

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" — 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издаётся с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№9 (196)

СЕНТЯБРЬ, 2015 г.

лауреат премии Томской области - 2015



ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ТРАВМАТОЛОГОВ

Травматолог-ортопед ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи» Александр Сушиков стал одним из врачей-лауреатов премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры - 2015.

Больница скорой помощи круглосуточно оказывает экстренную травматологическую, нейрохирургическую помощь взрослому населению Томска. Врачи больницы владеют всеми видами высокотехнологичной хирургической и реанимационной помощи. Для них спасение человеческой жизни - будничная работа. Поэтому на конкурс руководство больницы выдвигает только лучших из лучших.

В подразделении политравмы отделения травматологии старший ординатор Александр Сушиков работает всего пять лет, но коллектив нашей больницы знаком с ним еще с конца 90-х, когда он в студенчестве подрабатывал санитаром, а потом медбратом, - рассказывает заместитель главного врача по медицинской части Андрей Серебренников. - У нас же он проходил интернатуру по хирургии после окончания Томского военного медицинского института.

Александр Викторович - военный медик во втором поколении.

Дважды был в командировках в районы боевых действий во время Чеченских кампаний. Имеет награды, в том числе медаль Суворова за личное мужество и отвагу. Ушел в запас в звании майора медицинской службы. Мы были рады принять его уже в качестве высококвалифицированного врача травматолога-ортопеда.

Пациенты подразделения политравмы, где работает Александр Сушиков, - пострадавшие в дорожных авариях, при падениях с высоты, имеющие производственные травмы.

Как правило, у таких больных многочисленные повреждения не только костей, но и внутренних органов.

Так совпало, что спустя год, как я пришел в отделение, его возглавил молодой и амбициозный врач-травматолог Андрей Мионов, который увлек всю нашу команду возможностью работать по мировым стандартам, - рассказывает Александр Сушиков. - Я, как и мои коллеги, смог обучиться в лучших мировых медцентрах.

Так, например, побывал на 2-месячной стажировке в Германии, в госпитале г. Хамбург у профессора Тима Полимманна, специалиста в лечении политравм международного уровня. Кроме того, я неоднократно проходил обучение на курсах как в России, так и в Европе.

(Окончание на 3-й стр.)

Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод» со склада в Томске



- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.



На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru

Каталоги продукции на сайте — <http://elamed.com/catalog/view/>

На правах рекламы.

Новый томограф в ЛДЦ МИБС

Вам доступны исследования, ранее не выполняемые в Томске

ежедневно с 7.00 до 23.00

ЛДЦ МИБС ул. Рабочая, 21 (здание Ж/Д поликлиники)
тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Фитнес-клуб «СПОРТ-СТИЛЬ»

для любого возраста
и физической подготовки



На правах рекламы.

Сделай спорт стилем жизни!

фитнес

массажный кабинет

солярий

Первая тренировка
(при регистрации на сайте)
БЕСПЛАТНО!

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ!

Весь сентябрь каждую
субботу (с 11.00 до 13.00)
и воскресенье (с 11.00 до
12.00) все тренировки
БЕСПЛАТНО!

Адрес: ул. Никитина, 29-а,
тел. 53-00-80.

<http://fitness-tomsk.ru>

Эксклюзивный
дистрибьютор

ДЕЛЪРУС



КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и
научно-исследовательских
лабораторий оборудованием и
расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного
и технологического оборудования.
(Лиц. №99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

Офис: пр. Ленина, 110, 5-й этаж, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru

Сервисный центр: пр. Фрунзе, 240-а, стр. 10,

e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru

Тел./факс: 909-600, 909-200. Сайт — <http://delrus.tomsk.ru>

На правах рекламы.

ЗА ПУТЕВОДНОЙ ЗВЕЗДОЙ

Санаторий «Космонавт» отмечает свой 65-летний юбилей

В рамках мероприятий, посвященных Дню защиты детей, губернатор Томской области Сергей Жвачкин побывал в детском санатории «Космонавт». Губернатора поразили не только целебный воздух кедрового бора, но и современные капитальные корпуса санатория, обширная лечебная база, разнообразие досуговой работы педагогических работников с детьми.

В книге отзывов и предложений санатория он написал: «Хорошая территория и хорошие люди», пожелав санаторию дальнейшего успешного развития.

Сложно поверить, но 25 лет назад детский лагерь «Космонавт» представлял из себя несколько деревянных полуразрушенных корпусов. Казалось, судьба его в лихие 90-е только одна – стать платной туристической базой. Однако новый руководитель Людмила Владыкина решила – детскому лагерю быть. За 25 лет она вместе с командой единомышленников превратила запущенные корпуса в оздоровительное учреждение областного значения, где помогают укрепить здоровье не только детям, но и взрослым.

Комплексный подход к развитию ребенка

Отреставрированный лагерь принял ребятшек на отдых уже в 1990 году. А в 2004-м на его территории появился медицинский блок. Так лагерь стал санаторием.

Как педагог по образованию, я понимаю важность комплексного подхода к развитию личности ребенка, – рассказывает Людмила Владыкина. – Мы стремились к тому, чтобы дети не только могли полноценно отдохнуть летом, но и укрепить свое здоровье, расширить кругозор, получить нравственные ориентиры.

Так, вслед за медблоком в 2004 году открылся историко-этнографический музей в виде миниатюры Томского кремля, построенный по старинной русской традиции из отесанных бревен. Здесь есть городские стены-горлыны, сторожевая башня с колоколом, воеводская канцелярия, погребня. Появился музей благодаря сотрудничеству с историками из НИ ТГУ. Он посвящен истории Томска и поселка Богашево. Кроме познавательных экскурсий для посетителей здесь проводится чаепитие с блинами.

Как в настоящем кремле здесь есть православный храм – небольшая часовня Сергея Радонежского, которая находится под патронатом Томской епархии.

Следующим проектом, реализованным по инициативе Людмилы Николаевны, стал созданный в 2005 году НОУ лицей «Созвездие» имени одного из основателей ТГУ В.Н. Флоринского. Здесь лицеисты могут одновременно получать знания и оздоравливаться. Открытию «Созвездия» предшествовала серьезная методическая работа совместно с педагогами ТГПУ. Опыт успешной деятельности лицей лег в основу научных педагогических пособий.

Уникальная лечебная база

Людмила Владыкина настолько творческий и энергичный человек, что останавливаться на достигнутом она не может. Поэтому в 2007 году в «Космонавте» появился капитальный корпус, получивший название «Здоровье», а спустя 3 года – Центр восстановительной медицины и реабилитации. Это позволило



Губернатор Томской области Сергей Жвачкин на экскурсии в санатории «Космонавт». В центре – генеральный директор санатория Людмила Владыкина



Корпус «Здоровье»

расширить категорию пациентов, которые могли пройти здесь оздоровление в период ремиссии хронических заболеваний. Сегодня отдыхающие круглогодично могут пройти курс восстановительных процедур по индивидуальному графику, который утверждает терапевтом и физиотерапевтом.

Так, в 2014 году в санатории «Космонавт» отдохнули и оздоровились 1655 детей и 657 взрослых, а также 31 человек по путевке «Мать и дитя».

Основные медицинские направления санатория: заболевания эндокринные, неврологические, опорно-двигательной и сердечно-сосудистой систем. Отдыхают здесь и пациенты с онкологическими заболеваниями.

В лечебную базу санатория входит широкий спектр видов физиолечения (магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия, светолечение, ингаляторий, электролечение), телелечение, ручной и аппаратный массаж, ДЗНАС-терапия, фитотерапия.

Гордость санатория – водолечебница. Она включает большую предшествовала серьезная методическая работа совместно с педагогами ТГПУ. Опыт успешной деятельности лицей лег в основу научных педагогических пособий.

Кроме того, у посетителей санатория есть возможность посетить фитопарасану, русскую и турецкую бани.

Руководство «Космонавта» старается предоставить своим па-

циентам» новые и эффективные методы оздоровления. Здесь появилась габокамера на основе хлорида натрия, а в этом году и спелеокамера из блоков минерала силвинита.

– Бронхо-легочные заболевания в Сибири встречаются очень часто, – рассказывает главная медсестра санатория Марина Уляшева. – Вдыхание высокодисперсных аэрозольных солей прекрасно очищает бронхи, укрепляет иммунитет. Кроме того, сеансы гало- и спелеокамеры показаны при повышенном давлении, заболеваниях суставов. Габокамеры есть в других медучреждениях Томской области, а вот наша спелеокамера – единственная за Уралом.

По программам ОМС и Фонда социального страхования санаторий принимает на реабилитацию пациентов из клиник СибГМУ, Томской ОКБ, горбольницы №3, МСЧ №3, НИИ онкологии, МСЧ №1 (по схеме «с койки на койку»).

В рамках сотрудничества с Томским региональным отделением социального страхования РФ в «Космонавте» ежегодно проходит реабилитацию томские инвалиды с различным профилем заболеваний.

– Результаты оздоровления ребятшек в нашем санатории мы обязательно передаем их участвующим врачам-педиатрам, – рассказывает Людмила Владимировна. – Насколько оно было эффективным, какие факторы оказали наибольшее лечебное воздействие – эта информация будет полезной педиатру для дальнейшей курации своих пациентов.

В 2013 году санаторий «Космонавт» стал дипломантом конкурса «Лучшие товары и услуги Томской области» за разработанную на своей базе программу «Санаторно-курортная помощь больным с синдромом диабетической стопы».

профсоюзная работа – членство в нашей профсоюзной организации 100-процентное. В анкетах, которые мы раздаем отдыхающим с целью узнать их мнение о качестве услуг санатория, вы прочтете только положительные отзывы о работе сотрудников. Для меня это одно из главных наших достижений. Ведь наша цель – путеводная звезда, за которой мы идем – сделать пребывание людей в санатории максимально комфортным и эффективным.

Большую помощь в становлении «Космонавта» оказали наши партнерские организации, неравнодушные к воспитанию нового здорового поколения в нашей стране. Это ОАО «РЖД», ОАО «Томское пиво», Региональный центр развития образования г. Томска, департамент по вопросам семьи и детей Томской области, МАOU «Томский Хобби-центр», Томская епархия, ФГУП «Почта России», ОАО «Сибкабель», ООО СС «Источное», ОАО «Томскпромстройбанк», Федерация профсоюзов Томской области, ООО «ЗКПД «ТДСК», ООО «ТЗРО», птицефабрика «Томская», МОУ ЛОД «Центр планирования карьеры», ТГПУ, НИ ТГУ, Московский городской дворец детского и юношеского творчества, МОИИ «Пилигрим», Ассоциация «Дети плюс».

Юбилей – повод для новых планов

24 июля 2015 года «Космонавт» отметил свой 65-летний юбилей. Готовясь к торжественным мероприятиям, санаторий проделал очень большую работу: провел реконструкцию парка им. В.М. Флоринского, полностью обновил баскетбольную и детскую спортивную площадки.

Весомую поддержку в подготовке к юбилею санаторию оказали администрация Томска и Томской области. С их помощью в короткие сроки были произведены ремонт и асфальтирование подъездных путей к санаторию и, частично, его территории. Также администрацией Томской области были выделены средства на приобретение спортивного инвентаря и новых тренажеров.

– Коллектив санатория «Космонавт» выражает большую благодарность губернатору Сергею Жвачкину и заместителю губернатора Чингизу Акаатаеву за их внимание к нуждам нашего санатория и выделение денежных средств на благоустройство, – говорит Людмила Владыкина. – Очень надеемся на дальнейшее сотрудничество и поддержку. В планах у нас строительство большого современного стадиона, окончание строительства бассейна на 25 метров, возведение нового капитального корпуса для увеличения номерного фонда.

Сегодня мы смотрим в завтрашний день с уверенностью и надеждой. Санаторий «Космонавт», несмотря на экономические трудности, расширяется, реконструируется, и мы готовы принимать пациентов на санаторно-курортное оздоровление по высшим стандартам качества.

Сегодня мы смотрим в завтрашний день с уверенностью и надеждой. Санаторий «Космонавт», несмотря на экономические трудности, расширяется, реконструируется, и мы готовы принимать пациентов на санаторно-курортное оздоровление по высшим стандартам качества.

Марина ДИАМАНТ

Адрес санатория «Космонавт»:
• Томский район, пос. Некрасово, Урочище Некрасовское, 7.
• представительство в Томске – ул. Крылова, 21, оф. 204.
тел. 8-913-108-64-26.
Сайт: www.sanatoriykosmonawt.pf, E-mail: cosmonawt@list.ru

Санаторий также предоставляет услуги корпоративного, спортивного отдыха, отдыха выходного дня, посещения сауны, проживание в гостинице.

На правах рекламы.

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ТРАВМАТОЛОГОВ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Сейчас я являюсь членом международной ассоциации травматологов «АО Trauma», а также преподавателем подразделения «АО Trauma Россия».

Накопленные знания помогли Сушикову разработать вместе с коллегами протокол лечения пожилых пациентов с переломами проксимального отдела бедренной кости (в том числе шейки бедра).

Смысл данного протокола – оперировать пациента в течение первых суток, чтобы добиться его максимальной мобильности в послеоперационный период. Пожилым пациентам нельзя долго лежать, так как это запускает ряд последовательных регрессивных процессов в организме, вплоть до летального исхода. Данный протокол потребовал перестройки работы не только хирургов, но и реаниматологов, нового алгоритма предоперационного обследования пациентов. Врачи отделения отработывали все нюансы протокола длительное время, не жалея свободного времени.

– Внедрение протокола позволило значительно повысить уровень лечения пожилых пациентов и снизить смертность от подобных переломов, – объясняет Серебренников. – Сегодня вслед за нашей больницей данный протокол успешно внедряется в ЛПУ Москвы и Московской области. Кроме того, за последние 3 года оперативная активность в подразделении политравмы, которое курирует Сушиков, возросла на 40%, что повысило эффективность лечения и уменьшило срок реабилитации пациентов. Приятно, что члены конкурсной комиссии по достоинству оценили работу нашего сотрудника.

Сам победитель считает, что залогом успеха в его работе – искренняя любовь к своей профессии и сострадание к пациентам.

– Если работа нелюбимая – результата не будет, – считает Александр Сушиков. – И еще – хирург может добиться успеха только в команде, а у меня прекрасная команда единомышленников.

Марина ДИАМАНТ



ме того, за последние 3 года оперативная активность в подразделении политравмы, которое курирует Сушиков, возросла на 40%, что повысило эффективность лечения и уменьшило срок реабилитации пациентов. Приятно, что члены конкурсной комиссии по достоинству оценили работу нашего сотрудника.

Сам победитель считает, что залогом успеха в его работе – искренняя любовь к своей профессии и сострадание к пациентам.

– Если работа нелюбимая – результата не будет, – считает Александр Сушиков. – И еще – хирург может добиться успеха только в команде, а у меня прекрасная команда единомышленников.

письмо в газету

НИЗКИЙ ПОКЛОН ГЕМАТОЛОГАМ

«Я хочу рассказать о персонале гематологического отделения Томской областной клинической больницы. Это отделение отличается от других тем, что сюда пациенты вынуждены возвращаться раз за разом, многие хорошо знакомы с врачами, медсестрами, санитарками.

Говорят, что врач – второй после Бога. Вторая после врача – медсестра. От медсестер и санитарок во многом зависит наше самочувствие.

У пациентов отделения гематологии различные заболевания крови, все люди также разные, как по заболеванию, так и по характеру, и к каждому нужно найти свой подход, вселить надежду на выздоровление. Убеждать сотрудников отделения, чтобы они лучше работали, нет нужды, плохо работать они просто не могут. Я пишу это с полной ответственностью, потому что приезжаю сюда на лечение из п. Стрежевого уже в 40-й раз за пять лет.

Здесь всегда комфортно и уютно, царит атмосфера доброжелательности и взаимного уважения. В первую очередь это заслуга заведующей отделением Ольги Михайловны Фалькович, высокого профессионала своего дела.

Прекрельно внимательная и доброжелательная врач-гематолог с почти 30-летним стажем Виктория Юрьевна Гранкина.

Большой персонал медсестер и санитарок отличается особенно заботливым отношением к больным. Каждый из них интересный человек со своей, порой непросто судьбой. Вот, например, три женщины, приехавшие из Узбекистана. Одна из них – Зинфира Равильевна Турыгина начина-

ла свой путь в медицине с 16 лет – трудилась санитаркой. Сегодня она старшая медсестра отделения, с 20-летним опытом работы. На ней лежит вся организация работы медсестер и санитарок. На первый взгляд, очень строгая, но на самом деле – мягкая, отзывчивая, честная и порядочная. Зинфира Равильевна постоянно повышает квалификацию, участница многих конференций, награждена Почетными грамотами департамента здравоохранения ТО.

Здесь всегда комфортно и уютно, царит атмосфера доброжелательности и взаимного уважения.

Ее землячка Альбина Уразбахтина – санитарка отделения. Тихая и застенчивая, но очень работоспособная.

Санитаркой работает и Гуля Рамильевна, воспитатель по образованию. Несмотря на тяжелый труд, у нее на лице всегда улыбка. Закончив с уборкой в этом отделении, она спешит в другие – работает на несколько ставок.

Постоявая медсестра Наталья Николаевна Кузнецова – великодушный организатор, имеет много грамот за свой труд. Ее обязанности: оформление документации пациентов, раздача лекарств и еще много не слишком заметных, но важных дел. Живет любимой работой, о которой может рассказывать бесконечно. А еще она главный цветовой отделений.

Медсестра Оксана Юрьевна Грушко – спокойная, уравновешенная, добрая. Выполняет назначения врача без спешки и су-

ТОМСКИЕ МЕДИКИ - ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ

12 томских медиков отмечены дипломами лауреата премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры и получили денежное вознаграждение в размере 50 тысяч рублей.

Как сообщил начальник департамента здравоохранения Александр Холопов, областные премии в сфере здравоохранения присуждаются ежегодно за высокое качество работы и

значительный вклад в развитие региональной медицины. «В предыдущие годы участвовать в конкурсе могли только молодые специалисты, теперь – все врачи Томской области без возрастных ограничений, – подчеркнул Александр Холопов. – Критерии отбора составлены так, чтобы номинантами стали профессионалы, заслужившие уважение и признание и коллег, и пациентов. Кроме того, эксперты учли профессиональные

достижения и успехи в науке номинантов за последние годы».

Всего в конкурсе на соискание премии приняли участие 35 докторов из 12 учреждений города Томска и 5 районных больниц – хирурги, терапевты, неврологи, кардиологи и фармакологи. Рекордсмен по количеству наград – Томская областная клиническая больница, четыре врача которой стали победителями конкурса.

ГЛАВНОЕ - ПРОФИЛАКТИКА

К Всемирному дню сердца (29 сентября) и Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября) запланирован ряд мероприятий.

В рамках движений «Будем здоровы и бедим!» и «Кардиогвардия» к работе по профилактике болезней сердца будут привлекаться студенты и школьники. Для трудовых коллективов будут организованы занятия и скрининги на предмет сердечно-сосудистых рисков, врачи региона участвуют в видеоконференциях и днях специалиста по профилактической медицине.



– По России 57% смертности – это инфаркты и инсульты. В Томской области – 44%, – приводит статистику главный кардиолог СФО, академик РАН Ростислав Карпов. – Каждый пятый томич в возрасте 25–34 года – гипертоник.

В Томской области постепенно снижается смертность от болезней системы кровообращения: в среднем по России этот показатель составляет 653 случая на 100 тысяч населения, в Сибирском федеральном округе – 601, в Томской области – 516 (в 2013 году – 525).

Главное при инсульте и инфаркте – не игнорировать тревожные признаки, а вовремя вызвать «скорую помощь».

Если пациент попадет в больницу в течение часа после удара, вероятность восстановления нормального мозгового кровообращения достигает 100%, если в течение четырех часов – 80%.



справка

Гематологическое отделение ОКБ работает с 1986 года. Это одно из самых больших подразделений больницы, рассчитанное на прием более 70 пациентов, в нем проходят лечение люди со злокачественными заболеваниями крови: лейкозами, лимфомами, анемиями, миелодисплазиями.

Благодаря новым технологиям лечения пациенты со злокачественными заболеваниями излечиваются, не выезжая за пределы Томской области.

Галина Кузнецова работает в ОКБ второй десяток лет и знает всех пациентов по именам. Иногда ворчит на пациентов, чтобы не торопили, но все знают, что это напускное. Полная ее противоположность – тихая Светлана Меньшина. Однако на ее счету, как мы узнали, спасение утопающего и оказание первой помощи прохожему на улице.

Санитарка Рамзия Юрисовна Зырянова – работящая, никогда не повышает голос. Все знают, что ее не нужно контролировать, свои обязанности выполняет на отлично. Я видела, как пациент, которого она кормила, мыла, таскала на себе, после выписки цитовал ей руки.

Санитаркой работает и Людмила Николаевна Горбачева. Пришла работать в ОКБ будучи швейей, говорит, что медицина – ее призвание. Характер легкий, ровный. Заражает окружающих спокойствием и умиротворением.

Молоденькая санитарка Ольга Александровна Бершанская планирует получить среднее медицинское образование и продолжить свою медицинскую династию. Медсестры называют ее «труженицей цыта»». Все поручения выполняет быстро и с улыбкой на лице: и полы помет, и постель перестелет, на процедуры пациента ответит и покормит с ложки беспомощных больных.

Во всех назвала, простите, но все сотрудники в отделении гематологии очень замечательные. Работа у них сложная и ответственная, ведь от них зависит здоровье человека.

Низкий вам поклон – врачам, медсестрам, санитаркам гематологии Томской ОКБ. Пусть ваши профессионализм, чуткое сердце и золотые руки будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!

Татьяна ТИЩЕНКО, пациентка, г. Стрежевой

КИРОВСКИЙ ОДНОМАНДАТНЫЙ ОКРУГ №4

КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ ДУМЫ Г. ТОМСКА

ФЕДОР АЛЯБЬЕВ: ДЛЯ МЕНЯ В ТОМСКЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ НЕТ!

Кандидатом в депутаты по этому округу выдвигается молодой профессор, авторитетный специалист, активный спортсмен и отличный семьянин.

Но главное – это неравнодушный, принципиальный человек, который может и готов решать многие насущные проблемы томичей. Сегодня Федор Алябьев делится своими взглядами с читателями.

Почему вы решили идти на выборы?

Потому что чувствую в себе силы, которые готов направить на созидательные цели, принести пользу томичам. Не умею быть счастливым в одиночку, тем более когда вокруг несовершенство, которое легко изменить. Я по природе создатель, привык работать инициативно, ответственно, энергично. У меня есть личный профессиональный успех. И хочется сделать многое для тех, кто живет рядом со мной в Кировском округе, для всех жителей нашего города. Надеюсь, что знания, опыт, молодая энергия будут востребованы на депутатской работе. В этом меня полностью поддерживают все семья и коллеги.

Как специалист в области судебно-медицинской экспертизы, вы сталкиваетесь со многими проблемами томичей?

В России настало время системных изменений для того, чтобы жизнь простых граждан стала комфортной и безопасной. Больше всего должна измениться «иммунная система» нашего государства – правоохранительные и правоприменительные органы. К сожалению, в нашей стране есть случаи, когда осужденными оказываются невиновные люди. При этом реальные преступники, в первую очередь расхитители бюджетных денег, продолжают делать свое неблагодидное дело, а правоохранители бездействуют. Пустые отписки на обращения граждан – плевок в душу россиянина. Я за то, чтобы судьи принимали законные решения, а не политические.

Ко мне, как специалисту в области судебно-медицинской экспертизы, часто обращаются обвиняемые. Только в последние годы в 10-и случаях мои заключения дали повод засомневаться в обоснованности обвинения, назначить повторную экспертизу, которая полностью подтвердила мои выводы. Таким образом обвинения были сняты, люди оправданы. Но стоит отметить, что оправдательные приговоры у нас выносятся крайне редко.

Также по гражданским делам, в связи с предполагаемыми врачебными ошибками, ко мне обращаются как пациенты, так и врачи. Я считаю, что у судьи, как и у врача, не должно быть права на ошибку.

Будущих судмедэкспертов на нашей кафедре мы готовим особенно тщательно. Возглавляемый мной научный студенческий кружок кафедр признан лучшим в СибГМУ. Студенты становятся победителями и занимают призовые места на всероссийском, региональном уровнях. Ежегодно наши кружковцы готовят 25-30 докладов и публикаций. На сегодня в бюро судебно-медицинской экспертизы различных регионов России работают более половины моих учеников, многие заведуют отделами, и я ими горжусь. Правовые проблемы, которые относятся к городской власти, депутаты обязаны решать.

Вы не понаслышке знакомы с проблемами здравоохранения, что для вас здесь значимо?

Сегодня городское здравоохранение передано областной власти, но Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» не снимает ответственности с органов муниципального самоуправления за обеспечение гарантий в сфере охраны здоровья граждан. Горожане платят налоги так же, как и жители области. И городская власть должна участвовать в развитии томского здравоохранения, не отстраняться от насущных проблем.

Практика показывает, что в городе должны работать скорая и неотложная помощь, их функции надо разграничить. Такая работа в городской медицине началась, но реального развития пока не получила, ее надо продолжить. Важно, чтобы каждый человек не боялся, что он или его близкие останутся без надлежащей медицинской помощи в критических ситуациях.

Я против сокращения врачебных ставок, снижения зарплат врачей при повышении нагрузки. Считаю, что государственное здравоохранение должно быть лицом к пациенту, а не к статистическому отчету о проделанной работе. Неправильно из врачей делать роботов по написанию отчетов. Мы учим врачей лечить людей, и это должно стать системным приоритетом государственного здравоохранения, а статистику должны заниматься другие специалисты, как это делается в частных клиниках.

Известно, что вы активный пропагандист здорового образа жизни, что в этом плане можно сделать для томичей?

Федор АЛЯБЬЕВ – томич во втором поколении, выросший в семье врачей, хотя детство прошло в Мурманской области. Уже в школе Федор не только хорошо учился, но и отличался лидерскими качествами, напористым характером. После окончания школы в 1992 году по семейной традиции он выбрал своей профессией медицину. С легкостью поступил в Томский медицинский университет, учился на отлично, блестяще окончив вуз. Успешному студенту предложили проявить свои способности в области науки.

После вуза Алябьев поступает в аспирантуру на кафедру патологической анатомии с курсом судебной медицины. Его карьера ученого и педагога стремительно растет. Через 4 года (2002 г.) защищает кандидатскую диссертацию, еще через 6 лет – докторскую, в 2009 году становится профессором, а в 36 лет возглавляет кафедру судебной медицины с курсом токсикологической химии Сибирского государственного

медицинского университета.

Сегодня это успешный молодой ученый, который подготовил 5 кандидатов медицинских наук, имеет 6 патентов РФ на изобретения, 3 свидетельства об интеллектуальной собственности, более 140 научных работ.

Он признанный специалист в своей области – с 2012 года аккредитован Федеральной службой по аккредитации в качестве эксперта по судебно-медицинской экспертизе. В России это самый молодой профессор судебной медицины. А кафедра, которую он возглавляет, по солидности научных кадров (3 доктора наук) одна из ведущих профильных кафедр в Сибири.

Кафедра уникальна и тем, что судебная медицина объединена с токсикологической химией, и врачей в рамках последипломной подготовки учат тому, что в других вузах приходится осваивать на разных кафедрах разных факультетов.

Федор Валерьевич ведет большую общественную работу – в профкоме вуза возглавляет спортивно-массовую комиссию. Сам активный спортсмен (карате, лыжные гонки, плавание, футбол, волейбол, настольный теннис, баскетбол, дартс, стрельба) он за короткое время сумел привлечь сотрудников к занятиям разными видами спорта, и уже дважды команда СибГМУ была признана лучшей в комплексной спартакиаде работников здравоохранения области.

Спортом занимается вся его большая семья – жена Светлана, врач-терапевт межвузовской больницы, и трое детей – две дочери (старшей 13 лет, младшей – 9) и сын 5-и лет. Семья очень дружная, православная, воцерковленная. Сам Федор Валерьевич стал верующим в 16 лет и жену встретил в церковном хоре. Все события в жизни он оценивает с высоких нравственных и профессиональных позиций.

Нужно развивать массовый спорт. Даже при небольшом бюджете можно оборудовать велодорожки, дорожки для пеших прогулок и бега трусцой. В парках, дворах должны появиться спортивные снаряды первой доступности для людей всех возрастов. Для старшего поколения это хорошая профилактика заболеваний. А для детей – это занятие полезным делом, укрепление здоровья. В моем детстве не было обилия телепередач, интернета, компьютерных игр, я все свободное время проводил на улице с друзьями, и мы все были прекрасно физически развиты и умели играть во все игры с мячом. Всегда участвовали во всех школьных соревнованиях. Будучи девятиклассником я даже занял третье место в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту среди учащихся Североморского района, которые были на два года старше меня.

Почему вы выбрали членство именно в ЛДПР?

Партия ЛДПР выступает за честное, неподкупное правосудие. Это старейшая партия в Российской Федерации. Она не

использует личный авторитет тех, кто не является ее членом, для саморекламы. Никто из нас не пытается за депутатским мандатом спрятаться от уголовной ответственности. Мало кто знает, что комитет по охране здоровья в Государственной Думе Российской Федерации нынешнего созыва возглавляет представитель ЛДПР. А коллектив томского отделения партии морально уже созрел для общей победы на выборах.

Какая область деятельности в городской Думе вам близка?

Готов работать в любой области, где чувствую себя компетентным и полезным: в здравоохранении, образовании, правовой сфере. Главное – я готов принимать ответственные решения и воплощать их в жизнь.

Какие приоритеты вы выделяете в депутатской работе?

Самое важное – повышение качества жизни жителей моего округа и всех томичей. Например, городская Дума не должна допускать хаотичной застройки города, в том числе

ЦЕНТР ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ



Директор центра
Константин Никитин

Создать гениальную скульптуру легко, нужно только отсечь все лишнее.

Стать здоровым тоже легко, нужно только все лишнее убрать – лишний вес, лишнее кровяное давление, лишние тревоги и обиды, лишнюю еду и питье.

Конечно, нужно еще убрать накопленные болезни – артриты, радикулиты, головную боль, бессоницу, эндокринные нарушения, остеопороз, болезни внутренних органов, а также паразитов.

Приходите к нам, мы умеем убирать всё это без боли и лекарств, с помощью современных технологий.

Наш адрес: Томск, ул. Советская, 2 (площадь Батенькова).
Тел.: 8-962-788-39-75, 8-923-404-73-35, 903-005.

Целебная вода Сибири

«ЧАЖЕМТО»

Лечебно-столовая минеральная, гидрокарбонатная, хлоридно-натриевая

Курсовой прием показан при:
- гастритах,
- хронических холециститах,
- желчекаменной болезни,
- язвенной болезни желудка
и 12-ти перстной кишки,
- запорах,
- сахарном диабете,
- лечебном голодании,
- заболеваниях печени.



Спрашивайте
в аптеках
и магазинах
города!

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Традиционно в сентябре гастроэнтерологи и специалисты смежных дисциплин собираются на свой форум. И это не случайно, ведь именно осенью обостряются заболевания желудочно-кишечного тракта.

НА ФОРУМЕ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ

17-18 сентября в Томске пройдет 23-я Российская научно-практическая конференция «Достижения современной гастроэнтерологии».

Ее организаторы: Сибирский государственный медицинский университет, департамент здравоохранения Томской области, Медицинский центр им. Г.К. Жерлова, Российская региональная общественная организация «Союз независимых экспертов». В работе конференции примут участие терапевты, гастроэнтерологи, педиатры, хирурги, инфекционисты, психотерапевты Томска, Томской области, Западно-Сибирского региона и Центральной части России (Омск, Новосибирск, Кемерово, Красноярск, Ярославль).

Программные вопросы конференции: «Заболевания верхних отделов ЖКТ. Канцеропревенция», «Вопросы и достижения современной гепатологии и панкреатологии», «Отдельные вопросы клинической гастроэнтерологии и педиатрии», «Заболевания кишечника». Разнообразие научных докладов охватывает весь спектр гастроэнтерологической патологии. На конференции будут рассмотрены достижения в развитии теоретической и практической гастроэнтерологии и гепатологии; новые медицинские технологии в диагностике и лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и гепатобили-

арной системы (в области педиатрии, терапии и хирургии).

Одна из самых злободневных на сегодня проблем – онкологические заболевания желудочно-кишечного тракта. Поэтому логично направлять основные силы ученых-медиков на канцеропревенцию – предупреждение онкологических заболеваний, чему посвящен большой раздел нашего форума, – отметила организатор конференции, зав. кафедрой терапии ФПК и ППС, профессор Екатерина Белобородова.

Материалы конференции и научные статьи по широкому кругу вопросов гастроэнтерологии будут опубликованы в журнале «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии».

Оргкомитет приглашает принять участие в работе конференции представителей различных научных школ и практической медицины, а также фармацевтические компании. Каждый участник сможет найти интереснейшие темы для повышения профессионального уровня, улучшения знаний в области гастроэнтерологии и приятного общения с коллегами.

Открытие конференции и заседания пройдут в Доме ученых (ул. Советская, 45) с 9.00. Справки по телефону: (3822) 26-64-07, 8-913-828-93-59, e-mail: gastro-tomsk@yandex.ru.

От резидента «ИНОТомск» - ЗАО МЭКЦ «Дюны»

ИННОВАЦИОННЫЕ «ТАБЛЕТКИ»

«СЕРЕБРЯНАЯ ТАБЛЕТКА»™ (СЖКТ-4-«Дюны») поможет восстановить работу желудочно-кишечного тракта благодаря электрическому импульсам, близким по своим параметрам к физиологическим сигналам здорового организма, избавляет от паразитов, устраняет запоры, метеоризм. Цена - 1990 руб.

МОДИФИКАЦИЯ «СЕРЕБРЯНОЙ ТАБЛЕТКИ»™ (ректально-вагинальный стимулятор) с гибким держателем максимально эффективна при энурезе, лечении хронического простатита, импотенции, бесплодия. Цена - 1990 руб.

«ФОТОННАЯ ТАБЛЕТКА»™ (СЖКТ-ФТ-«Дюны») применяется для лечения аллергических реакций, сахарного диабета и дисбактериозов. Цена - 3700 руб.

МЭКЦ «Дюны», 634061, г. Томск, ул. Герцена, 52
(3822) 522-847, 432-127, www.duny.ru, duny@duny.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Санаторий «Синий Утес»

приглашает отдохнуть и поправить свое здоровье по ПУТЕВКАМ:

- пенсионерам и инвалидам (14 дней) - 21.700 рублей,
- путевки «МАТЬ И ДИТЯ»,
- семейный отдых по путевкам «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!».

СКИДКИ
на лечебные
путевки -
10%!

К вашим услугам:

- 25-метровый бассейн, сауна, хамам;
- прокат велосипедов, роликов, скейтбордов и др.;
- актовзый зал для проведения семинаров, конференций;
- банкетный зал для проведения банкетов, свадеб.



На правах рекламы.

Телефон для справок – (3822) 954-341.

«Хан-Куль» - вода для здоровья

Минеральная лечебно-столовая вода «Хан-Куль» добывается в Хакасии вот уже 20 лет из скважины рядом с озером Ханкуль. Эта вода рекомендована врачами к применению в комплексном лечении органов пищеварения:

- гастритов с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка и двенадцатиперстной кишки;
- колитов и энтероколитов;
- заболеваний печени и желчевыводящих путей;
- хронических панкреатитов;
- болезней обмена веществ;
- заболеваний мочевыводящих путей.

На правах
рекламы.



По вопросам приобретения обращайтесь:
ул. Вокзальная, 23, 2 этаж,
т./ф. (3822) 66-11-88, e-mail: ayantomsk@ya.ru



0,5 литра
от 15,10
рублей!

**В основе -
гамма-интерферон**

В настоящее время препараты на основе гамма-интерферона производятся всего в трех странах: США, Германии и России (компания ООО НПП «ФАРМАКЛОН»). Главным преимуществом рекомбинантных интерферонов, в отличие от лейкоцитарных, является высокая безопасность в отношении возможности передачи вирусов человека при его использовании.

В 2006 году ООО НПП «ФАРМАКЛОН» получило лицензию (№99-04-000133 от 19.01.2006) на производство и реализацию первого и единственного в настоящее время в России запатентованного и официально зарегистрированного отечественного лекарственного препарата на основе гамма-интерферона «ИНГАРОН®» (интерферон-гамма человеческий рекомбинантный) в двух лекарственных формах:

- лиофилизат для приготовления раствора для внутримышечного и подкожного введения;

- лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения.

Область применения препарата «ИНГАРОН®» очень широка. Он относится к фармакологической группе противовирусных и иммуномодулирующих средств. Огромное значение имеет высокий противоопухолевый и иммуномодулирующий потенциал гамма-интерферона, в результате чего проявляются его противовирусные, антипролиферативные, иммуномодулирующие, антифиброзные и другие эффекты.

В настоящее время препарат выпускается в двух лекарственных формах: интраназальной, в дозировке 100 000 МЕ, и инъекционной - 500 000 МЕ.

**Показания
к применению**

Основные показания к применению «ИНГАРОНА®» в интраназальной форме - это профилактика и лечение всех форм гриппа, в том числе H5N1 и H1N1; инъекционной - лечение хронического вирусного гепатита С и В, герпетической, хламидийной, ВИЧ-инфекции, туберкулеза легких, лечение онкологических заболеваний.

Очень эффективен «ИНГАРОН®» в составе комплексной терапии при лечении онкологических заболеваний. Так, противоопухолевое действие интерферонов связано с их способностью активировать клетки иммунной системы, убивающие опухолевые и поврежденные вирусами клетки. Постклинические исследования препарата показали его высокую эффективность при лечении герпесов и опоясывающего лишая.

Беспощаден к гриппу

Ежегодно врачи призывают население ставить прививки против гриппа. Однако грипп - всего лишь одна вирусная инфекция, кроме него существует около 200 гриппоподобных вирусов, поражающих дыхательные пути. Поставить столько прививок одному человеку невозможно. Поэтому наиболее действенной сегодня является профилактика гриппа и ОРВИ с применением интерферона - это иммуностимулирующее вещество с противовирусным действием широкого спектра.

В лечении и профилактике гриппа и ОРВИ интерфероны делятся на два типа - альфа и гамма. Альфа-интерфероны - это иммуномодулирующие препараты первого поколения. Интерферон-гамма - препарат второго поколения, является современным средством, в котором спектр действия значительно больше, а лечебный потенциал выше. Одним из лучших

**эффективность
«Ингарона»**

- **Начинает действовать мгновенно, сразу после всасывания в слизистую оболочку.**
- **Быстро уменьшает симптомы.**
- **В отличие от других противовирусных препаратов эффективен на всех стадиях заболевания.**
- **Нет привыкания вирусов гриппа к данному препарату.**
- **Действует не только как противовирусное, но и как иммуностимулирующее средство.**
- **Побочные эффекты не отмечены.**

УНИКАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ ПРОТИВ ВИРУСОВ

НПП «ФАРМАКЛОН» предлагает оригинальный препарат «ИНГАРОН», полученный методами генной инженерии на основе гамма-интерферона

Даже если вирус уже попал в организм, «ИНГАРОН®» сократит время заболевания, облегчит его течение и снизит риск серьезных осложнений.

на сегодня в этой категории лекарств является противовирусный иммуностимулятор «ИНГАРОН®».

**ВОЗ рекомендует
«ИНГАРОН»**

На основании клинических исследований «ИНГАРОНА®» была разработана медицинская технология «Использование препаратов «Ингарон» и «Альфарон» в лечении и профилактике гриппа, в том числе H5N1 и H1N1». Эта технология утверждена Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития 27 июля 2009 года.

«ИНГАРОН®» внесен также во временные методические рекомендации «Схемы лечения и профилактики гриппа, вызванного вирусом типа А H1N1», которые утверждены МЗ РФ 30.06.2009 и 03.09.2009.

Препаратом «ИНГАРОН®» заинтересовалась Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Официальная делегация ВОЗ во главе с генеральным директором Европейского бюро ВОЗ доктором Марком Данзоном посетила НИИ гриппа в Санкт-Петербурге для изучения данных клинических и сравнительных исследований препаратов и высоко оценила полученные результаты.

По итогам посещения ВОЗ рекомендовала использование набора для профилактики и лечения гриппа в странах, где «ИНГАРОН®» уже зарегистрирован. Специалисты ВОЗ приняли решение об апробации вышеуказанной медицинской технологии в специализированных центрах ВОЗ, после чего данная технология будет рекомендована к применению во всех странах - членах ВОЗ.

На правах рекламы.

**ПРИМЕНЕНИЕ**

При интраназальном применении содержимое флакона растворяют в 5 мл воды для инъекций. При первых признаках заболевания гриппом, ОРВИ применять по 2 капли в каждый носовой ход после туалета носовых ходов 5 раз в день в течение 5-7 дней.

Для профилактики ОРВИ и гриппа при контакте с больным и/или при переохлаждении 2-3 капли в каждый носовой ход через день за 30 минут до завтрака в течение 10 дней. В случае необходимости профилактические курсы повторяют. При однократном контакте достаточно одного закапывания.

После закапывания рекомендуется помассировать пальцами крылья носа в течение нескольких минут для равномерного распределения препарата в носовой полости.

Раствор препарата хранить не более 10 дней в холодильнике (не замораживать).

Узнать о наличии препарата в аптеках г. Томска можно в Справочной аптечной службе по тел.: 516-616; 8-800-350-88-50, а также на сайте www.tabletka.tomsk.ru

В подлинности препарата можно убедиться, попросив предъявить аналитический паспорт и сертификат соответствия у фармацевта.

ООО Научно-производственное предприятие «ФАРМАКЛОН» было создано в 2002 году как высокотехнологичное предприятие для разработки и производства лекарственных препаратов на основе новейших биотехнологий. В том же году компания завершила разработку и впервые осуществила опытное производство оригинального лекарственного препарата «ИНГАРОН®» на основе рекомбинантного человеческого гамма-интерферона.

Интерферон-гамма человеческий рекомбинантный - это белковая молекула, которую производит бактерия кишечная палочка, в генетический аппарат которой встроен ген человеческого лейкоцитарного гамма-интерферона.

Такой способ заставить бактерию производить нужное человеку лекарство позволяет создать чистый интерферон без каких-либо вирусов.

Клинические исследования препарата «ИНГА-

РОН®» были проведены на базах НИИ гриппа РАН (Санкт-Петербург), Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова, Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина РАН, Государственного научного центра дерматовенерологии Росмедтехнологии, НИИ эпидемиологии и микробиологии им. почетного академика Н.Ф. Гамалеи РАН, НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова РАН, Российского научного центра рентгенодиагностики.

Полученные результаты исследований показали высокую клиническую и лабораторную эффективность препарата.

Он внесен в официальное утвержденных Министерством здравоохранения и социального развития РФ «Список дополнительных лекарственных средств» и «Список жизненно необходимых и важных лекарственных средств», в стандарты лечения гриппа, гепатитов В и С, онкологических заболеваний, туберкулеза, ВИЧ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.