



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ
“Здоровая жизнь в здоровом обществе” - 2006 г.

На здоровье!

Читайте “На здоровье!” и будьте здоровы!

Ежемесячная газета для врачей и пациентов №7-8 (109)

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

ИЮЛЬ-АВГУСТ,
2007 г.

Объявлена подписка на 2-е полугодие 2007 года. Наша газета - самая доступная, стоимость подписки - 47 руб. 40 коп. Подписной индекс 54215. Подписаться можно в любом почтовом отделении.

ОТ УЧАСТКОВОГО ДО РУКОВОДИТЕЛЯ

Совсем недавно состоялась встреча выпускников ТМИ, однокашников Галины Толокольниковой. 35 лет назад она переступила порог ординаторской детской больницы №3, это была темноволосая, хрупкая, немного курносая девушка. Одним словом, молодой специалист. Впрочем, по ее строгому и прямому взгляду уже угадывался неробкий характер. Основные вехи ее трудовой биографии получились такими: участковый педиатр, заведующая педиатрическим отделением, заместитель начальника и затем - начальник городского управления здравоохранения в самое трудное пятилетие постперестроечного периода. С первых лет реформирования отрасли Галина Назаровна - главный врач городской детской поликлиники №3. Сегодня это ЛПУ можно назвать преуспевающим, насколько это вообще возможно для муниципального учреждения.

13-й участок оказался стартовым

После окончания ТМИ Галину Толокольникову сразу направили работать на 13-й участок. Как сказали старшие коллеги, для боевого крещения. Туда, на Московский тракт, весной и осенью можно было пройти только в резиновых сапогах.

Яркий эпизод из начала профессионального пути. Отчаявшиеся родители тайком забрали из стационара умирающего ребенка с кишечной инфекцией. Когда Галина Толокольникова пришла к ним

Участковым педиатром Галина Толокольникова проработала 8 лет. А затем стала детским кардиологом, много училась, причем с увлечением. И все при этом успевала (растить с мужем детей, заведовать отделением). Она с удовольствием вспоминает этот период своей трудовой биографии, потому что занималась любимым делом. А сегодня повзрослевшие пациенты часто узнают своего врача на улице или в коридоре поликлиники, куда приводят детей.

В 1992 году Галину Назаровну, проявившую хорошие организаторские качества, пригласили на должность заместителя начальника горздрава по детству и родовспоможению. А с конца 1995-го до начала 1997-го она возглавляла горздрав. Как многие помнят, это было трудное время. Денег на зарплату в бюджете не хватало, а на все остальное (лекарства, оснащение и прочее) просто не было. Есть заслуга Галины Назаровны в том, что в Томске не закрылось ни одно ЛПУ, были созданы городской центр планирования семьи, отделение ортопедии в МСЧ «Строитель», хламидиозный кабинет в роддоме №4, новый городской Дом ребенка, была проведена большая работа по вакцинопрофилактике населения.

(Окончание на 5-й стр.)



БОЛЬ В СПИНЕ?- СКАЖИ «НЕТ!»

Телефон «горячей линии» по лечению
болевого синдрома в спине -

8-800-200-55-95

(бесплатный для всех абонентов России).



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО **МЕДТЕХНИКА**

Любое оборудование для
функциональной диагностики:

- электрокардиографы
- ультразвуковая аппаратура
- электроэнцефалографы
- спироанализаторы
- электромиографы
- системы суточного мониторирования

пер. Безымянный, 3 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-05-48, 51-20-41
ул. Источная, 6, (ост. Главпочтамт) тел/факс: 51-37-19, 51-21-84



На правах рекламы.

НОВЕЙШИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.
- СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
- ИНЖИНИРИНГОВЫЕ УСЛУГИ.



ДЕЛЬРУС®

www.delrus.ru

Пр. Ленина, 94, оф. 408.
Тел.: 51-41-99, 51-18-65.

На правах рекламы.

БИЗНЕС И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ:

ВРЕМЯ ВСТРЕЧИ ПЕРЕНОСИТЬ НЕЛЬЗЯ

**Сибирский государственный медицинский университет
в партнерстве с экспертной компанией «Центр-Холдинг»
получил пять новых лицензий на медицинскую деятельность**



Эксперт «Центр-Холдинга» вручил главному врачу клиник СибГМУ В.М. Шевелеву пять новых лицензий на медицинскую деятельность.

Смена лицензионных требований касается, конечно, всех отраслей хозяйства, однако именно образование переживает этот процесс особенно остро. В некоторых регионах России до половины учебных заведений, подающих заявки, получают отказы как не соответствующие многочисленным требованиям.

Уровень же медицинского образования вообще является вопросом национальной важности, решение которого будет иметь последствия в будущем страны. Подготовить настоящего врача исключительно по книгам, воспитать медицинского работника в отрыве от практики невозможно. Если юристов, менеджеров, инженеров можно полноценно знакомить с практикой в лабораторных условиях, то будущие врачи должны видеть своими глазами всю правду жизни.

Именно поэтому лицензирование практической, лечебной деятельности медицинских вузов – это получение права и возможности строить полноценную сферу здравоохранения для будущих поколений. Лицензии на право медицинской деятельности, которые с нашей помощью получает Сибирский государственный медицинский университет и его клиники, – это, безусловно, очередная победа томского высшего образования и подтверждение высокого статуса первого медицинского вуза Сибири.

* * *

Наша компания «Центр-Холдинг» постоянно работает с медицинскими учреждениями в сфере лицензирования.

Мы полагаем, что за этим сотрудничеством стоит не просто удобная для нас и наших клиентов от медицины технология получения разрешительной документации. Дело в том, что работу с врачами мы считаем не только бизнесом, но и общественно ценным делом.

Нет, дело не в благотворительности, нам кажется, современная «индустрия здоровья» в ней не нуждается. А то, что востребовано, – это сближение и взаимное освоение мира бизнеса и мира здравоохранения. Речь, конечно, не о том, чтобы превратить медицину в еще один способ создания богатства. Но мы очень хотели бы, чтобы медицинские учреждения с особой ответственностью взглянули на себя как на объекты управления.

Прекрасно известно, что медицина выращивает рядом с собой превосходные предприятия с огромной, сопоставимой с нефтяной отраслью, рентабельностью. Фармацевтика, производство медицинской техники, комплектующих, расходных препаратов. Однако все это – рядом, а не внутри самой медицины. И, в отсутствие управлеченческой воли руководителей медицинской сферы, эти сторонние, «обслуживающие» бизнесы могут быстро забыть об ответственности, которая ложится на плечи всякого, кто связывает деятельность с вопросами здоровья, жизни и смерти. Стоит производителю или поставщику медтехники подвести – последствия могут обернуться не просто убытками, но и настоящей трагедией.

Примечательна одна притча, которую рассказывают о кардиологах. Ав-

томеханик, недовольный своей зарплатой, приходит к соседу-хирургу и спрашивает: я в гараже ремонтирую двигатели, и ты в операционной, можно сказать, тоже. Отчего такая разница в зарплатах? На что кардиолог молча подходит к автомобилю, заводит двигатель, дает ему прогреться, раскаливаясь, а потом бросает: «Хочешь как мы? Ремонтируй прямо сейчас!».

Это и правдивый анекдот, прекрасно отражающий меру ответственности врача. Точный во всем, кроме одного – сегодня кардиологи получают, как правило, меньше автомехаников...

Мы видим много противоречий в том, как сегодня Россия заботится о своем здоровье. Очень часто как сфера услуг, тем более сопряженная с такой высокой ответственностью, отечественные клиники оказываются просто несостоятельными. Разваленное хозяйство, «недокрученные» гайки управления, некомпетентность персонала, начиная с невоспитанной регистратуры и заканчивая некоторыми операющими врачами, которые ставят здоровье и жизнь пациента в зависимость даже не от собственного профессионального уровня – от своего поведения, трезвости и даже от экономического положения.

По данным ряда экспертов, чтобы скорректировать ситуацию, например, в кардиологии, нам придется осуществить невероятный по сложности проект – увеличить число процедур на тысячу сто процентов! В какой еще сфере жизни нации нам предстоит сделать такой прорыв? И где еще каждый процент успеха – это тысячи спасенных жизней и здоровье людей?

С другой стороны, думаю, многие предприниматели с этим согласятся, отечественная и, в частности, томская медицина – это прекрасная, исторически сложившаяся школа, из которой вышло много замечательных управленцев. И позвольте подвести итог: мы выжили. Стараниями, причем, как правило, безвозмездными, врачей-управленцев, российская медицина одержала победу. Легко сохранить работоспособные клиники, инфраструктуру, медицинские вузы, если наряду с непрерывающейся традицией вы можете вкладывать в эту сферу огромные средства. Пройти ситуацию такого материального бедствия, которое испытала Россия, – это победа. И победа не просто профессиональная, духовная, но и деловая. Нам бы, бизнесменам, добиться такого!

В Томске прекрасные менеджеры медицины, которые при этом не являются предпринимателями, считают себя людьми скорее государственного склада, чем делового. Это Вячеслав Новицкий, Елена Викторовна Ефимова, Ростислав Сергеевич Карпов, Борис Тимофеевич Серых, Николай Семенович Зинченко, Татьяна Васильевна Соломатина, Любовь Агияновна Агаркова, Наталья Владимировна Рязанцева и многие другие. Это звездные имена томской медицины. У них совершенно различные управленческие манеры, но их объединяет один факт: любому предпринимателю, пытающемуся честно и эффективно построить свою работу на рынке, не грех поучиться у них искусству управления.

По опыту работы и общения с этими людьми мы, эксперты «Центр-Холдинга», уверенно отмечаем: с ними можно осуществить больше, чем невозможное. Мы надеемся, их пример и опыт будут перениматься не только администраторами клиник, но и томскими предпринимателями.

С другой стороны, очевидно – без встречного движения бизнеса и здравоохранения, думаю, победа над внешними обстоятельствами будет затруднительной.

Давайте быть вместе. Давайте учиться и помогать друг другу. Мы, томский бизнес, тоже умеем подходить к тому, что делаем, ответственно. Уверены, в процессе создания деловой части инфраструктуры томской медицины включится и власть.

Совместный проект по получению лицензий клиниками СибГМУ – возможно, это и небольшой шаг, скромный пример партнерства. Но и дорога в сто тысяч миль начинается с одного шага.

**Григорий МУРЗИН,
директор
экспертной компании «Центр-Холдинг»,
специалист в сфере лицензирования.**

**Наш адрес:
г. Томск, ул. Ленина, 85-а, 3-й этаж, офис 4,
тел. (8-3822)53-52-02, 20-50-40.**

НАГРАДИЛА ГОСДУМА ОБЛАСТИ

Почетными грамотами Государственной думы Томской области награждены несколько сотрудников ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава за большой вклад в развитие системы здравоохранения Томской области, высокий профессионализм, многолетний и добросовестный труд:

ДАМБАЕВ ГЕОРГИЙ ЦЫРЕНович, заведующий кафедрой госпитальной хирургии;

КОВАЛЕНКО ГЛАФИРА ИОСИФОВНА, профессор кафедры онкологии;

БОВА ПЕТР АНДРЕЕВИЧ, бывший доцент кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Почетной грамотой Государственной думы Томской области награжден также

ЧЕРНОВ АЛЕКСАНДР СТЕПАНОВИЧ, главный врач областного государственного учреждения здравоохранения «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями», за большой вклад в развитие системы здравоохранения Томской области, высокий профессионализм, многолетний и добросовестный труд.

От редакции. Нам особенно приятно поздравить Александра Степановича с этой наградой и прошедшим юбилеем, потому что нас связывают долгие годы сотрудничества. Мы желаем ему дальнейших трудовых и творческих успехов, удачи, здоровья и много счастливых дней!

ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК

За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу почетное звание "Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации" президент присвоил директору Томского базового медицинского колледжа Людмиле Порохиной.

В течение 15 лет Людмила Порохина руководит работой Томс-

кого медицинского колледжа. За эти годы колледж значительно расширил и укрепил свою материально-техническую базу, внедрил современные педагогические технологии, компьютеризировал учебный процесс.

Ежегодно в колледже обучается около тысячи студентов и почти 2,5 тысячи слушателей отделения повышения квалификации. За последние пять лет выпущено 1580 молодых специалистов, большинство из которых работают

в лечебных учреждениях Томской области.

Людмила Денисовна активно участвует в работе по развитию и реформированию сестринского дела в Томской области. Она является членом правления Ассоциации медицинских училищ и колледжей Сибири, Урала и Дальнего Востока.

От редакции. Мы многие годы сотрудничаем с Людмилой Денисовной и от души поздравляем ее с почетным званием!



НАГРАДЫ ГАЗЕТЕ

Федерация профсоюзных организаций Томской области наградила **Почетным дипломом газету "На здоровье!"** (редактор В.А. Антонова) за лучшее освещение деятельности профсоюзов с присуждением поощрительной премии.

Почетный диплом вручил председатель федерации профсоюзов П.З. Брекотин.

Почетными дипломами администрации Кировского района г. Томска за освещение гражданско-патриотической тематики награжден коллектив газеты "Томский медик" и газеты "На здоровье!".

Дипломы были вручены в торжественной обстановке в кафе "Баден-Баден".

ГОЛЛАНДСКИЕ ПАРТНЕРЫ

В Томск пришел проект «Социальное сопровождение», реализуемый «СПИД Фонд Восток-Запад» (AIDS Foundation East-West - AFEW).

Представители этой голландской неправительственной гуманитарной организации, работающей в области общественного здравоохранения, в июне приезжали в Томск из Москвы. Они пояснили, что их цель - помочь национальным системам здравоохранения в работе с молодежью, потребителями наркотиков, осужденными и людьми, оказывающими сексуальные услуги за плату, под эгидой международного проекта «ГЛОБУС». И все это ради снижения темпов распространения ВИЧ. С участием молодежного медицинского центра «Наша клиника» представители AFEW провели обучающий семинар для различных медицинских и социальных, общественных организаций, своих потенциальных партнеров, а также пресс-конференцию для журналистов.

Планируется, что проект начнет разворачиваться у нас в Томске с сентября. «СПИД Фонд Восток-Запад» будет принимать самое деятельное участие в профилактике ВИЧ среди уязвимых групп населения. Суть социального сопровождения в том, чтобы оказывать этим людям психологическую поддержку, помогать выбираться из сложных жизненных ситуаций (при условии активного сотрудничества с их стороны), мотивировать и направлять их за необходимой социальной, медицинской помощью, включившись в систему налаженного в Томской области межведомственного взаимодействия.

ПРОФЕССОРСКОЕ СОБРАНИЕ

Это объединение научной общественности Томска было создано в феврале нынешнего года по инициативе губернатора Виктора Кressa. Элита томского научного собрания недавно утвердила устав своей организации, выбрала бюро и членов ревизионной комиссии, а также председателя Профессорского собрания.

Им стал Василий Ушаков (ТПУ). В правлении есть представители медицинского вуза - Наталья Гарганеева, Ирина Наследникова, а также ТНЦ СО РАМН: Тамара Ветлугина, Алексей Чурин.

Собрание будет представлять интересы около 1100 томских докторов наук, а также 21 академика и член-корреспондента государственных академий наук.

ЗДРАВСТВУЙ, АБИТУРИЕНТ!



**Московский государственный гуманитарный университет им. М.А.Шолохова
(Томский филиал)**

АДРЕС: 634049, г. Томск, ул. Рабочая, 21-А.
Остановка «ДОСААФ»; авт. №№3, 8, 13, 23, 26, 29.
Остановка «Томск-II»: авт №19.
E-mail: mgopu@front.ru

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ НА 2007-2008 УЧЕБНЫЙ ГОД И ПРИГЛАШАЕТ

абитуриентов, имеющих образование в объеме средней школы (11 классов), среднее профессиональное и высшее образования, на специальности:

- **ОЛИГОФRENOPEDAGOGIKA** – коррекционная педагогика, квалификация: олигофренопедагог;
- **ЛОГОПЕДИЯ** – квалификация: учитель-логопед;
- **СУРДОПЕДАГОГИКА** – квалификация: учитель-сурдопедагог;
- **СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ** - квалификация: специальный психолог;
- **СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА** - квалификация: социальный педагог;
- **ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ** - квалификация: педагог-психолог;
- **ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ** - квалификация: менеджер.

СРОК ОБУЧЕНИЯ:

5 лет - на базе 11 классов (очное обучение); 5,5 года - на базе 11 классов (заочное обучение); 3,5 года - на базе среднего профессионального (педагогического, медицинского) образования; 3,5 года - на базе высшего образования.

Лиц. №165492 от 17 марта 2006 г.

Справки по телефонам: 75-06-97, 75-06-72.

ФГOU СПО ТОМСКИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию

Объявляет прием учащихся на базе **11 классов** и дополнительный сверхплановый платный набор на базе **9 классов** по специальностям:
«ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА», «ФАРМАЦИЯ», «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО».

Справки по телефонам: 43-15-00, 43-14-97.

Областное государственное образовательное учреждение

“ТОМСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ”
приглашает!



Специальности на базе 11 классов:

- ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО** - обучение 3 года 10 месяцев;
- АКУШЕРСКОЕ ДЕЛО** - обучение 2 года 10 месяцев;
- СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО** - обучение 2 года 10 месяцев;
- СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО (вечернее обучение)** - 3 года 10 месяцев.

СРОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ: с 1 июня до 31 июля.

**Подготовительные курсы:
трехнедельные краткосрочные курсы с 28 июня.**

Приемная комиссия:

г. Томск, ул. Смирнова, 44/1.
Проезд троллейбусами №6, 8
до остановки «АРЗ»;
автобусами №11, 19, 18, 400, 28
до остановки «Бетонный завод».

Телефоны приемной комиссии:

8(3822) 77-29-09,
факс: 77-29-17.
E-mail: tbmc@mail.ru.

На правах рекламы.

Согласно статистике ВОЗ, в нашей стране курят 62% мужского населения, злоупотребляют алкоголем - 70% мужчин. Избыточная масса тела - у четверти населения. 38% юношей и 59% девушек не занимаются физической культурой ни в каком виде. Россияне в большинстве своем склонны перекладывать ответственность за состояние своего здоровья на врачей, а не прилагать усилия, чтобы его сохранить. Медицинские работники, как никто другой, понимают важность пропаганды здорового образа жизни. Именно сохранением здоровья томичей занимается кабинет медицинской профилактики МЛПУ "Городская больница №3".

ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЛУЧШИЙ ВРАЧ

Слабая система медико-санитарного просвещения населения и плохая организация пропаганды здорового образа жизни стоят на втором месте в ряду причин высокой смертности и неудовлетворительных показателей здоровья россиян. В 90-годы Минздрав в первую очередь заботился о выживании лечебных учреждений, а о профилактической работе с населением на время было забыто. Поэтому в этот период кривые заболеваний в отчетах ЛПУ резко поползли вверх. Чтобы исправить положение, в 1997 году вышел приказ Минздрава о создании координационного центра в Москве и региональных кабинетов профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска. В 2003 году вышел уже более тщательно проработанный приказ об организации в ЛПУ кабинетов профилактики. В официальных документах Министерства здравоохранения работа этих кабинетов называлась "приоритетным направлением в здравоохранении".

Вслед за другими ЛПУ г. Томска в 2004 году был открыт кабинет профилактики и в горбольнице №3. "Наша задача - активизировать работу медицинского пер-

сонала горбольницы с пациентами, - рассказывает **заведующая кабинетом профилактики, врач высшей категории Тамилла Константиновна Голова**. - Кроме этого, мы ведем активную просветительскую деятельность среди пациентов стационара, прикрепленных к нашему ЛПУ жителей, да и всех томичей, желающих научиться здоровому образу жизни".

За здоровый образ жизни
Последние научные исследования в медицине существенно изменили и дополнили понятие "здоровый образ жизни". В кабинете профилактики решили повысить уровень знаний врачей и медсестер горбольницы №3 в области новых социал-гигиенических требований с помощью самообразования. Для этого был организован конкурс рефератов "Здоровый образ жизни и долголетие".

На конкурс было подано 96 работ. В жюри были приглашены специалисты городского центра медпрофилактики. Рефераты оценивались по актуальности проблемы, доступности изложения, достоверности используемого литературного материала.



Тамилла Константиновна Голова.

Победителей выбирали в двух номинациях: "Лучший текст" и "За активность" (отделение больницы с наибольшим процентом участников в конкурсе). Подведение итогов конкурса было приурочено к празднованию Дня медицинского работника. Поскольку хороших работ было очень много, то и наград в каждой номинации было несколько. "Люди были очень довольны этим конкурсом, - делится впечатлениями Тамилла Константиновна.

- Приятно, когда твою работу оценили по достоинству. Многие врачи и медицинские сестры признались мне, что открыли для себя много нового и интересного в ходе своих исследований для реферата. Понятно, что теперь они не будут относиться к беседам с пациентами о важности здорового образа жизни формально. Поэтому наш конкурс принес пользу не только самим медикам, но и специалистам онкологического, наркологи-

Михаил Лукашов, главный врач горбольницы №3:
- Такое понятие, как "культура здоровья", теперь становится актуальным. Сегодня модно вести здоровый образ жизни. Кроме того, человек должен знать об элементарных вещах, касающихся своего здоровья, о мерах первой доврачебной помощи. Заболевание легче предупредить, чем лечить, поэтому на профилактическую работу мы средства не жалеем.

лактике и о томиках, которые в данный момент не находятся в стационаре. В детско-юношеском центре "Синяя птица" раз в квартал организуются тематические встречи. На этих вечерах врачи разных специализаций рассказывают аудитории, как можно избежать тех или иных заболеваний. В них принимают участие не только врачи горбольницы, но и специалисты онкологического, наркологи-

ческого диспансеров. Например, вечер для мужчин "Поговорим об этом и о том и о здоровом образе жизни". О том, как сохранить мужское здоровье, присутствующим рассказывали нарколог, андролог, уролог, психолог.

Или "День открытых знаний по здоровому образу жизни". На нем обсуждались причины развития сердечно-сосудистых заболеваний, профилактика остального нарушения мозгового кровообращения, влияние на здоровье стрессов. Чтобы наглядно продемонстрировать, что такое здоровая пища, на вечере провели демонстрацию салатов и напитков, приготовленных сотрудниками буфета горбольницы.

Всего было проведено 7 таких познавательных семинаров. "Часто после таких встреч нам звонят томичи и благодарят, - говорит Тамилла Константиновна. - Люди узнают на таких встречах для себя много нового и полезного". Чтобы на семинарах было действительно интересно, кабинет профилактики регулярно проводит анкетирование. Силами сотрудников кабинета для посетителей поликлиники выпускаются брошюры по профилактике наиболее распространенных заболеваний (инфаркт миокарда, гепатит "B", диабетическая стопа). В них простым, доступным языком рассказано о симптомах болезни и мерах первой доврачебной помощи в домашних условиях.

Просветительские мероприятия проводятся и для своих коллег. Так, 31 июля будет проведена акция "Скажи сигарете "нет"!", чтобы вдохновить врачей и медсестер горбольницы избавиться от курения.

Найти второй кабинет профилактики в Томске, который вел бы такую разноплановую и обширную пропаганду здорового образа жизни, вряд ли возможно. Если бы все службы, которые занимаются медпрофилактикой в нашем городе, работали с таким же энтузиазмом, здоровье у томичей, без сомнения, улучшилось бы!

Марина ГАРДИНЕР.

Наступление лета всегда влечет за собой массу приятных эмоций: хочется плакать, загорать, ходить в лес по грибы... Но иногда эти увлечения могут закончиться трагически.

Этот материал для тех, кто либо сам попал в неприятную ситуацию, либо оказался рядом с пострадавшим.

Утопление - это асфиксия в результате наполнения дыхательных путей водой или другой жидкостью. Чрезвычайная быстрая смертность при оказании первой помощи пострадавшему вызвана ранним параличом дыхательного центра, который наступает через 4-5 минут. Сердечная деятельность при утоплении может иногда сохраняться до 10-15 минут. Механизм наступления смерти при утоплении бывает различным, что важно знать при оказании помощи.

Во-первых, остановка дыхания может произойти в результате рефлекторного спазма гортани при попадании воды на голосовые связки. Удушье наступает, несмотря на то, что вода не проникает в легкие - так называемое сухое утопление. Пострадавший теряет сознание и опускается на дно. Наступает и остановка сердца. У таких пострадавших после извлечения из воды кожа бледная с синеватым оттенком.

Во-вторых, вода попадает в дыхательные пути, закупоривая легкие, что приводит к удушию - истинное утопление. В этом случае кожные покровы синюшного цвета, изо рта выделяется пенистая жидкость.

В-третьих, утопление мо-



СПАСАЕМ УТОПАЮЩЕГО

жет произойти в результате внезапной остановки дыхания и сердечной деятельности, так называемое синкопальное утопление. Кожа у таких пострадавших бледная - «белая смерть».

При оказании помощи необходимо:

При извлечении утопающего из воды проявлять осторожность, подплывать к нему сзади, схватив за волосы или обхватив под мышки. Перевернуть лицом вверх и плыть к берегу, не давая захватить себя (можно погрузиться с головой в воду, в этом случае он отпускает спасателя).

Характер оказания первой медицинской помощи зависит от состояния пострадавшего.

* Если он в сознании, с сохраненным дыханием и сердечной деятельностью, достаточно уложить его на сухую твердую поверхность, опустив голову и повернув её на бок, затем раздеть, растереть руками или сухим полотенцем. По возможности дать горячее питьё, укутать чем-нибудь теплым и дать отдохнуть.

* Если пострадавший на-

ходится в бессознательном состоянии, но у него сохранены дыхание и пульс, то следует запрокинуть ему голову и выдвинуть нижнюю челюсть, после чего уложить с низко опущенной головой. При необходимости очистить его ротовую полость от ила, тины или рвотных масс, на-сухо обтереть и согреть.

* Пострадавшему с отсутствием дыхания, но сохранённой сердечной деятельностью очищают ротовую полость и дыхательные пути и немедленно проводят искусственное дыхание.

* Необходимо знать особенности утопления в пресной воде, так как от этого будет зависеть оказание помощи утопленнику. Пресная вода, попадая в дыхательные пути, быстро проникает в легкие, а оттуда в кровеносное русло, вызывая разрушение элементов крови, что приводит к гемолизу. Утонувшим в пресной воде и при проявлении признаков «белой смерти» необходимо срочно очистить полость рта и глотки и немедленно проводить искусственную вен-

тиляцию легких, а при необходимости и наружный массаж сердца. Всякие попытки в этом случае освободить легкие от воды, как правило, бесполезны.

* Солёная морская вода обладает другими свойствами. Она не всасывается в кровь, а задерживается в дыхательных путях и вызывает приток жидкости из крови в легкие.

Утонувшему в морской воде необходимо быстро освободить дыхательные пути от воды и пены, для чего уложить его на ногу спасателя, согнутую в коленном суставе под прямым углом так, чтобы голова его оказалась ниже туловища лицом вниз. Затем надо сильно нажать на нижний отдел грудной клетки в области нижних ребер. После чего необхо-

димо очистить полость рта от остатков воды и пены.

Если рот у пострадавшего не открывается, что приводит к задержке выхода воды из дыхательных путей, спасатель должен положить указательные пальцы обеих рук на углы нижней челюсти, упираясь большими пальцами обеих рук в верхнюю челюсть, выдвинуть нижнюю челюсть вперёд.

Затем быстро перевести большие пальцы под подбородок и оттянуть его книзу. Открыв рот, очистить его и зафиксировать язык бинтом или платком, концы которых завязать на затылке. Желательно освободить грудную клетку от сдавливающей одежды. После восстановления проходимости дыхательных путей и если пострадавший

не дышит, немедленно приступить к проведению искусственного дыхания, а при необходимости и непрямого массажа сердца.

ПОМНИТЕ! Пострадавшего необходимо доставить в медицинское учреждение, даже если он отказывается и говорит, что чувствует себя хорошо. Это важно потому, что у него может развиться и так называемый синдром вторичного утопления: отёк легких, кислородное голодание мозга, остановка сердца.

Материал подготовлен отделом профилактики ОГУЗ "Бюро медицинской статистики".

ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ

Здоровье или даже жизнь отравившегося грибами во многом зависит от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь. Следует помнить, что при любом отравлении грибами, пусть даже на первый взгляд нетяжелом, необходимо обратиться к врачу. Что же делать до прихода врача?

* Прежде всего постарайтесь любыми способами вывести ядовитые вещества из организма. Для этого необходимо промыть желудок слабым раствором марганцовокислого калия.

* Для очищения кишечника применяют кастроровое масло и сернокислую магнезию (английская соль), которые вводят в желудок с последней порцией промывной воды.

* При отравлении грибами следует

избегать всего, что усиливает кровообращение: например, алкогольные напитки, т.к. они расширяют кожные сосуды и ускоряют всасывание грибных ядов.

* Пострадавшему нельзя самому идти в поликлинику или в больницу.

* Чтобы облегчить состояние больного, нужно давать ему холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, кофе, молоко.




Грант Администрации Томской области
 на реализацию информационных проектов

Родовые сертификаты Минздравсоцразвития, где были введены по национальному проекту «Здоровье» полтора года назад. Но не все быстро сориентировались, для чего они нужны. Например, многие беременные женщины не придавали большого значения «очередным бумажкам». А медработники акушерских служб не сразу осознали прямую связь между повышением заработной платы и количеством обслуживаемых родовых сертификатов. Не все было ясно и с распределением средств от родовых сертификатов внутри ЛПУ. Однако в скромном времени вышли в свет регламентирующие приказы.

СЕРТИФИЦИРОВАННАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Талонов стало больше

Чтобы получить родовой сертификат, женщина должна состоять на непрерывном учете по беременности на амбулаторно-поликлиническом этапе не менее 12 недель. В начале 2007 года стоимость родового сертификата повысилась до 11 тысяч рублей. И теперь этот документ состоит из шести частей. Во-первых, копия, подтверждающего факт выдачи родового сертификата (остается в ЛПУ, выдавшем документ). Во-вторых, талона № 1 - для оплаты медицинских услуг, оказанных беременной женщине в женской консультации в размере 3 тысяч рублей. В-третьих, талона № 2 - для оплаты медицинской помощи, оказанной в учреждении родовспоможения в размере 6 тысяч рублей. В-четвертых, самого родового сертификата (без талонов), который выдается женщине при выписке из родильного дома и служит для подтверждения оказания ей медицинской помощи (во время беременности, родов, послеродовой период). В-пятых, талона № 3-1 - для оплаты услуг за первые шесть месяцев диспансерного наблюдения ребёнка в размере 1 тысячи рублей. В шестых, талона № 3-2 - для оплаты услуг за вто-

рые шесть месяцев диспансерного наблюдения ребёнка, также в размере 1 тысячи рублей.

Деньги по талонам

Куда тратятся деньги, после того как поступают в ЛПУ? Конечно, на оплату труда медицинского персонала, непосредственно задействованного в ведении беременных и при родовспоможении. Причем администрация роддомов не получает такую прибавку к зарплате. Зато младший медперсонал, обеспечивающий санэпидрежим в родовых залах и палатах с новорожденными, в 2007 году включили в список получающих. Еще на оснащение (оборудование, инструментарием, мягким инвентарем); на дополнительное питание беременных и кормящих матерей; 20-33% средств, причитающихся женским консультациям, в нынешнем году стали направлять на обеспечение беременных женщин медикаментами (в основном поливитаминами, мультивитаминами, препаратами железа). Чем раньше женщина встанет на учет, тем скорее начнет получать бесплатное медикаментозное обеспечение. В детских поликлиниках свою долю средств от родовых сертификатов

ОТЗЫВЫ:

Оксана, 28 лет, беременность - 32 недели

- Когда была беременной моя старшая сестра, в первые месяцы у нее была угроза выкидыша. В семье много денег ушло на лекарства, на поливитамины. У меня и самочувствие хорошее, и покупать в аптеке на свои деньги ничего не пришлося, всем снабдили, и родовой сертификат выписали.

Наталья, 23 года, 8 недель:

- На учет я встала сразу, как поняла, что беременна. Хочу, чтобы все было благополучно. В женской консультации мы, беременные, не сидим в общей очереди, у каждой свое время для приема. И отношение к нам бережное. Подруга недавно рожала, ей сделали обезболивание, осталась довольна. Надеюсь, что мне это не поклонится.

применяют для оплаты труда узких специалистов.

К талонам прилагается итоговый диагноз роженицы. И если качество медобслуживания в ЛПУ не соответствует утвержденным критериям, возникают осложнения после родов (у женщины, у ребенка) или, хуже того, летальный исход, родовые сертификаты не оплачиваются.

Татьяна Домнич, главный акушер-гинеколог города Томска:

- Благодаря родовым сертификатам в томских роддомах нет проблем ни с дорогостоящими препаратами, ни с одноразовыми расходными материалами. По показаниям и с учетом пожеланий пациенток проводится бесплатное обезболивание родов и кесарева сечения с помощью эпидуральной спинальной анестезии (при которой применяются

мое доброжелательное. К такому доктору приятнее приходить на прием, рассказывать о своих проблемах со здоровьем. И сегодня стоит задача привлекать в женские консультации высококвалифицированные кадры.

В роддоме №2

Что примечательно, в этом учреждении вдвое сократилось количество беременных, не наблюдающихся у врача (с 30 до 15%). Здесь со своими пациентками проводят большую разъяснительную работу. Да они и сами могут почувствовать на себе, что в женской консультации и стационаре стало комфортнее получать медицинскую помощь. Появились передовые методы исследований, лечения. На оборудование из средств от родовых сертификатов был израсходован 1 миллион рублей (из числа самых крупных покупок, например, ИФА-анализатор). Средства, перечисленные из Фонда социального страхования, позволили дополнительно приобрести медикаменты на 700 тысяч рублей, то есть, как подсчитали в бухгалтерии роддома, возможность медикаментозного лечения увеличилась в ЛПУ на 41%. За счет родовых сертификатов проводится и эпидуральная анестезия. В отличие от общего наркоза, при региональном обезболивании роженица остается в сознании. Она может увидеть своего едва родившегося малыша, что пробуждает у нее самые нежные чувства, способствует лактации. Это важный момент для обоих.

Олег Правдин, главный врач роддома №2, депутат Думы г. Томска:

- Родовые сертификаты позволяют тратить меньше денег из семейного бюджета на рождение здорового крепкого малыша и лучше оснащать роддома. Теперь появилась возможность приобретать такое оборудование, которое раньше мы себе позволить не могли. С увеличением финансовых потоков стало больше и проверок. Роддома проверяет даже прокуратура на предмет целевого использования денег. Качество работы специалистов женских консультаций и служб родовспоможения оценивается строго, как и предписано приказом Минздравсоцразвития

одноразовые катетеры, препарат наропин, значительно снижающий риск анестезиологических осложнений). Поскольку этот метод относится к региональному обезболиванию, малыш не получает отрицательного воздействия. В городских роддомах обустроили палаты по типу «мать и дитя», чтобы не разлучать маму с новорожденным. Женщины получают дополнительные услуги.

Медикаментозная поддержка беременных - хороший стимул для своевременной постановки на учет. Но, кроме этого, отношение врача к своим пациенткам, беременным и гинекологическим больным, должно быть са-

но поликлиникам (в отличие от стационаров) выгодно работать в условиях фондодержания и полного тарифа. Тем более что в структуре нашего ЛПУ есть свой дневной стационар. Оздоровив в нем детей, подлежащих плановой госпитализации, мы получили, например, за май экономию средств. В сложных и экстренных случаях пациенты госпитализируются в обязательном порядке. Небольшой перерасход отмечаем по оплате внешних услуг за амбулаторную помощь узких специалистов. Но к концу года расходы по этой статье должны уменьшиться до запланированной цифры. Тем более что мы собирались приобрести свой УЗИ-сканер для нейроисследований. Обучили своих специалистов - детского ортопеда, аллерголога-иммунолога. Ведем работу по родовым сертификатам, это будет доплата узким специалистам.

Утро Галины Назаровны обычно начинается с изучения документов. Вникает она и в экономические вопросы - как лучше распорядиться имеющимися средствами. Заглядывает в регистратуру, интересуется

СОВЕТ ОДИН: К ВРАЧУ!

- В идеале женщина должна прийти на обследование к гинекологу, когда еще только собралась заводить ребенка. С момента беременности возникают ограничения по методам диагностики, применению препаратов, методов лечения.

- Если беременность все-таки оказалась не вполне ожидаемой, но желанной, тоже еще не поздно подлечиться. На ранних сроках, пока еще «интересное положение» не оказалось большого влияния на женский

организм, можно определить изначальное состояние здоровья женщины и подкорректировать его.

- Если у беременной женщины сложные хронические заболевания и врач не уверен в благополучном исходе родов, он может только порекомендовать прервать беременность. Заставить сделать это в приказном порядке не имеет права. Окончательное решение всегда за самой женщиной. Поэтому не нужно бояться визита в женскую консультацию.



(чего пока нельзя сказать об участковых терапевтах). Надо отдать должное коллективу нашего роддома. Жалоб от пациенток в последнее время почти не поступает.

В учреждении действует комиссия по оценке качества медобслуживания. Поначалу было несколько случаев, когда принималось решение лишить врача или медсестру выплат по родовым сертификатам на некоторый срок. Этого оказалось достаточно, чтобы число обоснованных жалоб сошло на нет. За 2006 год в роддоме №2 зарплата врачам увеличилась на 35%, а среднему медперсоналу - на 24%, за счет их участия в обслуживании по родовым сертификатам. Введены бесплатные услуги сверх системы госгарантий на медпомощь. Для женщин с родовыми сертификатами и пациенток стационара бесплатно проводится обследование на редкие инфекции, внутриутробное кардиоисследование плода. Благодаря новым технологиям и повышению качества медобслуживания пребывание в стационаре сократилось на 1,5 дня. И это тоже можно отнести на счет средств от родовых сертификатов.

С введением родовых сертификатов у регионов появился еще один канал для поступления денег из Москвы. Как и было задумано, эти документы действительно послужили повышению качества медицинского обслуживания беременных и рожениц, сделали доступнее самые современные методы диагностики и лечения. Помогли мотивировать постановку на учет на ранних сроках беременности, когда еще многое можно сделать для здоровья будущей матери и нормального развития плода.

Светлана ЗАХАРОВА.

ГЛАВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
Главный акушер-гинеколог Томской области Ирина Георгиевна Заева, тел. 51-23-29.

Главный акушер-гинеколог г. Томска Татьяна Владимира Домнич, тел. 53-10-59.

ОТ УЧАСТКОВОГО ДО РУКОВОДИТЕЛЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Когда Галина Назаровна пришла главным врачом в родное учреждение, ставшее детскую поликлинику №3, зарплату медработникам выплачивали по частям, медикаменты поставляли по системе взаимозачетов. Главным врачом томских ЛПУ пришлось пройти через судебные разбирательства из-за задержки заработной платы. Со временем ситуация в отрасли наладилась. Последовали реформы. Пригодился опыт работы в горздраве, давший Галине Толокольниковой умение расставлять приоритеты и просчитывать на несколько шагов вперед. А вот к людям, своим подчиненным, понадобился совсем иной подход - помягче, поделикатнее, то есть чтобы не только спрашивать, но и объяснять, входить в положение, помогать.

За последнее время в обоих поликлини-

ках отделениях ЛПУ (№1 на Набережной р. Ушайки, 22, и №2 на Кулагина, 37) был проведен ремонт. Помещения стали выглядеть по-современному. Стараниями главного врача удалось приобрести новое оборудование, медицинструменты, инвентарь. И в медикаментах нет недостатка. По нацпроекту «Здоровье» в ЛПУ получили новые УЗИ-сканер, кардиограф, в этом году должен поступить второй кардиограф. Работает малодозный и единственный в городе рентген-аппарат, обслуживающий подростков со всего Томска. С начала нацпроекта штат двух отделений полностью укомплектован и составляет 180 человек. Все медицинские специалисты поликлиники прошли усовершенствование, получили сертификаты:

- Возможно, не все со мной согласятся,

количеством посещений пациентов. Принимает участие в совещаниях, семинарах, встречает посетителей и проверяющих. По словам Галины Назаровны, ее окружают специалисты, отлично знающие свое дело. Такие, как заместитель по лечебной работе Любовь Канонеркер, заместитель по клинико-экспертной работе Галина Андронова, заместитель по АХЧ Екатерина Казакова, старшие медсестры. В коллективе давно подметили, что Галине Назаровне свойственно предугадывать организационные моменты, исходящие из вышестоящих инстанций. Например, когда пришло распоряжение провести перекрестную проверку детских дошкольных учреждений на своей территории, в поликлинике №3 с этим уже управились. Отличник здравоохранения СССР, врач-организатор здравоохранения высшей категории, Галина Толокольникова привыкла сочетать свою женскую интуицию с трезвым расчетом, а дипломатичность - с твердой позицией.

Светлана ЗАХАРОВА.

ОГУЗ «ПАТОЛОГО-АНАТОМИЧЕСКОЕ БЮРО»

На основании Лицензии на осуществление медицинской деятельности от 13.06.2006 г. № 70-01-000187 и приказа Департамента здравоохранения Томской области от 27.04.2007 г. № 266 ОГУЗ «Патологоанатомическое бюро» оказывает платные медицинские услуги юридическим и физическим лицам.

Порядок оказания платных медицинских услуг.

1. Платные медицинские услуги предоставляются на основании лицензии на медицинский вид деятельности.

2. Платные медицинские услуги оказываются медицинским организациям различных форм собственности, на основе договора, по безналичному расчету, при соблюдении следующих условий:

- сверхплановых объемов исследований ОГУЗ «Патологоанатомическое бюро»;

- учреждениям, не входящим в сферу обслуживания бюро в рамках Территориальной программы государственных гарантий;

- материал из учреждений, входящих в сферу обслуживания бюро, но полученный в ходе манипуляций, проводимых этими учреждениями на платной основе;

- учреждениям муниципального или областного ведомства, частным медицинским организациям, осуществляющим свою деятельность в рамках Территориальной программы государственных гарантий, но не имеющим возможности предоставлять подобные услуги своими силами.

3. Платные медицинские услуги могут оказываться физическим лицам, доставившим материал самостоятельно с консультативной или диагностической целью, на договорной основе по безналичному расчету или путем внесения денежных средств в кассу ОГУЗ «Патологоанатомическое бюро».

4. По окончании оказания заказчику платной медицинской услуги выдается медицинское заключение установленной формы.

• ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Исследование пунктов опухолей, опухолеподобных образований кожи, мягких тканей, костей, лимфатических узлов, опухолей забрюшинного пространства.

2. Исследование тканей верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей, печени, желчного пузыря, слюнных желез, пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, поджелудочной железы, тонкой кишки, толстой кишки, сигмовидной кишки, прямой кишки, аспирации из полости матки, тканей влагалища, шейки матки, яичников, молочной железы, предстательной железы, яичка, щитовидной железы, центральной нервной системы, уха, почек, мочевого пузыря.

3. Исследование биологических жидкостей: отделяемого полости рта, содержимого кисты (абсцесса) полости рта или содержимого зубо-десневого кармана, синовиальной, перитонеальной, плевральной, ларажной, спинномозговой мокроты, смываемых верхних дыхательных путей, аспирации кисты, влагалищных мазков, выделений из соска молочной железы, секрета больших парауретральных и вестибулярных желез, уретрального отделяемого, секрета простаты, секрета краиней плоти.

4. Микроскопия соскобов и мазков с кожи.

• ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Исследование пунктов, полученных из опухолей, предопухолевых, опухолеподобных образований кожи и молочной железы - **216 рублей**.

2. Исследование пунктов, полученных из опухолей, предопухолевых, опухолеподобных образований кожи и молочной железы, печени, почек, легких, щитовидной железы, предстательной железы, яичника, яичников, лимфатических узлов, миндалин, мягких тканей, костей, забрюшинных опухолей - **357 рублей**.

3. Исследование материала, полученного при гинекологическом осмотре.

Диагностические исследования, соскобы с шейки матки и цервикального канала - **194 рубля**.

4. Исследование материала, полученного при гинекологическом осмотре. Диагностические исследования аспираата из полости матки - **241 рубль**.

5. Исследование транссудатов, экссудатов, секретов, экскретов - **239 рублей**.

6. Исследование соскобов и отделяемого с поверхности эрозий, язв, ран, свищей - **194 рублей**.

7. Исследование мокроты - **286 рублей**.

• ГИСТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ БИОПСИЙНОГО И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА:

- биопсийный материал от 1 до 3 фрагментов, кусочки размером от точечных до 0,3x1x1 см каждый - **258 рублей**;

- биопсийный материал от 4 фрагментов и выше, кусочки размером от точечных до 0,3x1x1 см каждый, мелкий операционный материал (аппендицы, желчные пузыри, маточные трубы) - **364 рубля**;

- резецированные или экстериоризованные органы: желудок, матка и ее придатки, почки, часть печени, кишечника и т.д. - **849 рублей**;

- операционный материал, получен-

ный при трансуретральных резекциях, предстательной железы, резекции маток с использованием марциллятора с большим количеством фрагментов (более 40) - **1526 рублей**;

- секционный материал: фрагменты тканей различных органов, взятые во время вскрытий умерших (взрослый - до 25 фрагментов) - **2156 рублей**;

- секционный материал: фрагменты тканей различных органов, взятые во время вскрытий умерших (детский - до 25 фрагментов) - **2156 рублей**.

• ГИСТОЛОГИЧЕСКИЕ (МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ) ИССЛЕДОВАНИЯ:

препараторов кожи, мышечной ткани, синовиальной оболочки, костного мозга, пунктиров лимфоузлов, тканей верхних дыхательных путей, трахеи, бронхов, легкого, опухоли средостения, печени, желчного пузыря, пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, тонкого кишечника, толстого кишечника, прямой кишки, ободочной сигмовидной кишки, влагалища, матки, придатков, шейки матки, яичников, молочной железы, удаленной матки с придатками и новообразований связок,

удаленных новообразований женских половых органов, предстательной железы, яичка, семенного канатика и придатков, удаленного новообразования мужских половых органов, удаленного новообразования желез внутренней секреции, тканей щитовидной железы, центральной нервной системы, глазного яблока, его придаточного аппарата, глазницы, тканей почек и мочевого пузыря, плаценты, тканей забрюшинного пространства.

• АУТОПСИЙНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (вскрытие трупов).

• ВСКРЫТИЕ С ГИСТОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЕМ (4950 руб.).

• ГИСТОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

ОГУЗ «Патологоанатомическое бюро», г. Томск, ул. Ивана Черных, 96, строение 9, тел. 647-550.



Кетоконазол + Цинк пиритион
 ДВА активных компонента гарантируют
ПОБЕДУ НАД ПЕРХОТЬЮ



Единственный препарат с двумя активными компонентами для полного излечения перхоти



Фармацевтикалз Лтд.
 Россия, Москва 115191
 ул. Большая Тульская,
 д. 10, стр. 9, оф. 9502
www.glenmarkeuro.ru
glenmarkmos@co.ru



Лиц. В 083439 №81 от 3.05.01 г.
C.E.A.S.
 CLINIC OF ENDOSCOPIC & AESTHETIC SURGERY
 КЛИНИКА ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

КЛИНИКА ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

ул. Бела Куна, 3, МСЧ-2,
 1-й этаж, левое крыло. Тел. для справок
64-78-60.

* ГЕРНОЦЕНТР -
 современные надежные методы лечения
 паховых и послеоперационных грыж;

* ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ
 ХИРУРГИИ -
 «малые» операции, лечение ран, ожогов.

* КОНСУЛЬТАЦИИ
 хирурга, терапевта, уролога, ЛОРа,
 травматолога, нейрохирурга,
 аллерголога, кардиолога, невролога,
 гастроэнтеролога.

КОНСУЛЬТАЦИИ ХИРУРГА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
 ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА БЕСПЛАТНЫ!

Работаем в системе ОМС.



**Клиника "ДЕКЛЕОР",
 ул. Тверская, 100, тел. 43-27-40.**

• Гинекология

- диагностика и лечение гинекологических заболеваний;
 - УЗИ-диагностика;
 - искусственное прерывание беременности (медикаментозное, хирургическое);
 - диагностика и лечение бесплодия, вспомогательные репродуктивные технологии, подготовка к ЭКО, искусственная инсеминация.

• НОВЫЕ УСЛУГИ:

* ведение беременности,
 * исследование антиспермальных тел.

• Урология и Андрология

Диагностика и лечение:
 половой дисфункции, хронических простатитов, мужского бесплодия.

• Косметология

Профессиональный уход
 за лицом и телом: мезотерапия, пилинг, обертывания, стоматологическая косметика, SPA-процедуры, педикюр, маникюр и другое.

• Лабораторная диагностика

Июль-август, 2007 г.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ



СНИМИТЕ ТЯЖЕСТЬ С ВАШИХ НОГ

Синдром усталых ног испытывает большая и прекрасная половина человечества. Ритм жизни современного человека стремительный, и нагрузка на стопы порой может равняться нескольким тоннам! И если за состоянием ног мы худобедно следим, то стопам уделяем слишком мало внимания. А ведь от них зависит общее самочувствие. Ассортимент аптеки «Сано» богат средствами для профилактики заболеваний стоп - гигиеническими кремами и мазями, специальными стельками и стяжками.

Если вам знакомо ощущение тяжести в ногах, если в конце рабочего дня, что называется, «пятки горят», то вам необходимо задуматься о подборе специальных ортопедических стяжек или стелек для обуви. В этом вам поможет специалист-подиатор (не путать с педиатром), он же врач-ортопед, консультацию которого вы сможете получить в аптеке «Сано» по проспекту Фрунзе, 24.

Косметика по уходу за стопами представлена в аптеке «Сано» сериями:

* **Saicara - комплекс производства Германии.** В его составе 11 высококачественных продуктов. Подойдет самому взыскательному потребителю. У гаммы Saicara (охлаждающий дезодорант, пилинг, скраб, пенка...) три основных предназначения: успокоить, освежить и расслабить.

* **Комплекс «5 дней», Россия.** Это средства, нормализующие процесс потоотделения, защищающие кожу ног и ноготь.

ти от воспаления и инфицирования.

* **Комплекс «Высокий каблук», Россия.** Состоит из пяти кремов от пяти основных проблем – от потертостей, антимозольный, дезодорирующий, защитный и тонизирующий.

В особом уходе нуждаются стопы **людей, страдающих сахарным диабетом.** Для оптимального ухода за кожей при сахарном диабете разработаны специальные косметические серии: «Бальзамед» и «Диадерм», а также гели «Кератозан», линия французской косметики «Урьяж».

Основным составляющим веществом этих кремов является мочевина, активно увлажняющая сухую кожу, увеличивающая способность поглощения воды ороговевшими участками. Ежедневное применение этих средств обеспечит питание и стойкое увлажнение кожи, предупредит и уменьшит избыточное орогование, обраziование мозолей, трещин.

Мозоли все же образовались? Специалисты аптеки «Сано» смогут предложить вам гидроколлоидные пластыри от немецкой компании **Хартман «Космос Гидроактив»** и компании **Джонсон и Джонсон «Compeed»** для влажных и сухих мозолей, от натоптышей и мозолей между пальцами.

Иметь красивые и здоровые ноги – мечта каждого. Идите навстречу своей мечте легкой походкой под руку с аптекой «Сано». Приобрести препараты и получить консультацию по их использованию вы можете в сети аптек "САНО" по адресам:

- * пр. Ленина, 30, ост. «ТЭМЗ», тел. 42-10-10,
- * пр. Фрунзе, 24, тел.: 53-03-93, 52-72-18,
- * Иркутский тр., 32, тел.: 75-49-09, 75-49-75,
- * ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.

АПТЕКА Сано

На правах рекламы.

- ЛЕЧЕНИЕ
- ПИТАНИЕ
- ПРОЖИВАНИЕ
- РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Пансионат «ИСТОЧНИК»

поселок Чажемто

Показания для лечения: болезни опорно-двигательного аппарата; заболевания мочеполовой системы; заболевания центральной и периферической нервной системы; кожные заболевания.

Пер. Базарный, 12, тел.: 23-00-40, 23-00-50, факс 51-76-64.



- ШИРОКИЙ ВЫБОР медицинских препаратов.
- ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ со всего мира: сборы, чаи, биологически активные добавки к пище.
- ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ.
- НЕ ВСЕ, НО МНОГОЕ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ И МАМ!

* Доступные цены.
* Прием предварительных заказов.
* Постоянная система скидок от 3 до 5 %.

Томск, ул. Савиных, 15, тел. 42-03-03, 42-06-66.

На правах рекламы.

Лицензия №0233394 от 23.03.01 г.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Продажа. Ремонт. Настройка.

Тел.: 76-19-86, 8-903-915-69-76.

e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru, wap.melfon-70.ru.

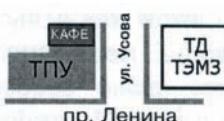
На правах рекламы.

КАФЕ "ПОГРЕБОК НА УСОВКЕ"

Пр. Ленина, 43, тел. 56-41-09.

**ОБЕДЫ В АССОРТИМЕНТЕ,
ДОСТАВКА В ОФИСЫ И ПО МАГАЗИНАМ**

- * торты и пирожные более 20 видов,
- * выпечка, булочные изделия,
- * мясные изделия - более 50 видов,
- * горячие обеды, салаты - более 20 видов.



ти от воспаления и инфицирования.

* Комплекс «Высокий каблук», Россия. Состоит из пяти кремов от пяти основных проблем – от потертостей, антимозольный, дезодорирующий, защитный и тонизирующий.

В особом уходе нуждаются стопы **людей, страдающих сахарным диабетом.** Для оптимального ухода за кожей при сахарном диабете разработаны специальные косметические серии: «Бальзамед» и «Диадерм», а также гели «Кератозан», линия французской косметики «Урьяж».

Основным составляющим веществом этих кремов является мочевина, активно увлажняющая сухую кожу, увеличивающая способность поглощения воды ороговевшими участками. Ежедневное применение этих средств обеспечит питание и стойкое увлажнение кожи, предупредит и уменьшит избыточное орогование, обраziование мозолей, трещин.

Мозоли все же образовались? Специалисты аптеки «Сано» смогут предложить вам гидроколлоидные пластыри от немецкой компании **Хартман «Космос Гидроактив»** и компании **Джонсон и Джонсон «Compeed»** для влажных и сухих мозолей, от натоптышей и мозолей между пальцами.

Иметь красивые и здоровые ноги – мечта каждого. Идите навстречу своей мечте легкой походкой под руку с аптекой «Сано». Приобрести препараты и получить консультацию по их использованию вы можете в сети аптек "САНО" по адресам:

- * пр. Ленина, 30, ост. «ТЭМЗ», тел. 42-10-10,
- * пр. Фрунзе, 24, тел.: 53-03-93, 52-72-18,
- * Иркутский тр., 32, тел.: 75-49-09, 75-49-75,
- * ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.

АПТЕКА Сано

На правах рекламы.

ЧТО БЫ ТАКОГО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ?

«Пусть ваша пища будет вашей медициной, и вашими лекарствами станет пища».

Гиппократ.

Чтобы такого съесть, чтобы похудеть? Эта фраза говорит сама за себя. Как это ни странно, но когда мы хотим сбросить лишний вес, то начинаем искать особые добавки, специальные чаи, продукты со сниженным содержанием калорий... И не сразу на ум приходит посмотреть, а чем же мы питаемся, и нельзя ли решить проблему более простым способом?

Пищу, которую мы потребляем, можно разделить на три основные категории: белки, жиры, углеводы. Кроме этих трех основополагающих элементов, также существуют волокна, витамины, минералы и вода, которые являются необходимыми составляющими нашего питания.

ИКЦ «Биопарк» предлагает функциональные продукты питания под общей торговой маркой – «Каша «ЗДОРОВЯК». Эти каши являются первыми в России функциональными продуктами питания - это оздоровляющие продукты!

Клетчатка – это волокна, составляющие основу растений. Клетчатка контролирует многие процессы в организме. Она проходит по желудочно-кишечному тракту не перевариваясь. Клетчатка обладает уникальной способностью всасывать воду (в 4-6 раз больше её собственного объёма). Именно поэтому продукты, её содержащие, гораздо быстрее вызывают чувство насыщения, что препятствует перееданию. Клетчатка стимулирует перистальтику кишечника.

Хорошим источником волокон (клетчатки) являются крупяные изделия.

Начинайте свой день с хорошей порции каши.

Зерновые снижают риск возникновения следующих заболеваний:

- диабета,
- сердечно-сосудистых заболеваний,
- рака,
- ожирения.

На сегодня мы имеем 20 видов каши «Здоровяк».

Приобрести каши можно по адресу:
**ИКЦ «Биопарк»,
г. Томск, ул. Нахимова,
8, оф. 310, тел. 42-17-69.**

**Работаем с 12 до 18 часов.
Руководитель -
Осипова Елена Николаевна,
сот. 8-913-860-32-55.**

На правах рекламы. Товар сертифицирован.

ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

• Купирование запойного состояния.

• Курс медикаментозного лечения алкоголизма и наркомании в амбулаторных и стационарных условиях.

• Индивидуальные и семейные консультации психолога.

• Психотерапия больных алкоголизмом и наркоманией.

• Кодирование при алкоголизме.

• Экспертиза алкогольного к наркотическому опьянению.

• Реабилитация больных наркоманией и алкоголизмом.

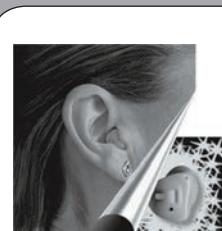
• Анонимное лечение наркологических заболеваний.

**АДРЕС ДИСПАНСЕРА:
ул. Лебедева, 4,
тел.: 26-44-49, 26-44-64.**

Остановка "1-я горбольница",
проезд трамваями №3, 5,
маршрутными автобусами №10, 11, 24.

прием пациентов
с 9 до 23 часов,
без выходных.

Лиц. № 608 380 230
ЛПТО от 02.10.02г.

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Продажа. Ремонт. Настройка.

Тел.: 76-19-86, 8-903-915-69-76.

e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru, wap.melfon-70.ru.

На правах рекламы.



Духовное здоровье**ПУТЕШЕСТВИЕ К ВЕЧНОСТИ**

Паломничество зародилось более трех тысячелетий назад. Богоизбранным израильскому народу во время праздников Пасхи и Пятидесятницы предписывалось совершать путешествие в Иерусалимский храм для поклонения Богу.Православные христиане пешком направлялись к чудотворным святыням, целебным источникам в надежде исцеления, с радостью и благодарностью за милости Божии.

Сегодня XXI век. Изменились условия путешествий, и люди пользуются новыми средствами передвижения. Но смысл паломничества все тот же - это влечение души к святым местам, где человек может укрепиться в вере. Не каждый в наше время отважится путешествовать в одиночку, поэтому по благословению архиепископа Ростислава Томский паломнический кабинет организует групповые поездки не только по области, но и в другие районы России, за рубеж. Собирается группа в 15-30 человек, за которой закрепляют двух руководителей. На месте прибытия путешественников встречает местная паломническая служба.

Один из интереснейших маршрутов паломничества - экскурсия по святым местам Екатеринбурга (хра-

мы города, Ганина Яма, монастырь в лесу и др.). Популярны паломничества в Новосибирск, Алтайский край, Новокузнецк, Красноярск (Енисейск), Санкт-Петербург.

Так, например, недалеко от Енисейска находится святой водоем. В 1930-е годы здесь были расстреляны и утоплены многие монахи. Долгие годы вода здесь не замерзала и приобрела целебную силу. Одна паломница, страдающая диабетом, весом в 180 кг, искупавшись, сама вышла из воды и стала передвигаться без посторонней помощи. Отказалась от инсулина, а через 3 месяца похудела на 50 кг.

Порой мы бываем слабыми, нам не хватает какого-то толчка, чтобы понять свое предназначение в жизни. Паломничество по святым местам как раз и является той направляющей силой, которая помогает не только укрепиться в вере, но и воочию осознать свою роль и место в жизни.

Если вы хотите отправиться в паломничество, обращайтесь в **Паломнический кабинет Одигитриевского прихода по адресу: с. Зоркальцево, ул. Тракторная, д. 42, тел. 59-52-51 (звонить с 10.00 до 16.00, кроме выходных).**

**Сергей Попов,
студент 3-го курса Томской
духовной семинарии.**

**«Дай мне победить,
но если я не смогу,
Пусть я буду сильным
в этой попытке!»**

(девиз специального олимпийского движения).

5-8 июня этого года в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями «Надежда» с. Калтай прошла VII областная специальная олимпиада по легкой атлетике для детей и подростков с ограниченными возможностями «ПриСоединяйтесь».

Специальное олимпийское движение возникло более 30 лет назад в одном из американских штатов. Сегодня в нем участвуют уже 160 стран. По спортивным специальным программам занимаются более одного миллиона спортсменов-инвалидов.

Для России специальное олимпийское движение не менее актуально, чем для любой другой страны. Среди всех детей-инвалидов доля детей-инвалидов с проблемами интеллекта составляет 13%. Иными словами, каждый 7-й ребенок-инвалид имеет диагноз «умственная отсталость». Стартовая линия специальной олимпиады России - привлечение во всех районах страны возможно большего числа людей, страдающих интеллектуальной недостаточностью, к занятиям спортом по специальным олимпийским программам с целью их реабилитации и повышения физической способности и социальной адаптации.

Главная цель специальных олимпиад - помочь лицам с умственной отсталостью участвовать в жизни общества в качестве полезных иуважаемых граждан, предоставляя им равную возможность в развитии и демонстрации своих умений и таланта посредством спортивных тренировок и соревнований и распространения среди общественности знаний об их способностях и проблемах.

Специальные олимпийские соревнования проводятся на местном уровне, затем территориальном, региональном, российском и международном.

В июне уже в седьмой раз проводились областные соревнования для детей и подростков с ограниченными возможностями. В них учас-



«ПриСоединяйтесь!»

твовали 130 спортсменов из Томска, Северска и 13 сельских районов.

Приняли участие также спортсмены из 5 общественных организаций, занимающихся детьми-инвалидами: «Дельфин» (с. Кривошеино), «Двери Надежды» г. Томск, «Парус Надежды» (Томский район), семейный клуб специальной (коррекционной) школы № 39 (г. Томск), «Незабудка» (г. Томск); спортсмены из учреждений департамента социальной защиты населения Томской области: реабилитационные центры «Надежда» с. Калтай, г. Северск и Тунгусовского детского дома-интерната Молчановского района.

Возраст участников варьировался от 8 лет до 21 года и старше.

Организаторы (и прежде всего председатель правления Томского регионального отделения специальной олимпиады России, директор реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными

возможностями «Надежда» Галина Обносова) постарались, чтобы соревнования вышли в праздничное мероприятие, которое доставило бы массу положительных эмоций участникам. О значимости события свидетельствовало присутствие ряда представителей властных и общественных структур. Мероприятие торжественно открыла Марина Томилова, исполняющая обязанности заместителя губернатора Томской области по социальным вопросам. Клятву спортсменов специального олимпийского движе-

ХИМЧИСТКА-ПРАЧЕЧНАЯ «ФЕЯ»

Химчистка-прачечная «Фея» успешно работает уже второй десяток лет. За эти годы она завоевала не только доверие клиентов, но и признание специалистов и экспертов, стала победителем престижных конкурсов: «Лучшие товары и услуги Томской области», 2006 г., «Стол лучших товаров России», 2006 г., «Народный стандарт» 2005 г., 2006 г. «Лучшие товары и услуги Сибири «Гемма», 2006 г. - компания признана лучшей в Сибирском федеральном округе за высокое качество услуг.

Процессы в химчистке-прачечной автоматизированы. Для чистки применяются сертифицированные современные экологически безопасные препараты, профессиональное оборудование известных европейских фирм. Персонал ежегодно проходит стажировки и обучение в Новосибирске, Санкт-Петербурге, Москве. Достоинство «Феи» - в уникальном сочетании высокого качества услуг и одних из самых низких в регионе цен.

Предлагаем вниманию читателей цены на услуги химчистки, пользующиеся наибольшим спросом у томичей:

химчистка ковров, дорожек, паласов - 150 руб./кв. м.; стирка постельного белья (для юридических лиц) - 22 руб. за 1 кг; пальто демисезонное темное, длинное - 350 руб.; плед - 350 руб.; пуховик-куртка - 450 руб.; куртка-ветровка - 250 руб.; халат махровый - 70 руб. и т.д.

Химчистка-прачечная «Фея» предоставляет более 500 видов услуг. В том числе и экспресс-ремонт: здесь можно отреставрировать шубу, сделать короче длину брюк, заменить «молнию» на куртке, подогнать юбку по фигуре.



Есть эксклюзивные услуги: чистка свадебных платьев, жалюзи, искусственных дубленок и шуб, аквачистка мягких игрушек, чистка и бактериологическая обработка с бесплатной заменой наперников для подушек натуральными и искусственными наполнителями, а также чистка дорогих изделий с украшениями, нашивками, аппликациями. Специалисты «Феи» осуществляют восстановление цвета и перекрашивание джинсовых, хлопчатобумажных, кожаных изделий, дубленок. «Фея» оказывает услуги не только частным лицам, но и организациям.

**Успейте получить
ДВА подарка от «Феи»!**

Только до 15 июля!
**При чистке изделия из кожи
(куртка, плащ, пальто) скидка
10% и подарок - бесплатная чистка
галстука, перчаток
или шарфа.**

**При чистке шуб из
любого меха - скидка 15%.**

**• ул. Пушкина, 46, стр. 1,
тел/факс 65-94-65, 78-65-80,
часы работы: 8.00-20.00,
сб. 9.00-19.00, вс. - вых.**

ПРИЕМНЫЕ ПУНКТЫ:

- ул. Беринга, 10 (ТК «Манеж», 2-й этаж), тел. 68-34-71, доп. 143;
- пр. Мира, 21 (маг. «Жасмин»), тел. 8-913-110-51-64;
- ул. Нахимова, 15 (маг. «Детский мир»), сот. 8-913-821-0022,
- г. Северск, пр. Коммунистический, 94 (СТЦ «Витим»), тел. 8-3823-52-19-95.



Поздравляют иностранные студенты.

ния зачитал Юрий Детцель - ученик школы-интерната №22, чемпион Томской области, двукратный чемпион всероссийских соревнований по легкой атлетике 2006 года. Был поднят флаг специальной олимпиады и зажжен огонь от факела, который символизирует пламя надежды.

Соревнования по бегу, метанию мяча и прыжкам в длину проходили

три дня.

В первый день участники соревновались в беге на дистанциях 10 м, 25 м, 50 м, а также в беге на 25 м в инвалидных колясках. Открыли соревнования 5 спортсменов на колясках, которым помогали волонтеры.

Во второй день спортсмены состязались в прыжках в длину с места и с разбега. Дорохов Игорь впервые принял участие в прыжках с места при помощи костылей, он целый год готовился к этой попытке (результат - 93 см). Игорь был награжден специальным призом.

В третий день проходили соревнования по метанию мяча. По ходу проведения соревнований ежедневно заполнялась «Итоговая таблица результатов», что давало возможность спортсменам и их волонтерам следить за своими успехами.

Абсолютными победителями VII областной специальной олимпиады во всех трех видах стали Ильиных Сергей (Молчановский р-н) и Русина Наталья (Асиновский р-н). За каждый вид соревнований спортсмены были награждены грамотами и сувенирами.

Атмосферу хорошего настроения и положительных эмоций создавали и различные культурно-массовые мероприятия. Перед спортсменами выступали детские творческие коллективы из г. Томска и Томского района: хореографический коллектив «Сюрприз» Дома детства и юношества «Наша Гавань», Томское областное музы-

кальное училище им. Э.В. Денисова, спортивный центр «Олимп», ДЮСШ №3 (спортивная гимнастика), детский коллектив с. Богашево, детская школа искусств пос. Зонального.

Спортсмены охотно участвовали в игровых программах («Экскурсия на Северный Поляр», «Спасите Джеймса Бонда») и музыкально-развлекательных («Радость на ладони», «Летний колорит», «Настроение»).

Свои таланты ребята имели возможность продемонстрировать на танцевально-развлекательных вечерах «Возьмемся за руки, друзья». Работали творческие мастерские по номинациям: «Секреты бумажного лета», «Твоя фантазия», «Золотые ручки». По завершению работы в кружках прикладного и художественного творчества состоялось открытие выставки «Вернисаж детских работ». Авторы лучших работ были награждены грамотами и памятными призами.

Поздравить участников с окончанием VII областной специальной олимпиады приехали иностранные студенты Института международного образования и языковых коммуникаций Томского политехнического университета.

Все спортсмены были награждены медалями, свидетельствами участника и подарками. И самое главное - они получали заряд оптимизма, радости и уверенности в себе.

Валентина АНТОНОВА.



Галина Обносова с участниками.

В издании газеты принимают участие: Сибирский государственный медицинский университет, департамент здравоохранения администрации Томской области, областная клиническая больница, ООО «САНО», областной центр профилактики и борьбы со СПИДом и ИЗ, управление фармации администрации Томской области, Томская центральная районная больница. Газета распространяется в лечебных учреждениях, аптеках, медицинских научных и образовательных учреждениях, частных фирмах. Выходит в начале месяца.

gazeta@ssmu.net.ru, http://gazeta.city.tomsk.net