

# НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"  
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ  
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.  
Выходит в первую неделю месяца.

№12 (252)

ДЕКАБРЬ, 2020 г.

Томский базовый медицинский колледж

## ПЕДАГОГ ГОДА

Победителем регионального конкурса «Педагог года – 2020» стала Лилия Рожкова, преподаватель Томского базового медицинского колледжа. Она оказалась лучшей в номинации «Преподаватель учебных дисциплин профессионального цикла».



Преподаватель ТБМК Лилия Рожкова

**В** конкурсе участвовали 49 преподавателей из 24 колледжей и техникумов региона, в финале были определены победители в двух номинациях.

– Мы очень рады, что наш педагог стал лучшим из лучших, – отметила директор колледжа Татьяна Юрьевна Ложкина. – Конкурс выявил творческий потенциал преподавателей, их умение эффективно и плодотворно работать со студентами.

Наша Лилия Вадимовна показала отличные результаты благодаря большому опыту работника практического здравоохранения, развитым компетенциям педагога, методической грамотности, стремлению к профессиональному росту и самосовершенствованию.

Сама Лилия Вадимовна искренне удивляется своей победе. Но за этим успехом стоит очень многое.

### Солидный опыт

Лилия Вадимовна имеет 23-летний стаж работы в практической медицине, начинала работу санитаркой, а затем стала старшей медсестрой в одном из подразделений клиник СибГМУ.

Помимо среднего специального, имеет высшее медсестринское образование. Все годы работы она постоянно повышала свой профессиональный уровень, а для студентов-практикантов и молодых специалистов была наставником, куратором.

– Тогда я часто обращала внимание на то, что, несмотря на высокий уровень практико-ориентированной подготовки в медицинских колледжах, сохраняется некий разрыв между образовательными программами и практической медициной, – рассказывает Лилия Вадимовна. – Несколько лет назад появилось чемпионатное движение WorldSkills Russia («Молодые профессионалы»), цель которого – повышение статуса специалиста среднего звена и стандартов профессиональной подготовки. Оказалось: это то, о чем я мечтала.

В это же время началось ее сотрудничество с медицинским колледжем. Сначала она была экспертом чемпионата по компетенции «Медицинский и социальный уход». Потом стала преподавать как внешний совместитель. Эта работа пришлась ей по душе.

### Талант педагога

– Еще будучи работником практического здравоохранения, я отметила две важные черты компетенции «Медицинский и социальный уход»: это высокая пациентоориентированность стандарта ухода (чего не хватает практическому здравоохранению) и особая значимость сестринской педагогики как отдельного направления работы среднего медперсонала. Тогда же я в полной мере осознала родственность медицины и образования, – признается победительница.

### Секрет успехов

**молодого педагога – в увлеченности. Лилия Вадимовна досконально знает и любит свою специальность, и это воодушевление передается студентам.**

Окончательно преподавателем колледжа Лилия Вадимовна стала всего год назад. Но уже за это время показала блестящие результаты как педагог. Ее студенты демонстрируют высокие показатели в учебе: качественная успеваемость за 2019-2020 учебный год превысила 70%, абсолютная успеваемость составила 97,5%. Подопечные педагога активно участвуют в региональных чемпионатах по компетенции «Медицинский и социальный уход».

Секрет успехов молодого педагога – в увлеченности. Лилия Вадимовна досконально знает и любит свою специальность, и это воодушевление передается студентам. Она применяет инновационные педагогические технологии: активные и интерактивные методы обучения, электронные и дистанционные технологии.

Студентам, например, очень нравится решать ситуационные задачи, когда каждый из них бывает в роли то пациента, то медработника, обсуждать вопросы биоэтики (суррогатного материнства, эвтаназии и другие), использовать гаджеты в качестве инструментов для поиска нужной информации.

(Окончание на 3-й стр.)



**ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
для больниц и лабораторий

**АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:**  
предприятий общественного питания, детских учреждений, организаций и жилых домов

Реклама.

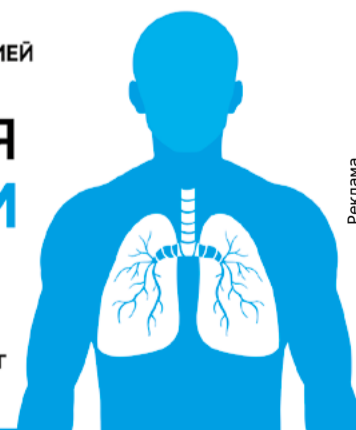
ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж. СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru

**МРТ ЭКСПЕРТ** С ГАРАНТИЕЙ  
федеральная сеть диагностических центров

**МРТ СРЕДОСТЕНИЯ СО СКРИНИНГОМ ЛЕГКИХ**



Рекомендуется проводить исследование после 8-го дня от начала заболевания COVID-19



Реклама.

(3822) 280-620 | г. Томск, пр. Ленина, 39 | mrtexpert.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# ЭПИДСИТУАЦИЯ ПОД ГОСНАДЗОРОМ

Разгар коронавирусной инфекции заставляет напряженно работать надзорные учреждения, такие как Территориальный орган Росздравнадзора по Томской области. О том, какой контроль осуществляется за работой медицинских и фармацевтических организаций, рассказывает врио руководителя Территориального органа Владимир ВОРОНОВ.



**Владимир Иванович, как в период пандемии COVID-19 происходит работа такого надзорного органа, как ваш?**

– В период эпидемиологического неблагополучия Территориальный орган Росздравнадзора по Томской области работает в режиме ограничений, установленных Правительством России. С апреля 2020 года отменены все плановые проверки.

Внеплановые контрольно-надзорные мероприятия проводятся только по поручениям Правительства РФ или после согласования с прокуратурой Томской области при условии причинения или угрозы причинения вреда жизни, здоровью граждан.

Проверки также идут по обращениям граждан, по фактам, о которых сообщают средства массовой информации.

**– На что обращают внимания контролеры при проведении внеплановых проверок?**

– Часто контрольно-надзорные мероприятия проводятся совместно с департаментом здравоохранения Томской области. Так, в начальный период сложной эпидемиологической ситуации проведены проверки готовности лечебно-профилактических учреждений к работе в новых условиях, обеспеченности медицинских работников средствами индивидуальной защиты, организации медпомощи пациентам, страдающим хроническими заболеваниями и состоящим на диспансерном учете.

По поручению Правительства РФ проводились проверки случаев смерти, вызванных новой коронавирусной инфекцией, с привлечением экспертов, аккредитованных Росздравнадзором. Материалы проверок направлялись в центральный аппарат Росздравнадзора. При выявлении нарушений принимались меры в рамках полномочий нашего ведомства.

**– Немало критики было опубликовано в разных СМИ, социальных сетях. Так, например, сообщалось о нехватке кислорода для пациентов с коронавирусной инфекцией в МСЧ №2 и других медучреждениях. Что**

**показали проверки по этим сигналам?**

– Была информация в СМИ о дефиците кислорода в «ковидных» госпиталях. Проверка показала, что в МСЧ №2 установлена кислородная станция, которая обеспечивает учреждение кислородом в полном объеме.

Другие медицинские организации не испытывают нехватки медицинского кислорода. Объемы производства медицинского кислорода с учетом имеющихся кислородных станций и кислородных концентраторов позволяют полностью удовлетворить потребности респираторных госпиталей.

На сайте Территориального органа по данному факту опубликовано опровержение. Проверки использования кислородного оборудования также провел областной департамент здравоохранения с участием представителей Ростехнадзора. Нарушений не установлено.

Кроме этого, нашими специалистами проводились проверки по другим скандальным фактам в СМИ. Материалы проверок направлены в соответствии с действующим законодательством в прокуратуру области.

**– Бывают случаи, когда жалуются на нехватку нужных лекарств как в самих респираторных госпиталях, так и в аптеках...**



– Мы проводим мониторинг наличия лекарственных препаратов в лечебно-профилактических учреждениях и в розничной аптечной сети. Обеспеченность госпиталей лекарственными препаратами достаточная.

В Томской области, в соответствии с поручением Президента, осуществляется бесплатное обеспечение лекарственными препаратами амбулаторных больных коронавирусной инфекцией за счет средств федерального бюджета.

В аптечной сети возникает дефицит лекарств, он связан с ажиотажным спросом населения. Имеются также факты превышения предельно допустимых цен на лекарственные препараты перечня ЖНВЛП (жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов). В настоящее время нашим органом инициируется проверка аптечных организаций.

**– Владимир Иванович, какие рекомендации вы можете дать томичам?**

– Эпидемиологическая ситуация в нашей области серьезная (как в стране и мире). Она усугубляется тем, что на распространение коронавирусной инфекции накладывается повышение заболеваемости обычными сезонными инфекциями (ОРВИ, грипп).

В этот период необходимо строго соблюдать рекомендации Роспотребнадзора: обязательный масочный режим, ограничение массовых мероприятий. При заболевании оставаться дома, не подвергать опасности заражения своих близких, особенно лиц пожилого возраста.

При этом надо сохранять спокойствие, не подвергаться панике, не запасаться лекарствами, тем более что лечение должно проводиться под наблюдением врача, а прием препаратов – строго по назначению.

Сегодня производители увеличили выпуск противовирусных и антибактериальных лекарств, в аптечную сеть они поступают в достаточном количестве.

**Валентина АНТОНОВА**

## Декада инвалидов – 3-13 декабря



## РЕГИОНАЛЬНОЕ БЮРО МСЭ ИНФОРМИРУЕТ

До 1 марта 2021 года в Томской области продлен временный (заочный) порядок установления и подтверждения инвалидности. Также до 1 марта 2021 года будет действовать заочный порядок освидетельствования пострадавших на производстве и определения у них степени утраты трудоспособности. Эти меры приняты для минимизации распространения коронавирусной инфекции.

– Для тех, у кого срок переосвидетельствования наступает в период со 2 октября 2020 года по 1 марта 2021 года включительно, автоматически на шесть месяцев продлеваются установленная ранее группа инвалидности и ранее установленная степень утраты трудоспособности по документам, которые представит медицинское учреждение.

Продление в дистанционном формате не требует от людей лично приходить на освидетельствование, а значит, в разгар

зимнего эпидсезона обезопасит и снизит риски заражения вирусными заболеваниями, – прокомментировал **руководитель Главного бюро медико-социальной экспертизы по Томской области Вячеслав ПЕРМИНОВ.** – Всего за период действия временного порядка, с 1 марта по 16 ноября 2020 года, в учреждении проведена 9631 экспертиза, из них первично – 2821, повторно – 4760, повторно досрочно – 2050.

Временным порядком также на полгода продлевается индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида (ребенка-инвалида) (ИПРА), программа реабилитации пострадавшего (ПРП) вместе с ранее рекомендованными мероприятиями, включая обеспечение техническими сред-



ствами реабилитации. Рекомендации по обеспечению техническими средствами содержатся в 3604 индивидуальных программах реабилитации и абилитации (37,4 процента от общего числа людей, признанных инвалидами).

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности и ИПРА направляются гражданину заказным почтовым отправлением с предварительным уведомлением по телефону. Сведения об установлении инвалидности по системе электронного межведомственного взаимодействия в трехдневный срок передаются в Пенсионный фонд России, который вносит актуализированную информацию в федеральный реестр инвалидов.

## ФАКТЫ

Согласно временному порядку, инвалидность автоматически продлена на шесть месяцев 1991 гражданину, или 50,6% от общего числа повторно освидетельствованных. Все граждане освидетельствованы исключительно заочно.

Освидетельствовано 880 пострадавших. Из них 23 гражданам степень утраты профессиональной трудоспособности установлена первично, 857 гражданам продлен ранее установленный процент утраты трудоспособности, разработана новая программа реабилитации пострадавшего, в том числе в 48,1% случаев продление осуществлено автоматически на шесть месяцев, в 51,9% случаев – в упрощенном порядке по направлению медицинской организации.

(По состоянию на 16 ноября 2020 года)

## СПРАВКА

Постановлением от 16.10.2020 № 1697 Правительство Российской Федерации продлило до 1 марта 2021 года временный порядок подтверждения инвалидности.

Постановлением от 24.10.2020 № 1730 Правительство Российской Федерации продлило до 1 марта 2021 года временный порядок, который позволяет заочно получить справку о степени утраты трудоспособности из-за несчастных случаев на производстве или профессиональных заболеваний.

На основании этих данных будет назначаться и выплачиваться пенсия. Одновременно результаты экспертизы и ИПРА заносятся в базы данных Фонда социального страхования и органов исполнительной власти региона для обеспечения граждан социальными услугами.

По всем вопросам установления инвалидности, разработки индивидуальной программы реабилитации (инвалида) и абилитации (ребенка-инвалида) жители Томской области могут обратиться:

- по телефону горячей линии (3822) 401-600 в рабочие дни с 8.30 до 17.00;
- по адресу: г. Томск, ул. Бердская, д. 27;
- через официальный сайт Главного бюро МСЭ – [www.70.gbmsr.ru](http://www.70.gbmsr.ru);
- по адресу электронной почты – [fgu@mse.tomsk.ru](mailto:fgu@mse.tomsk.ru).





## ПЕДАГОГ ГОДА

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

– Главное, – я учу их не только хорошо знать свою специальность, но и относиться к пациентам с величайшим уважением, своим поведением вызывать доверие к человеку в белом халате, ведь только при взаимной эмпатии достигается эффект от лечебных процедур. А во взаимоотношениях с коллегами должны присутствовать бескорыстие, взаимовыручка. Сегодняшняя работа врачей и медсестер в условиях пандемии наглядно это показала.

– Лилия Вадимовна – активный участник всех стратегических проектов ТБМК, она вносит большой вклад в реализацию принципов движения «Молодые профессионалы» на базе колледжа, в том числе в мастерской по компетенции «Медицинский и социальный уход». Педагог стала разработчиком учебно-методического обеспечения специальности «Сестринское дело». Также замечательно проводит мастер-классы в рамках проекта «Билет в будущее» по ранней профессиональной ориентации учащихся, занимается повышением квалификации по программам WorldSkills для профессионалов старше 50 лет в проекте «Навыки мудрых», – отмечает директор Татьяна Ложкина.

Весной мастерство молодого преподавателя было отмечено на региональном конкурсе «Педагогический де-

бют – 2020», где Лилия Рожкова стала бронзовым призером. И этой осенью – новое признание!

### Жажда знаний

Новое время выдвинуло актуальные требования к медицинской сестре: сегодня это должна быть компетентная, развитая, конкурентоспособная личность, свободно и активно мыслящий профессионал. Воспитать подобных специалистов могут педагоги с широким кругом компетенций, такие, как Лилия Рожкова.

Она постоянно стремится идти в ногу со временем. А для этого сама учится и учится. Только в декабре ей предстоит сдавать два экзамена, в том числе по цифровым образовательным технологиям, защищать диплом по педагогическому образованию в Центре развития профессиональных компетенций.

– Мне всё интересно, – признается педагог, – я с огромным удовольствием познаю что-то новое и с готовностью делюсь опытом, знаниями со своими студентами, воспитываю в них любовь к медицине, понимание нужности и востребованности их будущей профессии медицинской сестры в современном обществе.

В 2021 году Лилия Рожкова будет представлять систему профобразования Томской области на межрегиональном конкурсе в Кузбассе. Мы желаем ей новых успехов!

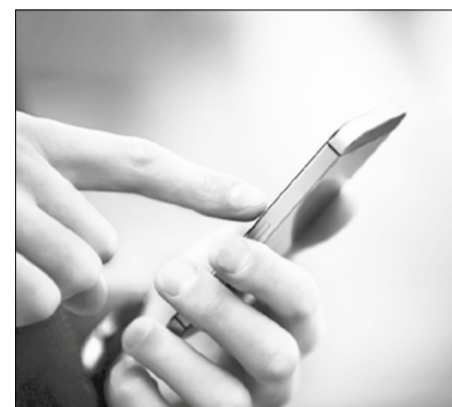
Валентина АНТОНОВА

## ПО ТЕЛЕФОНУ – О КОНТАКТАХ С ЗАБОЛЕВШИМИ COVID-19

Жителям Томской области будет приходиться оповещение на телефон в случае контакта с зараженными COVID-19, сообщает пресс-служба администрации.

По телефону робот уведомляет о дате, начиная с которой человек зафиксирован как контактный, и о номере предписания Роспотребнадзора, в соответствии с которым он обязан соблюдать режим самоизоляции. Если человеку на период карантина требуется оформить больничный, в конце сообщения робот предлагает нажать кнопку для связи с оператором. Оператор Центра удаленного мониторинга может ответить не сразу и перезвонить позднее.

Если после полученного сообщения останутся вопросы по эпидемиологическому расследованию (например, почему адресат включен в круг контактов), их можно задать в рабочие дни на горячей линии управления Роспотребнадзора по Томской области по телефону **+7-800-350-4435**.



По правилам соблюдения режима самоизоляции томичи могут получить консультацию по телефону **+7 (3822) 516-616** (круглосуточная горячая линия департамента здравоохранения Томской области).

## Вся целебная сила живой природы

в водном экстракте пихты сибирской «АБИСИБ-П»

Уникальность пихты состоит в том, что она содержит в себе не только фитонциды и биофлавоноиды, но и практически все компоненты, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма человека, такие как крахмал, сахар, протеины, кальций, фосфор, железо, 17 микроэлементов и богатый витаминный комплекс.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ АБИСИБА-П ОСНОВАН НА:

- иммуностимулирующем эффекте,
- противовоспалительном (фитонцидном) эффекте,
- стимуляции репаративных процессов,
- воздействию препарата на гормональный статус,
- локальном и системном питании тканей.

ООО «НПЦ «БИОЭПЛ»  
г. Томск, ул. Р. Люксембург, 31,  
тел.: 514-484, 512-092.

Заказ с доставкой на дом  
abisib\_dostavka@mail.ru,  
сайт: abisib-tomsk.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Отдых и лечение на Алтае в санатории «РАССВЕТА НАД БИЕЙ»

### ПРОФИЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **урологические** – мочекаменная болезнь, цистит, пиелонефрит;
- **ЖКТ** – гастрит, язвенная болезнь, холецистит, ЖКБ;
- **органов дыхания** – хронический бронхит, ХОБЛ, бронхиальная астма;
- **детские** – простудные, аллергические, желудочные;
- **опорно-двигательного аппарата** – артрит, миозит, остеохондроз;
- **нервной системы** – невралгия, кардионевроз, хроническая усталость;
- **сердечно-сосудистой системы** – гипертония, ИБС, атеросклероз;
- **эндокринной системы** – сахарный диабет, тиреоидит;
- **гинекологические и андрологические болезни.**

НАШ АДРЕС: Алтайский край, с. Стан-Бехтемир, ул. Озерная, 2. Сайт – [www.rassvety.ru](http://www.rassvety.ru), WhatsApp – 8-983-388-30-45.

Забронировать путевку и получить консультацию можно по тел.: 8-961-977-88-98; 8 (3854) 383-464, 383-401.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Главные богатства курорта – минеральная вода **Серебряный ключ** (ее месторождение находится на территории санатория), голубые серебросодержащие глины и алтайские лекарственные травы.

### МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- питьевое лечение минеральной водой «Серебряный ключ»,
- бальнеотерапия (ванны, теплый бассейн),
- ингаляторная терапия,
- спелеотерапия,
- траволечение, • массажи,
- физиотерапия, • глинолечение,
- ЛФК, • климатолечение.



Долой камни из почек!

Мы умеем хорошо лечить, поэтому наши гости всегда возвращаются к нам с друзьями!

РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Лиц. № ЛО 22-01-002485 от 29.08.2014. Реклама.



# ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19

## Хвойные экстракты и комплексы помогут сохранить здоровье в период пандемии

Об эффективности для здоровья экстрактов пихты, которые выпускает томская компания «Солагифт», рассказал директор медицинского департамента компании, врач Владимир ТРУСОВ.

**– Владимир Борисович, почему ваши экстракты пихты и биологически активные комплексы из хвои считаются полезными в период сезонных заболеваний?**

– Сегодня лекарственная ценность пихты хорошо изучена во всем мире. В ее хвое содержится множество целебных веществ: аминокислоты, витамины, микроэлементы, фитостерины, фитонциды, железо в легкоусвояемой форме, дегидроаскорбиновая кислота, природный антиоксидант мальтол. Весь этот комплекс элементов укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма различным инфекциям, помогает мобилизовать собственные силы организма. Таким образом, экстракты из хвои пихты – это мощные фитоадаптогены с клинически доказанными эффектами.

**– Чем продукция вашей компании отличается от аналогов, продающихся сегодня в аптеках и специализированных магазинах?**

– Наши ученые специализируются на изготовлении биологически активных субстанций на основе хвои более 25 лет. Щадящие технологии позволяют с помощью углекислотной экстракции извлекать из хвои



**Владимир Трусов, директор меддепартамента ООО «Солагифт»**

пихты «живой» клеточный сок. В нашем запатентованном Клеточном соке, в отличие от водно-паровой экстракции, биологически активные компоненты сохраняются в природном, сбалансированном состоянии и соотношении.

«Биоэффективы» – уникальная линейка препаратов на основе хвои. Среди них один из наших самых известных функциональных продуктов – чистый концентрат **Клеточный сок пихты сибирской**. Сейчас активным спросом пользуются наши новинки – биокомплексы **Биоэффектив А320**, **Абипренолы 10** и адаптоген с повышенным содержанием железохелатного комплекса **Siberian Red**.

Натуральные экстракты способствуют безопасной и эффективной защите клеток, ведут к

ускорению регенерации и восстановлению функций органов.

**– Какие у них показания к применению?**

– Они предназначены для повышения общей сопротивляемости организма многим инфекционным процессам при сезонных заболеваниях ОРВИ, ОРЗ и, конечно, при COVID-19. Их рекомендовано применять и как профилактическое средство, и как дополнение к медикаментозной терапии этих заболеваний, а также после болезни для лучшей и быстрой реабилитации.

Во время пандемии коронавирусной инфекции продукты на основе пихты стали очень востребованы. Этой весной в партнерстве с учеными Томского государственного университета мы разработали готовую иммуноаптечку – Unisol. Она содержит лучшие биоактивные средства компании, которые помогут значительно легче перенести сложности эпидемиологического периода. Уже в апреле 2020 года ТГУ подарил большую партию комплекса Unisol своим сотрудникам старше 65 лет.

**– А какие средства входят в этот комплекс и где его можно приобрести?**

– Сюда входят биоактивные комплексы в капсулах «Биоэффектив А320» и «Абипренолы 10», концентрат «Клеточный сок пихты сибирской» и средство для наружного применения **Комплекс масляно-эфирный пихты сибирской**.

«Абипренолы 10» – это еще одно наше ноу-хау – полипре-



Реклама.



**Закажите подарочную карту «Солагифт» – полезный и нужный подарок близким! Берегите друг друга!**

нолы из хвои пихты и ели. «Солагифт» является первым и единственным в России производителем растительных полипептидов в промышленных масштабах. Комплекс «Абипренолы 10» рекомендован при заболеваниях печени, сердечно-сосудистой, нервной, мочеполовой систем. Он помогает замедлить старение мозга, улучшить внимание, память, укрепить функциональное состояние организма.

«Биоэффектив А320» – хвойный хлорофилл-каротиновый комплекс для защиты иммунитета, поддержки функций пищеварения и анти-эйдж терапии. Способствует быстрой реабилитации после болезни.

**Приобрести продукцию можно в официальном интернет-магазине market.solagift.ru. Тел. +7-923-432-33-22. При заказе на сайте на сумму от 5000 руб. весь декабрь действует акция «ДОСТАВКА НА ДОМ» (в пределах г. Томска).**

**Спрашивайте о наличии продукции в аптеках города на сайте www.tabletka.online**

**Solagift**

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

## ВСЕГДА СПЕШИЛ НА ПОМОЩЬ

**На 57-м году жизни скоропостижно скончался Владимир Валентинович Колесников.**

По роду деятельности он хорошо был известен медицинской и фармацевтической общественности нашего города. В Томске он родился, здесь у него было много друзей, и вся его жизнь прошла в любимом городе.

В 1986 году Владимир Валентинович окончил фармацевтический факультет Томского медицинского института. Сразу после окончания вуза работал в аптечном управлении, потом более 10 лет трудился на кафедре физической культуры ТМИ, а с 2000 года – в фармацевтическом бизнесе, в разных компаниях и на различных должностях.

Был руководителем в дистрибьюторских компаниях «Россиб Фармация» (сейчас «РОСТА»), ЗАО «Аптека-Холдинг», работал медицинским представителем крупных фармкомпаний: «ГласскоСмит-Кляйн», «АстраЗенека», «Доктор Фальк», а также других компаний. Везде он проявлял себя инициативным, дисциплинированным и работоспособным сотрудником.

Владимир Валентинович был прекрасным семьянином: еще в студенчестве создал семью с Мариной Александровной, которая также окончила ТМИ, долгое время работала детским эндокринологом, затем медицинским представителем фармкомпаний.

Вместе они вырастили двух замечательных сыновей. Сегодня старший из них живет в Москве, работает в нефтегазовой отрасли, а младший проживает на Кипре, трудится в сфере IT-технологий. Владимир Валентинович гордился сыновьями и обожал своих двух внуков.

Он всегда был подтянутым, энергичным. Сказывалось активное увлечение баскетболом в молодости, а в старшем возрасте – горными лыжами. Каждый новогодний праздник он встречал с женой в Шерегеше, катаясь на лыжах.



Все, кто знал Владимира Валентиновича, отмечали его искренность, доброжелательность, бескорыстие и готовность в любое время прийти на помощь. Это признавали и представители медицинских изданий, с которыми он сотрудничал, в том числе редакция нашей газеты «На здоровье!».

Кроме того, благодаря его помощи наша газета была доступна читателям во многих учреждениях не только города, но и за его пределами. Мы очень ценили эту помощь и очень уважали настоящего друга редакции!

Трудно передать словами горечь утраты такого замечательного человека. Мы выражаем искренние соболезнования семье и близким Владимира Валентиновича.

Светлая ему память!

**Редакция газеты «НА здоровье!»**

### Кабинет «ТОЧКА ОПОРЫ»:

- ✓ моделирование стелек,
- ✓ аппаратные процедуры,
- ✓ кинезиотейпирование.



Реклама.

Предварительная запись по тел. **93-72-55.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## ОНЛАЙН-СЕРВИС ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОРВИ И COVID-19

**Томская компания Rubius разработала онлайн-сервис для жителей региона с признаками респираторных заболеваний.**

С помощью сервиса можно заполнить анкету с указанием симптомов и получить обратную связь от врача. Сервис запущен на специально созданной платформе. С 27 ноября он работает в тестовом режиме, с 1 декабря работает в постоянном.

– Томская область – это IT-регион, и наша компания Rubius разработала сервис, который позволяет, никуда не обращаясь, заполнить онлайн-анкету о состоянии своего здоровья и оперативно получать обратную связь, – отметил глава региона Сергей Жвачкин, по сообщению пресс-службы администрации.

Как следует из данных на странице сервиса, жители Томской области с при-

знаками ОРВИ или диагностированным COVID-19 могут заполнить анкету для оценки собственного самочувствия или состояния ребенка. Впоследствии им позвонит специалист для консультации и выработки стратегии лечения. Также в сервисе имеется анкета для контактных лиц, с помощью которой можно открыть больничный лист без посещения врача.

На сегодняшний день уже проведены 41552 консультации, открыто более 200 и закрыто более 100 больничных листов, следует из данных на онлайн-платформе.

Также в Томской области работает единый телефонный номер по COVID-19 – 122. Томская область оказалась в числе первых регионов, внедривших этот единый номер по поручению главы государства. По всей стране он начал работать с 1 декабря.

Газета «На здоровье!», №12 (252), декабрь, 2020 г.  
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации №ГР-01509 от 23.04.1998.

Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова.  
Издатель – М.А. Антонова.  
Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы, 5-12, тел. 8 (3822) 49-24-07, valantonova@yandex.ru  
Дизайн, верстка – М.А. Антонова.  
Ответственность за содержание материалов несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели. Мнение редакции

необязательно совпадает с мнением авторов.  
Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 02.12.2020. Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00. Газета распространяется бесплатно. Заказ №4078. Тираж – 5000 экземпляров. Дата выхода в свет: 02.12.2020.