

# НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"  
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.  
Выходит в первую неделю месяца.

№5 (204)

МАЙ, 2016 г.



Дорогие коллеги! Уважаемые томичи!  
Сердечно поздравляем вас  
с ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!!

Вновь Победный май шагает по нашей стране, и этот праздник отмечает практически каждый житель, каждая семья. С особой радостью День Победы встречают ветераны войны, труженики тыла.

Нашему поколению посчастливилось видеть и слышать живых участников тех событий, учиться у них преданности Родине, стойкости в лишениях, мужеству в боях и на трудовых фронтах. Примером для нас являются и медики, чей самоотверженный труд на ратном поле и в тылу позволил спасти миллионы жизней!

С каждым годом ветеранов рядом с нами становится всё меньше, и всё громче звучат голоса тех, кто пытается переписать историю, принизить подвиг нашего народа. Но это никогда не удастся сделать! Подвиг наших воинов не меркнет! Это доказывает

миллионный Бессмертный полк, который шагает в День Победы по улицам не только нашей страны, но и десятков других стран.

Все мы в этот день ощущаем себя причастными к этому величественному событию, ощущаем гордость за свой народ, его историю. Этот день побуждает нас стремиться к новым достижениям, новым подвигам, достойным славы наших дедов и отцов.

А столь любимый народный праздник обязывает нас беречь мир и свободу, которые были завоеваны огромной ценой!

От имени нашего большого коллектива желаем дорогим фронтовикам, труженикам тыла здоровья, постоянной заботы и внимания со стороны окружающих!

Всем томичам желаем благополучия и счастья, мирного неба, в котором пусть гремят только праздничные салюты и майские грозы! С праздником!



Евгений ЧАЙНЗОНОВ,  
руководитель  
Томского  
Национального  
исследовательского  
медицинского центра,  
директор НИИ онкологии



Николай БОХАН,  
директор  
НИИ  
психического  
здравья



Сергей ПОПОВ,  
врио  
директора  
НИИ  
кардиологии



Вадим СТЕПАНОВ,  
врио  
директора  
НИИ  
медицинской  
генетики



Вадим ЖДАНОВ,  
врио  
директора НИИ  
фармакологии и  
регенеративной  
медицины  
им. Е.Д.Гольдберга



Наталья БЕЛОВА,  
врио  
директора  
НИИ  
акушерства,  
гинекологии и  
перинатологии

От души поздравляю  
с Днем Победы всех томичей!

Праздник Победы – главный государственный праздник всех россиян. Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны. Мы живы и свободна наша страна благодаря тому, что миллионы человеческих жизней были положены на алтарь Победы.

Перед героями тех лет мы всегда будем в неоплатном долгу. Они, не раздумывая, спасали мир от насилия и жестокости и верили, что их дети и внуки будут жить в мире, будут счастливы. Мы должны хранить и помнить тот великий подвиг великого народа и не допустить развязывания новой войны. Всем ветеранам, труженикам тыла от имени своего коллектива говорю БОЛЬШОЕ СПАСИБО, желаю доброго здоровья и благополучия!

От имени коллектива  
ФГУП «Томское протезно-  
ортопедическое предприятие»  
директор Дмитрий ПЕЛЕНЦЫН



## МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

На правах рекламы.

УДЦМИБС



Тысячи томичей выбрали нас за:

- качество и скорость обслуживания,
- профессионализм врачей,
- современное оборудование,
- точность результатов.

предъявителю  
газеты (купону) -  
скидка 5%

Адрес: ул. Рабочая, 21  
(Больница скорой помощи).  
Тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00,  
без выходных, с 7.00 до 23.00



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»  
со склада в Томске



- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.



На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,  
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Эксклюзивный  
дистрибутор



ДЕЛРУС®



КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ  
медицинских учреждений, промышленных и  
научно-исследовательских  
лабораторий оборудованием и  
расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
медицинского, лабораторного  
и технологического оборудования.

Офис: пр. Фрунзе, д. 115/3, 3-й этаж, e-mail: info-tomsk@delrusteam.ru.  
Сервисный центр: Сервисный центр: ул. Шевченко, д. 51, стр. 3  
e-mail: delruservice@mail.tomsknet.ru  
Тел./факс: 909-600, 909-200. Сайт – <http://delrus.ru>.

На правах рекламы.

## Томская областная клиническая больница



Поздравляю всех медицинских сестер с праздником! Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия и больших профессиональных успехов!

Михаил ЛУКАШОВ,  
главный врач Томской ОКБ

## УЧАСТИЦА КОНКУРСА

Светлана Левина – единственная из медсестер Томской ОКБ, кто участвует в региональном этапе Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» в номинации «Лучшая медицинская сестра».

Е выдвинул коллектива медсестер больницы. Оправдывая доверие, к конкурсу Светлана отнеслась со всей ответственностью: готов анализ деятельности за последние 3 года, видеоматериал, характеризующий ее работу. Конкурсантке есть что рассказать о себе. После окончания медицинского колледжа она пришла в отделение физиотерапии ОКБ, где трудится уже 17 лет. За это время стала отличным специалистом, которого ценят руководство и уважают коллеги.

- Очень люблю свою работу, - признается медсестра высшей квалификационной категории Левина. - Специальность заставляет постоянно учиться, соответствовать современным требованиям, ведь арсенал физиотерапевтических приборов постоянно обновляется, нужно знать их действие, влияние на организм, уметь ими пользоваться и доступно объяснять пациентам действие процедур. Недавний стимул к совершенствованию – реорганизация в больнице: некоторые отделения были переведены в другие ЛПУ, появились новые, поэтому изменились, в соответствии с профилем заболеваний, виды процедур (что нашло отражение в конкурсном отчете).



С каждым больным я общаюсь минимум 10-12 раз – таков курс лечения. За это время узнаешь всю «историю болезни», пациенты становятся близки, и я очень радуюсь, когда наступает улучшение самочувствия – в этом есть и моя заслуга.

Более 40% пациентов медсестра Левина обслуживает в палатах. Это послеоперационные и лежачие больные. С аппаратами для физиолечения она стремительно обходит многие отделения. Вот где проявляется физическая закалка, приобретенная Светланой в спортзалах!

Совсем недавно Светлана Александровна делилась опытом со студентами колледжа: имея второй диплом повышенного уровня, она вела занятия по сестринскому делу на базе ОКБ. Студенты остались очень довольны знающим и отзывчивым преподавателем.

А мы желаем медсестре Левиной успешного участия в профессиональном конкурсе!

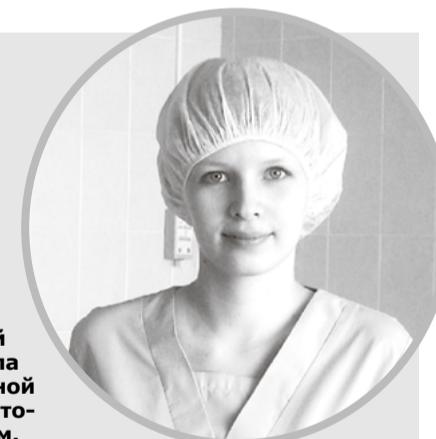
## ПЕРВЫЕ ШАГИ К МЕЧТЕ

Алёна Курдячева работает чуть больше полгода, но за такой короткий срок она стала настоящей операционной сестрой, которая самостоятельно помогает врачам.

Алена с золотой медалью окончила школу и с красным дипломом – медико-фармацевтический колледж. После школы не могла определиться с вузом, а в колледже поняла, что медицина – это ее.

Старшая медсестра операционного блока Оксана Слабович отмечает ее высокую обучаемость и внимательность: «Она как губка впитывает то, чему учат медсестры и врачи, очень сообразительная, по поведению быстрая, шустрая».

Особенно благодарна молодая медсестра своей наставнице Оксане Александровне Сухановой, которая тактично, но настойчиво вводила ее в курс дела, а еще научила выносливости (операции делятся часами) и высочайшей ответственности (в операционной не бывает мелочей). Сегодня медсестра Курдячева поработала уже в операционных



общей хирургии и торакальной хирургии. Ход некоторых операций уже настолько хорошо знает, что и с закрытыми глазами может подать нужный инструмент.

Очень гордится тем, что ей доводится работать рядом с корифеями медицины – доктором меднаук, торакальным хирургом Евгением Богдановичем Топольницким, общим хирургом Светланой Владимировной Шип, хирургом-эндохирургом Андреем Ивановичем Хватковским.

– Это ко многому обязывает, хочется быть на уровне, заслужить одобрение – говорит Алена. – И хочется многому еще научиться. Вообще моя цель – стать настоящим специалистом. Пока в роли медсестры.

Кто знает, быть может, в будущем из Алены Курдячевой получится замечательный хирург...



## РОЗЫ ДЛЯ ДИНЫ

Реанимационная медсестра высшей категории Дина Юдина – одна из самых востребованных, ее как высококлассного специалиста ценят не только врачи, но и особо благодарят пациенты.

Еще школьницей она на летних каникулах работала санитаркой в ОКБ и постоянно прибегала к маме, Нине Александровне Юдиной, – внимательно смотрела, как она работает. После школы не раздумывая отправилась работать в больницу и учиться в медколледже на вечернем отделении. А с дипломом специалиста попросилась в реанимацию отделения токсикологии. Здесь медсестра Юдина освоила такие методы, как гемодиализ, УФО крови, плазмаферез и другие.

– Никогда не боялась тяжелых больных, сложной аппаратуры, – отмечает Дина Валерьевна, – наоборот, мне всегда хочется освоить новый метод или аппарат и применить это в работе. А когда пациенту становится лучше – то на душе радостно!

Когда открылся региональный сосудистый центр для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения, она попросилась туда. Хотелось попробовать себя в новых условиях и с новым оборудованием.

– В реанимации сосудистого центра каждый день пациентов буквально вытаскивают с



того света, – говорит медсестра, – круглосуточные дежурства с тяжелыми инсультными больными заставляют забывать обо всем на свете, главное – спассти человека!

Она это делала много раз, и сегодня медсестра Юдина вновь спасает людей, теперь уже от инфарктов миокарда в реанимационном блоке кардиологического отделения.

Обычно больные в реанимациях не благодарят своих спасителей – из-за тяжелого состояния они их не видят, не замечают. Но с Диной Юдиной произошел удивительный случай: пациент с инфарктом (вертолетчик с севера), долгое время находившийся на аппарате искусственной вентиляции легких, попросил родных принести букет красивых роз и... вручил их Дине Валерьевне как знак благодарности за ее чуткое отношение.

На память врачей-реаниматологов такой случай с медсестрами единственный. «Это дорогостоящий – оценили они поступок пациента.

## ХОЗЯЙКА ОТДЕЛЕНИЯ

Старшая медсестра травматологического отделения Татьяна Гладких так четко организует работу сестринского персонала, что не имеет никаких нареканий на протяжении 18 лет.

Главная медсестра больницы Нина Юдина отзываеться о ней так: «Татьяна Аркадьевна – хороший организатор. Травматологическое отделениедежурит круглосуточно, каждый день идут операции, но не было случая, чтобы отсутствующую медсестру некем было заменить, все кадровые вопросы старшая медсестра решает сама и за все годы ни разу не обращалась ко мне за помощью».

У Татьяны Аркадьевны не только организаторские способности, но и богатый опыт: она пришла в ОКБ в 1988 году, вначале работала палатной медсестрой. Ее ответственность, дисциплину и инициативность оценило руководство и предложило возглавить сестринский коллектив отделения. Сейчас в ее подчинении 10 медсестер и 7 санитарок.

– Коллектив у нас работоспособный, стабильный. Все медсестры имеют высшую квалификационную категорию, хорошо знают свое дело, у «самой молодой» трудовой стаж уже 3 года, – отмечает Татьяна Аркадьевна. – Работа у нас направ-



женная: в течение года в отделении выполняется более тысячи плановых и экстренных операций: от относительно простых до сложных многочасовых оперативных вмешательств. Объем работы большой, но лежачих больных становится меньше: раньше они долго были в гипсе, а сейчас после операций по высокотехнологичной медпомощи (ВМП) могут на вторые сутки встать, на койках остаются только очень пожилые пациенты и с операциями на позвоночнике.

Нашим больным особенно нужны поддержка, уход, помощь. Без души это невозможно делать, у нас все сестрички это понимают, и я очень трепетно отношусь к пациентам.

Татьяна Гладких как настоящая хозяйка не только контролирует порядок и бесперебойную работу отделения, но и является педагогом: под ее началом работают практиканты – студенты медколледжа.

За годы работы она получила много наград городского и областного уровней, но особо ценит слова благодарности, которые ей говорят пациенты при выписке.

## С МОЛОДОЙ ЭНЕРГИЕЙ

Медсестру Полину Касте- рину пригласили работать в Томскую ОКБ, когда она заканчивала учебу в медколледже. Сегодня она полностью оправдывает доверие.

Студентка выпускного курса так хорошо зарекомендовала себя во время практики, что сомнений у старших коллег в ее способностях не было. Полина без всякого отпуска уже в июле прошлого года пришла работать в больницу. Получив сертификат по специальности, приступила к обязанностям медсестры отделения функциональной диагностики.

– Она нас просто выручила, – восклицает главная медсестра Нина Юдина. – В самый разгар лета сложно найти специалиста, а а Полина оказалась очень толковой, и уговаривать ее не пришлось!

Сама Полина считает, что ей крупно повезло: она совершенно не может сидеть дома, хотя и воспитывает 2-летнего малыша.



– Я так боялась, что вместо меня кого-то другого возьмут! – признается она сегодня. – А мне очень нравится моя работа, она подвижная: я делаю электрокардиограмму (ЭКГ) у больных в приемном покое, в своем отделении и в палатах провожу РЭГ, ЭЭГ, спирографию пациентам, в общем, кручуясь как белка, что мне по характеру подходит. И еще очень люблю работу с приборами. Даже если какой-то «захандрил», пытаюсь вначале сама исправить неполадку, а если не получается – тогда обращаюсь к техникам.

Благодарна она своей наставнице Елене Владимировне Боровиковой, которая щедро поделилась своим опытом. Оценила способности Полины и зав. отделением Татьяна Владимировна Иванова, довольно быстро доверив ей самостоятельную работу.

Энергии у молодого специалиста настолько много, что она, несмотря на семейные заботы, хочет продолжить образование в медицинском университете. Верится, что у нее все получится!

Валентина АНТОНОВА

## Поликлиника №4

### «ЗОЛОТЫЕ РУКИ»

Процедурная медсестра высшей категории Ольга Киреева трудится в поликлинике на протяжении четырех десятков лет. Коллеги и пациенты ценят ее за высокий профессионализм.

Школьницей-старшеклассницей Ольга научилась делать инъекции: тяжело заболела бабушка, и только обезболивающие лекарства на время унимали боль. Бабушка очень ждала Ольгу и хвалила: «У тебя руки хорошие, тебе бы медсестрой работать». А Оле нравились гуманитарные предметы, она хотела стать филологом. Но подумав, решила, что медсестрой она больше пользы принесет людям.

В 1975 году она устроилась в поликлинику №4 регистратором и параллельно училась на вечернем отделении медицинского училища. А получив диплом, прошла две специализации: по ЛОР-заболеваниям и хирургии. Трудилась в кабинетах с врачами, но очень хотелось поработать самостоятельно. И 22 года назад она стала процедурной медсестрой.

- Я не ошиблась в своей мечте, и бабушка оказалась права, - говорит Ольга Евгеньевна.

- Эта работа мне более всего по душе.

С благодарностью она до сих пор вспоминает свою наставницу Гусеву Светлану Петровну, которая говорила: «Процедурная сестра должна очень строго соблюдать правила асептики, все ее манипуляции требуют высокой квалификации и безупречного умения».

Ольга Евгеньевна с лихвой оправдала доверие своего учителя. «Сегодня я работаю как на автомате, - признается медсестра, - за столько лет руки сами знают, что делать».

С утра она берет кровь на анализы у всех пациентов второго поликлинического отделения (на Иркутском тракте, 39/1). Затем с небольшими перерывами целый день ставит



внутривенные, под кожные, внутримышечные инъекции.

- Наша работа помимо профессионализма требует терпения, потому что больной человек - это всегда нервозность, тревога. И нужно успокоить, приободрить. Важна и работоспособность, ведь в день бывает до 50 пациентов только с инъекциями.

В процедурном кабинете больные проходят курс лечения, а значит, ходят минимум недели две, а с хроническими заболеваниями - вообще частые посетители кабинета.

Для Ольги Евгеньевны они становятся близкими людьми, особое отношение у нее к ветеранам Великой Отечественной войны и локальных войн, которые прикреплены к этому отделению. Она проявляет к ним внимание и заботу, которые им так необходимы.

Но не только за доброжелательное, участливое отношение пациенты обожают свою процедурную сестру. Еще выше они ценят ее профессионализм и только к ней стремятся попасть «на укол».

Старшая медсестра поликлиники Ирина Коваленок подтверждает: «Все больные благодарят ее за золотые руки!» За щедрость, с которой она делится своим опытом, благодарят и студенты медколледжа, которые проходят у нее практику.

Ольга Евгеньевна признается, что в работу вкладывает всю душу, помогать людям считает своим призванием, а поликлиника стала для нее вторым родным домом.

Ее гуманитарные наклонности передались дочке - она стала филологом, а сама Ольга Евгеньевна пишет по настроению стихи. О смысле жизни, добрее и любви.

Все очень просто - нужно жизнь любить, Как будто видишь ты ее в последний раз, И ценности появятся другие, И все наладится у вас...

Материалы  
Валентины АНТОНОВОЙ

## Больница скорой медицинской помощи

### С ЗАБОТОЙ О ПАЦИЕНТАХ

Те, кто лечился в больнице, хорошо знают - успешное выздоровление во многом зависит от заботы и профессионализма медсестер, которые на разных этапах лечения ухаживают за больными. Наши героини - одни из лучших медсестер ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи». Именно их особо благодарят пациенты.

#### «К нам поступил пациент»

Медсестра высшей категории Оксана Владимировна Химич работает в приемном отделении Больницы скорой медицинской помощи вот уже 29 лет, из них четверть века - старшей медсестрой.

Приемное отделение - место самой напряженной работы медперсонала стационара. Через него в больницу поступают все без исключения пациенты, а это в большинстве своем люди с тяжелыми травмами. В сутки их бывает около 50 человек.

От слаженной работы 10 медсестер и 17 санитаров, от их профессионализма в оказании первой доврачебной помощи и оперативного выполнения предписаний врачей зависит человеческая жизнь. Организовать работу медсестер и санитаров так, чтобы не было нареканий от пациентов, врачей, не возникало



Старшая медсестра приемного отделения  
Оксана Химич



Операционная медсестра  
Елена Трасковская



Перевязочная медсестра нейрохирургического отделения Ольга Башкирова

конфликтов внутри коллектива, может только настоящий организатор, лидер коллектива, профессионал высокого уровня. Именно таким специалистом является Оксана Химич.

- Есть пациенты, которые звонят руководству больницы и благодарят за работу медсестер, - с гордостью говорит главная сестра больницы Надежда Борина. - Оксана Владимировна очень любит свою специальность и совмещает управление коллективом работников среднего и младшего звена с работой простой медсестрой.

Несколько лет назад окончила заочно Московский гуманитарный университет им. М.А. Шолохова по направлению «Социальная работа».

За свой труд Оксана Химич

неоднократно поощрялась грамотами руководства больницы, а также Почетной грамотой Законодательной Думы ТО.

#### «В операционную!»

Медсестра высшей категории Елена Александровна Трасковская 19 лет работает в операционном блоке больницы. Работа у операционной медсестры сложная не только психологически, но и физически.

Вместе с хирургами она ежедневно стоит в операционной в течение многих часов на высокотехнологичных операциях. Не все молодые медсестры выдерживают такую нагрузку, однако Елена Трасковская не переходит на более легкую работу. Именно ее приглашают в операционную,

## НА ЛЮБИМОМ УЧАСТКЕ

Участковая медсестра Лариса Ковалева - одна из самых опытных в поликлинике. За 20 лет работы она стала признанным и авторитетным специалистом своего дела.

Лариса Викторовна пришла в поликлинику, уже имея опыт медсестринской работы. Но обязанности участковой медсестры были для нее новыми.

- Первый мой врач

Ирина Владимировна

Кирпотина очень много

гому меня научила, -

говорит Лариса Викторовна, - мне повезло и с другими коллегами, а это важно, так как

врач и медсестра ра-

ботают на участке в

тандеме. Очень по-

нравилась и добро-

желательная атмо-

сфера в коллективе,

которой отличается

наша поликлини-

ка. Поэтому за все

годы у меня даже

мысли не возни-

кало поменять

место работы.

Сегодня она

трудится с врачом-терапевтом Алена

ной Алексеевной Люпак, вместе с

которой они ведут прием до послед-

него пациента, несмотря на то, что

рабочее время, бывает, давно закон-

чилось. «Интересы пациента в нашей

работе - превыше всего! Раз люди

ждут приема, уходить мы не имеем

права», - рассуждает медсестра.

Весь медперсонал сегодня исполь-  
зует в работе компьютерные  
программы. Лариса Ковалева с легкостью  
овладела одной, а сейчас освоила  
и другую - «медицинскую информа-  
ционную систему БАРС».

Старшая медсестра поликлиники Ирина Коваленок считает, что у Ларисы Викторовны самая лучшая документация - четкая, подробная,

без ошибок. Порядок и дисциплину медсестра высшей категории любит во всем.

Она хорошо знает пациентов своего участка, который насчитывает около 1750 человек и находится в центре города, у Телецентра. Тех, кто не может прийти на прием, навещает на дому, проводя различные манипуляции. Рассказывает, что однажды ей пришлось спасать жизнь пациентки. Она пришла на дом, чтобы поставить инъекции, пожилая женщина с хроническим заболеванием

сердца вдруг потеряла сознание и перестала дышать. Лариса Викторовна не растерялась, провела массаж, сделала инъекции, и до приезда скорой пациентка задышала. Правда, у самой медсестры сердце тоже колотилось после перенесенного.

Думается, что Ларису Викторовну выручил не только профессионализм, но и умение сбраться, побороть негативные эмоции. Она по жизни оптимист и часто своим больным советует: «Нос кверху! Нельзя унывать и раскисать!»

Сегодня ее особая забота - про-  
ведение диспансеризации населения. Она сетует, что многие игнорируют ее, не приходят на приемы специалистов, а ведь, например, в про-  
шлом году были выявлены несколько случаев онкозаболеваний на ранней стадии, а значит, эти люди могут вы-  
лечиться.

Чувствуется, что Лариса Викторовна душой болеет за свое дело, за своих пациентов. А этим как раз и отличается настоящая сестра Милосердия.

#### «Как самочувствие, больной?»

#### «Как самочувствие, больной?»

Перевязочная медсестра высшей категории нейрохирургического отделения Ольга Дмитриевна Башкирова - единственная сестра больницы, которой хирурги доверяют делать перевязки своим пациентам. Уход за больным в послеоперационный период очень важен - именно от того, как заживает рана, зависит успешное выздоровление больного.

- Ольге Дмитриевне я могу полностью доверяться, перепроверять за ней никогда не надо, - рассказывает старшая медсестра отделения Наталья Усманова. - Она очень опытный специалист, в должности перевязочной сестры нашего отделения работает почти 30 лет. Ежедневно делает перевязки 40-50 пациентам.

Ольга Башкирова награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ. Это свидетельство высокого уровня ее профессионального мастерства.

Марина ДИАМАНТ

Сердечно поздравляем  
всех медицинских сестер  
с профессиональным  
праздником!

В эту весеннюю пору  
все самые красивые цветы  
расцветают для вас  
в знак благодарности за  
вашу заботу, отзывчи-  
вость, самоотверженный  
труд!

Администрация  
ОГАУЗ «Больница  
скорой медицинской  
помощи»

НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга

# РУКОВОДИТЕЛЬ МЕДСЕСТЕР

**Елена Зибалова - одна из опытнейших главных медицинских сестер лечебных учреждений Томска. Вот уже более 20 лет она возглавляет коллектив работников среднего и младшего медицинского звена в клинике НИИ фармакологии и регенеративной медицины (НИИФиРМ) имени Е.Д. Гольдберга. В том, что у пациентов только восторженные отзывы о клинике, есть и ее личная заслуга.**

**К**линика НИИФиРМ им. Е.Д. Гольдберга пользуется популярностью не только у томичей, но и у жителей других регионов. Кроме высокого уровня медицинской помощи, она славится вежливым персоналом, который с заботой относится к каждому больному.

- Пациент всегда у нас на первом месте, - объясняет главный врач клиники Юлия Чаторова. - Для эффективного лечения важны не только лекарства, но и комфортная обстановка, в которой находится человек. И весь коллектив клиники, начиная от вахтера и заканчивая главным врачом, старательно поддерживает психологически комфортный климат для наших пациентов. Но чаще всего в течение дня с нашими пациентами общаются медицинские сестры, поэтому требования к ним особые. Отбор кадров для среднего и младшего медицинского персонала - задача главной медицинской сестры высшей категории Елены Зибаловой, которая является одним из лучших специалистов в своей области. Как ее руководитель могу сказать, что задачи, поставленные перед Еленой Борисовной, всегда решаются быстро и профессионально, а главное - с улыбкой, заряжающей оптимизмом весь коллектив.

## Карьера взлет

Главной медицинской сестрой Елена Зибалова стала всего спустя два года своей работы в клинике НИИ фармакологии и совершенно неожиданно для себя. Когда место главной медицинской сестры ста-



**Главная медицинская сестра клиники НИИФиРМ им. Е.Д. Гольдберга Елена Зибалова**

ло вакантным, главный врач клиники рекомендовал руководству института назначить на эту должность именно Елену Зибалову.

- Никакого опыта работы руководителем у меня не было, - вспоминает Елена Борисовна, - за плечами только окончание Томского медицинского училища в 1981 году и 4 года работы медицинской сестрой физиотерапевтического кабинета. Правда, я дважды замещала старшую медицинскую сестру своего отделения на время отпуска, но этого было явно недостаточно, чтобы руководить большим коллективом. Я категорически отказывалась от назначения. Однако директор института Евгений Данилович Гольдберг мне сказал, что я ответственная, вдумчиво отношусь к своим обязанностям - это главное, а остальному смогу со временем научиться. Он был уверен, что я справлюсь. Пришло оправдывать его доверие.

## Работа с чистого листа

Елена Зибалова признается, что вначале ей было очень трудно, всему приходилось учиться самостоятельно. Пришлось много читать справочной литературы, обращаться за советом к главным медицинским сестрам клиник других институтов. Приходилось ошибаться, а потом исправлять свои ошибки. Зато сегодня уже коллеги из других клиник обращаются к ней за советами.

Чтобы грамотно выстроить работу своих подчиненных, главная медицинская сестра должна разбираться в особенностях функционирования всех отделений и пищеблока клиники, знать требования к санэпидрежиму, тонкости бухгалтерского и медицинского документооборота, хранения медикаментов и утилизации медицинских отходов. Текущие вопросы по работе клиники Елена Борисовна регулярно обсуждает в совете старших медицинских

сестер, участвует в комиссии, контролирующей работу пищеблока.

Особое внимание главная медицинская сестра уделяет профessionальной квалификации сотрудниц - 34 из ее 43 медсестер имеют высшую квалификационную категорию.

- Мы работаем в научном учреждении, медицинские сестры должны этому уровню соответствовать, - объясняет Елена Борисовна. - Наши сотрудники участвуют в научно-практических конференциях для работников среднего звена. Мы приглашаем в клинику специалистов, которые проводят обучение медицинских сестер практическим навыкам, например современным методам дезинфекции. Традиционно собственными силами организуем внутренние обучающие семинары на актуальные темы.

Среди профессиональных знаний важное место занимает медицинская деонтология - правила общения с пациентами.

- Внимание к пациенту, вежливое и спокойное отношение, умение дать квалифицированный совет по вопросам диеты, режима дня, разъяснение о диагностических и лечебных процедурах - неотъемлемая часть работы медицинской сестры, - говорит Елена Зибалова.

## Главное - люди

Дверь в кабинет Елены Зибаловой постоянно открыта. К ней идут за советом медицинские сестры и санитарки, а их у нее 75 человек. Елена Борисовна признается, что всегда готова подсказать, разобраться вместе с каждым своим сотрудником в сложной ситуации, обсудить не только служебные, но и жизненные проблемы.

- Коллектив у нас дружный, слаженный, текучести кадров нет. Внимание к своим сотрудникам - это, на мой взгляд, самое главное в управлении коллективом, - считает сама Елена Борисовна. - Этому я научилась именно здесь, в НИИ фармакологии, в первую очередь у его основателя - Евгения Даниловича Гольдберга. Он знал по имени и отчеству каждого сотрудника, всегда был в курсе их проблем, помогал советом и не только.

## Снова вызов себе

Самостоятельно выстраивать свою работу с нуля Елена Зибаловой приходилось не единожды.

Был период, когда в Томске заново организовывали аттестационную комиссию для работников среднего медицинского звена. По рекомендации главного врача клиники НИИ фармакологии из всех главных медицинских сестер именно Зибалову в 2010 году назначили секретарем аттестационной комиссии среднего медицинского персонала при Президиуме СО РАМН.

- Для меня это были совершенно новые обязанности, председатель комиссии могла проконсультировать меня лишь в отдельных вопросах, поэтому снова пришлось браться за справочную литературу, - с улыбкой вспоминает Елена Борисовна.

В течение 5 лет она безвозмездно дважды в год занималась организацией работы аттестационной комиссии, включающей многочисленные обязанности.

- Почему не отказалась? - переспрашивает Елена Борисовна. - Привыкла, когда говорят «надо»! Могу с гордостью сказать, что проверяющие органы всегда хвалили оформление документации аттестационной комиссии. Это было очень приятно.

А еще Елена Борисовна в solidarity возрасте научилась водить автомобиль. Признается, что учиться после работы было тяжело, а уж как страшно выезжать в город с интенсивным движением! Но бросить обучение не могла - привыкла доводить все до конца, ведь иначе успеха не добиться.

Сегодня она учит этому принципу дочь, которая открывает с нуля свой бизнес. А свое умение гасить конфликты и находить подход к каждому собеседнику, отточенное годами руководства коллективом, помогло ей и в семейной жизни - в этом году она отметила 33 года счастливого брака.

**Марина ДИАМАНТ**

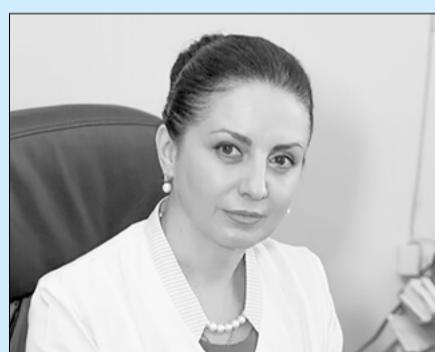
**Консультативный прием и запись на госпитализацию в клинику НИИФиРМ им. Е.Д. Гольдберга осуществляются ежедневно с 10.00 до 14.00 (кроме выходных дней). Адрес клиники: г. Томск, ул. Нахимова, 1-а. E-mail: clinica@pharmso.ru, т./факс 8 (3822) 41-88-93.**

# КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛЕКАРСТВ

**- В** 2015 году наша клиника успешно прошла реструктуризацию. Она была необходима в силу изменений, происходящих в российском здравоохранении, оптимизации деятельности клиники, а также развития новых направлений в ее работе, - рассказывает главный врач клиники Юлия Чаторова.

По словам Юлии Геннадьевны, изменения коснулись клинических отделений, по-новому была организована работа диагностических и вспомогательных подразделений, перераспределены кадровые ресурсы. В работу клиники внедрена система оценки качества и внутреннего мониторинга (ICH GCP). На базе клиники функционирует уникальное по своей сути отделение терапевтического лекарственного мониторинга, представляющее собой базу центра клинических исследований. Задачей подразделения является выполнение фундаментальных и поисковых работ клинического плана в рамках основной научной тематики НИИФиРМ им. Е.Д. Гольдберга.

- Наше отделение имеет два основных направления деятельности: это разработка методологии персонификации фармакотерапии пациентов с основными соматическими заболеваниями на основе получения информации об индивидуализированной фармакогене-



тике, фармакокинетике и фармакодинамике лекарственных средств по данным терапевтического лекарственного мониторинга и выполнение клинических исследований I-IV фаз, - рассказывает заведующая отделением терапевтического лекарственного мониторинга, руководитель центра клинических исследований, врач-клинический фармаколог, доктор медицинских наук, профессор Елена Бородулина. - Недостаточная эффективность лекарственных средств, их передозировка, развитие побочных реакций и осложнений терапии, даже при условии рационального выбора препаратов - достаточно частое явление в

## представляем

**Юлия Геннадьевна ЧАТОРОВА в 1991 году окончила ТМИ по специальности «Лечебное дело». Работала врачом-участковым терапевтом, выполняла обязанности заместителя главного врача по медицинской части в поликлиниках ТНЦ СО РАН и городской больницы №3. Имеет опыт организации частного медицинского центра. С 2014 года работает главным врачом клиники НИИФиРМ им. Е.Д. Гольдберга .**

клинической практике. Врачи знают, что даже проверенный годами препарат у пациента вдруг может стать неэффективным, либо дать парадоксальные реакции.

Это зависит от множества факторов, таких как возраст, пол, генетические особенности ферментов метаболизма и выведения лекарственных препаратов, суточных ритмов жизнедеятельности человека, наличия сопутствующих заболеваний, межлекарственных взаимодействий и др.

Именно поиском взаимосвязи между концентрацией лекарственного вещества в биологических жидкостях, индивидуальными особенностями пациента и клиническими эффектами препаратов занимается наше подразделение.

Центр, территориально располагающийся на 7 этаже клиники, оборудован по европейским стандартам. Имеет палаты для круглосуточного пребывания пациентов, манипуляционные комнаты для выполнения фармакокинетических исследований, палату интенсивной терапии и архив проведенных исследований. В штате подразделения трудятся как опытные специалисты, имеющие ученые степени кандидатов и докторов наук, так и молодые врачи, в частности клинические фармакологи.

Своей специализацией в области исследований биоэквивалентности центр вносит вклад в реализацию стратегии импортозамещения лекарственных препаратов, а значит, снижения стоимости лекарств, что делает их более доступными для населения. Суть этих работ заключается в сопоставлении концентрационных характеристик импортного препарата и его отечественного аналога в крови здоровых добровольцев. Без выполнения подобного рода исследований ни одна разработанная в России копия эффективных зарубежных лекарственных средств не может быть внедрена.

- Несмотря на огромный арсенал имеющихся лекарств, проблема изыскания новых высокоэффективных лекарственных средств остается актуальной. Уверена, что наш институт внесет достойный вклад в решение данной проблемы, - говорит Юлия Чаторова.



Дорогие коллеги!  
Поздравляем вас  
с международным  
**Днем медицинской  
сестры!**

Желаем вам дорожить своей профессией, гордиться личными успехами, стремиться к получению новых знаний и навыков!

Ждем вас в рядах нашей Ассоциации и надеемся на плодотворное сотрудничество! Вместе мы многое добьемся!

Здоровья вам, весеннего настроения и финансового благополучия!

**Томская региональная общественная организация  
«Профессиональная ассоциация медицинских сестер  
Томской области» (ТРОО ПАМСТО)**

• Председатель Ассоциации - Федоткина Татьяна Юрьевна, тел. 8-909-549-67-69, e-mail: fedot-tanya@yandex.ru

• Исполнительный директор Ассоциации - Рязанцева Наталья Николаевна, тел. 8-905-089-50-67, e-mail: nnr@sibmail.com

• Офис Ассоциации: ул. Лебедева, 102 (торец здания, с правой стороны от главного входа); режим работы - понедельник, среда, пятница с 15.00 до 17.00. Секретарь - Ильиных Наталья Валерьевна, тел. 8-909-541-97-53, e-mail: IlinixNV@stoptb.tomsk.ru.

• Информация о ТРОО ПАМСТО: stoptb.tomsk.ru; zdrav.tomsk.ru. Наша группа «ВКонтакте»: <https://vk.com/club111398270>.

## ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ УЧЕНЫЙ И ПЕДАГОГ

Владимира Михайловича Перельмутера, доктора медицинских наук, руководителя отделения патологической анатомии и цитологии НИИ онкологии и профессора кафедры патологической анатомии СибГМУ ценят в обоих коллективах.

С вузом его жизнь связана более 45 лет, а любимой кафедрой патанатомии он заведовал четверть века. В НИИ онкологии Владимир Михайлович работает с 2002 года.

Профессор Перельмутер – талантливый педагог и ученый, его отличают творческий подход к делу, умение сплотить коллектив, добиться высоких результатов работы. Как преподаватель он воспитал достойных учеников, студенты очень любят его лекции, которые читаются с применением международных классификаций, использованием современных зарубежных статей. Для оценки знаний он внедрил рейтинговую систему, которая хорошо себя зарекомендовала.

В научной работе Владимира Михайловича отличает собственный взгляд на значение моррофункциональной гетерогенности первичного рака молочной железы



и механизмов метастазирования. В рамках работы по этой проблеме с 2013 года совместным коллективом кафедры и отделения патанатомии НИИ онкологии получены 9 грантов, в их числе 3 гранта Президента РФ для молодых докторов наук, стипендия Президента РФ для молодого ученого и большой грант РНФ.

В научном багаже профессора Перельмутера - 351 публикация, 41 авторское свидетельство: 29 патентов, 8 баз данных, 4 РИП

ВНИЦ. Под его руководством защищены 3 докторские (готовится к защите 4-я) и 11 кандидатских диссертаций. Коллеги уважают его не только за блестящий ум, но и за прямоту, честность, порядочность.

**Коллективы НИИ онкологии и СибГМУ сердечно поздравляют Владимира Михайловича с юбилеем, желают ему исполнения главной мечты – плодотворной научной деятельности на многие годы, а для этого – творческого озарения, энергии и крепкого здоровья!**

## НОВЫЙ ШАГ В РАЗВИТИИ

Уже более 20 лет в нашей области действует уникальный санаторий «Чажемто»

Известность его давно шагнула за рамки региона, а среди отдохвающих – не только жители нашей области, но и представители соседних областей, Восточной Сибири, Дальнего Востока. Санаторий с каждым годом хорошеет, расширяется перечень медуслуг, а значит, появляются новые возможности поправить здоровье. О том, как происходит развитие здравницы, какую роль в этом играет коллектив, рассказывает главный врач санатория Евгений Носов.

- Евгений Анатольевич, скажите, в чем все-таки особенность «Чажемто», если люди преодолевают большие расстояния, чтобы попасть к вам?

- Без преувеличения могу сказать, что наш санаторий уникален по своим возможностям, трудно найти подобный не только в Сибири, но и на популярном Алтае. Он расположен в экологически чистой зоне, на берегу реки Чай. Чистый воздух – немаловажный природный фактор. Но лечебных, дарованных природой факторов, несолько.

Один из них – высокотермальная сероводородная борно-кремнистая вода, которая относится к слабощелочной среднеминерализованной группе с содержанием многих биологически активных компонентов. Минеральные ванны с такой водой помогают восполнить недостаток этих компонентов в организме и восстановить их баланс.

Второй фактор – это лечебная грязь (сапропель), богатая органическими веществами, макро- и микроэлементами, витаминно-гормоноподобными субстанциями, она обладает противовоспалительными, иммуномодулирующими действиями. Грязь добывается со дна озера Каравсевого, которое расположено недалеко от санатория.

Третий важный фактор оздоровления – лечебно-питьевая ми-

### представляем



**Евгений Анатольевич НОСОВ. С 2008 года трудится главным врачом санатория «Чажемто», а также выполняет функции врача-терапевта и врача-физиотерапевта.**

неральная вода, которая является маломинерализованной, слабощелочной со специфическим свойством – содержанием растворимых органических веществ и микроэлементов. По их содержанию она не отличается от знаменитой «Нафтуси» курорт «Трускавец».

- А какие услуги и условия проживания ждут отдыхающих в санатории?

- Мы прикладываем массу усилий, чтобы отдыхающие могли получить полноценный комплекс санаторно-курортного лечения в комфортных условиях. Санаторий все эти годы строится, обновляется. Несколько лет назад открылся новый лечебный корпус – наша гордость. Это современный комплекс, соответствующий новейшим требованиям, в нем можно получить лечение на высоком качественном уровне. Корпус включает водолечебницу на 12 ванн ( помимо минеральных есть гидромассажные, вихревые ванны), душевую кафедру (с душами Шарко, Виши, циркулярным, восходящим, дождевым).

Санаторий «Чажемто» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ врачей терапевтического профиля, невролога, педиатра, ортопеда. Возможно решение проблем с проживанием. По вопросам трудоустройства обращаться по телефону - 8 (38254) 21-603, отдел кадров.



Наш эксклюзив – бассейн, наполненный минеральной водой. Отдыхающий получает здесь двойной лечебный эффект. Особой популярностью пользуется грязелечебница, где работают восемь кушеток, в ближайшее время будут открыты еще четыре. Есть также отделение физиотерапевтического лечения, кабинеты массажа, гирудотерапии, ЛФК, ингаляторий...

Медицинский профиль санатория обширен, сюда входят болезни костно-мышечной системы, кровообращения, нервной системы, органов пищеварения, дыхания, болезни кожи, гинекологические болезни, заболевания мочевыводящих путей.

Жилой фонд включает номера люкс, полулюкс, однокомнатный, двухместный и эконом-класса, недавно он пополнился новыми 14 номерами; всего же одновременно у нас могут отдыхать 150 человек. Все, кто у нас бывал, остаются доволны питанием – оно разнообразное, с качественными продуктами, многие из которых закупаются в личных подворьях.

- Отдыхающие тепло отзываются и о ваших докторах и сестричках...

- Коллектив у нас небольшой, но работоспособный, текучки практически нет. Есть терапевт, физиотерапевт, пульмонолог, гирудотерапевт. Любой врач терапевтического профиля обязательно проходит обучение по физиотерапии. Медсестры также получают сертификаты по физиотерапии, бальнеологии. Работает солидный штат массажистов, а недавно появился опытный мануальный терапевт,

который ранее работал в клиниках медуниверситета.

Вопрос медицинских кадров стоит остро, и подбор специалистов мы стараемся делать с особой тщательностью. Мы должны быть уверены в профессионализме специалиста, в его моральных и деловых качествах. Очень важно, чтобы каждый человек на своем месте понимал, в каком направлении идет развитие санатория, какие задачи стоят лично перед ним. И надо сказать, что персонал у нас отличается особой доброжелательностью, вниманием к отдыхающим, об этом свидетельствуют и многочисленные благодарности.

- Какие задачи сегодня стоят перед вашим коллективом?

- Очень хочется выйти по своим показателям и возможностям на новый качественный уровень. Такую задачу нам поставил новый директор – Николай Иванович Середа, опытный менеджер и руководитель. Под его управлением разработана дорожная карта санатория до 2018 года. В ней

есть мероприятия по электронному документообороту, улучшению материально-технической базы, оформлению рекреационной (отдыха и развлечений) зоны, созданию комфортных условий для работы персонала, дальнейшему развитию лечебных и диагностических услуг, таких как кабинет УЗ-диагностики, соляной пещеры и др.

Работа предстоит большая, но развитие – залог успеха. Мы должны идти в ногу со временем, чтобы самый взыскательный отдыхающий оставался доволен пребыванием в здравнице и положительным результатом лечения. Для этого мы сил не покажем!

**Валентина АНТОНОВА**

• Адрес санатория «Чажемто»:  
Томская обл.,  
Колпаевский район,  
пос. Чажемто,  
ул. Курортная, 1.  
Тел. 8 (38254) 21-527,  
21-264.

На правах рекламы.

Дорогие коллеги! Уважаемые жители нашей области!  
От души поздравляю всех с нашим главным праздником –  
**Днем Победы!**

Всем, кто приближал счастливые победные дни, – низкий поклон, безмерная благодарность за геройзм, спасший Родину, позволивший следующим поколениям жить в мирной стране. Здоровья вам, дорогие ветераны, бодрости и внимания! Сегодняшним молодым людям хочется пожелать такой же любви к Родине и готовности совершать подвиги!

С праздником!

**Николай СЕРЕДА,**  
директор санатория «Чажемто»



## ОГАУЗ «СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРДСКАЯ БОЛЬНИЦА»



Стрежевская городская больница - многопрофильное учреждение, которое оказывает как амбулаторную, так и стационарную помощь населению и предоставляет весь спектр гарантированных государством медицинских услуг.

В структуре больницы 49 подразделений, медицинская помощь оказывается по 38 врачебным специальностям. Больница оснащена современным оборудованием.

### Социальные гарантии для работников:

- 1) оплата переезда к месту работы (билеты и контейнер до 5 тонн);
- 2) выплата подъемных (2 оклада на специалиста и по 0,5 оклада на членов семьи);
- 3) районный коэффициент - 70%;
- 4) надбавка за работу в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, до 50% (в соответствии с действующим законодательством);
- 5) дополнительный оплачиваемый отпуск за работу в местности, приравненной к районам Крайнего севера, - 16 дней;
- 6.) оплата проезда к месту использования отпуска и обратно 1 раз в 2 года работнику и несовершеннолетним членам семьи;
- 7) компенсация стоимости найма жилья;
- 8) участие в программе «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».

### ВАКАНСИИ:

- врач-детский хирург;
- врач-онколог;
- врач-неонатолог;
- врач анестезиолог-реаниматолог;
- врач оториноларинголог;
- врач-педиатр участковый;
- врач-терапевт участковый;
- врач-хирург;
- врач акушер-гинеколог.

**636840, Томская область, г. Стрежевой, ул. Строителей, 1.**  
**Главный врач - Владимир Геннадьевич Черемных.**  
**Начальник отдела кадров - Авдеева Евгения Владимировна.**  
**тел. 8 (38259) 5-38-28, 8-913-818-78-81,**  
**e-mail: avdeevaev@mail.ru, avdeevaev@strjmed.ru**  
**САЙТ: <http://strjmed.ru>**

## ОГАУЗ «АЛЕКСАНДРОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»



Александровская районная больница имеет в своем составе поликлинику с плановой мощностью 200 посещений в смену, ОВП в пос. Назино и 5 ФАПов.

В составе больницы функционируют круглосуточный стационар на 77 коек хирургического, терапевтического, акушерского, инфекционного, педиатрического отделений, а также дневной стационар на 21 койку.

Для сотрудников больницы реализуются программы «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР».

Вопросы о размере заработной платы, порядке предоставления жилья, детского сада и другие Вы можете задать главному врачу по указанным ниже телефонам, либо прислать резюме на адрес электронной почты и мы обязательно с Вами свяжемся!

Если Вы не нашли свою специальность в списке вакансий, но хотите у нас работать, мы можем с Вами обсудить вопросы профессиональной переподготовки либо приобретение дополнительной специальности.

**Адрес: 636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Толпарова, 20, тел. 8 (38255) 2-51-32; 8 (38255) 2-42-03.**

**Главный врач - Елена Львовна Гордецкая.**  
**E-mail: alexsr@yandex.ru**  
**САЙТ: <http://www.mauzacrb.ru>**

### ВАКАНСИИ:

- врач акушер-гинеколог;
- врач-офтальмолог;
- врач-фтизиатр;
- врач-эндоскопист;
- врач-инфекционист (заведующий отделением);
- врач онколог;
- фельдшеры (акушерки), заведующие ФАПами в - пос. Лукашкин Яр, - пос. Октябрьский.

## ОГАУЗ «ПЕРВОМАЙСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

В состав Первомайской районной больницы входят Первомайская РБ, Улу-Юльская амбулатория, Комсомольская амбулатория, Сергеевская амбулатория, 5 ОВП, 21 фельдшерско-акушерский пункт.

В районной поликлинике хорошая диагностическая база: имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики, эндоскопический, рентгеновский кабинеты и др. Наша больница стабильно развивается, здесь созданы прекрасные условия для профессионального карьерного роста специалистов.

### Оплата труда - от 16.804 до 22.360 рублей.

Сельские специалисты пользуются льготами при оплате коммунальных услуг. К заработной плате дополнительно начисляются сельский (25%) и районный (20%) коэффициенты.

Действуют программы «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР», «УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ».

Сотрудники временно обеспечиваются жильем. Молодым специалистам предоставляются льготные кредиты для приобретения и строительства жилья.

**Адрес: 636930, Томская область, с. Первомайское, ул. Больничная, 3.**  
**Тел. 8 (38245) 2-21-40.**  
**Главный врач - Борисов Евгений Вячеславович, тел. 8-906-956-17-91.**  
**САЙТ: <http://crb-pervom.ru/main.html>**  
**E-mail: crb1@rambler.ru**



### ВАКАНСИИ:

- врач-рентгенолог;
- врач акушер-гинеколог;
- врач-хирург;
- врач-отоларинголог;
- врач-терапевт;
- врач общей практики;
- врач-невролог;
- врач-нарколог;
- врач-онколог;
- врач-инфекционист;
- врач-эндокринолог;
- фельдшер ФАП.

## ОГАУЗ «ВЕРХНЕКЕТСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»



Верхнекетская РБ включает 12 структурных подразделений, в том числе поликлинику на 300 посещений в смену, Степановскую участковую больницу, Катайгинскую и Клюквинскую врачебные амбулатории, ОВП в поселке Сайга, 7 ФАПов.

### Льготы молодым специалистам:

1) единовременное пособие в размере двух месячных окладов и единовременное пособие на каждого прибывающего с ним члена его семьи в размере половины месячной тарифной ставки;

2) ежемесячная доплата к заработной плате в размере 3500 рублей для специалистов, работающих в муниципальных учреждениях здравоохранения (филиалах муниципальных учреждений здравоохранения), на территории муниципального образования «Верхнекетский район», выплачиваемая в течение трех лет с

### ВАКАНСИИ:

- врачи-терапевты;
- врач-терапевт участковый;
- врач-педиатр участковый;
- врач-невролог;
- врач-акушер-гинеколог;
- врач-оториноларинголог;
- врач-психиатр-нарколог;
- врач-онколог;
- врач-стоматолог.

момента заключения трехстороннего договора. Районный коэффициент и процентная надбавка за стаж работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, на данный вид доплаты к заработной плате не начисляется;

3) возможность участия в программе «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».

**636500, Томская область, Верхнекетский район, пос. Белый Яр, ул. Гагарина, 22.**  
**Главный врач - Ирина Даниловна Бакулина, тел. 8(38258)21-238.**  
**Начальник отдела кадров - Марина Валерьевна Турова, тел. 8(38258) 22-387.**  
**E-mail: bch@belyar.tomsknet.ru**

## ОГАУЗ «СВЕТЛЕНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

Светленская районная больница - одно из крупнейших ЛПУ Томского района. Обслуживает 32 тыс. жителей 53 населенных пунктов. В структуре больницы 3 поликлинических отделения, дневной стационар (70 коек), стационар сестринского ухода для детей и взрослых (50 коек), 3 отделения скорой помощи, 4 отделения ОВП, 19 ФАПов.

В Светленской районной больнице трудятся 65 врачей и 160 медработников среднего звена. Среди них 2 сотрудника награждены дипломами «Человек года», один - «Народная медицинская сестра».

Больница - единственное районное ЛПУ, награжденное грамотой Правительства РФ «Российская организация высокой социальной эффективности». Также дважды становилась лидером в конкурсе на «Лучший смотровой кабинет ЛПУ Томской области». Признана в 2005 г. лучшим медучреждением области по обслуживанию ветеранов ВОВ.

В больнице действуют программы «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР». Для молодых специалистов есть возможность обучения в ординатуре.

Дружный коллектив больницы приглашает к себе на работу молодых специалистов и опытных врачей (фельдшеров). Здесь созданы прекрасные условия для профессионального роста.



### ВАКАНСИИ:

- врач акушер-гинеколог;
- врач-невролог;
- врач-терапевт кабинета медицинской профилактики;
- врач-педиатр участковый;
- врач ОВП (с. Томское);
- фельдшер доврачебного кабинета.

**Адрес: 634506, г. Томск, п. Светлый, 34.**  
**Тел. (3822) 46-81-11 (отдел кадров).**  
**Главный врач - Андреев Игорь Георгиевич.**  
**САЙТ: <http://svetl.tom.ru>**  
**E-mail: svetl@mail.tomsknet.ru**

## ОГАУЗ «КРИВОШЕИНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»



Кривошеинская РБ - многопрофильное медицинское учреждение, оказывающее первичную медико-санитарную, скорую и неотложную медицинскую помощь, а также лечебно-профилактическую и специализированную медицинскую помощь в амбулаторных и стационарных условиях. Здесь работают кабинет функциональной диагностики, СМАД, УЗД, ЭГДС, рентгенкабинет.

На базе больницы функционирует межрайонный центр по хирургии, широко используются лапароскопические операции.

Для сотрудников реализуются программы:

- «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»,
- «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР»,
- «ЖИЛИЩЕ»,
- «МОЛОДАЯ СЕМЬЯ».

Размеры оплаты труда от 26000 до 50000 рублей.

Выплачиваются подъемные на переезд, оплачивается найм жилья. Молодые специалисты принимают участие в социальных программах по приобретению жилья.

### ВАКАНСИИ:

- врач анестезиолог-реаниматолог;
- врач-гинеколог;
- врач-дерматовенеролог;
- врач-терапевт;
- врач-педиатр;
- врач-эндокринолог;
- акушерки;
- фельдшеры;
- медицинские сестры.

Адрес: 636300, Томская область, Кривошеинский район, с. Кривошино, ул. Коммунистическая, 64. Главный врач - Виктор Васильевич Нестеров. Тел./факс: 8(38251)2-16-57. E-mail: crb-ksh@trecom.tomsk.ru САЙТ: <http://krivosheino.ru>

## ОГАУЗ «ЧАИНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

Чайнская районная больница - это поликлиника, стационарные отделения, Усть-Бакчарская амбулатория, Коломино-Гривская амбулатория, 14 фельдшерско-акушерских пунктов.

В больнице имеются клиническая, иммунологическая, биохимическая лаборатории, кабинеты УЗДиГ, эндоскопический, рентгенологический, неотложной помощи и кабинет функциональной диагностики. Наша больница имеет новое оборудование: открытая реанимационная система, стол операционный функциональный, эндоскопическая стойка, маммограф, цифровой флюорограф, современные аппараты ИВЛ и др.

### Социальные льготы и гарантии для наших сотрудников:

- оплата ЖХХ,
- к заработной плате - районный 50% и северный 50% коэффициенты,
- стимулирующие выплаты,
- оплата раз в два года проезда к месту использования отпуска и обратно,
- предоставление субсидий на приобретение (строительство) жилья при участии в районных программах,
- единовременное пособие и оплата стоимости проезда и провоза багажа работнику и всем членам его семьи,
- внеочередные места в дошкольном учреждении ребенку, участие в программах «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР».

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ СМЕЖНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ!



### ВАКАНСИИ:

- врач-офтальмолог,
- врач анестезиолог-реаниматолог,
- врач акушер-гинеколог,
- врач-педиатр.

Адрес: Томская область, Чайнский район, с. Подгорное, ул. Лесная, 32, тел. 8 (38257) 2-18-99. Главный врач - Елена Анатольевна Еничева, тел. 8 (38257) 2-19-00. САЙТ: <http://chcrb.ru> E-mail: chcrb@tomsk.gov.ru

## В стоматологическую клинику «ХАРИЗМА» требуется

### врач стоматолог-терапевт



ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: г. Томск, ул. Пушкина, 9-а, 2 этаж (район Белого озера). Телефон для справок - 65-15-75, директор Оксана Николаевна Шитая.

## Томский НИИ кардиологии



### кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты медиаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49. Консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.

На правах рекламы.

## Сервисный центр "МЕЛФОН"



### импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.  
e-mail: [office@melfon-70.ru](mailto:office@melfon-70.ru), <http://melfon-70.ru>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.

КОМПАНИЯ  
**Реклама  
Онлайн**  
агентство полного цикла

(812) 401-64-64  
(495) 737-54-64  
(383) 227-64-64  
[www.reklama-online.ru](http://www.reklama-online.ru)

- Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
- Пресса
  - Радио
  - ТВ
  - Транспорт
  - Метро
  - BTL/Промо
  - Интернет
  - Наружка

ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361.

На правах рекламы.



Телефон для справок – (3822) 954-341.

## К вашим услугам:

- 25-метровый бассейн, сауна, хамам;
- прокат велосипедов, роликов;
- актовый зал для проведения семинаров, конференций;
- банкетный зал для проведения банкетов, свадеб.

СКИДКИ  
на лечебные  
путевки в мае -  
**10%**

# У центра «Здоровая мама - крепкий малыш» - НОВОСЕЛЬЕ!

**Лечебно-оздоровительный центр «Здоровая мама - крепкий малыш», хорошо известный не только в Томске, но и за его пределами, сменил «место жительства». Сегодня он расположился в помещениях нового спортивного комплекса «StarT».**

**С** новыми условиями у будущих мамочек появились новые возможности укрепить здоровье, подготовиться к благополучным родам, а у детей - закалиться, окрепнуть физически и психически.

- Честно сказать, наше переселение оказалось вынужденным, - говорит **руководитель центра, доктор медицинских наук, профессор медуниверситета, врач-педиатр высшей категории Татьяна Кривоногова**. - Нашему центру почти 22 года, и большую часть времени мы обустраивали прежние помещения, вкладывая немалые средства, силы и душу. К сожалению, городские власти не поддержали идеи центра, который имел социальное значение, и забрали помещения под свои нужды.

Но не зря говорят: «Что ни делается – все к лучшему». Мы очень довольны новосельем, которое состоялось благодаря поддержке директора «StarT» Дмитрия Нижникова. Он не имеет никакого отношения к медицине, но понял наши проблемы и выделил помещения для дальнейшего развития нашего центра. Спорткомплекс представляет собой новое, современное здание, полностью приспособленное для различных видов спорта и для разных возрастных категорий посетителей, прежде всего детей. Здание отличается хорошим дизайном, уютными помещениями.

Наш центр активно использует новые возможности. Так, после физических занятий в зале хореографии можно сразу же пройти в бассейн, в котором могут заниматься как дети с 3-месячного возраста, так и будущие мамы на различном сроке беременности. Получается хороший комплекс занятий в одном месте.

## НЕУТОМИМЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

В кабинете директора Татьяны Кривоноговой целую стену занимают Почетные грамоты, Дипломы, Благодарности от руководителей области, города, различных служб. Есть и свидетельства признания на всероссийском уровне - Диплом лауреата конкурса «Восемь жемчужин дошкольного образования России» - за реализацию одной из оздоровительных программ; золотая медаль за проект «Комплексный подход к оздоровлению детей дошкольного возраста» во всероссийском конкурсе «Росточек: мир спасут дети».

Татьяна Кривоногова – опытнейший врач и известный ученый-педиатр. Ею накоплен большой практический опыт, который систематизирован, проанализирован и представлен во многих методических матери-



**Руководитель центра «Здоровая мама - крепкий малыш» Татьяна Кривоногова**

### Для счастливого материнства

Центр «Здоровая мама - крепкий малыш» разместился в спортивном комплексе на 4-м этаже. Здесь ведут приемы директор Татьяна Кривоногова, врачи различных специальностей, работает кабинет массажа. Остальные помещения, включая бассейн, используются на правах аренды.

С изменением прописки не изменилось самое главное, чем гордится центр, - приверженность многосторонним и эффективным программам оздоровления и реабилитации. Они выверены научными исследованиями и подкреплены патентами и большим опытом практической работы.

В центре оказывают помощь женщинам во время беременности, в послеродовой период, а также детям от рождения до совершеннолетия.

- Мы продолжаем развивать два приоритетных направления - комплексное оздоровление беременных женщин с различной патологией и оздоровление, реабилитацию детей, - говорит Татьяна Сергеевна. - Для будущих мам реализуются специальные программы по укреплению, активизации резервных возможностей организма, как следствие этого происходит планомерное развитие плода и уменьшается риск рождения детей с перинатальной патологией. Будущие мамы проходят комплексную подготовку к родам - специальную гимнастику с элементами йоги; акваэрика для профилактики гипоксии плода; дыхательную гимнастику, которая проводится как в зале, так и в бассейне. Она успокаивает бе-

ременную женщину, снимает эмоциональное напряжение, тревогу, страх перед родами. К тому же во время гимнастики при правильном дыхании происходит интенсивное снабжение плода кислородом, благодаря чему ребенок в утробе матери лучше развивается.

Обязательны музыкальная релаксация, совместные занятия с будущим отцом ребенка - все это придает уверенность женщине, повышает ее настроение и улучшает самочувствие.

Женщины у Кривоноговой практически не ложатся на сохранение, не употребляют медикаментов, достаточно легко рожают. Дети раньше своих сверстников начинают сидеть, ходить, говорить. И главное - будущие мамочки не боятся родов. Женщины приходят к Татьяне Сергеевне со второй, третьей беременностью, и даже пятой и четвертой. Есть и такие мамочки, которые сами появились на свет под наблюдением доктора Кривоноговой. Все это - свидетельство доверия и эффективной работы сотрудников центра.

### Крепкий малыш - здоровый малыш

В центре реализуются программы оздоровления детей до 18 лет. Это особенно важно, если ребенок попадает в группу риска или имеет отклонения от состояния здоровья.

Центр ведет коррекционную работу по различным направлениям: мониторинг биологического возраста (программа «Гигант»), нервно-психического развития («Умница»), физического развития («Физическое совершенство») и его темпа, диагностику ранних отклонений и выявление одаренных детей.

Ведется и активная работа с детьми с ограниченными возмож-



### статистика

- «Своими» детьми в центре считают почти 4700 младенцев!
- За 22 года работы обследовано более 4-х тысяч беременных, имеющих различные соматические заболевания и факторы риска, а также около 17 тысяч детей.
- Ежегодно в центре занимаются 80-100 женщин. Беременность у женщин в 91,5% заканчивается естественными родами.

ностями. Именно для таких малышей разработаны программы: «Восхождение», отслеживающая общее развитие и реабилитацию ребенка; «Как все» - предназначена для детей с невротическими заболеваниями, энурезом; «Радуга» и «Школа здоровья» для детей с заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма, часто болеющие дети).

Для детей с последствиями перинатального поражения ЦНС проводится комплекс коррекционных мероприятий. С детьми работают специалисты разных профилей: неонатолог, педиатр, аллерголог, нефролог, гастроэнтеролог, психоневролог, кардиоревматолог и другие.

Детям предлагаются все виды массажа, программы закаливания, под руководством опытных инструкторов они могут научиться плавать с раннего возраста.

Очень часто женщины, занимающиеся во время беременности у профессора Кривоноговой, приходят к ней уже с родившимся малышом, потому что знают – здесь приложат все силы, чтобы ребенок был крепким и здоровым.

### Молодым родителям и не только

У молодых родителей возникает много вопросов, ответы на которые они могут найти именно в центре «Здоровая мама - крепкий малыш». На лекциях и семинарах они услышат о том, почему необходимо заниматься с ребенком с рождения, о пользе грудного вскармливания, о психологических особенностях развития детей, о профилактике вирусных инфекций и т. д.

Молодым мамам предлагается послеродовая коррекционная гимнастика, а на занятия йогой приглашаются все желающие без ограничения возраста.

**Валентина АНТОНОВА**

**ЛОЦ «ЗДОРОВАЯ МАМА - КРЕПКИЙ МАЛЫШ» ждет вас по адресу:**

**г. Томск, ул. Пушкина, 63, стр. 10 (вход в спортивный комплекс «StarT», 4-й этаж).**

**Звоните по телефону - 8 953 926 57 72.**

**Время работы - с 10.00.**