня сахара в крови сдают анализ на **«гликированный (гликозилированный)** гемоглобин».

Это часть всего гемоглобина, циркулирующего в крови, которая оказывается связана с глюкозой. Чем больше сахара в крови, тем больше гемоглобина окажется гликированным. Это важный анализ крови позволяет вовремя диагностировать диабет и начать лечиться. Или успокоить человека, если диабета у него нет.

Преимущества анализа на гликированный гемоглобин перед анализом крови на сахар натощак и перед 2-часовым тестом на толерантность к глюкозе:

- можно сдавать в любое время, не обязательно натощак;

 более точный, так как на него не влияют краткосрочные нюансы вроде простуды или стрессовых ситуаций.

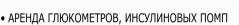
Хороший совет: когда пойдете сдавать анализы крови — заодно проверьте и свой уровень гемоглобина нь 10

Если показатели «гликированного гемоглобина» составляют 6,1-6,4% - риск диабета максимально высокий. Переходите на здоровый образ жизни и, в частности, на низко-углеводную диету. Откладывать дальше некуда.

При показателях ≥ 6,5% - ставится предварительный диагноз «сахарный диабет». Нужно провести дополнительные тесты, чтобы подтвердить или опровергнуть его.

ДЛЯ ЖИЗНИ ПРИ ДИАБЕТЕ

- ГЛЮКОМЕТРЫ, ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- ПРОКАЛЫВАТЕЛИ, ЛАНЦЕТЫ
- ШПРИЦ-РУЧКИ, ИГЛЫ
- ИНСУЛИНОВЫЕ ПОМПЫ
- ЛЕЧЕБНЫЕ ПОВЯЗКИ, КРЕМЫ
- ВИТАМИНЫ
- СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА
- СИСТЕМЫ ПОСТОЯННОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ, СЕНСОРЫ



• АРЕНДА ГЛЮКОМЕТРОВ, ИНСУЛИНОВЫХ ПОМП • СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР • КОНСУЛЬТАЦИИ • ДОСТАВКА НА ДОМ

Обмен неисправных глюкометров «УанТач» ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

TPMMEHEHMEM

«СДС-Диабетцентр» ул. Лыткина, 3/1, офис 101, тел. 41-22-95.



Ортез реабилитационный

для голеностопного сустава и стопы, новый

(MEDI ROM Walker Quick Set, регулируемый)

По вопросам приобретения звоните по тел. **8-913-874-73-31**

Сервисный центр "МЕЛФОН"



импортные

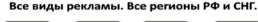
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76. e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



(812) 401-64-64 (495) 737-54-64 (383) 227-64-64 www.reklama-online.ru





Радио





Y Y

РЕКЛАМАНаружка

71111

ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361



Газета «На здоровье!», № 11 (209), ноябрь, 2016 г. Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации и печати.

Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г. Учредитель, издатель, главный редактор — В. А. Антонова.

В. А. Антонова. Юр. адрес издателя и редакции: г. Томск-55, ул. 30-летия Победы, 5-12. т/ф. 49-24-07. e-mail: valantonova@yandex.ru. Верстка и дизайн — М. А. Антоновой. Ответственность за содержание материалов

несут авторы. За содержание рекламы — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 06.11.2016. Время подписания в печать: по графику — 18.00, фактическое — 18.00. Газета распространяется бесплатно. Заказ №3873. Тираж — 5000 экземпляров. Дата выхода в свет: 07.11.2016 г.