## Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!



Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 9 (143) СЕНТЯБРЬ, 2010 г.



1 сентября студентов медицинского университета с Днем ректор знаний поздравили вуза, академик РАМН Вячеслав Новицкий, представители областной администрации преподаватели СибГМУ

рактивную ознакомительную экскурсию по университету. Заведующий кафедрой онкологии, член-корреспондент РАМН, профессор Евгений Чойнзонов прочитал познавательную лекцию о последних достижениях медицины в

Для первокурсников провели инте- области онкологии. Будущим врачам пожелали успешно учиться и не забывать находить время для активного отдыха, ведь студенческие годы одни из самых насыщенных и интересных периодов в жизни каждого

### Высокий конкурс в СибГМУ

Путь к профессии медика – не из легких, но желающих работать в медицине становится все больше и больше. В этом году конкурс в СибГМУ оказался рекордно высоким за последние 20 лет.

В 2010 году на 615 бюджетных мест в СибГМУ было подано 5848 заявлений, что на 24,3% больше, чем в прошлом году.

По словам ректора СибГМУ Вячеслава Новицкого, несмотря на демографическую ситуацию в стране, нынешний конкурс в СибГМУ оказался самым высоким за последние годы. По заявлениям конкурс составил 9,5 человека на место, по физическим лицам - 4,65 человека на место. Радует и хорошая подготовка поступающих – на всех специальностях, кроме одной, средний результат ЕГЭ у абитуриентов превышает 210 баллов. Самый высокий проходной балл - 245 у абитуриентов стоматологического отделения лечебного факультета.

Расширилась география поступающих: если в прошлые годы абитуриенты приезжали из 35 регионов, то в этом году уже из 59 регионов России: от Калининграда до Камчатки. В вуз приняты и представители 7 иностранных государств, на первый курс зачислен даже житель Австралии.

Впервые в СибГМУ пришлось организовать конкурс на места с оплатой обучения - желающих оказалось вдвое больше, чем

### УНИВЕРСАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ КОМПАНИИ «ТОПАЗ»

000 «ТОПАЗ» - российская компания, поставляющая изделия медицинния Томска, Томской области и других регионов России.

- ставлены различные материалы для всех областей современной хирур-
- ЛитАр универсальный полусинтетический биодеградирующий композитный имплантат нового поколения, представляющий собой интегрированную систему из коллагеновых или альгинатных волокон и выращенных на них по запатентованной технологии наноразмерных кри- рических нервов.

• В ассортименте широко пред- сталлов гидроксоапатита. Материал эффективно восстанавливает разных тканей организма в соответствии с нормальным анатомическим строением, то есть в том объеме и в той форме, в которых была ткань до возникновения дефекта (имеются в виду негенетические дефекты), независимо от типа ткани: костная, хрящевая, ткани внутренних органов, миокард сердца, волокна перифе-



Наш адрес: Томск, ул. Нахимова, 13/6, факс (3822) 42-16-54, тел. 41-45-79.

e-mail: Alextopaz@mail.tomsknet.ru



## Магнитно-резонансная томография

- Быстро, без очередей
- Скидки льготным категориям
- Результаты в течение 2 часов
- Высокое качество снимка

Центр магнитно-резонансной томографии в Томске:

ул. Рабочая, д. 21 (здание железнодорожной поликлиники) тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00, ежедневно с 7 до 23 часов



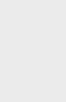


- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание
- Изделия медицинского назначения
- ✓ Медицинские товары для населения

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41 ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17







медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

#### СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

медицинского, лабораторного и технологического оборудования. ( Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 511-865, 514-199, 516-708, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru.

htth://www.delrus.ru

Сентябрь, 2010 г.

ОГУЗ «Томский областной кожновенерологический диспансер» проводит

# **ЮБИЛЕЙНУЮ** КОНФЕРЕНЦИЮ

9 и 10 сентября 2010 года в г.Томске состоится Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы дерматовенерологии и косметологии», приуроченная к 90-летию Томского областного кожно-венерологического диспан-

нировано проведение совещания медицинскими технологиями. Уральского, Сибирского и Даль- идентификации возбудителей ингов Российской Федерации, которое проведет директор ФГУ «Государственный научный центр трудничеству с Московским ФГУ дерматовенерологии Федераль- «Государственный научный центр ного агентства по высокотехноло- дерматовенерологии Федеральгичной медицинской помощи». главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косме- Совместно со столичным центром тологии Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации А.А. Куба-

#### Медицинская помощь - на высшем уровне

Сегодня ОГУЗ «ТОКВД» рабогает на уровне современных европейских стандартов. Инстручент и другие расходные материалы, которые используют- тибиотикам, мониторирование изся при обследовании и лечении менчивости пациентов. - только одноразовые, забор крови осуществляется специальными одноразовыми вакуиными системами, при лечении в том числе благодарность от, используются самые эффектив- «Центра по лабораторному делу и ные методики, рекомендованные контролю качества» (г.Москва) за родских школах и детских садах, федеральными и муниципальны

. В рамках конференции запла- ми стандартами, современными

новейшее оборудование для невосточного федеральных окру- фекций, передаваемых половым путем. Необходимая медицинская техника появилась благодаря соного агентства по высокотехнологичной медицинской помощи». диспансер участвует в проекте «Мониторинг изменчивости и контроль качества лабораторной диагностики возбудителей инфекпутем», в ходе которого при бактериологическом исследовании ведется отбор штаммов гонококка, изучении их морфологических характеристик и идентификация генов, ответственных за развитие плазмидных и хромосомных механизмов резистентностности к анвозбудителя

> Кожно-венерологический диспансер имеет дипломы и награды,

### Почти век на страже здоровья

Это был первый кожно- и косметологом департамента венерологический диспансер по здравоохранения Томской обла-Сибири и Дальнему Востоку и сти, членом Сибирской ассоциаодин из первых в республике. И с ции дерматовенерологов. лению области по профилакти- рых имеет высшую врачебную заболеваний кожи и инфекций. передаваемых половым путем. служба Томской области заслу-Только за последний год диспан- женно признана одной из лучсер посетили более 146 тысяч че- ших в Сибири, и неудивительно,

Уже более 10 лет диспансер стом проведения столь значимой

грамотами, юбилейными медаля- осмотры ми, отмечены знаком «Отлични

здравоохранения». Помимо ежедневной работы по нерологии и оказанию специализированной циалисты ОГУЗ «ТОКВД», согласно графику, выезжают в отдаленные районы Томской области, где оказывают организационнометодическую и практическую помошь специалистам района, ведут консультативный прием пациентов, с целью раннего выявления заболеваний проводят профилактические осмотры организованных коллективов (детских учреждений, домов престарелых и инвалидов). Большая профилактическая работа проводится и в г.Томске дважды в год проходят плановые медицинские осмотры детей в гоРАМН, заслуженный деятель науки Российской Федерации, д.м.н. профессор Анна Алексеевна Ку-

На конференции будут об ваемых половым путем (ИППП) Коллектив диспансера состо-

Для участников будет рабо-

В рамках конференции пройдет совещание главных специалистов по дерматовенерологии и косметологии органов управления здравоохранением субъектов Уральского, Сибирского и округов Российской Федерации где главные специалисты обсудят современное состояние дер матовенерологической службы и наметят пути решения наиболее

Конференция «Актуальные вопросы дерматовенеро логии и косметологии» будет проходить в большом зале администрации Томской области по адресу: пл. Ленина,

Кожно-венерологический дрович Крук, который является диспансер в Томске был открыт также главным внештатным специалистом, дерматовенерологом

возглавляет Евгений Алексан- конференции.

отличные результаты и активное детских домах и центрах соци участие в межлабораторном кон- ального обслуживания. При нетроле качества (раздел «гематоло- обходимости, при выявлении у гия»), благодарственные письма посещающего организованный от организаций. Многие сотрудни- коллектив заразного заболевания. ки ТОКВД награждены почетными проводятся целевые медицинские

## Вопросы дерматовекосметологии

Дерматовенерологическая

что именно наш город стал ме-

обсудят профессиональ На конференцию соберутся около 100 ведущих специали стов России - это дерматовенерологи, косметологи, аллергологиврачи практики, педиатры, врачи клинической лабораторной диагности ки. Почетным участником мероприятия станет директор ФГУ «Государственный научный центр лерматовенерологии Фелерального агентства по высокотехнологичной медицинской помощи», главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, академи

суждаться вопросы оказания специализированной медицинской помощи, лечение заболеваний кожи и инфекций, передапроблемы косметологии и многое другое. Посетив конференцию томские дерматовенерологи смогут повысить уровень своих профессиональных знаний, поделиться опытом с коллегами и ознакомиться с разработанными новыми медицинскими техноло-

тать специализированная секция: «Лабораторная диагностика ИППП и заболеваний кожи», в рамках которой состоятся обучающие тренинги для врачей клинической лабораторной диагно стики, фельдшеров-лаборантов и лаборантов Томской области по лабораторной диагностике заболеваний, передаваемых половым путем. Лекция и научнопрактический семинар будут проведены специалистами из Томска и Москвы

актуальных задач.

6. Начало - в 10.00.

Софья НЕЗАМЕСОВА

#### Областная клиническая больница



## Создается ожоговый центр

**Томской области в тече-** единственное ЛПУ, на базе коние года происходит от торого возможно было бы раз-3000 до 4000 случаев вернуть ожоговое отделение, термических травм у лю- - областная клиническая больдей. Из них около 700 че- ница. ловек (30%) нуждаются в госпитализации. Вместе подготовило проект ожогового с тем на сегодняшний отделения на 20 коек, - расдень специализированного медицинского центра для лечения ожоговых больных нет.

До недавнего времени все ожоговые больные области похирургии Томского военного рифы стоимости лечения, ступали в отделение гнойной госпиталя. Там было выделено несколько коек для специализированного лечения подобных травм. Сегодня пациентов, получивших ожоги, «скорая помощь» отвозит в дежурное гнойное отделение ЛПУ, а в

термических гравм длительное и дорогостоящее. Больным необходидезинтоксикационную терапию, иммунокоррекцию, аутодермопластику ран. Особый тических тканей, а также их vязвимость к инфекциям требуют боксирования всего отдетения и наличия специальной

Ожоговая медицина (комбустиология) - целая отдельная отрасль. Поэтому лечением ожоговых больных должны ваниматься врачи с соответствующей профессиональной

Вопрос об открытии ожогового центра актуален как ни-Согласно статистике, в ской области решила, что

> «Руководство больницы сказывает заместитель главного врача ОКБ по хирургии Игорь Квач. - Определены место расположения и смета на ремонт, минимальный перечень оборудования для открытия отделения, рассчитаны тасоставлено штатное расписа-

По словам Игоря Квача, как только будут выделены деньги, ОКБ без промедления займется строительством ожогового отделения.



ОКБ Андрея Вайвода:

гидравлических испытаний те- мещения». пловых узлов и системы отопле- В текущем году были отре- врачом М.Н. Заюковым включила ния. В прошлом году в больнице монтированы нефрологическое и этот пункт в свой проект по мополностью заменили систему по- располагающееся в двух блоках дернизации и развитию больнидачи и разводки отопления в двух офтальмологическое отделения. цы в рамках федеральной про-9-этажных блоках. Поэтому в Завершается ремонт гематологи- граммы «Развитие системы этом году ремонт системы отопле- ческого отделения, которое так- здравоохранения РФ до 2020 ния был минимальным: закупле- же расположено в двух блоках. В года». Как известно, для ремонта ны и заменены 15 тепловых за- реанимации, благодаря спонсор- учреждений здравоохранения в

ниях проводятся в большом объе- тах пластиковые окона. На эти ме. «В этом году мы отказались от же средства в течение сентября легающей к ОКБ территории. «штучного» ремонта палат и ме- пластиковые окна появятся в па- Здесь появились асфальтовые дицинских кабинетов, - рассказы- латах гематологического отделе- дорожки для прогулки больных в вает Андрей Антонович. - Теперь ния, а также новый линолеум. До погожие дни, скамейки. В роще проводим отделку всего этажа, конца года запланирован ремонт перед больницей сразу стало где располагается отделение. Это отделения сосудистой хирургии. красиво и светло.

который начнется в ЛПУ 15 заявкам. Сначала составляется полнила в новогодние каникусентября, ОКБ полностью паспорт ремонтных работ под- лы», - говорит Андрей Вайвод. готова. Это подтверждают разделения, где заведующий отслова руководителя орга- делением и врачи указывают делка отдельных медицинских низационно-техничес-ких и свои пожелания, затем они со- кабинетов для поддержания саэксплуатационных служб гласовываются с эпидемиологом нитарного режима в ЛПУ. ОКБ. В соответствии с этим доку-

Ремонтные работы в помеще- ной Думы, установлены в пала- рублей.

удобно ремонтникам, и пациен- Косметический ремонт и чатам доставляем меньше беспо- стичная замена электропровод- ники ОКБ встретят ненастный секойства. В отделении проводим ки, розеток и светильников были зон в комфортных условиях. комплексный ремонт: меняется проведены в коридорах и комна- На снимке: Андрей Вайвод линолеум, окрашиваются стены и тах медицинского персонала в показывает сквер для прогулок трубы, устанавливается новая 5-этажном оперблоке. «Чтобы **у ОКБ.** сантехника. В этом году наша меньше мешать хирургам, брига-

Сегодня ОКБ нуждается в ка-

- У нас есть акт о прохождении ментом мы проводим отделку по- питальном ремонте. Поэтому адской помощи депутатов област- программе заложено 300 млрд.

> Изменения коснулись и при-Так что и пациенты, и сотруд-

Марина ГАРДИНЕР.



Лауреаты премии Томской области

# МОЛОДОСТЬ МАСТЕРСТВУ НЕ ПОМЕХА

подряд сотрудники Томской ЦРБ становятся лауреатами премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения культуры.

Лауреаты премии - одаренные молодые врачи, которые активно осваивают в работе новые медицинские технологии, несут дополнительную нагрузку по профилактике заболеваний среди пациентов, и чей самоотверженный труд помогает существенно улучшить позитивную динамику основных показателей деятельности ЛПУ.

В этом году в число таких высококвалифицированных специалистов вошла врач акушер-гинеколог отделения акушерства и патологии беременности Томской IIPБ Галина Анатольевна Попова.

По мнению главного врача Томской ЦРБ Юрия Ивановича Сухих, способных и амбициозных выпускников медуниверситета сеголня много. Залача руководства ЛПУ - вовремя заих устремления и энергию в нужное русло.

#### Ценный кадр

Галина Попова - врач как раз из этой категории. В Томскую ЦРБ она пришла работать после окончания СибГМУ 4 года назад. С первых же дней эта приветливая девушка проявила



ла заведующего гинекологическим отделением Геннадия Кюрметить и поддержать инициати- джиева брать ее ассистенткой вых молодых врачей, направить на гинекологические операции, чтобы научиться выполнять их на высоком профессиональном уровне, - рассказывает о Галине Поповой Светлана Анатольевна Щирова, заместитель

главного врача по детству и для тококардиографии плода, Галина освоила его одной из свой неподдельный интерес к первых. Она легко находит обработе, выходящий за рамки щий язык и с коллегами, и со должностных обязанностей. «Я своими пациентками, а среди раза жизни. Без сомнения, нашей больнице повезло с таким врачом».

## профессии лучше

В атмосферу

медицины Галя окунулась еще в детстве. Ее мама работала в районной больнице Свердловской обским лаборантом Вместе с ней Галя не только «исслеприезжала в больницу на экстрен-Томский кой

медуниверситет

поступила

тайно от мамы уже успешно учась в Екатеринбургском политехническом ин ституте на экономическом фа-

Акушерство пленило ее на 4-м курсе СибГМУ, когда она прохо-Артинской ЦРБ (Свердловской области). Галя напросилась на ночное дежурство в отделение классическую КТГ (кардиотоко- да у меня появятся собственные акушерства и гинекологии и не графия) плода и КТГ их будущего дети, я не буду целыми днями торге от родов, - рассказывает впадение этих двух графиков - она. - А пока я чувствую, что Галина Попова. - От того, как ре- следствие нарушения планценбенок делает первый вдох и на- тарного кровотока у их ребенка, вать свои знания и способночинает плакать, от того, как раду- что впоследствии может приве- сти».

асоциального об- можности поступить в ординатуру Эти слова отрезвляют многих

именно на акушера-гинеколога». В сельской больнице нет узкой специализации акушера и врача-гинеколога. Попова работает в двух отделениях Томской ческом и отделении акушерства и обширные клинические дисциплины знает «на» отлично. В дополнение к консервативным метолам лечения она владеет и хирургическими.

«За годы работы в Томской ЦРБ я научилась выполнять полостные гинекологические операции, эндоскопические и лапароскопические», - говорит Галина

В освоении новых медицинсамосовершенствоваклассические книги по акушер- гинеколога».

## Работа с пациентками Своих пациенток Попова ста-

здоровье будущего ребенка. Нерадивым будущим мамам, пожалела об этом. «Я была в вос- ребенка. «Объясняю, что несо- пропадать в больнице, - говорит

К счастью, среди ее пациенток много и таких, кто своим здоровьем активно интересуется. С ними Галина Попова по вечерам вопросы. «Их волнуют контрапатологии беременности. Обе эти цепция после родов, питание и изменения в организме во время беременности». - перечисляет

ток - женщины, пришедшие на аборт. Врач всегда советует им еще раз подумать, прежде чем сделать этот рискованный шаг, а тех, у кого замечает сомнение і глазах, активно пытается разубедить прерывать беременность. «У меня есть женщины, которые ских технологий ей помогает по- передумали делать аборт и спустя несколько месяцев благопо ние. Любимая периодика Галины лучно родили, - рассказывает - журналы «Акушерство и гинеко- Галина Анатольевна. - Глядя на логия», «Вестник перинатоло- их детей, радуещься вместе с магии». И, конечно, всегда под ру- мами. Такие моменты искупают конспекты лекций и все сложности в работе акушера-

Галина Попова мечтает найти время для занятий фитнесом или рается убедить заботиться о соб- ное время, когда она позволяет ственном здоровье и, конечно, о себе забыть о работе, - это отпуск, который она проводит, пу тешествуя пешком по горному образом жизни. Галина Анато- возвращается в ставшие ей родльевна предлагает сравнить ными отделения. «Конечно, ког здесь могу полностью реализо-

Марина ГАРДИНЕР

## ПЕДАГОГИ, ВЛЮБЛЕННЫЕ В МЕДИЦИНУ медицинском коллед-



Участие в этом конкурсе стало доброй традицией для сотрудников колледжа. Начиная с 2004 года, когда был организован конкурс, ежегодно хотя бы один преподаватель удостаивался чести попасть в число лучших педагогических работников учреждений среднего профессионального образования Томской области.

По словам руководства колледжа, здесь всегда шли навстречу преподавателям, которые старались сделать занятия со студентами насыщенными и интересными. Творческая атмосфера, которая царит в коллективе колледжа, стимулирует сотрудников к новым педагогическим достижениям.

#### Каждое занятие – целый спектакль

В этом году исполняется 25 лет, как преподаватель высшей категории Алла Банникова работает в медицинском колледже, а ее общий педагогический стаж - уже 40 лет. По образованию Алла Николаевна преподаватель истории (исторический факультет ТГУ). Она признается, что медицина

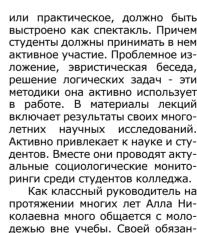


в ТМИ она не решилась.

В колледже Банникова препо-«Основы экономики», «Основы в обучении студентов Алла Банни- вышать свой профессиональный социологии и политологии», «Со- кова выступает на региональных и уровень». циальную психологию» (на повы- городских научно-практических шенном уровне образования).

«Я всегда стараюсь преподне- советах, заседаниях ЦМК. сти материал студентам на понятмедицины. Поэтому в 1995 году я сама». окончила вечернее отделение медколледжа по специальности Чем больше отдаешь -«Сестринское дело». Сегодня я тем больше получаешь объясняю им основы философии практики».

захватывающей для студентов подготовкой медицинских работ- среди слушателей курсов конфе- одаренных среди них много». Каждое занятие, теоретическое ников среднего звена по специ-



в работе. В материалы лекций включает результаты своих многолетних научных исследований. Активно привлекает к науке и студентов. Вместе они проводят акту альные социологические мониторинги среди студентов колледжа. колаевна много общается с молодежью вне учебы. Своей обязан-

ностью педагога она считает помощь студентам в их социальвсегда ее увлекала, но поступать тании и повышении общего куль- стоянно искать для них самые но- разного уровня с докладами о Ежегодно с результатами придает «Основы философии», менения инновационных методов заставляет и меня постоянно по-

«С выбором профессии я уганом им языке, - рассказывает дала на все 100%, - признается вания всегда лишь стимулировало Алла Николаевна. - Как препода- Алла Николаевна. - Люблю препо- ее овладевать самыми современвателю гуманитарных дисциплин, давательскую деятельность и с ными методиками работы со сту- Ивановна. - Пока я полна сил, ине не хватало знаний в области удовольствием до сих пор учусь дентами и слушателями курсов буду заниматься преподавани-

# Преподаватель высшей кате-

на примерах из медицинской гории Татьяна Ходкевич работает в Томском базовом медицинском Алла Банникова считает, что колледже уже 30 лет. С 2000 года учеба должна быть интересной и она занимается постдипломной материала Ходкевич проводит педагогических работников, и



ьностям «Акушерское дело» «Сестринское дело», «Лечебное

«Я общаюсь с опытными медсестрами и акушерками, прорабо- это помогает нам построить от тавшими не один год. - рассказывает Татьяна Ивановна. - Поэтому ном уважении». каждые 2 года я меняю содержавые медицинские технологии и современных аспектах в работе методы работы с пациентами. Это медсестры и вопросах повыше-

По образованию Татьяна Иваконференциях, педагогических новна врач акушер-гинеколог (лечебный факультет ТМИ). Отсутствие педагогического образоповышения квалификации. В пре- ем». подавании она использует лекции с методом анализа конкретных ситуаций, метод ситуационно- следующему конкурсу, - говорит ролевых игр, проблемные лекции, исполняющая обязанности дилекции в виде дискуссий и пресс- ректора колледжа Галина Миро-

конференций, кейс-технологию. Как один из методов усвоения считывает

ренции и конкурсы на лучшее учебное пособие. Стимулирует их интерес к учебе научными исследованиями на базе ЛПУ

Для наглядности и доступности изучаемого материала Татьяна Ходкевич активно использует фантомы, видеофильмы, мультимедийную аппаратуру. помощи компьютера создает иллюстрации для учебных пособий по акушерству и гинекологии, дифференциальнодиагностические таблицы и лругие иллюстративные мате-

«По опыту знаю, чем больше своих усилий вкладываешь в занятия, тем активнее медицинские сестры и фельдшеры стараются овладеть знаниями, рассказывает Татьяна Иванов на. - Они ценят мои старания, и ношения, основанные на взаим

Татьяна Ходкевич регулярно выступает на конференциях ния их квалификации. Свое же мастерство как преподавателя она повышает на конференциях и семинарах по акушерству и

«Не представляю себя без этой работы, - говорит Татьяна

«Мы уже начали подготовку к нова. - Коллектив колледжа на-

Марина ГАРДИНЕР.

## Конференция гастроэнтерологов

16-17 сентября в Томске состоится 18-я традиционная научнопрактическая конфе-«Достижения современной гастроэн-

Она организована Минздравсоцразвития РФ, Российской гастроэнтерологической ассоциацией, УНПЦ «Гастроэнтерология», ДЗАТО,

В программе конферен-

ии теоретической и прак-

истемы (в области педиарии, терапии и хирургии);

мы диагностики и лечения

принять участие в работе конпредставителей различных научных школ и практической медицины, а также фармацевтические компании. К началу конференции выйдет очередной номер «Сибирского вестника гепатологии и гастроэнтерологии», содержащий материалы конференции и научные статьи по широкому кругу вопросов гастроэнтерологии

Конференция состоится в актовом зале библиотеки им. А.С. Пушкина (ул. Карла Маркса, 14).

## ВСЕ ВОПРОСЫ - К ГАСТРИТУ

заболеванием в структуре болезней органов пищеварения является хронический гастрит, составляющий около 35%, а среди заболеваний желудка -80-85%.

Гастрит - воспаление слизистой желудка, развившееся под воздействием химических, механических и бактериальных факторов. Слизистая оболочка желудка сопротивляется раздражению и может выдержать действие очень сильной кислоты. Олнако по ряду причин раздражение и воспаление слизистой оболочки желудка становятся возможными. Неправильное питание на протяжении долгого времени может служить толчком к развитию гастрита, он может быть последствием перенесенного заболевания или стресса.

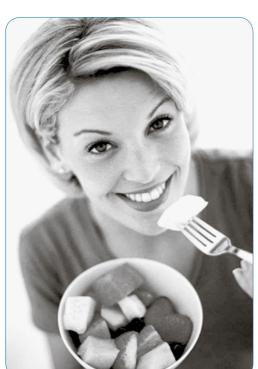
#### Какие признаки гастрита?

Гастрит часто сопровождается резкими болями в верхней части живота, изжогой, нарушением пищеварения и другими симптомами. При гастритах с повышенной секрецией боль в поджелудочной области сопровождается изжогой и кислой отрыжкой, которая возникает через 2-3 часа после еды. Гастрит необходимо своевременно лечить, иначе возможны кровотечения в желудке и другие осложнения.

Гастрит с пониженной секрецией ухудшает аппетит, его симптомы - неприятный вкус во рту, отрыжка, тошнота, рвота, но боли слабые или их нет вообще.

#### Говорят, если выпить соды, желудок перестанет болеть?

Боль в желудке и изжога - следствие повышенного выделения желудочного сока и соляной кислоты. Пищевая сода нейтрализует соляную кислоту и снимает боль. Однако при этой химической реакции образу ется много углекислоты и углекислого газа, вызывающих переполнение желудка. Может случиться прободение его стенки, особенно если она истончена или есть язва. Поэтому



безопаснее принимать в таких случаях другие антациды: жженую магнезию. Викалин. Анацид, Жидкий антацид "Йорк", Фосфагель, Маалокс.

#### Как долго можно пользоваться

#### такими препаратами?

стрениях, или "срывах", при нарушении диеты. Все медикаменты должен назначать

#### Как избежать изжоги?

Пейте молоко, слизистые отвары, кисель, ешьте отварную нежирную рыбу и мясо, яйца всмятку, манную и рисовую кашу, белый хлеб. Избегайте острой и жареной пищи, исключите алкоголь и куре-

#### Гастрит сегодня у всех, к чему беспокоиться?

Это болезнь тех, кто неправильно питается, а вовсе не "болезнь цивилизации" потому что с ростом культуры и благосостояния общества количество гастритов снижается, как, например, в Японии.

Если на бездействующий, находящийся в спокойном состоянии желудок сразу 'обрушить" пишевую нагрузку в виде свиной отбивной с жареной картошкой, внезапный "удар" будет слишком силен. Может возникнуть, как говорили старые врачи, несварение желудка".

Кроме неправильного питания, приступ могут вызвать лекарства: аспирин, резерпин, глюкокортикоиды и другие. В последние годы медики обнаружили, что большую роль в развитии этого недуга играет микроб Helicobacter pylori: заражая человека, он значительно повышает риск заболевания (хотя попадание этого микроба в желудок не обязательно приведет к возникновению

#### Какова профилактика гастрита?

Очень важно дробное питание, 5-6 раз в сутки. Если секреция желудочного сока понижена, в рационе должны быть мясные бульоны, нежирное отварное мясо и рыба, курица, котлеты, каши, кисели, компоты, Исключите острые и пряные блюда, консервы, горчицу, перец, лук, острые соусы. Хорошо за полчаса до еды выпивать стакан минеральной воды Ессентуки №17.

При гастрите с повышенной секрецией следует предпочесть протертые вегетарианские и слизистые супы, молочные продукты, нежирную рыбу и мясо в отварном виде, яйца всмятку, каши, кисели, желе, овощные пюре, компоты из свежих (некислых) фруктов, морковный сок, белый хлеб. Придется отказаться от кофе, крепкого чая, мясных бульонов, копченостей, горчицы, лука, чеснока.

(Собств. информация).

# ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ:

## причины возникновения и лечение

**«Дискинезия желчного** той, метеоризмом и неустойчивым творения пузыря и желчных путей», стулом. «хронический холецистит»,

зы? Есть ли что-то в этих диа- болевания – нарушению стабильности увеличивает способность желчи раствогнозах общего? И что в этом коллоидного раствора желчи и выпа- рять холестериновый осадок и камни. случае делать?

скому процессу в печени и желчном пузыре, представляя его различные стороны или разные этапы развития.

Как в любой сложной системе, нарушение деятельности органов обуславливает совокупность разных факторов. В и печеночных коликах. случае с вышеперечисленными заболеваниями это: наследственная предрасположенность, малоподвижный образ мой, стадии желчнокаменной болезни крови является важным свойством для жизни, эмоциональные расстройства, болезни нездоровое питание - употребление в пищу большого количества животных жиров, содержащих холестерин, лизацию двигательной функции жел- рьезное заболевание, значительно недостаточное количество чистой воды чевыводящих путей, заболевание мо- ухудшающее качество жизни больного, и растительной клетчатки.

#### Механизм развития болезней

ем в нее желчи, накопленной в растворимыми. желчном пузыре.

Названные факторы, и особенно Секреты исцеления эмоциональные расстройства, нарушают слаженную работу желчевыде- ния можно разорвать, изменив свойства рентеральное питание, употребление лительной системы (желчного пузыря желчи в сторону большей способности гормональных контрацептивов, содери его протоков). Происходит застой растворять холестерин за счет введения жащих эстрогены, и др. желчи в желчном пузыре. Такое со- в организм определенных желчных кисстояние определяется как «дискине- лот. зия желчного пузыря и желчных пу- В 1981 году группа гастроэнтеролотей». Клинически это проявляется гов из Германии впервые успешно исчувством тяжести в правом подребе- пользовала препарат УРСОФАЛЬК®

Задерживаясь в желчном пузыре, желчь начинает сгушаться. А это, в содезоксихолевой кислоты (УДХК) в «желчнокаменная болезнь» свою очередь, способствует наступле-- вам поставили эти диагно- нию ключевого момента развития за- теснением других желчных кислот. Это дению холестеринового осадка. Оса- Также УДХК позволяет нормализовать Эти заболевания имеют общую при- док имеет замазкообразную плот- циркуляцию желчи, функциональную роду и относятся к единому патологиче- ность, поэтому начинает частично или способность желчевыводящих путей и полностью препятствовать оттоку жел- восстанавить все этапы нормального чи. На что желчный пузырь реагирует пищеварения спастическими сокращениями, пытаясь восстановить отток. У пациента это ФАЛЬКА® в кишечнике ухудшается проявляется в болезненных желчных усвоение жиров, что способствует сни-

наступлении первой, пока еще обрати- уровень холестерина в периферической (ЖКБ). В случае нормализации образа профилактики заболеваний сердечно-Способствует возникновению жизни и применения своевременного и сосудистой системы. грамотного лечения, направленного жет быть полностью излечено.

развивается хроническое бактериаль- (хронический панкреатит). Поэтому ее ное воспаление желчного пузыря - профилактика очень важна, в особен-«хронический холецистит», либо об- ности при наличии соответствующих Как известно, печень и желчный разуются холестериновые камни. факторов риска. пузырь участвуют в обмене жиров. По- Камни еще больше нарушают отток Основные факторы риска развития ступление пищи в двенадцатиперст- желчи. С течением времени они по- желчнокаменной болезни: пожилой ную кишку сопровождается выделени- крываются кальцием и становятся не- возраст, женский пол, беременности

рье, горечью во рту по утрам, тошно- (ООО «Доктор Фальк Фарма») для рас-

Лечение основано на включении ур-

Вследствие применения УРСО жению уровня холестерина в крови. Эти симптомы свидетельствуют о Способность УРСОФАЛЬКА® снижать

чреватое различными осложнениями и В противном случае у пациента нарушением функции других органов

(множественные), наследственная предрасположенность (ЖКБ у матери), после резекции желудка, хронический Порочный круг развития заболева- гепатит, цирроз печени, полностью па-

> Екатерина БЕЛОБОРОДОВА, врач-гастроэнтеролог, доктор меднаук, зав. кафедрой терапии ФПК и ППС СибГМУ.



тельно проводить профилактику камнеобразования (камни не выяв-

- дискинезия желчного пизыря и
- желчных путей;
- хронический бескаменный холецистит;
- билиарный сладж (осадок); • гиперхолестеринемия;
- после резекции желудка;
- хронический гепатит;
- цирроз печени;
- постхолецистэктомический синдром;
- ожирение; • сахарный диабет;
- быстрое похудение;
- полностью парентеральное питание.

Показания для растворения камней приемом УРСОФАЛЬК® внутрь: диаметр камней не более 10 мм, нормальная сократительная функция ЖП, просвет не должен быть заполнен камнями более чем наполовину, пузырный проток прохо-

В случае нерастворения камней следует проводить профилактику образования новых периодическим поллерживающим лечением.

На правах рекламь



нерным обществом и принадлежит администрации Томской области. В этом году возобновлено строительство нового лечебнодиагностического корпуса, где уже к концу года планируется открытие первой очереди новой водолечебницы и бассейн. В настоящее время санаторий способен принять круглогодично в заезд

# MEDICUS CURAT, **NATURA SANAT**

## (Врач лечит, природа исцеляет)

#### Лечебная база санатория

Лечение в санатории базируется на использовании природных факторов (два вида минеральных вод, сапропелевой - бальнео-пелойдотерапии, аппаратной физиотерапии, классического массажа, ЛФК, рациональном питании.

В санатории работают квалифицированные специалисты: физиотерапевты, невролог, терапевт, педиатр, гастроэнтеролог, пульмонолог, гирудотерамассажисты. необходимости проводятся консультации гинеколога, уролога, профпатолога.

#### Лечебные

природные факторы Санаторий обладает уникальным комплексом собственных природных лечебных фак-

1. Термальная минеральная вода скважины № 1-Ч глубиной 2205 м.

По минерализации и основному ионно-солевому составу вода скважины №1-Ч является горячей среднеминерализованкремнистой хлоридно-натриевой со слабощелочной реакцией водной среды и относится к минеральным водам для наружного применения.

#### 2. Лечебно-питьевая минеральная вода скважины № 2-**Ч глубиной 850 м.**

Согласно общепринятой классификации, вода, каптируемая скважиной, является маломинерализованной хлоридно-гидрокарбонатной натриевой слабощелочной с повышенным содержанием РОВ.

3. Лечебная сапропелевая грязь. Это биоэнергетический природный продукт, образующийся в результате анаэробного разложения остатков флоры и фауны под защитным слоем воды.



Главный врач

На основе сапропеля, совместно с ТГУ, в санатории разработана паста пелойд спецального назначения в качестве косметического средства и для печения кожных заболеваний. Паста пелойд применяется в са-

то", основаны на **протоколах** ную область. Температура грязи общепринятым методикам. Эф- ревматоидного полиартрита санаторно-курортной помо- мин., ежедневно, на курс 10 обструктивной и необструктив- случаев и т.д.). щи населению и исследова- процедур. В один день назнача- ной патологией легких соответниях, выполненных в Том- ют ЛФК, массаж поясничной об- ственно. ском НИИ курортологии и ласти, физиопроцедуры. Эффекфизиотерапии с наиболее рас- тивность при данной методике пространенными на курортах 68% и более. заболеваниями: остеохондрозом позвоночника, остеоартро- чебные методики по использова- двигательного аппарата с исзом, хроническими гастритом, нию минеральной воды скважи- пользованием минеральной холециститом, язвенной, гипер- ны № 2-Ч в комплексном воды скважины № 1-Ч в комтонической болезнями, НЦД, лечении больных с патологи-ИБС, хроническими заболева- ей органов пищеварения. ниями бронхолегочной системы, мужской и женской половой

методические рекомендации и сапропеля. специальные методики (медицинские технологии) с учетом санатория "Чажемто".

Так, в **1998 г**. отработана левыми грязями заболеваний суставов и позвоночника. В клетки при температуре +38 методических рекомендациях от 40С, 20-30 мин., через день, на 1998 г. в лечении больных с не- курс 8-10, в первую половину врологическими проявлениями дня, или заменено назначением поясничного остеохондроза ука- ванн с минеральной водой сква-Лечебные мероприятия, про- зано о назначении аппликаций жины №1-Ч, либо других пресапропелевой грязи на пояснич**оказания** +39 - 40° C, экспозицией 20-30 фективность метода 30-60% с 84%, заболеваний ЖКТ в 65%

«Лечебные меропри-

ятия, проводимые в

санатории "Чажем-

**гротоколах (стан-**

артах) оказания

курортной помощи

населению и иссле-

дованиях, выполнен

ных в Томском НИИ

курортологии и

<del>бизиотерапии, с</del>

*наиболее распро-*

траненными на

курортах заболева-

санаторно-

по", основаны на

хроническими заболеваниями привести вариант описания тех- 14 дней. нологии применения минераль-По ряду из них составлены четании с аппликациями пертонической болезнью, бо-

минеральной воды 100-200 мл шечника, гепатобилиарной сиприродных лечебных факторов внутрь. Принимается три раза в стемы и поджелудочной железы, день за 30-40 мин. до еды при

## В составе лечебной базы санатория «Чажемто:

неральной воды;

• водолечебница на 8 ванн, средняя пропускная способность 150-160 чело-

Шарко, циркулярный, восходящий души); • ванна подводного

душа-массажа, 4-камер-• грязелечебница на 8 кушеток, пропускная спо-

собность 110-120 человек • 3 массажных кабинета по 4 кушетки, пропуск-

ная способность 130-140 человек в день;

• зал лечебной физкультуры и тренажерный

• кабинеты электросветолечения (гальванизация, аэронизация, лазеромагнитотерапия,

• галерея питьевой ми- ДДТ, УФ-облучение, аэрофитотерапия);

> • ингалятории (небулайзеры, концентратор кислорода, галоингаля-

• смотровой кабинет, где проводятся полостные процедуры (при заболеваниях женской и мужской половой сферы);

• кабинет глубокого кишечного орошения с использованием АМОКоборудования;

• кабинет психологической разгрузки; • кабинет гирудотера-

> • кабинет орошения и грязевых аппликаций де-

• процедурный кабинет, пост дежурной медсе-

• кабинет электрокардиографии и спироме-• общеклиническая ла-

электрофорез, СМТ, УВЧ, боратория.

Лицензия № ЛО-70-01-000411 от 15.04.2010 г.

температуре +38 - 39 ° С. Аппликации сапропеля накладываются на переднюю брюшную стенподреберья, эпигастрия левого подреберья, при температуре +36 либо +40 - 42°С, либо с чередованием этих температур через день. Экспозиция 20-25 мин., на курс 10 процедур ежедневно или через день. Данные методики позволяют значительно уменьшить проявления диспептического, астеновегетативного синдромов, купировать болевой синдром. А в сочетании с электрофорезом и магнитолазеротерапией достоверно уси-

лить лечебный эффект. Существует технология применения минеральной воды скважины № 2-Ч в виде ингаляции продолжительностью 10-15 мин., ежедневно на курс 12-15 в сочетании с ЛФК, массажем грудной клетки, недозированной климатотерапией в виде ежедневных пешеходных прогулок при лечении заболеваний

органов дыхания. Помимо этого, могут быть введены аппликации сапропеля на заднюю поверхность грудной

В **2004 г. разработана и** применена методика лече-В 2001 г. разработаны ле- ния заболеваний опорнопри проведении интенсивных, В качестве примера можно ускоренных курсов лечения 12-

С 2009 г. в санатории предной воды скважины № 2-Ч в со- лагается лечение больных с гилезнями пищевода, желудка и Доза однократного приема двенадцатиперстной кишки, ки-

На правах рекламь

ми на основании протоколов (стандартов) учетом местных природных факторов санатория "Чажемто". Используются медицинские техновостановительного лечения при постгастрорезекционных расстройствах и состояний после удаления желчного пузыря, физиобальнетерапия хронического простатита с сопутствующим синдромом вегета-

тивной дисфункции. В нозологической структуре оказания санаторно-курортной помощи населению, преобладают заболевания костномышеч-

ной системы, около 90%. Болезни ЦНС около состав-

- сердечно-сосудистой -2%,

- кожные заболевания, - заболевания желудочнокишечного тракта, дыхательной системы по 1% соответственно (по данным отчета за 2008 г.).

За период 2009-2010 гг. произошло увеличение заболеваний сердечно-сосудистой системы. ЖКТ, органов дыхания. кожных заболеваний в качестве основной патологии.

Эффективность в результатах лечения в санатории на протяжении последних лет не ниже 75-80% (в лечении остеохондроза улучшение достигнуто в формированных факторов по 68% случаев, артрозов - 82%,

> **АДРЕС САНАТОРИЯ** «ЧАЖЕМТО»:

636423, Томская область, Колпашевский район, село Чажемто, ул. Курортная, 1.

> • Телефон/факс (приемная): (38254) 2-12-64;

> • Телефон/факс (администратор): (38254) 2-15-27;

Сайт www: chazhemto.org.



кишечного тракта и др.

ходимости усыплять свою бди-

тельность различными затормажи-

зить» еще больше? Проблема решается

привычную повседневную деятельность.

нервная система будет в полном поряд-

ке! Да, с таким механизмом действия

рат, это препарат, открывающий пози-

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ся нарастание частоты заболева- «ОМЕЗ Д». во всех странах мира. Чувство тя- средство, действие которого обусловлено жести и переполнения после еды, компонентами, входящими в его состав: неприятные ощущения, боль, тошнота, изжога и отрыжка – симпто- помпы) – антисекреторный препарат мы, с которыми за свою жизнь не Снижает желудочную кислотность, тем раз сталкивался каждый человек.

На практике врачи, выслушав подобные жалобы пациентов, ставят диагноз «функциональная диспепсия», если ги- лизует моторно-эвакуаторную функцию стологические исследования показали желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительные изменения слизистой повышает тонус нижнего сфинктера пиоболочки желудка, то диагноз - «хрони- шевода, что позволяет пище своевременческий гастрит»

В странах Западной Европы и в России щеварения диспепсия выявляется у 30-40% населения. У каждого третьего пациента, обращающегося к врачу-гастроэнтерологу, выявляется функциональная диспепсия. симптомов функциональной диспепсии; К врачу обращаются только 25% пациентов! Очень велика распространенность цию моторики желудочно-кишечного хронического гастрита - у 80% населе- тракта;

Для повышения качества жизни и эффективного лечения пациентов с функциональными заболеваниями желудочно- го лечения, так и для терапии «по требокишечного тракта, компания Dr. Reddy's ванию»; предлагает, помимо известного предара-



Тандем

пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93;
пр. Ленина, 30, тел. 42-10-10;
пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90;

• ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.

В последнее время наблюдает- та «ОМЕЗ», новый уникальный препарат

Омепразол (ингибитор протоновой

самым снижая раздражающее влияние желудочного сока на желудок и пищевод

но проходить физиологические этапы пи-

«ОМЕЗ Д» - это тандем удобства и

- обеспечивает стойкое купирование - контроль кислотности и нормализа-

- идеально подходит как для курсово-

- низкий процент возникновения по-

бочных эффектов. ного тракта протекают длительно поэтому врачи и пациенты предпочитают назначение эффективных лекарственных препаратов соизмеримых по цене и качеству Одним из таких препаратов и является «ОМЕЗ Д».

Перед применением необходимо проконсультироваться

Приобрести препарат вы можете в сети аптек «САНО»:



Утренние мысли: «Начинается обычное утро, впереди ждет обычный день, прием по расписанию целой горсти таблеток. Состояние немного сонное, но это преодолимо. Мыслей очень много, но почемуто такие спутанные! Ну вот началось, нервишки подключились, только этого не хватало». СТОП! Все может быть по-другому!

## РАДОСТЬ, КОТОРАЯ ВСЕГДА С ТОБОЙ!



тивный взгляд на мир, препарат, который вающими препаратами. Ведь известный способен подарить внутреннюю раскрепарадокс - состояние нервное и излишне пощенность и хорошее настроение! «Тевозбужденное проявляется на фоне уста- нотен» дарит радость нового ощущения лости и сонливости. Зачем же «тормо- себя и окружающего мира

«Тенотен» отпускается в аптеках без просто, нужно лишь принять таблетку рецепта. Препарат создан в России; его эффективность подтверждена европей-Препарат «Тенотен» - это итог много- скими учеными. Недавно группа специалетнего труда ученых, это серьезное на- листов, участвующих в создании «Теноучное открытие. В отличие от остальных тена», удостоена Премии правительства препаратов, «Тенотен» не ограничивает РФ за 2006 год.

По имеющимся данным, «Тенотен» Препарат можно принимать днем, он не практически не имеет противопоказаний препятствует вождению машины, способ- к применению и значимых побочных эфствует концентрации внимания! Можно фектов, но перед применением необходиучаствовать в мероприятиях, требующих мо получить консультацию специалиста и повышенной активности! И при этом уточнить возможные противопоказания.

«ТЕНОТЕН» – ЛЕГКИЙ И СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ!

Информация по медицинскому сталкивался! Именно поэтому препарат **применению препарата по телефо-**«Тенотен» является ярким новшеством нам (495) 681-93-00, 681-09-30 по на фармацевтическом рынке! «Тенотен» рабочим дням с 10 до 17 часов. Спра-- это не просто успокаивающий препа- шивайте в аптеках.

# ЛЕЧЕНИЕ НАТУРАЛЬНЫМИ СОКАМИ

Лучшими лекарственными средствами явпяются те, которые дарит нам природа. Сила природы в продуктах питания заключена в ягодных и овощных соках. Лечение натуральными соками - это самый безопасный метод восстановления здоровья.

Но существует проблема сохранения питательных веществ и энергетической ценности продукта. Например, если вы сорвали с куста ягоды, то уже месте сбора в таежных лесах и через несколько часов полез- на делянах, в течение первого ные вещества начинают терять часа ягоды, овощи и лекарактивность, а если прокипятить ственные растения промываютили сварить варенье, то боль- ся родниковой водой, затем в шой пользы от такого продукта специальных установках их изне будет.

консервации или природные ратурным вакуумным методом. продукты подвергнуть тепловой обработке, то потеря ферментов и природных витаминов

#### С помощью новых технологий

Томские ученые разработали новую технологию приготовления живых соков, в которых не только сохранены все полезные вещества и свойства свежего сока, но они еще и сконцентрированы, что позволяет добиваться выраженного целебного и общеукрепляющего эффекта. Активные вещества сока имеют такую концентрацию, которая позволяет длительно хранить сок. При такой технологии до 2-х лет без изменения сохраняются все биологически активные вещества, в том числе и ферменты. Поэтому нет никаких консервантов, красителей, ароматизаторов и иных химинеских добавок.

Экологически чистая продукция заготавливается в лесах него Востока. Именно там, на мельчают, далее экстрагируют Если добавить сахар для и концентрируют низкотемпе-

#### Живительные соки Полученный продукт пред-

мерат, в котором соединены все сохраненные активные вешества и соединения, свойственные свежеприготовленному соку. Именно поэтому продукция имеет удивительные результаты укрепления здоровья с выраженным лечебным эффектом у детей и взрослых. Питание такими продуктами может заменить прием пищи, например, утром или вечером.

Из 1-2 ведер ягод или овощей получается 100 граммов живого целебного концентрата с высокой активностью разнообразных и столь необходимых для жизни человека фермен-

Эффективность и полезность такого питания определяется ферментами (энзимами). Ферменты переваривают пищу и способствуют ее усвое-

нию, т.е. делают нашу пищу живой и полезной

Такие соки очищают клетки и межклеточную жидкость от их всеми необходимыми веществами, транспортируя их до нужного места за счет огромных запасов солнечной энер-

#### Полезная и вкусная продукция

трированные соки (экстракты): • фруктовые - "ЯБЛОКО",

 овощные - "КАБАЧОК", "КАПУСТА", "СВЕКЛА", "МОР-• **ягодные** - "АРОНИЯ" (ря-

бина черноплодная), "БРУС-"ОБЛЕПИХА", "КАЛИНА", `КЛЮКВА", "ЧЕРНИКА".

А также сухие соки на основе пищевой клетчатки (грануляты) с направленным дей-(антидиабетическим, очистительным, гепатозащитным, противовоспалительным и т.д.) Например, концентрат "Облепиха" с гепатозащитным действием, в составе которого облепиха, володушка, зверобой, подорожник, корень лопуха, глюкоза.

Или концентрат "Морковь" с общеукрепляющим действием, в составе которого морковь, шиповник, смородина, крапива, элеутерококк,

Проводится дегустация. По всем вопросам, в т. ч. приобретения продукции, обращаться по телефону 8-906 -949-72-60.

привычные запоры. Очисти- ем в сочетании с рябиновым и тельный гранулят в сочетании с (или) калиновым, клюквенным, антидиабетическим и соком капусты, калины, черники.

• Хронические гастриты, ковный - в небольших количествах. язвенная болезнь в период **обострения.** Сок капусты.

сенных острых кишечных инющим действием в сочетании с тозащитный.

Помните, что соки и грануляты соками рябины или (и) калины,

замена лекарств. При отсутствии • Желчнокаменная бокамней в желчном пузыре, в поч- лезнь. Длительный подготовиках можно принимать грануляты с тельный этап: в течение 2-3 месяочистительным действием, уроло- цев прием очистительного и гическим, гепатозащитным. Соки антидиабетического гранулятов, выбирать по желанию. Если есть затем гепатозащитный - по 1/4 проблемы с избыточным весом, чайн. ложке в сочетании с облеписоки и грануляты принимать за ховым соком с большим колличе-1-2 часа до еды или через 1,5-2 ством воды.

• Сахарный диабет. Грану-• Хронические колиты, лят с антидиабетическим действичерничным, капустным соками. Не рекомендуется сок свеклы. Мор-

• Состояние после лучевой и химиотерапии. Соки свеклы и • Состояния после перене- моркови, черники, калины, облепихи в небольшом количестве фекций. Гранулят с общеукрепля- Грануляты: очистительный и гепа-



http://medgazeta.tomsk.ru, gazeta@ssmu.ru

дения всегда происходит вследствие изменения задач, стоящих перед ним. Так и Центр перинатальных инфекций давно вырос из «старой раковины» инфекционных проблем в перинатологии, расширил круг врачебных специальностей, обновил лабораторную базу.

Мы, конечно, сохранили перинатальную направленность и ременность, к сожапродолжаем консультировать и лению, закончилась лечить беременных женщин и де- неудачно и надо по тей первого года жизни с подозрением на внутриутробную инфекцию. По программе «Здоровое бы, устранив ее, обепоколение. Дети России» центр спечить оптимальное бесплатно обследует беременных высокого риска из Томска и районов области. Программы добровольного страхования предусматривают полное инфекционное обследование беременных и новорожденного до месяца. На перспективу мы постарались создать клинику, способную помочь в любом случае.

собирается коллектив сосредоточены самые современ- результативности ЭКО и других ные методы диагностики и терапии бесплодия. Центр активно сотрудничает с Сибирским государственным медицинским университетом, Институтом медицинской генетики СО РАМН, Институтом клинической иммунологии СО РАМН в Новосибирске.

Помочь, если появились проблемы при беременности и нужно быстро установить, как себя чувствует ребенок, насколько серьезны проблемы, назначить лечение в случае необходимости. Теперь, кроме инфекционного обследования, в центре возможны детальный анализ системы гемостаза, включая определение значимых для свертывания крови мутаций, ультразвуковое, допплерографическое, кардиотокографическое исследования на высококлассном оборудовании.

Помочь, если бегорячим следам выяснить причину, чтотечение следующей беременности. Проблема невынашивания стала в послед-

центра. Мы знаем, что в первом всех наступивших беременностей, каждые 10 часов в лечеб-Помочь, если беременность обращается женщина после не наступает и необходимо выяс- спонтанного аборта. Не менее 70% эмбрионов при этом генетически полноценны, а причины иммунопатология, невынашивания предотвратимы. внедрении мужской фактор бесплодия. Те- молекулярно-генетических, иммунологических методов диагно-

сокращение невынашивания, но и повышение вспомогательных репродуктивпроблемы конечно же не решить, и на сегодняшнем этапе специа-

листы центра, кабинетов невы- маленький человек, пришедший нашивания томских и северских в центр, может быстро получить триместре теряется более 10% акушерских учреждений, Том- максимальное внимание всех ского НИИ курортологии ФМБА специалистов. В планах стоит наполноценной помощи женщинам при потере беременности.

> Такой же комплексный подпередовых инфекционной, так и неинфекципроцента

бенка и родовым актом, наблю- мичная. ных технологий. Силами одного дение и лечение врачи начинают учреждения такой глобальной сразу после выписки из роддома. ИФА и ПЦР, она не замыкается





Полную информацию можно получить на сайте www.perinatalinf.tomsk.ru, и по телефонам: 333-105, 33-14-02, факс: (3822) 53-48-54.

(Лицензия № ЛО-70-01-000496) На правах рекламь



Ее организаторами выступают администрация Томской области, Сибирский государверситет. АНО «НИИ микрохирургии ТНЦ СО РАМН», Ассоциация клинических анатомов России, Ассоциация хирургов Сибири и Дальнего Востока и Томское областное общество хирургов.

В программе планируются следующие тематические

- клиническая анатомия для эндоскопической хирургии;
- возможности ІТ-технологий хирургии;
- анатомическое обоснование забора органных аллотрансплантатов;
- экспериментальная и климикрососудистая хирургия;
- реконструктивная хирургия
- и тканевая инженерия; • прижизненная визуализация в клинической анатомии;

• роботы в хирургии. Материалы конференции опубликованы до начала конференции в специальном номере журнала «Вопросы реконструктивной пластической хирургии»

Официальный сайт конференции http://surgerytomsk.ru/. Телефоны для справок 53-26-30, 64-53-78, 64-57-53. Конференция будет проходить в «Конгресс-центре Рубин» (Академгородок, пр. Ака-





Фармацевтическая компания «ГЕДЕОН РИХТЕР»

ШИРОКИЙ ВЫБОР КОНТРАЦЕПТИВНЫХ СРЕДСТВ: от экстренной до плановой контрацепции

Новый препарат **ЛАКТИНЕТ®** дезогестрел 0,075 мг

• не содержит эстрогенов,

• не подавляет лактацию, • индекс Перля - 0,4 сопоставим с индексом для КОК.



Гедеон Рихтер







• ОЧНУЮ АСПИРАНТУРУ по специальностям: биофизика; биохимия; генетика; онкология; педиатрия; детская хирургия; патологическая анатомия; патологическая физиология. • ЗАОЧНУЮ АСПИРАНТУРУ по специальнотям: анестезиология и реаниматология.

Срок конкурса — до 8 сентября 2010 года. Справки по телефону: 53-03-14 (отдел докторантуры и аспирантуры).



### Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные

ет конкурс для поступления в

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.

e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru. Имеются противопоказания. Требуется консультация со специалистом.

# ДЕТСКИЙ ОТДЫХ ПО ПУТЕВКАМ

До конца 2009 г. работники бюджетной сферы получали бесплатные путевки ДЛЯ детского санаторнокурортного оздоровления за счет средств Фонда соцстрахования. Также фонд компенсировал 80% стоимости путевок в летние оздоровительные лагеря.

С 2010 г. функции детского оздоровления были переданы на региональный уровень. В связи с этим возникала масса вопросов о порядке предоставления путевок для детей в детские оздоровительные летние лагеря.

Сегодня мы публикуем ответы на самые распространенные вопросы.

#### • Сколько всего получили путевок работники здравоох ранения в городе?

В 2010 г. источниками финансирования оздоровительной кампании стали средства федерального и областного бюджетов, местных бюджетов, а также средства родителей и предприятий. Для получения путевки в стационарный загородный оздоровительный лагерь общего типа родители обращались в свой профсоюзный комитет. Собралось около 800 заявок на направления в ДОЛы (детские оздоровительные лагеря). Обкому профсоюза работников здравоохранения удалось получить 263 квоты для дальнейшего распределения между первичными организациями.



#### • Каков был порядок получения детской льготной пу-

Для того чтобы отправить ребенка в детский лагерь, получив направление, родители должны были внести 15% от стоимости путевки в кассу ДОЛа, а муниципалитет направил туда оставшуюся сумму. В некоторых случаях родительский взнос смог оплатить работодатель (учреждение, в котором работает один из родителей ребенка). Так поступили, например, в ОГУЗ «Паталогоанатомическое бюро», где одно направление в лагерь предоставил обком профсоюза работников здравоохранения, а три путевки были приобретены за счет учреждения.

лагеря пользовались наибольшей популярностью?

В этом году наибольшее количество путевок было приобретено в лагеря «Юный томич», «Дружба», «Энергетик» и «Кос-

#### • Можно ли получить путевку в оздоровительный лагерь, расположенный в другом регионе?

Теоретически получить путевку в лагерь в другом регионе можно. Например, если организация подала заявки на целевую смену для сорока детей, то по определенной квоте (порядок определения квоты в настоящий момент разрабатывается) она сможет реально получить только часть от общей заявки.

• Правда ли, что по дости-• Какие оздоровительные жении 16-летия ребенок не имеет права на льготную пу-

тевку в оздоровительный ла-

Если на момент заезда в оздоровительный лагерь ребенку не исполнилось 16 лет, он имеет право отдыхать по путев-

• Кто, кроме родителей, имеет право на получение путевки для ребенка в загородный лагерь? Может ли ее взять, например, на предприятии бабушка для внука?

Право на получение путевок для детей в загородные стационарные лагеря имеют только работающие родители. С 2008 года расширена категория детей застрахованных граждан, подлежащих оздоровлению. К ним относятся дети, находящиеся под опекой (попечительством), дети, проживающие в приемных семьях, падчерицы и пасынки. Таким образом, бабушка или дедушка имеют право на получение путевки для ребенка только в том случае, если они являются опекунами или попечителями внука или внучки.

• Если ребенок уже отдыхал зимой в лагере по льготной путевке, можно ли рассчитывать на еще одну такую путевку - на период летних каникул?

Ребенок может отдохнуть летом в лагере с дневным пребыванием, в загородном стационарлагере, а также по медицинским показаниям - в лагере санаторного типа. На оздоровление в последнем существу-

ют ограничения – в нем ребенок может побывать только один раз в год.

• Представим себе такую ситуацию: родители работают на одном предприятии. Могут ли они взять две льготные путевки для своих детей?

- Никаких ограничений в этом вопросе не существует. Работодатель должен стараться удовлетворить все заявки своих сотрудников на оздоровление детей

(Собств. информация).

### Все на старт!

**11 сентября на стадио**не «Кедр» по инициативе Федерации независимых профсоюзов России состоится XI летняя спартакиада трудящихся Томской об-

В соревнованиях участвует сборная команда работников здравоохранения. Наши спортсмены примут участие в состязаниях по легкой атлетике, гиревому спорту, стритбо-лу, мини-футболу, семейным стартам и другим ви-

Обком профсоюза рания приглашает поддержать медиков, прийти и поболеть за нашу команду!

Ждем болельщиков и зрителей на стадионе «Кедр» в 10.45.



MACHUTHO-PE30HAH ТОМОГРАФИЯ





- пенсионеров, инвалидов и участников войн;
- призывников;
- медицинских работников;
- при исследовании 2-х и более областей.

### СТОИМОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Головной мозг **2 200 руб.**
- Головной мозг с контрастированием 5 500 руб.
- Головной мозг и глазные орбиты 2600 руб. • Головной мозг и глазные орбиты
- с контрастированием 5 900 руб.
- Головной мозг и придаточные пазухи носа 2 600 руб.
- Головной мозг и придаточные пазухи носа с контрастированием - 5 900 руб.
- Головной мозг и гипофиз 2 600 руб.
- Головной мозг и гипофиз с контрастированием 5 900 руб.

• Один отдел позвоночника с контрастированием - 5 800 руб.

- Шейный отдел позвоночника 2 500 руб.
- Грудной отдел позвоночника 2 500 руб. • Пояснично-крестцовый отдел позвоночника - 2 500 руб.
- Локтевой сустав 2 600 руб. • Плечевой сустав - **2 600 руб.**
- Коленный сустав 2 600 py6.
- Тазобедренный сустав 2 600 руб.
- Один сустав с контрастированием 5 900 руб.
- Надпочечники **2 500 руб.**
- Надпочечники с контрастированием 5 800 руб. • Органы забрюшинного пространства
- (почки, надпочечники) **2 700 руб.**
- Органы забрюшинного пространства
- (почки, надпочечники) с контрастированием 6 000 руб.
- Органы брюшной полости (печень, желчевыводящие пути, поджелудочная железа, селезенка) - 2 700 руб.
- Органы брюшной полости с контрастированием 6 000 руб.
- Органы малого таза (мочевой пузырь, матка с придатками или предстательная железа) - 2 700 руб.
- Органы малого таза (мочевой пузырь, матка с придатками или предстательная железа) с контрастированием - 6 000 руб. ЗАПИСЬ НА ДИСК - 200 руб.

ВЫДАЧА ПОВТОРНЫХ СНИМКОВ - 350 руб.

На правах рекламы.

Адрес центра «Longa Vita»:

ул. Учебная, 34-а, тел. 42-04-04, 42-40-00.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509. Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова. Адрес издателя и редакции: Томск-50, Московский тракт, 2, тел. 53-11-83, e-mail:gazeta@ssmu. net. ru

Фото - С. Незамесова. Верстка и дизайн - М. Гардинер. Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы - рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Время подписания в печать по графику - 18.00. Подписано в печать в 18.00. Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров. Заказ № 3508. Дата выхода в свет: 07.09.2010 г.