

на здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" — 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№ 1 (158)

ЯНВАРЬ, 2012 г.

Счастья вам в Новом году!

Уважаемые томили! Дорогие коллеги!



В канун Нового года хочу пожелать всем жителям Томска крепкого здоровья, бесконечного оптимизма, уверенности в своих силах! Нашим сотрудникам и особенно любимым мною студентам - не бояться ставить перед собой смелые цели, упорно идти к их достижению, никогда не терять веры в себя! Всем без исключения - полного семейного счастья! Бесконечной любви родных и близких, душевного, физического и материального благополучия!



**Вячеслав Новицкий,
ректор СибГМУ, академик РАМН.**

Дорогие томили!

Примите искренние поздравления
с самым главным праздником года!



Входящем 2011 году продолжились преобразования в здравоохранении, которые коснулись каждого из нас. Надеемся, что и в будущем году наша система здравоохранения будет совершенствоваться во имя самого главного - укрепления здоровья людей.

В канун Нового года хотелось бы пожелать всем крепкого здоровья - это самое ценное, что есть у каждого из нас! Очень важен в жизни надежный тыл - семья, эмоциональная поддержка родных людей. Пусть в ваших семьях царят любовь и гармония!

Нам всем приходится сегодня много и напряженно работать, так пусть же вам хватит сил и терпения для воплощения всех своих задумок и планов в реальность!

От души желаю счастья всем вам и вашим близким, оптимизма и хорошего настроения в эти праздничные дни!



**Олег Правдин,
главный врач МБЛПУ «Роддом №2»,
депутат Думы г. Томска.**

Поздравляем с Новым 2012 годом!

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

✓ Медицинское оборудование:

- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание

✓ Изделия медицинского назначения

✓ Медицинские товары для населения



Товары и услуги подлежат обязательной сертификации. На правах рекламы.

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтamt), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41
ул. Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17

Поздравляю всех своих коллег,
всех томили с наступающим 2012 годом!



Наверное, нет на свете более загадочного, более сказочного праздника, чем Новый год. Накануне этого праздника всем нам хочется поверить в чудо! Запах мандаринов, еловой хвои, блеск огней - вот он, Новый год!

Главный гость на этом празднике, конечно, елка. Давайте сделаем традицией украшать ее символами хороших дел, новых задумок и начинаний. Чем больше их будет на елке - тем краше будет лесная красавица и тем интереснее, плодотворнее наша жизнь.

А чтобы все задуманное исполнялось - будьте обязательно здоровы! Мы готовы приложить все усилия, чтобы укрепить ваше здоровье!

От всей души желаю всем Счастья, Удачи и много Радости в новом году!



**Татьяна Соломатина,
директор МО «Здоровье».**



Поздравляем своих коллег, партнеров и пациентов!

С годом 2012 новым!

С нашими теплыми отношениями,
С принятыми решениями,
С поставленными задачами,
С будущими удачами,
С добрым доверием,
С взаимным терпением!
С взаимопониманием!
С веселым отмечанием!



С уважением Сергей БАБЕНКО
и коллектив центра
МР-томографии ЛДЦ МИБС - Томск

Ул. Рабочая, 21 (Больница скорой помощи).
тел. (3822) 66-11-11, 66-11-00, без выходных с 7.00 до 23.00.

ДЕЛЬРУС®



Эксклюзивный
дистрибутор



КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных
и научно-исследовательских
лабораторий оборудованием и
расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного
и технологического оборудования.

(Лиц. № 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408,
тел./факс: 510-738, 512-278,
511-865, 514-199, 516-708
e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3.
тел./факс - 620-811,
e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.
<http://www.delrus.ru>

**Что ждет нас
в 2012-м?**

Медики в депутатском корпусе

По итогам избирательной кампании 4 декабря медиков-томичей во всех уровнях законодательной власти прибавилось. Так, Томскую область в Государственной Думе РФ представляет Людмила Огородова, член-корреспондент РАМН, профессор, еще недавно проректор СибГМУ по научной работе и последипломной подготовке (избиралась по списку партии «Единая Россия»).

Депутатами Законодательной Думы Томской области стали Алексей Федоров (по списку КПРФ), главный врач стоматологической поликлиники №1, и Геннадий Видяев (по списку СР), председатель профсоюзной организации СибГМУ.

В Думе г. Томска работают медики: профессор СибГМУ Ирина Евтушенко, проректор по внеучебной работе СибГМУ Александр Деев, главный врач роддома №2 Олег Правдин, главный врач поликлиники №10 Юрий Исаев.



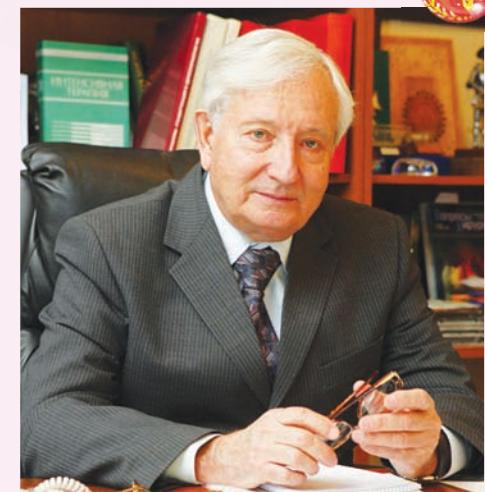
*Дорогие коллеги! Уважаемые томичи!
От всей души поздравляю вас с Новым годом!*

Уходящий 2011-й был наполнен большой работой и принес немало достижений. Так, коллектив отделения неотложной кардиологии стал лауреатом III национальной премии «Пурпурное сердце». Вышел в свет мультимедийный атлас «Практическая эхокардиография врожденных пороков сердца у детей». В октябре в нашем институте прооперировали уже тысяченого маленького пациента на средства, собранные благотворительной организацией «Российский фонд помощи». Детям сегодня оказывается самая сложная высокотехнологичная медпомощь. Так, в этом году новорожденному малышу провели операцию самой высокой VI категории сложности.

Осенью этого года профсоюзная организация нашего НИИ была признана лучшей среди первичных профорга-

низаций области и удостоена почетной грамоты. У многих сотрудников есть личные достижения. Заместитель директора НИИ по научной и лечебной работе, профессор Сергей Попов избран членом-корреспондентом РАМН; сотрудник отделения сердечно-сосудистой хирургии Виталий Казаков стал лауреатом конкурса Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры; в конкурсе молодых ученых IV Съезда кардиологов СФО заняли призовые места Ольга Ласукова Александр Горбунов; в список «100 лучших изобретений России» за 2010 год вошло изобретение наших сотрудников.

В канун Нового года мне хотелось бы пожелать коллегам оставаться преданными своей замечательной профессии, быть неутомимыми в творческих поис-



ках, и заботясь о здоровье пациентов, не забывать о своем!

Всем хочу пожелать хорошего настроения, благополучия и счастливых дней в наступающем году!

**Ростислав КАРПОВ,
директор НИИ кардиологии
СО РАН, академик РАМН.**

В НИИ медицинской генетики СО РАН



Коллектив лаборатории популяционной генетики
(в центре - руководитель, академик РАН Валерий Пузырев)

ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ



Лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры в номинации «Научные и педагогические работники, внесшие значительный личный вклад в развитие науки и образования» в этом году стал доктор биологических наук, профессор, зав. лабораторией эволюционной генетики, зам. директора НИИ медицинской генетики СО РАН по научно-исследовательской работе Вадим Степанов.

Заместитель директора
НИИ медгенетики, профессор
Вадим Степанов

Это уже вторая подобная премия Вадима Анатольевича (первую он получил в 1996 году в номинации «Молодые ученые»). Сегодня профессор Степанов является одним из ведущих российских специалистов и признанный за рубежом ученым в области медицинской генетики и генетики человека. Основными направлениями его научных поисков являются популяционная генетика человека, эволюция генетического разнообразия человека, геномика и генетика распространенных болезней, персонифицированная медицина.

В области популяционной генетики человека он провел генетическую реконструкцию заселения современным человеком территории Северной Евразии, эволюции генетического разнообразия в популяциях этой территории, генетического родства и происхождения народов Сибири, Средней Азии, Восточной Европы и Северной Азии. Такие же весомые достижения есть и в других областях его научных исследований.

Вадим Степанов является автором 285 научных работ, в том числе шести монографий, патента, 90 статей в рецензируемых отечественных и зарубежных журналах. Под его руководством защищены 1 докторская и 7 кандидатских диссертаций.

Показатели цитирования научных работ Степанова, по данным Российского индекса научного цитирования и международной базы SCOPUS, являются одними из самых высоких

среди ученых СО РАН, РАН и ученых Томска.

Говоря о научных работах последних лет, Вадим Анатольевич отметил:

- В 2011 году была завершена 3-летняя работа большого консорциума ученых-генетиков, в которой я выступил как соруководитель. Мы провели анализ генов в широком спектре у населения России и сопредельных государств. Это станет основой для выявления генов, подверженности к заболеваниям, поиска этнической и эволюционной специфики генов болезней.

Вторая большая работа, которая завершилась в этом году, найдет свое практическое применение в области криминалистики. Она называется «Характеристика популяций РФ по ДНК-маркерам, используемым для ДНК-идентификации в криминалистике и судебной медицине». Мы создали базу данных (частоты встречаемости в популяции), которая позволит проводить точную идентификацию личности по ДНК.

В целом же профессор Степанов как заместитель директора НИИ курирует научную работу, грантовую политику и инновационную деятельность института. Под его руководством разработан и внедрен в клиническую практику ряд генетических тест-систем для исследования и оценки риска некоторых распространенных заболеваний, в том числе на основе биологических микрочипов.

**Материалы подготовила
Валентина АНТОНОВА.**

НАГРАДА КОЛЛЕКТИВУ УЧЕНЫХ

Лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры в этом году стал коллектив лаборатории популяционной генетики НИИ медицинской генетики СО РАН.

Это первое подразделение, с которого началось развитие всего института. Ее бессменным руководителем является академик РАН, профессор, директор НИИ медицинской генетики Валерий Пузырев. В лаборатории трудятся высококвалифицированные специалисты: один доктор, 12 кандидатов наук, 2 аспиранта (всего же на базе лаборатории были подготовлены и успешно защищены 11 докторских и 48 кандидатских диссертаций).

Высокой награды коллектив удостоен за разработку диагностических тест-систем для распространенных социально значимых заболеваний.

Основными направлениями научных исследований коллектива лаборатории являются: исследование структуры генофонда населения Сибирского региона и сопредельных территорий, комплексное изучение генетических основ подверженности социально значимым многофакторным заболеваниям.

К числу основных достижений можно отнести следующее: изучены особенности генетико-демографических процессов и структура генофондов (на основании анализа широкого спектра классических и молекулярно-генетических маркеров) различных этнотерриториальных групп Сибири и сопредельных регионов (городское и сельское население Томской области, ханты, тувинцы, алтайцы, буряты, якуты, киргизы, таджики и др.); установлены генетические факторы, предрасполагающие к развитию ряда социально значимых многофакторных заболеваний (артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, туберкулез, вирусные гепатиты (В и С) и другие). Результаты исследований послужили основой для инновационных разработок - панелей геномных маркеров подверженности к сердечно-сосудистым заболеваниям, тромботическим осложнениям, бронхиальной астме и другим заболеваниям.

В рамках этих направлений коллективом выполнено более 120 научных тем. Значительная часть из них реализована в рамках программ, грантов Минобрнауки РФ, фондов РФФИ, РГНФ, а также - 3 международ-

ных грантов, 25 хоздоговорных тем; 11 проектов выполнено для Томской области. По результатам исследований коллективом получены два патента и свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

В настоящее время коллек-

тив лаборатории по-прежнему

с использованием современных

молекулярных технологий про-

водит поиск генетических мар-

керов, информативных как для

выделения групп риска, так и

для прогноза характера течения

ряда социально значимых забо-

леваний.

С целью разработки новых

диагностических тест-систем

выполняются широкомасштаб-

ные ассоциативные иссле-

дований болезней сердечно-

сосудистой системы, в том

числе и в области эпигенетики

(т.е. исследования направле-

ны на установление обратимых на-

следуемых изменений в функ-

ционировании генов, кото-

рые не затрагивают изменения

структур ДНК).

Лаборатория популя-

ционной генетики сотрудни-

чает с различными ме-

дицинскими учреждениями

региона и России. Активно раз-

вивается и международное со-

трудничество с рядом научно-

исследовательских центров в

Европе и США.



**Дорогие томичи! Уважаемые коллеги!
От всей души поздравляю вас с Новым 2012 годом!**

Уходящий год был непростым, но самое главное - сохранилась стабильность в работе медицинских коллективов, продолжилась работа в рамках областной программы модернизации здравоохранения. И активную роль в ее реализации играет областная профсоюзная организация, ее тесное сотрудничество с органами власти и управления здравоохранением.

В числе значимых событий года была победа команды медиков в XII летней спартакиаде трудящихся Томской области, ряд мероприятий по активизации молодежной политики, впервые состоявшееся в Томске совещание руководителей региональных организаций профсоюза работников здравоохранения РФ в Сибирском федеральном округе. Большую популярность завоевал фестиваль искусств "Ромашка", который в этом году прошел с рекордным количеством участников. Очень динамично развивается информационная работа в профсоюзной организации с привлечением интернет-технологий. Впереди у нас еще много планов и задумок.

В наступающем году я хочу пожелать всем благополучия, уверенности в завтрашнем дне.

А сам новогодний праздник встретить с хорошим настроением, в кругу родных и близких. И пусть все загаданное под бой курантов исполнится, и чудеса в виде множества счастливых дней и приятных событий обязательно сбудутся!

С праздником!



**Наталья БУКРЕЕВА,
председатель Томской областной организации
профсоюза работников здравоохранения.**



В НИИ фармакологии СО РАМН

ИННОВАЦИОННЫЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

Наступающий 2012 год сулит НИИ фармакологии большие перемены. Безупречная репутация, сложившаяся за годы плодотворной работы, позволила институту стать базой для инновационного внедренческого центра по разработке лекарственных средств.

Об этом и о других успехах НИИ фармакологии в этом году рассказал заместитель директора по научной работе, доктор меднаук, профессор Вадим Жданов.

Институт самой высокой категории

Уходящий год был для НИИ фармакологии очень успешным. Результатом интеллектуальной деятельности сотрудников стали 24 патента на изобретения, зарегистрированные на территории РФ. В высокорейтинговых отечественных журналах были опубликованы 44 научные статьи, в зарубежных - 11 публикаций. Также выпущено 5 монографий. В 2011 году на территории России и ближнего зарубежья было зарегистрировано 24 лекарственных средства томских учених.

Благодаря таким результатам институт по итогам мониторинга



Так будет выглядеть НИИ фармакологии после реконструкции. Левое крыло будет полностью отдано под лаборатории.

эффективности и результативности своей деятельности, проведенного Российской академией медицинских наук, был отнесен к самой высокой 1-й категории. Нужно отметить, что в системе РАМН таких институтов не так много.

- Это серьезное достижение, которое, мы надеемся, принесет свои плоды в виде увеличения объемов бюджетного финансирования и приборного оснащения, - говорит Вадим Жданов.

«Золотые» кадры

В течение года 6 сотрудников института защитили кандидатские диссертации, 3 человека

получили ученую степень докторов наук.

В декабре произошло важное для института событие: заместитель директора по научной и лечебной работе, доктор медицинских наук, профессор Владимир Удут стал членом-корреспондентом РАМН по специальности «Клиническая фармакология». Научными направлениями работы Владимира Васильевича являются клинические разделы фармакологии, а также вопросы патофизиологии, касающиеся механизмов развития ряда социально значимых заболеваний. Владимир Удут - автор более 400 научных ра-

бот, 6 монографий и 3 методических рекомендаций Минздравсоцразвития РФ. Также он автор 32 изобретений, защищенных патентами и авторскими свидетельствами СССР и РФ. Цикл его исследований взаимодействия лазерных и светодиодных излучений с тканями организма лег в основу создания лечебных аппаратов для фототерапии, внесенных в реестр новой медицинской техники РФ.

Лауреат премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры, он награжден знаком «Отличнику здравоохранения Российской Федерации», имеет звание «Заслуженный деятель науки РФ».

Достижения на перспективу

В 2011 году НИИ фармакологии выиграл два гранта на доклинические исследования лекарственных средств, реализация которых уже началась и будет продолжена в 2012-2013 годах. Первый – на разработку гепатопротектора с принципиально новым механизмом действия. Второй – на оригинальное эндотелийпротекторное и противоишемическое средство.

Но пожалуй самое важное достижение года - включение инвестиционного проекта «Реконструкция и техническое перевооружение НИИ фармакологии СО РАМН» в федеральную целевую программу «Развитие фар-

**Дорогие коллеги, все томичи!
Примите теплые, искренние слова поздравления
накануне самого яркого,
запоминающегося праздника!**

**Виктор КАРТАШОВ,
главный врач**

МБЛПУ «Детская городская больница №1».

**С новым счастьем!
Поздравляю всех своих коллег, томичей
с наступающим 2012 годом!**

**Владимир МАРАКУЛИН,
главный врач ФГУЗ «Томский
областной центр дезинфекции», кандидат меднаук.**

**Новый год всегда несет с собой и
надежды, и мечты, и ожидание чуда.
От всей души хочется пожелать,
чтобы наступивший год дарил только
радостные дни, чтобы все мечты и
желания обязательно сбывались!**

мацевтической и медицинской промышленности Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу.

- Стоимость проекта - более 1 млрд. рублей, - рассказывает Вадим Жданов, - предполагает создание Инновационного внедренческого центра по разработке лекарственных средств на базе НИИ фармакологии. Центр будет представлять собой уникальный научно-практический комплекс мирового уровня, а полученные в ходе реализации проекта научные разработки в значительной степени усилят позиции РФ на мировом фармацевтическом рынке, минимизируют зависимость государства от импорта лекарственных средств, увеличат экспортный потенциал отечественной фармацевтической промышленности и повысят темпы ее роста.

В ходе создания центра здание института реконструируют, оснастят оборудованием (в том числе для работы с животными), имеющим международные сертификаты. Все это позволит получить сертификат международной системы GLP (Good laboratory practice). При этом появится возможность аккредитации Института по международной системе AAALAC (Association for Assessment and Accreditation of Laboratory Animal Care - ведущая организация по надзору и аккредитации учреждений, работающих с лабораторными животными), и результаты фармакологических исследований в таком случае будут легитимными как для отечественных, так и для зарубежных регистрирующих органов, а производимая продукция, соответственно, конкурентоспособной на внутреннем и международном рынках.

**Подготовила
Марина ДИАМАНТ**

Что ждет нас в 2012-м?

Центр репродуктивной медицины

В 2012 году открывается Центр репродуктивной медицины СибГМУ на базе Томского областного перинатального центра. Это совместный проект Сибирского государственного медицинского университета, перинатального центра и НИИ медицинской генетики СО РАМН. Лицензия на работу уже получена.

В центре будут применяться вспомогательные репродуктивные технологии (ЭКО) для лечения бесплодия.

Решение проблемы бесплодного брака на протяжении десятка лет является одной из приоритетных задач кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ. С 2011 года здесь развернуто оказание высокотехнологичной медицинской помощи, специалисты блестяще справляются с государственным заданием.

В центре будут проводиться полное обследование и необходимая терапия на этапе подготовки к ЭКО (лапароскопия, гистероскопия, коррекция эндокринного статуса, консультация и решение проблем мужского бесплодия). После осуществления ЭКО врачи готовы обеспечить ведение беременности и родов на базе акушерской клиники СибГМУ. Специалисты НИИ медгеноэтики смогут осуществлять преимплантационную диагностику.

Ближайшие центры, занимающиеся искусственным оплодотворением по федеральным квотам, находятся в Екатеринбурге, Москве и Санкт-Петербурге.

Создание центра в Томске сделает ЭКО доступным для всех жителей Сибири, поскольку стоимость данной услуги без федеральных льгот составляет 100-120 тыс. рублей.

В Сибирском государственном медицинском университете ДОСТИЖЕНИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА

Новый год – это праздник, соединяющий прошлое, настоящее и будущее. В это время подводятся итоги, определяются планы на будущее. Какими достижениями был отмечен уходящий год в жизни нашего университета? Об этом рассказывает ректор, академик РАМН Вячеслав Новицкий.

- События 2011 года окончательно изменили представления о нашем вузе и сферах его влияния.

СибГМУ выступил разработчиком и координатором технологической платформы «Медицина будущего», поддержанной правительством РФ. Стал ответственным исполнителем целевой программы Минздравсоцразвития России «Создание биомедицинской платформы злокачественных новообразований». В клиниках развернулось оказание ВМП по госзаданию. СибГМУ вошел в число четырех вузов, на базе которых правительство РФ профинансировало создание крупных обучающих симуляционных центров. В 2011 году СибГМУ в рейтинге российских научно-исследовательских организаций занял 4 место среди всех медицинских вузов.

- Впервые, - продолжает Вячеслав Новицкий, - сотрудник нашего вуза представляет университет и всю Томскую область в Государственной Думе РФ. Избрание проректора СибГМУ, профессора Людмилы Огородовой депутатом - это показатель высокой оценки деятельности вуза в целом и Людмилы Михайлов-

ны лично. У меня нет сомнений, что она самым достойным образом будет отстаивать интересы здравоохранения, медицинской науки и многое сумеет сделать для населения региона и России в целом.

Сам Вячеслав Викторович, единственный из ректоров томских вузов, в 2011 году вошел в новый состав экспертного совета Высшей аттестационной комиссии при Минобрнауки РФ (только три ректора медицинских университетов удостоены такой чести). Также он включен в состав научно-координационного совета под председательством министра образования и науки РФ А. Фурсенко.

- В 2011 году правительство РФ одобрило концепцию создания в Томской области Центра образования, исследований и разработок «ИНО Томск 2020». Фундаментом для его развития стал томский консорциум научно-образовательных и научных организаций, в состав которого вошел и СибГМУ, - говорит Вячеслав Новицкий. - Активно развивалось и международное сотрудничество. При поддержке ФЦП в СибГМУ выполнялись проекты под руководством ве-



Студенты медуниверситета

дущих зарубежных специалистов из Университета Миннесоты (США), Университета г. Монреаль (Канада). Подписано соглашение о сотрудничестве с Государственным Университетом Вейна (США), стартовала программа академических обменов с Университетом г. Женевы (Швейцария),

дартов третьего поколения. Наконец, нельзя не сказать об успехах наших студентов – впервые наш студент Ниджат Мустафазаде представлял Россию на чемпионате Европы по пауэрлифтингу, где занял почетное 3-е место.

Николай Фаттахов, единственный из Томска, стал лауреатом Всероссийской общественной программы «Надежда России». Наши студенты-волонтеры впервые принимали участие во Всероссийском молодежном инновационном форуме. Успешно выступал на межрегиональных фестивалях студенческий театр СибГМУ «Ковчег», команда КВН выиграла игры лиги КВН-Сибирь-Томск.

Год был наполнен большими достижениями, и я надеюсь, что наступающий 2012-й будет таким же успешным.

**Дорогие друзья, уважаемые коллеги!
Сердечно поздравляю вас
с наступающим Новым годом
и Рождеством!**

Спешат часы, проходит старый год,
Шуршат его последние страницы,
Пусть лучшее, что было, не пройдет...
А худшее пускай не повторится!
Счастья и удачи вам в Новом году!



Александр ЧЕРНОВ,
главный врач ОГБУЗ «Томский областной
центр по профилактике и борьбе со СПИД
и другими ИЗ».

С Новым годом! С Новым годом! С Новым годом!

**Дорогие коллеги,
поздравляем вас**

**с наступающим
Новым годом!**

Пусть весь грядущий год будет
полон приятных событий,
радостных встреч, новых
открытий.

Пусть новости будут хорошими,
знакомства приятными, дела
удачными, а неприятности
мелкими.

Пусть все задуманное
свершится, и близкие всегда
будут рядом!

С Новым годом!

От всей души хочется поздравить близких, коллег, томичей с приближением самого яркого и доброго праздника!

В эти предновогодние дни мы всегда ожидаем чего-то нового и, прежде всего, верим в лучшее: мы хотим, чтобы были здоровы и счастливы дорогие нам люди, чтобы в доме был достаток, чтобы дети радовали нас успехами, и мы гордились этим.



Пусть Новый 2012 год оправдает наши надежды, принесет мир, уют и радость в каждую семью, станет годом успехов и добрых дел! Желаю счастья, здоровья, любви всем!

Александр ШИХИН,
главный врач ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Томской области».



«ЦЕНТР ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ»:
г. Томск, ул. Сибирская, 9/1,
тел.: 331-402, 333-105,
www.perinatalinf.tomsk.ru.

Здоровья Вам и Вашим детям!



В НИИ онкологии СО РАМН избран АКАДЕМИКОМ

Общим собранием Российской академии медицинских наук действительным членом (академиком) РАМН по специальности «Онкология» избран Евгений Чойнзонов, директор НИИ онкологии СО РАМН, заведующий кафедрой онкологии СибГМУ.

Евгений Чойнзонов – известный российский онколог. Его научные исследования посвящены разработке новых методов органосохраняющих и реконструктивно-пластических операций, комбинированной терапии и реабилитации больных злокачественными новообразованиями области головы и шеи.

Им предложены оригинальные операции с использованием одномоментного замещения пострезекционных дефектов челюстно-лицевой области индивидуальными эндопротезами из биосовместимых материалов и микрохирургической аутотрансплантации комплексов тканей. Разработаны новые подходы к лечению рака щитовидной, околоушной слюнной желез, полости носа и околоносовых пазух на основе органосохраняющих операций в сочетании с интраоперационной электронной и нейтронной терапией.

Создана методика восстановления голосообразующей функции после комбинированного лечения опухолей головы и шеи с применением биологической обратной связи на основе математического моделирования, позволяющая обеспечить высокое качество жизни пациентов.



Академик РАМН
Евгений Чойнзонов

Под руководством Е.Л. Чойнзона защищено 7 докторских и 13 кандидатских диссертаций. Им опубликованы 584 научные работы (578 – в соавторстве), в том числе: 6 монографий (одна глава в коллективной монографии), национальное руководство по онкологии, атлас по компьютерной томографии, 120 основных статей, 23 авторских свидетельства и патента на изобретение, 1 патент на полезную модель.

Е.Л. Чойнзонов – председатель проблемной комиссии «Онкология» Национального совета по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера РФ, зам. председателя проблемной комиссии «Опухоли головы и шеи» Национального совета по злокачественным новообразованиям РФ, член президиума Ассоциации онкологов России, главный редактор

«Сибирского онкологического журнала», член редколлегии «Российского онкологического журнала».

Редакция газеты «На здоровье!» от души поздравляет Евгения Цыреновича с высоким званием академика!

«Желаем Вам больших научных достижений, творческого озарения, неутомимой энергии и крепкого здоровья!»

Компания «Гедеон Рихтер» поздравляет всех с Новым годом!

Желаем вам
крепкого здоровья!



«Гедеон Рихтер» -
высокое качество
лечения
на протяжении
поколений



Дорогие томичи, жители Томской области!
Уважаемые коллеги! От всего сердца
поздравляю вас с наступающим
Новым годом и Рождеством!

Каждый человек знает, что самое главное в жизни – здоровье. И мы делаем и будем делать все, чтобы помочь вам сохранить его. А вы берегите себя и своих близких!

Пусть уходящий год заберет с собой все невзгоды и печали, а новый встретит хорошими новостями, чередой исключительно приятных событий!

Желаю вам счастья, удачи, успехов во всех ваших начинаниях, и самое главное – здоровье!

Максим ЗАЮКОВ,
главный врач
Томской областной
клинической больницы.

**ТОМСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА**



С Новым годом!



Директор
центра
Константин
НИКИТИН

Если хочет человек
Без проблем прожить свой век,
Должен он скакать и прыгать,
Пресс качать, ногами дрыгать,
Меньше есть, побольше пить
И порадостнее жить.
Прежде чем открыть свой рот,
Должен думать наперед,
Что уместно говорить,
Что в желудок положить.
Каждый час и каждый год
Понимать, к чему ведет
Переполненный живот,
С колбасою бутерброд
И неверный мыслей ход...

Даже в праздник НОВЫЙ ГОД!
**ЕСЛИ ЧТО-ТО РАЗБОЛITСЯ,
ПРИХОДИТЕ К НАМ ЛЕЧИТЬСЯ.**
Мы умеем так исправить
Поврежденный организм,
Чтоб ему не нужно стало
Ни шприцов, ни игл, ни клизм.

Лечебно-диагностический центр «Доктор НИК»
Наш адрес: г.Томск, пер.Нахановича, 15.
Телефоны (382-2) 53-27-75, моб. 8-913-824-2921.
Сайт: <http://doctornik.tomsk.ru>

Сервисный центр "МЕЛФОН"

**импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, <http://melfon-70.ru>.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста. На правах рекламы

Что ждет нас в 2012-м?

Форум кистевых хирургов

IV Всероссийский съезд кистевых хирургов с международным участием состоится в Томске 16-17 июня 2012 года. В числе организаторов форума: Минздравсоцразвития РФ, департамент здравоохранения ТО, СибГМУ, АНО «НИИ микрохирургии СО РАМН», Всероссийское общество кистевых хирургов «Российская кистевая группа».

На съезд съедутся специалисты со всей России, от Москвы до Владиво-

стока, прибудут и гости из-за рубежа. Научная программа съезда включает лекции, пленарные доклады, научные сессии, семинары по актуальным вопросам.

Томск выиграл право проведения такого форума по конкурсу, и за этим стоит большая работа томских микрохирургов, признание их научных и практических достижений в России и за рубежом.

Лазерная хирургия глаза

В 2011 году закуплено современное оборудование для офтальмологического отделения ОКБ - два новых лазера. Врачи-офтальмологи прошли обучение в одной из ведущих российских клиник (МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова в г. Санкт-Петербурге), и теперь лечение многих серьезных заболеваний будет проводиться без традиционных хирургических вмешательств. Лазеры позволяют быстро и с мини-

мальным риском лечить тромбоз центральной вены сетчатки, глаукому при повышенном внутриглазном давлении (даже если классические операции противопоказаны), предотвращать отслойку сетчатки – частую причину слепоты, быстро и безболезненно проводить лечение вторичной катаракты. Лазерные операции делаются в течение нескольких минут, значительно легче переносятся, имеют минимальный риск осложнений.

В Томском базовом медицинском колледже

УСПЕШНОЕ РАЗВИТИЕ

О достижениях года уходящего рассказывает и.о. директора Томского базового медицинского колледжа Галина Миронова:

- 2011 год для коллектива колледжа был очень плодотворным, насыщенным различными событиями. Все процессы, происходящие в колледже – учебная и воспитательная работа, взаимодействие с социальными партнерами, формирование здоровьесберегающей среды, исследовательская деятельность и методическая работа, – пронизаны инновационным подходом.

В рамках инновационной программы

Завершилась реализация инновационной образовательной программы «Модернизация системы повышения квалификации, специализации, подготовки и переподготовки в ОГБОУ «ТБМК» средних медицинских работников для лечебно-профилактических учреждений Сибири, Томской области и города Томска». Основная цель программы - максимально приблизить образовательную услугу к ее потребителю в отдаленные районы Томской области и Сибирского региона и наполнить ее современным содержанием, отвечающим требованиям работодателя и приоритетного национального проекта «Здоровье».

При реализации программы решались задачи, учитывающие:

- потребность в специалистах со средним медицинским образованием, обладающих профессиональными компетенциями в области работы с высокотехнологичным медицинским оборудованием;

- непрерывно идущий процесс сертификации специалистов;

- возросшие требования работодателей к качеству подготовки выпускников;

- потребность в образовательных услугах, предоставляемых отделением последипломной подготовки колледжа;

- существующую большую экономическую заинтересованность в повышении квалификации и переподготовке кадров без отрыва от производства посредством дистанционных технологий.

Дистанционное образование

Результатами успешной реализации программы стало создание на базе кол-

леджа инновационно-образовательного ресурсного центра; телекоммуникационной инфраструктуры колледжа и наиболее крупных лечебно-профилактических учреждений Томской области для освоения дистанционной технологии обучения. Участниками программы явились: Томская областная клиническая больница, центральные районные больницы: Каргасокская, Колпашевская, Парабельская, Молчановская, Асиновская.

Для слушателей отделения последипломной подготовки и студентов повышенного уровня образования проводится обучение с применением дистанционных технологий обучения. За период реализации программы было обучено 112 сотрудников этих лечебно-профилактических учреждений. Применение дистанционных технологий находит положительные отклики у студентов и слушателей лечебно-профилактических учреждений, и мы планируем продолжить и совершенствовать эту работу.

В настоящее время колледж располагает современной материально-технической базой, учебные кабинеты оснащены новейшим компьютерным оборудованием, фантомами, мульяжами и т.д. Спектр оказания образовательных услуг значительно расширился.

Новые специальности

Колледж осуществляет подготовку специалистов традиционно по специальностям «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» базового и повышенного уровня образования. С сентября 2011 года начата подготовка еще по двум специальностям - «Стоматология ортопедическая», «Стоматология профилактическая». Сотрудники отделения последипломной подготовки на протяжении нескольких лет проводят выездные циклы в отдаленные районы области для обучения медицинских работников среднего звена, что позволяет повысить их квалификацию без отрыва от производства.

По стандартам третьего поколения

Важнейшим этапом стала работа педагогического коллектива по внедрению Федеральных образовательных стандартов третьего поколения, основанных на модульно-компетентностном подходе. Разработаны учебные программы дисциплин гуманитарного, естественно-математического, общепрофессионального циклов.

Творческие группы активно работают над разработкой профессиональных



**Дорогие коллеги, жители города Томска!
Поздравляю всех с наступающим 2012 годом!**

Мы провожаем уходящий год с чувством удовлетворения: он был наполнен большими делами, в числе которых можно назвать Российско-бразильский симпозиум, благотворительную акцию «Интерпласт», включение нашего специализированного журнала в список ВАК...

В будущем году нас ждет большое событие – IV съезд кистевых хирургов России с международным участием. Проведение такого форума в Томске – показатель признания заслуг наших микрохирургов.

Я от души желаю всем большим успехов в новом году, удачи, оптимизма, а также крепкого здоровья коллегам и нашим пациентам! Будьте счастливы!



Владимир БАЙТИНГЕР,
 президент АНО
 «НИИ микрохирургии»,
 профессор,
 доктор мед наук,
 главный внештатный
 пластический хирург
 департамента
 здравоохранения
 Томской области.





Студенты отрабатывают навыки оказания медицинской помощи на мульяжах.

модулей. Требования новых стандартов предусматривают на заключительном этапе обучения написание выпускной квалификационной работы. Это влечет за собой усиление работы по обучению студентов и педагогов навыкам исследовательской деятельности. Новые стандарты невозможно реализовать без внедрения современных педагогических технологий. Идет активное внедрение этих технологий в образовательный процесс.

Повышение профессионального уровня

В колледже трудится стабильный педагогический коллектив с высоким уровнем профессионализма. Но вызовы времени требуют постоянного совершенствования профессиональной компетентности педагогических работников. Многое делается в колледже в этом направлении.

В 2011 году разработаны и пролицензированы три дополнительных образовательных программы для обучения педагогов: «Управление образовательным процессом в рамках внедрения ФГОС нового поколения», «Пользователь персонального компьютера» и «Психолого-педагогические аспекты деятельности педагогических работников СПО медицинского профиля».

2011 год стал годом активного внедрения системы качества в соответствии с рекомендациями типовой модели, которая позволит оптимально систематизировать всю работу в колледже, привести в соответствие документацию и повысить качество обучения.

Помимо этих ключевых моментов в колледже традиционно проводились конференции, конкурсы, спортивные соревнования и праздники.

Планы на будущее

В канун нового года, проведя анализ деятельности, было принято решение о продолжении работы в колледже через разработанные инновационные проекты. Среди основных - «Создание информационного пространства колледжа», «Воспитание гражданина, профессионала, Человека», «Расширение образовательного пространства колледжа через сетьевое взаимодействие с организациями-участниками образовательного процесса», «Реализация основных и дополнительных образовательных программ через деятельность ресурсного центра медицинского профиля», и ряд других. Реализация этих проектов начнется в 2012 году.

В перспективе - расширение перечня образовательных услуг и повышение их качества, создание адаптированной и гибкой к требованиям работодателей системы подготовки, повышения квалификации и переподготовки высококвалифицированных специалистов медицинского профиля.

Сегодня Томский базовый медицинский колледж, которому в 2013 году исполнится 135 лет, имеет высокий рейтинг у молодежи, работодателей, в системе среднего профессионального образования.

Поздравляю коллектив колледжа, его выпускников, ветеранов и всех медицинских работников с Новым годом! Желаю творческого озарения, успехов во всех начинаниях, и главное - здоровья!

Галина МИРОНОВА,
 и.о. директора
 медицинского колледжа.

Что ждет нас в 2012-м?

Консорциум томских вузов

В декабре томские вузы НИ ТГУ, НИ ТПУ, СибГМУ и ТУСУР заключили соглашение о сотрудничестве в области реализации Постановления правительства России № 219 «О государственной поддержке развития инновационной инфраструктуры в федеральных образовательных учреждениях высшего профессионального образования».

Подписанное соглашение направлено на повышение эффективности развития инновационной инфраструктуры университетов-партнеров.

Теперь студенты, преподаватели и научные сотрудники (вне зависимости от их места учебы или работы) получат доступ к ресурсам инновационной инфраструктуры каждого

из университетов-участников соглашения, смогут реализовать совместные междисциплинарные проекты, которые получат поддержку в продвижении разработанных технологий и продуктов на мировые рынки. Вузы обязались обеспечивать организационное и иное содействие друг другу в соответствии с имеющимся опытом и возможностями.

Руководство университетов надеется, что подписанное соглашение позволит создать единое информационное пространство, способствующее дальнейшему развитию инновационной инфраструктуры вузов и повысить эффективность проведения международных событий и конференций для развития науки и предпринимательства.

Увеличение перечня важнейших лекарственных средств

Минздравсоцразвития России опубликовало на своем официальном сайте проект перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) на 2012 год, куда вошли 563 международных непатентованных наименования, что на 24 позиции больше перечня ЖНВЛП 2011 года.

Всего в проект перечня ЖНВЛП на 2012 год включены 563 позиции лекарственных препаратов, из которых 94 наименования (16,7%) производятся только отечественными производителями, 202 наименования (35,9%) производятся только зарубежными производителями, а производство 267 наименований (47,4%) лекарственных препаратов осуществляется как

российскими, так и иностранными фармацевтическими предприятиями.

Минздравсоцразвития России напоминает, что на препараты, вошедшие в перечень ЖНВЛП, с 2010 года введено государственное регулирование цен.

Специалисты ведомства поясняют, что в целях исключения условий для недопущения, ограничения конкуренции на фармацевтическом рынке из проекта перечня ЖНВЛП на 2012 год исключены указания на конкретные лекарственные формы, при этом включенные в проект препараты соответствуют Государственному реестру лекарственных средств для медицинского применения.



НАШ АДРЕС:
ул.Сибирская, 31
Тел.: 26-37-80,
44-39-07
cl-sib.tomsk.ru
blog-cl-sib.tomsk.ru

ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ХИРУРГИИ

- Операции для взрослых и детей.
- Общая хирургия, челюстно-лицевая, стоматология, отоларингология, ортопедия, гинекология.
- Пластическая и реконструктивная хирургия лица и тела.

НОВИНКА! СЛУЖБА ПОМОЩИ НА ВЫЕЗДЕ

- вызов терапевта и педиатра на дом;
- снятие болевого синдрома;

Вызов врача ежедневно с 8.00 до 22.00 по тел. 21-31-67

КОСМЕТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ШИРОКИЙ СПЕКТР МЕТОДОВ ФИЗИОЛЕЧЕНИЯ

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ

- терапевт;
- педиатр;
- узкие специалисты (невролог, эндокринолог, отоларинголог, гинеколог, трихолог и др.).

K вашим услугам

- ведущие хирурги Томска, Новосибирска, Москвы;
- стационар одного дня;
- больничные листы, анализы, справки
- УЗИ, ЭКГ.

Подробности акций - у администраторов клиники

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КАК НЕ ПЕРЕЕСТЬ ЗА ПРАЗДНИЧНЫМ СТОЛОМ

Рождественские и новогодние праздники не должны омрачаться тяжестью в желудке, кишечными расстройствами и лишними килограммами. Терапевты предлагают придерживаться вполне приемлемых для выполнения советов.

Во-первых, прежде чем вдоволь вкусить разнообразных блюд, следует слегка перекусить или побывать нежирным супом с небольшой порцией овощного салата. Садиться за стол голодным — это первый шаг к перееданию и повреждению стенок кишечника, который при отсутствии пищи с утра не подготовлен к тяжелым и калорийным продуктам.

Лучше всего практически отнестись к потреблению пищи — заполнить вашу тарелку наполовину овощами, на четверть белковыми продуктами (например, рыбой, птицей, мясом или морепродуктами) и еще на четверть углеводами. Всем из-



вестен вред от сладких кондитерских изделий, но устоять перед ними в праздники практически невозможно, поэтому в отношении десертов необходимо выбирать только один вид пирожного или торта и стараться есть их маленькими порциями, подчеркивают диетологи.

Очень важно сократить потребление жира в тяжелых горячих блюдах — таких, как жареная курица или мясо, потому что такие жиры имеют долгосрочное негативное воздействие на сердечные сосуды и желудочно-кишечную систему.

Кроме того, для сохранения здоровья в выходные стоит следить за калорийностью напитков. Наконец, специалисты заключают, что есть надо один раз, а не всю ночь, и сфокусироваться следует на самом праздновании и общении с друзьями и близкими, а не на пище.



Ледовая симфония. Фотоэтюд Владимира Шипулина.

**Дорогие коллеги! Уважаемые томичи!
Примите самые теплые поздравления
с Новым годом, с Рождеством!**

Новый год - домашний праздник, его встречают в семьях. И я прежде всего хочу пожелать, чтобы в каждый дом, в каждую семью новый год принес достаток, мир, уверенность в завтрашнем дне и любовь! Желаю, чтобы у вас и ваших близких было как можно больше поводов для радости!

Пусть Новый год нам приготовит
Подарки необычные:
Удачу, настроение отличное,
Здоровье, счастье,
радость и успех!

Наталья НИКОЛАЕВА,
директор ООО "МАДЕЗ".

С Новым 2012 годом!

Пусть следующий год принесет благополучие и успех, даст новые силы для достижения самых дерзких целей, оправдает надежды, а настойчивость и целеустремленность помогут осуществить мечты! Твердости духа, неиссякаемого оптимизма, крепкого здоровья и удачи в личной жизни!

Александр КОСАРЕВ,
директор ООО «ТОПАЗ».

ООО «Топаз»: г. Томск, ул. Нахимова, 13-б.
Телефоны (3822) 41-45-79, 42-16-54.

Дорогие томичи!

В грядущем году хочется пожелать всем благополучия, уверенности в завтрашнем дне, успехов в работе, осуществления всех намеченных планов! Самое главное - будьте здоровы, дорогие томичи!

А продукция нашего предприятия всегда поможет вам укрепить здоровье и сделать прекрасным ваше самочувствие!

Счастья и чудес в новогоднюю ночь, прекрасного настроения!

Руководство и коллектив
Елатомского приборного завода.

Наш адрес в Томске: ул. Герцена, 55.
тел. 215-661, 55-01-06, www.elamed.com

КАТРЕН

*Дорогие партнеры!
Поздравляем вас
с Новым годом!*

Пусть Новый год подарит вам благополучие и исполнение заветной мечты.

Пусть успех сопутствует всем вашим начинаниям всегда и во всем.

Желаем вам мира, согласия, терпения, добра, счастья, здоровья, процветания, хороших партнеров, удачных сделок, высокой работоспособности.

Пусть наступающий год принесет вам новые открытия, приятные знакомства, еще больше уверенности в своих силах!

ЗАО НПК «КАТРЕН»

НИИ кардиологии Сибирского отделения РАМН

**Кабинет
магнитно-резонансной томографии**

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г.): новейший и лучший МР-томограф Vantage Titan производства Toshiba Medical, низкопольный открытый МР-томограф Magnetom Open для страдающих клаустрофобией, опытные врачи – доктора и кандидаты мед. наук.

- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ
в цифровой (CD-ROM) и пленочной форме
- ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)
- САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
(бесконтрастное исследование головного мозга -1800 руб,
бесконтрастное исследование позвоночника -1800 руб.)

На правах рекламы.

Работаем
с 8:00 до 18:00,
при необходимости
и позднее!

г. Томск, ул. Киевская, 111-1, НИИ кардиологии СО РАМН, кабинет МРТ.
Тел. (3822) 55-71-49, (3822) 56-10-50 (консультация заведующего).

имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Клуб правильного питания набирает
студентов-медиков на частичную занятость
тел. 21-43-98.**

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.

Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова. Юр.адрес издателя и редакции: Томск-55, ул. 30-лет Победы, 5 - 12. тел. 8 913-802-49-52, e-mail: na_zdorovie@sibmail.com, valantonova@sibmail.com.

Верстка и дизайн – М. Антоновой.

Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы – рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.

Газета отпечатана в Томской городской типографии

(Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Время подписания в печать по графику – 18.00. Подписано в печать в 18.00.

Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров. Заказ № 5107.

Дата выхода в свет: 27.12.2011 г.