Дипломант Всероссийского конкурса СМИ
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" - 2006 г.

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Ежемесячная газета для врачей и пациентов № 2 (127)
Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

ФЕВРАЛЬ, 2009 г.

Известный врач-уролог, доктор медицинских наук, профессор СибГМУ ***Виктор Латыпов*** *рассказывает о проблемах сильного пола (читайте на 4-й стр.).*

Медуниверситет - в числе лучших вузов

На страницах федерального портала «Российское образование» (http://rating.edu.ru) опубликованы результаты мониторинга российских вузов, проведенного Федеральным агентством по образованию. Для количественной оценки состоятельности вузов учитывается множество параметров: качество профессорско–преподавательского состава, количество студентов разных форм обучения, наличие студентов из других стран, объем научных исследований, издательская деятельность, обеспечение студентов общежитиями и т.д.

Как и в прошлые годы, **Сибирский государственный медицинский университет занял почетное 4-е место в рейтинге медицинских вузов страны**, уступив Московской медакадемии, Московскому государственному медико-стоматологическому университету, Российскому государственному медуниверситету. СибГМУ опередил все региональные и 4 медицинских вуза Санкт-Петербурга.

(Материал о НОВЫХ ПРАВИЛАХ ПРИЕМА В ВУЗ читайте на 7-й стр.).

Финалисты конкурса «Человек года-2008»

На соискание премии «Человек года-2008» в номинации «Врач года-2008» было представлено 18 кандидатур. В финал конкурса выдвинуты:

Балакшина Наталья Георгиевна – зав. акушерско-гинекологическим отделением ОГУЗ «ОКБ»;

Василевская Татьяна Анатольевна – врач-кардиолог МУЗ «Асиновская ЦРБ»;

Житков Виктор Анатольевич – врач-педиатр МУЗ «Первомайская ЦРБ».

В номинации «Медицинская сестра года-2008» было представлено 14 кандидатур. В финал конкурса выдвинуты:

Гаврилова Лариса Геннадьевна – медицинская сестра МЛПМУ «Детская горбольница № 2»;

Лянная Галина Викторовна – старшая медицинская сестра МКЛПМУ «Городская больница № 3»;

Шелухина Наталья Юльевна – медицинская сестра врача общей практики с. Рыбалово МУЗ «Томская ЦРБ».

ООО «ЕЛАМЕД СИБИРЬ»
Филиал Елатомского приборного завода

Продукция ЕПЗ со склада в Томске

- Полимерные изделия для оснащения больниц и поликлиник.
- Ультразвуковые мойки УЗО объемом 1,3,5,10 литров.
- Дезинфекционные емкости ЕДПО, лотки для медикаментов.
- Контейнеры для хранения и переноски медицинского инвентаря и отходов.
- Стеллажи, тележки.
- Средства индивидуальной защиты (очки, маски).
- Медицинская мебель нового поколения.
- Аппараты магнито- и теплотерапии, в том числе аппарат ПОЛИМАГ.
- Криоустановки.

Наш адрес: г. Томск, ул. Герцена, 55.
Тел. **215-661, 305-661**, www.elamed.com.

На правах рекламы.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД - ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!

НПФ «БИОТОК»

в наличии и под заказ **медицинские изделия:**

- **ХАЛАТ ХИРУРГИЧЕСКИЙ ОДНОРАЗОВЫЙ - от 30 руб.,**
- **ПРОСТЫНЯ ОДНОРАЗОВАЯ - от 8 руб.,**
- **БАХИЛЫ П/Э - от 70 коп.,**
- **САЛФЕТКИ ВПИТЫВАЮЩИЕ, МНОГОСЛОЙНЫЕ - от 1 руб.,**
- **КОМПЛЕКТЫ СТЕРИЛЬНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ - от 50 руб.,**
- **ШАПОЧКА-ШАРЛОТКА - 1 руб.20 коп.**

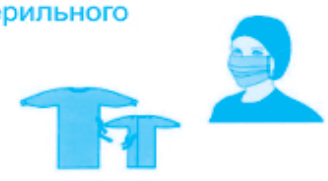
Обращаться по адресу:
г. Томск, ул. Красноармейская, д.118 *(вход со двора),*
тел. 55-96-32.

На правах рекламы.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

Одноразовая медицинская одежда и белье из многослойного нетканого материала СМС и спанбонд:

- Комплекты белья хирургического стерильного
- Комплекты белья акушерского и для гинекологических осмотров
- Комплект защитной одежды врача-инфекциониста
- Халаты, костюмы, шапочки, простыни и пр.



На правах рекламы.

пер. Безымянный, 3 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-05-48, 51-20-41
ул.Источная,6, (ост. Главпочтамт) тел/факс: 51-37-19, 51-21-84

STRYKER - ОБОРУДОВАНИЕ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- ***травматология и ортопедия,***
- ***челюстно-лицевая хирургия,***
- ***лор-хирургия,***
- ***эндоскопия,***
- ***нейрохирургия,***
- ***эндопротезирование.***

Эксклюзивный дистрибьютор
ДЕЛЬРУС®

Пр. Ленина, 94, оф. 408.
Тел.: 51-41-99, 51-18-65.

На правах рекламы.

Александр ДЕЕВ:

«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ - ЭТО НЕ КОММЕРЧЕСКАЯ ЛАВОЧКА»

О насущных проблемах медицины Александр Деев знает не понаслышке как врач и как депутат Думы города Томска.

Вопросам организации здравоохранения была посвящена его кандидатская диссертация. Занимая должность доцента на кафедре ТМИ, Деев 6 лет работал врачом «скорой помощи». В 1993 году вместе со своей командой он создал и возглавил Фонд ОМС. Эта система была признана одной из самых лучших в России. Свидетельство тому – золотая медаль ВОЗ. Александр Деев четыре раза успешно избирался депутатом областной и городской Думы. Работал зампредседателя городской Думы и председателем бюджетного комитета. В 2007 году он возглавил самую массовую и популярную газету области «Томская НЕДЕЛЯ».

Сегодня Александр Николаевич выдвинул свою кандидатуру на выборах на должность мэра города Томска. Делает он это сознательно, так как уверен, что говорит с томичами на одном языке и готов защищать их интересы.

- Чиновники публично объявляют в СМИ об успешном ведении пилотного проекта модернизации томского здравоохранения. В свою очередь, жители города Томска утверждают, что медпомощь стала еще недоступнее для простых людей: очень трудно попасть на прием к узким специалистам, получить направление в стационар на лечение. Как лично вы оцениваете результаты этой реформы?

- Пилотный проект стартовал три года назад по инициативе областных властей. Я считаю, этот проект - просто издевательство над томичами и над медицинскими работниками. Он был абсолютно не продуман. Кому-то захотелось перед Москвой отрапортовать, что у нас идут реформы в здравоохранении. Конечно, это не так. На мой взгляд, проект не имел должной проработки - ни законодательной, ни экономической, ни юридической. Безусловно, в здравоохранении нужно внедрять рыночные механизмы, но нельзя делать из него коммерческую лавочку. Я считаю, что это глубокая стратегическая ошибка нынешних городских властей, которые лоббировали этот проект. В любом случае, есть пациент или нет пациента, больницы, поликлиники должны работать. И каждый томич должен быть уверен, что, если он, не дай бог, заболеет то сможет прийти в муниципальное учреждение и получить качественную медицинскую помощь.

- Врачи и главные врачи отказываются давать какие-либо комментарии по поводу пилотного проекта. В лучшем случае высказываются анонимно. Что вы думаете по этому поводу?

- Руководителям лечебных учреждений, грубо говоря, затыкают рот. К сожалению, такова людская психология – извечная боязнь начальника. Тет-а-тет главные врачи и доктора возмущены, а публично никто не возмущается. Приведу один пример, как власти расправляются с независимыми людьми. Был у нас главный врач поликлиники №1 Александр Захаров. Просчитав экономику поликлиники, он стал возмущаться, потому что тарифы очень низкие, и на эти деньги невозможно жить. Он озвучил свою точку зрения, донес ее до депутатов. В итоге ему создали такие невыносимые условия для работы, что молодой прогрессивный главврач был вынужден вообще уехать из Томска. Повторюсь, мэрия города Томска и, в частности городское управление здравоохранения, недостаточно защищают интересы муниципальной медицины и интересы томичей.

- Несчастное здравоохранение пытаются реформировать чуть ли не с момента развала Советского Союза. Это привело к окончательному распаду некогда стройной системы оказания медицинской помощи. Почему, на ваш взгляд, томская медицина медленно, но верно «загибается»?

- «Загибается», к сожалению, не только томская медицина, но и российское здравоохранение. Это следствие тех пагубных реформ, которые пытались внедрить в этой сфере. Я получил медицинское образование в советское время, с отличием окончил ТМИ, потом и МГУ имени Ломоносова, работал директором Фонда ОМС, поэтому я хорошо представляю, что такое наше здравоохранение. На опыте нашей медицины учились многие страны. И честно говоря, я слышал только самые положительные отзывы. Была построена грамотная система оказания поликлинической, стационарной и скорой помощи. Современным реформаторам ее надо было взять за основу. А у нас решили все сломать и сделать из здравоохранения какую-то лавку. И даже слово «рыночная» здесь не подходит. Поэтому я считаю, что здравоохранение «загибается» благодаря непродуманным реформам, которые идут и в России, и в нашей области, и в Томске.

- В томских поликлиниках дефицит узких специалистов и даже терапевтов. Можно предположить, что работать там скоро будет некому и это приведет к социальной напряженности в обществе. Как можно поддержать медиков?

- Меры должна принимать местная власть. Надо создать систему дополнительного стимулирования труда и узких специалистов, и участковых врачей. Государство прибавило врачам зарплату, но недостаточно. Невероятная нагрузка докторов, отсутствие современной лечебно-диагностической аппаратуры, материального стимулирования медработников - это все сказывается, поэтому люди и увольняются. Кроме того, я уже давным-давно вынашиваю идею создания программы защиты прав не только пациентов, но и самих медицинских работников. Эта программа должна быть не только городской. Помощь должен оказывать Фонд ОМС, страховые медицинские компании и областные власти. Это комплексная проблема, которая требует комплексного решения. Дай бог, чтобы Томск стал пионером в этой отрасли. И, конечно, нужно помогать медработникам в приобретении жилья. Тот механизм, который предлагается по ипотеке, большинству не по карману. Не спасает положение даже субсидирование процентной ставки по ипотечному кредиту. Поэтому жилье для медработников и других бюджетников нужно строить, и без каких-либо условий. Наши соседи из Кемерова и Красноярска так и делают.

- Не секрет, что нынешними реформаторами медицины взят курс на коммерциализацию униципального здравоохранения. Причем многие частные структуры располагаются на базе этих медучреждений и бессовестно пользуются их инфраструктурой. Выходит, что эта порочная практика активно поддерживается нынешними властями?

- С этим как раз я никак не могу смириться. Я считаю, что это абсолютно неправильно. По моим данным, сегодня в муниципальных лечебных учреждениях Томска порядка 4 тысяч квадратных метров сдается в аренду различным коммерческим структурам. В то же время налицо дикая нехватка площадей для нужд самих ЛПУ. Это и тесные маленькие кабинеты, это и перегруженные койки. Наглядный пример - МСЧ №2. Несколько лет назад здесь за счет бюджета был сделан евроремонт на одном этаже этого здания. И вдруг туда заехали коммерсанты. В то же время в МСЧ № 2 - большие проблемы с размещением коек, перегружена поликлиника, которую уже несколько лет не могут до конца отремонтировать. К сожалению, здесь все упирается в личную заинтересованность чиновников мэрии. Это недопустимо, и этот вопрос надо решать. Еще один пример – поликлиника №1. Городские власти находят десятки миллионов рублей, чтобы заплатить газетам и ТВ за свою саморекламу, находят деньги на безумные прожекты, и уже несколько лет не могут найти деньги на ремонт поликлиники. Там обслуживается порядка 27 тысяч томичей. Поликлиника - одна из старейших в городе. Это стыд и позор города. В бюджет 2009 года на ремонт деньги опять не заложены. Складывается такое впечатление, что ряд городских чиновников заинтересованы в том, чтобы поликлинику все-таки закрыли. Не удивлюсь, если будет попытка это здание приватизировать и устроить частную клинику или поликлинику. Это абсолютно безнравственно.

- В оказании платных медицинских услуг населению – та же неразбериха. Люди до сих пор не знают, какие услуги им положены бесплатно, а какие – за деньги. Похоже, это очень выгодно чиновникам?

- Только по официальным данным, наши муниципальные лечебные учреждения ежегодно оказывают платных услуг на 220 миллионов рублей в год. Я думаю, что реально эта сумма раз в пять больше. Еще раз повторяю, что я не противник оказания платных медуслуг, но человек должен знать, что ему государство гарантирует бесплатно, а за что надо платить. Почему это не делается? Есть прямая заинтересованность чиновников от здравоохранения. Чем меньше порядка в медицине, тем больше возможность получать левый доход.

- Что бы вы изменили в медицине в первую очередь?

- Я не сторонник радикальных реформ в здравоохранении. Надо внимательно изучить тот опыт, который был раньше, и успешно его применять. Что касается организационных мер, то управлению здравоохранения надо больше заниматься системой городского муниципального здравоохранения. А будущий мэр города Томска должен решить извечную проблему: в Томске много федеральных, областных, муниципальных медучреждений. И все они не связаны между собой в единую цепь. Более того, между ними идет война. Задача мэра - поддерживать в первую очередь муниципальное здравоохранение, но надо найти взаимоприемлимые решения между всеми ветвями власти. Если областная больница, к примеру, или клиники медуниверситета могут оказывать услуги горожанам, почему муниципалитет им должен отказывать? Все это надо завязать в единую технологическую цепочку, что до сих пор не сделано. В то же время давно назрела проблема создания городской комплексной программы по развитию здравоохранения. Стыд и позор для города Томска – это отсутствие многопрофильной больницы скорой помощи, а также типовой детской хирургической больницы. Есть место, где ее можно построить, у меня есть предварительные договоренности в Москве, то есть федеральные власти готовы помочь в возведении в Томске детской хирургической больницы. Но этим вопросом надо серьезно заниматься.

- Что бы вы пожелали врачам и их пациентам?

Пациентам – здоровья, поменьше обращаться к врачам, а докторам и медсестрам - профессионализма, человеческого терпения и достатка в семье.

Беседу вела Светлана ВЕРЕВКИНА.

Оплачено из избирательного фонда зарегистрированного кандидата на должность мэра города Томска А.Н. Деева.

КАДРОВИК - ПРОФЕССИЯ ТВОРЧЕСКАЯ

Имя Екатерины Федоровны Борзуновой хорошо известно всем главным врачам городских и сельских ЛПУ Томской области. Вот уже 6 лет она помогает решать им кадровые вопросы, так как возглавляет комитет по правовой и кадровой политике департамента здравоохранения ТО. А кадры, как известно, решают если не все, то очень многое в работе лечебного учреждения.

"Наш отдел занимается кадровой политикой на территории Томской области, - расссказывает о своей работе Е.Ф. Борзунова. - *Мы следим не только за укомплектованностью штатов ЛПУ, но и за своевременным повышением квалификации врачей. Чаще приходится сталкиваться с нехваткой специалистов, чем с их переизбытком. В этом случае проблема решается за счет целевого набора молодых специалистов в ординатуру, который мы согласовываем в Минздраве".*

С приходом Екатерины Федоровны в каждом ЛПУ Томской области появилась своя кадровая служба: отдел кадров или должность заместителя главного врача по кадровой работе. Это значительно упростило сотрудничество департамента и ЛПУ и позволило создать компьютерную базу данных всех врачей и средних медработников Томской области. Екатерина Федоровна была не только инициатором создания этой программы, но и ее непосредственным разработчиком. *"Сегодня наша база данных содержит информацию об образовании, последипломной подготовке более 6 000 врачей и 7 000 медицинских сестер»,* - говорит Е.Ф. Борзунова. Кроме того, ею была разработана концепция кадровой политики департамента здравоохранения на территории Томской области до 2012 года. В нее входят методы формирования кадрового потенциала, мониторинг кадровых изменений в ЛПУ и их анализ, движения кадров и их причины, методы создания резерва кадров, объемы работы с руководителями ЛПУ. Однако деятельность Е.Ф. Борзуновой на работе с документами не заканчивается. Каждый день она общается с большим количеством людей - потенциальными главными врачами или сотрудниками ЛПУ. *"Каждому человеку, который к нам обращается, мы уделяем времени ровно столько, сколько необходимо, чтобы ему помочь,*- рассказывает Екатерина Федоровна. - *В кадровой работе необходим индивидуальный подход".* За этот подход и уважение к каждому своему посетителю Екатерину Федоровну ценят и уважают все - от студентов, ординаторов, врачей до руководителей учреждений.

Именно любовь к человеческому общению побудила Екатерину Борзунову уйти из чисто технической сферы деятельности (по первому образованию она - специалист по промышленной и медицинской электронике) в работу с людьми. Свою карьеру как кадровый работник она начала в 1998 году в городском управлении здравоохранения. За ее плечами уже был опыт работы по специальности в компании "Медтехника" и страховой компании "Стоик-Мед", а также учеба в Сибирской академии госслужбы (которую она окончила с красным дипломом). В кадровой службе горздрава Екатерина Федоровна работала 5 лет и ушла оттуда вслед за переводом начальника горздрава Альберта Адамяна в департамент здравоохранения.

Успехи Борзуновой объясняет ее главный принцип в работе: *"Все нужно делать на совесть".* Это помогает чуткой от природы женщине быть строгой и требовательной как к своим сотрудникам, так и к самой себе. Благодаря техническому складу ума Екатерина Федоровна общается с компьютером на "ты" и легко отслеживает последние новости в здравоохранении в Интернете по своему сотовому телефону. Чтобы общаться с людьми, Екатерина Федоровна решила к своему жизненному опыту добавить подготовку по вопросам психологии, менеджмента. Она всегда готова учиться чему-то новому и современному. В кабинете у этой элегантной женщины красиво и уютно, но в то же время все подчинено четкой логике - нужная вещь всегда под рукой.

"Мне кажется, Екатерина Федоровна могла бы реализоваться на любом месте, - говорит Вера Федоровна Заворина, главный специалист по кадровой политике департамента здравоохранения. - *Она мобильна и энергична. Кроме того, Екатерина Федоровна очень гостеприимна. Тепло и уют, душевная атмосфера впечатляет всех, побывавших у нее в гостях».*

Свои жизненные принципы Екатерина Федоровна реализует и дома. Именно поэтому у нее дружная семья, где все ее члены никогда не забывают поддержать и порадовать друг друга приятными сюрпризами. С мужем они знакомы еще со студенчества. Сын Екатерины Борзуновой, так же, как и его мама, с золотой медалью окончил школу, а затем ТПУ. Екатерина Федоровна старалась привить ему такое же ответственное отношение к людям и к работе, которых придерживается она сама.

В феврале Екатерина Федоровна Борзунова отмечает свой юбилей. Коллектив департамента здравоохранения ТО желает ей дальнейших успехов в работе, здоровья, счастья и хорошего настроения.

Марина ГАРДИНЕР.

Уважаемая Екатерина Федоровна!

Примите от коллектива ОКБ самые наилучшие пожелания по случаю Вашего юбилея! Мы ценим Вас как человека любящего и с душой относящегося к своей сложной работе. Благодаря Вам успешно решаются кадровые проблемы здравоохранения области.

Борис СЕРЫХ, главный врач.

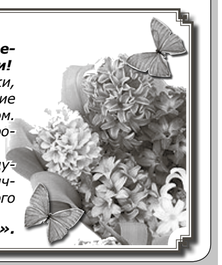
Дорогая Екатерина Федоровна!

От души поздравляем Вас с юбилеем от имени Томского регионального отделения Российской медицинской ассоциации!

Вас отличают высокий профессионализм, умение новаторски, творчески подойти к делу. Огромный коллектив - все медицинские кадры Томской области - находится под Вашим чутким руководством. И Вы умело, и по- женски изящно решаете многочисленные кадровые проблемы.

Мы ценим Вас как человека инициативного, неуспокоенного, душевного! Желаем Вам оставаться на долгие годы такой же энергичной и привлекательной! Новых Вам трудовых свершений, большого человеческого счастья, крепкого здоровья!

Правление ТРО ООО «РМА».



Новости обкома профсоюза

ПОМОЖЕМ В КРИЗИСНЫЙ ПЕРИОД

В Томской областной организации профсоюза работников здравоохранения накоплен определенный опыт в решении социально-трудовых и экономических проблем трудящихся, который должен стать основой в реализации мер по преодолению возможных негативных последствий мирового экономического кризиса.

25 декабря прошлого года на пленуме обкома профсоюза работников здравоохранения был рассмотрен вопрос об антикризисных мерах в связи со сложной финансово-экономической ситуацией и инициирован ряд действий, которые позволят исключить неуправляемые процессы и ситуации в сфере трудовых отношений. Среди них: *совместная скоординированная деятельность профсоюзных лидеров и руководителей областных и муниципальных организаций здравоохранения, оказание действенной адресной поддержки работникам здравоохранения, попавшим в трудную жизненную ситуацию в связи с увольнением или длительным отпуском.* Кроме того, планируется создание рабочей группы во главе двух руководителей: начальника департамента здравоохранения А.Т. Адамяна и председателя ОК профсоюза работников здравоохранения Н.А. Букреевой.

На данном этапе проводится еженедельный мониторинг финансово-экономической ситуации в коллективах медицинских учреждений всех форм собственности. Далее на его основе будут приниматься решения во избежание негативных последствий экономического кризиса. Пока ситуация спокойная.

Лариса УСТЮГОВА, специалист по организационной работе профсоюза работников здравоохранения.

ХОРОШО ПЛЫВЕМ!

30 января в бассейне «Труд» состоялись соревнования по плаванию вольным стилем среди работников здравоохранения. Организатором заплыва выступил обком профсоюза работников здравоохранения Томской области. В состязании приняли участие 17 команд из различных медицинских учреждений: больниц, поликлиник, диспансеров, НИИ и учебных заведений. Медики продемонстрировали впечатляющие результаты и доказали, что среди них очень много спортсменов. По результатам командного первенства в 1-й группе (до 300 человек в организации) призовые места заняли:

I-II места – коллектив областного врачебно-физкультурного диспансера;

I-II места – Томский областной базовый медколледж (студенты);

III-IV места – Томский областной медфармколледж;

III-IV места – НИИ курортологии и физиотерапии.

Во 2-й группе (свыше 300 человек в организации) призовые места распределились следующим этапом:

I – коллектив МЛПУ «Детская больница №1»;

II – НИИ кардиологии СО РАМН;

III – СибГМУ;

IV – МЛПУ «Городская больница №3»;

V – ОГУЗ «Областная клиническая больница».

Определили чемпионов и в личном первенстве, чьи результаты стали лучшими по итогам соревнования. В женской группе 1969 г.р. и моложе первое место заняла Елена Юричева (медколледж), а в группе 1968 г.р. и старше – Ирина Шорохова (горбольница №3). Среди мужчин 1969 г.р. и моложе лучшим оказался Павел Черненький (врачебно-физкультурный диспансер), в группе 1968 г.р. и старше – Алексей Журавлев (ОКБ).

В этом году обком профсоюза работников здравоохранения впервые проводит комплексную спартакиаду по восьми видам спорта. Следующий этапом станет шахматный турнир, который состоится 13 февраля в Томском областном базовом медицинском колледже.

“МУЖЧИНЫ, БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ!” -

такой совет дает своим пациентам врач-уролог Виктор Латыпов

Согласно статистике, более 50% мужчин в возрасте от 18 до 50 лет, обратившихся за помощью к урологу, страдают от хронического воспаления мужской половой сферы. Остальные заболевания составляют невыявленные в детстве и обострившиеся во взрослом возрасте наследственные аномалии, воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь. А после 50 лет основная проблема пациентов – аденома простаты (доброкачественная гиперплазия предстательной железы) и ее осложнения воспалительными состояниями.

Накануне Дня защитника Отечества мы встретились с известным урологом г. Томска Виктором Равильевичем Латыповым, чтобы поговорить о том, какие урологические проблемы могут подстерегать мужчин и какую медицинскую помощь они могут получить.

Виктор Равильевич Латыпов - врач-уролог с 22-летним стажем. После окончания ТМИ с 1986 года работает в клиниках СибГМУ, в качестве профессора преподает на кафедре хирургии ФПК и ППС. В 2007 году успешно защитил докторскую диссертацию, которая была посвящена реконструктивной хирургии мочевого пузыря. Он пользуется большим авторитетом у коллег и пациентов.

- Виктор Равильевич, какие вы можете дать рекомендации нашим читателям, чтобы снизить риск возникновения урологических заболеваний?

- Диагностика наследственных урологических аномалий – задача для участкового педиатра. Сегодня в детских поликлиниках есть возможность делать УЗИ-мониторинг, начиная буквально на стадии внутриутробного развития плода. Чтобы исключить малейшие подозрения, попросите вашего педиатра провести такой мониторинг. Особенно актуально сделать УЗИ в случае, если ребенок переболел воспалительными заболеваниями мочевыводящих путей. Обращаю внимание родителей – будьте бдительны: маленькие дети могут простудиться не только на улице, но и дома, играя на холодном полу или на сквозняке.

Для того, чтобы здоровому человеку не превратиться в урологического больного, рекомендации простые: необходимо соблюдать здоровый образ жизни. Это рациональное питание, физическая активность, регулярная половая жизнь. Например, острая и кислая пища повышает кислотность мочи и может спровоцировать мочекаменную болезнь. Жирная пища увеличивает вероятность образования атеросклероза, а это ухудшает кровоснабжение органов малого таза. Отсутствие регулярной физической нагрузки и половой жизни также способствует застойным процессам. Эти факторы нарушают питание тканей и способствуют возникновению воспалительных процессов в мочеполовой сфере. Любые состояния, которые способствуют угнетению иммунной системы (недосыпание, хроническая усталость, хронический стресс), создают почву для болезни. Избегайте ненужных для организма стрессов, связанных с переохлаждением. Купание в холодной воде или прыжки в снег после горячей бани для человека незакаленного бесследно не проходят. Поскольку мы живем в Сибири, то стоит приобрести специальное термобелье, которое предупредило бы переохлаждение во время длинной зимы. Это поможет избежать не только простатита или его рецидивов, но и воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

- Какие симптомы являются серьезным поводом для того, чтобы обратиться за помощью к урологу?

- Малейшие проблемы с мочеиспусканием (беспричинные частые позывы к мочеиспусканию, боль при мочеиспускании), а также боли в пояснице или в промежности. Это универсальные симптомы как для урологических заболеваний, так и простатита. Главное в такой ситуации - сразу обращаться к врачу. В противном случае есть риск серьезных нарушений функции почек или развития более тяжелой формы простатита.

- Что на сегодняшний день могут предложить врачи для лечения урологических больных?

- В арсенале врачей широкий набор лечебных методик. Для амбулаторного лечения существуют эффективные медикаментозные препараты последнего поколения. В комплексе с физиолечением они позволяют успешно избавиться от заболевания. Если речь заходит об операциях, то сегодня хирурги делают не только операции на мочевом пузыре, предстательной железе, почках, но и могут создать, например, мочевой пузырь из фрагментов желудочно-кишечного тракта.

- А насколько успешно сегодня медицина справляется с воспалением предстательной железы?

- Простатит – хроническое заболевание, поэтому его невозможно вылечить раз и навсегда. И это вызывает сожаление у врачей, ведь простатит - самое распространенное заболевание мужчин. Однако возможно добиться стойкой ремиссии болезни. Больной всю оставшуюся жизнь должен будет регулярно проходить осмотры у врача и обследоваться, чтобы вовремя предотвратить рецидив простатита. Кроме того, простатит требует длительного и кропотливого лечения. Поэтому лучше не надеяться на врачей, а сделать все, чтобы избежать этого заболевания. А вот аденома простаты излечима, главное - вовремя попасть на прием к урологу. Поэтому я призываю мужчин, особенно в возрасте после 50 лет, – раз в год проходить профилактические осмотры мочеполовой сферы.

Марина ГАРДИНЕР.

Санаторий «Рассветы над Бией» на Алтае

КАМНЯМ И ПЕСОЧКУ НЕ МЕСТО В ПОЧКАХ

На Алтае, недалеко от города Бийска, около 20 лет назад было открыто новое месторождение минеральной воды, которой дали название «Серебряный ключ». Здесь же найдены сопутствующие голубые глины. По своим лечебным свойствам водичка, так ее здесь ласково зовут, подобна «Нафтусе» (курорт «Трускавец»), но имеет более широкий спектр применения.

Санаторий «Рассветы над Бией» курорта «Бехтемирский», основанного в 1989 году, - единственный в Сибири, обладающий природными возможностями для лечения болезней почек и мочекаменной болезни.

Вообще «Святой источник» был известен давным-давно местному населению, оно использовало эту воду для лечения, и результаты были хорошие. Конечно же в те годы ее никто не исследовал. Но когда главным врачом санатория - профилактория был назначен Е.В. Лебедев, все изменилось. С 1990 года исследованиями воды занялись Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии, Новосибирский мединститут (ныне академия), Алтайский государственный медицинский университет, Московский РНЦВМ и К, Томский НПЦ «Сибирские минеральные воды» на базе санатория «Рассветы над Бией». Душой этого дела стал главврач Е.В. Лебедев, которого персонал уважительно называет Доктором с большой буквы.

Научные изыскания и клиническая практика рекомендуют применение воды «Серебряный ключ» для лечения мочевыводящей системы, желудочно-кишечных, гинекологических, бронхо-=легочных заболеваний, заболеваний органов сердечно-сосудистой системы, аллергических состояний, парадонтозов и стоматитов. Водичка останавливает процесс камнеобразования в почках и желчном пузыре.

Другое достоинство санатория - серебросодержащая глина, возраст которой 30 млн. лет, из собственного месторождения санатория. Показаниями для глинотерапии являются заболевания опорно-двигательного аппарата, посттравматические состояния, ушибы, невралгии, хронические заболевания органов пищеварения, женской и мужской половой сферы, болезни кожи. Кроме этого, глина используется в косметологии. Лечение минеральной водой «Серебряный ключ», серебросодержащей глиной «Бехтемир» усиливает траволечение. В санатории практикуется широкое применение настоев лечебных трав Алтая для приема внутрь и в минеральных ваннах.

Главный уролог Алтайского края, профессор, доктор медицинских наук А. И. Неймарк как-то сказал, что санаторий «Рассветы над Бией» успешно заменяет жителям Сибири иностранные курорты.

За путевками в санаторий «Рассветы над Бией» обращайтесь по адресам:

• 659352, Алтайский край, Бийский район, с. Стан-Бехтемир, отдел реализации: тел. (3854) 38-34-01, 38-34-64, 8-961-977-88-98; пост - 38-34-43.

• Представительство в Томске: тел./факс 51-44-05, пр. Ленина, 102.

На правах рекламы.

Простатит – воспаление предстательной железы, одно из наиболее часто встречающихся заболеваний у мужчин. Это очень коварная болезнь. Очень часто простатит развивается скрыто, практически бессимптомно и постепенно приобретает хроническое течение. Если на болезнь вовремя не обратить внимание и не начать лечение, то незначительное, казалось бы, недомогание может перерасти в настоящий кошмар.

МАВИТ ИЗЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ

Лечение простатита должно быть комплексным. Для этого, кроме антибактериальной терапии, используют такие мероприятия, как массаж предстательной железы, магнито- и теплопроцедуры. Остановимся на каждом из них отдельно:

• Тепловое воздействие считается признанным методом лечения хронического простатита и входит в международные терапевтические стандарты. Тепло эффективно воздействует на улучшение кровообращения и стимуляцию иммунитета.

• Современное развитие медицинской техники позволило использовать в лечебной практике магнитотерапию, которая играет важную роль в лечении простатита и становится сегодня наиболее распространенным методом лечения. Магнитное поле обладает противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим действием.

• Массаж предстательной железы устраняет застойные явления в предстательной железе.

Только комплекс перечисленных методов лечения может привести к желаемому эффекту, поэтому нельзя позволить себе пренебречь ни одним из них. С этой целью учеными-урологами был разработан аппарат для домашнего применения МАВИТ (УЛП-01), выпускаемый Елатомским приборным заводом. Воздействуя на предстательную железу магнитным полем, теплом и вибромассажем, МАВИТ уменьшает воспалительный процесс, болевые ощущения, улучшает мочеиспускание, способствует восстановлению мужских функций и усиливает результат антибактериального лечения. После лечения аппаратом МАВИТ мужчина может надолго избавиться от неприятных симптомов.

Аппарат (как любые лечебные средства) имеет противопоказания и применяется в домашних условиях по рекомендации врача.

Физиоприборы домашнего применения торговой марки ЕЛАМЕД успешно лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые, бронхо-легочные, желудочные, ЛОР-болезни, простатит, геморрой. Подробнее об этом и других методах лечения изложено в книге «Победа над болью».

Вы можете приобрести МАВИТ и другие аппараты Елатомского завода по цене завода-изготовителя, получить помощь и советы специалистов завода на выставках-продажах (с 10.00 до 17.00), которые состоятся

****11 и 12 февраля в г. Северске по адресу: ул. Курчатова, 10, поликлиника №2.***

**** 21 и 22 февраля в г. Томске по адресу: пр. Ленина, 41 (остановка «ТЭМЗ»). Телефоны для справок 215-661,522-728. Телефон «горячей линии» 8-800-200-0113 (звонок бесплатный), круглосуточно.***

Аппараты «ЕЛАМЕД» вы также можете приобрести в аптеке ***№10, ул. Герцена, 55, тел. 52-10-67 или наложенным платежом, сделав заказ по адресу: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25, Елатомский приборный завод или по тел.: (49131) 2-04-57; 4-38-29. Сайт - www.elamed.com.***

На правах рекламы.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС.

ВО ВСЕМ ПОМОГАТЬ ПАЦИЕНТУ

Заведующей отделением ОКБ Светлане Перегонцевой присвоено почетное звание «заслуженный врач РФ».

“Журналист меняет профессию” - популярный профессиональный прием не всегда случается по заданию редакции. Так, совершенно без желания и поручения, мне пришлось из корреспондента вдруг стать пациентом. Ночью в пятницу, по “скорой” меня доставили в одно из отделений областной клинической больницы. Первые двое суток критического состояния, отсутствие элементарного комфорта (переполненные палаты, больные лежат в коридоре) сложились в совсем уж безрадостную картину. Едва дождавшись начала рабочей недели, я обратилась к Светлане Алексеевне Перегонцевой, зав-отделением платных услуг ОКБ.

И все сразу же изменилось. Совершенно по-матерински она приняла участие в моей судьбе: нашли отдельную палату, дала мудрые медицинские советы, помогла заполнить договор и обустроиться так комфортно и уютно, что сразу и настроение, и самочувствие пошли на поправку.

Знакомство со Светланой Алексеевной стало яркой и доброй встречей для многих сотен и тысяч пациентов.

Она мечтала стать врачом с самого детства, даже с куклами играла исключительно "в больницу", делая им инъекции. А поскольку Светлана выросла в одном из сел Молчановского района, то вскоре образцом для подражания стал сельский врач.

"Для меня эталоном медицинского представителя была сельская фельдшер. Мы звали ее не фельдшером, а доктором, и мне казалось, что это самый святой человек на земле.

Медицина в деревне - дело сложное. В то время приходилось до города ехать на лошадях. Хорошо, что фельдшер отлично разбиралась в медицине, была весьма грамотной. Поэтому первая моя мечта была стать именно такой».

Светлана Алексеевна - человек целеустремленный и смелый. Наверное, поэтому выбрала для себя такую важную и трудную профессию. Несмотря на то, что по окончании школы получила неплохой аттестат, все же поступила в медицинское училище на фельдшерское отделение. Окончила его с отличием и уже собиралась получить высшее образование.

Но по распределению после обучения ее направили в село Гусево Шегарского района. *«Мне очень нравилось работать в селе, так как я там выросла,* - вспоминает Перегонцева, - *тогда мне было только 18-19 лет. Обязанностей оказалось очень много: зашивать раны, делать инъекции, учить пеленать детей, делать прививки детям в школе… Приходилось и ночью выезжать по вызову. В какой-то момент я поняла, что мне не хватает знаний, и решила все же поступать в институт».*

Тогда в Гусево Светлана Алексеевна проработала чуть меньше года, пришла к главврачу Шегарской больницы и попросила отпустить в Томск. К счастью, он откликнулся на ее просьбу и пошел навстречу.

Началась студенческая жизнь и учеба в институте. Время веселое, молодое! После окончания Светлану Перегонцеву распределили в Итатку Шегарского района, но здесь, в городе, у нее самой жили престарелые родители, которым требовалось внимание и уход. Нужно было снова что-то предпринимать. Хочется сказать, что перед обаянием Светланы Алексеевны устоять трудно, вот и тогда начальник райсобеса не смог отказать в просьбе и разрешил перераспределиться.

«Так я пришла работать в медсанчасть №2 в качестве стационарного врача, - продолжает Перегонцева. - *Мне там все нравилось, коллектив сложился профессиональный, дружный, ответственный».*

Проработав там полтора года, Светлана Алексеевна получила предложение стать заместителем главного врача по лечебной работе. Но ей хотелось работать непосредственно с пациентом, слушать его, общаться с ним. Хотелось сделать что-то масштабное, необходимое всем.

В те годы создавалось самое крупное областное лечебное учреждение современного типа - ОКБ. *«Я поняла, что мне интересно поучаствовать в процессе его формирования, становления, внести какую-то новую струю и в свою деятельность,* - признается Светлана Алексеевна, - *поэтому, набравшись смелости, пришла к главному врачу и предложила свою кандидатуру в качестве заведующего каким-либо отделением». Возможно, так бывает нечасто, но он предложил Перегонцевой выбрать самой наиболее интересное направление. Новая заведующая выбрала гастроэнтерологию.*

Позже в медицине начали появляться новые направления, предлагались дополнительные услуги, появились платные пациенты. У пациентов появилась возможность получить не только качественную медицинскую услугу, но и во время стационарного лечения находиться в комфортных, почти "домашних" условиях. Ведь во время болезни, как правило, страдает и нервная система больного, ему требуется больше внимания, сочувствия. У главврача появилась задумка создать отделение платных услуг, которое предложил возглавить самому смелому и ответственному врачу - Светлане Алексеевне.

Сегодня отделению 6 лет. *«Когда оно только создавалось, было немало трудностей и нерешенных задач,* - вспоминает Перегонцева, - *первые дни приходилось работать по 12 часов, чтобы отладить все до совершенства. Я думаю, это получилось. В отделении есть "Книга жалоб и предложений", так вот, у нас там только радостные отзывы и добрые пожелания. Мы стараемся помочь пациенту, дать дальнейшие рекомендации, чтобы он знал, как нужно питаться, заботиться о своем здоровье, как оказать себе первую помощь.Все врачи - профессионалы, специалисты 1-й и высшей категории или кандидаты медицинских наук».*

В подборе персонала Светлана Алексеевна отдает предпочтение людям, обладающим достаточными знаниями, но в душе и по возрасту - молодым, умеющим овладевать инновационными технологиями, жаждущим осваивать и учиться. Однако самыми главными человеческими качествами считает доброту и внимательность. Наверное, поэтому работа в ее отделении такая дружная и слаженная, как в одной большой семье.

Кстати, непосредственная семья Светланы Алексеевны имеет прямое отношение к медицине. Муж - Борис Тимофеевич Серых работает главным врачом областной клинической больницы, а дочь Екатерина, учится на 1-м курсе лечфака медуниверситета.

Именно дома, в семье, Светлана Перегонцева узнала, что стала заслуженным врачом РФ: *«Первым мне сообщил об этом муж, сказал, что очень рад, что я преподнесла ему такой подарок к юбилею. Поэтому пока я эту ситуацию умолчала. Потом об этой новости объявили в СМИ и народ мне начал звонить и поздравлять. Тогда я поняла, как же у меня много пациентов. Было столько звонков! Только после этого начинаешь понимать, что помогая людям, совершенствуешься сам. Чего-то достигаешь, к чему-то стремишься».*

Светлана Алексеевна помогает людям обрести и сохранить здоровье уже 25 лет. Таких, как она, по праву можно назвать «человеком с золотым сердцем», к которому всегда приходишь с радостью и надеждой.

Софья НЕЗАМЕСОВА.

Аденома предстательной железы сама по себе не опасна. Но «отравлять» жизнь она умеет. И если аденому не остановить вовремя, она начинает диктовать мужчине свои правила. Например, может вызвать нестерпимое желание выбежать в туалет в самый неподходящий момент - из кабинета шефа или с супружеского ложа. Эта коварная болезнь делает мочеиспускание частым, затрудненным и болезненным, а сексуальную жизнь - вялой. Со временем процесс задержки мочи и вовсе может привести к операции.

АФАЛА: СВОБОДА ОТ АДЕНОМЫ

С аденомой, как правило, «знакомится» практически каждый мужчина. После 50 лет предстательная железа увеличена у 50% представителей «сильного пола», а к 70 годам - почти у всех.

Для профилактики аденомы, прежде всего, необходимы здоровый образ жизни и своевременная консультация уролога. Но если симптомы уже появились, оптимальным методом является сбалансированная терапия препаратом АФАЛА.

АФАЛА относится к самому современному классу лекарственных средств – потенцированным антителам в сверхмалых дозах, созданному на основе специальных технологий. Препарат АФАЛА создан для направленного действия на простату и содержит сверхмалые дозы специальных белков - антител к простатоспецифическому антигену. АФАЛА практически не оказывает влияния на другие органы и системы, что повышает уровень безопасности препарата. В частности, АФАЛА, как правило, не угнетает потенцию и не снижает либидо, не влияет на артериальное давление, не вызывает головной боли, головокружения и заложенности носа, не вызывает сонливости и мышечной слабости, не влияет на качество управления автотранспортом. Особенность препарата – целостное воздействие на ткань предстательной железы. АФАЛА через нормализацию обменных процессов помогает уменьшить объем простаты, восстановить мочеиспускание и устранить воспаление.

АФАЛА: ЕСТЕСТВЕННОЕ СОХРАНЕНИЕ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

Информацию по применению АФАЛЫ можно получить по телефону в Москве 688-92-07 с 10.00 до 17.00 по рабочим дням.

На правах рекламы.

ТОМИЧИ УДОСТОЕНЫ ПОЧЕТНЫХ ЗВАНИЙ

Президент РФ Дмитрий Медведев подписал Указ «О награждении государственными наградами РФ». В числе награжденных – наши земляки. За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено: ***Татьяне Борисовне Александровой, главному врачу МЛПУ «Поликлиника № 2» г. Томска; Николаю Михайловичу Кравченко, заведующему отделением МЛПУ «Детская городская больница № 4» г. Томска.***

Почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации» присвоено ***Любови Владимировне Гудковой, заведующей лабораторией ОГУЗ «ОКБ».***

УРОЛОГИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

- КАКОВА ЛЕЧЕБНАЯ ДИЕТА ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

При лечении аденомы значительную роль играет правильное питание. Разрешаются хлеб пшеничный и серый, некрепкий чай и кофе, сырые фруктовые и овощные соки, отвар шиповника, молоко, кефир, простокваша, творог, сметана, сливочное масло и растительные жиры, яйца (не более одного в день), вегетарианские, крупяные, овощные, фруктовые и молочные супы, мясо нежирных сортов в вареном виде или обжаренное после отваривания, а также натуральные, вареные и запеченные овощи и зелень, различные крупы и макаронные изделия, приготовленные на воде и молоке в виде каш, пудингов, котлет, разные фрукты и ягоды без ограничения в сыром и вареном виде, кисели, компоты, варенье, мед, курага, урюк, чернослив.

- КАКОВА ПРИЧИНА ВОСПАЛЕНИЯ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРОСТАТИТА)?

Это самое распространенное заболевание половых органов у мужчин. К сожалению, в последние годы частота заболеваемости простатитом заметно возросла, особенно у людей молодого возраста. Причинами этого являются: рост числа внебрачных половых контактов и частая смена половых партнерш, резкий рост инфекционных заболеваний, передающихся половым путем, а также запоздалое и неполноценное лечение (в том числе самолечение), которое приводит к изменению спектра микрофлоры и появлению штаммов микроорганизмов, длительно сохраняющих свою патогенность. В подавляющем большинстве случаев инфекционные простатиты обусловлены смешанными инфекциями. Причинами же неинфекционного простатита могут быть недостаточное и несбалансированное питание, экологически неблагоприятные условия существования, нарушения в иммунной системе.

По материалам сайта http://www.medhelp-clinic.ru.

Мы продолжаем серию публикаций, посвященных медицинским сестрам клиник СибГМУ, от труда которых зависит выздоровление пациентов.

МЕДСЕСТРА С "ЗОЛОТЫМ" ХАРАКТЕРОМ

Старшая медсестра неврологической клиники СибГМУ Ирина Григорьевна Присмотрова работает в этой должности 14 лет, общий стаж ее работы здесь - 32 года. Под ее контролем клиника на 55 койко-мест и 16 человек среднего и младшего медперсонала.

После окончания школы Ира подала документы для поступления в ТМИ, однако для зачисления ей не хватило баллов. Тогда она поступила в Томский базовый медколледж на медсестру. Казалось бы – неудачный поворот судьбы. Но коллеги Ирины Григорьевны горячо возразили бы против такого суждения. Они очень рады, что Ирина Присмотрова стала именно медсестрой и именно их клиники.

«Золотой человек»

Заведующая клиникой неврологии Надежда Григорьевна Катаева познакомилась с Присмотровой еще во время прохождения интернатуры на базе этой клиники. *«Тогда после окончания колледжа Ирина Григорьевна работала по распределению в клинике в качестве процедурной медсестры,* - вспоминает Катаева. - *Под ее присмотром молодые врачи учились делать блокады, люмбальные пункции, пневмоцефалографии. И многие профессора нашего вуза до сих пор помнят эти бесценные уроки. Когда в клиники ТМИ поступали «высокопоставленные» больные, то по их просьбе делать инъекции или ставить капельницу всегда вызывали только Ирину Присмотрову, совсем еще молодую медсестру. С ней мы проработали в одной клинике несколько лет. У нее не только «золотые» руки, но и «золотые» свойства характера. Ирина Григорьевна очень ответственный человек, она требовательна не только к другим, но и к себе».*

Когда в 1993 году Надежду Катаеву назначили заведующей клиникой, она сразу же предложила Ирине Григорьевне занять вакантное место старшей медсестры. *«Сегодня у нас много желающих, чтобы пролечиться в клинике, потому что пациенты знают: у нас всегда идеальная чистота и порядок, вежливый и отзывчивый медсестринский персонал,* - продолжает Надежда Григорьевна. - *За это нужно сказать спасибо старшей медсестре».*

Большое хозяйство

Старшая медсестра отделения – это хозяйка, у которой большое хозяйство и которое требует постоянного внимания. В ее обязанности входит следить за своевременным поступлением лекарственных средств из аптечного склада клиник и их правильным распределением пациентам, а также за полноценностью технического оснащения клиники. Забота старшей медсестры распрядиться, чтобы столовая обеспечила питанием всех больных в соответствии с их диетами. Много у Ирины Григорьевны и бумажной работы: графики работы смен медсестер, заполнение табеля ежедневных работ, графики отпусков для среднего медперсонала и врачей клиники. Ирина Григорьевна оформляет прием в отделение пациентов, их выписку, а также выдачу им больничных листов. *«К сожалению, компьютера в моем распоряжении пока нет»,* - говорит Ирина Присмотрова. В конце концов чистота и порядок в клинике тоже зависят от нее. Клинику регулярно и без предупреждения проверяют различные инстанции на соблюдение санэпидрежима, на расходование лекарств (в том числе и сильнодействующих), и еще ни разу не было замечаний в ее адрес. Это высокий профессионализм Ирины Григорьевны не только как организатора, но и как руководителя коллектива.

Коллективная работа

Коллектив среднего и младшего медперсонала клиники работает слаженно и четко. Это следствие не только продуманного отбора кадров Ирины Григорьевны, но и правильно выстроенных отношений с людьми. Ирина Григорьевна - справедливый руководитель, поэтому у нее в коллективе и хороший рабочий настрой. Она всегда в курсе, у кого день рождения, кому требуется материальная помощь. Люди в такой обстановке работают с полной отдачей. Кроме того, со своими подчиненными Ирина Присмотрова всегда разговаривает о том, что профессия медсестры обязывает к заботливому отношению к пациенту. *«Одно из главных знаний, которым обязана обладать медсестра, - понимание того, как важно милосердие для пациентов на месяц или два оказавшихся вне дома. Слово лечит»,* - говорит Ирина Григорьевна, давая понять, что это не иносказание, а правда.

Чтобы персонал мог освежить свои знания и практические навыки, раз в месяц проводится технический минимум на важные для жизни клиники темы: профилактика пролежней, санэпидрежим, разведение дезсредств, правильное обращение с сильнодействующими лекарствами. Как правило, такие занятия проводятся силами сотрудников самой клиники. Старшая медсестра отвечает за распределение тем между медсестрами и проверяет полноценность информации, которую они подготовили для аудитории. *«Ирина Григорьевна сама по себе отличный педагог, в чем не раз могли убедиться студенты СибГМУ, проходившие практику в ее клинике. Поэтому она не довольствуется силами своего персонала в вопросах обучения,* - рассказывает Елена Викторовна Сиротина, главная медсестра клиник. - *Часто на техминимумы она приглашает врачей клиник, чтобы они более компетентно осветили ту или иную тему. Кроме того, она сама старается повышать свой уровень знаний».*

Кто владеет знаниями, тот владеет миром

Для лучшей координации работы клиник все старшие медсестры объединены в совет медсестер. Одно из направлений деятельности совета – проведение внутриклинических перекрестных проверок. *«Вместе с Людмилой Петровной Спириной, старшей медсестрой детской клиники, мы инспектируем ведение документации старшими медсестрами,* - объясняет Ирина Присмотрова. – *Такие проверки позволяют выявлять слабые места в работе клиник и делиться друг с другом бесценным опытом».* В 2004 году Ирина Григорьевна вместе с главной медсестрой Еленой Сиротиной в течение года без отрыва от работы проходили обучение в Томском базовом медколледже для того, чтобы получить диплом медицинской сестры повышенного уровня. *«Конечно, во взрослом возрасте учиться непросто, но таковы сегодня современные требования к старшей медсестре,* - говорит Елена Викторовна. – Сегодня *все наши старшие сестры клиник уже получили такие дипломы».*

В конце рабочего дня, который зачастую затягивается дольше положенного времени, Ирина Присмотрова спешит домой к сыну. Он учится в пятом классе, и ему иногда нужно помогать делать домашние задания. А в выходные дни, чтобы не только укрепляться в знаниях, но и укреплять свое здоровье, они с сыном отправляются на свою любимую лыжную базу покататься на лыжах. Лыжи – отличный способ набраться позитивных эмоций перед трудовой неделей.

Марина ГАРДИНЕР.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ С ЛЕКАРСТВОМ!

Программа качества компании «Катрен»

Гарантированно защитить себя от фальсифицированных препаратов – довольно сложная задача: внушающие доверие даты выпуска, безупречная полиграфия, одни и те же инструкции… Где купить лекарства, чтобы не обмануться в их качестве? - с этим и подобными вопросами наши читатели сталкивались не раз.

Пока есть на рынке фальсификаты, полной гарантии безопасности для конечного потребителя нет. Поэтому компания «Катрен», один из трех крупнейших российских поставщиков медикаментов, предлагает свой путь решения данной проблемы – Программу качества. Программа качества Катрен – это программа, реализуемая компанией «Катрен» совместно с компанией «АльфаСтрахование» и аптеками-партнерами. Все аптеки, участвующие в Программе качества, получают именной Сертификат "Катрен", который действует как страховой полис на весь товар аптеки-партнера, в том числе и поставленный другими дистрибьюторами.

Сертификат выдается только тем аптекам, которые разделяют цели и принципы Программы и для которых «Катрен» является одним из основных поставщиков. Поэтому появление в аптеке, имеющей Сертификат качества «Катрен», некачественного или фальсифицированного препарата сводится к минимуму.

Сегодня «Катрен» работает с большинством отечественных и зарубежных производителей медикаментов на условиях прямых поставок, тем самым обеспечивая реализацию только качественных медикаментов.

Все склады компании «Катрен» - как центральный, находящийся в Москве, так и склады филиалов, расположенные в разных регионах страны, имеют все необходимые условия для обеспечения качества лекарственных средств и организации поставок товара в аптеки и больницы. Все товары хранятся и транспортируются строго в соответствии со всеми действующими требованиями.

Для каждого из нас нет ничего дороже здоровья собственного, своих близких и друзей. Поэтому гарантия качества поставляемой продукции является приоритетным направлением в компании "Катрен".

Какую информацию несет сертификат?

Данный документ представляет собой страховой полис и является отличительным признаком аптечных учреждений. Сертификат гарантирует любому потребителю, обратившемуся в аптеку, которая участвует в Программе качества, возмещение ущерба, возникшего вследствие причинения вреда жизни и здоровью в результате потребления лекарственных средств ненадлежащего качества.

Наличие Сертификата в аптеке является шагом к цивилизованному ведению бизнеса – покупатели аптеки получают дополнительную гарантию защиты своих прав.

Что делать, если вы сомневаетесь в качестве приобретенного препарата?

• *При покупке сохранить чек в подтверждение того, что данный препарат приобретен именно в этой аптеке.*

• *Провести лабораторную экспертизу в областном Центре контроля качества лекарственных средств и с заключением обратиться в аптеку.*

Так что если вы пришли в аптеку и увидели в ней Сертификат качества «Катрен», то можете быть уверены в том, что максимально защищены от недоброкачественной и поддельной продукции.

КАТРЕН оптовые поставки медикаментов

Аптеки, имеющие сертификат качества «Катрен»:

«АСТРО», г. Северск, *(ул. Победы, 19; пр. Коммунистический, 20; пр. Коммунистический, 87; пр. Коммунистический, 147);*
«ОМЕЛА» г. Томск *(ул. Лазо, 25; ул. Карташова, 22-а; ул. Р. Люксембург, 31-а; ул. 30 лет Победы, 7);*
«ГАРМОНИЯ ПЛЮС», г. Томск *(ул. Котовского, 28; пр Кирова, 46);*
«САНО», *г. Томск (пр. Ленина, 30; ул Лазо, 25; Иркутский тракт, 32; пр. Фрунзе, 24; пр Ленина, 114);*
«РОДНИК», г. Томск (*ул. Красноармейская, 135; Иркутский тракт, 116-в; ул. Б. Хмельницкого, 43; пр. Фрунзе, 220; ул. Гагарина, 28; ул. Советская, 46);*
«ВОСКРЕСЕНСКАЯ», г. Томск *(ул. Р. Люксембург, 4-в);*
«АВИЦЕНА», г. Томск *(ул. Пушкина, 57);*
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ», г. Томск *(пр. Ленина, 137);*
«МЕЛОДИЯ ЗДОРОВЬЯ», г. Томск *(пр. Комсомольский, 56-а; ул. Учебная, 48-а);* г. Северск *(ул. Солнечная 2, стр.5);*
Аптека №1, г. Томск, *ул. Ленина, 54;*
Аптека №2, г. Томск, *ул. Р. Люксембург, 4;*
Аптека №10, г. Томск, *ул. Герцена, 55;*
ИП Зинченко В.М., г. Томск, *ул.Учебная, 8;*
«ЮЖНАЯ», г. Томск, *ул. Красноармейская, 135;*
«АПТЕКА 36,6», г. Томск, *ул. Ленина, 87;*
«ДВИЖЕНИЕ-1», г. Томск, *(Иркутский тр., 37; пр.Фрунзе, 102);*
«ФИАЛКА», г. Томск *(ул. Беринга, 8/3; ул. Кошевого, 66; ул. Мокрушина, 12-б; пр. Ленина 210-в; Московский тр-т, 89);* г. Колпашево *(ул.Победы,5);* п. Светлый *(торговый центр);* п. Тимирязево *(ул. Путевая 1-г; ул. Больничная, 44);* с. Моряковский Затон (*ул. Советская, 27-а);* п. Лоскутово *(ул. Ленина, 22);* с. Бакчар (*ул. Больничная, 9);* с. Кожевниково *(ул. Калинина, 70; ул. Гагарина, д.4, стр.6);* с. Зырянское *(ул. Смирнова, 15);* с.Тогур (ул.Советская, д. 71); г. Кедровый *(2-й Микрорайон, 15);*
"ИНТЕРФАРМ", г. Томск *(ул. Гагарина, 2-а);*
Аптека №31, пос. Белый Яр *(ул. Гагарина, 47);*
"ЛЕКАРЬ", с. Каргасок *(ул.Октябрьская, 37);*
"ФЛОРА", с. Парабель *(ул.Советская, 92-б);*
«PRIMULA-ПРИМУЛА», г. Северск *(ул. Победы, 37; пр. Коммунистический, 90);*
«ЗДОРОВЬЕ», г. Северск *(пр.Коммунистический, 151; пр. Коммунистический, 86; пр. Коммунистический, 112; ул. Советская, 2-б);*
«ФОРО», г. Томск *(пр. Фрунзе, 94; Иркутский тр., 100; ул.Киевская, 93; ул. Ф. Мюнниха, 8; пр. Ленина, 202);*
ООО «АПТЕЧНЫЙ ЦЕНТР «ЗДОРОВЬЯ», г. Томск *(пр. Ленина, д. 189/1; пр. Мира, 39);* г. Стрежевой *(ул. Строителей, д. 53, пом. 3; 4-й микрорайон, д. 423/1, пом. 3; 4-й микрорайон, д. 406, пом. 1; 3-й микрорайон, д. 302, пом. 2; 3-й микрорайон, д. 306, пом. 39);*
«ФОЛИУМ», г. Томск *(пр. Ленина, д. 118);*
«АПТЕЧНЫЙ БУЛЬВАР», г. Томск *(ул. 79 гв. Дивизии, 9-в);*
«БЕРЕГИНЯ», г. Томск *(пр. Мира, 72-а);*
«ВИТА», г. Томск *(пр. Фрунзе, 224; ул. Учебная, 20; ул. Иркутский тр., 162; ул. Киевская, 13; ул. Сибирская, 111-б; Иркутский тр., 102, пер. Ботанический, 3; пр. Фрунзе, 23; ул. Елизаровых, 41; ул. Суворова, 6; пр. Ленина, 167; пр. Мира, 19; ул. Пушкина, 25; ул. Беринга, 10; ул. 79 Гв. дивизии, 12-е);* г. Северск *(пр. Коммунистический, 38; пр. Коммунистический, 55);*
«ЦЕЛЕБНАЯ», г. Томск (ул. Алтайская, 118; ул. Нахимова, 15; ул. Междугородная, 28);
«ИРКУТСКАЯ», г. Томск (ул. С. Лазо, 19; Иркутский тр., 178; Иркутский тр., 85; Иркутский тр., 53-б;
«ДОБРОДЕЯ», г. Колпашево (ул. Победы, д. 1, пом. 6; ул. Белинского, д. 17; ул. Советский Север, д. 18; ул. Голещихина, д. 10/1).

ВЫПУСКНИКАМ ШКОЛ 2009 ГОДА!

Выпускники школ 2009 года, которые хотят получить высшее образование, должны выбрать желаемое место своей будущей учебы не летом, а уже к 1 марта. Ведь согласно новому порядку приема в вузы будущее абитуриента зависит от того, как и какие ЕГЭ он сдает в школе.

Сибирский государственный медицинский университет (СибГМУ) будет принимать ЕГЭ по трем предметам. Для поступления в СибГМУ по специальностям лечебное дело, стоматология, педиатрия, фармация, медицинская биохимия абитуриенты, выпускники школ 2009 года, должны сдать, кроме математики и русского языка, еще химию (профилирующий экзамен), биологию или физику; медицинская биофизика – физику (профилирующий экзамен), биологию или химию; медицинская кибернетика – биологию или химию, математику (профилирующий экзамен); клиническая психология – биологию (профилирующий экзамен) или иностранный язык; социальная работа – историю (профилирующий экзамен), обществознание или иностранный язык; экономика и управление в здравоохранении – обществознание или иностранный язык, математика (профилирующий экзамен).

С 7 по 17 июля 2009 года СибГМУ будет проводить ЕГЭ, но их в эти сроки могут сдавать выпускники прежних лет, которые хотят поступить в вуз в этом году, окончившие средние специальные учебные заведения и иностранцы.

Вместе с тем в 2009 году в СибГМУ не будут приниматься те выпускники, которые не наберут при сдаче ЕГЭ минимального положительного количества баллов, устанавливаемого Рособрнадзором РФ, причем не только на бюджетное, но и на платное обучение.

В связи с новыми правилами СибГМУ корректирует работу в 2009 году: абитуриенты могут участвовать в конкурсе на максимальное количество специальностей по приоритетам, внесены изменения в деятельность подготовительных курсов, обновлен сайт университета, создается круглосуточный информационный голосовой портал приемной комиссии.

15 февраля в 10.00 в главном корпусе СибГМУ проводится «день открытых дверей».

Евгений МИХАЛЕВ, ответ.секретарь ПК СибГМУ, профессор.

Адрес приемной комиссии СибГМУ: г. Томск, Московский тракт, 2. Тел./факс (3822) 53-34-64, e-mail: pk_ssmu@ssmu.net.ru.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ПОРАДУЙТЕ СВОИХ ЛЮБИМЫХ

Мужчины не любят болеть, предпочитая терпеть до последнего. Тогда и наступает черед врачей, лекарств, неуверенности в себе. Профилактика эффективнее лечения, но лишь немногие прилагают усилия к сохранению своего здоровья. К счастью, современная фармацевтическая практика обладает надежными и эффективными профилактическими средствами для мужчин, простых в употреблении и приятных на вкус.

В аптеке «Сано» широко представлена продукция канадской компании **PHARMAMED.** Так, **«VIP – витаминный комплекс»** содержит помимо мощнейшего витаминно-минерального и ферментного состава компоненты растительного происхождения, микроводоросли. Препарат позволяет за короткие сроки восстановить работоспособность, повысить иммунитет, нормализовать сон, улучшить пищеварение, общее самочувствие и сексуальность.

Еще одно интересное средство этой фирмы **«Man,s Formula Больше чем поливитамины»** - это витаминно-минеральный комплекс третьего поколения. Специально разработан для мужчин с учетом особенностей их физиологии, современного образа жизни, социальной активности, экологических условий. Препарат не только насыщает организм современного мужчины жизненно необходимыми витаминами и минералами и в значительной степени активизирует обмен веществ, стимулирует его жизненные силы, умственные, физические и сексуальные возможности. Особой популярностью из этой линии препаратов является **«Потенциал форте»**. В его состав входят антиоксиданты, адаптогены и два афродизиака. Это средство показано при комплексном лечении сексуальных расстройств, эректильной дисфункции, астенического синдроме и снижении жизненного тонуса.

Социологи считают, что современные мужчины становятся менее стеснительными при покупке косметики, все чаще приобретая продукты для улучшения внешнего вида и замедления старения. Специально для требовательной кожи мужчин **Lierac** предлагает лучшие высокотехнологические средства для ежедневного ухода. Благодаря этим средствам кожа получает необходимые питательные компоненты, а мужчина - удовольствие от применения. Кожа мужчин намного чувствительнее, чем может показаться, поэтому лаборатория **Avene** разработала линию средств по уходу за чувствительной и проблемной кожей, обеспечивающей бережное бритье и создающей ощущение комфорта.

Порадуйте своих любимых!

Приобрести все вышеописанное и получить более подробную информацию вы можете у специалистов аптеки «САНО».

• пр. Ленина, 30, тел. 42-10-42, 42-10-10;
• пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90;
• пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93, 52-72-18;
• ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04;
• Иркутский тр.,32, тел. 32. 75-49-09.

АПТЕКА САНО

На правах рекламы.

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ ПОЛИКЛИНИКА

предлагает следующие виды медицинских услуг:

- все виды справок,
- профилактические осмотры,
- стоматология (лечение и протезирование),
- прием узких специалистов,
- врач-проктолог,
- кабинет эстетической медицины и реабилитации,
- услуги эндоскопического кабинета,
- отделение функциональной диагностики,
- лечение в дневном стационаре.

Мы рады обслужить вас по адресу: г. Томск, ул. Рабочая, 21, тел. 798-511, 657-064.

На правах рекламы.

Центр семейной медицины

приглашает

студентов старших курсов СибГМУ *на работу в вечернее время.*

Справки по телефонам: 500-129, 300-040.

МЕДСТАР+

Уважаемые господа!

Приглашаем Вас на ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ
коллекции 2008-2009г.г. Современные женские и мужские модели медицинских халатов, медицинских костюмов, головных уборов, брюк.

- Более 150 моделей различного цвета, дизайна
- Эксклюзивные модели
- Размер от 40-66 и больше
- Разнообразие цены и качества
- Заказ по каталогам (срок исполнения 10-15 дней)
- Предъявителям студенческих билетов СКИДКА!

Мы ждем Вас по адресу: ул.Беленца, 14 магазин «МЕДСТАР+» с 9.00 - 17.00 (без обеда) (ост. Киномир «Горького», напротив ТЦ «РОМАН»)

На правах рекламы.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Продажа. Ремонт. Настройка.

Тел.: **76-19-86, 8-903-915-69-76.**
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru, wap.melfon-70.ru.

На правах рекламы.

ОСТОРОЖНО: КЛОПЫ!

На правах рекламы.

Наиболее распространенное бытовое кровососущее насекомое - постельный клоп. В последние годы наблюдается устойчивая тенденция роста численности клопов повсюду, в том числе и в Томске.

Клопы отличаются плоским красновато-бурым телом с редуцированными крыльями. Самка постельного клопа ежедневно откладывает в трещины и щели стен и мебели 1-12 яиц, в течение жизни - до 500 яиц. Весь период развития от яйца до взрослого насекомого при комнатной температуре занимает 30-40 дней. Живут взрослые клопы до 1,5 года. Они преимущественно ночные насекомые, но при высокой численности могут нападать и днем. При отсутствии пищи клопы могут жить дольше года, сразу же нападая на добычу, как только она появляется. Низкие температуры воздуха до -5^0 С могут переживать в состоянии анабиоза. При температуре -5^{0}С и выше +45^{0}С клопы погибают.

Постельные клопы довольно легко переползают из одного помещения в другое, используя щели. Их часто заносят из квартиры в квартиру при переезде. В поисках пищи могут перемещаться с довольно высокой скоростью: за 1 минуту могут пройти до одного метра. Успех борьбы с постельными клопами зависит от многих факторов. Прежде всего необходимо подтвердить видовую принадлежность обнаруженных кровососов.

Специалисты-энтомологи лаборатории паразитологических исследований ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области" не только определят вид, пол и возраст беспокоящих насекомых, но и дадут рекомендации по мерам борьбы и профилактики. При вызове специалиста обследуется зараженное насекомыми помещение, что позволяет определить уровень, пути и время заселения паразитами.

Обращайтесь в наш центр: ул. Р. Люксембург,13; тел. 51-05-29.

ООО "Соли-Сервис"

СЕРТИФИКАТ № 0097205

РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

: 25-22-78 : 25-10-17

На правах рекламы.

В издании газеты принимают участие: Сибирский государственный медицинский университет, департамент здравоохранения Томской области, областная клиническая больница, ООО «САНО», областной центр профилактики и борьбы со СПИДом и ИЗ, обком профсоюза работников здравоохранения, Томская центральная районная больница.

Газета распространяется бесплатно в лечебных учреждениях, аптеках, медицинских научных и образовательных учреждениях, частных фирмах. Выходит в первую неделю месяца.

gazeta@ssmu.net.ru, http://gazeta.city.tomsk.ru

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНВАЛИДАХ

Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области – то учреждение, куда обращаются люди, чье здоровье нуждается в усиленной защите. В своей структуре оно имеет 15 первичных филиалов (9 из которых – общего профиля и 6 – специализированного) и два состава главного бюро. Именно здесь занимаются определением группы инвалидности, а также разрабатывают индивидуальные программы реабилитации. Медико-социальная экспертиза (МСЭ) изучает уровень и причины инвалидности населения.

О том, какие изменения в работе с инвалидами произошли за год, рассказал Перминов Вячеслав Анатольевич, руководитель - главный эксперт ФГУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области», кандидат медицинских наук.

Если проанализировать динамику инвалидности в нашей области, то за последний год возросло число инвалидов трудоспособного возраста и сократилось количество инвалидов пенсионного возраста. В Томской области уменьшилась детская инвалидность: если 2007 году инвалидами было признано 2120 детей, то в 2008 году – на сто человек меньше.

Реабилитация инвалида – зачастую долгий и сложный процесс восстановления его способностей к трудовой деятельности. Во-первых, это связано с восстановлением здоровья человека, а во-вторых - с его профессиональной ориентацией и социальной адаптацией. Реабилитация включает в себя целый комплекс задач: проведение восстановительных медицинских мероприятий (например, протезирование, ортезирование, санаторно-курортное лечение), обучение человека, помощь в дальнейшем трудоустройстве и, наконец, психологическую поддержку и для этого разрабатывается программа реабилитации инвалида (ИПР).

О них нам рассказала Варваренко Татьяна Лаврентьевна, руководитель экспертного состава №1 Главного бюро МСЭ:

- *Индивидуальная программа реабилитации представляет собой гарантированный перечень реабилитационных мероприятий, технических и иных средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду бесплатно за счет средств федерального бюджета. ИПР является специально разработанным комплексом реабилитационных мероприятий, включающим в себя отдельные виды медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, а также компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности.*

Раньше ИПР разрабатывалась на 1 год, и инвалиду вновь приходилось проходить освидетельствование, чтобы получить дальнейшие рекомендации по медицинской и социальной реабилитации. С октября 2008 года ИПР может быть разработана на несколько лет, в том числе без срока переосвидетельствования. В программу будут включены различные мероприятия по реабилитации инвалида, такие как замена протеза, ортезов, коляски и других средств технической реабилитации.

Качественно меняет работу специалистов медико-социальной экспертизы, позволяет сделать ее более оперативной умелое руководство и информационная система «Обеспечение реабилитации инвалидов и освидетельствования населения». Информационная система позволила повысить производительность работы врачей-экспертов за счет исключения рутинных операций по заполнению различных форм документов, облегчить поиск необходимой информации.

«Сегодня время ожидания гражданина в очереди при передаче документов в филиал установлено в 30 минут, при получении заключения о признании лица инвалидом – 20 минут, при получении заключения – 10 минут, - говорит Вячеслав Анатольевич, - *предельные же сроки осуществления медико-социальной экспертизы по установлению связи заболевания с профессией, а также причинной связи заболевания, инвалидности устанавливаются в месячный срок, что регламентировано нормативной правовой базой. Дело в том, что в случаях, требующих специальных видов обследования в целях установления структуры и степени ограничения жизнедеятельности, реабилитационного потенциала, может проводиться дополнительное обследование, запрос необходимых сведений и другие мероприятия.*

Сегодня ФГУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области» уделяет огромное внимание информированию населению по вопросам медико-социальной экспертизы. В настоящее время работает сайт учреждения, который позволяет задавать интересующие вопросы и получать ответы на них в режиме реального времени. *«Граждане с ограниченными возможностями,* - говорит В.А.Перминов, - *должны иметь возможность получать необходимую информацию не только в приемные часы специалистов, а 24 часа в сутки, 365 дней в году».*

В этом году в июне ФГУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области» совместно с администрацией Томской области, НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН и Фондом социального страхования планируют провести региональную конференцию, посвященную вопросам заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Динамика роста по группам инвалидности:

Группы инвалидности в 2007 году: первая группа - 11,2%; вторая группа - 42,2%; третья группа - 46,6%.

Группы инвалидности в 2008 году: первая группа - 11%; вторая группа - 42,7%; третья группа - 46,3%.

Наиболее частые причины, приведшие к инвалидности

Структура заболеваний в 2007 году: заболевания системы кровообращения - 26,9%, различные новообразования в организме - 13,8%, травмы всех локализаций - 5%.

Структура заболеваний в 2008 году: заболевания системы кровообращения - 21,8%, различные новообразования в организме - 13,2%, травмы всех локализаций - 4,8%.

Помните детскую сказку, где девочка, сорвав последний лепесток с цветка желаний, загадала, чтобы мальчик, который ходил только на костылях, выздоровел и смог бегать? Выздоровление – это всегда радостное событие, а в некоторых случаях – просто чудо. Избавление от длительно мучавшего недуга – то обыкновенное чудо, которое случается с пациентами Центра интеллектуальных медицинских технологий.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Именно так назвала случай своего выздоровления Ольга Куриленко. Ее знакомство с новыми методами лечения началось прошлой осенью. *«В центре ко мне очень внимательно отнеслись,* - улыбаясь, вспоминает Ольга, - *провели комплексную диагностику и расписали курсы лечения».* До того, как обратиться в клинику интеллектуальной медицины, пациентка 15 лет пыталась безуспешно вылечить артрит. Естественно, состояла на учете в поликлинике, проходила курсы интенсивной терапии. Но здоровье улучшалось ненадолго. Через какое-то время суставы вновь начинали болеть, общее состояние ухудшаться, к тому же появились постоянные головные боли и боли в животе. *«Подруга посоветовала мне обратиться в Центр интеллектуальных медицинских технологий,* - говорит Ольга, - *я решила попробовать, хотя не была уверена, что мне что-то поможет».* Каково же было удивление больной, когда уже после двух сеансов она испытала заметное улучшение самочувствия. Кроме того, удалось установить причины заболеваний. В организме обнаружили описторхов, лямблий, аскарид – именно эти паразиты не давали спокойно жить Ольге. Кроме них, нашли совершенно нехарактерное заболевание для городского жителя – бруцеллез. *«Я долго не могла понять, откуда он мог у меня взяться,* - вспоминает Куриленко, - *а потом вместе с врачом мы выяснили, что я вполне могла его подхватить в деревне. Каждый год езжу отдыхать туда к матери и пью коровье молоко. Никак не могла предположить, что домашнее деревенское молочко станет источником моих страданий».* Ольгу поразили не только эффективные методы лечения, такие как СКЭНАР-терапия и ВРТ, но и грамотность, внимательность врачей, которые работают в центре. Их желание помочь больному, взяться за нестандартный, а подчас и сложный случай, когда врачи в больницах и поликлиниках разводят руками. Специалисты центра привыкли работать с пациентами, для которых бесконечное лечение в больницах стало «плановым» мероприятием.

Так случилось с Анастасией Барановой, перенесшей четыре операции по удалению полипов в носу. Спустя какое-то время после операций они вновь появлялись и не давали дышать. Все это сопровождалось длительными головными болями. *«Я поняла, что очередная операция мне не поможет,* - вспоминает Настя, - *нужно было искать какой-то альтернативный метод их устранения, чтобы раз и навсегда».* Сейчас Анастасия проходит уже второй курс лечения в центре и чувствует себя гораздо лучше. Головные боли исчезли, носовые ходы стали очищаться. Благодаря ВРТ исчезли накопления в гайморoидальных пазухах. *«Мне нравится, что эти методы лечения безболезненны и безопасны,* - радуется Настя, - *поэтому на процедуры я хожу с удовольствием».*

Многие пациенты, словно специалисты, начинают объяснять, как их лечат и что это за «новые методы». Технологии, которые применяют в центре, позволяют не только находить, но и устранять причины большинства заболеваний, без сдачи анализов, хирургического вмешательства и физиотерапии. Кроме того, они гораздо безопаснее, нежели те методы лечения, которые сегодня предлагает ортодоксальная медицина. Лечение в клинике сводится к воздействию уникальными аппаратами. Одним из таких приборов является «СКЭНАР». Аббревиатура «СКЭНАР» расшифровывается как самоконтролирующий энергонейроадаптивныйрегулятор. Этот маленький прибор позволяет выстроить диалог с организмом. Лечение осуществляется благодаря тому, что «СКЭНАР» постоянно меняет свои импульсы в зависимости от того, как меняются «ответы» тканей организма. Еще один замечательный метод лечения - вегетативно-резонансная терапия (ВРТ), он выявляет паразитов и микробов: лямблий, описторхов, хламидий, аскарид, остриц, цепней, стафилококков, стрептококков и других. Специальная аппаратура позволяет диагностировать наличие микроорганизмов, а также устранять, подавляя их жизненные частоты. Наконец, в центре интеллектуальных медицинских технологий применяют лечебно-диагностический комплекс «АСГАРД». Благодаря ему можно проводить подробную диагностику органов и систем организма, прогнозировать вероятность выздоровления в зависимости от тактики лечения и устранять выявленные нарушения. Практически каждый, кто хоть раз попробовал вылечить свой недуг в центре, ощутил эффективность терапии и вряд ли согласится на какие-либо другие методы лечения.

Перед одной из пациенток, Любовью Усовой, совсем недавно стоял вопрос: либо операция, либо постоянные боли в животе, либо вегетативно-резонансная терапия. Неудивительно, что Любовь предпочла попробовать ВРТ. С помощью диагностики удалось установить истинную причину ее страданий – брюшного цепня, которого никак не могли выявить с помощью лабораторных анализов в обычной клинике, а в центре интеллектуальных медицинских технологий не только обнаружили, но еще и удалили. Причем без хирургического вмешательства и боли. Уже после первого сеанса Любовь почувствовала облегчение.

Такие случаи выздоровления, которые в традиционных клиниках принято называть фантастикой, в центре называют статистикой. Здесь не занимаются снятием боли на время, а избавляют человека от болезни. Сюда часто приходят полностью отчаявшиеся пациенты, которые все же ждут, что и с ними произойдет обыкновенное чудо.

Все имена и фамилии изменены в интересах пациентов.

Анастасия ПАВЛОВА.

ЦЕНТР ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
г. Томск,
пер. Нахановича, д. 15.
Тел. 53-27-75;
8-913-824-2921;
-913-812-2202.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.
Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова.
Адрес издателя и редакции: Томск-50, Московский тракт, 2, тел. 53-11-83, e-mail:gazeta@ssmu. net. ru
Фото - С. Незамесова.
Верстка и дизайн - М. Гардинер.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы - рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.
Газета отпечатана в типографии ОАО «Облмашинформ». (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).
Время подписания в печать по графику - 18.00.
Подписано в печать в 18.00.
Газета распространяется бесплатно.
Тираж 5000 экземпляров.
Заказ № 4290.
Дата выхода в свет: 06.02.2009 г.