Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

НА здоровье !

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 10 (155) ОКТЯБРЬ, 2011 г.

Дорогие наши ветераны

Павел Носов

НЕЗАМЕНИМАЯ СЕСТРА-ХОЗЯЙКА

Любовь Жерноклеева работает сестрой-хозяйкой в клинике НИИ онкологии СО РАМН почти 10 лет. Хотя по профессии она педагог средней школы с 40-летним стажем, это не помешало ей стать своей в среде врачей и медсестер отделения общей онкологии.

Руководитель отделения, профессор Елена Слонимская считает, что ее коллективу повезло, когда Любовь Жерноклеева пришла к ним работать.

- Сегодня мы не представляем нашего отделения без этой интеллигентной и отзывчивой женщины, - говорит Елена Слонимская. - Любовь Титовна - очень ответственная, за свои обязанности болеет душой. Работе с людьми она посвятила всю свою жизнь, поэтому у нее прекрасные взаимоотношения с окружающими. Она собрала вокруг себя такой же замечательный младший медицинский персонал. Скажу откровенно, когда Любовь Титовна уходит в отпуск, пациенты и медицинские работники считают дни, ожидая ее возвращения на рабочее место.

В педагогике

Удивительно, но опытный педагог Любовь Жерноклеева когда-то мечтала с подружками после окончания семилетней школы Колпашевского района поступить в Томский медколледж на акушера.

- Родители меня, 14-летнюю девочку, тогда не отпустили так далеко, - вспоминает Любовь Титовна. - Колпашево было гораздо ближе, поэтому я в 1950 году поступила там в педагогическое училище.

Учителем она проработала до самой пенсии. Сначала в малокомплектных начальных школах, где было 1-2 педагога на все предметы, а после того как в 1958 году заочно окончила Томский педагогический институт, в старших классах школы Колпашево.

В медицине

После выхода на пенсию в 1994 году Любовь Жерноклеева переехала поближе к дочери, в Томск. Как любой активный человек, она не могла оставаться без дела. Стала заниматься с младшими внуками-дошкольниками, пока их мама на работе. Однажды дочь Любови Титовны, старшая медсестра отделения общей онкологии, предложила бывшему педагогу на пару недель заменить в клинике уволившуюся сестру-хозяйку.

- Зная, насколько мама исполнительна, я была уверена, что она идеально подошла бы на это место, - говорит Надежда Кушнаревич.

В обязанности сестры-хозяйки входит контроль за исправностью электроприборов и сантехники. Она следит за тем, чтобы пациент вовремя получил чистое белье (особенно в день операции); стирает и гладит бесконечные стопки полотенец и халатов для медперсонала, проверяет работу санитарок. В общем, такая должность подходит только для человека, который не любит сидеть сложа руки.

По словам Любови Жерноклеевой, надолго оставаться в клинике НИИ онкологии она не планировала. Однако когда 2 недели прошли, руководство попросило ее остаться до лета. А потом и сама новая сестра-хозяйка привязалась к отделению.

(Окончание на 7-й стр.)

В День старшего поколения

Политика профсоюзной организации НИИ онкологии СО РАМН заключается в том, чтобы наши бывшие сотрудники, которые трудились здесь на благо общества, выйдя на пенсию, не чувствовали себя забытыми и обделенными.

В День старшего поколения мы традиционно приглашаем наших ветеранов труда на чаепитие и организуем развлекательную программу с участием томских музыкальных коллективов, бардов. Для пожилых людей это прекрасная возможность встретиться с бывшими коллегами. Всем пенсионерам, в том числе и работающим у нас, выдаем денежную премию. К тем, кто по состоянию здоровья не смог прийти на мероприятие, представители профсоюза приезжают домой, чтобы вручить премию и сладкие подарки. На этом помощь профсоюза не заканчивается. На базе клиники мы организуем для пенсионеров бесплатные консультации узких специалистов, проведение диагностических исследований. В этом году медпомощь уже была оказана 20 нашим бывшим сотрудникам. Профком поддерживает руководство НИИ онкологии: директор Евгений Цыренович Чойнзонов всегда лично поздравляет с юбилеем бывших сотрудников, находящихся на пенсии. Такое внимательное отношение всегда приятно людям старшего поколения и позволяет сохранять жизненный оптимизм.

Марат МУХАМЕДОВ,
председатель профкома
НИИ онкологии СО РАМН,
доктор меднаук

ЛДЦ МИБС Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем

Магнитно-резонансная томография

- 57 диагностических центров в России – www.ldc.ru
- Высокопольный томограф Siemens 1,0 тесла
- МРТ от 1800 руб
- Результаты в течение 1 часа

Ул. Рабочая, 21 (Больница скорой помощи).
Звоните: (3822) 66-11-11, 66-11-00, без выходных с 7.00 до 23.00.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО МЕДТЕХНИКА

На правах рекламы.

- Медицинское оборудование:
  - Поставка
  - Монтаж
  - Ремонт
  - Сервисное обслуживание
- Изделия медицинского назначения
- Медицинские товары для населения

Товары и услуги подлежат обязательной сертификации

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41
ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ медицинского, лабораторного и технологического оборудования.

(Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 510-738, 512-278, 511-865, 514-199, 516-708 e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru. htth://www.delrus.ru

В ТРАДИЦИЯХ - БЫТЬ ЛУЧШЕЙ

Городской поликлинике №1 - 80 лет

В самом центре Томска, на проспекте Ленина, располагается красивое, из красного кирпича старинное здание в три этажа. Вот уже 80 лет хозяевами его являются медики. И сегодня поликлиника №1 - единственная в городе, которая занимает историческое строение. Уникальность учреждения не только в этом, но и в традициях, которые сохраняются десятки лет и определяют его дальнейшее развитие.

Из истории

В 1912 году в городскую Думу г. Томска обратилась Алевтина Михайлова, вдова именитого купца, городского головы Петра Михайлова, с предложением построить детскую больницу. Для этих целей Петр Михайлов завещал 100 тысяч рублей и участок земли напротив Университетской рощи. Постройкой больницы Алевтина Михайлова хотела увековечить память свою и мужа, чтобы лечебница носила имя Михайловых. Для строительства был выбран проект омского архитектора А. Линецкого, детальную разработку эскизного плана осуществил томич П. Федоровский.

Торжественная закладка больницы состоялась в мае 1915 года. Здание было построено за 2 года. И хотя никакой вывески, вопреки воле Михайловой Алевтины, на здании не появилось, название «Михайловская больница» закрепилась за ним надолго.

В 1931 году было принято решение организовать здесь Единый диспансер. Идея единого диспансера заключалась в создании здравпунктов на крупных промышленных предприятиях и открытие центрального лечебного учреждения. Состоялось это открытие в октябре 1931 года.

В середине тридцатых годов название «Единый диспансер» заменило новое - «Центральная поликлиника».

До середины сороковых годов Центральная поликлиника обслуживала практически весь город и пригородные районы. Позже в городе открылись другие поликлиники, а центральная получила порядковый номер «один». В послевоенные годы поликлиника №1 по-прежнему являлась самой крупной в городе.

Не утратила она этого статуса и сегодня: учреждение обслуживает 26 тысяч жителей Кировского района, в том числе поселка Степановка.

Сегодняшний день

Вековое здание, в котором находится поликлиника, давно требует капитального ремонта. Одно время учреждение хотели закрыть, а пациентов перераспределить в другие ЛПУ. Однако пациенты, которые давно здесь обслуживаются, обратились в мэрию. По распоряжению мэра города Николая Николайчука поликлиника возобновила свою работу в привычном режиме. А осенью 2010-го продлили лицензию на лечебную деятельность. Ремонт решено проводить, частично освобождая помещения.

И сегодня под долгожданный ремонт подготовлена часть здания, а в другой идут планомерные косметические ремонты, которые осуществляются за счет внебюджетных средств. Поликлиника, которая всегда отличалась тем, что по всем показателям была в числе первых, и сегодня стремится идти в ногу со временем. Здесь успешно реализуются все программы по модернизации здравоохранения, прежде всего приоритетный нацпроект «Здоровье». В его рамках проводятся диспансеризация и вакцинация населения. Получены деньги на доплаты узким специалистам. Запланировано открытие кабинета неотложной помощи и онкологического кабинета.

Осуществлена и компьютеризация всех рабочих процессов. В каждом врачебном кабинете установлен компьютер, с помощью которого ведется прием больного, вносятся данные о пациенте. Все компьютеры объединены в одну внутриполиклиническую сеть. У поликлиники есть свой сайт (http://pol1.tomsk.ru), где можно получить необходимую информацию и записаться на прием к любому врачу. Благодаря установленным веб-камерам осуществляется контроль за очередями в регистратуру и в кассу. Регистратура оснащена оборудованием, позволяющим вести запись всех поступающих сюда звонков. Работает голосовой информационный портал. Пациенты, которым не доступен Интернет, могут задать специалистам поликлиники все интересующие их вопросы по телефону 713-705. Все эти новшества появились в ходе реализации пилотного проекта реформирования здравоохранения Томской области.

Но главная ценность поликлиники - ее коллектив, который практически без потерь удалось сохранить, несмотря на сложность сегодняшней ситуации.

Люди - главная ценность

В поликлинике работают сотрудники, которые не один десяток лет отдают любимому делу свои знания, умения и душевную щедрость. За это их очень ценят пациенты.

Так, всему городу известна медсестра кабинета гирудотерапии Татьяна Анисеня, которая трудится в поликлинике с 1959 года - более полувека. В далеком 1962 году пришла в поликлинику медсестра Любовь Файзуллина и отлично трудится в ней по сей день. Никитина Тамара Демьяновна пришла в 1964 г. участковой медицинской сестрой и работает по сей день. Более 30 лет насчитывает профессиональный опыт заведующей терапевтическим отделением, врача-терапевта высшей категории Тамары Ивановой.

Отличный мастер своего дела - заместитель главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности, врач-терапевт высшей категории Галина Шелехова, чей медицинский стаж перешагнул за 30 лет. Коллектив поликлиники гордится Юрием Демидковым - врачом-хирургом, травматологом, гирудотерапевтом с богатым опытом.

Врач кабинета УЗИ Юлия Кривцова (главный внештатный рентгенолог управления здравоохранения г. Томска, врач-рентгенолог высшей категории) пользуется большим авторитетом среди пациентов. Добросовестно, самоотверженно в течение многих лет трудятся заведующая физиотерапевтическим отделением, врач высшей категории Наталья Портнягина, водитель Владимир Неклюдов.

К более молодому поколению относятся такие специалисты, как врач профпатолог Елена Цимбалюк, которая защитила кандидатскую диссертацию. Профсоюзным лидером коллектива является Мария Шелехова - медсестра с высшим экономическим образованием. Это грамотный специалист, разбирающийся в вопросах экономики и финансов.

Учреждение постоянно пополняется и новыми врачебными кадрами и средним медицинским персоналом. Год назад пришли в поликлинику две выпускницы СибГМУ, в этом году к ним прибавились еще двое, и теперь Эльвира Квач, Мария Кутищева, Яна Гончарук и Наталья Скурихина - это растущие профессионально специалисты.

И старшее, и молодое поколение коллектива объединяет одно - преданность своему делу, желание оказывать медицинскую помощь пациентам на высоком качественном уровне.

Руководитель учреждения

Возглавляет коллектив уже второй год молодой главный врач Анатолий Музеник. Он хорошо знает своих коллег, так как пришел в учреждение сразу после окончания СибГМУ в 1998 году по специальности "Лечебное дело". За короткий срок он проявил себя знающим специалистом, и сегодня имеет квалификацию врача-рентгенолога высшей категории.

Анатолия Юрьевича отличает неуемное желание постоянно совершенствоваться, приобретать новые знания. В 2007 году он получил второе высшее образование - окончил экономический факультет ТГУ по специальности "Финансы и кредит". Ранее прошел профессиональную переподготовку в Академии труда и социальных отношений в Москве по специальности «Менеджмент в социальной сфере». А уже в этом году повысил квалификацию в Новосибирском медуниверситете по организации здравоохранения и общественного здоровья.

Анатолий Музеник - руководитель новой фармации, который понимает, что залог дальнейшего успешного существования учреждения - в постоянном развитии, повышении уровня знаний каждого члена коллектива.

В преддверии юбилея он мечтает о том, что в скором времени поликлиника полностью изменится - после ремонта станет современной внутри, сохраняя историческую самобытность снаружи. А еще обновит свое медицинское оборудование, и по праву будет считаться одной из лучших в городе. Во всяком случае, и пациенты, и врачи этого достойны.

Валентина АНТОНОВА

На снимке: сотрудники поликлиники с главным врачом Анатолием Музеником (в первом ряду).

Алексей Балановский, заместитель мэра г. Томска по социальной политике:

Дорогие коллеги! От всей души поздравляю вас с 80-летним юбилеем! Ваша поликлиника – одно из старейших медицинских учреждений в городе, коллектив которого отличается высоким уровнем профессионализма. Пусть эти традиции коллектива сохраняются и приумножаются! Желаю каждому сотруднику оптимизма, успехов в благородном труде на благо пациентов и личного счастья!

Сергей Андреев, начальник управления здравоохранения администрации г. Томска:

Поздравляю сотрудников поликлиники №1 с замечательной датой – 80-летием со дня основания!

Уверен, что у коллектива есть хорошее будущее. Важно сохранить традиции, которыми издавна славится учреждение, - тщательный подбор кадров, внедрение новых достижений, уважительное отношение к ветеранам и приветливое - к молодежи!

Всем пожелаю благополучия, здоровья и счастья!

Поликлиника №1

Старейшее лечебно-профилактическое учреждение города.

- Ежедневно сюда обращаются примерно 450 человек.
- Прием пациентов ведут врачи на 14 терапевтических участках, а также около 10 узких специалистов.
- В составе поликлиники 2 здравпункта: на электроламповом заводе и в пос. Степановка.
- Всего в коллективе трудятся 144 человека; среди них - 2 отличника здравоохранения РФ, 3 кандидата меднаук, 16 врачей и 34 медсестры имеют квалификационные категории.

К Международному дню врача

Лидер японской микрохирургии Исао Кошима, анестезиолог Евгений Рипп и директор НИИ микрохирургии Владимир Байтингер (Томск, 2009)

ВАЖЕН ОБМЕН ОПЫТОМ

Задача любого врача в любой точке планеты одна – оказывать качественную медицинскую помощь пациенту. Но не во всех странах она выполняется на должном уровне. Чтобы ситуация изменялась в лучшую сторону, важно обмениваться практическим опытом и научными идеями.

Директор АНО НИИ микрохирургии, доктор медицинских наук, профессор Владимир Байтингер выступает за тесное международное сотрудничество в области медицины, в том числе микрохирургии:

- В эпоху глобализации и современных средств коммуникации говорить о национальной медицинской науке очень трудно. Только международная кооперация интеллекта плюс финансовые средства позволяют совместно продвинуть ту или иную медицинскую технологию.

Фундаментальные медицинские (биологические) исследования и их финансирование в РФ остаются в основном прерогативой государства. Они затратные и не обещают в ближайшем будущем ожидаемых дивидендов. В этой ситуации уже просто невозможно в «замкнутых» национальных условиях успешно и быстро продвигаться в разработке новых технологий.

Томская микрохирургия развивается благодаря тесному международному сотрудничеству. В нашем городе побывали мировые величины микрохирургии из более чем десятка стран. Мы тесно работаем со специалистами США, Японии, Франции, Австралии, Германии, Швейцарии, Румынии, Венгрии... Что это дает? Не только знакомство с новыми технологиями и идеями. Практически 80% медицинских технологий, которые используют специалисты нашей клиники, заимствованы у ведущих мировых центров микрохирургии. Но и у нас есть чему поучиться. В сентябре у нас были гости из Бразилии, которые хотели бы перенять у нас одну медтехнологию и систему оказания медпомощи людям с травмами кисти.

Сегодня только тесный обмен опытом позволяет не отставать от мировых тенденций в такой быстро развивающейся области медицины, как микрохирургия.

Валентина АНТОНОВА

ГУМАНИТАРИИ ДЛЯ МЕДИЦИНЫ

О необходимости создания Центра социогуманитарной экспертизы медицинских технологий и инноваций рассказывает профессор кафедры философии с курсами культурологии, биоэтики и отечественной истории СибГМУ Николай Николаевич Карпицкий:

- Философы призваны развивать междисциплинарные связи, но не всегда готовы нести эту миссию. Необходимо восстанавливать традиции кафедры философии времен А.К. Сухотина и В.Н. Сагатовского, которые тесно сотрудничали с медиками. В частности, гуманитарии могут поддерживать экспертными заключениями медицинские проекты в муниципальных, государственных и коммерческих организациях, а также на конкурсах грантов.

Если оценку научно-технического обоснования и практической эффективности биомедицинских инновационных разработок должны давать специалисты в соответствующих областях знаний, то оценка социального и гуманитарно-этического значения может осуществляться гуманитариями.

Обоснование социальной и гуманитарной значимости проектов для широкой общественности позволит привлечь внимание спонсоров. Для этой работы необходим Центр социогуманитарной экспертизы, сотрудничающий со специалистами ведущих научных центров России и зарубежья.

Уже сейчас обращаться по вопросам гуманитарной экспертизы можно по адресу: karpizky@vtomske.ru. Данная работа ведется мной в индивидуальном порядке, при содействии коллег из других городов. Благодаря их помощи удалось открыть философскую аспирантуру в СибГМУ. Однако чтобы поставить эту работу на систематическую основу, предстоит еще многое сделать. Необходимо перестроить организацию научной работы нашей кафедры и укрепить ее докторами на постоянной основе, имеющими обширные научные связи. В частности, мы ожидаем возвращения на нашу кафедру из докторантуры Г.М. Тарнапольской, поддерживающей научные контакты с учеными Санкт-Петербурга, Москвы и Новосибирска. В ближайшее время мы надеемся создать все условия для работы центра.

Контактный телефон - 8-961-88-69-134.

БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ ЛЮДЯМ

Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области входит в десятку лучших подобных учреждений России. Оно давно на хорошем счету, а сегодня бюро отличается внедрением ряда инноваций, в чем несомненная заслуга его руководителя, главного эксперта по медико-социальной экспертизе по Томской области, отличника здравоохранения РФ, кандидата медицинских наук Вячеслава Перминова.

В слагаемых успеха руководителя - большой практический опыт, научные знания и неуемное стремление постоянно совершенствоваться, повышать свой профессиональный уровень. Это отмечают и коллеги, которые недавно поздравили Вячеслава Анатольевича с юбилеем.

С военной закалкой

Вячеслав Перминов - в недавнем прошлом военный медик, подполковник медицинской службы. Когда-то в начале 80-х он перевелся из Пермского мединститута на военно-медицинский факультет Томского мединститута. Первый самостоятельный практический опыт появился во время прохождения практики в погранотрядах. Затем было назначение на военную должность в Министерство среднего машиностроения, руководство медицинской службой полка во время Чернобыльской аварии. Энергичного, толкового старшего лейтенанта отметило руководство и направило в военный госпиталь г. Северска. Он опять оказался в Томске - городе своей юности и любви. Именно здесь в студенчестве он встретил северчанку Ларису, с которой сегодня уже вырастил двух сыновей и помогает воспитывать внучку Веронику.

В госпитале Перминов не только повысил хирургическую квалификацию, но и освоил новый профиль деятельности - неврологический. Поэтому такого разностороннего и знающего специалиста назначили на должность начальника военно-врачебной комиссии военного комиссариата Томской области. Этой службе он отдал 14 лет. Но и здесь нашел возможность расширить границы своего профессионализма - собрал большой материал для кандидатской диссертации, посвященной повышению уровня состояния здоровья призывников. Диссертацию успешно защитил в Москве, в 2008 году, работая уже в системе МСЭ.

По военным праздникам он надевает мундир подполковника, который украшен многими правительственными наградами. Особо дороги Вячеславу Анатольевичу три медали «За безупречную службу»; медали «За заслуги» Союза «Чернобыль России»; «За воинскую доблесть» и «За заслуги в национальной безопасности».

Привычка к воинской дисциплине, умение брать на себя большую ответственность проявились и в руководстве бюро медико-социальной экспертизы, которое он возглавил в 2007 году.

Вячеслав Перминов

Приоритеты в работе

Кстати, он и здесь продолжает заниматься научной работой. Им опубликовано 62 научные статьи, получен патент на изобретение. Недавно он занялся и преподавательской деятельностью на факультете повышения квалификации СибГМУ.

Какие приоритеты он выделяет в своей новой работе?

- Коллектив, который я возглавил, насчитывает более 140 человек, - говорит Вячеслав Перминов. – Это высококвалифицированные специалисты, которые поддерживают и реализуют все инициативы. Нашей задачей является постоянное совершенствование качества медико-социальной экспертизы. Для этого мы постарались сделать нашу помощь более доступной. Увеличилось количество выездных заседаний для освидетельствования граждан на дому (по медицинским показаниям). Участились наши консультации в районах области. Такой мобильности способствовала реализация программы ФМБА России по обеспечению службы МСЭ автотранспортом.

В рамках программы мы получили 12 автомобилей. Также в 2009 году мы открыли филиал-бюро общего профиля нашего учреждения на Каштаке. Работали и над улучшением условий приема граждан в филиалах-бюро. Ведь к нам обращаются особые пациенты, тем более что среди них есть дети. Поэтому люди должны себя чувствовать комфортно и уютно в наших помещениях. Мы сделали ремонт в главном офисе, обновили мебель. Но это только начало работы в этом направлении.

Наше бюро стремится сделать открытой любую информацию для пациентов с помощью электронных средств. Действует сайт, функционируют круглосуточный информационный голосовой портал, информационный киоск со звуковым сопровождением для людей, имеющих ограничения по зрению. Работает виртуальная приемная, с помощью которой я общаюсь с пациентами на самые конфиденциальные темы. Недавно состоялся видеомост с заключенными в колонии, среди которых тоже есть нуждающиеся в МСЭ. Ежемесячно мы проводим «горячую линию» для пациентов. Сегодня мы думаем над тем, как предоставить наши услуги по проведению МСЭ в электронном виде.

Меняется сам принцип работы с инвалидами. Налажено взаимодействие с различными профильными учреждениями — отделением Фонда социального страхования, Пенсионного фонда, протезно-ортопедического предприятия, органами здравоохранения, социальной защиты, службы занятости населения и т. д., внедряются механизмы обмена информацией между структурами.

Вся эта работа преследует еще и такую важную цель, как социальная адаптация наших инвалидов, на что направлена и принятая программа Единой России «Равные возможности».

В общем, работа у нас разносторонняя, напряженная, но когда видишь результаты своих усилий, это очень радует.

- Помогать людям - это ваше жизненное кредо?

- Быть полезным обществу, семье - этому меня учили с детства, и к этому я стремлюсь всю свою жизнь. И душой болею за порученное дело. Вообще в нашей работе равнодушных, случайных людей не может быть в принципе.

- Ваше самое главное желание?

- Чтобы все наши усилия помогали людям поправить здоровье, быть полноценными членами общества и чтобы все окружающие меня близкие люди были здоровы. Это главная жизненная ценность.

Валентина АНТОНОВА

ЖИЗНЬ С ОСТЕОПОРОЗОМ

20 октября отмечается Всемирный день борьбы с остеопорозом, который проводится ежегодно с 1999 года по инициативе Национального общества остеопороза Великобритании.

Ольга Аношенкова

Остеопороз - довольно распространенное заболевание, понижающее плотность костей, из-за чего скелет становится более хрупким, и вероятность переломов значительно возрастает.

Данное заболевание приняло в последние годы характер настоящей эпидемии и поражает все больше людей не только зрелого и пожилого возраста, как это принято считать, но и молодых. Все чаще обнаруживается у детей и подростков и занимает четвертое место в списке болезней, причин инвалидности и смертности. Впереди лишь сердечно-сосудистые заболевания, онкология и диабет.

По данным статистики, в России остеопорозом болеют более 10 млн. человек, а это значит каждая 3-я женщина и каждый 5-й мужчина. Чаще первопричиной является менопауза у женщин и недостаток тестостерона у мужчин, а также некоторые заболевания, приводящие к снижению плотности кости. Например, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ревматоидный артрит, прием гормональной терапии и т.д. А усугубить все вышеперечисленные факторы может наш неправильный образ жизни – малоподвижный, курение, недостаточное употребление молочных продуктов, рыбы.

Профилактика остеопороза - это прежде всего сбалансированное питание, двигательная активность, обеспечение организма достаточным количеством кальция и витамина D.

А вдруг это остеопороз?

Рентгеновская денситометрия - это наиболее точный метод оценки состояния костной ткани, позволяющий выявлять самые ранние изменения плотности кости всего за несколько минут.

Исследование абсолютно безболезненно и проводится по трем точкам – это поясничные позвонки, шейка бедра и предплечье. До недавнего времени в нашем городе можно было провести рентгеновскую денситометрию только по предплечью (что тоже позволяет поставить диагноз и назначить лечение), однако во второй половине октября уже можно будет провести исследование по всем трем точкам (МЦ «Максимум Здоровья»).

Если ваш диагноз «остеопороз»

Лечить остеопороз нужно обязательно, т.к. это позволит предотвратить первый перелом или остановить «каскад» уже случившихся переломов, тем самым улучшить качество жизни и предотвратить развитие инвалидности. Сегодня в арсенале врача для лечения этого заболевания существует множество препаратов, позволяющих укрепить костную ткань, и появляются все новые, например, «Осталон кальций-Д», содержащий в одной упаковке препарат, влияющий на работу клеток костной ткани, и кальций с витамином $Д^3$, что очень удобно для лечения.

Однако необходимо помнить о том, что только врач может грамотно подобрать препарат для лечения остеопороза, учитывая особенности каждого организма.

Лечение нужно проводить минимально в течение года (т.к. только через год проводится повторно денситометрия и оценивается результат минеральной плотности кости), а максимально до 3 или 5 лет.

Помните: лучше заболевание предупредить, чем лечить. Пройдите диагностику своевременно!

Ольга АНОШЕНКОВА,
главный внештатный ревматолог управления здравоохранения администрации г. Томска

КАК МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ ОСТЕОПОРОЗ?

- снижение роста на 2 см за год или на 4 см в течение жизни;
- переломы, полученные при падении с высоты собственного роста;
- перелом шейки бедра у ваших родителей;
- менопауза у женщин, особенно ранняя;
- снижение полового влечения у мужчин;
- нарушения осанки и формирование горба в грудном отделе позвоночника;
- повышенная ломкость ногтей, выпадение зубов, пародонтоз;
- наличие сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы, ревматоидного артрита, системной красной волчанки, заболеваний почек, бронхиальной астмы и т. д.;
- прием таких медикаментов, как преднизолон или ингаляционные гормональные препараты для лечения бронхиальной астмы.

Центр по диагностике, лечению, профилактике остеопороза

- **РЕНТГЕНОВСКАЯ ДЕНСИТОМЕТРИЯ** по всем трем зонам (шейка бедра, поясничный отдел позвоночника, предплечье) теперь и в Томске!
- **УЗИ** суставов, сердца, сосудов шеи, сосудов конечностей, сосудов малого таза, сосудов внутренних органов.
- **СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

а также:
- **РЕВМАТОЛОГИЯ,**
- **КАРДИОЛОГИЯ,**
- **ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ,**
- **ТЕРАПИЯ,**
- **ЭНДОКРИНОЛОГИЯ,**
- **НЕВРОЛОГИЯ**

медицинский центр **Максимум Здоровья**
Без выходных (в т. ч. – анализы)
пр. Фрунзе, 172/3, т. 26-48-06, 50-91-97
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

20 октября — Всемирный день борьбы с остеопорозом

Фармацевтическая компания «ГЕДЕОН РИХТЕР» желает всем здоровья и предлагает препарат первого выбора

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА

у женщин и мужчин
с доказанной эффективностью

ОСТАЛОН® КАЛЬЦИЙ-Д

70 мг алендроната • 600 мг кальция • 400 МЕ витамина $Д_3$

- **достоверно снижает риск остеопоротических переломов,**
- **обеспечивает высокую приверженность пациентов к лечению за счет 3-х компонентов,**
- **удобный прием — 1 раз в неделю,**
- **отличная переносимость.**

На правах рекламы.
www.g-richter.ru
Гедеон Рихтер
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БОЛИТ СПИНА, СУСТАВЫ ЛОМИТ? ПОРА ЗАДУМАТЬСЯ!

Боль в спине или суставах практически всегда связана с воспалением в соединительной ткани, из которой состоят подвижные участки суставов и позвоночника. В силу особенностей строения и постоянных механических нагрузок воспаление в соединительной ткани имеет склонность к затяжному, хроническому течению. Поэтому вылечить суставы или позвоночник быстро практически невозможно, необходимо серьезное лечение эффективными препаратами – курсовая терапия. Такое лечение возможно только лекарственными препаратами, не обладающими побочными действиями.

В последнее время все большую популярность приобретает новый российский противовоспалительный лекарственный препарат «АРТРОФООН». Он относится к совершенно новому классу лекарственных средств - антителам в сверхмалых дозах, за разработку и внедрение, которого его создатели – большая группа российских ученых, удостоена Премии правительства Российской Федерации за 2005 год в области науки и техники.

«АРТРОФООН» действует постепенно, заметное улучшение состояния, как правило, наблюдается через месяц его приема. Но чтобы остановить воспалительный процесс, необходимо курсовое лечение до стойкого улучшения. Препарат идеально подходит для отчаявшихся больных, «леченых – перелеченных», но так и не нашедших «своего» лекарства. Это люди, постоянно принимающие то или иное лечение. В таких случаях «АРТРОФООН» добавляется к уже назначенному лечению, и постепенно дозы других препаратов могут быть уменьшены вплоть до их полной отмены.

«АРТРОФООН» – лекарственное средство, поэтому продается только в аптеках без рецепта врача. «АРТРОФООН» помогает снять боль и воспаление в суставах и позвоночнике.

Информацию по применению «АРТРОФООНА» можно получить по телефону в Москве 688-93-78 с 10.00 до 17.00 по рабочим дням.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В БОРЬБЕ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Томскому областному противотуберкулезному диспансеру – 60 лет

За 60-летнюю историю областной противотуберкулезный диспансер прошел большой путь развития. Сегодняшний юбилей коллектив встречает значительными успехами в борьбе с социально опасной инфекцией.

Томский опыт

В начале июня этого года в Москве прошел традиционный – девятый по счету – Всероссийский съезд фтизиатров. Здесь подводили итоги минувшей пятилетки борьбы с туберкулезом, обсуждали новейшие достижения медицины и лучшие проекты. Томским фтизиатрам было о чем рассказать коллегам: опыт борьбы с туберкулезом в Томской области ВОЗ называет «золотым стандартом оказания медпомощи».

– На одного умершего от туберкулеза у нас в среднем приходится 12 излеченных, – рассказывает главный врач противотуберкулезного диспансера Сергей Мишустин, – при том, что в Сибири этот показатель равен 4,5, а в среднем по России и того меньше…

В Томской области вообще самый низкий уровень заболеваемости, смертности и распространенности туберкулеза в Сибири и на Дальнем Востоке. Все это – результат кропотливой работы, взаимодействия местных фтизиатров с интернациональными грантовыми фондами. Так, например, с 2010 по 2015 годы финансирование томского проекта из гранта Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией составит 13,4 млн.$ на 6 лет.

В 2005 году Томская область приняла свою собственную концепцию развития фтизиатрической службы. Пока на федеральном уровне делался упор на снижение заболеваемости, томские фтизиатры работали над улучшением выявляемости туберкулеза в общелечебной сети – повышением охвата профилактическими осмотрами на туберкулез в поликлиниках, в общелечебных практиках.

– Именно за счет того, что мы выявляем туберкулез на более ранних стадиях, мы достигаем снижения смертности, – говорит Сергей Мишустин.

Обновленный фасад поликлиники диспансера (ул. Кузнецова, 26).

Логическую цепочку: повышение выявляемости – снижение смертности, и лишь в перспективе – снижение заболеваемости – теперь разделяют и на уровне федерации – по такому принципу теперь выстраивается работа во всех регионах России.

И хотя томичи первыми активизировали работу по предупреждению распространения туберкулеза, проблемы все равно остаются. И связаны они с недостаточным вниманием к этой проблеме в общелечебной сети.

Перспективы развития

Благодаря уникальным достижениям томских фтизиатров, в областную противотуберкулезную службу тянется бесконечная вереница зарубежных делегатов – приезжают перенимать опыт. Только за минувшие 6 лет Томск посетили 40 делегаций (Россия, СНГ, Болгария, Сирия, Турция, Пакистан). Гости только руками разводят: как в таких условиях удается достигать удивительных результатов? Томские фтизиатры подсказывают ответ: достаточно иметь качественные медикаменты, хорошую лабораторию и стабильно (на грани фанатизма) работающий персонал.

Если проблему обеспечения медикаментами, приобретения оборудования для лаборатории томские фтизиатры решили за счет грантовых средств, то вопрос зарплат и ремонта помещений находится в компетенции федеральной и областной властей, многое уже сделано, но еще больше предстоит сделать.

Решение губернатора по скорейшему строительству новой лаборатории поможет значительно увеличить эффективность лечения лекарственно-устойчивой устойчивой формы туберкулеза. Тем более что ВОЗ в этом году ставит новую задачу: ликвидацию туберкулеза как заболевания во всем мире.

Только совместными усилиями мы ликвидируем туберкулез как социально значимое и социально опасное заболевание.

Дорогие коллеги! Ветераны диспансерной службы!

От души поздравляю вас с 60-летним юбилеем нашего учреждения! Благодаря вашему самоотверженному труду, профессионализму и ответственности достигнуты значительные успехи в борьбе с туберкулезом в Томской области. Желаю всем новых творческих достижений, а также Здоровья, Счастья, Благоденствия!

Сергей МИШУСТИН,
главный врач
ОГБУЗ «Томский областной противотуберкулезный диспансер».

Исторические вехи

Томское отделение Всероссийской лиги борьбы с туберкулезом создано в 1910 году профессором Императорского Томского университета М.Г. Курловым.

- **20-е годы.** В ноябре 1924 года в Томске открывается первый противотуберкулезный диспансер с амбулаторным приемом и стационаром на 25 коек.
- **30-е годы.** Стационар противотуберкулезного диспансера стал практической базой медицинского института, а профессор Д.Д. Яблоков - постоянным консультантом и научным руководителем диспансера.
- **40-е годы.** Вводится обязательная вакцинация новорожденных. Начато проведение первых массовых рентгенофлюорографических обследований населения.
- **50-е годы.** В 1951 году организован областной противотуберкулезный диспансер (ул. Розы Люксембург, 17).
- **60-е годы.** Вводится обязательное рентгенофлюорографическое обследование; организуются подвижные рентгенофлюорографические группы; проводится химиопрофилактика. Выработан новый отечественный стандарт туберкулина.
- **Современный период** связан с реорганизацией в 1986 году городского и областного противотуберкулезных диспансеров в единое учреждение «Областной противотуберкулезный диспансер», в 2000 г. создан его филиал - «Колпашевский противотуберкулезный диспансер». Большой вклад в науку и практику борьбы с туберкулезом внесли ученые Д.Д. Яблоков, В.Ф. Фишер, А.К. Стрелис и многие другие.

Качество жизни

ВЕРНУТЬ СЕБЕ СВОБОДУ И РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Прожитые годы ложатся тяжким бременем не только в переносном смысле, но и прямом, на наши суставы и позвоночник. Куда девается та гибкость и подвижность, которая была присуща нам в молодости?

Виной всему нарушение структуры важнейшей составляющей здоровых суставов - хрящей. Под влиянием времени, повышенной нагрузки и сопутствующих заболеваний в структуре хряща во всем организме происходят значительные изменения: длинные волокна, обеспечивающие упругость и эластичность суставных поверхностей, истончаются, заменяются короткими и менее стойкими к нагрузкам. Хрящ становится менее упругим, уже не может уберечь лежащую под ним костную основу от механических воздействий, на что кость отвечает болью и деформацией. Так возникают большое число заболеваний опорно-двигательного аппарата, например, остеохондроз и артрозы суставов. Однако эти изменения являются обратимыми, их МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

Доказано, что дополнительное введение в организм достаточного количества естественного аминосахарида глюкозамина сульфата, который в норме присутствует как физиологический компонент во всех тканях организма человека, способно восстановить нормальную структуру волокон хряща, вернув ему эластичность и упругость. Глюкозамин сульфат, играет важную роль в выработке и удержании внутрисуставной жидкости, недостаток которой также приводит к болезням суставов. Поступая с пищей, он проявляет особый тропизм к хрящевой ткани, и играет ведущую роль в биохимических процессах, происходящих в хряще, являясь основной молекулой для синтеза компонентов его структуры. Сейчас глюкозамин сульфат, выпускаемый в виде пакетиков для ежедневного приема, под названием «**СТОПАРТРОЗ»** является доступным для всех. Регистрация препарата в виде биологически активной добавки к пище позволяет приобретать его без рецепта в любой аптеке.

Приобрести препараты и получить консультацию по их применению можно в сети аптек «САНО»:

- **Иркутский тр., 32, тел. 754-909;**
- **пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93;**
- **пр. Ленина, 30, тел. 42-10-10;**
- **пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90;**
- **ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.**

АПТЕКА САНО

Наш сайт - http://aptekasano.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КЛИНИКА Сибирская

НАШ АДРЕС:
ул.Сибирская, 31
Тел.: 26-37-80, 44-39-07
cl-sib.tomsk.ru
blog-cl-sib.tomsk.ru

- **ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ХИРУРГИИ**
  - Операции для взрослых и детей.
  - Общая хирургия, челюстно-лицевая, стоматология, отоларингология, ортопедия, гинекология.
  - Пластическая и реконструктивная хирургия лица и тела.
- **СОВРЕМЕННЫЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ**
  NEW!!! **ПЛАЗМОЛИФТИНГ**
- **СТОМАТОЛОГИЯ**
- **ШИРОКИЙ СПЕКТР МЕТОДОВ ФИЗИОЛЕЧЕНИЯ**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ**
  - терапевт;
  - педиатр;
  - узкие специалисты (невролог, эндокринолог, отоларинголог, гинеколог, трихолог и др.).

К вашим услугам
- ведущие хирурги Томска, Новосибирска, Москвы;
- стационар одного дня;
- больничные листы, анализы, справки.

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ!

Подробности акций - у администраторов клиники На правах рекламы
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

К Всемирному дню сердца

«ОДИН ДОМ – ОДНО СЕРДЦЕ»

Всемирный день сердца проводится по инициативе Всемирной федерации сердца в партнерстве с ВОЗ, ЮНЕСКО и при поддержке других международных организаций 29 сентября. В этом году он прошел под девизом «ОДИН МИР, ОДИН ДОМ, ОДНО СЕРДЦЕ!». В рамках Всемирного дня сердца проводится ряд мероприятий. Сегодня мы публикуем материал, подготовленный руководителем отделения популяционной кардиологии НИИ кардиологии СО РАМН, доктором медицинских наук Ириной Трубачевой.

Болезни №1 всей планеты

Болезни сердца и сосудов являются основной причиной смерти в мире, унося более 17 миллионов жизней каждый год. По данным Минздравсоцразвития России, сегодня в стране заболеваниями органов системы кровообращения страдает более 32 млн. человек, заболеваемость составляет 246 на 1000 населения.

Наиболее распространенными сердечно-сосудистыми заболеваниями являются артериальная гипертония и ишемическая болезнь сердца, на долю которых приходится более 60% всех болезней системы кровообращения.

Научно доказано, что до 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если держать под контролем основные факторы риска развития этих заболеваний: курение табака, нездоровое питание и низкую физическую активность.

Ушли в прошлое времена, когда инфаркт миокарда считался болезнью мужчин пожилого и преклонного возраста. В последние годы «возраст» сердечно-сосудистых заболеваний существенно снизился. Инфаркт миокарда сменил и свою «ориентацию» – теперь им все чаще заболевают женщины.

Забота о сердце у себя дома

После двух лет, когда внимание общественности было сосредоточено на сохранении здоровья сердца на рабочем месте, в этом году Всемирная федерация сердца призывает людей взять на себя ответственность за здоровье сердца у себя дома, предпринимая такие шаги, как выбор здорового питания, повышение физической активности и недопущение употребления табака с целью снизить риск развития заболеваний сердца и инсульта у себя и своих близких.

Всемирная федерация сердца отмечает чрезвычайную важность того, чтобы усилия по борьбе с заболеваниями органов сердечно-сосудистой системы не ограничивались политическими мерами и действиями со стороны медицинских работников. Люди во всем мире сами могут уменьшить риски сердечно-сосудистых заболеваний у себя и своих близких. Внеся небольшие изменения в свою повседневную жизнь, люди во всем мире могут жить дольше и лучше.

Тем не менее не все заболевания сердца можно предотвратить. Свыше 70% всех сердечных приступов и инсультов, требующих экстренной медицинской помощи, происходят дома, когда рядом находится кто-то из членов семьи, который может помочь больному. Поэтому важно знать, какие меры следует принять, если инфаркт или мозговой инсульт развиваются дома. Если вы подозреваете, что у вашего члена семьи сердечный приступ или инсульт, немедленно обратитесь за медицинской помощью. Всегда имейте под рукой телефоны экстренных служб. Всемирная федерация сердца определила четыре простые меры, которым необходимо следовать в повседневной жизни:

1. Не допускайте курения в доме. Отказавшись от курения, вы улучшите состояние своего здоровья и здоровья ваших близких.

2. Придерживайтесь принципов здорового питания. Ваш рацион должен содержать овощи и фрукты. Избегайте жирной, жареной и высококалорийной пищи.

3. Поощряйте физическую активность. Ограничивайте время, которое вы и члены вашей семьи проводят у телевизора и за компьютером. Организуйте семейные прогулки, походы и игры на свежем воздухе.

4. Знайте свои показатели здоровья. Посетите медицинское учреждение, например, Центр здоровья, где вам измерят артериальное давление, определят уровень глюкозы и холестерина в крови, рассчитают индекс массы тела. Зная индивидуальный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, можно разработать конкретный план действий по улучшению здоровья сердца.

Всемирная федерация сердца призывает людей в каждом доме по всему миру присоединяться к движению за сохранение здорового сердца и благополучия своей семьи!

ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА:

- Дискомфорт в грудной клетке, в том числе сжимающая боль в груди или за грудиной.
- Дискомфорт и/или боль, которая распространяется на другие области верхней части тела, например, на одну или обе руки, под лопаткой, на спину, шею, верхнюю или нижнюю челюсть или в область желудка.
- Одышка с чувством или без чувства дискомфорта в грудной клетке.
- Другие признаки включают: необъяснимую слабость или усталость, беспокойство или необычную нервозность, холодный пот, тошноту, рвоту, головокружение и обморок.

ПРИЗНАКИ МОЗГОВОГО ИНСУЛЬТА:

- Внезапная слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела.
- Внезапное помутнение сознания, проблемы с речью или с пониманием речи.
- Внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах.
- Внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации.
- Внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Если вы наблюдаете любой из этих признаков, немедленно вызывайте «скорую помощь».

БИОЭТИКА ДЛЯ ТОМСКИХ ВРАЧЕЙ

В центре АнтиСПИД состоялся обучающий семинар специалиста по вопросам биоэтики Сьюзан Миллер (США)

Доктор медицинских наук, магистр общественного здравоохранения США, председатель экспертного совета Методистского госпиталя при научно-исследовательском институте г. Хьюстона Сьюзан Миллер называет Томск своим вторым домом, это ее 15-й визит в наш город. По ее мнению, биоэтика - одно из актуальных направлений в области мировой медицины, в том числе и в российской.

Сьюзан Миллер отвечает на вопросы слушателей после семинара

Что такое биоэтика?

Биоэтика - учение о нравственной стороне деятельности человека в медицине и биологии. Автор этого термина американский онколог и биохимик Ван Ренселлер Поттер. Ключевые вопросы биоэтики: эвтаназия, пересадка органов, аборты, клонирование, проведение клинических испытаний лекарственных средств, суррогатное материнство. В нашу страну это западное понятие проникло в 90-х годах после распада СССР. Тогда же правительством были утверждены «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан» (1994), в котором нашла отражение международная конвенция по биоэтике. Позднее были приняты законы, также затрагивающие вопросы биоэтики: «О трансплантации органов и тканей человека», «О донорстве крови и ее компонентов», «О лекарственных средствах» и др. С 1994 г. биоэтику стали преподавать в медицинских университетах и училищах.

Комитет по биоэтике

В 2006 году на базе Томского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями был создан комитет по биоэтике. Он был частью проекта «Профилактика и лечение ВИЧ/СПИД у взрослых и детей», который центр АнтиСПИД реализовал совместно с американскими партнерами - Медицинским колледжем Бейлора и госпиталем «Методист» (г. Хьюстон, США). Комитет получил регистрационное удостоверение в Институте здравоохранения США.

Одна из основных его задач - оказание консультативной помощи врачам и пациентам по проблемным вопросам лечения ВИЧ-инфекции и других инфекционных заболеваний: прекращение проведения поддерживающих жизнь процедур; принятие решения в отношении лечения лица исходя из просьб его законных представителей; проблема распределения ограниченных медицинских ресурсов и др.

Кроме того, в рамках комитета по биоэтике регулярно проводятся обучающие семинары для врачей Томска и Томской области. Один из таких семинаров состоялся в сентябре в центре АнтиСПИД.

Знание биоэтики - требования времени

Семинар Сьюзан Миллер посвящен этическим аспектам проведения клинических испытаний лекарственных препаратов. В нем участвовали врачи ЛПУ Томска, сотрудники нескольких кафедр СибГМУ, а также представители департамента здравоохранения Томской области, городского управления здравоохранения администрации г. Томска.

Для наглядной иллюстрации проблемы в своем выступлении Миллер использовала реальные истории неправильно организованных испытаний, нанесших серьезный вред здоровью добровольцев-испытуемых фармацевтическими фирмами США, Великобритании, Германии. В конце семинара она обсудила со слушателями возможные решения, для того чтобы максимально обезопасить здоровье испытуемых. Томским медикам эти знания пригодятся для проведения собственных исследований, а надзорным органам - для контроля над клиническими испытаниями.

- Главный принцип биоэтики - не навреди, - объясняет Сьюзан Миллер. - Сегодня во всем мире активно разрабатываются новые методы лечения, новые препараты. Современный врач просто обязан знать, как обезопасить пациента. Биоэтика для людей, живущих с диагнозом ВИЧ, касается правильного проведения паллиативного лечения, а также исследования новых методов лечения и профилактики ВИЧ-инфекции и сопутствующих заболеваний. Мало кто знает, что благодаря исследованиям с участием ВИЧ-инфицированных общество получило новые препараты терапии грибковых и многих других инфекционных заболеваний. Однако, какие бы важные исследования ни велись, во главу угла нужно ставить здоровье конкретного пациента.

После семинара желающие могли задать лектору наболевшие вопросы. Они касались того, как возместить добровольцам вред здоровью, нанесенный в ходе испытаний, когда компания, проводящая исследования, разорилась; как гарантировать добровольцам оплату после окончания исследований и др.

По мнению Владимира Кириленко, специалиста центра АнтиСПИД, подобные семинары важны, так как в нашей стране вопросы биоэтики только начинают освещаться. Западный опыт тут как нельзя кстати:

- К сожалению, у нас принципы биоэтики пока не везде соблюдаются, чем больше медицинских работников получат знания в этой области - тем лучше.

Тамара Мещеряковская, доцент кафедры философии с курсами культурологии, биоэтики и отечественной истории СибГМУ, преподает курс биоэтики студентам первого и второго курсов, поэтому с удовольствием посетила семинар:

- На лекции Сьюзан Миллер я уже третий раз. Ее выступления всегда отличаются интересными, живыми примерами из практики, некоторые из них я использую в своих лекциях. Этическое отношение к пациентам важно прививать со студенческой скамьи.

Марина ДИАМАНТ

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН «БИОЛИТА»

В честь своего 20-летнего юбилея компания «Биолит» открыла фирменный магазин в самом центре Томска, на проспекте Ленина. Здесь представлен практически весь ассортимент выпускаемой продукции.

На экологически чистом сырье

Продукция "Биолита" поражает большим разнообразием и своей уникальностью. Дело в том, что"Биолит" - единственная фирма-изготовитель, которая занимается переработкой сырья на месте его сбора. А выращивается сырье на собственных плантациях, в экологически чистом районе Алтая. В селе Алтайском, в стороне от дорог и поселений, на площади 800 га раскинулись поля «Биолита», на которых произрастает более 70 видов лекарственных растений, овощных и плодово-ягодных культур.

На плантациях культивируются и выращиваются уникальные и редкие лекарственные растения (солянка холмовая, горец бурораструбовый, эхинацея). Для изготовления своей продукции «Биолит» использует только родниковую воду из источников Алтая.

Биологически активные вещества в составе большинства БАД получены низкотемпературной вакуумной концентрацией водных экстрактов лечебных растений и грязей, ягодных и овощных соков, и имеют высокую биологическую доступность. Полностью контролируется процесс создания продукта от выращивания растений да его переработки и упаковки.

Миссия компании - всецело способствовать укреплению здоровья людей, используя только натуральные ингредиенты в производстве продукции.

С помощью ученых

Большая часть продукции - это оригинальные авторские разработки, защищенные патентами на изобретения и товарные знаки. Созданию каждого продукта предшествуют многолетние научные исследования специалистов компании, проводимые совместно с ведущими институтами Сибири: Институтом химии нефти СО РАН, Сибирским государственным медицинским университетом, который является стратегическим партнером, НИИ кардиологии СО РАМН, НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН (г. Новосибирск), Институтом цитологии и генетики СО РАН (г. Новосибирск). Продукция ООО «Биолит» соответствует высочайшим стандартам качества, доклинические и клинические исследования продукции выполняются в объеме требований, предъявляемых к лекарственным средствам.

От препаратов до косметики

ООО «БИОЛИТ» производит препараты для сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, гепатопротекторы, стимуляторы половой активности, адаптогены, иммуномодуляторы, противовоспалительные и противоопухолевые препараты, регуляторы обмена веществ, кремы специального назначения, природная косметика, овощные, фруктовые и ягодные соки прямого отжима. Всю продукцию можно разделить на несколько групп.

- **Натуральное диабетическое и функциональное питание** (овощные, фруктовые, ягодные соки прямого отжима, кисели быстрого приготовления, питание для диабетиков и людей с избыточным весом)
- **Оздоровительные средства на основе лекарственных растений** (биологически активные добавки к пище: иммуномодуляторы, адаптогены, гепатопротекторы, противовоспалительные и противоопухолевые препараты, противопаразитарные программы, безалкогольные бальзамы, фиточаи и т.д.).
- **Кремы специального назначения** (для опорно-двигательного аппарата, проблемной кожи и т.д.)
- **Природная косметика** (шампуни, кондиционеры, кремы, масла на основе лекарственных растений и т.д.).

Ассортимент компании «Биолит» включает более 300 наименований продукции. Это БАДы, функциональное питание, косметические средства - все отличного качества!

Каждый, кто придет в фирменный магазин, найдет здесь необходимую для себя продукцию.

Адрес магазина:
пр. Ленина, 93; тел. 25-02-67.

На правах рекламы.

Коллектив фирменного магазина поздравляет генерального директора ООО «Биолит», доктора химических наук Валентину Буркову с 20-летним юбилеем компании и с днем рождения!

Желаем Вам новых творческих успехов, достижения весомых результатов в вашей деятельности, а также крепкого здоровья и счастья!

ОТДЫХ ЗА ГОРОДОМ — ЗДОРОВЬЕ ВЕСЬ ГОД!

Если необходимо укрепить здоровье и полноценно отдохнуть вдали от городской суеты, то «Озерный рай», туристический комплекс в Шегарском районе Томской области, для вас!

К вашим услугам - гостиничный комплекс на 30 мест, служба приема работает 24 часа. Инфраструктура: охраняемая автостоянка; открытая спортивная площадка, бильярд, сауна, банный комплекс с большой гостиной, и главное — с возможностью из русской парной очутиться сразу в водоеме.

«Озерный рай» идеально подходит не только для проведения банкетов, свадеб, корпоративных мероприятий, но и для организации семинаров, конференций, симпозиумов (зал до 100 человек оснащен видеопроектором, аудио- и видеотехникой). Дополнительные услуги: переводчик, фотограф, видеооператор, оформление зала композициями из цветов или шарами.

Большой выбор возможностей организации питания для отдыхающих и участников деловых встреч:

- *завтрак, обед, ужин;*
- *банкет;*
- *фуршет;*
- *кофе-пауза;*
- *шведский стол;*
- *фитобар.*

Новый год не за горами, и пора задуматься, где отдохнуть! В Арабских Эмиратах, Доминикане, Вьетнаме, Таиланде или остаться дома в Сибири и провести новогодние праздники с семьей или друзьями в туристическом комплексе «Озерный рай».

На правах рекламы.

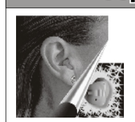
Гостиница туристического комплекса «Озерный рай»

Забронировать гостиницу и торжественный зал рекомендуем уже сейчас, звоните: 8 (3822) 42-61-01, 42-61-06, 8-952-809-76-36.

Кстати, если вы давно знакомы с туристическим агентством «СПЭЙС» и неожиданно не обнаружили наш главный офис на прежнем месте, не беспокойтесь – мы просто переехали!

ЖДЕМ ВАС ПО НОВОМУ АДРЕСУ:
ул. Елизаровых, 21-а, 2-й этаж.
Наши телефоны остались прежними: 42-61-01, 42-61-06.

Сервисный центр "МЕЛФОН"



импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon—70.ru.
Имеются противопоказания. Требуется консультация со специалистом. На правах рекламы.

ДЛЯ ПЕРЕВОДА С АНГЛИЙСКОГО

Вышло в свет второе (исправленное, дополненное, с включением новых правил транскрипции) издание «Английский язык. Пособие по переводу медицинских текстов».

Авторы издания - языковед Людмила Петроченко и медик, старший научный сотрудник НИИ кардиологии СО РАМН Павел Лукьяненок.

Издание рекомендовано УМО РАЕ по классическому университетскому и техническому образованию в качестве методического пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по всем специальностям. Пособие включено в Золотой фонд отечественной науки, награждено дипломом.

Пособие распространяется через магазин «Академкнига», тираж ограниченный. Здесь же можно приобрести другие монографии и художественные произведения авторов.

На правах рекламы.

НЕЗАМЕНИМАЯ СЕСТРА-ХОЗЯЙКА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- Мне понравилась работа, - объясняет Жерноклеева. - Я привыкла постоянно быть с людьми. Здесь я общаюсь не только с коллегами, у меня завязалась дружба и со многими пациентами. В отделении проходят лечение больные из разных уголков Сибири. После их выписки я поддерживаю с ними связь по Интернету. Я здесь чувствую себя нужной людям. Мой участок работы - необходимое звено в работе отделения.

Единственный момент, который иногда омрачает настроение Любови Титовны, – уход из жизни пациентов. Она признается, что после первых случаев тайком плакала у себя в кабинете. Но жизнь продолжается, в отделение приходят лечиться новые пациенты, с которыми она всегда готова поделиться своим душевным теплом.

- Сейчас говорю маме, может быть, пора оставить работу, все-таки годы идут, - рассказывает с улыбкой Надежда Кушнаревич, - но она категорически отказывается.

Пока Любовь Жерноклеева полна сил. Ее энергии хватает не только на свои обязанности, но и на хобби. В свое время она играла в любительских спектаклях, читала со сцены стихи, пела песни, ставила пьесы, участвовала в подготовке внутришкольных праздников. В клинике НИИ онкологии она вошла в состав команды, принимающей участие в конкурсе творческого мастерства, в котором регулярно соревнуются клинические отделения. В последнем конкурсе команда их отделения заняла 1-е место.

Марина ДИАМАНТ

ЧУДЕСНЫЙ ОТДЫХ В «ЗАПОВЕДНОМ»

Отдых на природе является одним из лучших. Нет ничего приятнее, чем прогуляться по лесу, подышать свежим воздухом, полюбоваться красотой родных просторов. Особенно если место найдется тихое, живописное, почти волшебное.

Чтобы долго не искать, мы подскажем вам такое, называется оно - «санаторий «Заповедное» и находится совсем недалеко от города – в 30 километрах. Рядом с ним располагается Ларинский заказник и протекает одна из самых чистых речек – Тугояковка.

«Заповедное» удивляет своих гостей не только широтой и красотой территории, но и потрясающим видом на реку, откуда можно писать картины. По правую сторону реки – бескрайнее поле, по левую – густой лес. Это место прекрасно независимо от времени года, в чем вы сами можете убедиться, приехав сюда провести выходные или поправить здоровье по путевке.

Для прогулок и развлечений

Для отдыха здесь созданы отличные условия. Санаторий предлагает для размещения гостей два кирпичных корпуса и шесть деревянных коттеджей. В корпусах есть комфортные двух-, трех- и даже пятиместные номера, а также номера-люкс. Круглый год для отдыхающих работают большая столовая, конференц- и видеозалы, тренажерный зал.

Для тех, кто любит отдыхать с комфортом, - двухспальный номер-люкс, для романтиков - двухэтажное шале

Любителям активного отдыха можно разместиться в отдельном деревянном коттедже. Особенно хороши такие двухэтажные домики для семей и небольших компаний. На первом этаже находится просторная гостиная с кухней и камином, а на втором – спальни.

Среди коттеджей удобно расположена русская баня. Помимо похода в баню, свой досуг можно разнообразить пешими и конными прогулками. На территории санатория недавно появилась собственная, пока небольшая конюшня. Два красавца – конь Аполлон и белоснежная кобыла Мышка прокатят гостей по сибирскому раздолью. Поехать можно верхом, а зимой - на русских санях, под снежный хруст и звон колокольчика. Впрочем, лошади - не единственные четвероногие обитатели «Заповедного». В мини-зоопарке, что находится за корпусами санатория, живут козочки, барашки, кролики и гуси. Когда их выпускают на прогулку, с ними можно поиграть. Такая встреча не оставит равнодушными ни вас, ни ваших детей.

Для любителей быстрой езды в теплое время года работает прокат велосипедов, а в холодное – прокат снегоходов, снегокатов и лыж. Можно устроить соревнования – кто быстрее всех доберется до финиша на снегоходе или станет победителем дружеской лыжной гонки. Приз для чемпиона – первый шашлык, приготовленный на местном мангале, расположенном в беседке напротив корпусов санатория. В «Заповедном» есть также всем знакомые развлечения, такие как русский бильярд, настольный теннис, теннисный корт, поле для гольфа, пирамида.

Для здоровья и красоты

В санатории созданы все условия для того, чтобы поправить здоровье. На протяжении последних лет «Заповедное» работает по специально разработанным программам оздоровления с индивидуальным подходом для каждого отдыхающего. Здесь предлагается широкий спектр лечебных процедур. Особенно это важно для тех, кто страдает хроническими заболеваниями, требующими комплексного лечения. Санаторий специализируется на заболеваниях опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, дыхания, сердечно-сосудистой системы.

В штате постоянно работают терапевт, кардиолог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, специалист по адаптивной физкультуре и др. В их распоряжении все необходимые методы лечебного воздействия: сухая углекислая ванна, водолечение (лечебные ванны, подводный душ-массаж, соляные, хвойные, йодобромистые ванны), электролечение, теплолечение (инфракрасная сауна), ультразвуковая терапия, лазеролечение, озокерит, ручной и аппаратный массаж, фито- и ароматерапия. Проводятся консультации психолога. Для лечения недугов здесь используют современную медицинскую аппаратуру, а также природные факторы: вблизи санатория находятся два источника минеральной воды.

Для отдыхающих готовят повара высшей категории с большим опытом работы. Меню пятиразового питания разнообразно и прекрасно сбалансировано.

Для деловых встреч

«Заповедное» - отличное место для проведения деловых конференций, банкетов и торжеств. Для переговоров оборудован необходимой видеоаппаратурой малый конференц-зал, что позволяет проводить презентации, демонстрации слайдов и фильмов. Для более масштабных мероприятий есть большой зал на 100 персон. Персонал санатория обслуживает любые торжества: корпоративные встречи, свадьбы, банкеты, юбилеи и прочее.

Санаторий «Заповедное» всегда рад гостям. Приехать сюда можно на любое время: на выходные, на 7, 14, 18 и 21 день. Независимо от возраста, каждый найдет здесь развлечение по вкусу. Для детей организованы два специальных сезона: летний детский лагерь и детская смена в период зимних каникул. Путевка в санаторий может стать замечательным, а главное, нужным подарком для вас и ваших близких.

На правах рекламы.

**По вопросам организации отдыха и лечения обращайтесь по тел. 95-95-25, 95-95-35, 95-96-33.
Томская область, Томский район, с. Вершинино, ул. Ларинская, 1.
E-mail: zapovednoe@list.ru,
Сайт - www.zapovednoe.tomsk.ru.**

Фотоэтюд Владимира Шипулина

Кто-то просто подарил людям осень...

НИИ кардиологии Сибирского отделения РАМН

Кабинет магнитно-резонансной томографии

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г.): новейший и лучший МР-томограф Vantage Titan производства Toshiba Medical, низкопольный открытый МР-томограф Magnetom Open для страдающих клаустрофобией, опытные врачи – доктора и кандидаты мед. наук.

- **БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ в цифровой (CD-ROM) и пленочной форме**
- **ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)**
- **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ (бесконтрастное исследование головного мозга -1800 руб, бесконтрастное исследование позвоночника -1800 руб.)**

Работаем с 8:00 до 18:00, при необходимости и позднее!

На правах рекламы.

**г. Томск, ул. Киевская, 111-1, НИИ кардиологии СО РАМН, кабинет МРТ.
Тел. (3822) 55-71-49, (3822) 56-10-50 (консультация заведующего).**

Письмо в газету

Поздравляем коллегу

В сентябре исполнилось 70 лет ассистенту кафедры фтизиатрии и пульмонологии СибГМУ, кандидату медицинских наук Ларисе Владимировне Кузьминой.

Лариса Владимировна является одним из первых преподавателей кафедры туберкулеза, где до сих пор трудится ассистентом. Кузьмина – автор более 50 научных работ, статей и монографий. При ее непосредственном участии и руководстве были разработаны унифицированные программы по детскому туберкулезу, тестовые программы для сертификационных циклов, успешно используемые в процессе подготовки врачей-фтизиатров.

Лариса Владимировна сочетает в себе качества талантливого педагога, опытного и грамотного врача, блестящего лектора. Ее доброжелательное, тактичное и корректное отношение к ученикам, коллегам и слушателям вызывает неизменное уважение. Она заботливая мать, настоящая поддержка для своих троих детей, любящая жена, замечательная бабушка для 7 внуков.

Коллектив кафедры, сотрудники областной клинической туберкулезной больницы, ученики и коллеги сердечно поздравляют Ларису Владимировну с юбилеем, желают ей здоровья, дальнейших творческих успехов, неиссякаемой энергии, семейного благополучия!

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.
Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова.
Юр.адрес издателя и редакции: Томск-55, ул. 30-лет Победы, 5 - 12.
тел. 8 913-802-49-52, e-mail: na_zdorovie@sibmail.com, valantonova@sibmail.com.

Верстка и дизайн — М. Антоновой. Фото В. Шипулина.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Время подписания в печать по графику — 18.00.
Подписано в печать в 18.00.
Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров.
Заказ № 5290.
Дата выхода в свет: 10.10.2011 г.