НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета 12+ | Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца. | №4 (203) АПРЕЛЬ, 2016 г.

26 апреля - Международный день интеллектуальной собственности

ПАТЕНТ НА СЧАСТЬЕ

«Выражаю искреннюю благодарность за грамотное и оперативное оформление заявки на патент Наталии Георгиевне Зубаревой, она обладает такими качествами, как высочайший профессионализм, эрудиция, а также доброжелательность и терпение», «Благодарим Наталию Георгиевну за ее настойчивость, высокую трудоспособность и большую помощь в написании и оформлении заявок на патенты»... Таких отзывов очень много.

Все они – о работе патентоведа высшей категории Сибирского медицинского университета, патентного поверенного РФ, Отличника здравоохранения Наталии Зубаревой.

На сегодняшний день она – один из самых квалифицированных специалистов не только в Томске, но и в регионе (за Уралом трудятся примерно 50 патентных поверенных). В год Наталия Георгиевна оформляет значительное число заявок на различные объекты интеллектуальной собственности и практически по каждой заявке получает патент.

За таким объемом работы – большой опыт и уникальные знания, которые характеризуют незаурядную Личность.

Родом из детства

Многое в характере, выборе жизненного пути Наталии сформировали родители. Девочка очень любила слушать рассказы отца – Георгия Александровича Кузьмина. Он вспоминал о том, как мечтал поступить в медицинский, но война помешала этим планам; в первые же военные месяцы он получил ранения, а родным сообщили, будто он пропал без вести.

Вернувшись с фронта, он с жадностью постигал азы врачевания в Томском медицинском институте, был Сталинским стипендиатом, высоко эрудированным и одаренным человеком. Фамилии многих профессоров-медиков Наталии были знакомы с детства – у многих отец учился, о других рассказывал с восхищением. Жаль только, что ранения не дали ему полностью реализовать себя, он рано ушел из жизни.

(Окончание на 3-й стр.)

Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»

со склада в Томске

- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.

На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, **т.:** 215-661, 78-19-77, **e-mail:** elatomsk@mail.ru, **сайт:** elamed.com

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

На правах рекламы.

ЛДЦ МИБС

Тысячи томичей выбрали нас за:

- качество и скорость обслуживания,
- профессионализм врачей,
- современное оборудование,
- точность результатов.

предъявителю газеты (купона) - скидка 5%

Адрес: ул. Рабочая, 21 (Больница скорой помощи).
Тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00, без выходных, с 7.00 до 23.00

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Томский НИИ кардиологии

На правах рекламы.

кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49. консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ медицинского, лабораторного и технологического оборудования.

(Лиц. №99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

Офис: пр. Ленина, 110, 5-й этаж, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru
Сервисный центр: пр. Фрунзе, 240-а, стр. 10, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru
Тел./факс: 909-600, 909-200. Сайт — http://delrus.tomsk.ru

На правах рекламы.

ЖИЗНЬ С ДИАБЕТОМ

Темой Всемирного дня здоровья в этом году является диабет - «неинфекционная эпидемия XXI века». Ежегодно количество томичей с этим диагнозом увеличивается на 7%.

Жить с этим недугом взрослым и детям помогают Томской области специалисты амбулаторно-поликлинического эндокринологического отделения Томской ОКБ.

В государственном регистре больных сахарным диабетом Томской области, который отделение формирует как областная эндокринологическая служба, зарегистрировано 35 тыс. человек, из них 320 - дети. Больных диабетом 2 типа (приобретенным благодаря неправильному образу жизни) - 92%, и лишь 8% пациентов с диабетом 1 типа.

- На самом деле больных в три-четыре раза больше, - говорит **заведующая отделением, врач-эндокринолог высшей категории, кандидат медицинских наук Марина Харахулах**, - большинство томичей не знают о своем диагнозе. Часто болезнь протекает бессимптомно, и только когда в организме происходят необратимые патологические изменения, грозящие инвалидностью, пациент вдруг узнает, что у него диабет. Причина роста пациентов с диабетом 2 типа кроется в современном образе жизни. Высококалорийная пища с избытком быстрых углеводов, недостаток физической нагрузки, постоянные стрессы - все это провоцирует данное заболевание.

К сожалению, на данный момент диабет неизлечим. Наша задача как врачей сделать жизнь человека с диабетом максимально комфортной.

Помощь высокой специализации

В системе учреждений здравоохранения области отделение эндокринологии Томской ОКБ осуществляет специализированную медпомощь вторичного уровня.

- Взрослое население и дети со 2-м типом диабета приходят к нам по направлению участкового врача-терапевта или врача-эндокринолога из поликлиники для углубленного консультирования, например, подбора эффективной инсулинотерапии, - рассказывает заведующая. - Также мы ведем диспансерное наблюдение детей до 18 лет с сахарным диабетом 1 типа. Кроме постоянного лечения они бесплатно получают у нас инсулин и тест-полоски для глюкометров.

Как областное медучреждение, мы лечим пациентов из районов области, где эндокринологическая помощь недоступна. В одно посещение нашего отделения такие пациенты проходят обследования и получают рекомендации врача по дальнейшей диагностике или лечению. При необходимости выдаем им заключение для оформления инвалидности. Кроме того, наши врачи регулярно сами выезжают в область для осмотров взрослого и детского населения.

Марина Харахулах подчеркивает, что клинико-диагностическая лаборатория ее отделения уникальна. Кроме традиционного исследования гормонов в крови, здесь осуществляют различные скрининговые исследования для раннего выявления осложнений диабета на органы-мишени. Для изучения динамики работы поджелудочной железы лаборатория проводит анализ гликированного гемоглобина. Только здесь можно провести суточное мониторирование глюкозы крови, чтобы оценить влияние внешних факторов, физических нагрузок, лекарств на колебание сахара в организме.

Кроме диагностики и лечения диабета в отделении активно занимаются профилактикой его осложнений в «Школе управления сахарным диабетом» и кабинете «Диабетическая стопа».

Бороться с диабетом пациентам помогают 9 врачей-эндокринологов, из них 8 имеют высшую профессиональную категорию, 2 - степень кандидатов меднаук.

- Все врачи - члены областного общества эндокринологов, регулярно проходят обучение на различных семинарах в Томске, Новосибирске, - говорит Марина Ивановна. - А по направлению «Школа диабетика» получили московские сертификаты не только доктора, но и медсестры.

Школа больных сахарным диабетом

Здесь занимаются как сами пациенты, так и их родные - родители или супруги. Обучение идет по разным уровням. Ликбез по диабету проводится в группах в форме лекций на темы «Что такое диабет?», «Как правильно питаться», «Осложнения диабета», «Как ухаживать за ногами». Индивидуальные занятия посвящены инсулинотерапии, подсчету хлебных единиц, составлению меню и др. Применяется и интерактивная, игровая форма обучения при помощи широкого набора наглядных пособий, решения логических задач, разбора часто встречающихся проблем.

В кабинете «Диабетическая стопа» проводится диагностика кровоснабжения при помощи сосудистого допплера

Кабинет «Диабетическая стопа»

По общим оценкам, различные формы диабетической стопы развиваются у 70% больных диабетом. Чтобы предупредить серьезные патологии, в кабинете проводят диагностику поражений нервных окончаний ног, проверяют их кровоснабжение, оценивают степень деформации стоп, назначают соответствующую терапию.

Пациент получает рекомендации, как ухаживать за ногами, какую обувь носить, как обрабатывать ссадины.

Здесь же пациентам не только обрабатывают язвы, но и при помощи специального педикюрного аппарата удаляют гиперкератоз кожи стоп, вросшие ногти.

- Уже через 3 года после открытия кабинета количество осложнений на нижние конечности наших пациентов уменьшилось на 26%, - комментирует Марина Харахулах.

Как избежать диабета?

- Предупредить развитие диабета 2 типа можно и нужно, - уверена заведующая отделением. - Необходимо вести здоровый образ жизни, постоянно пользоваться глюкометром. Дважды в год сдавайте в поликлинике анализ крови на уровень глюкозы, обязательно участвуйте в диспансеризации, профосмотрах. Так, например, в 2014 году в ходе диспансеризации взрослого населения Томской области у 1382 человек обнаружили диабет. Помните, ваше здоровье - в ваших руках!

Марина ДИАМАНТ

ГЛЮКОМЕТР «КОНТУР ТС» -
лабораторная точность измерений

КОНТУР ТС (CONTOUR™ TS) – прекрасное сочетание передовых технологий и простоты в достижении точности результатов тестирования. Технология «Без кодирования» от немецкой компании «Байер» устраняет ошибки, связанные с нарушением кодирования. Таким образом, снижаются количество этапов тестирования и погрешности, связанные с введением неправильного кода.

Лабораторная точность измерений достигается благодаря проведению анализа по плазме крови, как это делается в диагностических лабораториях.

ПРЕИМУЩЕСТВА ГЛЮКОМЕТРА «КОНТУР ТС»:

- *маленькая капля крови, необходимая для анализа, - 0,6 мкл, что означает минимальную травматизацию;*
- *большой экран (33 х 25 мм) и хорошо видимый оранжевый порт для введения тест-полоски, что удобно для пожилых людей;*
- *точность измерения при широком диапазоне гематокрита - 0-70% (отношение плазмы к форменным элементам крови);*
- *возможность тестирования любой крови: артериальной, венозной, капиллярной;*
- *запоминание 250 последних результатов тестирования;*
- *увеличенный срок годности тест-полосок после первого открытия флакона с тест-полосками;*
- *большие наборы тест-полосок, позволяющие сэкономить до 30% от стоимости стандартной упаковки.*

Спрашивайте в аптеках Томска!

По вопросам эксплуатации Контур ТС (CONTOUR™ TS) звоните по телефону горячей линии 8-800-200-44-43, квалифицированные специалисты всегда дадут ответ на все интересующие вас вопросы.

На правах рекламы.

ОПЕРАТИВНАЯ ДИАГНОСТИКА СЕПСИСА И ИНФЕКЦИЙ

тест-система «ПрокальцитонинТест»

- исследование занимает **не более 30 минут**
- не требует специального прибора, калибровки
- требуется **не более 0,2 мл** сыворотки крови
- иммунохроматографический принцип
- **полуколичественный** результат *(до 0,5 нг/мл, от 0,5 до 2,0 нг/мл, от 2,0 до 10,0 нг/мл, выше 10,0 нг/мл)*

полностью сопоставима с импортной тест-системой

"ПрокальцитонинТест" ПОЗВОЛЯЕТ:

- поставить, подтвердить или снять диагноз «бактериальный сепсис»;
- дифференцировать тяжелые бактериальные инфекции (в том числе сепсис и септический шок) от вирусных инфекций и других патологических процессов, сопровождающихся сходной клинической картиной.

В НАБОР ВХОДЯТ:

- одна тестовая стрип-полоска + одна пипетка на один тест,
- 25 тестов + 25 карточек сравнения, содержащихся в одной коробке.

На правах рекламы.

БИОТЕСТ in vitro диагностика

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО НПО «БиоТест», г. Новосибирск, ул. Кутателадзе, 4-а, оф. 101. Тел.: (383) 332-94-33, 363-36-18; info@biotst.ru; www.biotst.ru

О НАЦИОНАЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ

Первое заседание консультационного совета Томского национального исследовательского медицинского центра провели руководитель Федерального агентства научных организаций Михаил Котюков и губернатор Томской области Сергей Жвачкин. В нем приняли участие директора академических медицинских институтов, ректоры томских университетов.

– Мы возлагаем на этот уникальный проект большие надежды, должны получить медицинский центр национального масштаба, - сказал на заседании руководитель ФАНО Михаил Котюков. - Главная задача — сохранить высокий уровень научных исследований и медицинской помощи.

Глава региона обратил внимание на ряд аспектов реорганизации.

«Первое — процесс реорганизации должен завершиться в согласованные сроки и пройти с учетом интересов всех участников объединения. Второе — эффективное использование потенциала томских ученых. Работа создаваемого центра будет опираться на наши старейшие научные школы: их традиции и авторитет в результате объединения должны быть не просто сохранены, но и усилены. Третье — максимальное привлечение федеральных ресурсов и инвестиций. Уверен, Федеральное агентство научных организаций и Российская академия наук в этом вопросе станут нашими партнерами. Наконец, четвертое, но самое главное — нам с вами необходимо содействовать максимально быстрому внедрению научных разработок в медицинскую практику. Для меня как губернатора на первом месте здоровье людей», — подчеркнул Сергей Жвачкин.

НОВАЯ МЕТОДИКА РЕАБИЛИТАЦИИ

Томские политехники разработали уникальную методику реабилитации.

С помощью математического моделирования ученые выяснили, как организм ребенка приспосабливается к нарушениям мышечной активности.

- Когда у человека что-то нарушается, его организм начинает приспосабливаться к изменениям. В случае с ДЦП ребенка уже нельзя вернуть в состояние нормы, его походка всегда будет отличаться, - пояснил научный руководитель проекта, профессор кафедры спортивных дисциплин Леонид Капилевич.

Томские ученые намерены научить детей ходить так, как «придумал» их организм. Методика представляет собой комплекс из более чем 200 упражнений, а также сеансов массажа и физиотерапии. В северском «Центре для детей и подростков с ограниченными возможностями» занимаются 30 детей в возрасте от 8 до 14 лет, и уже есть положительные результаты, мальчик с диагнозом «спастический тетрапарез» научился ходить.

ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ

Заведующему гинекологической клиникой Сибирского государственного медицинского университета, кандидату медицинских наук, доценту кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ Владимиру Ткачеву присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

Владимир Ткачев - высокопрофессиональный практикующий врач - акушер-гинеколог высшей категории. На протяжении 20 лет он специализируется на высокосложных операциях на органах малого таза, забрюшинного пространства малого таза, а также на смежных органах. За время работы Владимиром Ткачевым выполнено более трех тысяч операций с применением эндоскопических малоинвазивных технологий, уровень которых достиг в гинекологической клинике СибГМУ мировых стандартов.

Владимир Ткачев является действительным членом национальной ассоциации гинекологов-эндоскопистов России.

«ТАЙНЫЕ ПАЦИЕНТЫ»

Со старта проекта «Входная группа» в 2015 году в Томской области переформатировали работу и обновились 25 регистратур в различных ЛПУ.

В каждой из них появились колл-центр, удобная зона ожидания, установлена электронная очередь, а персонал прошел специальное переобучение.

- Мы понимаем, что не может быть внешне одинаковых «входных групп» из-за разной планировки учреждений, - сказал на открытии «электронных регистратур» в медсанчасти «Строитель» и 4-м роддоме начальник областного департамента здравоохранения Александр Холопов. - Объединять их должны хороший сервис, максимально оперативное распределение потока пациентов, простота дозвона и комфортность для посетителей.

От участников проекта требуется постоянный аудит работы новых регистратур. Дополнительно департамент здравоохранения вводит независимый контроль во всех учреждениях, где открылись «входные группы».

Регистратуры посетят и оценят их услуги «тайные пациенты», в роли которых выступят общественники и сотрудники департамента. Каждый «тайный пациент» по итогам визита заполнит специальную анкету. Первые итоги проекта облздрав подведет в декабре.

ПАТЕНТ НА СЧАСТЬЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Влюбленной в профессию оказалась и мама Наталии, которая тоже окончила медицинский вуз. Всю свою трудовую жизнь (43 года) она проработала в клинике инфекционных болезней мединститута, многие поколения врачей хорошо знали Нину Васильевну Кузьмину – великолепного клинициста-инфекциониста, Отличника здравоохранения. Вот эти увлеченность, жажда знаний и стремление всего себя отдавать любимому делу почти на генном уровне передались и Наталии.

Казалось, девушка непременно пойдет по стопам родителей в медицинский. Но… она испугалась. Побывав однажды в анатомическом музее, решила, что медицина, где много крови и страданий, не для нее. Выбрала химический факультет ТГУ - в 70-е годы химия считалась очень популярной наукой.

Но, видимо, от судьбы не уйдешь. Однажды эта судьба в лице зав. отделом иммунологии Татьяны Николаевны Михайловой пригласила ее работать старшим лаборантом в Центральной научно-исследовательской лаборатории (ЦНИЛе) мединститута. И работа на стыке двух наук - химии и иммунологии - ее очень увлекла. Открылось второе дыхание…

- Я как будто попала в свою стихию – общалась со светилами медицины, о которых была наслышана, - признается Наталия Георгиевна. - Были освоены иммунологические методики, посещала лекции академика Васильева. Принимала участие в проведении экспериментов и написании научных статей. Однако профессиональную деятельность ограничивало отсутствие медицинского образования.

Но жизнь готовила ей еще один поворот. В середине 80-х годов в Томске активно работал Межвузовский патентный отдел, который обучал специалистов для всех отраслевых НИИ и вузов. Наталия Георгиевна смело шагнула в новую специальность.

Профессия патентоведа предполагает широкую эрудицию, высокий интеллект, готовность к постоянному процессу познания, высокую ответственность за порученное дело. Все эти качества у нашей героини были. А также еще и настойчивость, с которой она начала овладевать этой междисциплинарной специальностью, включающей правовые, экономические, специальные знания. Составление заявки на изобретение непростой процесс, требующий знания ряда юридических тонкостей и процесса делопроизводства заявки. К сожалению, нередки случаи, когда изобретатель, создавший патентоспособное изобретение, вследствие допущенных ошибок не получает патента.

Звездный час

И вот новый счастливый случай. Известнейший хирург, профессор Борис Ильич Альперович пригласил в свой творческий коллектив совсем еще «юного» патентоведа. С ним она отправилась в Москву, чтобы в объединении «Лицензинторг» оформить документы для заключения лицензионного договора с фирмой «Пфайзер», США (включившего переговоры с крупными фирмами США и Японии, показательные операции на базе клиник Москвы) на разработку «Криоультразвуковой скальпель».

- Это был бесценный опыт защиты разработки и ее коммерциализации, - вспоминает Наталия Георгиевна. - Приходилось работать сутками, сотрудничать со столичными учреждениями, министерствами, Госкомизобретений, Торгово-промышленной палатой, зарубежными компаниями и одновременно в течение двух лет получать высшее патентное образование в ЦИПК г. Москва. Всего в 1985-1995 годах были запатентованы разработки на различные хирургические криоинструменты в 15 странах мира и получены 23 зарубежных патента! Подобного опыта до сих пор нет ни у одного российского медицинского вуза.

Получили признание не только томские хирурги, но и патентовед Наталия Зубарева. В 2005 году она возглавила отдел интеллектуальной собственности и внедрения медуниверситета.

Чтобы идти в ногу со временем, Наталия Георгиевна регулярно повышает свою квалификацию на международных семинарах, школах-конференциях, на которых часто выступает с докладами, также проходила стажировку в Швейцарии, знакомилась с работой Всемирной организации интеллектуальной собственности (ВОИС). А еще она постоянно работает со специальной литературой. Законодательство в области интеллектуальной собственности постоянно обновляется, и нужно соответствовать новым требованиям. Тем более это необходимо для того, чтобы постоянно вести большую методическую работу с изобретателями и читать лекции по патентному и авторскому праву аспирантам.

- Патентоведение – это не только мой образ жизни, это моя жизнь! - признается Наталия Георгиевна. - Я счастливый человек, потому что занимаюсь любимой, творческой работой, встречаюсь с интересными людьми, которые творят, выдумывают и… доверяют мне самое сокровенное. И когда в результате нашей совместной творческой работы появляется патент, я радуюсь вместе с авторами.

Валентина АНТОНОВА

АХ, КАКАЯ ЖЕНЩИНА!

Несмотря на полную загруженность, Наталия Георгиевна остается очень привлекательной, ухоженной и модно одетой женщиной. Когда-то она сама кроила и шила себе наряды, от которых коллеги приходили в восторг. Чувство стиля и вкуса подкрепляют художественные способности – она, как и отец, неплохо рисует. А еще имеет музыкальное образование и очень любит стихи, иногда сама пишет.

Первый их слушатель – любимый муж, с которым она училась в одном классе и идет по жизни уже около 45 лет. Супруг Георгий - главный ценитель и ее кулинарных изысков. Впрочем, она умеет удивлять не только его, но и одноклассников, с которыми они очень часто встречаются, и многочисленных родственников.

Как ей удается все успевать и щедро дарить свои силы, способности окружающим? На это Наталия Георгиевна с улыбкой ответила:

- Мой девиз – «Хочешь быть счастливым – будь им и поделись с другими!»

Такие слова о себе может сказать только человек целеустремленный, который самостоятельно многого добился в жизни, и готовый дарить людям свои достижения.

Да и судьба ей сделала намек: патентовед Зубарева родилась 14 апреля, и в апреле отмечают профессиональный праздник те, кто создает инновационные продукты.

Этот весенний день рождения у Наталии Георгиевны будет юбилейным, и среди тех, кто ее поздравит, наверняка будет много изобретателей – с кем она работает более трех десятков лет.

В канун наступающего Международного дня интеллектуальной собственности поздравляю всех, кто создает инновационные продукты!

Желаю всем здоровья, творческих озарений, максимальной самореализации и удачи!

Наталия ЗУБАРЕВА, заведующая отделом интеллектуальной собственности и внедрения СибГМУ

НА здоровье! №4, апрель, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ПОРТРЕТ НЕОБЫКНОВЕННО

Томичам Татьяну Васильевну Соломатину представлять не нужно: ее знают как руководителя медицинского объединения «Здоровье», кандидата медицинских наук, другим хорошо известна ее общественная работа в качестве депутата, председателя комиссии по здравоохранению Законодательной Думы Томской области, сопредседателя регионального отделения Общероссийского народного фронта.

Секрет ее популярности в том, что она не просто участвует в деловой и общественной жизни нашего региона, а везде добивается успехов и побед. И при этом остается изящной и привлекательной Женщиной.

В этот юбилейный для Татьяны Васильевны апрель она делится самым сокровенным, а те, кто ее очень хорошо знает, высказывают о ней свои мнения.

Получается коллективный портрет, нарисованный разными красками-характеристиками, но высвечивающий ее характер, наклонности и многогранную деятельность.

блиц-опрос

- Татьяна Васильевна, кто ваши Учителя по жизни?

- Детство мое прошло на севере области, в поселке Молодежный Каргасокского района, среди простых людей. Моими главными учителями стали родители - мама Тамара Иннокентьевна и папа Василий Петрович, у которых я училась трудолюбию, бережному отношению к семье, своим друзьям.

Большую роль в моем воспитании сыграла бабушка Елена Михайловна, всю жизнь проработавшая в колхозе, вырастившая троих детей без мужа (пропал без вести в войну). Несмотря на пережитое, от нее исходили такой позитив, любовь к окружающим, что это стало примером для меня.

С благодарностью я отношусь к школьным учителям - Костареву Валерию Флегонтовичу, его жене, учителю немецкого языка и директору школы Ирине Дмитриевне Костаревой, к учителю физики Бугарскому Григорию Васильевичу. Помимо предметов они учили нас быть порядочными, отзывчивыми людьми. На мой выбор профессии и жизненного пути оказали влияние и книги, которые я запоем читала по ночам. Папа строжился, говорил, что испорчу зрение, так и вышло.

В мединституте для меня Богом врачевания был терапевт, академик Яблоков Дмитрий Дмитриевич. Среди замечательных педагогов отметила бы невролога Федорову Ирину Михайловну. Когда стала работать в кожно-венерологическом диспансере, то профессионализму училась у главврача Альбины Павловны Гальцовой. А сегодня мои учителя - сама жизнь и люди, которые окружают.

- Что Вам больше всего нравится в профессии?

- Как врач я испытываю большое удовлетворение от того, что помогаю людям восстанавливать здоровье – самое ценное в жизни. Как бизнесмен ценю самостоятельность и независимость, если что-то получается - это мой успех, если нет - моя неудача.

«Лидер во всем»

Чингис АКАТАЕВ, заместитель Губернатора Томской области по социальной политике:

- С Татьяной Васильевной я познакомился еще лет 30 назад, уже тогда она поразила меня своей привлекательностью, мягкой улыбкой и мудрой речью, хотя стержень в характере и жесткость в решениях чувствовались. С годами она не потеряла самое важное: сохранила внешнюю и внутреннюю молодость, осталась такой же очаровательной и динамичной. Сегодня это образец Женщины, которая умеет жить в полной гармонии: уделяет время бизнесу, политике, семье.

По роду деятельности мне приходится с ней часто общаться, и я вижу, что ее детище - медицинское объединение - постоянно развивается; сегодня оно занимает около 2 тыс. метров на двух этажах, а Татьяна Васильевна уже думает над увеличением площадей, расширением услуг. Причем работа учреждения организована очень четко. Все знают, что сейчас в лечебных учреждениях области внедряется проект «Входная группа» по модернизации работы регистратуры. Так вот, эту идею нам подсказала Татьяна Васильевна, мы взяли пример с работы ее регистратуры, логистики приема пациентов: расположения кабинетов, размещения указателей и др. И сейчас этот опыт распространяется не только в нашем регионе, его подхватывают и другие области.

Быть первой - это в ее характере. И мы уже не удивляемся, например, что она 15 лет организует работу «Плавучей поликлиники». Это важный социальный проект – в пяти малодоступных районах области тысячи людей ежегодно проходят профосмотры и диспансеризацию.

Особенность Татьяны Васильевны в том, что она не просто озвучивает проблемы, она обязательно говорит КАК их решать. Этот конструктивизм, профессионализм отмечает и Губернатор области Сергей Анатольевич Жвачкин. Именно ей он дает важные поручения, например, в системе лекарственного обеспечения сельчан.

Заметили ее и на федеральном уровне: во время встречи актива ОНФ с Президентом Владимиром Путиным в декабре прошлого года она привлекла внимание к проблемам, имеющим значение для всей страны.

Я хочу пожелать Татьяне Васильевне душевной гармонии, удовлетворения от любого дела, каким бы она ни занималась, а также внимания и заботы со стороны близких и окружающих ее людей. Она это заслужила!

«Настоящий Депутат»

Оксана КОЗЛОВСКАЯ, председатель Законодательной Думы Томской области:

- Татьяна Васильевна Соломатина — удивительный человек. Я знаю ее много лет, и с годами она становится только энергичнее.

С ее приходом в Думу, где она возглавляет комиссию по здравоохранению, работа в этом направлении вышла на новый уровень: на каждом своем заседании депутаты рассматривают целый пакет архиважных, острых, волнующих большое количество людей проблем и вопросов.

Существенное увеличение финансирования лекарственного обеспечения онкобольных и других льготных категорий (со 129 до 456 млн рублей) — во многом ее заслуга. Да и тема онкологии в целом благодаря ей приобрела совершенно иное звучание. Результатом стало принятие целого ряда важных решений.

Татьяна Васильевна хорошо знает проблематику и частного, и государственного здравоохранения, умеет на равных общаться с самыми разными людьми, поэтому ей удается решать множество острых проблем, которые возникают как между врачами и пациентами, так и между медучреждениями.

Татьяну Соломатину хорошо знают в Министерстве здравоохранения РФ, в активе Общероссийского народного фронта. Все это позволяет ей поднимать непростые вопросы здравоохранения и на федеральном уровне.

Наконец, это человек со сложившейся историей успеха – медицинское объединение, которым она руководит, пользуется большой популярностью и, что самое главное, постоянно развивается. Думаю, Сибирский медицинский университет может гордиться такой выпускницей!

Желаю ей новых успехов на политическом поприще и неиссякаемой энергии!

«Надежный партнер»

Виктор КОЗЛОВ, директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Томской области:

- С Татьяной Васильевной нас связывают крепкие партнерские отношения, ведь медицинское объединение «Здоровье» - частная медицинская организация, которая одной из первых в Томске стала работать в системе обязательного медицинского страхования и продолжает сотрудничество с Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Томской области по сей день. Татьяна Васильевна также входит в состав Комиссии

ОЙ ЖЕНЩИНЫ

- Какое качество своего характера вы считаете определяющим?

- Упорство в достижении поставленной цели, умение находить положительные моменты в любой ситуации.

- Чем Вы гордитесь?

- Горжусь моими родными людьми, делом, в которое вкладываю душу. Гордость вызывают мой коллектив в целом и каждый человек в отдельности, потому что любой из них - профессионал и замечательный сотрудник.

- О чем Вы сегодня мечтаете?

- Мечтаю, чтобы мы жили спокойно, была уверенность в завтрашнем дне у наших детей, моих коллег и всех, кто живет в нашей стране.

«Моя вторая половинка»

Виктор СОЛОМАТИН, врач-психотерапевт, супруг:

- У нас студенческая семья, мы познакомились на танцах в общежитии Томского мединститута, где оба учились, только я на 3 курса был старше. Чем она меня привлекла? Тем же, чем и сейчас, спустя несколько десятков лет совместной жизни, – своей яркостью, активностью, общительностью, словом, неким шармом, который присущ только ей.

Она трудоголик по натуре, мысли о работе, проектах не оставляют ее и дома. Частенько она советуется со мной, я как психиатр и психотерапевт стараюсь разложить ситуацию по полочкам, проанализировать. Но моя сдержанность толкает ее на большую активность.

Приведу такой пример. Как-то на отдыхе нам предложили заняться дайвингом – нырнуть с аквалангом. Пока я раздумывал, она одела снаряжение и смело с инструктором рванулась вглубь!

У нее нет преград, которые бы она не одолела. Так, рождение дочери на старших курсах вуза не было помехой отлично окончить учебу, отсутствие аспирантуры не сказалось на защите кандидатской диссертации, большая нагрузка руководителя для нее не преграда, чтобы активно заняться общественной работой. Она может войти в любую дверь, если это нужно для дела, для людей.

И поможет в любой ситуации. Однажды мы на машине возвращались из Юрги (Татьяна Васильевна всегда за рулем), вдруг у встречного автомобиля лопаются покрышки, и он перед нами летит в кювет, чуть не задев нашу машину. Супруга осмотрела пассажиров (к счастью, никто серьезно не пострадал), позвонила в скорую, а ребенка на своей машине мы все-таки привезли в травмпункт.

При всем при этом она Женщина с большой буквы – всегда быть в форме, причесанной, модно одетой - ее стиль жизни. Она хорошая жена: умеет быстро и вкусно готовить, любит в доме порядок и уют, всегда внимательна и заботлива. Мы не ссоримся – для этого нет времени и поводов. Вырастили любимую дочь Екатерину, а теперь наша общая радость и гордость – внуки, Танечке 9 лет, Марку 3 года.

Вместе мы гуляем, играем, ходим на спектакли. У нас счастливая семья, проверенная временем, мы опираемся друг на друга, доверяем друг другу, а в этом и есть суть любви.

Всей семьей желаем Татьяне Васильевне, чтобы она была здорова и счастлива рядом с нами долгие годы!

«Студенческая подруга»

Ирина ЕВТУШЕНКО, главный врач ОГАУЗ «Областной перинатальный центр», зав. кафедрой акушерства и гинекологии СибГМУ, профессор, депутат Думы г. Томска:

- Татьяну Васильевну я знаю со студенческой скамьи, мы учились на одном лечебном факультете Томского медицинского института, только она была курсом старше. А сдружились мы так: у меня единственной в общежитии были фигурные белые коньки, и девчонки брали их покататься. Чаще всех стояла на этих коньках Татьяна.

Уже в студенчестве она отличалась энергией, общительностью и… красотой! Такой она остается и сегодня, мы дружим и профессионально сотрудничаем все эти годы.

В последнее время мы часто взаимодействуем как депутаты. И я хочу со всей основательностью сказать, что в областную Думу пришел человек, который компетентен в вопросах здравоохранения, экономики, разбирается во всех проблемах бюджетного финансирования, лекарственного обеспечения. И кроме того, это очень неравнодушный человек, я бы сказала Депутат с большой буквы. Ведь мы все привыкли, что к депутатам обращаются с жалобами и просьбами, а она, как депутат, сама обращается: «Давайте помогу», «Предлагаю вместе сделать…» Это дорогого стоит! Мы равняемся на нее.

Хочу пожелать Татьяне Васильевне удачи и осуществления всех ее амбициозных проектов!

«Профессионал высокого класса»

Александр ХОЛОПОВ, начальник департамента здравоохранения Томской области:

- Татьяна Васильевна Соломатина – эффективный менеджер, отличный организатор и профессионал своего дела. Как председатель областной комиссии по здравоохранению Законодательной Думы ТО она всегда помогает решать насущные проблемы здравоохранения региона. В том числе горячо поддержала проект «Входная группа», развитие государственной сети аптек в регионе, с помощью совместных рейдов с департаментом регулярно контролирует цены на лекарства в региональных аптеках, всегда отзывается на призыв обеспечить достаточное финансирование медицинских учреждений области и многое другое.

Огромный вклад в развитие здравоохранения и доступности медпомощи в отдаленных северных поселках оказывает «Плавучая поликлиника», которая с 2001 года под началом Татьяны Васильевны осуществляет выезд самых лучших докторов на север Томской области. Благодаря этому проекту ежегодно обследование и лечение получают порядка шести тысяч жителей самых отдаленных населенных пунктов Томской области.

Возглавляемое ею медицинское учреждение оказывает услуги по 50 медицинским специальностям, но особенность его еще и в том, что Татьяна Васильевна организует научно-исследовательскую работу сотрудников, которые являются сообладателями ряда патентов в области новых медицинских технологий, что позволяет оказывать высококвалифицированную помощь населению.

Удивительно, что все это делает хрупкая, обаятельная женщина!

От всей души желаю Татьяне Васильевне крепкого здоровья, новых успешных проектов и личного счастья!

«Решительный руководитель»

Дмитрий КАЛИНКИН, главный врач МО «Здоровье»:

- Директор нашего объединения – человек предельно конструктивный, Татьяна Васильевна всегда нацелена на конкретный результат. Она мыслит стратегически, считает, что надо обязательно видеть перспективу, просчитывать все этапы движения вперед (кстати, математика – одна из ее любимых наук). Поэтому объединение неуклонно развивается.

За почти 19 лет «Здоровье» выросло во всех направлениях: увеличилось количество отделений, подразделений, а с ними значительно расширился спектр предлагаемых медицинских услуг. Объединение «Здоровье» стало томским брендом. И заслуга в этом – нашего генерального директора.

В новейшей истории нашей страны трудно назвать особо благоприятное время для развития бизнеса. Предпринимателям всегда приходится рисковать. Так вот, Татьяна Васильевна – смелый и решительный менеджер, но не безоглядный.

Она терпеливо, последовательно, с большой работоспособностью идет к поставленным целям. И вовлекает в это движение весь коллектив, который насчитывает сейчас более 250 человек.

Для Татьяны Васильевны важно, чтобы в коллективе был доброжелательный, деловой настрой. Про нее говорят: «Строгая, но справедливая».

Особое отношение у нее к пациентам (в год объединение насчитывает более 200 тысяч посещений). Ее девиз: «Все для удобства, качественной и результативной медпомощи пациентам».

Ей по праву присуждали пальму первенства в областном конкурсе «Женщина – директор года» и во Всероссийском конкурсе «Лучший врач года» в номинации «Лучший руководитель медицинского учреждения».

От имени коллектива мы желаем Татьяне Васильевне новых успехов, а для их достижения – здоровья, энергии, творческих озарений!

по утверждению тарифного соглашения на оплату медицинской помощи по обязательному медицинскому страхованию на территории нашей области.

Как член комиссии она всегда занимает принципиальную позицию и умеет ее отстаивать. С такими людьми приятно и интересно работать.

Татьяна Васильевна зарекомендовала себя не только как прекрасный организатор здравоохранения, но и как компетентный и ответственный политик, глубоко знающий проблемы томской медицины.

Она умеет определять приоритетные задачи развития здравоохранения, улучшения качества жизни людей.

При этом сочетает в себе хрупкость и большую силу, доброту и твердость характера, утонченность и умение находить выход из любой ситуации.

Я хочу пожелать Татьяне Васильевне счастья, здоровья, любить всем сердцем и быть любимой!

Пусть ее окружают только верные друзья и близкие люди, которые будут поддерживать в любой ситуации и говорить добрые нежные слова каждый день!

«Инициатор и благотворитель»

Татьяна ДОМНИЧ, заместитель Мэра города Томска по социальной политике:

- С работой объединенияы «Здоровье» и его руководителем Татьяной Васильевной я познакомилась, когда трудилась в городском управлении здравоохранения.

Объединение не раз становилось победителем различных конкурсов, в том числе такого, как «Лучшие товары и услуги Томской области», а его директор поразила меня инициативностью, небывалой работоспособностью. Причем это касается не только профессиональных обязанностей. Татьяна Васильевна активно занимается благотворительностью. Ежегодно оказывает финансовую помощь в укреплении материально-технической базы социальных учреждений города Томска (детские сады, школы, дома детского творчества, спортивные клубы). Она инициатор и участник городских программ по благоустройству города, строительству детских и спортивных площадок.

Особое внимание Татьяна Васильевна уделяет вопросам, связанным с профилактикой заболеваний и пропагандой здорового образа жизни томичей.

Вместе с ней в качестве депутатов (она областной Думы, я - городской) мы работали на одном Белоозерском округе. Она очень многое делает для своих избирателей, например, в Октябрьском районе г. Томска организовала социальную акцию «Территория здоровья», в рамках которой все желающие смогли пройти бесплатное обследование у врачей - узких специалистов.

Татьяна Васильевна душу вкладывает в любое дело и старается все сделать на «отлично». Таким руководителем и депутатом наш регион может только гордиться!

Пусть ей всегда сопутствуют удача и успех во всех делах!

Подготовила Валентина АНТОНОВА

НА здоровье! №4, апрель, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

«ЛЕСНАЯ ДАЧА» КАК ДОМ РОДНОЙ

На правах рекламы.

Вот уже 45 лет «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лесная дача» создает уют домашнего очага для одиноких пенсионеров и людей с ограниченными возможностями.

Директор дома-интерната "Лесная дача" Надежда Контус

Дом-интернат расположился в живописном месте правого берега Оби Шегарского района, в окружении соснового бора. За годы его работы здесь нашли свое пристанище 6500 инвалидов и пенсионеров.

Сегодня это один из самых крупных социальных стационаров региона. Одновременно здесь проживают 610 получателей социальных услуг. Средний возраст подопечных - 68 лет, почти половина из них лишена поддержки семьи. Значительное количество постояльцев находится на постоянном постельном режиме и нуждается в постоянном уходе. Наряду с ними здесь проживают и молодые инвалиды, которые обслуживают себя самостоятельно и даже создали 20 супружеских пар.

- Наш коллектив старается не только оказывать социальную, медицинскую помощь постояльцам, занять их досуг, но и создать ощущение, что они живут в одной большой семье, - говорит **директор интерната Надежда Контус.**

И нужно сказать, что коллективу это удается. В 2015 году по результатам общественной независимой оценки качества работы социальных учреждений области «Лесная дача» заняла первое место среди домов-интернатов.

Комфортная среда

- «Лесная дача» - это мини-город, - рассказывает Надежда Петровна. - На территории в 13,9 га расположены два стационарных корпуса для наших постояльцев, магазины, парикмахерская, кафе, гостиница, парковая зона.

Дом-интернат сразу создавался под нужды людей с ограниченными возможностями, поэтому он оборудован пассажирскими лифтами, пандусами, поручнями. Есть здесь и актовый, спортивный залы, открытый стадион.

Постояльцы «Лесной дачи» в соответствии с рекомендациями врачей проживают в профильных отделениях в зависимости от степени нуждаемости в помощи и медицинском уходе, например в круглосуточном патронаже.

Инвалиды и пожилые люди находятся здесь под постоянным наблюдением 3 врачей-терапевтов и 20 медицинских сестер. Кроме того, они прикреплены к районной больнице и поликлинике, в случае обострения заболевания оперативно направляются в профильные стационары г. Томска.

В условиях самого дома-интерната постояльцы могут получить физиолечение, курс массажа, заниматься лечебной физкультурой.

При необходимости пациентов обеспечивают техническими средствами реабилитации, сопровождают в Бюро медико-социальной экспертизы для оформления инвалидности.

Только позитивные эмоции!

Особое внимание в «Лесной даче» уделяют досугу проживающих - здесь есть занятия на любой вкус. В доме-интернате одна из крупных библиотек района с книжным фондом 11000 книг (в том числе издания для слепых и слабовидящих). Пожилые люди и инвалиды имеют возможность получать свежую периодику прямо в свою комнату. Для тех, кто хочет овладеть современными информационными технологиями, открыт компьютерный класс.

С уважением к запросам проживающих и их религиозным чувствам оборудована молельная комната, где регулярно проводятся церковные службы.

В «Лесной даче» активно работают кружки художественной самодеятельности, есть собственный вокальный ансамбль «Кумушки». Кроме того, в гости с концертами в «Лесную дачу» приезжают творческие коллективы со всей области.

Ежегодно дом-интернат принимает участников областных фестивалей-конкурсов для людей с ограниченными возможностями «Поверь в себя» и «Преодолей себя», где несколько сотен участников соревнуются в игре в шашки и шахматы, теннисе, бросках мяча в баскетбольную корзину, стрельбе из пневматической винтовки, а также в творческих конкурсах.

В каждом из таких мероприятий участвует сборная команда и самого дома-интерната. Так, в 2015 году в общекомандном зачете фестиваля-конкурса «Преодолей себя» команда «Лесной дачи» заняла первое место.

Золотые кадры

Комфортную и насыщенную событиями жизнь постояльцам «Лесной дачи» обеспечивают 290 сотрудников, из которых 22 человека работают в учреждении более 30 лет. А Надежда Контус возглавляет дом-интернат вот уже 35 лет.

- Наши сотрудники имеют награды от администрации Томской области, Министерства труда и социального развития РФ, Правительства РФ, - рассказывает директор. - Старшая медсестра Мария Латышева - серебряный призер всероссийского конкурса «Лучший работник учреждения социального обслуживания», третье место в этом же конкурсе заняла санитарка Наталья Сейвальд. У нас сложился замечательный коллектив. Уверена, что наш дом-интернат в будущем сделает счастливее жизнь еще многих пенсионеров и людей с ограниченными возможностями!

Для определения на жительство в дом-интернат «Лесная дача» необходимо обратиться в Центр социальной защиты населения по месту вашего жительства.

Адрес «Лесной дачи»: 636143, Шегарский район, п. Победа, т. (8-38247) 42-488. Сайт - www.ldacha.tomsk.ru

СЕЗОН КЛЕЩЕЙ

Этой весной исполняется 79 лет с момента обнаружения клещевого энцефалита в дальневосточной тайге. Вирус впервые был выделен в 1937 году Львом Зильбером, советским иммунологом и вирусологом, создателем школы отечественной медицинской вирусологии.

С тех пор эта вирусная болезнь постепенно с Дальнего Востока распространилась до Европы, а также продвинулась с северных широт в южные.

В России количество укушенных клещами ежегодно растет. Если в 2010 году в пункты серопрофилактики на территории РФ обратились 455 тыс. человек, то в 2015 - около 537 тыс. человек. Доля зараженных энцефалитом клещей также увеличивается. В 2015 году она составляла в разных регионах 10-20%.

В естественной среде вирус находится в крови лесных животных: крупных копытных, грызунов, хищников и птиц.

Основными распространителями вируса являются иксодовые клещи: собачий и таежный (наиболее опасные для человека дальневосточный и сибирский подтипы).

Сезон клещевого энцефалита начинается с началом весны, как только температура становится выше 5°С. Клещи после зимовки активизируются, поднимаются из листовой подстилки наверх и расползаются по траве и низкому кустарнику. То, что клещи сидят на деревьях и прыгают на человека сверху, – это миф!

Кроме того, заразиться можно и при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса. Отмечаются и редкие случаи, когда заражение происходит при употреблении сырого молока инфицированных коров, коз, овец, лошадей. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и др.

Лечение клещевого энцефалита проводится только в условиях стационара.

Если вы сделали прививку от клещевого энцефалита, это вовсе не значит, что клещи вам теперь не страшны. Вакцина спасет вас только от клещевого энцефалита, но не от всех тех других болезней, переносчиком которых может быть укусивший вас клещ.

Наш сибирский иксодовый клещ является переносчиком не только клещевого энцефалита, но и других опасных заболеваний:
- **болезнь Лайма (боррелиоз),**
- **монoритарный эрлихиоз человека,**
- **гранулоцитарный анаплазмоз человека.**

Еще один вариант сохранить свое здоровье - приобрести страховой полис от укуса клеща. В страховое покрытие такого полиса включены услуги по иммунодиагностике клещевого энцефалита, болезни Лайма и других заболеваний (в зависимости от страховой компании), включая исследование самого клеща на наличие вируса. Помимо профилактики, диагностики и лечения заболевания, также предлагается стационарное лечение при развитии заболевания, связанного с укусом иксодового клеща.

Стоимость таких медуслуг составляет несколько десятков тысяч. Сам же полис в зависимости от страховой компании может стоить от 200 до 500 рублей. В случае, если вас укусил клещ, - выгода от приобретения полиса очевидна.

В ТОМСКИЕ БОЛЬНИЦЫ ЗАВЕЗЛИ ИММУНОГЛОБУЛИН

Как сообщает пресс-служба Администрации Томской области, начало работы пунктов серопрофилактики предопределит активность клещей и увеличение числа обратившихся за помощью — как правило, это конец апреля.

До этого времени пострадавших от укусов клещей томичей будут принимать в медсанчасти № 2 (ул. Бела Куна, 3) и в межвузовской больнице (ул. Киевская, 74, с 8 до 14 часов в рабочие дни). Детям окажут помощь в приемном покое детской горбольницы № 1 (Московский тракт, 4). В настоящее время в томские больницы поступил запас иммуноглобулина — 2 500 доз, которые обошлись бюджету в 2 млн рублей. Также в регион поступит еще 1100 доз препарата.

По словам главного инфекциониста департамента здравоохранения Юлии Ковшириной, иммуноглобулин, введенный не позднее трех дней после укуса, обеспечивает защиту от клещевой инфекции. Эту же задачу решают плановая и экстренная вакцинации.

КОМЕСТРА-ТОМЬ
страховая корпорация

Страхование от клещевого энцефалита, болезни Лайма и ЭРЛИХИОЗА

Лиц. С №1867 70 ФССН.
На правах рекламы.

- Для коллективов - **СКИДКИ.**
- Страховая сумма (профилактика, диагностика, лечение, обеспечение медикаментами, санаторное восстановление) за счет «Коместры» -

500 000 рублей!!!

закажи полис на сайте www.komestra.tomsk.ru

ПРОГРАММА
«ВЕСЕННИЙ ОБЕРЕГ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»

Офисы «Коместры» в г. Томске:
- **пр. Фрунзе, 115, тел. 44-00-88,**
- **ул. Красноармейская, 103, тел. 51-72-48.**

Офис «Коместры» в г. Северске: пр. Коммунистический, 94, тел. (3823) 52-47-07.

ВАША УЛЫБКА - НАША РАБОТА

Стоматологическая клиника «Харизма» успешно борется с пародонтитом у взрослых и детей

По данным ВОЗ, около 70% взрослого населения планеты теряет свои зубы из-за пародонтита. Что это за коварное заболевание и как с ним эффективно бороться, рассказывает генеральный директор стоматологической клиники «Харизма», врач-стоматолог с 20-летним стажем работы Оксана Шитая.

- Оксана Николаевна, ваша клиника специализируется в области пародонтологии. Это связано с тем, что пародонтит настолько часто встречается?

- Сегодня, к сожалению, пародонтит встречается не только у взрослых, но и у молодых людей. Нужно сказать, что это заболевание - лишь одна из многих патологий пародонта - комплекса тканей, которые удерживают зуб на своем месте. Лечение пародонта - это целый раздел стоматологии, требующий профессиональной специализации.

- Какие у пародонтита симптомы?

- Начинается он с воспаления десен. Пациент во время чистки зубов или еды вдруг замечает кровь. Если не обратиться в этот момент к стоматологу, то воспаление переходит глубже, в остальные ткани, что вызывает их ослабление и довольно быструю потерю здоровых зубов.

Симптомами также могут быть неприятный запах изо рта, гнойные выделения в деснах, смещение зубов.

- А что провоцирует это заболевание?

- Заболевание пародонта (десен) - это воспаление, вызываемое бактериями. В течение дня они размножаются в полости рта и образуют липкую, почти невидимую пленку на зубах - так называемый налет. Самостоятельно зубной налет убрать невозможно, даже если регулярно чистить зубы щеткой и флоссом. Со временем он превращается в зубной камень. Зубной налет и камень вызывают покраснения и воспаление десен, в результате чего при чистке зубов десны могут кровоточить. Такое состояние пародонта называется гингивитом.

Со временем токсины в зубном налете приводят к разрушению поддерживающей ткани и кости зуба (потере костного прикрепления), в результате чего образуется невидимый невооруженным глазом карман между зубом и десной. Стоматологи называют его «десневой карман». Состояние десневого кармана является главным индикатором здоровья пародонта пациента. Чтобы измерить длину этого кармана, стоматолог и гигиенист применяют периодонтальный зонд.

Генеральный директор стоматологической клиники «Харизма», врач-стоматолог Оксана Шитая

- Можно ли это заболевание выявить на профилактическом приеме врача в самой начальной его стадии?

- Именно для этого и предназначены профилактические приемы. В диагностике заболеваний десен в нашей клинике используется компьютерная система «Florida Probe» - на сегодняшний день самая передовая технология, которая используется во всем мире. Это компьютеризированный оптический аппарат, который замеряет глубину десневого кармана с точностью до 0,2 мм. Благодаря этому мы можем точно диагностировать пародонт даже при отсутствии видимых признаков. Результат исследования представляется наглядно и доступно на экране монитора.

- Если у пациента выявили пародонтит, то как его нужно лечить?

- В первую очередь мы устраняем зубной камень. Для этого используем ультразвуковую систему «Vektor». Благодаря своему бесконтактному воздействию она считается самой щадящей на сегодняшний день, практически не имеет противопоказаний. Можно использовать даже для пациентов с протезами.

Такая ультразвуковая обработка зубов полностью исключает болезненные ощущения и практически не доставляет пациенту дискомфорт.

При использовании системы «Vektor» восстановление мягких тканей десны происходит быстрее, чем при использовании других методик.

Избавившись от зубного камня, мы проводим противовоспалительную обработку десневых карманов. Она нацелена на то, чтобы подавить патогенную микрофлору и запустить процесс восстановления тканей. Процедура проводится с использованием аппарата для фотоактивируемой дезинфекции десен «FotoSan». В основе такой дезинфекции - высокоэффективный свет определенной длины волны (из красного спектра), используемый совместно со светочувствительными веществами - фотосенситайзерами.

Уникальность этих веществ в том, что они имеют свойство скапливаться только в пораженных бактериями тканях десны. При воздействии светового луча на пораженную область фотосенситайзеры выделяют атомарный кислород, который разрушает агрессивные микроорганизмы.

Данная система действует практически моментально, эффективна для борьбы со всеми возможными микроорганизмами полости рта. Она минимизирует лекарственную нагрузку на организм и не имеет противопоказаний.

После того как острый пародонтит будет устранен, дальнейшее лечение подбирается в зависимости от конкретной клинической картины. Применяя в комплексе диагностическую систему «Florida Probe», лечение с помощью системы Vector и антибактериальную обработку карманов «FotoSan», в 90% случаев можно обойтись без хирургических методов лечения пародонта.

Приглашаем томичей в нашу клинику на профилактические осмотры и лечение пародонтита!

Весь апрель у нас проводится бесплатная диагностика заболеваний тканей пародонта с помощью компьютерной программы «Florida Probe».

Марина ДИАМАНТ

Адрес клиники: г. Томск, ул. Пушкина, 9-а (район Белого озера), 2 этаж.
Первичный прием - БЕСПЛАТНО.
Телефон для записи - 65-15-75.
Время приема:
пн. - пт.: 9.00 - 20.00
суббота: 10.00 - 17.00.

На правах рекламы.
ХАРИЗМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

история одного проекта

СТАНОВИМСЯ СТРОЙНЫМИ ПРАВИЛЬНО!

Участник проекта Андрей

Мы продолжаем рассказывать читателям о социальном проекте «Становимся стройными ПРАВИЛЬНО!» (см. номера газеты за январь, февраль этого года).

В этом номере своей историей борьбы с избыточным весом делится один из 4-х участников проекта Андрей (41 год):

- После окончания института устроился на сидячую работу, спортивных нагрузок стало гораздо меньше, и началось резкое увеличение массы тела. В двадцать лет мой вес был 90-92 кг, а в тридцать лет я пополнел до 115-118 кг. Думаю, немаловажными факторами роста веса явились приобретение автомобиля и вечерние посиделки за кружечкой пива с друзьями. Я начал заниматься спортом, но, к сожалению, мой вес не сдвигался в меньшую сторону.

На момент начала проекта мой вес был 135-137 кг. Заниматься спортом становилось очень тяжело, да еще добавились одышка и боли в суставах.

Мечтал вернуться к активному образу жизни, почувствовать себя полноценным человеком. Хотелось двигаться с легкостью и не думать о том, что могут возникнуть и другие проблемы со здоровьем, связанные с дальнейшим увеличением моего веса.

Диетолог Ольга Николаевна при первой встрече объяснила на доступном мне языке многие вещи, происходящие в организме человека, которые я не знал до 40 лет. И это была очень полезная информация.

За время проекта у меня изменилось отношение к принятию пищи. Каких-либо неудобств и голода при этом я не испытываю, рассчитанных продуктов вполне хватает для нормальной жизни.

Я получил много положительных эмоций, а самое главное - изменил свои взгляды, связанные с питанием.

Очень рад тому, что произошли изменения в моей жизни, скинутые килограммы тому подтверждение. Пускай это немного, но начало положено. Медленно и верно буду продолжать идти к поставленной цели. Если бы не проект и помощь специалистов, то не знаю, смог бы я сам сдвинуть вес. В компании веселее, делишься своими впечатлениями с участниками. Это подталкивает к дальнейшим действиям. Проект - это круто!

комментарий

Ольга Кузнецова, организатор проекта, врач-диетолог:

- При обследовании перед началом проекта у Андрея был высокий уровень глюкозы в крови – 6,9 ммоль/л, через 8 недель измененного образа жизни уровень глюкозы снизился до 5,8 ммоль/л.

Своевременная квалифицированная помощь в снижении веса помогла ему избежать развития сахарного диабета 2 типа и улучшить состояние организма. Кроме того, у Андрея были изменены и другие показатели крови, которые также приблизились к норме.

2 [redacted] 7
АНДРЕЙ [redacted]

Пол:	Муж
Возраст:	41 год
ИНЗ:	
Дата взятия образца:	14.07.2015 00:00
Дата поступления образца:	15.07.2015 08:09
Врач:	15.07.2015 09:32
Дата печати результата:	15.07.2015 10:17

Исследование	Результат
Индекс инсулинорезист-сти (НОМА)	6.2 *
Инсулин	20.1 *
Глюкоза	6.9 *
АлАТ	36
АсАТ	30
Глюкоза	6.9 *
ТТГ	3.40

2 [redacted] 7
АНДРЕЙ [redacted]

Пол:	Муж
Возраст:	41 год
ИНЗ:	
Дата взятия образца:	02.09.2015 00:00
Дата поступления образца:	03.09.2015 08:55
Врач:	04.09.2015 09:48
Дата печати результата:	04.09.2015 10:18

Исследование	Результат
Индекс инсулинорезист-сти (НОМА)	4.9 *
Инсулин	19.0 *
Глюкоза	5.8
АлАТ	16
АсАТ	19
ТТГ	1.93

Анализ крови Андрея до и после проекта

НА здоровье! №4, апрель, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ЗВЕНИТ КАПЕЛЬ И ЛЬЮТСЯ СЛЕЗЫ

Сезонные колебания настроения встречаются почти у всех людей. Многие ощущают весной упадок сил, чувствуют себя вялыми, сонливыми, у них падает работоспособность, появляется раздражительность, нарушается сон. Часто это состояние приписывают весеннему гиповитаминозу, принимается огромное количество витаминных препаратов, но самочувствие улучшается только при смене сезона.

Люди с чересчур приподнятым настроением реже вызывают тревогу. Они в это время года испытывают необычайный душевный подъем, прилив сил и эмоций, пребывают в состоянии эйфории, но затем веселость сменяется вспышками гнева и раздражительности. Все эти состояния могут быть выражены в различной степени: от легкой, приносящей незначительный дискомфорт, до тяжелых форм, существенно нарушающих нормальный ход жизни и выполнение самых насущных задач.

В весенних обострениях, несмотря на дискомфорт и страдания, есть один замечательный положительный момент! Зная об их приближении, вы можете к ним подготовиться заранее.

При правильно подобранных мерах их проявления можно значительно уменьшить или даже избежать. Контролируйте свои эмоции и настроение. Не забывайте при необходимости проконсультироваться с психотерапевтом.

При весенней депрессии попробуйте заранее, не дожидаясь ее начала, создать себе период эмоционального и физического покоя.

При избытке эмоций и энергии заранее найдите им достойное применение. Предпочтение отдается занятиям с повышенной физической активностью, но искусство, ремесла и прочие увлечения тоже пойдут на пользу.

Здоровья вам и весеннего настроения!

письмо в номер

«СПАСИБО ЗА ПОЛЕЗНУЮ ГАЗЕТУ»

Мы, пенсионеры, с удовольствием читаем газету «На здоровье!». В ней можно найти много поучительного и полезного. Много здесь советов нам, томичам, как беречь свое здоровье. Газета знакомит читателей с лучшими врачами нашего города. Например, интересно было прочитать в февральском выпуске о военных медиках бывшего военного госпиталя, которые, не считаясь со временем и здоровьем, спасали жизни томичей. Желаем коллективу редакции здоровья и успехов в профессиональной деятельности!

С уважением, Вера Брызгалова, ветеран УГМС УВД и МЧС Томска, а также Л.В. Щербакова, В.П. Жданова, В.Д. Кубрак

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

В ближайших номерах газеты ждем ваших рассказов, пожеланий и благодарностей ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла, а также детям войны (в номер, который выходит в начале мая).

Кроме того, на страницах нашей газеты вы можете поблагодарить медработников, поздравить ученых-медиков и всех, кто причастен к медицине в нашем городе, с профессиональным праздником (в номере на начало июня). Ждем ваших сообщений на электронную почту

valantonova@yandex.ru

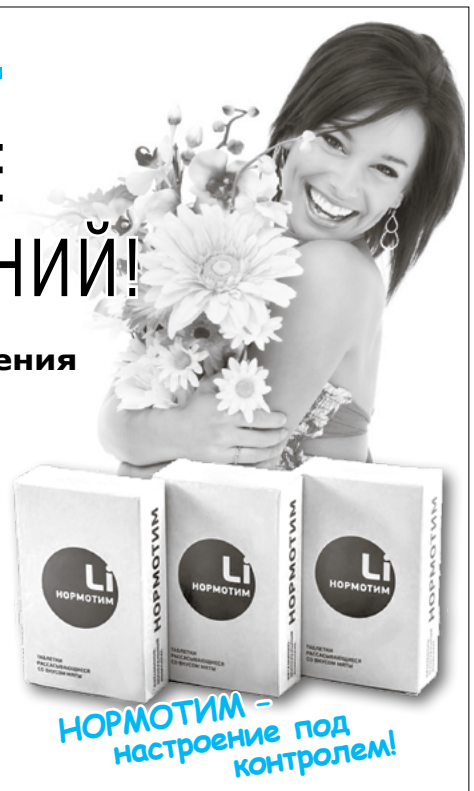
ВЕСЕННЯЯ ПРОСТУДА

Простудные заболевания настигают многих весной, когда светит солнце, а воздух наполняется теплом. Почему это происходит и как избежать инфекции?

Основная проблема в том, что с первыми лучами весеннего солнца многие снимают головные уборы и шарфы, а теплые куртки меняют на легкие ветровочки. В этот-то момент их и поджидают простудные заболевания. Часто меняющаяся погода в середине весны создает дополнительную нагрузку на иммунную систему человека, способствуя распространению многочисленных инфекций и вирусов.

Поэтому, одевайтесь по погоде. Если все же чувствуете, что заболеваете – останьтесь дома и примите необходимые меры для выздоровления.

НОРМОТИМ - НАСТРОЕНИЕ БЕЗ КОЛЕБАНИЙ!



Препарат нового поколения для стабилизации психологического состояния

Экономические кризисы, снижение уровня доходов, смена жизненных ценностей, потеря работы и просто сдача экзаменов создают стрессовую нагрузку и сказываются на особенностях психоэмоционального реагирования, повышают уровень тревожности и внутреннего напряжения.

Настроение – индикатор нашего психического состояния.

Плохое настроение или его резкие перепады, как правило, говорят о наличии невротических проблем: тревожных состояниях, нарушениях сна, депрессии, циклотимии. И в этом случае организму нужно помочь.

Эталоном среди стабилизаторов настроения является литий, этот микроэлемент эффективно

- **снижает тревожность,**
- **стабилизирует настроение,**
- **снижает негативное влияние стресса.**

НОРМОТИМ содержит безопасный литий, важнейший для психического состояния нашего организма микроэлемент, который регулирует процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе, повышает уровень стрессоустойчивости.

Узнать о наличии препарата в аптеках г. Томска можно в Справочной аптечной службе
по тел.: 516–616; 8-800-350-88-50, а также на сайте www.tabletka.tomsk.ru

Максимум информации о Нормотиме на сайте - normotim.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

На правах рекламы.

Уникальный препарат против вирусов на основе методов генной инженерии

«ИНГАРОН» ГРИПП

Противовирусное и иммуностимулирующее средство

Даже если вирус уже попал в организм, «ИНГАРОН®» сократит время заболевания, облегчит его течение и снизит риск серьезных осложнений

Основные показания к применению «ИНГАРОНА®»:

- в **интраназальной форме** - это профилактика и лечение всех форм гриппа, в том числе H5N1 и H1N1;
- в **инъекционной** - лечение хронического вирусного гепатита С и В, герпетической, хламидийной, ВИЧ-инфекции, туберкулеза легких, лечение онкологических заболеваний.

ВОЗ рекомендует использование данного препарата для профилактики и лечения гриппа в странах, где «ИНГАРОН®» уже зарегистрирован. Также он внесен в официально утвержденные Министерством здравоохранения и социального развития РФ «Список дополнительного лекарственного обеспечения» и «Список жизненно необходимых и важных лекарственных средств».

Узнать о наличии препарата в аптеках г. Томска можно в Справочной аптечной службе по телефонам:

516–616; 8-800-350-88-50,

а также на сайте www.tabletka.tomsk.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.

На правах рекламы.

Компания Реклама Онлайн агентство полного цикла

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, BTL/Промо, Интернет, Наружка

ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Газета «На здоровье!», № 4 (203), апрель, 2016 г. Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации и печати. Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г.

Учредитель, издатель, главный редактор — В. А. Антонова. Юр. адрес издателя и редакции: г. Томск-55, ул. 30-летия Победы, 5-12. т/ф. 49-24-07. e-mail: valantonova@yandex.ru. Верстка и дизайн — М. А. Антоновой. Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы. — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.

Газета отпечатана в ЗАО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 04.04.2016. Время подписания в печать: по графику — 18.00, фактическое — 18.00. Газета распространяется бесплатно. Заказ №3868. Тираж — 5000 экземпляров. Дата выхода в свет: 05.04.2016 г.