НА здоровье!

Читайте “На здоровье!” и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ “Здоровая жизнь в здоровом обществе” - 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№ 11 (134) НОЯБРЬ, 2009 г.

К Дню матери

БОЛЬШЕ ВСЕГО ДЕТЕЙ РОДИЛОСЬ В 4-м РОДДОМЕ

В текущем 2009 году рождаемость в нашей области заметно увеличилась. Об этом свидетельствуют цифры: число родившихся за аналогичный период прошлого года (9 месяцев) увеличилось на 5%. По прогнозам специалистов, рождаемость в Томской области в 2009 году составит около 13 тысяч человек.

Больше всего малышей появилось на свет в стенах МЛПМУ «Роддом №4»: за 10 месяцев этого года - 2222 (для сравнения: в прошлом году -1955 малышей). Конечно, здесь сыграли свою роль социальные меры, принимаемые государством. Но и сотрудники самого роддома и находящегося на его базе НИИ акушерства, гинекологии и перинатологии вносят существенный вклад в то, что именно сюда стремятся попасть роженицы.

Роддом обладает мощной и хорошо оснащенной женской консультацией, к которой прикреплены порядка 82 тысяч женщин. На учете по беременности состоят более 2 тысяч женщин. Для них роддом предлагает 50 акушерских коек, 30 коек – для беременных с патологией, и на 30 койках расположен дневной стационар. Треть беременных женщин поступают по санавиации из районов области с тяжелой патологией (после 28 недель беременности). Их реабилитируют в единственном в области Гестозном центре. В структуре роддома также хорошо оснащенное реанимационное детское отделение.

Все это вместе взятое, а также профессионализм сотрудников позволяют достичь хороших показателей в работе. Грядущий праздник – День матери – сотрудники роддома №4 во главе с главврачом и директором НИИ акушерства, гинекологии и перинатологии, доктором меднаук Любовью Агарковой считают своим праздником. Потому что именно они помогают многим и многим женщинам выполнить свое предназначение на земле и носить самое заветное имя –«мама».

К этому дню в роддоме намечен ряд мероприятий, среди которых – лекции в подразделениях роддома, школах Октябрьского района и ТГАСУ. А также проведение с 23 ноября в женской консультации приемов акушера-гинеколога, детского и подросткового гинекологов, психотерапевта, юриста и священника. В эти же дни будут работать и диагностические службы для всех желающих. И это хороший подарок тем, кто уже решил или только мечтает стать мамой.

На снимке: и эта малышка тоже родилась в роддоме №4 (на руках медсестры Алены Морозовой).

Заслон вирусным инфекциям

Со 2 ноября в городе объявлена эпидситуация: показатель заболеваемости вирусными инфекциями составил более тысячи заболевших на 100 тысяч жителей, а эпидемический порог был превышен в 1,68 раза. Количество заболевших свиным гриппом на 01.11.09 г. достигло 59 человек. В крови умершего в ОКБ гематологического больного был обнаружен вирус свиного гриппа. В Томске приняты меры по профилактике эпидемии и ведется мониторинг ситуации.

Для населения Томской области открыты «горячие линии». По телефону томичи могут проконсультироваться со специалистами - медиками и эпидемиологами, задать вопросы по наличию в аптеках лекарственных средств, а также о посещении детьми учебных заведений.

(Материалы о профилактике вирусных инфекций читайте на 7-й стр.).

Позвонить можно по следующим номерам:

- ***департамент здравоохранения Томской области - тел. 51-25-01;***
- ***управление здравоохранения г. Томска - тел. 53-10-95;***
- ***управление фармации Томской области - тел. 516-616;***
- ***управление Роспотребнадзора по ТО - тел. 8-800-350-4455;***
- ***департамент образования г. Томска - тел. 65-17-69 (приемная).***

НПФ «БИОТОК»

в наличии и под заказ **медицинские изделия:**

- **ХАЛАТ ХИРУРГИЧЕСКИЙ ОДНОРАЗОВЫЙ - 40 рублей;**
- **ПРОСТЫНЯ ОДНОРАЗОВАЯ - 18 рублей;**
- **БАХИЛЫ** *(одна пара)* **- 1 рубль;**
- **КОМПЛЕКТЫ ХИРУРГИЧЕСКОГО И АКУШЕРСКОГО БЕЛЬЯ** *(стерильные)* **- от 60 рублей;**
- **КОСТЮМ ХИРУРГА - 50 рублей.**

Обращаться по адресу:
г. Томск, ул. Красноармейская, д.118 *(вход со двора),* **тел. 55-96-32.**

На правах рекламы.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

На правах рекламы.

Всегда большой выбор облучателей открытого и закрытого типов для обеззараживания воздуха:

- В лечебных учреждениях
- В жилых помещениях
- В офисах
- В торговых помещениях
- В производственных помещениях

Товары подлежат обязательной сертификации. Цены указаны на день выхода.

пер. Безымянный, 3 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-20-41, 51-21-84
ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный) тел/факс: 54-03-17

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и научно–исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

На правах рекламы.

Офис: ***пр. Ленина, 94, офис 408, тел/факс: 511-865, 514-199, 516-708, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.***

Сервисный центр: ***пр. Мира, 13/3. тел/факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru.***

Людмила Чернявская (вторая слева в первом ряду) с членами профкома.

ЗАБОТЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

Защищать социальные интересы людей – непростая задача. Людмиле Ивановне Чернявской приходится это делать ежедневно. Вот уже 16 лет она возглавляет профсоюзную организацию областной клинической психиатрической больницы, в которой числится более 800 человек. За годы работы Людмила Чернявская проявила себя как талантливый организатор – сумела сплотить профсоюзную организацию, члены которой принимают активное участие во всех спортивных и культурно-массовых мероприятиях различных уровней, в акциях профсоюза «За достойную жизнь» и др.

К ней идут за помощью, советом. И каждому она старается помочь. Причем, отстаивая интересы коллег, предпочитает конструктивный подход, выстраивая взаимоотношения с администрацией по принципу делового сотрудничества. Забота о коллегах стала ее вторым призванием, после основного дела – она заведующая лабораторным отделением ОГУЗ ТКПБ.

Людмила Чернявская старается, чтобы члены профорганизации чувствовали себя уверенно на рабочем месте. «Всех вновь устроившихся на работу в больницу мы стараемся привлечь в наш профсоюз, - уточняет Людмила Ивановна.

- Людмила Ивановна, какие сейчас проблемы решает ваш профсоюз?

- В данный момент для сотрудников наиболее актуально – пристроить ребенка в детский сад. Наш профком ходатайствует перед органами народного образования о выделении мест в садиках. Вторая распространенная проблема – жилищная. Если наши сотрудники просят оказать помощь в ее решении – будь то улучшение условий или приватизация жилья – помогаем чем можем. Оздоравливаем сотрудников и их детей в детских лагерях, санаториях; помогаем с госпитализацией в отделения больницы. И конечно же выделяем материальную помощь нуждающимся.

- А с нестандартными проблемами к вам приходят?

- Практически каждый день. Приходится не только материальную, но и моральную помощь оказывать, быть в роли психолога. Я и члены профкома стараемся по любому вопросу проконсультировать. Нельзя к чужим проблемам оставаться черствым.

- А у председателя много помощников в профкоме?

- Как и в любой подобной организации: десять членов профкома, которые представляют различные комиссии: оргмассовую, жилищно-бытовую, соцстраха, по охране труда, по труду и занятости и т. д. Люди надежные, ответственные, исполнительные, инициативные. Это А. В. Киселева, Н. В. Кропачева, О. О. Плюскова, П. К. Полежаев и другие.

- В вашем учреждении есть замечательные творческие коллективы, например, ансамбль «Радуга», который участвует во всех городских мероприятиях, это вы их так вдохновляете?

- Несмотря на то, что коллеги называют меня «идейным вдохновителем» и «вечным двигателем», считаю, что это только их заслуга. Мы, конечно, стараемся создать все условия, чтобы помимо трудовой жизни в коллективе была еще и «культурно-развлекательная». У нас есть ряд добрых традиций: кроме основных, праздников (Нового года, 8 Марта, Дня защитника Отечества и т.д.), проводим свои собственные, например, «Праздник осени», конкурс цветущей клумбы «Прекрасный мир богини Флоры», конкурс садиков отделений больницы, День старшего поколения и др. Проводим оздоровление членов профсоюза, арендуя дорожку в бассейне 56-й школы, участвуем в спартакиадах, которые проводит в течение года обком профсоюза работников здравоохранения.

Ежегодно проводим конкурсы на лучшую профгруппу, обучение профоргов. У нас есть два стенда «Профсоюзная жизнь» для размещения информации.

- А как строятся отношения с администрацией больницы?

- Мы сотрудничаем. Профком участвует в работе совместных комиссий с администрацией больницы: тарификационной, по трудовым спорам, по охране труда, по повышению квалификации, в медсовете, по награждению сотрудников, по организации Доски почета, по жилью. Основная наша цель – добиваться улучшения качества жизни работников, условий их труда, а также обязательное выполнение условий коллективного договора.

- Вам приходится столько разноплановых вопросов решать, в том числе экономических, правовых, со специалистами консультируетесь?

- В работе огромную помощь нам оказывает профсоюз работников здравоохранения. Он организовывает семинары по таким темам, как кадровая политика, охрана труда, трудовое законодательство и прочее. Благодаря этим занятиям наши специалисты учатся правильно работать с документами и людьми, становятся более компетентными в социально значимых вопросах.

Сейчас наш профсоюзный комитет будет участвовать в областном смотре-конкурсе «Лучшая молодежная комиссия первичной профсоюзной организации». Меня радует то, что члены профсоюза помимо своей основной работы находят время на общественную деятельность, на то, чтобы сделать трудовую жизнь не только продуктивной, но и интересной. А что касается меня, то 24 часов в сутки мне хватает!

Софья НЕЗАМЕСОВА.

ДИАЛОГ КАК ОСНОВА СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА

Эффективность деятельности любой общественной организации в значительной степени зависит от уровня установления делового контакта с органами исполнительной и законодательной власти на местах. От этого зависит экономически-правовая защищенность работников и в конечном итоге мотивация членства в профсоюзе.

Главной целью развития социального партнерства является его направленность на достижение стратегической цели – повышение уровня благосостояния работников и достижение высоких стандартов качества жизни. Томская областная организация Профсоюза работников здравоохранения придает особое значение развитию партнерства как основе социальной стабильности в сфере здравоохранения и ведет постоянный диалог с органами законодательной и исполнительной власти по основным вопросам социально-экономического развития данной отрасли.

Главными социальными партнерами на территории Томской области и Томска являются департамент здравоохранения ТО и управление здравоохранения администрации г. Томска, с которыми с целью учета и согласования интересов работников и работодателей в 2009 году были заключены данные соглашения на трехлетний срок.

В связи с принятием 122-го Федерального закона и разграничения полномочий между органами власти многие вопросы в социально-трудовой сфере переданы для решения на субъекты и муниципалитеты. Поэтому в настоящее время областной комитет ведет планомерную работу по заключению территориальных соглашений в каждом муниципальном образовании Томской области. Понимая степень занятости председателей первичных профсоюзных организаций, обком взял на себя обязанность по заключению соглашений с муниципальными районами. И результаты этой работы обнадеживают. Так, уже подписаны и подготовлены к уведомительной регистрации соглашения на 2009-2011 годы с такими муниципальными образованиями, как Чаинский, Бакчарский, Зырянский, Колпашевский, Томский, Шегарский районы.

Положения настоящих соглашений являются обязательными для руководителей государственных и муниципальных учреждений здравоохранения Томска и Томской области. Была достигнута договоренность о согласованных позициях и обязательствах по основным производственным вопросам, по обеспечению занятости, оплаты труда, охране труда и социальным гарантиям.

Обязательства и гарантии, установленные указанными выше соглашениями, являются минимальными и не ограничивают права работодателей учреждений здравоохранения в предоставлении работникам дополнительных социально-экономических гарантий в соответствии с коллективными договорами, при наличии собственных средств для их обеспечения.

Роль отраслевых соглашений трудно переоценить, ведь, с одной стороны, это возможность продемонстрировать власти намерения защищать социально-трудовые права работников. А с другой - у работников есть полная уверенность, что их слушают и обязательно услышат. И это дает возможность сохранять стабильную ситуацию в трудовых коллективах.

Недавно во всех профсоюзных организациях медучреждений прошли отчетно-выборные конференции. Сегодня мы знакомим читателей с вновь избранными председателями. Об итогах конференций сообщим в следующем номере.

ЛЮБЛЮ РАБОТАТЬ С МОЛОДЕЖЬЮ

Татьяна Кан – председатель профсоюзной организации Областной детской больницы, в которой состоит около 150 человек. С 1998 г. она возглавляет профорганизацию и недавно была избрана председателем в третий раз.

Татьяна Кан.

Так уж получилось, что сразу два дома стали местом ее работы – областная детская больница и областная детская консультативно-диагностическая поликлиника. Также приходится совмещать и две обязанности – врача-гематолога (высшей категории) и председателя профкома. Но Татьяне это удается, и своим примером она показывает коллегам, как можно все успевать.

Организаторской работой Татьяна Сергеевна занимается исключительно по доброй воле и на безвозмездной основе. «Для меня главное – честно и добросовестно трудиться, делать, все, что в моих силах и компетенции», - говорит она.

Поэтому помимо должности председателя профкома Татьяна Кан возглавляет жилищную комиссию организации, старается выполнять свою работу эффективно, регулярно посещает семинары и тренинги, которые проводит обком профсоюза работников здравоохранения. Татьяна утверждает, что благодаря обучающим занятиям, она стала более компетентной в правовых и социальных вопросах. Теперь помогает всем сотрудникам больницы в получении информации по приватизации жилья, субсидий на ипотеку. Это особенно важно для молодых сотрудников, создающих семьи. В последнее время в профсоюзной организации увеличивается приток молодых кадров.

Татьяне Сергеевне нравится работать с молодежью, активно проявляющей себя в мероприятиях, которые проводятся при участии профсоюза: День медицинского работника, День медсестры, ежегодная спартакиада.

Татьяна Кан признается, что на сегодняшний день самый обсуждаемый вопрос в ее организации – переход на новую систему оплаты труда с применением компенсационных и стимулирующих выплат. В коллективе ощущается некоторая тревога по поводу того, как практически будет оплачиваться труд работников, люди беспокоятся, не станут ли они меньше получать. «Думаю, что преобразования не ухудшат финансового положения, сотрудников, об этом позаботится наша организация совместно с администрацией больницы», - считает Кан. - Мы будем добиваться справедливой и достойной зарплаты, ведь это наша главная задача».

Софья НЕЗАМЕСОВА.

НА ФОРУМЕ ХИРУРГОВ

В середине октября в Томске проходил III съезд хирургов Сибири и Дальнего Востока, который собрал около 400 специалистов. Первый подобный съезд состоялся в Улан-Удэ (2005 г.), второй – во Владивостоке (2007 г.), а теперь принимать гостей выпала честь нашему городу.

Выбор Томска местом проведения столь представительного форума стал еще одним подтверждением высокой профессиональной репутации сибирской хирургии и уровня развития региональной медицины. Специалисты имели отличную возможность познакомиться с новейшим технологиями в области хирургии, с богатейшим опытом коллег.

Встреча хирургов на томской земле: москвич, академик РАН и РАМН Виктор Савельев (справа) и томич, член-корреспондент РАМН Георгий Дамбаев.

Съезд открыл председатель Томского регионального отделения Российской ассоциации хирургов им. Н. И. Пирогова, член-корреспондент РАМН, завкафедрой госпитальной хирургии СибГМУ Георгий Дамбаев. Участников форума приветствовали губернатор Томской области Виктор Кресс, главный эксперт-консультант по хирургии МЗ и СР РФ, заведующий кафедрой факультетской хирургии Российского государственного медицинского университета, академик РАН и РАМН Виктор Савельев, начальник департамента здравоохранения ТО Максим Заюков, главный хирург СФО, член-корреспондент РАМН Евгений Григорьев.

Георгий Дамбаев: ***«Работа форума должна оказать большое влияние на развитие медицины».***

Съезд был посвящен памяти выдающегося ученого, хирурга, директора НИИ гастроэнтерологии СибГМУ Г. К. Жерлова. Георгий Кириллович – значимая фигура не только для нашего города, но и для всей профессиональной общественности. Несмотря на интенсивную научную работу, Жерлов оставался практическим хирургом. Всегда придерживался главного принципа: «если есть хотя бы минимальный шанс спасти человеческую жизнь, его нужно использовать».

На конференции нашу область представляли известные мастера-хирурги, ученые, такие как Борис Альперович, Александр Задорожный, Виктор Тихонов, Николай Мерзликин, Олег Ивченко, Олег Попов, Владимир Найденкин и многие-многие другие. Отрадно, что на съезде было большое количество практикующих хирургов из районов и городов области.

Вместе со своими коллегами из других регионов они обсудили проблемы развития торако-абдоминальной сосудистой хирургии. По этой теме были представлены доклады с демонстрацией последних разработок. Так, уникальные изделия томского НИИ медицинских материалов и имплантатов с памятью формы (разработанные под руководством В. Э. Гюнтера), изготавливаемые с использованием нанотехнологий, используются в сердечно-сосудистой, онкологической, торако-абдоминальной хирургии не только в российских, но и во многих зарубежных клиниках. К числу заслуг томской хирургии относится созданный в свое время группой ученых под руководством профессора Б. И. Альперовича криоскальпель. Томичи первыми стали использовать сверхнизкие температуры при операциях на поджелудочной железе и печени.

«В целом работа научно-практического форума должна оказать большое влияние на развитие медицины, охрану здоровья пациентов, а также способствовать обмену опытом в области актуальных проблем современной хирургии и травматологии», - отметил профессор Георгий Дамбаев.

Директор Института хирургии им. А. В. Вишневского, академик РАМН Владимир Федоров назвал форум триумфом хирургии: «Если мы будем все конференции проводить на таком уровне, то достигнем высот в медицинской науке. Наука должна быть догматической и опираться на факты, а хирурги - в силу своего уникального мышления и божьей искры – по своей природе должны быть научными медицинскими работниками».

Председатель конференции Виктор Савельев дал высокую оценку съезду профессионального сообщества, подчеркнув достижения томских специалистов: «У хирургии в Томске есть сильный покровитель – губернатор Виктор Кресс, а потому томская хирургическая школа известна далеко за пределами области и в настоящее время продолжает активно развиваться. Мне приятно бывать в вашем красивом, молодом и умном городе. Здесь не только качественная подготовка кадров, но и налаженная связь между лечебными и исследовательскими учреждениями, которые оказывают друг другу консультативную помощь, позволяя специалистам получать новые знания и самосовершенствоваться. Необходимо перенимать опыт других хирургов, чтобы развивать его у себя».

Софья НЕЗАМЕСОВА.

РЕВМАТОЛОГИЯ
(прием ведет главный ревматолог города)
● Рентгеновская денситометрия
● УЗИ суставов, внутренних органов
● Внутрисуставные инъекции, блокады
● Лаборатория ● Дневной стационар
● Физиокабинет ● Массаж
Консультации других узких специалистов.
ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ (занятия бесплатные)
ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ
● Удаление аденоидов
● Ультразвуковое хирургическое лечение хронического насморка
● «Кукушка», ингаляции и др.
● Физиотерапия
Оформление безналичных листков, санаторно-курортных карт, справок в учебные заведения, лагерь, бассейн. Выезд специалиста на дом и на предприятия.
Для взрослых и детей!
Максимум Здоровья
медицинский центр
пр. Фрунзе, 172/3. т.: 26-48-06, 50-91-97, maksikmz@mail.ru
МЕТОД ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Реклама: ЛО-70-24-5-000 11.06.09 до 11.06.2014

НОВЫЙ МЕДЦЕНТР ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

В рамках федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2007-2011 годы)» в Томской области откроется Центр профилактики и лечения инфекций, передающихся половым путем у детей и подростков.

Врачи центра помогут подростку в сложной ситуации.

Центр профилактики будет открыт на базе Томского областного кожно-венерологического диспансера. Партнером диспансера стал ФГУ Государственный научный центр дерматовенерологии (г. Москва). В России на сегодняшний день это учреждение является ведущим в области дерматовенерологии. Московский партнер обеспечивает томских врачей оснащением кабинетов, а также обучит методологии работы с детьми.

До открытия такого центра подростки обращались за помощью к врачу в кожно-венерологический диспансер наряду со взрослыми. Однако психика подростков, пытающихся вести взрослую жизнь, требует более тонкого подхода. Часто такие пациенты диспансера живут в социально неблагополучных семьях. Поэтому простого приема врача, чтобы решить проблему подростка, явно недостаточно.

В новом центре с каждым молодым человеком лечение будет проводиться индивидуально. Кроме врачей-дерматовенерологов, с ребятами будет работать психолог, а при необходимости окажет помощь юрист.

«Я очень рад, что открывается такой центр, - говорит главный врач кожно-венерологического диспансера Евгений Круг. – Это переход на более качественный уровень оказания помощи подросткам. Теперь мы сможем уделять достаточное время первичной профилактике инфицирования в среде молодежи: в школах, техникумах, вузах, в неформальных подростковых сообществах. В Центре профилактики будут использоваться современные методы диагностики и лечения инфекций, передаваемых половым путем для детей и подростков. Все это поможет сохранить в будущем репродуктивное здоровье томичей».

В центр можно будет обращаться без направлений от участкового врача. Для того, чтобы вам или вашему ребенку оказали помощь, достаточно предъявить документ, удостоверяющий его личность. Также здесь будет работать «горячая линия».

Сегодня в кабинетах диспансера, выделенных под центр, идет ремонт.

Адрес Центра профилактики для подростков: ул. Красноармейская, 17, телефоны регистратуры для справок 53-11-90, 52-88-63.

Марина ГАРДИНЕР.

Обучение специалистов

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава приглашает врачей и фармацевтов на внебюджетные циклы обучения ФПК и ППС.

● **«Клиническая лабораторная диагностика»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 02.11 по 30.11.2009; с 01.12 до 28.12.2009. Контингент обучающихся - врачи клинической лабораторной диагностики. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

● **«Дерматовенерология»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 02.11 по 4.12.2009. Контингент обучающихся - врачи-дерматовенерологи. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

● **«Бактериология»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 09.11 по 09.12.2009. Контингент обучающихся - врачи-бактериологи. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

● **«Бактериология»** (тематическое усовершенствование). Сроки проведения: с 09.11 по 09.12.2009. Контингент обучающихся - врачи разных специальностей. Выдаваемые документы - свидетельство о повышении квалификации.

● **«Бактериология»** (профессиональная переподготовка). Сроки проведения: с 09.11.2009 по 14.03.2010. Контингент обучающихся - врачи КЛД. Выдаваемые документы - диплом о профессиональной переподготовке, сертификат специалиста.

● **«Лечебная физкультура и спортивная медицина»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 11.01 по 08.02.2010. Контингент обучающихся - врачи ЛФК. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

● **«Управление и экономика фармации»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 09.11 по 05.12.2009. Контингент обучающихся - провизоры-организаторы. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

● **«Фармация»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 09.11 по 05.12.2009. Контингент обучающихся – фармацевты. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

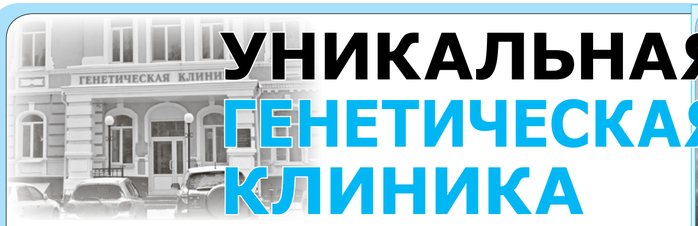
● **«Фармацевтическая технология»** (общее усовершенствование). Сроки проведения: с 09.11 по 05.12.2009. Контингент обучающихся - провизоры-технологи. Выдаваемые документы - сертификат, свидетельство о повышении квалификации.

Справки по телефону 53-02-43 (зам. декана Наталья Георгиевна Бразовская).

На правах рекламы.
Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Продажа. Ремонт. Настройка.
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru, wap.melfon-70.ru.

УНИКАЛЬНАЯ ГЕНЕТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Томичам очень повезло: наш НИИ медицинской генетики СО РАМН является единственным за Уралом и вторым в России (после Москвы). А Генетическая клиника в составе этого НИИ абсолютно уникальна: все прочие специализируются на лечении отдельных групп болезней.

Сегодняшняя Генетическая клиника представляет собой клинико-диагностическую поликлинику, стационарное отделение и ряд лабораторий. И хотя как самостоятельное подразделение она возникла в 1994 году, но «второе дыхание» обрела в апреле 2009 года: именно тогда состоялся переезд в заново отстроенное здание в центре города, на Московском тракте. Новоселье состоялось благодаря большой поддержке властных структур области и города, Сибирского отделения РАМН и Минздравсоцразвития. Инициатором же создания «нового дома» для клиники был директор НИИ медгенетики СО РАМН, академик РАМН Валерий Пузырев.

Трехэтажное здание вместило в себя ранее территориально разобщенные подразделения НИИ, а также конференц-зал, помещения кафедры медицинской генетики СибГМУ. Оно намного расширило возможности клиники и по приему пациентов (рассчитана на 8500 посещений в год), и по оказанию диагностических и лечебных услуг (на учете сегодня состоят более 800 семей с наследственной патологией). И пациенты, и сотрудники здесь чувствуют себя более комфортно: помещения просторные, с современным дизайном, с учетом всех особенностей функционирования учреждения.

На первом этаже расположилось **консультативно-поликлиническое отделение** (заведующая - доктор меднаук, профессор, заслуженный врач РФ Л.П. Назаренко). Его основная задача - диагностика и профилактика наследственных заболеваний. Для этого сформированы две группы: клиническая и пренатальной диагностики. Они оказывают медико-генетическое консультирование с целью предотвращения рождения детей с наследственной патологией, дородовую диагностику.

Перинатальный скрининг беременных (которых направляют женские консультации со всей области и соседних регионов) проводится в специально отведенном и оборудованном для этого крыле отделения с помощью высокоразрешающих УЗИ-аппаратов экспертного класса. Здесь определяется состояние здоровья плода, что зачастую является решающим фактором профилактики врожденных пороков развития и наследственных болезней, снижения детской инвалидности и смертности.

С помощью высококлассного УЗИ-аппарата определяется состояние плода.

По показаниям проводится и инвазивная диагностика, с помощью которого от плода получают биологический материал (взятие крови из пуповины, забор ворсин хориона, амниотической жидкости и др.) для дальнейшего генетического анализа, который со 100% вероятностью определит хромосомные аномалии и мутации генов.

В клинико-диагностической лаборатории (заведующая - врач-лаборант высшей категории С.Л.Вовк) работают биохимическая и цитогенетическая группы, которые осуществляют диагностику наследственных заболеваний с использованием специальных методов. Здесь могут диагностировать более двух сотен наследственных болезней обмена, в том числе и благодаря новому дорогостоящему оборудованию, которое институту выделили в рамках нацпроекта «Здоровье».

К примеру, в институте проводится массовое обследование (скрининг) всех новорожденных Томской области на такие наследственные заболевания, как фенилкетонурия, гипотериоз, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземия.

В год клинику посещает около 4-5 тысяч беременных женщин, это примерно 1/3 всех беременных в области. Многие проходят обследование в обычных женских консультациях, но при подозрении наследственной патологии и врожденных пороков развития они направляются на экспертное обследование в Генетическую клинику.

Гордость клиники - **стационарное отделение наследственных болезней** (заведующая - врач-невролог высшей категории, заслуженный работник здравоохранения РФ М.Н. Филимонова). Оно находится на втором и частично на 3-м этажах (всего 50 коек). Здесь оказывают специализированную диагностическую и лечебную помощь семьям, имеющим детей с врожденными пороками развития и наследственными заболеваниями. Больные в отделение поступают как из Томской области, так и из других регионов. У больных муковисцидозом, целиакией и рядом других заболеваний есть возможность на базе отделения получить высокотехнологичную медицинскую помощь по федеральным квотам.

Сегодня в стационаре пациенты располагаются в уютных палатах на 3-4 человека, с отдельным санузлом (с современной сантехникой и красивым кафелем). Практикуется семейная закладка. Есть кабинет физиотерапии. Больные проходят симптоматическое лечение, диетотерапию, физиолечение, ЛФК. Так как курс лечения может длиться месяц, для детей организованы школьные занятия. Для них же в специально оборудованной комнате проводится лекотерапия (метод социально-культурной и психологической реабилитации детей с помощью игрушек). Ее организовали специалисты-психологи из общественной благотворительной организации «Ковчег».

Идет занятие по лекотерапии.

Говоря об особенностях работы Генетической клиники, ее главврач, кандидат меднаук Алексей Рудко отметил:

- Так как клиника является лечебной базой и базой для научных исследований НИИ, здесь работают специалисты очень высокого академического уровня. Часто в клинике наши пациенты встречаются и с приезжими специалистами - светилами в своей области. Так, недавно в рамках XIII Конгресса педиатров профессор О.И. Симонова (г. Москва) провела школу по кинезотерапии (лечение движением) для врачей и пациентов с муковисцидозом. И таких примеров достаточно много.

На базе клиники расположена кафедра СибГМУ, а значит процесс подготовки кадров на клиническом материале идет непрерывно.

В нашей клинике есть возможность использовать самое современное высокоточное оборудование, пользоваться услугами хорошо оснащенных научных лабораторий.

Сотрудники клиники участвуют в различных международных программах и проектах. Например, мы являемся участниками (наряду с 10-ю странами) Европейской 7-й Рамочной Программы по улучшению диагностики и лечения пациентов с недифференцированными формами умственной отсталости; участвуем в международных клинических исследованиях по профилактике болезни Альцгеймера и т.д.

Введение в строй нового корпуса клиники повысило эффективность и качество медуслуг по диагностике и лечению наследственной патологии, что способствует улучшению качества жизни и здоровья населения Томской области и Сибирского региона, помогает проводить активную научно-исследовательскую и клиническую работу в области инновационных направлений медицинских технологий.

Ко многому, что делается в Генетической клинике, можно добавить слово «впервые». Например, впервые в России был создан видеокаталог синдромов наследственных болезней и пороков развития плода. Или, например, впервые в Сибири была проведена внутриутробная коррекция врожденного порока у плода (гидроторакс). На счету отделения - патенты на изобретения новых способов лечения, новые технологии диагностики, а также реализация различного уровня программ, среди которых и программы нацпроекта «Здоровье». В отделении наследственных болезней клиники прошли обследование и лечение уже более 7000 больных.

Валентина АНТОНОВА.

**АДРЕС КЛИНИКИ: Московский тракт, 3.
Телефоны: регистратура - 53-05-37; отделения наследственных болезней - 53-36-25; главного врача - 53-56-87.**

ЗДОРОВАЯ МАМА – ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ

В лечебно-оздоровительном центре «Здоровая мама – крепкий малыш» за 15 лет работы с беременными женщинами и ребятишками разработано большое количество оздоровительных методик и программ, которые доказали свою эффективность.

Для будущих мам

«Здоровая беременность – это залог того, что малыш родится сильным и крепким, - считает руководитель центра, врач высшей категории, профессор, доктор меднаук Татьяна Кривоногова.- Ведь от самочувствия мамы зависит состояние и развитие крохи не только в период беременности, но и после его появления на свет. Для этого нужно не только соблюдать элементарные принципы здорового образа жизни, но и заниматься физической подготовкой к родам.

В центре «Здоровая мама – крепкий малыш» разработан комплекс программ для беременных, который включает в себя дыхательную и аквагимнастику, различные методы релаксации с перинатальным психологом, занятия по подготовке к грудному вскармливанию, йогу для будущих мам, а также психологическую подготовку к родам, групповые занятия с беременными и супружескими парами, ожидающими ребенка. А после родов молодые мамы могут пройти курс коррекционной гимнастики с возможностями современного фитнеса. Благодаря занятиям многие «приходят в форму» за 3 месяца! Здесь также проходят лекции и семинары для родителей, на которых новоиспеченные мамы и папы узнают о том, что делать, чтобы малыш рос здоровым, о психологических особенностях развития детей, о профилактике вирусных инфекций и многом другом.

Оздоровление детей

Каждый ребенок неповторим, и особый подход ему нужен во всем, в том числе в выборе программы оздоровления. Любому малышу необходимо провести осмотр и комплексную оценку состояния здоровья. Надо сказать, что в центре работают не только со здоровыми детьми, но и с инвалидами, ребятами с последствиями перинатального поражения ЦНС, с нарушениями осанки, общей и мелкой моторики пальцев рук, общим нарушением речи, гиперактивностью, с нарушением внимания, а также нарушением когнитивных функций. С детьми работают квалифицированные специалисты: педиатр, перинатолог, неонатолог, аллерголог, психоневролог, инструктор ЛФК, массажист, психолог, педагог, логопед.

Сегодня центр предлагает комплекс образовательных программ для детей и их родителей:

- «Физическое совершенство» - программа по стимуляции движений;
- «Гигант» - программа мониторинга темпа развития и биологического возраста;
- «Оптима» - программа по оценке и совершенствованию питания;
- «Умница» - программа по мониторингу нервно-психического развития, коррекции ранних отклонений, а также выявлению одаренных детей;
- «Восхождение» - программа регистра детей инвалидов с мониторингом их реабилитации;
- «Как все» - программа для детей с невротическими заболеваниями, энурезом и т.д.;
- «Цицерон» - программа для детей с нарушениями фонации, артикуляции и плавности речи;
- «Радуга» и «Детский взгляд» - программы по диагностике нарушений зрения и их коррекции;

Также работает школа «Здоровья» для детей с заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма и др.).

Софья НЕЗАМЕСОВА.

**Адрес центра:
ул. Транспортная, 5, тел. 66-05-02,
http://mama-malish.tomsk.tw**

ИСПОЛНЕНИЕ МЕЧТЫ

Всю свою жизнь МАРИЯ СОКОЛОВСКАЯ работала только в одном единственном ЛПУ – горбольнице №3. Простая деревенская девушка, она приехала в Томск, чтобы реализовать свою мечту - стать фельдшером. Трудолюбие и любовь к своей профессии позволили ей завоевать авторитет и уважение коллег и занять в больнице самую высокую должность для медперсонала среднего звена – главной медицинской сестры ЛПУ.

Мария Соколовская родом из деревни Зырянского района Томской области. Ее родители к медицине никакого отношения не имели, зато двоюродная тетя работала местным фельдшером. «Мне нравилось бывать у нее на фельдшерско-акушерском пункте, - вспоминает Мария Сергеевна. – Там всегда была торжественная обстановка: образцовый порядок, тетя всегда в белоснежном халате. В деревне она пользовалась большим уважением. В любую погоду спешила на помощь по вызовам. Я восхищалась своей тетей, а профессия фельдшера казалась мне очень значимой». Несмотря на протесты родителей, после окончания школы Маша поехала поступать Томское областное медучилище.

Мария Соколовская.

Мария Соколовская о своей профессии:
«Раньше нас называли «сестры милосердия». В этих словах основной принцип работы медсестры: проявлять милосердие в любой ситуации. У больного может быть плохое настроение, вредный характер, сложная судьба, но медсестра обязана всегда хранить выдержку».

Ступени роста

В тот самый год, когда Мария Соколовская окончила училище, в Томске открылась новая больница. Их выпуску предложили устроиться туда на работу. Так, в 1968 году она связала свою жизнь с горбольницей №3.

Первая ее запись в трудовой книжке – «Медицинская сестра терапевтического отделения». Спустя год она вслед за заведующей отделением перешла в только что открывшееся кардиологическое отделение. «Мне повезло с наставниками - заведующими моими отделениями, - считает Мария Соколовская. - Они из поколения, которое пережило войну. Ответственность и порядочность не были для них пустыми словами. На собственном примере эти врачи учили нас, молодых выпускниц медучилища, как общаться с пациентами. Завотделением кардиологии Ольга Сергеевна Ковалева прививала мне и моим подругам понятия о дисциплине, ответственности, дружбы с коллегами. Она давала нам советы, касающиеся не только работы, но и личной жизни.

Заведующая инфарктным отделением (перепрофилированное кардиологическое) Лидия Романовна Огнева также была добрым человеком и мудрым руководителем. У нее я научилась поддерживать образцовый порядок в отделении».

В 1978 году Марии Соколовской предложили занять освободившуюся должность старшей медсестры инфарктного отделения. Ей уже приходилось замещать старшую медсестру, но уверенности в своих силах не было. Однако завотделением Лидия Огнева убедила ее, что талант руководителя у нее есть. И она оказалась права. Спустя всего 5 лет старшую медсестру Марию Соколовскую назначили уже главной медсестрой больницы. В этой должности Мария Сергеевна работает уже 26 лет.

Успешная карьера - когда работа радует

Обязанности главной медсестры - контролировать работу медработников среднего звена всех отделений больницы. Мария Соколовская следит за санитарно-эпидиологическим режимом, за оборотом лекарств (в том числе наркотических) и расходных материалов, за исправностью оборудования. Она заботится, чтобы каждый из ее 280 подчиненных вовремя прошел переподготовку на курсах усовершенствования или подготовился к аттестации на квалификационную категорию. «Сегодня приходит много приказов из министерства с новыми требованиями к работе, к уровню подготовки персонала, - рассказывает о своих буднях Соколовская. – Все это мы с медсестрами прорабываем и воплощаем. Наш коллектив и сам внедряет новые технологии. Например, сестринский процесс в уходе за больными. А в рамках профилактической работы мы ведем школы здоровья, где рассказываем пациентам больницы о правильном питании, важности физических нагрузок, профилактике гипертонии, язвенной болезни и о многом другом».

Мария Сергеевна всегда в курсе всех инноваций в своей профессии благодаря членству в совете главных медсестер Томской области при департаменте здравоохранения ТО. Активную общественную жизнь она легко совмещает со своими непосредственными обязанностями. Тем более что больнице это приносит ощутимую пользу. «Я веду напряженную жизнь, но если от своего труда получаешь результат, то он только в радость, - объясняет Мария Сергеевна. - А отдыхаю я, общаясь с внуками, или летом на даче, ухаживая за огородом и цветником».

В этом году у Марии Соколовской две круглые даты. Первая - собственный юбилей, а вторая - ее профессиональный стаж перешел рубеж в 40 лет. Коллеги сердечно поздравляют ее и желают здоровья, счастья, а также дальнейших успехов в работе.

Марина ГАРДИНЕР.

■ **Михаил ЛУКАШОВ, главный врач горбольницы №3:** *«Мария Соколовская в коллективе нашей больницы пользуется заслуженным уважением. Она принципиальна, в сложных ситуациях проблемы решает оперативно. Требовательна по отношению к своим подчиненным, однако все ее требования всегда уместны и по делу. При этом Мария Сергеевна - отзывчивый человек и всегда спешит на помощь своим коллегам или пациентам».*

■ **Татьяна ЛОЖКИНА, главный специалист департамента здравоохранения ТО по сестринскому делу:** *«В течение 26 лет Мария Сергеевна успешно возглавляет сестринскую службу одного из самых крупных учреждений Томска. Благодаря усилиям Марии Соколовской в горбольнице №3 удалось создать профессиональный сестринский коллектив не только областного, но и регионального уровня. Мария Сергеевна очень активно внедряет в свою работу все передовое и новое. Ее труд отмечен многочисленными наградами.*

Поздравляю Марию Соколовскую с юбилеем, желаю ей дальнейших профессиональных успехов!

НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ ЗАНОВО

помогают своим пациентам врачи отделения общей неврологии Томской больницы ФГУ «СОМЦ ФМБА России»

«Зеркальная» терапия: мозг человека воспринимает отражение в зеркале за спрятанную с другой стороны больную руку и посылает ей двигательные импульсы.

Уже несколько лет в нашем городе на базе отделения общей неврологии Томской больницы ФГУ «СОМЦ ФМБА России» (больница водников) проводится реабилитация пациентов после инсультов и мозговых травм. За это время здесь прошли курсы восстановительного лечения 400 пациентов. Большинство больных в отделение приносят на руках родственники. После реабилитации многие пациенты выходят из больницы на своих ногах. Лечиться сюда приезжают больные со всего региона.

Тренажер "Костюм космонавта" действует по принципу эспандера. Укрепляет мышцы ног, корректирует осанку. Благодаря ему пациенты заново учатся ходить.

«У больных инсультом происходят нарушения двигательных, чувствительных, координаторных, речевых, высших психических функций (память, внимание, мышление), - рассказывает врач-невролог Елена Лапина. - Часто возникают депрессии из-за осознания своей неполноценности. Для решения этих проблем требуется целая команда врачей-узких специалистов. Поэтому инсультные больные должны лечиться не в центрах общей реабилитации, а в таких специализированных центрах, как наш».

Для каждого больного врачом-неврологом разрабатывается индивидуальная реабилитационная программа в соответствии с клиническим синдромом и характером основного заболевания, возрастом, сопутствующими заболеваниями.

«Главные принципы нашего подхода к реабилитации - поэтапность и комплексность, - рассказывает зам.главного врача больницы Лариса Вакс. - В нашем отделении практикуется мультидисциплинарный подход к восстановлению больного. И результат зависит от слаженной работы многих специалистов».

Лечение включает в себя проведение медикаментозного курса с использованием препаратов, улучшающих мозговой обмен, лечебную физкультуру, физиолечение и массаж. При необходимости больного консультируют врач-афазиолог, психиатр, кардиолог. Перед началом лечения больной проходит обследование в отделении фукциональной диагностики с помощью современных методов. У каждого пациента в течение лечения проводится мониторинг двигательных и чувствительных изменений, давления и других важных параметров здоровья.

Не все пациенты на начальном этапе реабилитации могут передвигаться, поэтому лечебные процедуры проводятся прямо в палате.

В кабинете лечебной физкультуры ведется кропотливая работа по восстановлению нормального тонуса мышц, навыков хотьбы, мелкой моторики. Важное условие в выполнении упражнений – повторение их большое количество раз. Тогда здоровые участки мозга начинают брать на себя функции участков, пострадавших от инсульта. Врач ЛФК занимается с пациентами «зеркальной» терапией, упражнениями на удержание мелких и крупных предметов. Используются и различные тренажеры: степпер, твист-тренажер, велотренажер.

**Если кто-то из ваших близких нуждается в реабилитации, обращайтесь в больницу по адресу:
ул. Карла Маркса, 28,
тел.: 51-45-64, 51-69-11.**

Пациентам проводят различные виды массажа. Они проходят процедуры в физиотерапевтическом кабинете, в водолечебнице (все виды душа, лечебные ванны) и теплолечебнице, лечение с использованием разных видов глины.

В отделении удачно сочетаются качественное лечение и комфортное обслуживание. В книге отзывов пациенты признаются, что здесь очень чисто и по-домашнему уютно. В столовой вкусно кормят, а медицинский персонал очень вежливый и отзывчивый.

Специально для удобства больных в туалете установлены специальные поручни. Для тех, кто не может ходить, в палатах есть специальное приспособление для туалета. В помощь пациентам, которые плохо двигаются, выдают специальные ходунки. Есть в отделении и инвалидные кресла. Палаты небольшие, рассчитаны на 2-4 человека. В каждой палате есть телевизор и холодильник. Те пациенты, которые могут легко передвигаться, имеют возможность пройти лечение в палате дневного стационара.

Длительность курса реабилитации 2-3 недели. Для пациентов, прикрепленных к больнице водного транспорта, он осуществляется бесплатно, для остальных пациентов - платно.

У кого-то улучшение состояния происходит после первого курса реабилитации, другому пациенту требуется пройти несколько курсов. Но даже в самых тяжелых случаях врачи отделения сделают все возможное, чтобы вам помочь.

Марина ГАРДИНЕР.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ - В КЛУБ "FITHOUSE"

Фитнес-клуб "Fithouse" совсем молодой - недавно ему исполнилось 2 года. Но он уже завоевал популярность не только у жителей Каштака, но и у многих томичей.

Казалось бы, в нем есть то же, что и во многих подобных заведениях: тренажерный зал, зал аэробики, вертикальный солярий, массажный кабинет. Но подход к самим занятиям, к людям, которые приходят заниматься, особый.

Занятие проводит инструктор Андрей Власов (слева).

Директор клуба Диляра Титкова, сама с детства увлекалась и сейчас увлекается различными видами спорта, хореографией, поэтому проблемы оздоровления, как говорится, знает изнутри. Она рассказывает:

На приеме у врача Артема Рогова.

- В нашем районе нет спортивных залов, и поэтому мы с учредителями решили, что неплохо было бы восполнить этот пробел. Причем наш клуб рассчитан на людей разного возраста (с 3 лет и до пожилого), разных наклонностей: здесь можно заниматься силовыми упражнениями, различными видами аэробики, йоги, тэквандо и так далее. Но главное - у нас к каждому индивидуальный подход с учетом состояния здоровья. Любой желающий проходит тестирование у инструкторов, по необходимости может принести медицинские документы, и врач-профессионал всегда даст свои рекомендации по оздоровлению.

Наш девиз - каждый, кто приходит к нам, должен получить максимум удовольствия и здоровья!

Но обо всем по порядку. В специальном зале клуба стоят около 30 тренажеров для развития всех мышц, укрепления рельефной силы. Среди них - уникальные тренажеры, способствующие выпрямлению позвоночника, исправлению осанки и снятию стресса. Здесь же можно пройти реабилитацию после перенесенных кардиологических заболеваний с помощью эллипсоида и беговой дорожки. А каждый из 3 сертифицированных инструкторов всегда помогут вам определиться с нагрузкой и проконтролируют состояние здоровья.

В зале аэробики работают 12 инструкторов, которые проводят широкий круг тренировок: от пилатеса и йоги до высокоинтенсивных занятий с постоянной аэробной нагрузкой. Здесь вы не только скорректируете фигуру, избавитесь от лишнего веса, но и станете гибкими, раскрепощенными, обретете уверенность в себе и внутреннее равновесие. Причем у каждого тренера есть своя «изюминка», и вас могут приятно удивить, например, проведением чайной церемонии.

Снять стресс и напряжение после рабочего дня вы сможете, посетив массажный кабинет: здесь вам проведут оздоровительный, антицеллюлитный, спортивный, восточный, антистрессовый массаж на выбор.

Но главная особенность клуба "Fithouse" - наличие в штате врача 1-й категории Артема Рогова. Это уникальный специалист: за 12 лет врачебной деятельности он получил уже 11 патентов на изобретения - различные приспособления и способы реабилитации больных. Одно из его изобретений - «Тренажер для реабилитации» - есть в клубе, и им успешно пользуются. Подобных аналогов нигде нет. Он представляет собой сооружение из специальных резиновых шлангов. Разная конструкция их позволяет вытягивать, расслаблять различные отделы позвоночника, благодаря этому тренажер - отличное средство для профилактики и лечения остеохондроза (грыж, протрузий различных отделов позвоночника, радикулита, люмбаго), сколиоза и проч. А расслабляющий эффект тренажера хорош после силовых занятий, так как исчезает зажатость мышц. Но с помощью его можно и укреплять мышцы, например, пресса.

Артем Валерьевич дает рекомендации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. А также проводит консультации по вопросам правильного питания, снижения веса, восстановления и реабилитации организма.

Большая особенность клуба – детей до 18 лет врач Рогов консультирует бесплатно! А к нему обращаются ребята прежде всего с заболеваниями костно-мышечной системы. И врач обязательно даст совет, как с помощью тренажеров, занятий избавиться от проблем. Ну и, конечно, дети очень любят заниматься на «тренажере Рогова», у которого есть эффект качелей, а значит, игры.

Директор Диляра Титкова так объяснила такую благотворительную деятельность клуба:

- Мы ответственно относимся к здоровью наших посетителей. Главное, как говорили древние: «Не навреди!» Поэтому любой человек, не заглядывая в свой кошелек, может получить бесплатную медицинскую консультацию. А насчет детей... Я сама мама двоих детей, и знаю, как многого не хватает нашим детям в обществе. Поэтому мы решили делать хоть маленькое, но добро детям, помогая им восстанавливаться, преодолевать свои проблемы с помощью наших уникальных средств.

Думается, если бы такой подход к людям был у многих наших бизнесменов, нам всем бы жилось лучше. Так что спешите в клуб! Вас ждут уютная атмосфера, внимательное отношение грамотного персонала. А значит, ваши занятия будут комфортными и эффективными!

Валентина АНТОНОВА.

Фитнес-клуб "FITHOUSE":
ул. 79-й Гвардейской дивизии, 9в.
Прием врача ведется каждый четверг с 18.00 до 20.00 по предварительной записи.
Телефон администраторов клуба - 25-30-43.
Время работы: с 9.00 до 22.00, в выходные с 9.00 до 21.00.
Сайт клуба: **htpp//Fithouse.tomsk.ru.**

Елатомский приборный завод

представляет томичам свою продукцию

Мудрое решение «больного» вопроса

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом не обходят стороной ни юных, ни пожилых. Но беда еще и в том, что при этих недугах обязательно изменяются функции основных систем организма: нервной, сосудистой, эндокринной и иммунной. Представьте себе, сколько нужно лекарств, чтобы поддерживать в порядке организм, давший сбои по всем этим направлениям! А как повлияют они своими побочными действиями на другие органы?!

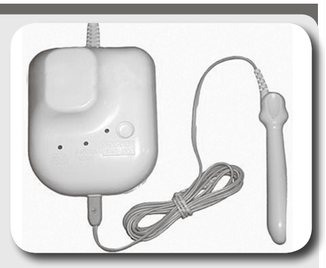
ОСТЕОХОНДРОЗ. АРТРОЗ

Снизить объем потребляемых лекарств и увеличить эффективность лечения вам поможет: **аппарат лечения бегущим импульсным магнитным полем АЛМАГ-01.**

АЛМАГ-01 – высокоэффективный аппарат, рекомендованный к применению Минздравом РФ для лечения остеохондроза, артрита, артроза, бурсита, гипертонической болезни, бронхиальной астмы, панкреатита, дискенезии желчевыводящих путей, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, нейродермита, гинекологических болезней и других распространенных заболеваний. АЛМАГ способен справиться даже с самыми тяжелыми заболеваниями, где другие средства оказались бессильны. Аппарат устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (абсолютно без посторонней помощи). Его четыре лечебных индуктора, связанные между собой в гибкую цепочку, легко обвернуть вокруг сустава, на них можно лечь спиной при лечении. **АЛМАГ** по рекомендации врача применяется в любом возрасте и при этом оказывает на организм щадящее действие. Поэтому им удобно лечиться ослабленным больным, пожилым людям и всем, кому другое лечение противопоказано.

Есть решение проблемы!

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ



Для лечения хронического простатита применяют антибиотики, свечи, микроклизмы, а также теплолечение в виде тампонов, трубок с горячей водой, микроволновых аппаратов и т.п. Сложность термотерапии при лечении предстательной железы заключается в доставке дозированного тепла непосредственно к больному органу – простате, поэтому метод теплового воздействия на предстательную железу применяется в клиниках при помощи стационарных установок.

На сегодняшний день устройство-аппликатор **«МАВИТ» УЛП-01**, выпускаемый Елатомским приборным заводом, является уникальным физиотерапевтическим устройством, позволяющим проводить комплексное воздействие на предстательную железу одновременно тремя физическими факторами (импульсное магнитное поле, тепло и вибрационный массаж). В результате этого ускоряются обменные и восстановительные процессы в тканях и улучшается местное кровообращение, способствующее ликвидации воспалительного процесса.

МАВИТ представляет собой термозонд особой формы, соединенный с источником питания. Он удобен тем, что может быть использован в домашних условиях. После лечения аппаратом **МАВИТ** у пациентов отмечается уменьшение болевых ощущений, улучшается акт мочеиспускания вследствие снятия спазма с шейки мочевого пузыря и мочеиспускательного канала, улучшаются показатели спермограммы, усиливается эрекция, восстанавливается адекватная продолжительность полового акта и полнота ощущений оргазма.

МАВИТ позволяет мужчинам лечиться самостоятельно, в домашних условиях, в удобное для них время и без морального дискомфорта. Устройство получает все большее признание не только у врачей-урологов, применяющих его в своей практике, но и у пациентов, имеющих его в личном пользовании.

Для многих мужчин **МАВИТ** уже стал проверенным другом в борьбе за здоровье!

Приобрести АЛМАГ, МАВИТ и другие аппараты Елатомского завода по цене завода-изготовителя, получить помощь и советы специалистов завода можно на выставке-продаже, которая состоится с 10 до 17 часов 21 и 22 ноября в Томске по адресу: пр. Ленина, 41 (ост. «ТЭМЗ»), тел.: 21-56-61, 52-27-28.

Аппараты «ЕЛАМЕД» вы также можете приобрести в аптеке №10 по адресу: ул. Герцена 55, тел. 52-10-67, и наложенным платежом, сделав заказ по адресу: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25, приборный завод, или по тел.: (49131) 2-04-57; 4-38-29.

Подробнее с продукцией нашего завода можно познакомиться на сайте www.elamed.com.

На правах рекламы.

ПРИБОРЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Качество жизни

ЗАЩИТА ДЛЯ КИШЕЧНИКА

Часто виновниками таких проблем, как нарушения стула, боли в животе, повышенная утомляемость, проблемная кожа и многое другое, становятся чужеродные бактерии, заселяющие наш кишечник.

На стенке кишечника всегда должна присутствовать защитная пленка из полезных бактерий. Есть множество причин, приводящих к ослаблению этой естественной защиты: неправильное питание, стрессы, прием лекарств и т.п. Они вызывают воспаление и гибель клеток кишечника, приводят к развитию эрозий и язв, нарушаются обменные процессы. Люди с нарушенным биобалансом кишечника чаще болеют простудными заболеваниями, страдают повышенной восприимчивостью к различным инфекциям.

Биопродукт с высоким содержанием лактобактерий

Как удалить из кишечника виновников наших проблем?

Иногда для этой цели используют антибактериальные средства, но их частое употребление ведет к дальнейшему нарушению биологического биобаланса.

Ученые и врачи предлагают использовать лактобактерии для защиты кишечника от чужеродных микробов. Они обладают способностью вытеснять из кишечника чужаков, освобождая место для полезных бактерий. Лактобактерии выделяют особые антибиотикоподобные вещества, которые формируют в кишечнике особую среду. В ней возбудители инфекций гибнут, а полезные бактерии начинают расти и размножаться.

Как выбрать эффективный биопродукт?

В небольших количествах лакто- и бифидобактерии содержатся во многих продуктах питания, однако этого количества мало для восстановления микробиологического баланса.

Ученые разработали уникальный биопродукт – **«НАРИЛАК ФОРТЕ В»** с высоким содержанием лактобактерий. Он производится в одном из ведущих микробиологических центров России - наукограде Кольцово, на предприятии «Вектор-БиАльгам».

В 1 мл биопродукта **«НАРИЛАК ФОРТЕ В»** содержится не менее 1 миллиарда ацидофильных лактобактерий. Этот комплексный биопродукт содержит также 100 млн. бифидобактерий в 1 мл. В состав **«НАРИЛАК ФОРТЕ В»** входит уникальный запатентованный штамм бифидобактерий – Бифидум №791 БАГ, обладающий высокой эффективностью в коррекции нарушений микрофлоры у взрослых и детей.

Приобрести препарат и получить подробную консультацию по его применению вы можете в сети аптек «САНО».

- **Иркутский тракт, 32, тел. 75-49-09;**
- **пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93,**
- **пр. Ленина, 30, тел. 42-10-10;**
- **пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90;**
- **ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.**

АПТЕКА САНО

Наш сайт - http://aptekasano.ru.

На правах рекламы.

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА!

Чем больше осенних дней листает календарь, тем тревожнее звучат сообщения о распространении вирусных инфекций в стране и в Томске в том числе. Мы попросили специалистов рассказать нашим читателям о прогнозах распространения в осенне-зимний период ОРВИ, гриппа, свиного гриппа и - главное - мерах профилактики этих заболеваний.

Вот что сказала **зам.начальника по эпидемиологическим вопросам Роспотребнадзора по Томской области Елена Топовская:**

- Сегодня во всем мире идет вторая волна заболеваемости свиным гриппом. За последнюю неделю октября в России наблюдалось повышение недельного порога заболеваемости свиным гриппом в 8 городах и двух субъектах РФ.

В Томске эпидсезон начался, порог заболеваемости вирусами превышен, но ситуация в целом - типичная для этого времени года.

Свиным гриппом в нашем городе с июля 2009 года заболели около 60 человек. В основном дети. В 70% вирус был привезен из заморских стран. Самому младшему из заболевших - 4 года.

Главный нештатный инфекционист города, доцент СибГМУ Е.М. Климанова рассказала о признаках свиного гриппа и мерах его профилактики:

- Свиной грипп может протекать с разной степенью тяжести, с высокой или умеренной лихорадкой, почти всех заболевших беспокоит кашель, заложенность носа, дискомфорт в ротоглотке, возможна ломота, боли в мышцах и суставах, головная боль, примерно у половины - рвота и диарея, у маленьких детей могут появиться признаки обезвоживания.

Грипп опасен осложнениями и в первую очередь пневмонией, первые признаки которой могут обнаруживаться уже на 2-3 день от начала заболевания, но чаще в конце 1-2-й недели болезни.

В РФ разработаны временные схемы лечения и профилактики. С целью профилактики можно рекомендовать чаще мыть руки, выходя на улицу - смазывать нос виферроновой или оксолиновой мазью, возвращаясь - промывать нос с мылом тщательно и полоскать рот водой, в местах массового скопления людей использовать защитные маски.

Химиопрофилактика: арбидол, кагоцел, альфарон и другие средства.

Главное - не нужно заниматься самолечением, при первых признаках недомогания обращайтесь к врачу!

От редакции. По сообщению зам.губернатора Владимира Самокиша в конце ноября - декабре в область поступит вакцина от свиного гриппа. Привиться сможет четверть населения, в первую очередь «группы риска» - те, кто работает с людьми.

"Если я заболею..."

Как лечитесь от простуды или гриппа? На этот вопрос мы хотели найти ответ, проводя опрос пользователей портала mail.ru для газеты «На здоровье!».

Как выясняется, большинство все-таки уповает на народные методы и известные таблетки. Напоминаем еще раз (см. материал выше), что при признаках заболевания нужно либо самому обратиться к врачу, либо вызвать врача на дом при высокой температуре.

- **«Пойду к врачу или вызову его на дом» - 8,16%;**
- **«Буду пить лекарства (таблетки, порошки, сиропы)» - 34,69% ;**
- **«Просто отосплюсь дня 3 - само пройдет»- 6,12%;**
- **«Буду лечиться народными методами (чай с малиной, мед, травки)» - 42,86%;**
- **«Выпью водочки - так всегда мой дед лечился»- 8,16%.**

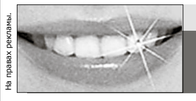
(Проголосовало 49 человек).

Новый магазин МИДСТАР+

Медицинская одежда:

халаты, костюмы, брюки, головные уборы, бахилы.

БОЛЕЕ 170 МОДЕЛЕЙ! **ЦЕНЫ ОТ 470 РУБ!** **СТУДЕНТАМ - СКИДКИ!**



А также ВСЕ ДЛЯ УХОДА ЗА ЗУБАМИ.

Новинка сезона - украшения для зубов - скайсы из белого золота, бриллиантов, циркония.

На правах рекламы.

Мы ждем вас по адресу:
пер. Базарный, 12 *(справа, за магазином "Поляна"), остановка «Магазин «Колокольчик», маршрутный автобус №29. Телефоны:* ***51-51-16, 51-79-78.***
Время работы: с 9.00 до 17.00 без обеда.

Оптика

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
пн.-пт. - с 10.00 до 19.00,
сб.,вск. - с 10.00 до 18.00

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ В САМЫЙ КОРОТКИЙ СРОК!

ВРЕМЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ от 1 часа.

Телефон для справок - 408-119.

пр. Ленина, 173, ТЦ "Караван", (ост. "Центральный рынок").

ВНИМАНИЕ!
В газете СибГМУ «Томский медик», в номере за октябрь - №9 (9223)- ошибочно указаны сроки конкурса и выборов на должности.
Правильно следует читать: «срок подачи заявлений - по 28 ноября 2009 г.»

КАК ПОБЕДИТЬ СВИНОЙ ГРИПП

Рег. уд. № 000372/01-2001 МЗ РФ, рег. уд. №000362/01 ФСНСКР.

Грипп со странным названием «свиной», поначалу испугавший высокой смертностью заболевших в Мексике, на поверку оказался не столь страшным вариантом гриппа А. Как говорилось в известном анекдоте «Конечно, ужас, но не ужас-ужас!». Злосчастной пандемии пока, к счастью, нет.

Генетическая изменчивость, так называемые мутации, свойственны гриппу, который периодически меняет свое обличье на более агрессивное. Но паниковать не стоит. Медики разных стран, в том числе и России, уже приступили к созданию специфической вакцины для защиты от нового пришельца. Но пока ее нет, главное – не заболеть, поддерживая собственный иммунитет. Для этого, прежде всего, хороши естественные методы: закаливание, правильное питание и здоровый образ жизни. Не повредят и проверенные средства для поддержания иммунитета, способствующие профилактике ОРЗ, простуды и, конечно, гриппа – вне зависимости от его типа и генетических вариантов.

Известным современным препаратом для взрослых и детей является отечественный **«АНАФЕРОН»**, который можно принимать с профилактической целью в течение длительного времени — до нескольких месяцев. **«АНАФЕРОН»** поддерживает высокий уровень особых белков организма, важных для противовирусной и противобактериальной защиты – интерферонов.

Препарат практически безопасен и не вызывает истощения защитных сил организма, не вынуждая ваш иммунитет работать «на пределе». Доказана способность **«АНАФЕРОНА»** усиливать устойчивость организма перед напором разных болезнетворных микроорганизмов, в том числе многих видов вирусов.

«АНАФЕРОН» выпускается в таблетированной форме, и его удобно брать с собой в дорогу — в командировку или в отпуск. А это важно, учитывая необходимость усилить защитные меры, когда сталкиваешься с большим количеством людей в транспорте или аэропорту.

Соблюдайте элементарную гигиену и принимайте **«АНАФЕРОН»**. Желаем вам крепкого здоровья без простуды и гриппа!

По имеющимся данным, **«АНАФЕРОН»** практически не имеет противопоказаний к применению и значимых побочных эффектов, но перед применением необходимо получить консультацию специалиста и уточнить возможные противопоказания.

Информация по медицинскому применению препарата по телефонам (495) 681-93-00, 681-09-30 по рабочим дням с 10.00 до 17.00.
Сайт - www.anaferon.ru.

Спрашивайте в аптеках вашего города!

О ХЛЕБЕ ПОЛЕЗНОМ

Пекарня «Русский хлеб» - в числе лидеров на рынке томского хлебопечения. Предприятию, которое основали Николай и Елена Мальцевы, в этом году исполняется уже 18 лет. Свой семейный бизнес они начинали с нуля, не зная ничего о выпечке хлеба. Зато сегодня в ассортименте их пекарни более 50 наименований хлебобулочных изделий: формовой хлеб, батоны, сдоба, изделия из слоеного теста, праздничные караваи на заказ. «Русский хлеб» неоднократно входил в число призеров на выставках Международного, всероссийского, регионального уровней. Одна из самых последних побед - три золотые медали на Томском областном конкурсе хлебобулочной продукции.

Приобрести продукцию пекарни «Русский хлеб» можно в фирменных магазинах по адресам:

- ***пр. Ленина, 162;***
- ***Рынок Славянский, ул. Интернационалистов, 17;***
- ***Карповский рынок;***
- ***Губернаторский рынок;***
- ***Северный рынок, ул. Лазарева, 6-в;***
- ***ул.Суворова, 10.***

Стратегия качества

«Секрет успеха нашей пекарни прост - мы прилагаем все усилия, чтобы наша выпечка была только лучшего качества, - говорит Елена Мальцева, главный технолог пекарни. - Некачественную продукцию потребитель никогда брать не станет. Мы тщательно подбираем поставщиков сырья, совершенствуем технологии и долго работаем над рецептурой. Постоянно следим за новинками в области хлебопечения не только в России, но и в мире. Все хлеба, которые мы сегодня выпекаем, изготавливаются в строгом соответствии с ГОСТами. Недавно правительство РФ утвердило новые ГОСТы впервые после советских времен, и мы уже выпускаем продукцию по этим новым требованиям».

Правда о хлебе

Елена Васильевна признается, что в пекарне всегда хотели выпускать хлеб не только вкусный, но и максимально полезный для здоровья. Поэтому в пекарне ориентируются на производство хлеба с высоким содержанием балластных веществ. Балластные вещества (клетчатка) улучшают моторику кишечника, впитывают яды и вредные вещества, а затем выводят их из организма. Они благоприятно влияют на уровень сахара в крови, поэтому такой хлеб рекомендован диабетикам. Он полезен для профилактики рака кишечника, геморроев, дивертикулеза и др. Благодаря способности выводить вредную форму холестерина из крови, такой хлеб показан больным сердечно-сосудистыми заболеваниями. Суточная норма потребления балластных веществ - 30 г. «С недавнего времени в прессе активно обсуждается вопрос о вреде дрожжевого хлеба, - рассказывает Елена Мальцева. - В конце концов этой проблемой заинтересовался ГНУ ГОСНИИ хлебопекарной промышленности РАСХН. В журнале «Хлебопечение России» №4 (2009 г.) были опубликованы данные исследований института. Как оказалось, в закваскаx хлеба на хмелю, который используют для разрыхления теста, все равно присутствуют дрожжи. Благодаря распространению спор воздушным путем дрожжи живут и на самих частичках муки. Вообще, производство хлеба невозможно без использования дрожжей. Из воды и муки в стерильных условиях может получиться только тесто для макаронных изделий. При термической обработке дрожжевые культуры погибают и никак не могут воздействовать на организм человека. Поэтому мы можем уверенно сказать, что наш дрожжевой хлеб для вашего здоровья только полезен».

Полезно и вкусно

Пекарня предлагает томичам 3 сорта хлеба уникальной рецептуры.

- **«ХЛЕБ РУССКИЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ»** завоевал бронзовую медаль на Всероссийском смотре качества хлеба и хлебобулочных изделий (Москва, 2005 г.). Он выпекается из пшеничной муки 1-го сорта и благодаря уникальной технологии выпечки абсолютно не крошится.
- В рецептуру **«ХЛЕБА ЗЕРНОВОГО»** входят пророщенные зерна ржи. Как известно, пророщенные зерна – кладезь витаминов и микроэлементов. В процессе термической обработки витамины в дробленом зерне не разрушаются и поступают в организм в наиболее усвояемой форме. Также этот хлеб содержит много балластных веществ, поэтому он рекомендован больным гипертонией и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями. 100 граммов такого хлеба в день обеспечивает треть суточной нормы балластных веществ.
- **«ХЛЕБ РЖАНОЙ ЗАВАРНОЙ ФРУКТОВЫЙ»** завоевал серебряную медаль на Международном смотре качества хлеба и хлебобулочных изделий «Традиции в хлебопечении» (Москва, 2008 г.). В его рецептуру входят изюм, чернослив, курага, инжир. Он понравится сладкоежкам и украсит собой любое чаепитие.

Также здесь выпекают **«Хлеб пшенично-ржаной заварной», «Хлеб ржано-пшеничный заварной»,«Хлеб ржаной заварной кориандровый».**

Если вы заботитесь о своем здоровье или врач рекомендовал вам диетическое питание, то полезные сорта хлеба пекарни «Русский хлеб» подойдут вам лучше всего.

Также пекарня предлагает оптовые поставки своей продукции лечебным учреждениям города. Все сорта хлеба изготовливаются в соответствии с ГОСТами РФ. У пекарни есть опыт сотрудничества с роддомом №2, горбольницей №3, НИИ курортологии и др.

Адрес пекарни:
пр. Ленина, 162,
т./факс: 402-492, 400-902,
e-mail:rysskij_hleb@mail.ru.

Марина ГАРДИНЕР.

«Рябинушка»: И ВКУСНО, И ПОЛЕЗНО

Есть 5 причин, по которым стоит купить продукцию компании «Рябинушка».

1 Полезные свойства натуральных ягод

Ученые давно открыли природный детоксикант под названием пектин. Его даже называют даром растительного царства и основным санитаром человеческого организма. Пектины поистине творят чудеса: нормализуют холестерин, повышают устойчивость к аллергии, нормализуют обмен веществ!

Где же он содержится? В основном в растительном сырье: ягодах, плодах, овощах, корне- и клубнеплодах. Компания «Рябинушка» использует для изготовления своей продукции как раз растительное сырье, содержащее большое количество пектина. Согласитесь, вдвойне приятно, когда вкусные джемы, конфитюры, варенье, повидло оказываются еще и полезными.

2 Богатый ассортимент

Компания «Рябинушка» специализируется на производстве джемов, повидла, варенья и конфитюров для непосредственного употребления в пищу, а также продукции для промышленной переработки — джемов-наполнителей для йогуртов и мороженого, термостабильных начинок (гомогенных и с кусочками), повидла для хлебопекарной и кондитерской промышленности.

На сегодняшний день ассортимент компании составляют 17 наименований джема, 12 позиций повидла, 8 наименований конфитюров, 5 разновидностей варенья для использования в приготовлении пирогов, рулетов, пряников, блинчиков, вареников, тортов, вафель, сдобы, изделий из слоеного теста, печенья, мороженого, йогуртов, глазированных сырков, творожных масс и многого другого.

3 Великолепный вкус и отменное качество

ДЛЯ производства продукции ТМ «Рябинушка» используется только натуральное сырье — свежие ягоды и фрукты. Джемы-наполнители для молочного производства изготавливаются как на основе чистого сока, так и с применением протертых фруктов, поэтому отдельные виды наполнителей (черника, брусника, клюква, смородина, абрикос, персик) могут содержать целые ягоды или кусочки плодов.

Все виды повидла производятся на основе термостабильных загустителей, гарантирующих применение повидла как в открытых, так и в закрытых изделиях. Все повидло вырабатывается в соответствии с ГОСТ Р 51934-2002.

4 Длительные сроки хранения

Немаловажный плюс сладких продуктов ТМ «Рябинушка» — длительный срок хранения без потери полезных свойств ягод и фруктов, и это выгодно не только для покупателей, но и для оптовиков и розничных магазинов.

5 Удобная упаковка

Еще одно важное преимущество продукции «Рябинушка» — удобная упаковка. Для удобства потребителя продукция выпускается как в стеклянных банках 600 г, так и в пластике — стаканчик 200 и 370 г, ведро 1 кг.

На правах рекламы.

Спрашивайте в магазинах города!

Предлагаем вашему вниманию косметические средства производства компании **«Здоровье и Красота».**

Вся продукция сделана на основе биологически активных веществ природного происхождения, оказывающих благотворное влияние на клеточное и тканевое дыхание, нормализующих кровообращение, восполняющих недостаток жизненно важных витаминов, макро- и микроэлементов, ответственных за нормальное функционирование кожи.

На правах рекламы.

Более полная информация о свойствах продукции на сайте http://health-beauty.ru.

Приобрести продукцию вы можете в фирменной торговой точке компании на областном Губернаторском рынке по адресу:

пр. Фрунзе, 119, павильон №13.
тел. (3822) 931-550. На правах рекламы.

Шампуни, скрабы, тоники, маски и крема для лица и тела и многое другое.

ТОМСКАЯ БОЛЬНИЦА ФГУ «СОМЦ ФМБА России»

приглашает женщин на обследование с целью выявления патологии молочных желез.

* После осмотра врача **проводится маммография или УЗИ молочных желез**.

* По результатам обследования **предлагаются варианты углубленной диагностики или лечения.**

* Обследование проводится ***на платной основе по предварительной записи на прием.***

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ **51-45-64.**

проведение лечебного аппаратного плазмафереза и других методов экстракорпоральной гемокоррекции

Широкий спектр показаний и **высокая эффективность методик** уже завоевали признание у наших пациентов и интерес со стороны врачей города.

Процедуры максимально комфортны для пациентов, проводятся квалифицированными специалистами в условиях операционной с применением только одноразовых расходных материалов.

ЗАПИСЬ НА КОНУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ **51-45-64.**

На правах рекламы.

Обращайтесь по адресу: ул. Карла Маркса, 28.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.
Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова.
Адрес издателя и редакции: Томск-50, Московский тракт, 2, тел. 53-11-83, e-mail:gazeta@ssmu. net. ru

Фото - С. Незамесова. Верстка и дизайн - М. Гардинер.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы - рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.
Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Время подписания в печать по графику - 18.00. Подписано в печать в 18.00. Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров.
Заказ № 7697.
Дата выхода в свет: 05.11.2009 г.