НА здоровье!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" - 2006 г.

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Ежемесячная газета для врачей и пациентов № 5 (130)

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

МАЙ, 2009 г.

Встречая День Победы

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла!

Сердечно поздравляем вас с Днем Победы в Великой Отечественной войне! Искренне благодарим вас за проявленное мужество, терпение и стойкость духа. Желаем вам здоровья, мира, счастья и благополучия в семьях!

Захарий АЛУГИШВИЛИ,
директор
Томского медико-фармацевтического колледжа.

Поздравляем всех ветеранов и тружеников тыла, ковавших Победу нашей Родины в период ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ!

Желаем вам долгие годы сохранять здоровье, бодрость духа, жизненную активность и прекрасное настроение. Ваш великий труд и неоценимый подвиг мы будем всегда чтить и помнить. Низкий поклон вам, дорогие ветераны!

Дмитрий ПЕЛЕНИЦЫН,
директор протезно-ортопедического предприятия.

Адрес предприятия:
пр. Фрунзе, 5, тел. 51-46-96.

12 МАЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ медсестры

В клиниках СибГМУ, в отделениях анестизиологии и реаниматологии состоялся конкурс «Лучший специалист по анестезиологической помощи и уходу за пациентами из числа медсестер и медбратьев», посвященный Международному дню медсестры.

В нем приняли участие 29 человек. Победителями конкурса стали *(на снимке слева направо):* **Ирина ЧИСТОНОГОВА** - медсестра отделения анестезиологии и реаниматологии факультетских клиник СибГМУ (2 место); **Алена ГРИГОРЬЕВА**, медсестра этого же отделения (1 место); **Анатолий ШИВЦОВ** - медбрат отделения анестезиологии и реаниматологии госпитальных клиник СибГМУ (3 место) и **Елена РОГАЧЕВА**, медсестра этого же отделения (1 место).

Все победители были награждены за высокий профессионализм, надежность и высокое чувство ответственности за порученное дело. Поздравляем!

(См. статью «Лучшие специалисты», а также материалы, посвященные Международному дню медсестры, на стр. 4-5).

Центр СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

Телефон - **30-00-40.**

в связи с расширением приглашает на работу ВРАЧЕЙ:

- терапевта,
- педиатра,
- врача общей практики,
- офтальмолога,
- аллерголога,
- врача УЗИ,
- невролога.

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ИНТЕРНАТУРЫ И ОРДИНАТУРЫ.

С ПРАЗДНИКОМ ВАС, ДОРОГИЕ МЕДСЕСТРЫ!

Сердечно поздравляем вас с Международным днем медсестры! Нас объединяет принадлежность к одной из самых гуманных и благородных профессий, которая всегда вызывает уважение своей душевной щедростью и милосердием. Медицинская сестра готова в любое время суток прийти на помощь. Ни один лечебный процесс невозможно завершить без ее профессионального ухода, сочувствия, душевного тепла. Терпение, внутренняя сила, сострадание людям, высокий профессионализм – вот качества, во все времена отличающие российских медицинских сестер.

От всей души желаем вам сохранить и приумножить славные традиции всех поколений медицинских сестер, дальнейших успехов в работе, крепкого здоровья, личного счастья и благополучия!

Ассоциация медицинских сестер Томской области.

Проконсультируйтесь со специалистом. Уточните противопоказания. Реклама.

Магазин медтехники "НАДЕЖДА" предлагает:

аппараты СКЭНАР, ЧЭНС-СКЭНАР (г. Таганрог) — эффективная помощь при лечении взрослых и детей.

Урология. Гинекология. ЛОР. Пульмонология. Неврология. Травматология. Хирургия. Скорая помощь. Реабилитация.

Новинка! СКЭНАР музыкальный.

магазин НАДЕЖДА медтехники

Тел.: (3822) 52-83-70
www.nadezhda.tomsk.ru

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

Одноразовая медицинская одежда и белье из многослойного нетканого материала СМС и спанбонд:

- Комплекты белья хирургического стерильного
- Комплекты белья акушерского и для гинекологических осмотров
- Комплект защитной одежды врача-инфекциониста
- Халаты, костюмы, шапочки, простыни и пр.

пер. Безымянный, 3 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-05-48, 51-20-41
ул.Источная,6, (ост. Главпочтамт) тел/факс: 51-37-19, 51-21-84

На правах рекламы.

STRYKER - ОБОРУДОВАНИЕ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- *травматология и ортопедия,*
- *челюстно-лицевая хирургия,*
- *ЛОР-хирургия,*
- *эндоскопия,*
- *нейрохирургия,*
- *эндопротезирование.*

Эксклюзивный дистрибьютор
ДЕЛЬРУС®

Пр. Ленина, 94, оф. 408.
Тел.: 51-41-99, 51-18-65.

На правах рекламы.

«Целая серия интересных начинаний будет в томской медицине в 2009 году. В сентябре Институт микрохирургии совместно с СибГМУ организует парад мировых микрохирургов в Томске, в котором примут участие врачи из 11 стран».

(Из Послания губернатора Виктора Кресса депутатам Государственной Думы Томской области).

ПАРАД МИРОВОЙ МИКРОХИРУРГИИ В ТОМСКЕ

АНО «НИИ микрохирургии СО РАМН» в честь 15-летия своего создания организует беспрецедентное мероприятие - приезд микрохирургов с мировыми именами из разных стран. Редакция газеты решила познакомить наших читателей со знаменитостями, которые соберутся в Томске, чтобы поздравить с юбилеем президента института Владимира Байтингера и его коллектив. Сегодня мы представляем четвертого и пятого гостей.

Эдгар Бимер.

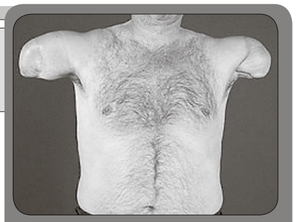
Эдгар Бимер и Петер Граф из Германии

Профессор Эдгар Бимер - организатор первого и самого крупного в Европе Центра реплантологии. В 80-х годах прошлого века он был непререкаемым лидером европейской микрохирургии. С тех времен Э.Бимер - разрабатывал и разрабатывает стандарты технологии реплантации различных сегментов верхних конечностей. Ему принадлежат фундаментальные исследования по изучению интеграции микрососудистых венозных вставок, регенерации в области венозных анастомозов, хирургии послеожоговых контрактур суставов, аллотрансплантации сегментов конечностей. Сегодня он является руководителем отделения пластической и реконструктивной хирургии Мюнхенского Технического Университета. В настоящее время Э.Бимер ведет очень крупный проект по организации пластической эстетической хирургии в Азербайджане.

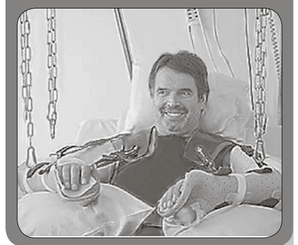
«В 1997 году я стажировался в клинике Эдгара Бимера, - рассказывает Владимир Байтингер. - *К сожалению, сам профессор Бимер в это время был в командировке. Мою работу патронировали его ближайшие помощники - профессор Петер Граф и доктор Кристоф Хенке. Забота и внимание к моей персоне со стороны баварских микрохирургов были для меня неожиданными. Вскоре мы подружились. А с профессором Петером Графом я поддерживаю дружеские отношения по сей день. Мое приглашение в Томск Петер Граф принял с благодарностью и попросил не забыть пригласить его шефа - профессора Эдгара Бимера".*

1 августа 2008 года под руководством профессора Эдгара Бимера была проведена первая в мире успешная операция аллотрансплантации двух верхних конечностей на уровне средины плеча. Ассистировали ему, его коллеги и друзья профессор Петер Граф и профессор Кристоф Хенке. В целом в этой операции участвовали 30 врачей. Продолжительность операции - 16 часов. Пациент Карл Мерк (54 года) 6 лет назад получил травму конечностей при неосторожном обращении с молотилкой. В результате ему ампутировали руки. Донором для него стал 19-летний юноша, погибший в автокатастрофе.

Обе конечности нельзя было пересаживать одновременно. Включение в кровоток двух крупных сегментов чревато развитием острой почечной недостаточности. Поэтому вторую конечность включали через полтора часа после включения первой. В настоящее время пациент находится под амбулаторным наблюдением. Реиннервация конечностей может произойти не раньше, чем через 2 года.



Карл Мерк до операции и после.



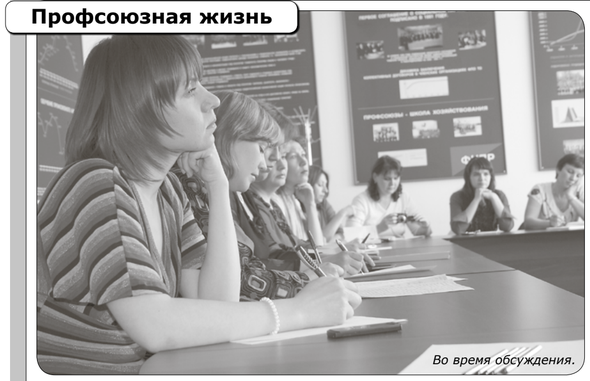
Петер Граф.

Спустя полгода после операции Карл Мерк в интервью журналистам признался, что вновь чувствует себя полноценным человеком. *"Ощущение неописуемое. С каждым днем я обретаю больше подвижности",* - сказал Мерк, демонстрируя руки, которые пока поддерживает специальный корсет. Врачи также утверждают, что, вопреки опасениям, не наблюдается никаких признаков отторжения пересаженных тканей иммунной системой пациента.

В Томске профессор Бимер намерен прочитать лекцию для студентов лечфака СибГМУ об этой уникальной операции.

Профсоюзная жизнь

ПРОГРАММЫ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



Во время обсуждения.

В текущем году, названном Годом молодежи, внимание политиков, СМИ, представителей бизнеса и, естественно, общественности обращено к проблемам молодежи.

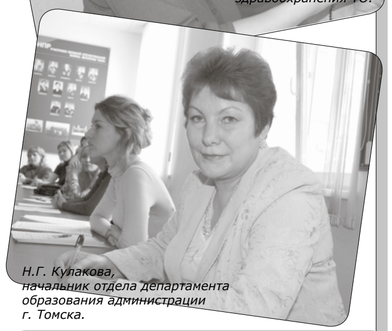
Томская областная организация профсоюза работников здравоохранения осуществляет на практике программу по молодежной политике, в рамках которой 24 апреля был проведен «круглый стол» «Интересы работающей молодежи и пути их реализации» для молодежного профактива. Основной лейтмотив встречи заключался в том, что профсоюз и молодежь должны тесно сотрудничать. По итогам анкетирования среди молодежи, которые подвела председатель молодежной комиссии О. О. Плюскова, удалось выявить наиболее важные для молодых работников вопросы. Сегодня особое значение для молодежи имеет реальная доступность жилья. Оно должно быть недорогим и в то же время комфортным. Эту мысль поддержали и вынесли на обсуждение В. Ф. Заворина, гл. специалист по управлению персоналом департамента здравоохранения Томской области, и Н. Г. Кулакова, начальник организационного отдела департамента образования администрации г. Томска. Они дали исчерпывающую информацию о существующих жилищных программах и о том, как можно молодым родителям получить место в детском саду. Согласно подпрограмме приоритетного национального проекта «Обеспечение жильем молодых семей ФЦП «Жилище», предусматривается оказание бюджетной поддержки в приобретении жилья молодым семьям, нуждающимся в нем, или улучшении жилищных условий. Им предоставляются бюджетные субсидии на приобретение жилья. Государство может оплатить часть покупки (строительства) жилого помещения или погасить первый взнос при получении ипотечного кредита.

В обсуждении жилищных проблем и устройства детей в детские сады также приняла участие Н. А. Куцарева, гл. специалист Федерации профсоюзных организаций Томской области. Она подготовила раздаточный материал по работе молодежных комиссий и рекомендации по включению в коллективные договоры положений по защите социально–экономических и трудовых интересов работающей молодежи.

Но больше всего присутствующих заинтересовало обсуждение предстоящих дел молодежной комиссии профсоюза здравоохранения, среди них: конкурс на лучшую молодежную комиссию и смотр агитбригад, выездные семинары для молодежных профактивов и приуроченный ко Дню медицинского работника фестиваль искусств. Инициативу в проведении мероприятия взяли на себя Наталья Курочкина, руководитель психологической службы медицинского колледжа, и Дмитрий Иванов, врач-анестезиолог городской больницы №1, которые недавно успешно участвовали в фестивале искусств в г. Рязани. Профсоюз здравоохранения активно направлял работающую молодежь и студентов–медиков для участия в различных конкурсах в другие города, а сейчас принято решение проводить подобные конкурсы самим. Фестиваль искусств работников здравоохранения и студенческой молодежи будет первым. Положение размещено на сайте профсоюза здравоохранения – **profmed.tom.ru.**

Софья НЕЗАМЕСОВА.

В.Ф. Заворина, гл. специалист департамента здравоохранения ТО.



Н.Г. Кулакова, начальник отдела департамента образования администрации г. Томска.

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава объявляет конкурс на должность **доцента кафедры экономики, социологии, политологии и права.** Срок подачи заявлений - 1 месяц со дня опубликования в газете (по 6 июня 2009 года).

ВО ГЛАВЕ КУРОРТНОГО ДЕЛА СИБИРИ

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ

В кабинете руководителя НИИ курортологии и физиотерапии, заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора Евгения Федоровича Левицкого у стола стоит старинный (примерно 1840 года) светильник в форме изящно изогнутой женщины, а в углу кабинета - такие же старинные часы с громким боем. Все это Евгений Федорович нашел в подвалах своего НИИ (а здания строились в середине XIX века), тщательно отреставрировал и бережно хранит.

Точно так же бережно хранятся и приумножаются традиции НИИ, открытого в 1921 году, научные направления, заложенные еще великими Яковом Штамовым, Михаилом Курловым, Дмитрием Яблоковым и др.

НИИ сегодня активно развивается и является одним из ведущих среди подобного типа в стране и единственным на всей территории за Уралом. Главная его ценность - кадровый состав. Здесь работают 45 научных сотрудников, в их числе 10 докторов медназук, 25 кандидатов различных наук, 40 врачей, из которых 16 имеют высшую категорию. Высококвалифицированным является и средний медперсонал: 36 медсестер имеют также высшую категорию (в целом в учреждении трудятся 273 человека).

Все научно-клинические подразделения (а их 6 и еще две лаборатории) возглавляют доктора медназук.

ПО НОВЫМ МЕДИЦИНСКИМ ТЕХНОЛОГИЯМ

Сегодня работа учреждения поднялась на новый уровень: с августа 2008 г. оно перешло в ведение Федерального медико-биологического агентства (ФМБА). А это значит, повысились требования к качеству и результативности научных исследований, лечебной работы.

Как говорит **Н. Г. Абдулкина, зам. руководителя НИИ по научной работе, доктор меднаук**, "научной деятельностью института являются обоснование и разработка медицинских технологий сохранения здоровья здоровых, комплексной реабилитации и вторичной профилактики наиболее распространенных хронических неинфекционных заболеваний населения Сибири различных возрастных категорий, работников предприятий с особо опасными и вредными условиями труда и лиц, длительно пребывавших в стрессовых ситуациях. Реабилитация проводится на основе использования преформированных и природных лечебных факторов Сибирского региона, в том числе с учетом особенностей проявления околосуточных биоритмов функционирования основных физиологических систем организма.

В задачи ученых входит также оценка и мониторинг современного состояния рекреационного потенциала Сибири, углубленное изучение медицинской эффективности природных лечебных факторов региона, перспективных для широкого курортного и внекурортного применения; формирование реестра курортных и лечебно-оздоровительных местностей и кадастра природных лечебных ресурсов Сибирского региона".

Одно из сегодняшних требований к работе учреждения - повышение качества и эффективности, т.е. применение только тех медицинских технологий, которые получили регистрационные удостоверения Росздравнадзора в Москве. Сегодня в институте 36 новых и усовершенствованных медицинских технологий, получивших регистрационные удостоверения. В целом же более 80% медицинских технологий, которые применяются, - это наработки самого НИИ. За последние 3 года получено также 54 патента на научные разработки. Обычно в основе новой медицинской технологии лежит 2-3 патента. За эти же годы защищено 3 докторские и 6 кандидатских диссертаций (в институте работает диссертационный совет, с 1996 г. по защите кандидатских, а с 1998 г. по защите докторских диссертаций по специальности "Курортология и физиотерапия"). НИИ курортологии и физиотерапии является также лечебной базой кафедры физиотерапии и курортологии ФПК и ППС СибГМУ (с 1985г.), а заведует этой кафедрой руководитель НИИ (с 1991г.). За это время здесь повысили квалификацию более 2 тысяч сотрудников. Они работают во всех уголках Сибири и даже Дальнего Востока.

Но не только подготовленные кадры разносят славу о Томском НИИ. Он курирует ведущие здравницы Западной Сибири (в Омской, Кемеровской, Новосибирской областях; Красноярском, Алтайском краях; республиках Хакасия, Тыва, Бурятия). Им передаются новые лечебные технологии, разработанные в НИИ, с коррекцией и адаптированием к специфике курортных факторов. В Томской области эти медицинские технологии применяются в санаториях "Чажемто", "Ключи". Изучением биоклиматического потенциала курортных и перспективных лечебно-оздоровительных местностей занимается специальная испытательная лаборатория.

В водолечебнице.

По степени внедрения научных разработок в практику томский НИИ занимает ведущее место в стране.

Среди медицинских технологий, разработанных в НИИ, превалируют такие: реабилитация больных с наиболее распространенными хроническими неинфекционными заболеваниями с учетом биоритмов функционирования основных физиологических систем организма; восстановительное лечение детей с использованием преформированных и природных лечебных факторов Сибирского региона; реабилитация пациентов различных возрастных категорий (зрелого и пожилого возраста) с социально значимыми заболеваниями; реабилитация больных с заболеваниями мужской и женской половой сферы с применением лечебных грязей Сибирского региона; применение низкоинтенсивных электромагнитных излучений с использованием физиотерапевтических аппаратов, разработанных томскими учеными; восстановительное лечение лиц особо опасных профессий, длительно пребывающих в состоянии хронического стресса.

Наталья Геннадьевна Абдулкина подчеркнула, что только те медицинские технологии, которые имеют удостоверения, являются методами, которые объективно доказали свою эффективность, они относятся к доказательной медицине, все остальное - не вполне доказано.

Помимо высокого научного и методологического потенциала НИИ курортологии и физиотерапии имеет отличную лечебную базу.

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Клиника на 215 коек включает:

- *терапевтическое отделение (лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата);*
- *неврологическое отделение (с заболеваниями центральной и периферической нервной системы);*
- *отделение репродуктологии (с заболеваниями женской и мужской половой сферы);*
- *детское отделение (лечение детей с эндокринопатиями, заболеваниями дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата);*
- *консультативно-поликлиническое отделение;*
- *физиобальнеотерапевтическое отделение;*
- *параклинические подразделения: лаборатория функциональной диагностики, отделение физической реабилитации, клинико-диагностическая лаборатория, рентгенодиагностический кабинет, аптека.*

Главврач, кандидат медназук А.Б. Коновалов поясняет: *"Помимо того, что у нас работают высококлассные специалисты, все процедуры, которые отпускаются пациентам, являются научно обоснованными, четко выверенными методологически. Например, в соответствии с разработками, касающимися учета биоритмов человека, отпускаются бальнеологические процедуры. Лечебные ванны пациенты принимают после обеда, а физиолечение - до обеда.*

Для пациентов у нас существуют выверенные по срокам курсы лечения, в том числе могут применяться и укороченные интенсивные комплексы лечения (с учетом заболевания), рассчитанные на 14-12 дней. **Главные принципы, которыми мы руководствуемся: эффективность, качество, безопасность лечения".**

По этим же принципам работает и бальнеологическое отделение, в котором находят применение многие природные факторы.

ИСПОЛЬЗУЯ ФИЗИОБАЛЬНЕОТЕРАПИЮ

Зав. бальнеологическим отделением С. А. Ильина замечает: "Для тех, кто давно не был у нас в НИИ, скажу, что лечебная база в последнее время претерпела значительное улучшение. Несколько лет шла стройка и переделка помещений. **Зато теперь многие процедуры пациенты получают на самом современном уровне".**

Действительно, заново отстроен весь комплекс, связанный с водолечением. В современной водолечебнице, сияющей новой плиткой и новыми ваннами, можно принять различные лечебные ванны: хвойные, жемчужные, йодобромные, хлоридно-натриевые. Здесь же есть 4-камерная ванна для тех, кому противопоказано полностью опускаться в воду. В душевом отделении можно получить такие процедуры, как душ Шарко, восходящий, веерный, циркулярный, дождевой.

Раньше в НИИ никогда не было бассейна, а совсем недавно такой появился, с падающими струями воды (что очень хорошо для массажа воротниковой зоны), здесь же - так называемый термоблок: финская сауна, турецкая баня (лечебный эффект достигается от применения пара).

Заново отстроена и грязелечебница. Теперь она состоит из отдельных кабинок с индивидуальными душевыми. Здесь используются сапропель озера Кирек и торфы.

С.А. Ильина рассказывает: *«Конечно, у нас применяются все виды электролечения, а также магнито-, лазеро-, светолечение. Кроме традиционных, у нас есть свои "изюминки": например, мы активно используем аппараты КВЧ-терапии "Стелла". Кстати, когда-то мы первыми стали их применять при снятии воспалительного процесса различного генеза. При артрологических заболеваниях используем столы для вибрационного вытяжения позвоночника. Один из новейших - "Анатомотор" (США) и наши отечественные - "Ормед".*

Для реабилитации у нас проводится лечебная физкультура, работают массажисты, действует тренажерный зал. То есть созданы все условия, чтобы человек быстро и эффективно поправил свое здоровье».

В отделении грязелечения.

ПЕРСПЕКТИВА

О ней мы спросили у руководителя Е.Ф. Левицкого. Он ответил: "Томский НИИ курортологии и физиотерапии как головное профильное научно-исследовательское учреждение Сибири и Дальнего Востока к основным задачам, наряду с другими, относит дальнейшее развитие курортного дела, наращивание рекреационного потенциала, развитие немедикаментозных методов лечения, в частности, курортными факторами Сибири". **Ближайшая и среднесрочная перспектива – разработка медицинских технологий сохранения здоровья здоровых и реабилитации лиц опасных профессий, связанных с космосом, атомной энергетикой, химической промышленностью, подводным флотом».**

Валентина АНТОНОВА.

Новенький бассейн.

Адрес НИИ: ул Р. Люксембург, 1, тел. отдела маркетинга - 51-21-55, тел . консультативно-поликлинического отделения - 51-22-98.

Дорогие наши коллеги! От всей души поздравляем вас С МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ МЕДСЕСТРЫ!

Профессия медсестры - одна из самых гуманных и милосердных. И Томский базовый медицинский колледж гордится тем, что является кузницей кадров медработников среднего звена. Большую помощь в этом нам оказывают руководители всех ЛПУ, которые предоставляют клинические базы для подготовки специалистов, а также главные и старшие медицинские сестры больниц. Своим примером они показывают, как нужно быть преданным своей профессии, щедро дарить пациентам заботу, доброту и внимание.

Поздравляем и будущих медсестер, наших студентов. Вы – наша смена и надежда. Желаем всем медицинским сестрам успехов в работе, здоровья и счастья!

Администрация Томского областного базового медицинского колледжа.

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС ДЛЯ МЕДСЕСТЕР

В целях усиления профилактической направленности у специалистов со средним медицинским образованием департамент здравоохранения провел областной смотр-конкурс «Профилактика – приоритетное направление здравоохранения» для медицинских сестер, работающих в областных государственных учреждениях здравоохранения и муниципальных учреждениях здравоохранения районов Томской области.

Подробно о нем нам рассказала ведущий специалист по организации сестринского дела Татьяна Ложкина:

- Такой конкурс мы проводим впервые и можем сказать, что это наше ноу-хау. Для него мы выбрали название «Профилактика – приоритетное направление здравоохранения». Когда мы загорелись этой идеей, то даже не думали, что найдем такой отклик со стороны медсестер! Сотрудницы большинства областных и районных медучреждений решили в нем участвовать».

Организаторами мероприятия выступили Департамент здравоохранения Томской области, областной Центр медицинской профилактики и Ассоциация медицинских сестер Томской области. Членами конкурсной комиссии стали специалисты Центра медпрофилактики - врачи-методисты, Нина Юдина, председатель Ассоциации медицинских сестер Томской области. Председателем жюри – Ложкина Татьяна Юрьевна.

С марта в Центр медицинской профилактики стали поступать работы на конкурс: яркие плакаты, буклеты, проспекты. Все они составлены и изготовлены самими медицинскими сестрами областных и районных медучреждений. Работы распределялись по трем номинациям:

- лучший информационный материал (памятка, буклет, санбюллетень);

- тематический план Школы здоровья;

- лучший сценарий массового праздника.

Наиболее интересными показались работы из номинации «Сценарий праздника». Самый веселый был составлен в областной психиатрической больнице. Он называется «Профилактика курения среди подростков». Также интересные сценарии прислали из Верхнекетской и Каргасогской ЦРБ.

Критериями оценки стали актуальность темы, научная обоснованность, современность решения указанной проблемы, доступность изложения. Лучшие материалы члены жюри решили взять за основу по профилактической работе в Томской области, а также разместить их на сайте департамента здравоохранения.

Конкурс завершился 30 апреля. Его победителями стали: коллектив Молчановской ЦРБ под руководством О. А. Ищук с проектом «Радуга здоровья» (в номинации «Лучший сценарий массового праздника»), Е. А. Байгулова (Светлинская районная больница №1) с проектом «Школа для диабетика» (в номинации «Школа здоровья») и коллектив Каргасогской ЦРБ под руководством И. В. Шек с проектом «Уголок здоровья о пользе грудного вскармливания» (номинация «Лучший информационный материал»). Он приурочен к Международному дню медицинской сестры, который состоится 12 мая.

Награждение состоится 15 мая в медицинском колледже на празднике, посвященному Международному дню медицинской сестры.

Цель этого конкурса – показать, что наши медсестры не только хороший и заботливый медперсонал, но и многогранные, разносторонние люди, любящие свое дело, к которому стараются подойти творчески. У них есть профессиональные знания и желание проявить себя. Все что они делают – делают с любовью к своим пациентам.

«Не стоит село без праведника, а город без святого", *- говорили всегда русские люди. Ни одно доброе дело не может совершиться без доброго человека. Августа Ильинична Галстян – как раз тот человек, без которого судьбы многих людей могли бы сложиться совсем иным образом. Она, словно светлый ангел-хранитель, спасала нуждающихся от недугов. Не случайно ее имя переводится как «святая, величественная».*

Она родилась в 1922 г. Августе шел второй год, когда она потеряла мать, и ее взрастили чужие люди. Все в деревне, кто как мог, заботились о маленькой Гуте. Когда девочке исполнилось 11 лет, ее отправили в железнодорожную больницу на станцию Тайга. Там Августе пришлось стать прачкой в больнице и ежедневно стирать 25 килограммов грязного белья. К счастью, трудиться таким образом пришлось недолго. Как-то раз в отделение, где стирала Гутя, зашел главный врач больницы. *«Лев Павлович спросил: «А что здесь эта куколка делает? - вспоминает Августа Ильинична. - Сегодня же переведите ее в детское отделение, пусть лучше ухаживает за ребятишками».* Но и этого делать Гуте не пришлось. Заведующая лабораторией в тот же день взяла девочку к себе в помощницы. В 1942 г. Августа успешно окончила курсы медсестер запаса Красного Креста и Красного Полумесяца без отрыва от производства при Тайгинском райкоме РОКК и получила звание медицинской сестры.

Во время Великой Отечественной войны главврач больницы вместе с тремя медсестрами отправились на фронт. Среди них оказалась и Августа. Дружной сплоченной командой работали они в хирургическом полевом подвижном госпитале № 3615. Два года спустя ей пришлось оставить фронт и уехать в Томск: военному госпиталю требовались медсестры. Там Августа проработала до конца войны. Несмотря на тяжелое время, это были самые веселые ее годы. Все молодые люди в госпитале очень любили обаятельную медсестру Гутю и часто с ней фотографировались. Солдаты влюблялись в Гутю и писали ей стихи:

«Все мы любим нашу Гутю,
Потому что по утрам
Гутя ходит тихо, нежно,
Ставит градусники нам».

В военном госпитале Августа Ильинична встретила свою судьбу – красивого видного политрука Ованеса Сисакиевича, стала его единственной любимой супругой, подарившей шестерых детей. Несмотря на домашние заботы, Августа Ильинична много работала. В 1977 г. создавалась наркологическая служба, по городу стали возникать здравпункты при заводах и предприятиях. Ответственную и отзывчивую Августу Ильиничну назначили фельдшером здравпункта при ТЭМЗе.

Августа Галстян помогла начать новую жизнь десяткам оступившихся людей. Под ее строгим контролем и безграничной заботой алкоголики и наркоманы проходили курсы лечения. Августа Ильинична никогда не презирала своих пациентов. Ей всегда казалось, что окажи человеку поддержку - он исправится. Все пациенты наркодиспансера и медперсонал по сей день помнят Августу Ильиничну. В этом году ей исполнилось 87 лет. Теперь уже пенсионерка, ветеран войны, она сама нуждается в заботе. Ее большая семья, где подрастает уже трое правнуков, постоянно собирается в гостях у бабушки Гути, с которой всегда радостно и хорошо.

Материалы полосы подготовила Софья НЕЗАМЕСОВА.

Гордость клиник СибГМУ

ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

В клиниках Сибирского государственного медицинского университета прошел смотр-конкурс «Лучший специалист по анестезиологической помощи и уходу за пациентами из числа медсестер и медбратьев отделений анестезиологии и реаниматологии». В нем приняли участие все медсестры-анестезисты клиник. Цель конкурса - выявить и распространить лучший опыт работы медицинских анестезистов.

«Профессия анестезиста – не из легких, если не сказать, что из самых трудных, – говорит Елена Сиротина, главная медсестра клиник СГМУ, - *зачастую это работа на износ. Не случайно замечено, что синдрому «выгорания» наиболее подвержены медсестры-анестезисты».* Все же профессионалы клиник, преданные своей профессии, нашли время и для участия в конкурсе.

Перед участниками были поставлены две главные задачи: повысить профессиональный уровень медицинских анестезистов и улучшить качество и культуру обслуживания пациентов. В ходе конкурса медсестры и медбратья изучали спецлитературу, сдавали зачеты по профессии и значительно повысили уровень знаний по своей специальности.

Достижения участников оценивало компетентное жюри, в состав которого вошли заведующий отделением анестезиологии и реаниматологии факультетских клиник Р. А. Брыксин, заведующий таким же отделением госпитальных клиник Л. Н. Мурашов и две старшие медсестры этих отделений – Е. А. Шаболдина и З. Н. Курбанбаева, старшая медсестра О. В. Борисова и помощник эпидемиолога Н. В. Еремкина. Они оценивали участников по целому перечню критериев:

- наличию и ведению сестринской документации;

- соблюдению санэпидрежима и эпидбезопасности;

- хранению, учету и использованию медикаментозных средств, соблюдению правил совместимости лекарственных препаратов в одном шприце;

- наличию медосмотра и спецодежды;

- четкости и качеству выполнения манипуляций, элементов ухода за пациентом;

- знанию реанимационных мероприятий;

- участию в общественной жизни отделения;

- отсутствию вредных привычек.

Для конкурсантов также был проведен зачет по знанию инструкций пожарной безопасности и ЧС, который провел заместитель главного врача клиник СГМУ В.Ф. Перемитин.

Членам жюри оказалось не так-то просто выявить лучших анестезистов: в клиниках работают только грамотные, квалифицированные специалисты. Поэтому при вынесении вердикта проводились обследования работы медсестер на рабочих местах, учитывались отзывы дежурных врачей анестезиологов-реаниматологов.

В итоге получилось четверо победителей. Первое место поделили два претендента.

Надо сказать, что все медсестры-анестезисты – опытные специалисты, имеющие 5- и 15-летний стаж работы. Они помогают врачам-анестезиологам давать наркоз пациентам. Вся их работа построена на скорости и быстроте реакции, умению мгновенно принимать верное решение. Во время наркоза у пациента собственное дыхание отсутствует, необходимо грамотно подобрать и поддерживать компоненты - для искусственного. Эта работа связана с высоким риском, так как используемые для наркоза медпрепараты опасны для жизни. Медсестры-анестезистки заботятся о больных и после операций, от качества их ухода зависит выздоровление человека. Именно из-за большой ответственности в последнее время приток кадров в эту специальность совершенно мал. Хочется верить, что своим примером медсестры-анестезисты покажут значимость специальности, и в профессию придут новые люди. Награждение победителей пройдет в торжественной обстановке накануне Международного дня медицинской сестры.

Работники среднего медицинского звена на селе - народ особый. Потому что им приходится выполнять гораздо больше функций, чем их коллегам в городе. И работать приходится больше. Но зато они пользуются особым уважением у каждого сельского жителя. В здравоохранении Томского района работает много талантливых средних медработников. Мы расскажем о некоторых из них.

СРЕДНИЕ МЕДРАБОТНИКИ ТОМСКОГО РАЙОНА

Старшая акушерка - всему голова

Людмила Анатольевна Замараева работает в должности старшей акушерки Томской ЦРБ всего три года, но уже признана руководством незаменимым специалистом. Старшая акушерка должна владеть навыками работы как акушерки, так и медсестры, чтобы при необходимости заменить любого сотрудника своего отделения. Поэтому на этой должности может работать только специалист высшей категории.

В ведении Людмилы Замараевой сразу два отделения: акушерское и патологии беременности. Она единственный человек, который досконально знает все нюансы работы этих отделений: как работают аппараты для новорожденных в палате интенсивной терапии, в каких случаях кладут лед на живот новоиспеченной мамы после родов, какова процедура приема беременных в отделение, как правильно разводить смесь для детей для искусственного кормления. На ее плечах - контроль за санэпидрежимом - своевременной влажной уборкой и дезинфекцией в палатах, правильной стерилизацией использованного медицинского инвентаря и утилизацией отходов. Она подает заявки в аптечную службу Томской ЦРБ для пополнения запаса медикаментов и расходных материалов. И следит, чтобы все необходимые врачам и медсестрам лекарства лежали на своих местах. На этом широкий спектр ее обязанностей не заканчивается. Вся бумажная работа отделений также на ней: контроль за ведением медицинской документации медсестрами и акушерками, работа с родовыми сертификатами. А также составление графиков дежурств сотрудников отделения, планирование летних отпусков и т.п. И всю свою работу она, по мнению руководства Томской ЦРБ, выполняет на «отлично».

«Я начинала работу в Томской ЦРБ в качестве акушерки сразу же после окончания Томского базового медколледжа в 1990 году, - рассказывает о себе Людмила Анатольевна. – *За 16 лет работы успела сама побывать в качестве пациентки - свою дочку рожала в нашем отделении. Собственный опыт мне помог гораздо лучше понимать беременных женщин, их страхи и потребности на всех этапах перед родами. Очень люблю работу акушерки и скучаю по ней. Без такого опыта выполнять обязанности старшей акушерки мне было бы нелегко».*

Силы для такой напряженной работы Людмила Замараева черпает в семье. В единственный свой выходной день, воскресенье, она любит с дочерью посещать выставки в музеях и картинных галереях Томска, ходит на спектакли в театры. А дома помогает снять стресс забавная собака породы чихуахуа, которую муж подарил дочери на день рождения.

Фельдшер - опора в трудную минуту

Фельдшер высшей категории Светлана Анатольевна Игловская - заведующая фельдшерско-акушерским пунктом (ФАПом) в поселке Березкино. Стаж ее работы здесь - 16 лет. В поселке ее знают все. Это неудивительно, ведь она оказывает медпомощь и детям, и взрослым, и людям пенсионного возраста. Так как для жителей Березкино Светлана Игловская - человек, который всегда приходит на помощь в трудную минуту, в 2006 году ее избрали депутатом Зоркальцевского сельского поселения. Однако совместить работу фельдшера и депутатские обязанности оказалось нелегко, и на второй срок Светлана Анатольевна баллотироваться не стала.

Участок Светланы Игловской насчитывает 400 человек. Светлана Анатольевна - единственный сотрудник ФАПа, поэтому вся фельдшерская работа лежит только на ней. В обязанности фельдшера входят: амбулаторный прием в ФАПе, наблюдение больных, находящихся на диспансерном учете, обслуживание вызовов на дому. Она должна уметь оказывать неотложную экстренную помощь (в случаях ножевого ранения или гипертонического криза), следить за своевременной вакцинацией детей и взрослых, заниматься профилактикой гипертонии со взрослым населением, обучать беременных женщин уходу за новорожденными, следить за здоровьем диспансерных больных и еще многое другое.

«Светлана Анатольевна не только квалифицированный фельдшер, но и очень хороший человек, - рассказывает Таисья Александровна Пучкова, жительница п. Березкино, председатель местного совета ветеранов. - *Отзывчивая, готова прийти на помощь в любую минуту. В разное время она оказывала помощь всем членам нашей семьи. Ни разу не было такого, чтобы Светлана Анатольевна поставила нам один диагноз, а в Томской ЦРБ врачи установили другой. Она профессионал высокого класса».*

Сама Светлана Игловская считает, что работа фельдшера очень творческая. *«К каждому пациенту нужно найти свой подход,* - говорит она. - *С кем-то поговорить построже, кому-то посочувствовать, кого-то уговорить. На работе я пропадаю с 8 утра и до позднего вечера. Муж уже привык и старается мне помочь. Например, возит меня на автомобиле по ночным вызовам».*

Заведование ФАПом превратилось у Светланы Игловской в образ жизни. Но у нее есть и красивое увлечение вне работы. У своего дома на двух сотках она разводит цветы: циннии, розы, настурции, лилии и др. Это занятие помогает ей восстанавливать силу и энергию.

НА СВОЕМ МЕСТЕ

Медицинская сестра - это не только помощник врача. В лечебном процессе она незаменимый работник. Выздоровление пациента в немалой степени зависит и от ее профессиональных навыков и заботливого отношения к больному. Невозможно представить себе медсестру, которая не обладает такими качествами, как милосердие, доброта, человеколюбие. Работа медсестры требует большой самоотдачи, поэтому случайные люди в этой профессии надолго не задерживаются.

По мнению руководства клиник НИИ кардиологии СО РАМН, медицинская сестра амбулаторно-поликлинического отделения Евгения Леонова - одна из лучших медсестер института. Она - гордость отделения и пример для других медсестер, которые только начинают свой путь в этой нелегкой профессии.

Медсестра первой квалификационной категории Евгения Леонова работает в амбулаторно-поликлиническом отделении уже 12 лет. Она пришла сюда сразу же после окончания Томского медико-фармацевтического колледжа. Рост ее профессионального мастерства происходил именно в этом отделении под руководством старшей медицинской сестры Татьяны Евгеньевны Рыжковой и дружного коллектива опытных медсестер.

Заведующая отделением Инна Александровна Базилевич считает, что Евгения Леонова - одна из лучших ее сотрудниц: *«Евгения Леонова - квалифицированная и ответственная медсестра. Ей можно поручить любую работу и быть уверенным, что все будет выполнено качественно и вовремя. Евгения Геннадьевна - очень искренний человек, всегда приветлива с коллегами. С пациентами общается только с улыбкой, а это очень важно в нашей работе».*

Старшая медсестра отделения видит в этой молодой, но уже опытной медсестре свою смену. *«Я делюсь с ней своими профессиональными секретами и уверена: в будущем она может справиться с обязанностями старшей медсестры»,* - говорит Татьяна Евгеньевна. - *На мой взгляд, одно из ее лучших качеств характера, важных для работы медсестры, - исполнительность. Труд среднего медработника сопряжен с высокой психоэмоциональной нагрузкой, как и всякая профессия, где приходится много общаться с совершенно разными людьми. Однако от Евгении Леоновой я еще ни разу не слышала «не могу, не буду, не мои обязанности». Она понимает, что от нее зависит вся работа отделения в целом, поэтому никогда не подводила наш коллектив».*

В амбулаторно-поликлиническом отделении у Евгении Леоновой широкий круг обязанностей. Работа требует от нее разных качеств характера, зачастую прямопротивоположных. В первой половине дня она снимает ЭКГ для диспансерных больных. В среднем ей удается обслуживать ежедневно 35 пациентов. Здесь никак не обойтись без чуткого отношения к людям и без любви к общению с ними. Во второй половине дня ей требуются усидчивость и педантизм для работы с амбулаторными картами пациентов, посетивших в течение дня отделение (их бывает от 150 до 200 человек).

Со всеми своими обязанностями Леонова справляется легко. Чудеса такого трудолюбия она объясняет просто: *«Я осознаю, что могу облегчить людям их страдания, помочь выздороветь. Это окрыляет и вдохновляет на «взятие новых трудовых вершин». И еще это позволяет чувствовать себя значимым человеком, полезным членом общества».*

Лучше понять, как организовать медпомощь больным, ей помогла и дипломная работа, которую она написала во время обучения в Томском базовом медколледже на повышенном уровне «Организация работы медсестры». Тема диплома - «Организация медицинской помощи на амбулаторном этапе пациентам, перенесшим инфаркт миокарда». Для написания диплома она использовала информацию из базы данных абулаторного-поликлинического отделения. Квалификация, полученная при окончании повышенного уровня, дает ей право занимать должность старшей медсестры.

Евгения Леонова считает, что внимательному отношению к пациентам ее научили именно в коллективе амбулаторно-поликлинического отделения.

«Когда я впервые пришла сюда работать, мне очень понравилась дружеская, доброжелательная атмосфера в коллективе, - вспоминает Евгения Геннадьевна. - *Это сыграло главную роль в моем решении работать в отделении. Татьяна Евгеньевна меня и всех остальных учила при общении с пациентом всегда добавлять «пожалуйста». Это волшебное слово, которое способно придать общению пациента и медперсонала оттенок взаимного уважения. Как известно, пациенты бывают разные, вежливые и не очень. Но уважительное отношение к пациенту всегда вызывает в ответ только положительные эмоции».*

Евгения Леонова считает, что главные качества для медицинской сестры - трудолюбие и любовь к людям. В отделении она ощущает себя «на своем месте» и очень довольна, что когда-то решила выбрать именно его для своего трудового пути.

Накануне праздника поздравляем Евгению Леонову и всех средних медработников НИИ кардиологии и желаем им успехов в их нелегком, но таком важном труде!

Материалы полосы подготовила Марина ГАРДИНЕР.

ЭТАЛОН ВРАЧА-ДИАГНОСТА

В каждом ЛПУ есть свои талантливые, высокопрофессиональные врачи. Они - гордость медучреждения. Врач кабинета УЗИ-диагностики и рентгенкабинета Юлия Юрьевна Кривцова как раз из числа таких сотрудников МЛПМУ «Поликлиника №1». Юлия Кривцова пришла в эту поликлинику сразу же после окончания института и работает здесь почти 20 лет. Сегодня она не только уважаемый коллегами врач, но и главный внештатный специалист-рентгенолог управления здравоохранения г. Томска.

Работа рентгенолога вредна для здоровья, а зарплата у узких специалистов небольшая. Однако Юлия Кривцова считает, что ее работа самая лучшая на свете.

Главный врач поликлиники №1 Марина Александровна Казырская считает, что Юлия Кривцова - эталон врача: *«Юлия Юрьевна очень ответственно и неравнодушно относится к судьбе своих пациентов. Свою подпись под результатами исследований она ставит только в том случае, если уверена в их достоверности на 100%. А для этого она постоянно повышает свою квалификацию, не стесняется обращаться за помощью к коллегам, а в некоторых случаях приглашает врачей на консилиум.*

Будучи врачом-рентгенологом, Юлия Юрьевна прошла обучение по специальности «врач ультразвуковой диагностики». Когда в рамках нацпроекта «Здоровье» наша поликлиника получила цифровой аппарат для УЗ-диагностики, Кривцова с легкостью его освоила. Поэтому сегодня пациентам поликлиники мы можем предложить более широкий спектр ультразвуковых исследований. Юлия Кривцова – одна из ценных сотрудников нашей поликлиники».

В первой половине дня Юлия Кривцова работает как рентгенолог, а во второй – уже в качестве врача УЗИ. Мы беседуем с ней в кабинете УЗИ. Оказывается, у Юлии Юрьевны высшая врачебная категория одновременно по этим двум специальностям. *«Рентгенология и УЗ-диагностика – очень похожи,* - рассказывает Юлия Кривцова, улыбаясь в ответ на недоумение, как можно стать высоким профессионалом сразу в двух областях. - *Это методы медицинской визуализации. На основе изображения, полученного тем или иным методом, я пишу заключение об исследовании. А уже лечащий врач с учетом результатов исследования ставит диагноз».*

Юлия Кривцова признается, что ей интересно исследовать человеческий организм через экран монитора УЗ-аппарата или на рентгеснимках, чтобы достичь цели, поставленной врачом-клиницистом. Впервые со специальностью рентгенолога она познакомилась на работе у своей мамы, рентгенолога туберкулезного диспансера. После окончания ТМИ в 1988 году она без колебаний направилась для прохождения интернатуры на кафедру лучевой диагностики. А спустя три года прошла специализацию как врач УЗ-диагностики. Понять ее увлеченность этой работой можно, так как она помогает спасать человеческие жизни.

«Я обследую пациентов с разной патологией, - рассказывает Юлия Кривцова. - *Например, при УЗ-исследовании около 20 раз в год я выявляю злокачественные новообразования. В этом случае я не всегда подробно рассказываю пациенту о результатах исследования, чтобы лишний раз не волновать его. Но при этом настоятельно рекомендую пройти дополнительные исследования с консультацией соответствующих специалистов».*

Действительно, бывают случаи, когда сложно прийти к однозначному выводу в пользу только одной патологии. Тогда Юлия Юрьевна пишет заключение с несколькими предположительными вариантами и рекомендует другие методы исследования. Как ни странно, здесь и проявляется профессионализм врача. Юлия Кривцова отлично знает особенности других методов исследования, что всегда помогает ей в работе.

«Эти методы - рентгенологический и ультразвуковой - дополняют друг друга при постановке диагноза, - увлеченно обясняет Юлия Юрьевна. - *Например, для остеоартроза коленного сустава золотой стандарт диагностики – рентгенография сустава. Но болезнь касается не только нарушений в костной ткани. Наличие жидкости в мягких тканях вокруг больного сустава, которое свидетельствует о воспалительном процессе, можно обнаружить только при УЗИ».*

Однако точность исследования зависит не только от профессионализма врача, но и от возможностей диагностической аппаратуры. С появлением в поликлинике цифрового аппарата диапазон ультразвуковых исследований существенно расширился.

Новый аппарат позволяет исследовать не только органы, которые расположены глубоко внутри тела (как раньше), но и те, что располагаются на поверхности. *«Я провожу УЗИ как брюшной полости, так и суставов, щитовидной железы, молочной железы»,* - рассказывает Юлия Кривцова. И показывает на мониторе изображение кисты размером 4х5х7 мм, которую недавно она обнаружила в тканях молочной железы. *«Никакой врач никогда не прощупает кисты таких размеров,* - добавляет Юлия Юрьевна. - *Аппарат способен обнаружить кисту и размером в 3 мм. Значит, есть возможность диагностировать патологию на ранних стадиях, а это очень важно для ее излечения».*

Из-за опасного облучения врачи-рентгенологи рано выходят на пенсию. К счастью, благодаря своей второй специальности Юлия Кривцова сможет и дальше работать в поликлинике №1, ставшей ей уже родной. А ее пациенты по-прежнему смогут проходить ультразвуковые исследования у высокопрофессионального специалиста, которому не безразлично их здоровье.

Марина ГАРДИНЕР.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

На правах рекламы.

Помните детскую сказку, где девочка, сорвав последний лепесток с цветка желаний, загадала, чтобы мальчик, который ходил только на костылях, выздоровел и смог бегать? Выздоровление - это всегда радостное событие, а в некоторых случаях -просто чудо. Избавление от длительно мучавшего недуга - то обыкновенное чудо, которое случается с пациентами центра интеллектуальных медицинских технологий.

При этом специалисты центра ставят задачу - не только вылечить заболевшего человека, но и научить его не заболевать. Поэтому здесь учат пить, есть, двигаться и нервничать так, чтобы образ жизни не приводил к повреждению здоровья.

Они хотят и умеют помочь больному, берутся за нестандартные сложные проблемы, когда врачи в больницах и поликлиниках только разводят руками.

Врачи центра привыкли работать с пациентами, для которых бесконечное лечение в больницах стало «плановым» мероприятием.

Многие пациенты, словно специалисты, начинают объяснять, как их лечат и что это за «новые методы». Технологии, которые применяют в центре, позволяют не только находить, но и устранять причины большинства заболеваний, без сдачи анализов, хирургического вмешательства и физиотерапии. Кроме того, они гораздо безопаснее, нежели те методы лечения, которые сегодня предлагает ортодоксальная медицина. Лечение в центре производится уникальными аппаратами. Один из таких приборов - «СКЭНАР». Это аббревиатура, она расшифровывается как саморегулирующий нерго-нейроадаптивный регулятор. Этот маленький прибор позволяет выстроить диалог с организмом. Лечение осуществляется благодаря тому, что «СКЭНАР» постоянно меняет свои нейроадаптивные импульсы в зависимости от того, как меняются «ответы» тканей организма. Результативность такого лечения удивительно высока. За 12 лет работы вылечено 7200 пациентов из 8150 обратившихся. Среди диагнозов выздоровевших людей значатся не только риниты и ангины, но и остеомиелиты, пневмонии и бронхиальная астма, пиелонефриты, обтурационные бронхиты, отиты и гаймориты, радикулиты, остеохондроз и 82 пациента, излеченных от грыж межпозвонковых дисков, 58 пациентов, излеченных от заболеваний щитовидной железы (в том числе 2 пациента - от аутоиммунного тиреотоксикоза), более 2000 пациентов излечены от артритов. Более двух третей обратившихся страдали нарушениями пищеварительной системы (язвенная болезнь, эторколиты, панкреатиты, холецистит, заболевания печени).

Еще один замечательный метод лечения - вегетативно-резонансная терапия (ВРТ). Специальная аппаратура позволяет диагностировать наличие любых микроорганизмов (паразитов, микробов, вирусов) и устранять их за 6-10 дней слабым электромагнитным полем подавляющим жизненные частоты паразитов. Клетки человека при этом не задеваются. Метод обеспечивает высокую надежность устранения: лямблий, описторхов, хламидий, аскарид, остриц, цепней, стафилококков, стрептококков, аденовирусов и других.

Наконец, в центре работает лечебно-диагностический комплекс «АСГАРД». Благодаря ему можно проводить подробную диагностику органов и систем организма, прогнозировать вероятность выздоровления в зависимости от тактики лечения и сделать прогноз реальностью. С его помощью можно исправить поврежденный иммунитет, нарушенный обмен, предотвратить угрозу рака и инфаркта миокарда. Практически каждый, кто хоть раз попробовал вылечить свой недуг в центре, ощутил эффективность терапии и вряд ли согласится на какие-либо другие методы лечения.

Такие случаи выздоровления, которые в традиционных клиниках принято называть фантастикой, в центре называют статистикой. Здесь заинтересованы в том, чтобы не облегчить боль на время, а полностью избавить человека от его болезни, найти и устранить глубинную причину недомогания. Сюда часто приходят полностью отчаявшиеся пациенты, которые все же ждут, что и с ними произойдет обыкновенное чудо.

Центр ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
г. Томск, пер. Нахановича, 15,
тел.: (382-2) 53-27-75,
моб.: 8-913-824-29-21,
8-903-954-06-46.

На правах рекламы.

Новый магазин МЕДСТАР+

Медицинская одежда:

халаты, костюмы, брюки, головные уборы, бахилы.

БОЛЕЕ 170 МОДЕЛЕЙ! ЦЕНЫ ОТ 470 РУБ! СТУДЕНТАМ - СКИДКИ!

А также ВСЕ ДЛЯ УХОДА ЗА ЗУБАМИ.

Новинка сезона - украшения для зубов - скайсы из белого золота, бриллиантов, циркония.

Мы ждем вас по адресу:
пер. Базарный, 12 (справа, за магазином "Поляна"),
остановка «Магазин «Колокольчик»,
маршрутный автобус №29. Телефоны: **51-51-16, 51-79-78.**
Время работы: с 9.00 до 17.00 без обеда.

Качество жизни

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ПАМЯТИ

Наконец-то мы дождались весны. Теплый ветерок ласкает лицо, ярко светит солнце. При такой погоде студентам и школьникам тяжело сидеть дома за учебниками. Они и так уже устали от учебы за год, а впереди у них еще весенние экзамены.

Чтобы хорошо подготовиться к этой важной поре, на помощь придут **витаминно-минеральные комплексы,** производимые словенской фармкомпанией «КРКА». Аптека «САНО» предлагает широкий выбор препаратов компании «КРКА», которая уже в течение 50 лет поставляет на российский рынок препараты высокого качества.

В состав комплекса **«ДУОВИТ МЕМО»** входят витамины и лецитин. Он стимулирует мозговую деятельность. Входящий в его состав холин приводит к увеличению синтеза ацетилхолина в головном мозге, что качественно увеличивает запоминание и концентрацию внимания. Дуовит энергия – витаминно-минеральный комплекс с женьшенем повысит работоспособность, устойчивость к стрессовым ситуациям и поможет запастись энергией на весь период экзаменов.

«БИЛОБИЛ» или **«БИЛОБИЛ ФОРТЕ» -** это растительный препарат, содержащий 40 мг (или 80 мг) стандартизированного экстракта листьев гинкго билоба, сочетающего в себе эффективность синтетических ноотропов и безопасность природных компонентов. **«БИЛОБИЛ»** обладает комплексным действием: улучшает мозговое кровообращение, повышает устойчивость к гипоксии, является антиоксидантом, улучшает снабжение головного мозга кислородом и питательными веществами. Как результат - улучшение памяти и усиление концентрации внимания.

Для любимых малышей созданы детские витаминно-минеральные комплексы **«ПИКОВИТ»**. Их отличает удобная форма выпуска, хороший вкус, который нравится детям, и высокое качество компонентов – залог эффективности и низкой аллергенности.

В сети аптеки «САНО» вы можете приобрести витаминно-минеральные комплексы для взрослых и детей с учетом возрастных особенностей и состояния организма.

Приобрести препараты и получить консультацию по их применению вы можете в сети аптек «САНО» по адресам:

- **Иркутский тракт, 32, тел. 75-49-09;**
- **пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93,**
- **пр. Ленина, 30, тел. 42-10-42, 42-10-10;**
- **пр. Ленина, 114, тел 51-51-90;**
- **ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.**

АПТЕКА САНО

На правах рекламы.

Клещевой энцефалит представляет собой зооантропонозное, природно-очаговое вирусное заболевание ЦНС, передающееся, главным образом, от иксодовых клещей. Это заболевание встречается на всей территории Российской Федерации, однако эндемичными являются регионы Западной и Восточной Сибири, Урала, Дальнего Востока.

ЗАЩИТА ОТ ЭНЦЕФАЛИТА

Клещевой энцефалит характеризуется развитием различных клинических форм болезни, у 46% пострадавших от укуса клещей развиваются инвалидизирующие последствия. В эндемичных регионах случаются и летальные исходы.

В настоящее время остается серьезной проблемой проведение необходимых профилактических мероприятий людям, пострадавшим от укусов клещей в весенне-летний период.

Самым эффективным способом профилактики клещевого энцефалита является вакцинопрофилактика. Однако она проходит в несколько этапов в течение года. Большинству удобнее воспользоваться экстренной профилактикой, осуществляемой после укуса клеща.

Для непривитых лиц важным способом защиты от клещевого энцефалита является экстренная профилактика, которая проводится сразу после укуса клеща с целью предотвратить заболевание у человека, подвергшегося нападению клеща. Экстренная серопрофилактика проводится путем внутримышечного введения отечественного противоклещевого иммуноглобулина. В настоящее время общепризнано, что препарат имеет высокую себестоимость и недостаточную эффективность. Поэтому на фармацевтическом рынке появились его аналоги.

Компания «Материя медика» предлагает потребителям противовирусные препараты **«АНАФЕРОН»** и **«АНАФЕРОН ДЕТСКИЙ».** Они содержащих аффинно-очищенные антитела к гамма-интерферону в сверхмалых дозах. Препараты повышают в организме образование интерферонов, особенно гамма-типа, продукцию антиген специфических антител, усиливают фагоцитарную активность макрофагов и нейтрофилов. Преимуществом **АНАФЕРОНА** является то, что он не вызывает привыкания, не отмечено побочных эффектов, разрешен к использованию у детей с 6 месяцев.

АНАФЕРОН назначается внутрь вне зависимости от приема пищи в дозе:

- *детям до 11 лет по 1 таблетке 3 раза в день;*
- *старше 12 лет – по 2 таблетки 3 раза в день в течение 21 дня (продолжительность инкубационного периода при клещевом энцефалите).*

АНАФЕРОН рекомендуется применять после укуса клеща в течение 21 дня. Препарат может быть назначен в любые сроки от момента укуса, желательно раньше.

Схема применения препарата с целью экстренной профилактики клещевого энцефалита у детей разработана в НИИ детских инфекций, г. Санкт-Петербург (Патент № 2281784 от 20.08.2006г «Способ предупреждения клещевого энцефалита у детей»).

На правах рекламы.

В АПТЕКЕ НА МОСКОВСКОМ ТРАКТЕ

Аптеке, которая расположилась на Московском тракте, 5, на днях исполнилось 3 года. И она уже завоевала популярность у жителей окрестных домов, студентов, сотрудников и пациентов медуниверситета. Чем она привлекает?

Уютом и теплотой отношения. О вашем приходе возвестит нежный колокольчик и тут же вас встретят улыбчивые фармацевты за прилавком. А общую картину комфорта дополнят множество красивых цветов, доступно расположенные витрины с различными средствами. Все это сразу настраивает на доброжелательный лад. Недаром здесь хотят вывесить плакатик со стихами, в которых есть такие мудрые слова:

« Не зли других,
И сам не злись -
Мы гости в этом бренном мире…».

Во-вторых, аптека привлекает богатым ассортиментом товаров. Здесь есть все группы лекарственных препаратов, БАДов. На отдельных витринах – гигиенические средства по уходу за телом, волосами, зубами; косметические средства; детское питание, безопасные, гигиенические игрушки для ребятишек с 1 месяца; средств по ходу за больными; отдел продуктов для диабетических больных, отдел бытовой химии.

Зав. аптекой провизор Т.В. Майкова говорит, что еще совсем недавно большим спросом пользовались противогриппозные средства, а теперь у женщин, например, набирают популярность средства для похудания, куда входят БАДы, лечебные пластыри и т.д.

Студенты же предпочитают накануне сессии принимать витамины, употреблять средства, улучшающие мозговую деятельность. Кстати, ориентируясь на них, аптека держит большой ассортимент различных недорогих соков. У молодых же пользуются большим спросом противозачаточные средства и средства интимной гигиены - им отведена целая витрина.

А вот женщины постарше приходят сюда, наоборот, за средствами, способствующими зачатию. Кстати, стоимость такого препарата, как «Гонал», одна из самых низких в городе.

И это еще одна особенность работы аптеки – делать самые низкие наценки на лекарства, многие средства здесь гораздо дешевле, чем в других местах. При большой сумме за медпрепараты фармацевты делают скидки.

Время от времени здесь проводятся специальные акции по реализации лекарств по сниженной цене. Сейчас, например, накануне 9 Мая, будет проводиться акция для ветеранов войны: на отдельные товары для них будут действовать специальные скидки.

Недавно рядом с аптекой открылась Генетическая клиника. Сотрудники аптеки намерены сотрудничать и с пациентами, и с врачами этой клиники. Готовы брать заказы на доставку нужных препаратов.

И это один из принципов работы аптеки – гарантия качества, быстрота получения заказанного лекарства. И вы, дорогие читатели, должны знать, что вас здесь встретят в любое время (с 9 до 21 часа в будни и с 10 до 20 часов в выходные), с любой проблемой, с радушием и вниманием.

Телефон аптеки - 52-67-97.

«МЕДИФОКС-АНТИКЛЕЩ» -

индивидуальное средство защиты от иксодовых клещей

Средство **«МЕДИФОКС-АНТИКЛЕЩ»** (рег. № 77.99.19.238. Р.000085.03.04, ТУ 9392-008-17340651-2004) предназначено для защиты людей от иксодовых клещей (переносчиков возбудителей клещевого энцефалита и болезни Лайма), а также от летающих кровососущих насекомых (комаров, мокрецов, москитов). Благодаря наличию в своем составе альфациперметрина (0,24%) и N,N–диэтилтолуамида (ДЭТА, 10,0%) препарат **«МЕДИФОКС-АНТИКЛЕЩ»** вызывает гибель кровососущих насекомых при попадании их на обработанную одежду.

Для обработки одежду необходимо развесить на воздухе или в проветриваемом помещении. Средство распылить на изделия с расстояния 20-25 см от них, держа упаковку на вытянутой руке из расчета 1 нажим на распылительную головку на участок 10х10 см. Особенно тщательно обработать брюки вокруг щиколоток, голеней, бедер и места возможного проникновения клещей к телу.

Одной упаковки средства достаточно для обработки 2 комплектов одежды. Одежда после просушки одевается на нижнее белье. Повторная обработка одежды производится через 10–15 суток или после ее стирки.

Соблюдение правил поведения в лесу и способа применения средства **«МЕДИФОКС-АНТИКЛЕЩ»** исключает возможность присасывания иксодовых клещей.

ФГУЗ «ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ Центр ДЕЗИНФЕКЦИИ»:
г.Томск, ул. Р. Люксембург, 9,
тел. 51-24-46.

На правах рекламы.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Продажа. Ремонт. Настройка.

Тел.: **62-41-70, 8-903-915-69-76.**
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru, wap.melfon-70.ru.

СибГМУ ПРИГЛАШАЕТ АБИТУРИЕНТОВ

УСЛОВИЯ ПОСТУПЛЕНИЯ

Прием документов на первый курс для поступающих:

- не имеющих результатов ЕГЭ проводится в сроки с 20 июня до 5 июля;

- имеющих результаты ЕГЭ проводится в сроки с 20 июня до 25 июля;

- по результатам вступительных экзаменов в форме тестов СибГМУ в сроки с 20 июня до 15 июля.

Выпускникам школ 2009 г. в качестве вступительных испытаний засчитываются результаты школьного этапа ЕГЭ по трем предметам, соответствующим направлению подготовки (специальности).

Абитуриенты, окончившие школу в предыдущие годы, а также выпускники средних специальных учебных заведений и иностранные граждане могут участвовать в ЕГЭ с 7 по 17 июля 2009 г.

УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ

Обучение в СибГМУ на всех факультетах проводится на бюджетной и коммерческой основе.

Иногородним студентам, обучающимся за счет средств бюджета, предоставляется общежитие.

СибГМУ проводит вступительные экзамены в форме тестов для следующих категорий граждан:

- *имеющих среднее (полное) общее образование, полученное до 1 января 2009 г., - при приеме для обучения по очно-заочной (вечерней) и заочной формам обучения;*
- *имеющих среднее профессиональное образование - при приеме для обучения по программам подготовки специалиста соответствующего профиля;*
- *имеющих среднее (полное) общее образование, полученное в образовательных учреждениях иностранных государств.*

Приемная комиссия СибГМУ:
634050, г. Томск, Московский тр., 2.
Проезд троллейбусами № 1,3,4, 8
и автобусами № 7,12,18,19,22, 40, 119
до остановки «Университет».
Тел./факс (3822) 53-34-64,
e-mail: pk_ssmu@ssmu.ru,
сайт: http://www.ssmu.ru.

Факультеты и специальности	*Вступительные испытания*	*Форма и сроки обучения*
ЛЕЧЕБНЫЙ: ***«Лечебное дело», «Стоматология»***	**Химия*, русский язык, биология.**	*Очная - 6 лет.*
ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ: ***«Педиатрия»***	**Химия, русский язык, биология.**	*Очная - 6 лет.*
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ: ***«Фармация»***	**Химия, русский язык, биология.**	*Очная - 5 лет, заочная - 5,5 лет.*
ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: ***«Экономика и управление на предприятии (по областям)»***	**Математика, русский язык, обществознание.**	*Очная - 5 лет, очно-заочная - 5 лет, заочная - 6 лет. На базе высшего обр.: очно-заочная - 3 года, заочная - 4 года*
ВЫСШЕГО МЕДСЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ***«Сестринское дело»***	**Биология, русский язык, химия.**	Очная - 4 года, заочная - 5 лет
КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ:		
«Клиническая психология»	**Биология, русский язык, математика.**	*Очная – 5 лет, очно-заочная – 5,5 лет. На базе высшего обр.: очно-заочная – 3,5 года.*
«Социальная работа»	**История, русский язык, обществознание.**	
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ:		
«Медицинская биохимия»	**Химия, русский язык, биология.**	*Очная – 6 лет.*
«Медицинская биофизика»	**Физика, русский язык, биология**	
«Медицинская кибернетика»	**Математика, русский язык, биология.**	

* **Примечание.** *Выделенные красным предметы являются профильными.*

«СЕПТИСОЛ» – новое ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ средство

ЭФФЕКТИВЕН ВСЕГДА, КОГДА ЕСТЬ ИНФЕКЦИЯ, ВОСПАЛЕНИЕ, БОЛЬ, ОТЕК!

«Септисол» - натуральное природное противовоспалительное средство. Это единственный препарат в России, в состав которого входит природный ***малахит.***

Компоненты, входящие в состав "Септисола", являются ***натуральными и безопасными для организма****. "Септисол" изготавливается по особой рецептуре и специальной технологии. В его составе: живица, мумие, каменное масло, камедь, лактат, ионные комплексы меди, прополис, мед, экстракты лекарственных трав Сибирско-Алтайского региона (ромашка, шалфей, солодка, лопух, подорожник и т.д.), природная родниковая вода с повышенным содержанием ионов серебра.*

Производитель:
ООО "КВК", Россия,
г. Новосибирск,
ул. Д.Ковальчук, 274.
Справки по телефону
8-913-955-01-42.

«СЕПТИСОЛ» сегодня можно приобрести в аптеках города ТОМСКА

Клинические испытания "Септисола" были проведены на базе Новосибирского государственного медицинского университета, Центра новых медицинских технологий Института химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН, городском сосудистом Центре г. Новосибирска, предприятии "Биотон" на базе ФГУН ГНЦ ВБ "Вектор" и ведущих клиник г. Новосибирска. Они подтвердили высокую эффективность препарата в отношении огромного числа заболеваний бактериальной, вирусной и грибковой этиологии.

"Септисол" подавляет практически все виды аэробной и анаэробной инфекции (стафилококки - золотистый, гемолитический, зеленящий, все виды стрептококковой инфекции, кишечную палочку, возбудителя дизентерии, тифа и т.д. in vitro), в разведении 1:32 полностью инактивирует вирусы простого герпеса, гриппа, аденовируса человека, вирус птичьего гриппа. Оказывает противогрибковое действие в отношении Сап. Albicans, Can. Tropicalis и Asp. Niger.

Обладает антисептическим, антибактериальным, противовирусным, противогрибковым, обезболивающим, рассасывающим и противоотечным эффектами.

Применение

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛОР-ОРГАНОВ:

- воспалительные заболевания глотки - ангина, острый фарингит, хронический тонзиллит (в послеоперационном периоде после двусторонней тонзиллэктомии и тонзиллотомии). При воспалительных заболеваниях глотки - полоскание /орошение;
- воспалительные заболевания носа - производится промывание полости носа и придаточных пазух раствором "Септисола";
- для санации острых диффузных наружных отитов - в разведении 1:10, при обострении хронического среднего гнойного отита - 1:50.

СТОМАТОЛОГИЯ: "Септисол" эффективен при воспалительных заболевания полости рта - пародонтитах, гингивитах, стоматитах. Полоскать 4-6 раз в день в разведении 1:50 или делать аппликации на десна 5-10 минут 4 раза в день.

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ: "Септисол" применяют при воспалительных заболеваниях слизистой влагалища - кольпитах, вестибулитах, вульво-вагинитах, эндоцервицитах, бактериальном вагинозе, эрозиях шейки матки.

"Септисол" рекомендован при маститах, трещинах соска, предродовой санации влагалища, перед искусственным прерыванием беременности и введением внутриматочных контрацептивов. Препарат не обладает эмбриотоксическим и тератогенным эффектами и может применяться в любые сроки беременности.

ВЕНЕРОЛОГИЯ: "Септисол" хорошо себя зарекомендовал в комплексной терапии урогенитального трихомониаза в виде местной монотерапии. Эффективен при уреаплазмозе, генитальном кандидозе, хламидиозе.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: "Септисол" применяют при пиодермиях (стафилодермиях, стрептодермиях), вирусных поражениях кожи - простом герпесе. Способ применения: при рожистом воспалении на очаги поражения 2-3 раза в день накладывают примочки с раствором "Септисола" в разведении 1:5, при других формах пиодермии и простого герпеса аппликации проводят 3-4 раза в сутки. "Септисол" особо эффективен в отношении экзем смешанного генеза

ХИРУРГИЯ: "Септисол" целесообразно применять у больных с гнойно-воспалительными заболеваниями кожи и мягких тканей - острыми тромбофлебитами подкожных вен нижних конечностей, подкожными гематомами и инфильтратами, нагноившимися атеромами, фурункулами, абсцессами, инфицированными ранами (в том числе и длительно незаживающими), венозными трофическими язвами голени, целлюлитами как микробного, так и микотического генеза.

ПРИ невритах, невралгиях (в т.ч. невралгии тройничного нерва), **мышечных болях** - наносить на кожу ватным тампоном в места проекции боли, аппликации 4-6 часов, компрессы от 30 минут до 1 часа в зависимости от переносимости препарата. Эффективен **при травмах, ушибах, растяжении связок, переломах, порезах, царапинах** и т.д. **При бурситах, артритах, тендовагинитах, спондилоартрозах. остеохондрозах, отложениях солей и др. суставных заболеваниях** - аппликации, компрессы.

ПРИ укусах насекомых (комар, мошка и т.д.) нанести тампоном на место укуса неразведенный "Септисол". Через 10-20 минут неприятные ощущения (боль, зуд и т.д.) в области укуса исчезают.

Товар сертифицирован.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.
Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова.
Адрес издателя и редакции: Томск-50, Московский тракт, 2, тел. 53-11-83, e-mail:gazeta@ssmu. net. ru

Фото - С. Незамесова. Верстка и дизайн - М. Гардинер.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы - рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.
Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Время подписания в печать по графику - 18.00. Подписано в печать в 18.00. Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров.
Заказ № 6291.
Дата выхода в свет: 06.05.2009 г.