НА здоровье !

Читайте “На здоровье!” и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ “Здоровая жизнь в здоровом обществе” - 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 7-8 (142) ИЮЛЬ-АВГУСТ, 2010 г.

Фестиваль искусств медицинских работников «Ромашка» вот уже второй год организует обком профсоюза работников здравоохранения при поддержке департамента здравоохранения ТО. Он приурочен к профессиональному празднику медиков. За это время конкурс талантов превратился в масштабный творческий праздник.

«РОМАШКА» - СОЗВЕЗДИЕ ТАЛАНТОВ

Хоровой коллектив «Радуга» ОГУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница».

В большом зале облсовпрофа, украшенном цветами и композициями из воздушных шаров в виде ромашек, собрались участники и многочисленные зрители. На открытии фестиваля прозвучали приветствия зам. губернатора по социальной политике Владимира Самокиша, зам. начальника департамента здравоохранения Сергея Банина, зам. начальника управления здравоохранения Татьяны Домнич и председателя обкома профсоюза работников здравоохранения Наталии Букреевой. «Мы очень рады, что этот яркий фестиваль стал неотъемлемой традицией профессионального праздника, - отметила Наталия Алексеевна. - У нас необыкновенный город, где каждый коллектив медицинского учреждения обладает своими талантами, которые, несомненно, достойны блистать на сцене».

Подготовка к конкурсу началась ещё задолго до его начала. Для участников были организованы отборочные туры, победители которых выступили в гала-концерте. Оценивало творческую самодеятельность медиков жюри, в составе которого были и профессиональные работники культуры нашего города.

В этом году зрители увидели около 50(!) творческих номеров в разных жанрах. Среди них были: попурри, сольное, хоровое, ансамблевое пение, русская народная песня, национальные, народные, эстрадные танцы, театральная постановка, чтение стихов и многое другое.

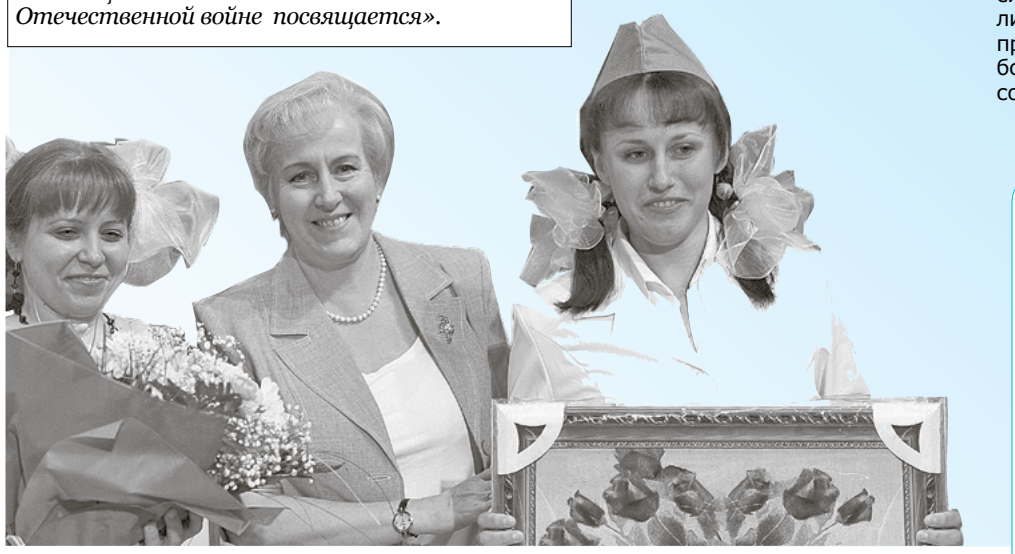
На других посмотреть и себя показать

В гала-концерте принимали участие сильнейшие солисты и коллективы из различных ЛПУ, уже снискавшие славу на предыдущем фестивале искусств медработников. К ним присоединились новые соискатели наград.

(Окончание на 4-й стр.)

Анна Погодина представляла на конкурсе Специализированный дом ребенка.

Наталия Букреева награждает победителей номинации «65-летию Победы в Великой Отечественной войне посвящается».



Почетная грамота газете

Редакция газеты «На здоровье!» награждена Почетной грамотой губернатора Томской области Виктора Кресса и архиепископа Томского и Асиновского Ростислава за большой вклад в дело духовно-нравственного просвещения и активное участие в проведении XX Дней Славянской письменности и культуры.

ЛДЦ МИБС Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем

Магнитно-резонансная томография

- Быстро, без очередей
- Скидки льготным категориям
- Результаты в течение 2 часов
- Высокое качество снимка

Центр магнитно-резонансной томографии в Томске:

ул. Рабочая, д. 21 (здание железнодорожной поликлиники)

тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00, ежедневно с 7 до 23 часов

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО МЕДТЕХНИКА

На правах рекламы.

✓ Медицинское оборудование:
- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание

✓ Изделия медицинского назначения

✓ Медицинские товары для населения

Товары и услуги подлежат обязательной сертификации

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41

ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ медицинских учреждений, промышленных и научно–исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ медицинского, лабораторного и технологического оборудования.

(Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408, тел/факс: 511-865, 514-199, 516-708, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3. тел/факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru.

htth://www.delrus.ru

СЪЕЗД ПРОФСОЮЗА
обсудил наболевшие проблемы

Лучшие представители многомиллионного отряда членов профсоюза, избранные делегатами, приняли участие в работе V съезда профсоюза работников здравоохранения, который прошел в мае в Москве во Дворце труда профсоюзов.

Профсоюз представлял 261 делегат из числа ученых, организаторов здравоохранения, практических врачей и других специалистов-медиков. В числе делегатов - 15 докторов и кандидатов наук; 113 награждены государственными наградами, в т.ч. 68 удостоены почетных званий: «Заслуженный врач РФ», «Заслуженный работник здравоохранения РФ». На съезд были приглашены руководители и представители профсоюзов ближнего и дальнего зарубежья из Великобритании, Израиля, Финляндии, Франции, Швеции, Чехии, Армении, Литвы, Латвии, Туркменистана, Белоруссии, Казахстана, Украины, Эстонии и других государств. Также в работе съезда приняли участие представители международных организаций – Международной организации труда, Интернационала общественного обслуживания и др.

Участников съезда приветствовал председатель Федерации независимых профсоюзов России М.В.Шмаков.

Интересы членов профсоюза Томской области представляли делегаты, избранные на XXV отчетно-выборной областной конференции, - председатель Томской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Н.А. Букреева и председатель первичной профсоюзной организации НИИ онкологии СО РАМН, профессор М.Р. Мухамедов.

Съезд подвел пятилетние итоги работы и дал оценку Центральному комитету профсоюза работников здравоохранения РФ, рассмотрел и принял Концепцию деятельности профес- сионального союза работников здравоохранения РФ на пятилетний срок, избрал руководящие органы и руководителей профсоюза, контрольно-ревизионную комиссию. Съезд утвердил изменения в Уставе профсоюза работников здравоохранения РФ, куда были включены нормы, соответствующие изменениям, внесенным в законодательство Российской Федерации после последнего съезда профсоюза (2005 г.). В общей сложности съезд утвердил изменения и дополнения в 40 из 63 статей действующего Устава профсоюза. Введены, исходя из опыта практического применения и дальнейшего укрепления единства профсоюза, новые позиции, уточнен или более подробно прописан ряд действующих уставных положений.

Слева направо: член Президиума ЦК профсоюза, возглавляющий комиссию по защите прав научных работников, Александр Федоров (НИИ кардиологии СО РАМН) и делегаты съезда от Томской области Наталия Букреева и Марат Мухамедов.

Сложнейшие вопросы, вынесенные на обсуждение съезда, потребовали обстоятельного и подробного анализа ситуации, в которой придется работать новому составу Центрального комитета профсоюза и его президиума. Много внимания было уделено обсуждению вопросов модернизации здравоохранения, ситуации с оплатой труда работников отрасли, развитию социального партнерства и законотворчеству.

Насущные проблемы, имеющиеся в здравоохранении, стали предметом обсуждения и бурных дискуссий на встрече делегатов и участников съезда с представителями Минздравсоцразвития РФ и Государственной Думы РФ.

Многие вопросы, обращенные к представителям законодательной и исполнительной власти, к сожалению, остались без ответа. И, как сделали вывод участники встречи – многоопытные профсоюзные работники, - это объяснялось тем, что высший руководящий орган здравоохранения России практически потерял свои прежние кадры – специалистов-организаторов здравоохранения с медицинским образованием. Во всех выступлениях звучало требование грамотно проводить реформы в здравоохранении и своевременно реагировать на проблемы отрасли. Было заметно, что многочисленные и обоснованные высказывания участников встречи в адрес Минздравсоцразвития РФ не вызвали со стороны его представителей понимания и желания глубоко проанализировать озвученные в ходе встречи проблемы.

Вероятно, именно этим объясняется отсутствие на съезде первых лиц руководства Минздравсоцразвития РФ, что также не осталось незамеченным медицинской общественностью и вызвало обоснованную критику. Выступающие констатировали, что данный факт имеет место впервые за всю историю существования отраслевого профсоюза.

Делегатами съезда были высказаны предложения о дальнейшем отстаивании прав медицинских работников на достойную заработную плату, в том числе об исключении из состава МРОТ выплат компенсационного и стимулирующего характеров, об установлении гарантированных базовых окладов по профессиональным квалификационным группам, своевременном проведении индексации заработной платы с учетом инфляции, роста потребительских цен на товары и услуги. Шла речь о сохранении ранее установленных льгот работникам здравоохранения по продолжительности рабочего времени, дополнительным отпускам, возврату льгот по оплате коммунальных услуг медицинским работникам сельской местности. Давно назрела проблема кадрового обеспечения отрасли.

На съезде.

Итогом обсуждений явилось принятие съездом решения и утверждение проекта Обращения к Президенту и Правительству Российской Федерации, в котором были отражены предложения профсоюзной общественности по первостепенным вопросам деятельности органов здравоохранения.

Не на последнем месте в ходе обсуждений делегатами были и вопросы правовой защиты неосвобожденных профсоюзных лидеров и мотивации профсоюзного членства, так как именно от работы на местах зависит выполнение решений съезда. Говорилось о том, что профсоюз должен отстаивать не только социальную стабильность в обществе, но и укреплять единство и солидарность в своих рядах, для чего необходимо совершенствовать обучение профкадров и актива, подготовку кадрового резерва, усиливать информационную работу на всех уровнях.

Принятые съездом решения призваны содействовать сплочению и расширению рядов профсоюза, укреплению солидарности в вопросах справедливой защиты социально-трудовых интересов членов профсоюза, их условий труда.

На новый пятилетний срок были избраны председатель профсоюза – М.М. Кузьменко и заместители председателя - Г.А. Щербаков, М.М. Андрочников.

Наталия БУКРЕЕВА,
председатель Томской областной организации профсоюза работников здравоохранения.

МЕДИКИ - НА СТАРТ!

В конце июня на стадионе «Победа» прошла XXI летняя отраслевая спартакиада работников здравоохранения, посвященная Дню медицинского работника. В ней приняли участие 35 команд из разных лечебно-профилактических учреждений города и области.

Мероприятие началось с парада участников соревнований. Стройными колоннами с флагами, перетягами и цветными шарами команды прошли круг почета. У каждой «сборной ЛПУ» была своя форма и символика, а также девиз и речевка, которые то и дело звучали во время состязаний.

Организаторами спартакиады выступили: обком профсоюза работников здравоохранения, департамент здравоохранения ТО, управление здравоохранения администрации г. Томска и департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту. Представители этих организаций пожелали всем участникам победы и новых спортивных рекордов.

Непосредственное проведение соревнований возлагалось на судейскую коллегию, которую возглавила Наталья Никитина, преподаватель областного медицинского колледжа.

Спортсмены состязались в нескольких видах спорта: забегах «Малышок» и «Юность», семейных стартах, прыжках в длину с места, стритболе, дартсе, легкоатлетической смешанной эстафете, ходьбе на ходулях, перетягивании каната, соревнованиях по гиревому спорту и минифутболу. Как обычно, в спартакиаде приняли участие члены семей медиков. Особенно активно проявили себя юные чемпионы. Всем участникам детских забегов, независимо от результатов, были вручены сладкие призы, а победители были награждены медалями.

По итогам спартакиады состоялось торжественное награждение победителей, как в личном первенстве, так и в общекомандном. При оценке «сборных» также учитывались массовость и оформление колонны. По итогам общекомандного первенства **в первой подгруппе** (организации численностью более 300 человек) первое место занял коллектив МЛПМУ «Станция скорой медицинской помощи», второе место – МУЗ «Томская ЦРБ», третье – сборная команда НИИ курортологии и врачебно – физкультурного диспансера.

Во второй подгруппе (организации численностью до 300 человек) первое место присуждено команде МЛПУ «Родильный дом им. Н.А. Семашко», второе место – ОГУЗ «Томский областной противотуберкулёзный диспансер», третье место заняла команда Томской больницы водников. Победителям общекомандного первенства вручены кубки, грамоты и денежные премии. За участие все коллективы наградили поощрительными призами. Летняя отраслевая спартакиада стала праздником здоровья и бодрости, где побеждают спортивный задор, накал борьбы и, конечно же, дружба.

Софья НЕЗАМЕСОВА.

Подведены итоги комплексной круглогодичной отраслевой спартакиады профсоюза работников здравоохранения. В группе свыше 300 человек I место заняла сборная команда НИИ курортологии и врачебно–физкультурного диспансера, II место у НИИ кардиологии, III место присуждено ОКБ. В группе до 300 работающих I место заняла команда Томской больницы водников, II – «Центр гигиены и эпидемиологии», III место у детской городской больницы № 4.

АПТЕКА ДЛЯ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ

Современная аптека давно перестала быть местом, где можно приобрести только лекарства, медицинскую технику или аптечную косметику. Это неотъемлемая часть вашей жизни, где вы можете в приятной атмосфере, с комфортом поучаствовать в формировании аптечки себя и своих близких.

В аптеках «Сано», кроме приобретения медикаментов, изделий медицинского назначения и консультации провизора, вы можете:

- получить консультацию по уходу за лежачими больными на дому;
- приобрести профессиональный лечебный компрессионный трикотаж;
- получить бесплатную консультацию врача-ортопеда;
- подобрать аптечную и интимную косметику для себя и своих любимых;
- проконсультироваться со специалистом по работе с глюкометрами Акку-Чек.

Для улучшения качества жизни наших клиентов мы позаботились и об их питомцах. Чтобы сделать лекарственную и профилактическую помощь вашим домашним любимцам доступнее, сэкономить время на поисках отдельной ветаптеки и купить все необходимое, в аптеках «САНО» открылись **ветеринарные отделы.**

Вы сможете здесь приобрести различные вакцины, биостимуляторы, антибиотики, иммуномодуляторы для поддержания вашего домашнего любимца в хорошей форме. Кроме этого, ветотделы в наших аптеках помогут оказать профилактическую помощь вашим питомцам в борьбе с паразитами, гельминтами, всевозможными клещами и пр. Эти средства разработаны в виде вкусных сиропов, капель в холку, гелей, шампуней, спреев и специальных ошейников. Вы сможете выбрать их в зависимости от характера любимца. Различные ветеринарные добавки и витаминно-минеральные препараты помогут вашему питомцу быстро набрать форму к предстоящей выставке, или для правильного формирования обмена веществ, если ваш питомец еще мал.

Ветеринарные отделы сети аптеки «САНО»:
• пр. Ленина, д. 114 (тел. 51-51-90);
• пр. Фрунзе, д. 24 (тел. 53-03-93).

Провизоры наших аптек с удовольствием проконсультируют вас о покупаемых ветеринарных препаратах, а при необходимости подберут нужные вашему любимцу зоотовары.

Сеть аптек «САНО»:
- Иркутский тракт, 32, тел. 75-49-09;
- пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93,
- пр. Ленина, 30, тел. 42-10-10;
- пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90;
- ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.

АПТЕКА САНО

Наш сайт - http://aptekasano.ru.

ХИМЧИСТКА-ПРАЧЕЧНАЯ «ФЕЯ»

Химчистка-прачечная «Фея» успешно работает уже второй десяток лет. За эти годы она завоевала не только доверие клиентов, но и признание специалистов и экспертов, стала победителем престижных конкурсов: «Лучшие товары и услуги Томской области», 2009 г., «Сто лучших товаров России», 2009 г., Международного конкурса «Евразия-2009» за химчистку шуб из натурального меха, дубленок, кожаных курток и плащей». Процессы в химчистке-прачечной автоматизированы. Для чистки применяются сертифицированные современные экологически безопасные препараты, профессиональное оборудование известных европейских фирм. Персонал ежегодно проходит стажировки и обучение в Санкт-Петербурге, Москве. Достоинство «Феи» - в уникальном сочетании высокого качества услуг и одних из самых низких в регионе цен.

Химчистка-прачечная «Фея» **предоставляет более 500 видов услуг.** В том числе и экспресс-ремонт: *здесь можно отреставрировать шубу, сделать короче длину брюк, заменить «молнию» на куртке, подогнать юбку по фигуре, заменить подклад и т.д.*

Есть **эксклюзивные услуги:** *чистка свадебных платьев, жалюзи, искусственных дубленок и шуб, аквачистка мягких игрушек, чистка и бактериологическая обработка подушек с бесплатной заменой наперников, а также чистка дорогих изделий с украшениями, нашивками, аппликациями.* Специалисты «Феи» осуществляют восстановление цвета и перекрашивание джинсовых, хлопчатобумажных, кожаных изделий, дубленок. «Фея» оказывает услуги не только частным лицам, но и организациям.

На сегодня востребованы: *химчистка спецодежды, костюмов, штор, одеял, подушек, жалюзи, пальто, шуб, а также аквачистка пуховиков и ветровок с нанесением водоотталкивающей пропитки.*

Химчистка-прачечная «Фея» проводит акцию: ЧИСТКА ЗИМНИХ ВЕЩЕЙ СО СКИДКОЙ до 35%!

Наш сайт - http://www.feya.tomsk.ru

РАСЦЕНКИ НА ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ УСЛУГ

- **Химчистка:**
  - *дорожек, паласов. ковров - 160 руб./кв. м,*
  - *костюма мужского - 430 руб.*
- **Покраска**
  - *джинсы - 370 руб.,*
  - *ветровки - 610 руб.*
- **Аквачистка:**
  - *пледа - 410 руб.,*
  - *пуховика-куртки - 530 руб.,*
  - *куртки-ветровки - 300 руб.,*
  - *халата махрового - 90 руб.,*
  - *джинсы - 180 руб.*
- ***Стирка постельного белья - 35 руб. за 1 кг.***

Срок исполнения заказа - всего 2 дня!

- ул. Пушкина, 46 стр. 1, 1 этаж, тел.: 65–94–65, 700–580;
- ул. Нахимова, 15 (маг. "Детский парк"), тел. 8–913–821–00–22;
- ул. Беринга, 10 (ТЦ "Манеж"), 683–553 (доп. 143), 8–913–110–58–49;
- пр. Ленина, 217 (ТЦ «Мегаполис»), тел. 8–913–110–51–64;
- В СЕВЕРСКЕ: Коммунистический проспект, 94 (СТЦ "Витим"), тел.: 8-(3823)-52–19–95, 8–913–818–12–20.

На правах рекламы.

АХ, ЛЕТО!

Отправляясь на курорт, необходимо учитывать, насколько вы здоровы, какие у вас диагнозы, показания и противопоказания, в какой климатогеографический регион вы направляетесь. Все это надо заранее обсудить с врачом, чтобы он подсказал, как вести себя на курорте.

Если вы страдаете хроническим заболеванием, врач подскажет, сколько вам можно загорать, где лучше купаться - в море или в бассейне, можно ли, к примеру, заниматься подводным плаванием.

Перед поездкой в другую страну рекомендуется сделать полный комплекс прививок: в том числе от гриппа, малярии и лихорадки. Особенно вакцинация необходима тем, кто собирается в длительное путешествие, на 2-3 месяца.

Перед отъездом стоит посетить и стоматолога. Во-первых, потому что зубная боль обычно настигает путешественника в пути, ведь перелеты, переезды - это стрессы, провоцирующие боль. Во-вторых, лечить зубы в других странах намного дороже. В-третьих, качество лечения у неизвестного специалиста никто гарантировать не сможет.

Женщинам старше 30 лет необходимо побывать у гинеколога, а тем, кому за 40, - у маммолога. При смене климата и часовых поясов может нарушиться женский гормональный фон. От посещения жарких стран стоит воздержаться женщинам, которые за полгода до поездки перенесли гинекологическую или маммологическую операцию. Помните, что любые сложные косметические процедуры желательно делать за месяц до отпуска.

По мнению медиков, предпочтительнее отправляться в отпуск железной дорогой, особенно это касается тех, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы и гипертоников.

ОТПУСКНИКАМ НА ЗАМЕТКУ

Очень часто мы сами от себя не ожидаем резких реакций, а вот нервы берут свое. Иногда сам удивляешься: раздражаешься по мелочам, срываешься и дома, и на работе, и в отпуске. А ведь умение владеть собой – это залог многих жизненных успехов, достижений и благополучия.

Но выход есть всегда. Известный парадокс – состояние нервное и излишне возбужденное, а также повышенная восприимчивость к инфекциям проявляются на фоне усталости и перемены климата. Проблема решается просто, нужно лишь принять по таблетке препараты **«ТЕНОТЕН»** и **«АНАФЕРОН»**!

Эти препараты – итог многолетнего труда ученых, это серьезные научные открытия. В отличие от остальных препаратов, **«ТЕНОТЕН»** не ограничивает туристическую активность отпускника. Препарат можно принимать днем, он не препятствует вождению машины, способствует концентрации внимания. Можно участвовать в мероприятиях, требующих повышенной активности. И при этом нервная система будет в полном порядке! Да, с таким механизмом действия успокоительного препарата мир ещё не сталкивался. **«ТЕНОТЕН»** – это не просто успокоительное, а препарат, открывающий позитивный взгляд на мир. Он способен подарить внутреннюю раскрепощенность и хорошее настроение. **«АНАФЕРОН»** за счет мягкой поддержки иммунной системы защищает от летней простуды и позволяет ежедневно радоваться морским и солнечным ваннам.

«ТЕНОТЕН» и **«АНАФЕРОН»** отпускаются в аптеках без рецепта. Препараты созданы в России. Их эффективность подтверждена европейскими учеными, а группа специалистов, участвующих в создании **«ТЕНОТЕНА»**, удостоена Премии Правительства РФ за 2006 год.

По имеющимся данным, **«ТЕНОТЕН»** и **«АНАФЕРОН»** практически не имеют противопоказаний и значимых побочных эффектов, но перед применением необходимо получить консультацию специалиста и уточнить возможные противопоказания.

«ТЕНОТЕН» И «АНАФЕРОН» – ЛЕГКИЙ И СПОКОЙНЫЙ ОТПУСК БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Информация по медицинскому применению препаратов по телефонам (495) 681-93-00, 681-09-30 по рабочим дням с 10.00 до 17.00 и на сайте www.materiamedica.ru.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

На правах рекламы.

Рег. уд. № ЛС-000542 ФСНСЗСР, № ЛС-000542 и ЛСР – 003309/07 ФСНСЗСР, № 000372/01-2001 МЗ РФ, №003362/01 ФСНСЗСР.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ КОМПАНИИ «ТОПАЗ»

ООО «ТОПАЗ» - российская компания, поставляющая изделия медицинского назначения и медицинское оборудование в лечебные учреждения Томска, Томской области и других регионов России.

- **В ассортименте широко представлены различные материалы для всех областей современной хирургии.**
- **ЛитАр** - универсальный полусинтетический биодеградирующий композитный имплантат нового поколения, представляющий собой интегрированную систему из коллагеновых или альгинатных волокон и выращенных на них по запатентованной технологии наноразмерных кристаллов гидроксоапатита. Материал эффективно восстанавливает дефекты разных тканей организма в соответствии с нормальным анатомическим строением, то есть в том объеме и в той форме, в которых была ткань до возникновения дефекта (имеются в виду негенетические дефекты), независимо от типа ткани: костная, хрящевая, ткани внутренних органов, миокард сердца, волокна периферических нервов.

На правах рекламы.

Топаз

Наш адрес: Томск , ул. Нахимова, 13/6,
Факс (3822) 42-16-54, тел 41-45-79.
e-mail: Alextopaz@mail.tomsknet.ru

«РОМАШКА» - СОЗВЕЗДИЕ ТАЛАНТОВ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- В этом году дебютировал творческий коллектив Томской больницы водников. В соответствии со специализацией своего учреждения сотрудники нарядились в тельняшки и представили поппури как музыкальную презентацию своей больницы. «Мы первый раз участвовали в фестивале, но новичками себя не чувствовали, - поделились впечатлениями конкурсанты. – Наверное, потому что на фестивале обстановка дружеского соперничества, а не жесткой конкуренции».

В некоторых ЛПУ творческий коллектив стал визитной карточкой учреждения. Так, например, ансамбль «Доля» из Александровской ЦРБ успешно выступает на городских и областных мероприятиях. «В нашей больнице всячески поощряется художественная самодеятельность. Давно замечено, что в коллективах, где активно занимаются искусством, сотрудникам легче общаться между собой и в профессиональном плане», - считает Валентина Генералова, руководитель ансамбля.

Театральная постановка «Шестая палата» (МУЗ «Верхнекетская ЦРБ»).

Поет Алевтина Архипова (МЛПМУ «Роддом №4»).

Когда душа поет

Вокальный конкурс - гордость фестиваля медиков. Уровень мастерства отдельных его участников очень высок. С эстрадными песнями выступили Наталия Петрова (Станция переливания крови), Наталия Куцко (Областная психиатрическая больница). О крепкой женской дружбе спели Любовь Ускова и Татьяна Обидо (Областная туберкулезная больница).

Никого не оставили равнодушным представительницы фольклорного пения Алевтина Архипова и Марина Вайцеховская (родильный дом №4). Обе участницы исполнили заводные народные песни. И одеты они были в русские национальные наряды - длинные в пол сарафаны, расшитые бисером и кружевом, яркие бусы и традиционный кокошник. Контрастными по отношению к ним выглядели исполнители современных хитов: Мадлен Болквадзе (Томский медико-фармацевтический колледж), Геннадий Егоров (Станция скорой медицинской помощи), Анна Ницевич (Поликлиника № 10). Однако разнообразная концертная программа, собранная из номеров разных эпох и жанров, была воспринята зрителями на «ура!»

Восточные сказки

Большой популярностью среди участников фестиваля пользовались восточные танцы. Каждый из них представлял собой небольшую театральную постановку. Вот на сцене появились персонажи знаменитой кинокартины Гайдая «Кавказская пленница» (героев изображали сотрудники больницы водников) и похищенная невеста, вопреки сценарию фильма, начала зажигательно танцевать. Позже зал рукоплескал красавицам из второй медсанчасти. В белоснежных костюмах с яркими лентами они демонстрировали танец живота. В финале конкурса свое искусство продемонстрировала Юлия Чугуева (Томский базовый медицинский колледж), юная Шахерезада покорила публику своей грацией и пластичностью.

Танцуй пока молодой

Во многих ЛПУ уже не первый год существуют свои танцевальные коллективы. Коллектив НИИ курортологии представлял ансамбль танца фламенко «Estrellita». Стуча каблуками и кастаньетами, словно истинные испанки, на сцену вышли девушки в ярких платьях. Они принесли ощущение фиесты, солнечного праздника. А как танцуют испанцы, зрителям продемонстрировал Рамиль Нуриахметов (преподаватель СибГМУ). В красиво расшитом национальном костюме он был просто неотразим.

Студентки медико-фармацевтического колледжа показали композицию под музыку «Энесай». В переводе с тувинского «эне-сай» означает «Енисей». Таким образом девушки продемонстрировали близость двух культур, с первого взгляда совершенно непохожих одна на другую.

Самыми «танцующими» оказались сотрудники ОКБ. Татьяна и Владимир Яновичи исполнили русский народный танец «Деревенька». Валерий Шиканов и Надежда Найденова кружились в вальсе «Ода любви»; энергичную «цыганочку» задорно отплясывала Ольга Михайлова.

Впрочем, танцевали не только на сцене, но и в зале: болельщики активно поддерживали конкурсантов кричалками, цветными плакатами и громкими аплодисментами.

Поздравляем с победой!

В номинации «Вокал. Хоровое исполнение» лауреатом I степени стал хоровой коллектив «Радуга» (ОГУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»). Одноименный, но только хореографический коллектив из НИИ кардиологии СО РАМН стал победителем в номинации «Хореография». Лучшим ансамблем был признан коллектив «Доля» Александровской ЦРБ. Среди эстрадных исполнителей первенство принадлежит Анне Погодиной (Специализированный дом ребенка). Она выступала с песней «Женщина на земле». Алевтину Архипову признали лучшей исполнительницей народной песни. В номинации «Классическое исполнение» первое место получил Федор Тетенев, профессор СибГМУ. Он так чудесно исполнил романс, что зал взорвался овацией.

Театральная постановка Верхнекетской ЦРБ «Шестая палата» с остроумными эпизодами, которые отражают многогранные стороны работы врачей, была удостоена первого места в номинации «Театральный и оригинальный жанр». Искусством игры на народных инструментах зрителей поразили Александр Жарков и Владимир Елизаров (Томская клиническая психиатрическая больница). Их номер оказался лучшим в номинации «Инструментальное исполнение».

В номинации «65-летию Победы в Великой Отечественной войне посвящается» звание лауреата I степени присудили коллективу ОГУЗ «Специализированный дом ребенка».

Софья НЕЗАМЕСОВА.

ЗДОРОВАЯ СПИНА - ЭТО ЗДОРОВО!

ООО «Аксиома-Томск» помогает решать ПРОБЛЕМЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Медицина не стоит на месте: постоянно внедряются новые методы лечения, разрабатываются новые лекарственные препараты. Вот уже несколько лет в США и в России используется новая методика с применением аппарата DRX9000, которая позволяет без операций избавиться от болей, связанных с поясничным остеохондрозом и грыжей позвоночного диска.

В Томске прогрессивные технологии появились благодаря открытию клиники «Аксиома-Томск», специализирующейся на безоперационном лечении грыж поясничных межпозвонковых дисков и остеохондроза.

По словам специалистов ООО «Аксиома - Томск», за полтора года работы этой клиники удалось избавить от болей около сотни пациентов. После прохождения лечения на аппарате DRX9000 у 86% пациентов боли исчезли полностью. У остальных пациентов боли либо прекратились частично, либо только периодически дают о себе знать.

Система DRX9000 позволяет уменьшить грыжевые выпячивания и успешно устранить боли в области поясницы. В ходе процедур увеличивается межпозвонковое пространство, сокращается грыжевое выпячивание, усиливаются внешние связки и мышцы, увеличивается гидрофильность и масса диска, что ведёт к его омоложению и восстановлению. В отличие от методов вытяжения, на машине DRX9000 идет растяжение только одного сегмента позвоночника, того, который является причиной болевого синдрома. Сила и направление тяги контролируются компьютером.

При таком локальном раздвижении двух сопряженных позвонков образуется пространство, в которое поступает жидкость, питающая диск диффузно. Диск восстанавливает свой объем. При вытяжении также создаётся определенный вакуум-эффект, «втягивающий» грыжевое выпячивание. Грыжа прекращает поддавливать нервные корешки, боль уходит.

Лечение с помощью системы DRX9000 начинается с ряда ежедневных сеансов в течение двух недель, а затем три раза в неделю. Процедура занимает примерно 30-45 минут. Срок прохождения курса длится около шести недель, а боль в спине отступает на 5-7 лет!

Система DRX9000 прошла государственную сертификацию в органах Росздравнадзора и рекомендована для лечения дискогенных патологий пояснично-крестцового отдела позвоночника.

МЕТОД МОЖЕТ ИМЕТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. На правах рекламы.

ООО «Аксиома-Томск» расположено по адресу: ул. Герцена, 68, стр. 2, (вход через «Том-Око»). Телефон: 50-74-46

Прием ведет кандидат медицинских наук, врач высшей категории Владимир Анатольевич Сыркашев.

ЛД «ЦЕНТР ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ»

• **ДИАГНОСТИКА** состояния органов и систем (сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной, мочеполовой, опорно-двигательной), в том числе предраковые состояния высокодостоверным и детальным методом «Пульсогемоиндикации» на аппарате «Асгард». Подбор индивидуального лечения, аппаратная оценка ожидаемых результатов – 1000 руб.

• **ЛЕЧЕНИЕ** выявленных нарушений методом биорезонансной коррекции на аппарате «Асгард» – 300 руб.

• **ДИАГНОСТИКА** наличия паразитов методом ВРТ:

– лямблии, описторхи, аскариды;

- хламидии, токсоплазма и т.д. (26 видов) – 800 руб.;

- наличия возбудителей инфекционных заболеваний – стафилококки;

- стрептококки, сальмонеллы, энтерококки и т.д. (18 видов) – 800 руб.;

- наличия вирусов – герпеса, энцефалита, гепатита А, Б,С;

- Эпштейн-Барр, цитомегалии и т.д. (16 видов) – 800 руб.

• **ЛЕЧЕНИЕ.** Устранение найденных паразитов, восстановление функций внутренних органов и систем – 350 руб.

• **СНЯТИЕ** стрессовых состояний, фобий, нервных перегрузок, бессонницы, улучшение памяти, сосредоточенности – 400 руб.

• **ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕТОДОМ СКЭНАР-ТЕРАПИИ** (400 руб.):

- опорно-двигательного аппарата (артриты, миозиты, ушибы, растяжения, остеомиелиты, остехондроз, грыжи межпозвонковых дисков, протрузии, сколиозы);

- нервной системы (невриты, неврозы, радикулиты, невралгии, состояния после инсультов);

- пищеварительной системы (гастриты, энтероколиты, панкреатит, холецистит и т.д.);

- мочеполовой системы (болезни почек, цистит, простатит, аденома простаты, аднексит, эндометрит, болезненные менструации, бесплодие, токсикоз, миомы);

- эндокринной системы (заболевания щитовидной железы, гармонизация эндокринной системы, устранение кистозных процессов);

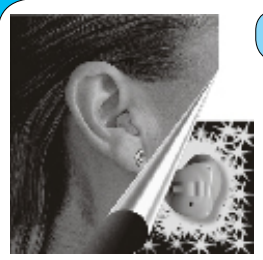
- сердечно-сосудистой системы (эндокардиты, миокардиты, стенокардия, гипертония, тромбофлебит, облитерирующий эндартериит);

- восстановление нарушенного иммунитета, в том числе у часто болеющих детей. Вылечиваем от ангин, отитов, бронхитов, пневмоний, гайморитов и т.д. Применяемые методы лечения безвредны.

• **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕТСКОГО КАРДИОЛОГА** - 400 рублей.

На правах рекламы.

АДРЕС ЦЕНТРА:
пер. Нахановича, 15.
Телефоны для справок:
53-27-75; 8-913-824-29-21;
8-23-404-73-35.



На правах рекламы.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Продажа. Ремонт. Настройка.

Консультация - БЕСПЛАТНО!

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru.

Имеются противопоказания. Требуется консультация со специалистом.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.
Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова.
Адрес издателя и редакции: Томск-50, Московский тракт, 2, тел. 53-11-83, e-mail:gazeta@ssmu. net. ru

Фото - С. Незамесова. Верстка и дизайн - М. Гардинер.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы - рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.
Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Время подписания в печать по графику - 18.00. Подписано в печать в 18.00.
Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров.
Заказ № 3420.
Дата выхода в свет: 05.07.2010 г.