

НА

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!

на здоровье!

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№2 (179)

ФЕВРАЛЬ, 2014 г.

Урология - один из обширных разделов хирургии. Здесь, как и во многих мирных профессиях, от мужчин требуются моральные качества бойца на передовой - ответственность, мужество, самообладание. Хирурги-урологи Томской областной клинической больницы, вооружившись современным оборудованием, на операционном столе ведут свою борьбу за здоровье пациента.

Высокий уровень оказания помощи

В структуре заболеваемости в России патологии органов мочевыделительной системы стабильно занимают 4 место, после болезней сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, а также травматизма. Показатель уровня заболеваемости мочеполовой системы в Томской области за 2012 г. составлял 109,9 человек на 1 000 населения. В последние годы показатель заболеваемости медленно, но снижается. Без сомнения, в это вносят свой вклад врачи урологического отделения Томской ОКБ.

С 1992 года отделение возглавляет врач-уролог высшей категории, кандидат медицинских наук, Отличник здравоохранения РФ Владимир Мосеев.

- ОКБ создавалась как передовое учреждение с самыми современными технологиями, таким оно остается и сегодня, - рассказывает Владимир Александрович. - У нашего отделения есть ряд достоинств. Оно находится в больнице, где мощная диагностическая база: современный магнитно-резонансный томограф (МРТ), компьютерный томограф (КТ), цифровые УЗ-аппараты и другая современная диагностическая техника.

Мы активно сотрудничаем с другими отделениями ОКБ: с гинекологическим, проктологическим, отделением сосудистой хирургии. В любой момент врачи нашего отделения могут получить профессиональную консультацию любого из специалистов этих подразделений. Кроме того, в ОКБ есть еще два отделения, занимающиеся проблемами мочевыводящей системы, - нефрологическое и хронического гемодиализа, с которыми мы находимся в постоянном взаимодействии.

Немаловажно, что учреждение имеет возможность направлять наших врачей-урологов на повышение квалификации в лучшие медицинские центры страны. Я, как заведующий отделением, регулярно бываю на съездах и конференциях урологов, например, в 2013 году участвовал в пленуме Европейской ассоциации урологов в Амстердаме.

Своим пациентам мы можем оказывать урологическую помощь на высоком профессиональном уровне.

Профиль - мочекаменная болезнь

Сегодня отделение урологии насчитывает 48 коек. В 2013 году здесь было проведено около 950 операций. В целом специализированная медпомощь в прошлом году в отделении получили 1300 пациентов из Томска и Томской области. Кроме того, врачи-урологи выезжали в отдаленные районы для консультирования и проведения оперативного вмешательства на базах центральных районных больниц.

Практически 50% врачебной помощи отделения приходится на пациентов с мочекаменной болезнью. Это связано с тем, что из других ЛПУ сюда направляют больных для безоперационного удаления мочевых камней при помощи аппарата для дистанционного дробления мочевых камней - литотриптора. Второй такой аппарат есть только в Северске.

В соответствии с приказом департамента здравоохранения с 2013 года отделение урологии ОКБ оказывает помощь беременным с экстрагенитальной патологией. Около 160-170 будущих мам с заболеваниями почек со всей Томской области уже получили здесь помощь. И, конечно, здесь помогают выздраветь пациентам с врожденными аномалиями мочевыводящих путей и широким спектром воспалительных заболеваний мочеполовой системы: пилонефритом, циститом, уретритом, простатитом и другими болезнями.

Больных из районов принимают круглосуточно, поэтому в отделении, в отличие от других стационаров города, всегда находится дежурный врач. Раз в неделю специалисты дежурят по «скорой», принимая городских пациентов.

Одновременно три бригады урологов оказывают медицинскую помощь в специализированных операционных: в операционной для оказания помощи открытым доступом, в эндоскопической и в рентген-операционной, где установлен литотриптор.

(Окончание - на 2-й стр.)

С Днем защитника Отечества! В ОПЕРАЦИОННОЙ КАК НА ПЕРЕДОВОЙ



Врачи отделения урологии ОКБ
(в центре - заведующий Владимир Мосеев).

Магнитно-Резонансная Томография



ОЛДЦ МИБС
Мос рекомендует близким!

Тысячи томичей выбрали нас за:

Качество и скорость обслуживания

Профессионализм врачей

Точность результатов

Современное оборудование

Ул. Рабочая, 21
(Больница скорой помощи).
Звоните: (3822) 66-11-11, 66-11-00,
без выходных, с 7.00 до 23.00.

На правах рекламы.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

✓ Медицинское оборудование:

- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание



На правах рекламы.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

- ул. Источная, 6 (ост. «Главпочтamt»),
тел./факс: 51-21-84, 51-20-41;
- ул. Усова, 37 (ост. «Магазин «Юбилейный»),
тел./факс: 54-03-17.

Эксклюзивный
дистрибутор

ДЕЛЬРУС®



КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных
и научно-исследовательских
лабораторий оборудованием и
расходными материалами.



СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного
и технологического оборудования.
(Лиц. №99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: пр. Ленина, 110, 5-й этаж,
тел./факс - 909-600, 909-200.
e-mail: delruservice@mail.tomsknet.ru.
http://www.delrus.tomsk.ru

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3,
тел./факс - 909-600, 909-200.
e-mail: delruservice@mail.tomsknet.ru.
http://www.delrus.tomsk.ru

В ОПЕРАЦИОННОЙ КАК НА ПЕРЕДОВОЙ

(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

- С каждым годом количество традиционных операций, открытых доступом снижается - это мировые тенденции, и мы стараемся им соответствовать, - объясняет заведующий отделением.

Приоритет в оказании помощи сегодня является малоинвазивной хирургии при помощи эндоскопического оборудования и лапаротриптора (чрескожные операции и лапаротрипсия). Преимущества такой хирургии очевидны: снижение частоты и тяжести осложнений (грых, спаек, инфицирования), уменьшение продолжительности нахождения в стационаре, сокращение реабилитационного периода после операции, снижение потребности в поддерживающей лекарственной терапии. Благодаря малоинвазивным технологиям средние показатели нахождения пациента в стационаре - 12 суток.

В этом году запланировано оснащение отделения новым оборудованием - лапароскопическими стойками. Лапароскопия - это технология оперативного вмешательства через маленькие разрезы в теле пациента, которая позволяет практически полностью отказаться от операций открытых доступом.

Коллектив - основа качественной работы

Еще один показатель, тесно связанный с медицинской деятельностью отделения, - отсутствие за 2013 год жалоб от пациентов на медицинский персонал. Сегодня в отделении работают 9 врачей-хирургов и 14



Владимир МОСЕЕВ окончил лечебный факультет ТГМУ 1982 году. Профессиональный опыт работы приобрел в урологическом отделении горбольницы №3, НИИ кардиологии СО РАМН, клиниках ТМИ. Долгое время работал под началом Александра Гудкова, одного из ведущих хирургов урологического профиля в Томске. С уходом эмблемы в СибГМУ Владимир Александрович принял от него эстафету заведования урологическим отделением. Владимир МОСЕЕВ - кандидат медицинских наук, автор нескольких патентов, рационализаторских предложений, а также научных статей, посвященных лечению мочекаменной болезни.



В урологическом отделении используют литотриптор «Dolger-S» германской фирмы «Дорн». Это целый комплекс оборудования, который представляет собой многофункциональное урологическое рабочее место для экстракорпоральной ударно-волновой литотрипсии, а также эндоскопических (через естественные отверстия тела) и малоинвазивных перкутанных вмешательств в области урологии.

Литотриптор позволяет разрушать камни в любом отделе мочекаменных путей без оперативного вмешательства, однако это оборудование применяется в 30% случаев, так как метод имеет ряд противопоказаний.

В ОКБ оборудование используется для удаления камней размером 1-1,5 см. Литотрипсия проводится под наркозом и занимает от 1,5 до 2 часов.

На снимке: уролог Алексей Медведев у литотриптора.

медицинских сестер. Опора коллектива - опытные урологи с 20-летним стажем работы.

Олег Вешенков - универсальный хирург-уролог, владеет методами оперативного вмешательства во всех областях урологии на очень высоком уровне, чем поражает коллег и радует пациентов.

Алексей Медведев - главный специалист по работе с литотриптором. При помощи этого аппарата выполняют также чрескожные эндоурогирические операции.

Дмитрий Давыдов - высокопрофессиональный хирург, по томственному урологу - сын известного в Томске уролога клиник СибГМУ Владимира Давыдова.

Уролог-андролог Андрей Марков специализируется на лечении заболеваний мужской половой сферы. Чтобы попасть к нему на прием, амбулаторные больные записываются в очередь на многое днее вперед.

- В последние несколько лет у нас появилась способная, старательная молодежь, - рассказывает Владимир Александрович. - Растет достойная смена.

Все врачи - члены Томского отделения Российского общества урологов. Недавнее декабрьское собрание общества проводилось как раз силами урологического отделения ОКБ и было посвящено проблемам лечения мочекаменной болезни. Практически всем составом отделение приняло участие во II Конгрессе урологов Сибири, который в 2013 году проводился в Томске.

Участвуют сотрудники и в изобретательской и рационализаторской работе: на счету коллектива 7 патентов, 6 рацпредложений, а также 60 научных статей в специализированных медицинских журналах.

О профессии

Профессия врача - нелегкий труд, но, конечно, есть в нем и много приятных моментов. Об

этом косвенно свидетельствуют картины на стенах кабинета заведующего отделением, выполненные в самых различных техниках. Всё это подарки от многочисленных пациентов в знак искренней признательности.

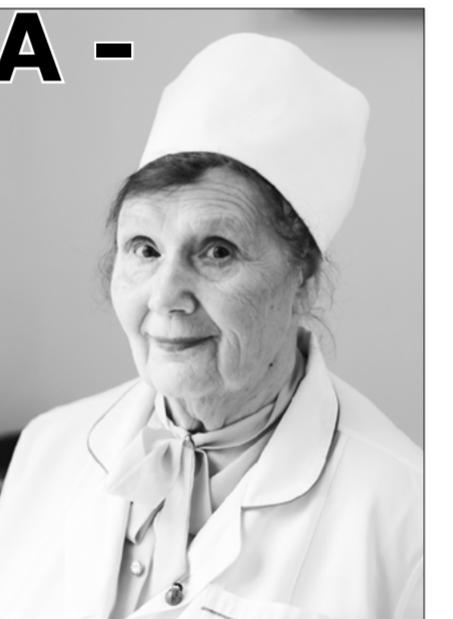
- Когда человек выпытывает из нашего отделения, я всегда испытываю чувство большого удовлетворения, ведь мы не просто облегчили его страдания, помогли побороть болезнь. Каждо-

му врачу приятно это осознавать, - рассказывает Владимир Мосеев.

Так случилось, что Владимиру Александровичу в этом году пришлось самому стать пациентом своего отделения и на себе проверить качество оказываемой медицинской помощи.

- Чувствуя себя отлично, - смеется Владимир Мосеев. - Еще раз убедился, что у нас работают профессионалы высокого класса.

Марина ДИАМАНТ



сестры кабинета функциональной диагностики, а затем и гирудотерапии. Так она и работала несколько десятков лет: первую половину дня снимала ЭКГ, а вторую - ставила пациентам пиявки.

- Мне были интересны все мои специальности, - признается медсестра. - Но больше всего я предпочитала ту работу, где могла полностью сама, без помощи врача, отвечать за здоровье пациента.

Кардиограмма она поставила 39 лет своей жизни.

- За час на 4 аппаратах ЭКГ я успевала снять кардиограмму у 18-20 человек, - вспоминает Анисеня. - До сих пор помню все значения зубцов кардиограммы, которые выявляют различные патологии работы сердца. И сегодня мне обращаются за консультациями по поводу расшифровки сердечных ритмов. Свой опыт в этой области я передавала молодым кадрам - занималась наставничеством.

Кроме занятия своими профессиональными обязанностями, Татьяна Алексеевна успевала растить двух дочерей, работать в народном контроле, участвовать в профсоюзной жизни.

Татьяна Алексеевна считает, что профессия медсестры непростая, но благодарная. Возвращение пациента всегда приносит чувство радости. Отсюда и берутся силы для работы.

Марина ДИАМАНТ

Главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №1» Анатолий Музеник:

- Татьяна Алексеевна - это пример жизнелюбия и работоспособности для всех наших сотрудников. Она очень ответственный работник, всегда готова трудиться в другие ЛПУ. «В поликлинике для меня всё родное», - так просто объяснила она причину своего постоянства.

Пять лет назад Татьяна Алексеевна уехала на заслуженный отдых. Однако руководство поликлиники не смогло найти ее достойную замену, и медсестру попросили вернуться. Анисеня согласилась.

Поликлиника - дом родной

Татьяна Алексеевна - медсестра высшей категории не только по специализации «гирудотерапия», но и как медсестра кабинета функциональной диагностики. Кроме того, она имеет звание «Ветеран труда Томской области», ее портрет не раз размещался на Доске почета Кировского района.

Свою судьбу с медициной Татьяна Алексеевна решила связать еще в детстве, когда впервые попала в царство строгой чистоты и организаторским способностям, Анисеню назначили старшей медсестрой терапевтического отделения. Однако администрация, где лежала ее мама. После школы Татьяна окончила курсы «Советского Красного Креста», которые привели ее работать с пациентами. Поэтому спустя 3 года она получила специализацию медицинской

образования в том же самом институте.

Секрет популярности Татьяны Алексеевны в том, что за годы работы и благо-

«ДЛЯ МЕНЯ РАБОТА - ПРАЗДНИК»

Медсестра Татьяна Анисеня 55 лет своей трудовой деятельности посвятила Поликлинике №1.

Кабинет гирудотерапии ОГАУЗ «Поликлиника №1» известен многим томичам. Одни приходят сюда по направлению своего лечащего врача, другие - по рекомендации знакомых. Пиявки тут самые обыкновенные, а вот такую отзывающуюся и опытную медсестру, как Татьяна Алексеевна Анисеня, можно встретить, наверное, только здесь.

Гирудотерапия

Медсестра Татьяна Анисеня поражает своей энергией. В течение 55 лет она обслуживает не менее 20 пациентов. Ловко, не пользуясь очками, она собирает пиявок с одних пациентов, затем быстро ставит новых другим пациентам. Посетители идут потоком, часто без записи, чем лишают ее законного обеденного перерыва.

За внешней легкостью не сразу увидишь и другую сторону этой работы. Ей необходимо постоянно следить за самочувствием пациентов, если кому-то стало плохо - нужно сразу жеказать первую медпомощь.

Постоянных посетителей кабинета Татьяна Анисеня знает по именам. А таких здесь очень много. Выздоровев, они обязательно приходят к ней со словами благодарности, иногда еще и с подарками, сделанными своими руками. Дарят, что называется, искренне, от всей души.

Секрет популярности Татьяны Алексеевны в том, что за годы работы и благо-

нико отличному знанию анатомии она изучила, куда нужно ставить пиявки, чтобы лечебный эффект от их воздействия был максимальным. Профессионализм сочетается в ней с искренней любовью как к пациентам, так и к своим обязанностям.

- Я всегда иду в поликлинику как на праздник, - рассказывает медсестра. - В мой кабинет приходят самые разные пациенты. Но я ни при каких обстоятельствах не имею права обращаться с ними грубо. Ведь я лечу не только при помощи пиявок, но еще и своей позитивной энергетикой. В ответ пациенты сами смягчаются и извиняются, если нагрубили. То же самое с пиявками. Они отзывчивы на ласку. Если с ними грубо обращаться - они к пациенту не будут присасываться.

Пять лет назад Татьяна Алексеевна уехала на заслуженный отдых. Однако руководство поликлиники не смогло найти ее достойную замену, и медсестру попросили вернуться. Анисеня согласилась.

Медсестра до сих пор помнит день, когда она связала свою жизнь с поликлиникой №1 - это было 26 января 1956 года. За годы учреждение стало для Татьяны Алексеевны вторым домом, и ни разу не возникло желания поменять место работы, хотя и были попытки пригласить ее трудиться в другие ЛПУ. «В поликлинике для меня всё родное», - так просто объяснила она причину своего постоянства.

Свою судьбу с медициной Татьяна Алексеевна связала еще в детстве, когда впервые попала в царство строгой чистоты и организаторским способностям, Анисеню назначили старшей медсестрой терапевтического отделения. Однако администрация, где лежала ее мама. После школы Татьяна окончила курсы «Советского Красного Креста», которые привели ее работать с пациентами. Поэтому спустя 3 года она получила специализацию медицинской

образования в том же самом институте.

Секрет популярности Татьяны Алексеевны в том, что за годы работы и благо-

Марина ДИАМАНТ

Главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №1» Анатолий Музеник:

- Татьяна Алексеевна - это пример жизнелюбия и работоспособности для всех наших сотрудников. Она очень ответственный работник, всегда готова трудиться в другие ЛПУ. «В поликлинике для меня всё родное», - так просто объяснила она причину своего постоянства.

Свою судьбу с медициной Татьяна Алексеевна связала еще в детстве, когда впервые попала в царство строгой чистоты и организаторским способностям, Анисеню назначили старшей медсестрой терапевтического отделения. Однако администрация, где лежала ее мама. После школы Татьяна окончила курсы «Советского Красного Креста», которые привели ее работать с пациентами. Поэтому спустя 3 года она получила специализацию медицинской

образования в том же самом институте.

Секрет популярности Татьяны Алексеевны в том, что за годы работы и благо-

Kлиники как подразделение СибГМУ представляют единый научно-образовательно-клинический комплекс. Такие многопрофильные клиники имеют лишь 7 медицинских вузов в стране. Высокий статус подобных клиник и их особую роль подчеркнул недавно Президент Владимир Путин: «Федеральные клиники обладают крепким материально-техническим базой, квалифицированными специалистами и научным потенциалом. Создавались они для того, чтобы предоставлять медицинскую помощь всем гражданам страны вне зависимости от места их расположения».

Свою региональную роль наши клиники вполне выполняют. За год здесь получают медпомощь в среднем более 50 тысяч пациентов из Томской и соседних областей. В составе клиник СибГМУ - 810 коек и 13 профильных клиник, многие из которых имеют свою подразделения. Здесь располагается мощная и современная диагностическая база. Проведший год сотрудники работали на новом оборудовании, полученным в рамках программы модернизации клинической базы. Всего в эксплуатацию введено 83 наименования самой современной медицинской техники, а это значит - идет внедрение новых лечебных и диагностических технологий. Деятельность многих клиник была оптимизирована, изменен профиль коек. В результате показатели работы за 2013 год оказались лучшими за последнее время.

Клиники СибГМУ:

Уверенным курсом

В клиниках Сибирского медицинского университета, как и во всех федеральных и ведомственных клиниках, в 2014 году значительно сокращается финансирование из федерального бюджета.

Тем не менее старейшее и авторитетное медицинское учреждение уверенно смотрит в будущее. Эта уверенность базируется на достигнутых успехах в разносторонней деятельности, а также на принимаемых руководством мерах по развитию в новых

экономических условиях.

Мы работаем в соответствии со стандартами и порядками оказания медицинской помощи. Оперативных вмешательств в 2012 году было 11827, а в 2013 - 12599. Причем послеоперационная летальность и в целом показатели летальности на в клиниках остаются кратко ниже, чем в других ЛПУ, хотя мы чаще сталкиваемся со сложными случаями, и по скромной помощи у нас поступают примерно 1800 пациентов в год. Низкая летальность - главный качественный показатель, который свидетельствует, что лечебно-диагностический процесс ведется на высоком уровне.

Мы добились оптимального показателя средней длительности пребывания больного на койке - 13,1 суток, что является индикатором эффективности работы стационара. Оптимизация работы коечного фонда клиник прошла по всем профилям. Заведующие клиниками несут персональную ответственность за выполнение нормативов, обеспечивая рост показателей, несмотря на то, что часть подразделений находилась в ремонте.

Особый раздел работы - оказание высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). В 2013 году нам удалось досрочно выполнить все госзаказы по ВМП по профилям: офтальмология - 300 квот, акушерство и гинекология - 225, урология - 150, абдоминальная хирургия - 70, торакальная хирургия - 10. Также реализовали с хорошими показателями 50 квот на проведение экстракорпорального оплодотворения (ЭКО).



ЖЕНЩИНЫ, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Эта статья адресована женщинам всех возрастов. Наша жизнь сложна, полна стрессов и высоких темпов, нам многое надо успеть сделать. И на каждом этапе жизненного пути приоритетным оказывается забота о здоровье вначале детей, мужа, потом престарелых родителей, внуков и лишь в последнюю очередь женщины вспоминают о себе. А должно быть наоборот. Нужно понимать, что от состояния здоровья женщины во многом зависит благополучие всей семьи.

Директор Центра женского здоровья, кандидат медицинских наук Наталия Николаева

с горечью говорит о том, что, «к сожалению, есть неумолимая статистика, которая свидетельствует, что россиянки гораздо легкомысленнее относятся к своему здоровью по сравнению с американками и жительницами Европы. Они редко посещают врача, не делают именно профилактических осмотров. Поэтому в нашей стране отмечается печальная статистика роста онкологических заболеваний молочной железы, а среди гинекологической онкологии лидирует рак шейки матки.

Пусть каждая из наших читательниц вспомнит, когда в последний раз была у врача – на профилактическом осмотре, а не по поводу заболевания. Когда в последний раз посещала гинеколога, делала ультразвуковое исследование, обследовала грудь самостотельно или делала маммографию.

Очень многие скажут себе, что достаточно давно или не делали вообще. А ведь онкологические заболевания подвержены люди любого возраста, социального статуса, места жительства и т. д. Онкология может сразить олигархов и известного политика, знаменитого артиста и успешного спортсмена. Как снизить риски спортивного заболевания? Необходимы меры профилактики, в основе которых лежит определенная онконастороженность».

Раз в год – осмотр гинеколога

Наталия Николаевна рассказывает, что в Центре самые частые посетительницы – женщины репродуктивного возраста, а с наступлением периода менопаузы многие дамы почему-то считают, что к гинекологу можно не ходить. На самом деле регулярные ежегодные осмотры у

Независимо от того, сколько вам лет – 15, 25 или 55, начните менять свою жизнь уже сейчас для того, чтобы потом наслаждаться хорошим здоровьем.

врача-гинеколога – наиболее простой способ профилактики заболеваний органов малого таза и молочных желез.

Так, в Центре женского здоровья на приеме у гинеколога обязательно проводится обследование – берутся мазки на степень чистоты влагалища и цитологию (исследование, позволяющее выявить отклонение со стороны клеток шейки матки, диагностировать фоновые, предраковые и раковые заболевания шейки матки). Если по данным проведенного обследования заподозрен рак шейки матки, то рекомендуется выполнение кольпоскопии (осмотр слизистой оболочки шейки матки и влагалища с помощью специального эндоскопа). Кольпоскопия позволяет выявить при осмотре участки слизистой с предраковой и раковой патологией и провести биопсию (взятие маленького кусочка ткани для исследования). Диагностические обследования могут дополняться также УЗИ органов малого таза и брюшной полости, компьютерной томографией (по направлению).

Среди органов малого таза наиболее уязвима шейка матки. К профилактике рака шейки матки сегодня можно отнести вакцинацию против вируса папилломы человека. Несмотря на то, что проведение этих профилактических прививок только начинает широко применяться в России, в

том числе в Томске, вакцина хорошо зарекомендовала себя во всем мире. Вакцинацию следует проводить в возрасте женщины от 11 до 26 лет (до начала половины жизни, когда еще не произошло инфицирование вирусом).

Особенно внимательными к себе должны быть женщины, у которых обнаруженная такая патология покровных тканей шейки матки, как эрозия. Обычно она появляется под влиянием гормональных сдвигов в организме женщины или воспалительных заболеваний половой сферы. Если у женщины с помощью цитологического и кольпоскопического методов выявлены заболевания, предшествующие возникновению рака, то она нуждается в специальной терапии, иногда в небольшой операции.

В Центре женского здоровья применяют разные методы лечения эрозии – с помощью высокоэффективного метода радиоволновой хирургии аппаратом Сургитрон (производство США) и с помощью щадящего метода лазерного лечения, который применяется у нерожавших женщин, а также при малых эрозиях.

Основное внимание надо уделять миоме матки – доброкачественной гормональной опухоли, которая развивается из мышечных тканей матки. Миома матки различается по локализации, форме и размеру. Одни миомы растут медленно, другие – быстро. Они способны достигать довольно больших размеров, сдавливая при этом расположенные рядом органы, а могут быть маленькими и не вызывать беспокойства.

Если показано оперативное вмешательство при миоме матки, то в Центре женского здоровья обязательно проводится обследование – берутся мазки на степень чистоты влагалища и цитологию (исследование, позволяющее выявить отклонение со стороны клеток шейки матки, диагностировать фоновые, предраковые и раковые заболевания шейки матки). Если по данным проведенного обследования заподозрен рак шейки матки, то рекомендуется выполнение кольпоскопии (осмотр слизистой оболочки шейки матки и влагалища с помощью специального эндоскопа). Кольпоскопия позволяет выявить при осмотре участки слизистой с предраковой и раковой патологией и провести биопсию (взятие маленького кусочка ткани для исследования).

Женщинам надо твердо усвоить, что в здоровом организме возникновение злокачественной опухоли маловероятно. И в то же время статистика показывает, что самое отрицательное воздействие на состояние защитных сил организма оказывают алкоголь, табак, ожирение, беспорядочная половая жизнь, инфекции, передаваемые половым путем. Для предупреждения и раннего распознавания опухолей женских половых органов достаточно систематический, не реже раза в год, осмотр обследует и молочные железы (что, к со-

ПАМЯТЬ О ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМ ЧЕЛОВЕКЕ И ВРАЧЕ

18 февраля исполняется ровно год, как ушла из жизни врач акушер-гинеколог высшей категории, доцент кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ и сотрудник Центра женского здоровья, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения РФ Ольга Паршина.

Ольга Вадимовна работала в Центре с самого открытия и до последнего своего дня. Это был талантливый акушер-гинеколог, врач от Бога. Для коллег она и сегодня – пример высокого профессионализма, душевного отношения к пациенткам, необычайного трудолюбия и умения брать ответственность на себя в самых сложных ситуациях.

Говорят, что память о человеке живет в его делах. Память о Ольге Вадимовне отдавала всю себя любимой работе, обожаемой семьи, своим мамочкам и их младенцам. И в ответ люди относились к ней с такой же теплотой, уважением и любовью. Всё это придавало ей силы бороться с недугом, и в этом она тоже осталась примером для всех нас!



вание, врачи давали прогноз: «два-три года жизни». Она прожила более 11 лет яркой, полноценной жизни, и многие даже не догадывались о ее недуге.

Ольга Вадимовна отдавала всю себя любимой работе, обожаемой семьи, своим мамочкам и их младенцам. И в ответ люди относились к ней с такой же теплотой, уважением и любовью. Всё это придавало ей силы бороться с недугом, и в этом она тоже осталась примером для всех нас!

На правах рекламы.

ОТ СЕМИ БЕД ОДИН ОТВЕТ – «АЛМАГ»



АЛМАГ-01

Портативные физиотерапевтические аппараты Елатомский приборный завод выпускает с 1989 года. Эти аппараты показаны для лечения широкого перечня заболеваний; предназначены для всех возрастных групп; применяются в клинических и домашних условиях; позволяют сократить количество принимаемых лекарств; просты и удобны, имеют длительный срок службы. Сегодня мы отвечаем на вопросы читателей, посыпанные лидеру продаж – магнитному аппарату «АЛМАГ-01».

• В чем заключается принцип действия «АЛМАГа»?

- «АЛМАГ» воздействует на организм бегущим импульсным магнитным полем. Оно наиболее результативное по лечебному действию среди других видов магнитных полей, не вызывает привыкания и действует мягко и бережно. «АЛМАГ» имеет самую большую площадь и глубину лечебного действия среди портативных физиоприборов.

Это дает уникальную возможность воздействовать практически на весь позвоночник, суставы, нервную, сосудистую и другие системы организма, а также лечить внутренние органы на глубине до 8 см.

• Меня беспокоят боли в спине (остеохондроз), как их лечить «АЛМАГом»?

- Положите «АЛМАГ» на кровать, включите в розетку и лягте на него спиною. Из-за седативного (успокаивающего) эффекта люди иногда во время сеанса засыпают, но прибор сам отключится через 22 минуты.

• У меня – деформирующий остеоартроз, особенно болят пальцы. Как их лечить?

- Очень легко. Нужно обернуть «АЛМАГ» вокруг пальцев, так вы создадите пронизывающую их насквозь магнитное поле. Если остеоартрозом поражены дротичные суставы, то наружные (плечевой, локтевой, коленный, голеностопный), «АЛМАГ» наклады-

вают вокруг сустава, как бы обматывая его.

• У бабушки перелом шейки бедра, она лежит. Куда прикладывать «АЛМАГ»?

- При переломе шейки бедра, начинайте сбрасывать на него спиною. Спиной покажите к применению – съышите 60 самых распространенных заболеваний. Вы даже можете одевать его Вашим родственникам и знакомым. Ущерба аппарату от этого не будет; при интенсивном использовании срок службы «АЛМАГа» не менее 5 лет.

• Подруга несколько раз брала у меня «АЛМАГ», а теперь хочет купить свой. Скажите, где можно это сделать?

- «АЛМАГ» продается в аптеках и магазинах «Медтехника».

• В аптеке «АВИЦЕНА»:

- ул. Пушкина, 57, тел. 65-69-12.
СКИДКА - 10% ежедневно с 12.00 до 18.00.

• В сети «АЛМАГ»:

- ул. Лазо, 19, тел. 68-06-71;
ул. Смирнова, 21, тел. 76-03-33;
ул. Армии, 9, тел. 46-04-59;
ул. Нахимова, 15, тел. 42-58-22;
ул. Междуреченская, 28, тел. 73-50-72;
ул. Алтайская, 118, тел. 45-26-83;
ул. Интернациональная, 12/1, тел. 65-51-96.

Приобретайте «Алмаг»
(«Алмаг-01», «Алмаг-02»),
«Диамаг», «Мавит», «Унилор-01»,
«Фео», «Теллон» и другие
физиотерапевтические аппараты
марки Елатомед

В ТОМСКЕ

• В сети «АПТЕКА ВИТА»

Подробности об аппаратах по тел. 54-39-99.
СКИДКА - 10% каждое воскресенье с 8.00 до 12.00

В аптеках сети по адресам:
ул. Суворова, 6 и ул. Учебная, 20 –
самый широкий ассортимент аппаратов.

• В аптеке сети «ЦЕЛЕБНАЯ»:

- ул. Лазо, 19, тел. 68-06-71;
ул. Смирнова, 21, тел. 76-03-33;
ул. Армии, 9, тел. 46-04-59;
ул. Нахимова, 15, тел. 42-58-22;
ул. Междуреченская, 28, тел. 73-50-72;
ул. Алтайская, 118, тел. 45-26-83;
ул. Интернациональная, 12/1, тел. 65-51-96.

• В аптеке №12 ТЦ «Город»:

- ул. Герцена, 61/1, тел. 94-21-11.

• В аптеках «ИРКУТСКАЯ»:

- Иркутский тр., 178, тел. 64-62-22;
- Иркутский тр., 53-6, тел. 75-54-10.

• В аптеке «ФОРО»:

- ул. Нахимова, 3, тел. 41-66-36;
- пр. Фрунзе, 94, тел. 44-24-00;
- ул. Мюнхина, 8, тел. 47-17-92;
- пр. Ленина, 202, тел. 40-11-18;
- ул. Киевская, 93, тел. 43-52-72;
- ул. 79 Гвардейской дивизии, 12-а, тел. 72-55-31;

СКИДКА - 5%.

• В аптеке «ЦЕНТРАЛЬНАЯ»:

- пр. Ленина, 137, тел. 51-60-99.
СКИДКА - 10% ежедневно с 8.00 до 11.00.

• В аптеке «ВОСКРЕСЕНСКАЯ»:

- ул. Розы Люксембург, 4-в, тел. 51-28-64.
СКИДКА - 10% ежедневно с 12.00 до 18.00.

• В аптеке «АВИЦЕНА»:

- ул. Пушкина, 57, тел. 65-69-12.
СКИДКА - 10% ежедневно с 12.00 до 18.00.

• В сети «АЛМАГФАРМАЦИЯ»:

- ул. Герцена, 55, тел. 52-10-67;
- пр. Ленина, 195, тел. 40-31-46;
- Иркутский тр., 76, тел. 75-37-60;
- пр. Фрунзе, 174, тел. 45-41-50;
- пр. Фрунзе, 116, тел. 26-30-86;
- пр. Фрунзе, 224, тел. 24-21-51;
- ул. Профсоюзная, 16, тел. 46-02-66;
- ул. Елизаровых, 8/1, тел. 42-32-65;
- Иркутский тр., 156, тел. 64-47-31.

• В аптеке «ГУБЕРНСКАЯ»:

- ул. Ленина, 54, тел. 51-57-35.

• В магазине товаров для здоровья «ЛЮСТРА ЧИЖЕВСКОГО»:

- ул. Елизаровых, 26, тел. 54-27-43.

• В магазине «МЕДТЕХНИКА»:

- ул. Источная, 10, тел. 51-32-88;
- ул. Усова, 37, тел. 54-03-

НОВОЕ В ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЗИ ТОМИЧАМ

С 2013 года жителям Томска и Томской области стал доступен новый вид офтальмологической помощи по изготовлению индивидуального глазного протеза, что позволяет значительно улучшить качество жизни человека.

По приглашению «Клиники профессора Запускалова» в нашем городе работала группа высокопрофессиональных специалистов ООО «Красмед» - красноярского центра по глазному протезированию. Сотрудничество с томской клиникой станет постоянным.

На сегодняшний день людям, утратившим глаз или страдающим дефектами глазного яблока, улучшить качество жизни помогают глазные протезы. По медицинским показаниям срок ношения протеза составляет 1-2 года, однако в большинстве случаев пациенты пользуются ими несколько десятков лет, что приводит к необратимым изменениям тканей глазной полости. При этом они пользуются стандартными протезами, подобранными после операции.

- Далеко не все пациенты знают, что первый стандартный глазной протез подбирается не позднее третьего-пятого дня после операции, а служит он предназначен только в течение первого месяца, - говорит Татьяна Кушнаренко, заместитель главного врача «Клиники профессора Запускалова». - Этот период уходит послеоперационный отек, формирующаяся глазная полость становится больше и протез становится слишком мал для новой полости, начинает переворачиваться, излишне двигаясь при ходьбе, кашле, наклоне и т. д. Кроме того, стандартный протез не позволяет получить полноценный косметический эффект, что нарушает социальную жизнь пациента.

Психологические переживания, вызванные эстетическими недостатками внешности, не менее болезнены, чем физический недуг. В России изготовлением индивидуальных глазных протезов занимаются всего 3-4 организации. Ездить в другой город, чтобы заказать протез, мало кто из пациентов может себе позволить. Поэтому наша клиника решила сделать этот вид помощи доступным для томичей.

Первые 20 пациентов

Летом 2013 года в «Клинике профессора Запускалова» вместе с томскими врачами-офтальмологами вели прием специалисты из красноярского ООО «Красмед». За 2 недели для томичей они изготовили 20 индивидуальных глазных протезов, в том числе и тонкостенных, при-

годах показанием глазной протез обязательно должен заменяться на новый не позднее двух лет ношения, чтобы избежать осложнений в будущем.

Крывающих деформированный глаз.

Рассказывает Анна Крылова, врач-офтальмолог-протезист «Клиники профессора Запускалова»:

- Субатрофия глаза – уменьшение в объеме глазного яблока. Она происходит в результате тяжелой травмы, диабетического поражения органов зрения, отслойки сетчатки, увеита (воспалительных поражений). Когда врач ставит диагноз «субатрофия глаза», то пациент знает: восстановить зрение уже невозможно. Сегодня для таких пациентов создаются специальные протезы с тонкими стенками, которые прикрывают сверху деформированный глаз. При этом удается глазное яблоко не нужно. Протез носится пациентом либо все время, либо надевается, когда человек идет на работу, на учебу, просто на улицу.

Уникальность работы выездной бригады из Красноярска состояла в том, что протез изготавливается с учетом особенностей глазной полости пациента, посадки радужки, цвета радужки зрачка глаза. Протез исправляет такие косметические недостатки, как западение или опущение века.

Как получить протез

Томские пациенты могут получить частичную компенсацию за изготовление протеза за счет средств Фонда социального страхования. Это касается инвалидов по зрению и людей, травмированных на производстве. Для получения протеза пациенты должны обратиться в Фонд, где им разработают индивидуальный план реабилитации с указанием сроков оказания медицинской помощи.

Замена протеза за счет средств Фонда социального страхования предусмотрена каждые 2 года для взрослых и ежегодно для детей. Если протез начал вызывать дискомфорт раньше, его необходимо заменить, однако делать это уже придется на платной основе.

По медицинским показаниям протез обязательно должен заменяться на новый не позднее двух лет ношения, чтобы избежать осложнений в будущем. У детей частота замены протеза составляет от 6 месяцев до 1 года, чтобы избежать деформации лицевого скелета во время активного роста ребенка.

- Стандартными протезами мы можем обеспечить всех желающих, и, оптимально, нужно заняться этим вопросом еще до планируемого удаления глаза. Очевидно нет, направление окулиста не требуется, - говорит заместитель главного врача «Клиники профессора Запускалова» Татьяна Кушнаренко. - Существует предварительная запись только на индивидуальное протезирование. Специалисты приезжают по мере формирования группы в 30-50 человек, один-два раза в год по нашей заявке. Следующий выездной цикл планируется на апрель 2014 года (уточнить информацию

могут только мастера, имеющие большой опыт и работающие с сертифицированными материалами.

Бояться не надо

Среди тех 20 томских пациентов, кому помогли красноярские техники-протезисты, было четыре ребенка. Самому маленькому – меньше года. Ребятишек осматривали сразу два специалиста: мастер-протезист и врач-офтальмолог.

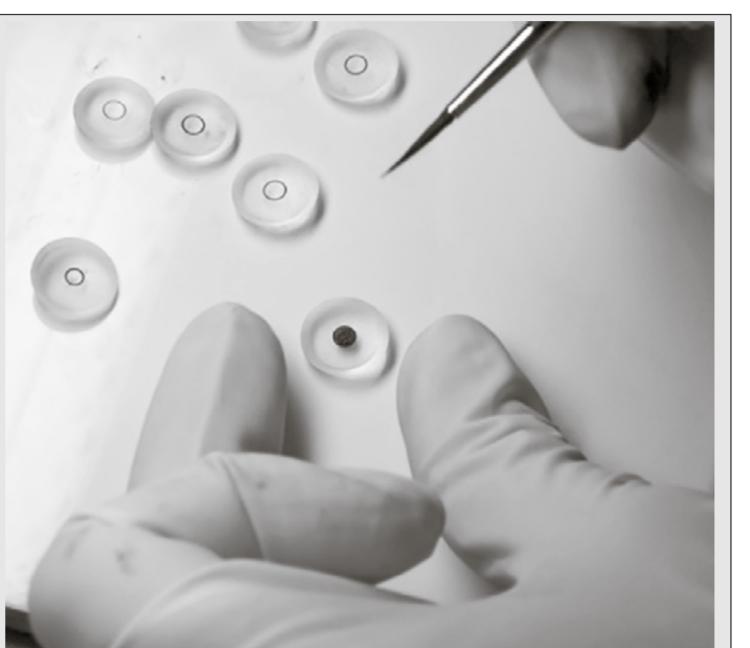
- Работа с детьми имеет определенные трудности, - рассказывает Нина Маркова, художник-глазопротезист ООО «Красмед», которая уже более 15 лет занимается изготовлением глазных протезов. - К ним нужно найти особенный подход, так как многие дети боятся людей в белых халатах. Они не посыпаются. Не каждый ребенок терпеливо перенесет примеркуetalлонной формы протеза. Но вот что интересно: во время окончательной примерки малыш понимает, что одевание, ношение и снятие протеза безболезненны, и бояться нет причин.

Важно то, что протез делает дефект незаметным, и постороннему человеку сложно отличить «нарисованный» глаз от здорового. В детском возрасте это не менее важно, чем во взрослом.

По словам Нины Марковой, то же происходит и со взрослыми пациентами, которым протезирование проводится впервые. После сомнений и тревог они понимают, что манипуляция с ним осуществляется довольно просто.

Единственная сложность работы заключается в психологическом аспекте, особенно с первичными пациентами, ожидания которых очень велики, - объясняет художник-глазопротезист. Люди очень хотят, чтобы протезист сделал им абсолютную имитацию утерянного органа. К сожалению, это пока невозможно достичь максимально комфортных результатов, если выполнять все рекомендуемые сроки по протезированию, вполне реально.

Пациентка после индивидуального изготовления протеза в ООО «Красмед»



ООО «Красмед» учреждено более 19 лет назад на базе лаборатории индивидуального глазного протезирования Красноярской краевой офтальмологической клинической больницы.

Сегодня здесь работают 6 мастеров-протезистов, каждый из которых имеет стаж работы более 15 лет. Возглавляет ООО «Красмед» врач-офтальмолог, кандидат медицинских наук Сергей Тихонов.

Предприятие ООО «Красмед» занимается оказанием глазопротезной помощи при анофтальме, микрофтальме и субастрофии глаз, а именно: изготовлением индивидуальных и стандартных глазных протезов из пластмассы, осуществлением подбора и замены стандартных глазных протезов. Предприятие постоянно сотрудничает с ЛПУ г. Тюмени, Саратова, Кемерова, Владивостока, Читы, Иркутска, Барнаула и др.



Пациентка после индивидуального изготовления протеза в ООО «Красмед»

В «Клинике профессора Запускалова» оказывают высокопрофессиональную медпомощь

можно по тел. 41-19-19 или на сайте www.zapuskalov-clinic.ru.

один раз в сутки с обязательным выниманием глазного протеза. Он обрабатывается теплой кипяченой либо дистиллированной водой. Нельзя воздействовать на его поверхность спиртом, раствором церманганата калия («маграновки»). Хранить протезы в емкости с водой не желательно, так как это провоцирует рост патогенной микрофлоры.

При боли, дискомфорте, появлении/увеличении отделяемого или изменении его характера необходимо срочная консультация врача-офтальмолога, так как самолечение может быть опасно для здоровья.

Следующий выездной цикл планируется на апрель 2014 года (уточнить информацию

о правилах по уходу за протезом)

Изготовить такие протезы

они несложные: протез необходи-

мо менять, регулярно обрабатывать его и глазную полость. Поскольку при ношении глазной протеза подвергается воздействию содержимого конъюнктивальной полости, то на его поверхности образуются микротрещины, борозды.

Они могут повредить нежную слизистую глазной полости, причинять дискомфорт, жжение, боль, вызывать необратимые изменения тканей (снижение тонуса тканей, неправильный рост ресниц, западение/опущение века и т. д.). Все это осложняет ношение протеза в будущем. Обработка глазной полости проводится минимум

6 | Информация для специалистов

на правах рекламы.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Ищешь лекарство?

найди в Интернете,
купи в аптеке!



Федеральный сервис
по поиску лекарств

www.apteka.ru

Реклама

Данная информация не является публичной офертой

БЮРО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ: ИЗМЕНЕНИЯ В ОКАЗАНИИ УСЛУГ

С января 2014 года государственная услуга по проведению медико-социальной экспертизы будет оказываться взрослому населению г. Томска и Томской области бюро МСЭ независимо от места прикрепления гражданина к организации, оказывающей лечебно-профилактическую помощь.

При наличии направления на медико-социальную экспертизу и полного пакета документов, необходимых для предоставления государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы, гражданин или его законный представитель может предварительно записаться на освидетельствование по телефону **(3822) 401-900** или обратиться в регистратуру учреждения по адресу: г. Томск, ул. Бердская, 27.

Для освидетельствования детей государственная услуга по проведению



медико-социальной экспертизы оказывается по адресу: г. Томск, ул. Котовского, 19. Предварительная запись по телефону: **(3822) 55-95-75.**

Более подробная информация на сайте: mse.tomsk.ru.

ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России объявляет

ВЫБОРЫ НА ДОЛЖНОСТИ:

- **заседающих кафедрами:** травматологии, ортопедии, военно-полевой хирургии (ПФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек; физики (МБФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек.
- **заседающего ЦНИЛ** - 1,0 шт. ед. - 1 человек.

КОНКУРС НА ДОЛЖНОСТИ:

- **профессоров кафедр:** дерматовенерологии и косметологии (ЛФ) 0,5 шт. ед. - 1 человек; общей и дифференциальной психологии (ФПМ и М) 0,5 шт. ед. - 1 человек.

- **доцентов кафедр:** госпитальной терапии с курсом физической реабилитации и спортивной медицины (ЛФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек; неврологии и нейрохирургии (ЛФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек; патологической анатомии (ЛФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек; патофизиологии (ЛФ) 0,25 шт. ед. - 1 человек; стоматологии (ЛФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек; травматологии, ортопедии, военно-полевой хирургии (ПФ) 0,25 шт. ед. - 1 человек; клинической психологии и психотерапии (ФПМ и М) 1,0 шт. ед. - 1 человек.

циальной психологии (ФПМ и М) 1,0 шт. ед. - 1 человек.

- **старших преподавателей кафедр:** мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф (ЛФ) 1,0 шт. ед. - 1 человек; фармакогномии с курсами ботаники и экологии (ФФ) 0,5 шт. ед. - 1 человек; иностранных языков (ФПМ и М) 0,75 шт. ед. - 1 человек, 0,5 шт. ед. - 1 человек.

- **ассистентов кафедр:** гистологии, эмбриологии и цитологии (ЛФ) 0,75 шт. ед. - 1 человек; психиатрии, наркологии и психотерапии (ЛФ) 0,25 шт. ед. - 1 человек; стоматологии (ЛФ) 0,5 шт. ед. - 1 человек; травматологии, ортопедии, военно-полевой хирургии (ПФ) 0,25 шт. ед. - 1 человек; клинической психологии и психотерапии (ФПМ и М) 1,0 шт. ед. - 1 человек.

Срок подачи заявления на конкурс - 1 месяц со дня опубликования (по 08.03.2014 г.).

На правах рекламы.
**У Вас образуются опасные
МЕДИЦИНСКИЕ ИЛИ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОТХОДЫ?**

ООО «МедПромСервис» вывозит и утилизирует медицинские, биологические и промышленные отходы с соблюдением СанПиН 2.1.7.2790-10 на специализированном полигоне токсичных отходов (Кузовлевский тракт, 2/3).

**Вам достаточно только пригласить нас -
остальное мы сделаем сами!**

Тел. (3822) 656-993. E-mail: mpervis70@gmail.com

На правах рекламы.



14 февраля - День всех влюбленных



НИИ кардиологии Сибирского отделения РАМН

Кабинет магнитно-резонансной томографии

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г.): новейший и лучший МР-томограф *Vantage Titan* производства *Toshiba Medical*, низкопольный открытый МР-томограф *Magnetom Open* для страдающих klaустрофобией, опытные врачи – доктора и кандидаты медицинских наук.

• БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ
в цифровой (CD-ROM) и пленочной формах

• ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)

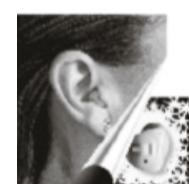
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Работаем
с 8.00 до 18.00,
при необходимости
и позднее!

г. Томск, ул. Киевская, 111-1, НИИ кардиологии СО РАМН, кабинет МРТ.
Тел.: (3822) 55-71-49, (3822) 56-10-50 (консультация заведующего).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сервисный центр "МЕЛФОН"



импортные слуховые аппараты

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, <http://melfon-70.ru>.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

КОМПАНИЯ
**Реклама
Онлайн**
агентство полного цикла

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.



Пресса
Метро



Радио
BTL/Промо



ТВ
Интернет



Транспорт
Наружка

Газета «На здоровье!»
Газета зарегистрирована
Западно-Сибирским
региональным управлением
регистрации и контроля
за соблюдением
законодательства РФ в
области печати и средств
массовой информации
государственного комитета
 Российской Федерации и

печати. Свидетельство
о регистрации № Г-01509
от 23.04.1998 г.
Учредитель, издатель,
главный редактор –
В.А. Антонова. Юр. адрес
издателя и редакции:
г. Томск-55, ул. 30-летия
Победы, 12. тел.
8 913-802-49-52, e-mail:
valantonova@yandex.ru.

Верстка и дизайн –
М. А. Антоновой.
Ответственность за
содержание материалов
несут авторы.
За содержание рекламы –
рекламодатели.
Мнение редакции
необязательно совпадает
с мнением авторов.
Газета отпечатана в ЗАО

«Пресса» (Томск,
ул. Дальне-Ключевская, 62).
Номер подписан 4.02.2014.
Время подписания в печать:
по графику – 18.00,
фактическое – 18.00.
Газета распространяется
бесплатно. Заказ № 4628.
Тираж: 5 000 экземпляров.
Дата выхода
в свет: 5.02.2014 г.