



С ЮБИЛЕЕМ, МЕДКОЛЛЕДЖ!



Тренажеры для самореабилитации

при патологиях опорно-двигательного аппарата,
пациентам с травмой позвоночника и ДЦП



- Подробнее ознакомиться с реабилитационными тренажерами компании «НРТР» можно на сайте nrtr.ru (см. статью на стр. 7).
- Доставка осуществляется по всей России.

Для заказа тренажера обращайтесь по тел. 8-903-102-88-55 или e-mail: dkr@mail.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Одно из старейших учебных заведений Сибири – Томский базовый медицинский колледж – отметило 140-летие! Колледж ведет отсчет своей истории с 1978 года, с открытия местной повивальной школы.

Юбилейному событию был посвящен торжественный вечер в ТюЗе, который собрал преподавателей, студентов и многочисленных гостей. Все стали свидетелями важных этапов развития учреждения, которые были представлены в фильме, слайдах, жанровых сценках и концертных номерах. Получилось интересно, наглядно и просто замечательно!

Особое внимание было уделено ветеранам колледжа, в том числе Евгении Яковлевне Бобиной, которая проработала в учреждении 53 года, из них 30 лет возглавляла коллектив. Имена многих достойных преподавателей-ветеранов внесены в «Энциклопедию лучших людей России».

Медицинский колледж может гордиться не только днями прошедшими, но и сегодняшними. Сейчас в учреждении работают 102 преподавателя, которые обучают более 1700 студентов по шести специальностям.

Два года назад коллектив Томского медколледжа признавался одним из лучших в конкурсе среди медицинских и фармацевтических колледжей России, а в прошлом году в рамках ФСО вошел в 100 лучших образовательных учреждений!

Два года подряд студенты колледжа получают высокую оценку на региональных этапах всероссийского конкурса «Молодые профессионалы».

– Нам есть, чем гордиться, – отметила директор колледжа, отличник здравоохранения РФ Татьяна Ложкина, – но начинается новый этап в нашей истории, и пусть он принесет новые успехи, победы и достижения в деле подготовки квалифицированных кадров для нашего здравоохранения!

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, тел.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru



ЧЕМПИОНЫ МЕДКОЛЛЕДЖА

на региональном конкурсе «Молодые профессионалы»

Студенты Томского базового медицинского колледжа успешно выступили на региональном этапе IV чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) и теперь готовятся принять участие во всероссийском этапе конкурса.

Конкурс оказался более масштабным, чем в прошлом году. Добавились 13 новых компетенций. Навыки конкурсантов оценивали 382 эксперта. Почти 1000 школьников и 3000 студентов техникумов и колледжей со всей области посетили профориентационные площадки чемпионата и смогли понаблюдать за выполнением конкурсных заданий, пройти мастер-классы по различным профессиям.

С каждым годом конкурс усложняется

В региональном этапе чемпионата Томский базовый медколледж (ТБМК) принимает участие уже второй раз, являясь также его сертифицированным центром компетенции по направлению «Медицинский и социальный уход». От оргкомитета чемпионата проведение соревнований на площадке ТБМК координировал главный эксперт М.А. Ерофеева (г. Новосибирск).

– В этом году значительно увеличился состав жюри – в него вошли 18 представителей не только государственных, но и частных лечебно-профилактических учреждений. Все они прошли специальное обучение, чтобы выступить на чемпионате в роли экспертов, – рассказывает заместитель главного эксперта, ответственная за организацию, проведение конкурсных соревнований и подготовку студентов Татьяна Гулько.

В ходе чемпионата конкурсанты за 45 минут должны были разработать оптимальный план помощи пациенту в соответствии с заболеванием, а затем технически грамотно его выполнить и заполнить необходимую документацию. Диагнозы больным были выбраны самые распространенные, с которыми медицинские сестры сталкиваются ежедневно: сахарный диабет, варикозное расширение вен, гепатит, бронхиальная астма, онкозаболевание.

– Организаторы конкурса увеличили количество модулей заданий с четырех до шести, усложнили сами задания. Также конкурсанты должны были самостоятельно сделать плакат по профилактике определенного заболевания, – рассказывает постоянный эксперт конкурса, главная медицинская сестра ОГАУЗ «Детская больница №1», преподаватель СибГМУ Светлана Адрианова. – Судейство на чемпионате было трудоемкое, поэтому экспертов разделили на команды, каждая из которых работала в один из дней чемпионата.

Экспертами оценивались не только последовательность и правильность выполнения манипуляций, но и навыки общения с пациентом, творческий подход в решении проблем.

Команда колледжа

Выступившая на конкурсе команда колледжа оказалась весьма внушительной – 13 студентов, из них два конкурсанта приехали из г. Колпашева, где располагается филиал ТБМК. Все ребята прошли отбо-

рочное соревнование, а также длительную подготовку с наставниками-компатриотами (преподавателями колледжа). Победитель регионального этапа Анна Серко также поделилась с ними своим успешным опытом участия в региональном этапе чемпионата прошлого года.

– Состязание такого уровня – серьезное испытание для наших студентов, поэтому мы постарались создать для них комфортные условия, – говорит Татьяна Гулько. – В перерывах между выходами на конкурсную площадку они могли расслабиться, перекусить. Штатный психолог колледжа помогал ребятам снять эмоциональную нагрузку.

Тройка победителей

По словам эксперта чемпионата Светланы Адриановой, в этом году конкурсанты подготовились еще лучше, все недочеты прошлого года были учтены.

– Лидеров конкурса было видно сразу – они отличались своей эрудицией, коммуникабельностью. Трех конкурсантов я лично пригласила в будущем работать к нам в детскую больницу, – комментирует Светлана Васильевна.

Чемпионат продлился три дня. Только на торжественной церемонии закрытия конкурсанты смогли узнать результаты своего выступления.

По итогам трех дней соревнований **первое место заняла Василина Ломова** (172-я группа, специальность «Лечебное дело»). Она набрала 534 балла из 600 возможных.

– В прошлом году я была на чемпионате в качестве зрителя, а в этом году решила сама принять в нем участие, – рассказывает Василина. – В конкурсе мы использовали самое современное оборудование: функциональные кровати, скользящие простыни, поворотные диски, не в каждом томском медучреждении есть такое оснащение!

Второе место – у Анастасии Непочатовой (665-я группа, специальность «Сестринское дело»).

– На площадке, имитирующих стационар и хоспис, я чувствовала себя более уверенно, чем на площадке «дома у пациента», – говорит Анастасия. – На практике в колледже мы общаемся с больными только в ЛПУ. Чемпионат – это очень полезный опыт для будущей работы!

Третье место присуждено Ольге Задоевой (171-я группа, специальность «Лечебное дело»).

– Эмоции переполняют до сих пор! Среди конкурсантов и компатриотов была теплая и дружелюбная обстановка, – делится своими впечатлениями студентка. – Сейчас хочется изучать не только программный материал, но и осваивать новые сферы в медицине, и кто знает, может, именно я буду одним из новаторов в модернизированной медицине будущего!

Заключительный всероссийский этап чемпионата «Молодые профессионалы» состоится уже в следующем году. В компетенции «Медицинский и социальный уход» в нем будут участвовать только десять силь-



Победители регионального этапа конкурса: Василина Ломова, Ольга Задоева и Анастасия Непочатова

нейших финалистов регионального этапа. К сожалению, в прошлом году победительница Анна Серко по сумме баллов оказалась на 11-м месте (из 52), поэтому не попала во всероссийский финал. Надеемся, что в этом году Василина Ломова сможет пройти отборочный тур и побороться за звание лучшего молодого специалиста России.

Чемпионат изменил подход к обучению студентов

Праздничная атмосфера конкурса и выявление лучших студентов – важная, но не единственная составляющая движения «Молодые профессионалы». Главная его цель – поднять стандарты профессиональной подготовки до мирового уровня.

В этом году медколледж получил статус сертифицированного центра компетенции «Медицинский и социальный уход». По стандартам «Молодые профессионалы» были подготовлены 10 преподавателей и 6 экспертов. Преподаватели могут не только участвовать в подготовке конкурса, но и обучать этим стандартам студентов.

– С начала 2018 года мы в колледже поменяли формат работы студентов на практических занятиях, – рассказывает преподаватель ТБМК по дисциплине «Технология выполнения простых медицинских услуг», компатриот Анисия Масолько. – Теперь они не просто отработывают навыки на фантомах и манекенах, а решают ситуативные задачи, как это было на конкурсе. Все студенты по очереди выполняют роль пациента и медицинского работника, остальные в это время ищут ошибки, подсказывают правильное решение.

– Эффективность усвоения знаний в таком формате очень высока, поэтому руководство колледжа пошло на эксперимент и провело для одной из групп студентов итоговую оценку по курсу предмета в виде демонстрационного экзамена, – добавляет Татьяна Гулько. – Эксперимент оказался очень успешным,

и мы предложили департаменту образования ТО внедрить эту модель экзамена в общую практику медколледжа.

Кроме того, мы по-новому взглянули на эффективность обучения наших студентов в рамках производственной практики. Совместно с работодателями мы выявили ее слабые места, выяснили, какие актуальные навыки работодатели хотят видеть у выпускников.

Теперь планируем более активно использовать возможности томских ЛПУ в подготовке и студентов, и конкурсантов. Со своей стороны мы стали активно делиться с работодателями информацией о новых технологиях, подходах в области практического здравоохранения.

Свои новые формы взаимодействия с ЛПУ, а также еще одно перспективное направление центра компетенции – профессиональную ориентацию школьников в выпускных классах – специалисты ТБМК обсудили с коллегами из профильных департаментов за круглым столом «Профессиональное образование и социальная сфера экономики региона: обновленная интеграция». Он состоялся накануне проведения регионального чемпионата этого года.

Участниками круглого стола стали замгубернатора ТО по научно-образовательному комплексу Людмила Огородова, представители департаментов здравоохранения, труда и занятости населения ТО, сотрудники педагогического колледжа, государственных и частных ЛПУ.

– Цель круглого стола – сформировать новые механизмы взаимодействия образовательных организаций с партнерами – медицинскими и образовательными организациями разных форм собственности для подготовки кадров с необходимыми компетенциями, – резюмирует директор ТБМК Татьяна Ложкина. – Обсуждение получилось очень продуктивным и интересным. В итоге сформирована проектная группа, которая будет разрабатывать механизмы межведомственного взаимодействия.

Марина ДИАМАНТ

КРЕПКА ЛИ «ОПОРА ОРГАНИЗМА»?

MPT ЭКСПЕРТ
ТОМСК
федеральная сеть медицинских центров

Специалисты центра «MPT-Эксперт Томск» точно ответят на этот вопрос

Проблемы «человека сидячего»

По данным ВОЗ, 80% населения имеют более или менее серьезные проблемы с позвоночником и опорно-двигательным аппаратом, но при этом к врачу обращается примерно 29% из них.

Причиной такого широкого распространения остеохондроза стал в первую очередь тот образ жизни, к которому мы все привыкли и отказать от которого все сложнее и сложнее: спать на мягком, на работу добираться на машине или сидя в общественном транспорте, за рабочим столом опять-таки сидеть, причем в неудобной и вредной для позвоночника позе, после работы все на том же транспорте доехать до дома, где, облегченно вздохнув, лечь на диван перед телевизором.

Все это приводит к появлению остеохондроза, который крайне сложно распознать на ранних и тяжело вылечить на поздних стадиях. Симптомы остеохондроза разнообразны: это может быть и ноющая или тянущая боль в пояснице, и стреляющая боль в области шеи и ключиц, хруст при повороте головы.

Чаще всего эти боли так или иначе связаны с физическими нагрузками – ходьбой, поднятием тяжестей, длительным пребыванием в неудобной позе.

Отсутствие терапии остеохондроза способствует прогрессированию заболевания и провоцирует развитие осложнений, таких как:

- грыжи межпозвоночных дисков, протрузии;
- инсульты спинного мозга;
- уменьшение мышечной массы конечностей, атрофия мышц из-за нарушения кровоснабжения, паралич нижних конечностей.

Позвоночник – «опора» всего организма, поэтому необходимо следить за любыми изменениями самочувствия и своевременно обращаться к врачу и на диагностические исследования.

противопоказания для МРТ-исследования

Противопоказаниями служат ферромагнитные предметы в теле пациента (стальные протезы суставов, стальные интракраниальные клипсы, инородные металлические предметы - осколки), водители сердечного ритма, кохлеарные импланты, беременность в первом триместре.

Возможности МРТ-исследования

Магнитно-резонансная томография (МРТ) дает возможность исследовать весь позвоночник: увидеть структуру позвонков и межпозвоночных дисков, обнаружить патологии – грыжи, трещины, переломы и защемления – даже на самых ранних стадиях. Проведение других методов диагностики может привести к неправильному диагнозу и, соответственно, к неверной тактике лечения.

Данный метод исследования позволяет точно и неинвазивно оценить состояние спинного мозга при травмах, демиелинизирующих заболеваниях, при подозрении и контроле лечения объемных образований спинного мозга, нарушениях спинального кровообращения.

Особенно важное значение МРТ позвоночника имеет при выявлении подозрений на онкологические заболевания. Так, МРТ позволяет уже на ранних стадиях диагностировать метастазы опухолей, как поражающих костные структуры, так и распространяющихся по оболочкам спинного мозга в позвоночном канале.

В новом офисе

Осенью 2018 года на проспекте Ленина, 39, открылся второй офис диагностического центра «MPT-Эксперт Томск» (первый находится на ул. Бела Куна, 3, территория медсанчасти №2).

Офис очень удобный и комфортный, он сделан по всем санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. В нем всё служит удобству пациента, включая немагнитные каталки для плохо ходящих людей и детский уголок для маленьких пациентов.

И все-таки одно из главных достоинств центра – современное оборудование экспертного класса. Офис оснащен МРТ-аппаратом ведущего мирового производителя – компании Philips – с напряженностью



Директор «MPT-Эксперт Томск» Виктор Бабиков

магнитного поля 1,5 тесла, что позволяет делать наиболее достоверные исследования. Второе условие «диагностического успеха» – наличие профессиональных кадров.

– У нас работают только квалифицированные специалисты, настоящие врачи по призванию, – считает директор Виктор Юрьевич Бабиков. – Все они выпускники СибГМУ. Помимо базового образования, наши врачи проходят систематическое повышение квалификации в корпоративном институте «Институт Эксперт».

Возглавляет команду врачей опытный врач-рентгенолог, известный далеко за пределами Томска, Жаргал Дугаров. Также он занимает пост заместителя руководителя службы главных врачей группы медицинских компаний «MPT-Эксперт».

В центре есть правило: протокол исследования должен быть одинаково грамотным у любого врача, независимо от стажа и регалий.

– Сочетание современного оборудования и врачей – экспертов МРТ-диагностики позволяет обслуживать пациентов в нашем центре на уровне европейских стандартов, – добавляет директор, – тем самым повышается эффективность диагностики заболеваний.

Достоверно и быстро

– В центре можно сделать как МРТ всего позвоночника в целом, так и его отделов – крестцового, пояснично-крестцового, шейного, грудного, – отмечает Виктор Юрьевич. – Обследование проводится без контраста или с контрастированием. Последнее имеет наибольшее значение при онкологических заболеваниях или



скрининге: позволяет более четко определить причину недуга.

При исследовании позвоночника мы используем режим жироподавления, который позволяет судить о состоянии не только межпозвоночных дисков, но и увидеть негативные процессы, происходящие в окружающих мягких тканях.

Яркий пример этому возникает в ситуации, когда мы вместо остеохондроза находим болезнь Бехтерева. Оба недуга имеют одинаковую симптоматику (боли в позвоночнике), но представляют собой абсолютно разные болезни.

Наша главная задача – выполнить диагностический поиск для пациента и лечащего врача.

Исследование одного отдела позвоночника выполняется 15 минут, заключение выдается в течение 1 часа.

Также врачи центра включают в протокол несколько изображений в увеличенном размере, где показана клинически важная патология. Это очень удобно для лечащего врача и пациента, так как сокращает время на поиск информации о недуге в протоколе описания или снимках.

Обследования в центре проводятся платно и по полисам ДМС и ОМС. Можно прийти без направления врача, наши администраторы помогут подобрать необходимые исследования с учетом жалоб и симптомов.

**Новый офис
«MPT-Эксперт Томск»:
пр. Ленина, 39.
тел. 8 (3822) 280-650,
сот. 300-620.
Ежедневно
с 7.00 до 23.00.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В БОЛЬНИЦЫ ПРИШЛО МОЛОДОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

С начала 2018 года в медучреждения региона пришел работать 191 выпускник медицинских вузов и колледжей.

Большинство из них (183 человека) окончили томские образовательные учреждения: Сибирский государственный медуниверситет и Томский базовый медицинский колледж. Еще восемь медиков приехали из других регионов. «Среди медицинских учреждений Том-

ска по выбору молодых врачей лидируют детская больница №1, детская городская больница №2 и медсанчасть №2, из медучреждений в районах области – Колпашевская больница», – сообщил начальник департамента здравоохранения Александр Холопов.

Обеспеченность врачами в Томской области составляет 48,5 на 10 000 населения. Для сравнения, в Сибири это 37,8, в России – 37,4.

Фотометрический анализ стоп и голени Изготовление индивидуальных ортопедических стелек

Предварительная запись -
тел. 93-72-55

Ортопедический кабинет
«ТОЧКА ОПОРЫ»:
пр. Мира, 50, оф. 304.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

К Всемирному дню борьбы со СПИДом

А КАКОЙ ТВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

Врачи говорят, что около четверти людей, инфицированных ВИЧ, не знают об этом. Поэтому, выбирая лозунг для ежегодного Дня борьбы со СПИДом, Всемирная организация здравоохранения в 2018 году провозгласила призыв: «Знай свой статус!»

На всей территории России с 26 ноября по 1 декабря 2018 года проходит акция «Стоп ВИЧ/СПИД». В нашей области она проводится силами сразу нескольких организаций: ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями» (ТОЦ-ПБСИЗ), благотворительных фондов «Томск-АнтиСПИД» и «Сибирь-СПИД-Помощь».

Задача акции - повышение информированности граждан по вопросам ВИЧ-инфекции как для профилактики инфицирования, так и для преодоления предрассудков по отношению к тем, кто уже заражен вирусом иммунодефицита.

По оценкам ВОЗ, в настоящее время в мире более 42 млн человек ВИЧ-инфицированы. В России на начало ноября этого года - 998 037 людей, имеющих ВИЧ-инфекцию. Случаи инфицирования зарегистрированы во всех субъектах РФ. В Томской области 9275 жителей имеют ВИЧ-статус. Только в этом году было выявлено 1208 человек, имеющих этот опасный вирус. Основной причиной инфицирования остается употребление инъекционных наркотиков.

В структуре установленных путей передачи ВИЧ-инфекции, выявленных в том году, доминирует половой путь, на долю которого приходится 60%. При этом 99% пациентов заразились при гетеросексуальных контактах. Возрастная категория этих граждан - 30-49 лет.



На сегодняшний день охват населения области тестированием на ВИЧ составляет 24,1%. За 10 месяцев текущего года в Томской области на наличие вируса было обследовано около 232 тыс. российских и около 10 тыс. иностранных граждан.

Под диспансерным наблюдением находятся 8210 больных ВИЧ-инфекцией, получают антиретровирусную терапию (АРВТ) на 1 ноября этого года 60,2% от состоявших на учете. За 10 месяцев 2018 года впервые взято на антиретровирусную терапию 2849 человек.

В рамках акции «Стоп ВИЧ/СПИД» любой томич может абсолютно анонимно и бесплатно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции по адресу: г. Томск, ул. Смирнова, 5-а (ТОЦПБСИЗ), в будние дни с 8.30 до 15.00.

Проезд автобусами - №19, 38 до остановки «Бетонный завод».

Ответы на вопросы по проблеме ВИЧ можно получить по телефону доверия (3822) 76-59-23 или на сайтах центрспид.рф или aidscenter.ru.

ОГБУЗ «ТОЦПБСИЗ»



ВИЧ У ЗАКЛЮЧЕННЫХ



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Томское областное отделение «Российского Красного Креста» (ТОО «РКК») выражает огромную благодарность Фонду президентских грантов за оказанную возможность реализовать проект «Мониторинг системы медицинского обеспечения в местах лишения свободы УФСИН России по Томской области» на территории региона с 1 октября по 30 ноября 2018 года.

Общая численность осужденных, подозреваемых и обвиняемых в учреждениях УФСИН России по Томской области на 1 января 2018 года составила 4875 человек (на 1 января 2017 г. - 5060). В рамках проекта мониторинг проводился в восьми учреждениях УФСИН региона, были опрошены 717 осужденных и лиц, находящихся под следствием (что составляет примерно 14% от общего числа осужденных).

Лица, находящиеся в местах принудительного содержания, находятся под контролем государства, и оно отвечает за их жизнь и здоровье, - рассказывает председатель ТОО РКК Любовь Качуркина. - Принципами оказания медицинской помощи в отношении людей, находящихся в местах лишения свободы, являются доступность, своевременность и недискриминация. В процессе каждого нашего визита в учреждения мы уделяли

внимание не только медицинскому обеспечению и оказанию медицинской помощи, но и соблюдению санитарных и гигиенических норм, условий содержания, возможности получения полноценного питания, в т. ч. диетического.

Особое внимание во время мониторинга мы уделили медицинской помощи ВИЧ-инфицированным. В ходе анкетирования выяснилось, что подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных оказались в колониях уже с заболеванием. Случаи заражения в местах лишения свободы единичны. Из опрошенных заключенных почти 60% заражены ВИЧ-инфекцией, из них 40% не хотят лечиться. Часть из них отказываются, потому что боятся побочных эффектов лечения, некоторые не выдерживают терапии и бросают лечение, другие ссылаются на то, что скоро выйдут и будут лечиться.

Согласно статистике, в учреждениях УФСИН Томской области за 2017 год умерли 26 человек, 40% из которых - по причине болезней, связанных с ВИЧ. Между тем у УФСИН достаточно возможностей охватить терапией всех ВИЧ-инфицированных осужденных. Перебоев в поставке лекарств у ведомства нет.

Большинство случаев ВИЧ-инфицирования были выявлены в неволе. 147 опрошенных узнали, что у них СПИД, на свободе, а 274 - находясь в местах лишения свободы. Эти цифры говорят о еще недостаточной вовлеченности населения в диагностику ВИЧ и профилактику этого грозного заболевания, - считает Любовь Качуркина.

благотворительность детям

Томское областное отделение «Российского Красного Креста» уже третий год проводит акцию «Подарим детям Рождество» для 50 детей, живущих с ВИЧ-инфекцией, из малообеспеченных семей. Мы приобретаем для них продукты питания и подарки. Просим всех неравнодушных принять участие в акции и оказать благотворительную помощь для приобретения этих подарков. С нами можно связаться по телефону 8-901-611-16-41. Наши реквизиты: р/с 40703810600001000262 в филиале ГПБ (АО) в г. Томск, к/с 3010181080000000758, БИК 046902758. Сайт redcross.tomsk.ru, e-mail: redcross.70@mail.ru; zp1357@mail.ru.

Специализированная медпомощь при всех видах наркологических расстройств:

АЛКОГОЛИЗМЕ, НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ, ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

НА УСЛОВИЯХ ПОЛНОЙ АНОНИМНОСТИ!



Реклама.

- Индивидуальные программы медицинской реабилитации как амбулаторно, так и в условиях стационара (от 3 до 6 месяцев).
- Индивидуальная и групповая психотерапия, арт-терапия, спорт-терапия, трудотерапия, а также психологическая помощь родственникам пациентов.
- Аппаратные программные психотерапевтические комплексы и многое другое.

ОГБУЗ «ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»
г. Томск, ул. Лебедева, 4. Время работы: **КРУГЛОСУТОЧНО.**

Тел. дежурного администратора - 77-00-30,
дежурного врача - 8-953-929-04-05.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА

Лучшие эксперты. Кратчайшие сроки. Демократичные цены.

Гражданам

- Установление правильности и своевременности проведенного лечения.
- Точное определение основной и непосредственной причин смерти.
- Оценка степени тяжести причиненного вреда здоровью.
- Оценка заключений других судмедэкспертов.

Организациям

- Экспертные заключения на претензии пациентов.
- Сопровождение в суде.
- Защита медицинских учреждений от штрафных санкций со стороны страховых компаний.
- Абонентское обслуживание.

Решаем самые сложные вопросы на стыке медицины и права!

Лицензия ЛО-70-01-002406.

Реклама.

ООО «БЮРО СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ»:

г. Томск, пр. Фрунзе, 152, БЦ «Сибирь», оф. 703,
тел. 8 (3822) 22-92-90, e-mail: bsme229290@mail.ru



СКЭНАР-ТЕРАПИЯ ЗАПУСКАЕТ МЕХАНИЗМ САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ

Идея того, что организм способен восстанавливаться сам, не нова. Она является частью философии восточной медицины и используется многими медицинскими технологиями.

Цель СКЭНАР-терапии

За 20 лет работы СКЭНАР-терапевтом у меня сформировалась некая концепция взглядов на медицину, здоровье и, может быть, жизнь. Чем глубже я постигаю биологическое устройство человека, тем больше убеждаюсь в том, что вся медицина мира не знает и сотой части того, что знает организм о самом себе.

Механизмы координации и регуляции различных функций бесчисленного множества систем – от клетки до макрокомплексов – познаны нами весьма поверхностно. Поэтому, когда мы хотим решить возникающие проблемы со здоровьем, нам нужно использовать врожденные механизмы защиты и адаптации, помогая организму их реализовать, а не навязывать ему симптоматическое лечение, которое корежит эти механизмы и создает временную видимость успеха.

Именно такое уважительное отношение к природе лежит в основе технологии СКЭНАР-терапии. Активация собственных систем восстановления – вот главная цель скэнar-терапии. И самое замечательное в этой истории то, что врачу, по-настоящему постигшему искусство СКЭНАР-терапии, это удается в 87% случаев.

В большой степени эффективность лечения зависит от индиви-

дуальных качеств специалиста, его наблюдательности, способности логически мыслить, используя философию, лежащую в основе принципов и правил СКЭНАР-терапии.

А пациенту важно понимать, что его состояние – результат его образа жизни и что этот образ продолжает влиять на скорость выздоровления и продолжительность здорового существования.



Устройство для здоровья

Выздоровление без операции и медикаментозного лечения – не фантастика, а реальность. Это факт, доказанный практикой использования СКЭНАР-терапии.

Принцип действия аппарата на удивление прост. Скэнar вырабатывает нейрорадаптивный импульс, похожий на те, которые образует спинной мозг человека. В течение жизни они управляют тканями, внутренними органами, отвечая за их состояние, качество работы, выздоровление и все прочее. Скэнar посылает организму такой же импульс и считывает ответ, в зависимости от ответа он меняет следующий импульс. Информация о цепочке событий в тканях выводится на дисплей, и врач способен диагностировать состояние того или иного органа. И так происходит всё время с той частотой, которую установит СКЭНАР-терапевт.

Выстраивается своеобразный диалог между аппаратом, врачом и организмом. Здесь важно, чтобы врач был достаточно высокой квалификации и умел верно организовать взаимодействие организма пациента с доктором и аппаратом.

В «СКЭНАР-Гранд клиника доктора Никитина» работают дипломированные специалисты уже более 20 лет. За это время мы проречили более 17 000 детей и взрослых, участвовали в 15 международных конференциях, на которых докладывали о наших достижениях и изобретениях, проводили обучающие семинары для иностранцев в Лас-Вегасе, Вене, Берлине, Бургасе.

Мы умеем справляться со стенокардиями, гипертониями, пневмониями, радикулитами, остеохондрозами, грыжами межпозвоночных дисков, аденоидами у детей, артритами, гастритами, энтероколитами, головной болью и любыми другими болями при различных заболеваниях.

Эффективность наших технологий составляет в среднем 90% (причем в 60% случаев удается добиться полного клинического выздоровления, а в 30% – положительной динамики).

Константин НИКИТИН,
главный врач клиники

«СКЭНАР-Гранд
клиника доктора Никитина»:
г. Томск,
ул. Красноармейская, 96.
Тел. 8-962-788-3975,
8-923-404-7335.



Реклама.



Анализ эффективности лечения опытными СКЭНАР-терапевтами 250 000 пациентов с различными заболеваниями показал следующие результаты:

- Респираторные заболевания – 84%
- Болезни пищеварительной системы – 93%
- Болезни мочеполовой системы – 89%
- Сердечно-сосудистые заболевания – 83%
- Эндокринные расстройства – 78%
- Артрит – 83%
- Радикулит – 85%
- Остеохондроз – 84%
- Миозит – 91%
- Камни в почках в стадии обострения – 89%
- Камни в почках в стадии ремиссии – 72%
- Бронхиальная астма – 86%
- Аутоиммунный тиреоидит – 79%
- Грыжи межпозвоночных дисков – 69%
- Облитерирующий эндартериит – 74%

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ, или как не сойти с ума от перегрузки в последние недели года

С конца ноября время начинает стремительно сжиматься – улицы и витрины вспыхивают разноцветными огнями, а это значит, что Новый год неумолимо приближается. Неумолимо, потому что последние недели уходящего года – это не только ожидание праздника, но и время авралов!

На работе – годовые отчеты, дедлайны. Дома хочется всё отдрать до хрустального блеска к самому любимому празднику – постирать занавески, навести порядок в шкафах, не оставить ни одного запущенного уголка, а еще же подарки! Любимым, друзьям и знакомым, детям и родителям, коллегам и соседям. Тратить время на беготню по магазинам и неизбежные очереди в компании таких же взмыленных, не успевающих ничего сограждан в этой ситуации совершенно не хочется. Выход, как ни странно, можно найти на сайте **Apteka.ru**.



Подарки для всей семьи

Как связаны предпраздничные хлопоты и сервис по поиску и заказу аптечных товаров? Напрямую! Поскольку изрядную часть подарков вы можете легко найти и заказать на **Apteka.ru** – хоть со смартфона, хоть с компьютера, хоть по телефону 8-800-700-88-88. Звонок бесплатный,



операторы работают круглосуточно, так что, даже если вы выкроите время на заказ поздно вечером, ночью или рано утром, операторы с радостью вам помогут.

«Но разве лекарства могут быть подарком?» – спросите вы. А кто вам сказал, что **Apteka.ru** – это только лекарства? Давайте посмотрим, что можно выбрать на **Apteka.ru**.

Девушкам и женщинам – косметику для лица и тела, средства для ухода за волосами, ароматические масла, духи с феромонами, наборы для маникюра и педикюра, парням и мужчинам – средства до, после и для бритья, любимым бабушке и дедушке – новенький современный тонометр или витаминный комплекс и для самых маленьких найдутся товары – подгузники, наборы по уходу за малышом и даже игрушки. И все это привезут в удобную вам аптеку рядом с домом или работой. Удобно? Еще бы. Но это не единственные плюсы **Apteka.ru**.

Почему миллионы людей пользуются этим сервисом?

Во-первых, есть огромный выбор. Ассортимент **Apteka.ru** – порядка 19 тысяч наименований товаров, это примерно в три раза больше, чем в обычной аптеке около дома. Это касается не только лекарств: партнерами **Apteka.ru** стали многие косметические компании, поэтому на сервисе сейчас можно заказать косметику известных российских и зарубежных брендов.



Во-вторых, это отличная возможность сэкономить: на сайте **Apteka.ru** постоянно бывают акции, специальные цены и другие выгодные предложения. Можно сразу зайти в раздел «Скидки» и выбрать нужную категорию.

В-третьих, на сайте **Apteka.ru** удобный поиск – чтобы найти нужный товар, достаточно ввести в строку поиска симптом, или название, или производителя, или действующее вещество лекарства – умный сервис покажет все подходящие товары, да еще и посоветует статьи на подходящие темы.

В-четвертых, это быстро и удобно. Выкупить заказ, как правило, можно уже на следующий день. Его доставят в выбранную аптеку и сообщат об этом по телефону.

Пятая причина – это, конечно, надежность. **Apteka.ru** – проект компании «Катрен», ведущего фармацевтического дистрибьютора России. Компания работает только с надежными поставщиками и соблюдает все правила по хранению и транспортировке товаров. Все, что представлено на **Apteka.ru**, имеет необходимые документы, инструкции, лицензии и свидетельства. Поэтому можно быть уверенным в качестве товаров, заказанных на **Apteka.ru**.

Если у вас нет возможности сделать заказ на Apteka.ru через интернет, вы можете позвонить по телефонам 8-800-700-88-88, 8-800-555-38-56, и операторы сервиса помогут вам оформить заказ.



Медико-социальная экспертиза:

ДОСТУПНОСТЬ И КАЧЕСТВО

Мы попросили руководителя – главного эксперта по МСЭ, кандидата медицинских наук, заслуженного врача РФ Вячеслава Анатольевича Перминова рассказать о том, чем сейчас живет служба с вековой историей, какими достижениями может гордиться томское бюро МСЭ.

-3 а последние годы статус нашей службы значительно повысился. В 2012 году учреждение было переименовано в Федеральное казенное учреждение, подведомственное Минтруда России. Именно с этого года проведение медико-социальной экспертизы официально стало государственной услугой.

Улучшилось материально-техническое обеспечение. Значимым событием стал переезд в марте 2012 года в новое, адаптированное для маломобильных граждан четырехэтажное здание по адресу ул. Бердская, 27, где созданы комфортные условия как для работы специалистов, так и для пребывания граждан. Здесь оборудованы зал для подбора технических средств реабилитации и кабинет социально-бытовой адаптации инвалидов, внедрена электронная очередь, размещены информационные сенсорные киоски. Функционирует система аудио- и видеозаписи всех этапов освидетельствования, благодаря чему практически исчезли конфликты: записи дисциплинируют пациентов и стимулируют врачей в доброжелательной форме давать разъяснения. На прием записывают в удобное для пациента время, и в очереди он находится не более 15 минут.

Для учреждения не существует проблемы приехать к пациенту на дом или выехать в любой район области: сегодня у нас достаточное количество автомобилей, а выезды стали регулярными, тем самым мы приблизили нашу службу к населению.

Вообще доступность и открытость – основные принципы нашей работы.

Для населения работает круглосуточный телефон горячей линии 401-600, по которому можно задать любой вопрос в рамках компетенции наших специалистов. Руководителем – главным экспертом по МСЭ регулярно проводятся «горячие линии» с населением региона, личные приемы граждан. Традиционные Дни открытых дверей, в которых принимают участие не только наши специалисты, но и представители профильных департаментов и ведомств, а также общественны-

• **Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области сегодня – это 124 сотрудника, которые трудятся в двух экспертных составах и 12 первичных бюро, в том числе в городах Асино, Стрежевой, Колпашево, селе Каргасок. Среди экспертов большая часть врачей (58,3%) имеет квалификационную категорию по МСЭ, есть заслуженный врач РФ, пятеро кандидатов наук, четверо отмечены знаком «Отличник здравоохранения».**

• **На 1 ноября 2018 года в регионе проживает 57441 инвалид, среди них 4144 ребенка. Большую часть составляют люди с третьей группой инвалидности – 42,4%, со второй – 38,4%, с первой – 12,7%.**

• **Ежегодно в бюро МСЭ обращаются на освидетельствование около 15 тысяч человек, в том числе около двух тысяч детей.**

хорганизаций. Все эти меры способствуют информированности и повышению качества услуг для пациентов.

«Личный кабинет» для инвалида

Век Интернета требует компьютеризации всех процессов, и наша служба идет в ногу со временем.

С 2013 года специалисты учреждения полностью перешли с бумажного освидетельствования на электронное, используя программный продукт – Единую автоматизированную вертикально интегрированную информационно-аналитическую систему (ЕА-ВИАС) по проведению МСЭ. Все освидетельствования проходят только в электронном виде, даже выездные.

В начале 2017 года сформирована государственная информационная система «Федеральный реестр инвалидов», оператором которой является Пенсионный фонд РФ. Первичные данные о лицах, признанных инвалидами,



регулярно поступают в этот реестр из информационной системы МСЭ и других структур. В реестре уже есть сведения о 11,5 миллиона инвалидов в возрасте старше 18 лет и 653 тысячах детей-инвалидов. В их числе и наши сведения по освидетельствованию.

Здесь же для каждого инвалида открыт Личный кабинет. В нем отражается информация о денежных выплатах, мерах социальной поддержки, о ходе реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации (ИПРА) инвалида.

Конечно, не всё проходит гладко: сегодня наши инвалиды хорошо снабжены техническими средствами – колясками, костылями и т. д. А вот путевки в санатории, которые они должны получать по линии Фонда социального страхования РФ, выделяются в недостаточном количестве, и эту проблему надо решать на федеральном уровне.

Инвалидность бессрочно и заочно

В 2019 году нас ждет еще одно новшество – поэтапное внедрение обмена данными в электронной форме между главным бюро МСЭ и медицинскими организациями. Разрабатываются совместные стандарты обследований по каждому заболеванию, чтобы в МСЭ и лечебных учреждениях не было разночтений и врачи вовремя направляли пациента на освидетельствование. А тот, в свою очередь, не забывает о передаче данных в наши структуры.

С апреля текущего года расширены рамки установления инвалидности при первичном ос-

видетельствовании бессрочно и даже заочно при определенных перечнях заболеваний. Если речь идет о ребенке, то для него категория «ребенок-инвалид» может быть установлена на срок до 14 лет либо до достижения совершеннолетия.

Решение о заочном освидетельствовании может быть принято не только при тяжелом состоянии пациента, но и в случае, когда он проживает в отдаленном и труднодоступном районе.

В уходящем году нашей службе была вменена еще одна обязанность – выдавать опознавательные знаки «Инвалид» для индивидуального использования, подтверждающего право на бес-

платную парковку транспортных средств. Выдано уже более 400 таких знаков.

С вниманием и участием

В целом могу сказать, что каждый наш сотрудник с душой относится к своей работе, ведь она, помимо компетентности, требует таких качеств, как милосердие, доброжелательность, участие, поэтому случайные люди здесь не задерживаются.

Наши сотрудники считают своей главной задачей максимальное содействие интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья в общество.

Валентина АНТОНОВА

Мероприятия в Декаду инвалидов

в Главном бюро МСЭ (ул. Бердская, 27)

• **3-10 декабря.** Консультации граждан по вопросам медико-социальной экспертизы, реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), юридические консультации.

• **6 декабря в 15.00.** Проведение совместного приема населения Уполномоченным по правам человека в Томской области, руководителем – главным экспертом по МСЭ, прокурором Советского района г. Томска, руководителем территориального органа Росздравнадзора по ТО, представителями регионального отделения Фонда социального страхования РФ, департаментов здравоохранения, социальной защиты населения ТО.

• **7 декабря в 14.00.** Проведение расширенного заседания Общественной комиссии при ФКУ «ГБ МСЭ по Томской области» Минтруда РФ с активом общественных организаций инвалидов.

А также всю декаду (с 3 по 12 декабря) в Томске будут проводиться ярмарки вакансий для людей с инвалидностью, в муниципальных образованиях – Дни открытых дверей по вопросам установления инвалидности, формирования и реализации ИПРА инвалида (ребенка-инвалида).

Тел. «горячей линии» (3822) 401-600.

В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ

В начале ноября ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области» Минтруда России торжественно отметило 100-летний юбилей образования государственной службы медико-социальной экспертизы России.

История учреждений МСЭ началась 31 октября 1918 года, когда Совет народных комиссаров РСФСР утвердил Положение о социальном обеспечении граждан. Значительное место в нем отводилось мерам по возвращению инвалидов к труду через медицинскую реабилитацию, профессиональное обучение и предоставление рабочих мест.

Также указывалось на то, что «наличие инвалидности и ее степень устанавливаются медицинской экспертизой». С этого времени началось формирование врачебно-трудо-

комиссий – предшественников современных учреждений медико-социальной экспертизы.

За свою многолетнюю историю служба неоднократно реорганизовывалась, переименовывалась. Сегодня повышен статус учреждений медико-социальной экспертизы, улучшилось их финансирование и материально-техническое оснащение. Главное бюро МСЭ по Томской области находится в Минтруда России на особом счету.

Обо всем этом, а главное – о людях, которые отдали десятки лет самоотверженного труда благородному делу, шла речь на торжественном собрании. Поздравить экспертов пришли многочисленные гости.

Юбилеяры получили поздравительные письма Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрия Медведева, министра труда и соцзащиты РФ Максима Топилина и руководителя – главного федерального



эксперта по медико-социальной экспертизе ФГБУ «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Минтруда России, доктора медицинских наук М.А. Дымочки. Коллективу были вручены Почетная грамота и памятный знак «Герб Томской области» Законодательной Думы Томской области.

Ряд сотрудников был отмечен различными наградами:

Благодарность Министерства труда и социальной защиты РФ получил руководитель – главный эксперт по медико-социальной экспертизе В.А. Перминов, Почетные грамоты Администрации Томской области были вручены начальнику организационно-методического отдела учреждения С.К. Куликову и ветерану службы В.Г. Пальцеву.

Благодарственными письмами Законодательной Думы Томской области, Уполномоченного по правам человека в Томской области и Уполномоченного по правам ребенка в Томской области награждены семеро сотрудников. Значительное количество сотрудников было отмечено различными наградами городского уровня и самого учреждения.

В «ЛЕСНОЙ ДАЧЕ» ЛЕЧАТ И ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ

В доме-интернате для престарелых и инвалидов «Лесная дача» проживают более 600 получателей социальных услуг, из них 403 человека являются инвалидами.

Интернат принимает инвалидов I и II групп старше 18 лет, нуждающихся по состоянию здоровья в бытовом, медицинском обслуживании, уходе и не имеющих трудоспособных детей или родителей. Инвалидность по медицинским показаниям люди могут оформить и находясь в учреждении.

Медицинский контроль

У нас тесная связь с томским Главным бюро медико-социальной экспертизы, – отмечает **заместитель директора по медицинской части Владимир Медведюк**. – Эксперты бюро сами приезжают к нам. В прошлом году освидетельствование на инвалидность прошли 100 человек, в этом – уже 89. В основном у нас инвалиды второй группы – 211 человек, первой – 128, а третьей – 64.

Постоянное взаимодействие осуществляет интернат и с томским отделением Фонда социального страхования, с помощью которого инвалиды получают технические средства реабилитации: коляски, протезы и ортезы, слуховые аппараты, противопролежневые матрасы и др.

Люди с ограниченными возможностями, большинство из которых – лежачие и колясочники, нуждаются в медицинской помощи. Врачебное наблюдение оказывает наш врач-терапевт с большим стажем Галина Ивановна Шевелева. У нее огром-

ная нагрузка, и требуется помощь коллег. Есть также потребность и в осмотрах узких специалистов. Мы сделали предложение администрации Шегарской райбольницы по проведению таких консультаций прямо в интернате.

Учреждение оказывает всем необходимую лечебную помощь. Трижды в неделю сотрудник получает в аптеке лекарства по льготным рецептам и доставляет их больным. В самом интернате можно приобрести медикаменты в аптечном киоске. Процедурная медсестра по назначению врача проводит необходимые инъекции.

Особенно нравятся нашим жильцам занятия лечебной физкультурой, которые регулярно проводит инструктор ЛФК. В дополнение к занятиям организовалась группа «Здоровье».

Обменяться позитивом

Для хорошего физического самочувствия важны позитивный настрой, эмоциональный подъем. Их стараются обеспечить сотрудники «Лесной дачи». Практически каждую неделю проводятся различные мероприятия – концерты, встречи, вечера, просмотры фильмов... Большую работу проводит культмассовый организатор Олеся Ахромейко. Активное участие в мероприятиях принимают свои коллективы: вокальный ансамбль «Кумушки», клуб «Сердеч-



ные посиделки», а также постоянные гости – волонтеры организации «Волшебник Добродей», представители благотворительных религиозных организаций.

Очень насыщенной бывает программа в Декаду инвалидов. Традиционными стали областной конкурс творческих и спортивных способностей «Поверь в себя», концертная программа «Всё зависит от нас самих!», выпуск местной газеты «Мы желаем счастья вам!».

Декада инвалидов – еще один повод обменяться позитивными эмоциями, почувствовать себя нужными и востребованными.

Вкладывают всю душу

Помощь получателям социальных услуг «Лесной дачи» обеспечивают около 300 сотрудников, из них почти половина – это медсестры, младшие медсестры по уходу за больными, санитарки. Многие из них работают в учреждении десятки лет.

– Медицинские работники в основном ветераны нашего интерната, – рассказыва-

ет **директор Надежда Петровна Контус**. – Десятки лет трудятся медсестры высшей категории Любовь Николаевна Афанасьева, Любовь Ивановна Ключкина, старшая медсестра Ирина Александровна Алмазова, а также медсестра Ирина Викторовна Воронникова и младшие медсестры по уходу за больными Ирина Геннадьевна Трипутина, Людмила Пименовна Ярмолович.

Возглавляет коллектив медработников руководитель с 28-летним стажем работы в учреждении, заместитель директора Владимир Леонидович Медведюк. Сегодня пришли новые сотрудники – медбрат Константин Федоров, медсестра Ольга Рыбина, чему мы рады.

Наши сотрудники отдают частичку своей души, силы и энергии, чтобы люди с ограниченными возможностями чувствовали себя окруженными заботой и вниманием.

Валентина АНТОНОВА

ОГАУ ДИПИ «Лесная дача»:
Шегарский район, п. Победа,
тел. (8-38247) 42-234.

ВНИМАНИЕ: ВАКАНСИИ!

Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лесная дача» приглашает

врачей-терапевтов и фельдшеров.

Гарантируются хорошая зарплата (у врача до 70 тысяч рублей), и служебная благоустроенная квартира.

Справки по телефонам (8-38247) 42-165, 42-143.

УСТРОЙСТВА ДЛЯ САМОРЕАБИЛИТАЦИИ

Коллектив «Новейшие русские технологии реабилитации» (НРТР) во главе с директором Владимиром Качесовым разработал и внедрил в практику различные устройства, повышающие эффективность реабилитации пациентов с нарушениями движений. Благодаря им пациенты, как маленькие, так и взрослые, могут получить новейшие оздоровительные услуги не только в клинике, но и на дому.

В коллектив нашей компании входят ученые, врачи, инженеры, технологи, а также пациенты. Несколько лет назад нас объединила идея – разработать тренажеры для пациентов с нарушениями движений: с параличами, контрактурами, пролежнями после травм позвоночника и других заболеваний, приводящих к нарушениям самостоятельных движений, – рассказывает Владимир Качесов. – Также мы работали над устройствами для реабилитации детей с ДЦП (детский церебральный паралич). Кроме того, многим пациентам, находящимся в хроническом вегетативном состоянии (ХВС), необходима активизация, их потребности мы тоже учли.

Необходимо было разработать такие тренажеры, чтобы пациенты могли их использовать самостоятельно или при помощи родных в домашних условиях, то есть простыми и понятными. При этом они должны были быть максимально эффективными.

В итоге такая амбициозная задача оказалась по плечу коллективу «НРТР». Сегодня он предлагает пациентам широкий спектр реабилитационных устройств, которые позволяют больным самостоятельно совершать пассивные и активные движения, по-

могая развивать нарушенные функции. При этом для их эксплуатации не требуются специальные знания.

Все устройства атравматичны и физиологичны, не требуют постоянного присутствия помощников во время занятий.

Разработки коллектива «Новейшие русские технологии реабилитации» постоянно модернизируются и совершенствуются с учетом мнения пациентов.

Объективным критерием оценки их эффективности с научной точки зрения является доказанное улучшение показателей тканевого кровотока, центральной гемодинамики, функции внешнего дыхания.

При занятиях на тренажерах происходит доказанное увеличение силы мускулатуры, выносливости, подвижности в суставах. Наблюдается тенденция к заживлению пролежней. Появляются самостоятельные движения в парализованных конечностях, возмож-



Шагоходик -
мамоходик



ность самостоятельного обслуживания. Субъективно происходит улучшение самочувствия, сна, аппетита, психоземotionalного состояния.

Подробнее ознакомиться с реабилитационными устройствами компании «НРТР» можно на сайте nrtr.ru.

Доставка осуществляется по всей России.

ДЛЯ ЗАКАЗА УСТРОЙСТВА ОБРАЩАЙТЕСЬ
по тел. 8 (903) 102-88-55 или e-mail: info@nrtr.ru

автор устройств

Владимир КАЧЕСОВ – врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук.

Он является автором способов и устройств для интенсивной реабилитации, признанных изобретениями, на которые выданы более 40 патентов и которые не имеют аналогов в мировой медицинской практике.

С 1985 года занимается реабилитацией пострадавших с сочетанной травмой и параличами. Разработал и создал новую высокоэффективную технологию по восстановлению больных с параличами, в том числе с тетраплегиеми. Автор более 50 печатных работ (статьи, тезисы, доклады, 4 монографии).

Ввел в обращение термин «интенсивная реабилитация». Наибольший интерес представляет авторская технология, позволяющая в скоростном режиме восстанавливать двигательные функции у пострадавших даже с повреждением вещества спинного мозга в шейном отделе позвоночного столба не только в ранних, но и в отдаленных периодах реабилитации, через 3-7 лет после травмы.

Авторская технология высокоэффективна при контрактурах, параличах и пролежнях, в том числе при ДЦП.

Владимир Качесов является участником семи международных и всероссийских конгрессов по реабилитации, где выступал с докладами по вопросам интенсивной реабилитации.

Узнать подробную информацию об устройствах Владимира Качесова вы можете на сайтах: nrtr.ru, kachesov.ru

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПАРАДОКС СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА:

чем комфортнее мы живем, тем больше шансов даем остеохондрозу и тем больше страдает наш позвоночник!

Начиная с 2000-х годов сидячий образ жизни становится одной из примет времени. Практически все рабочие процессы теперь компьютеризированы, да и дома чего только нет – в дополнение к стационарным ПК идут и ноутбуки, и планшеты, и смартфоны. Сиди – не хочуй!

Нужно найти информацию – за чем идти в библиотеку? Всегда можно воспользоваться поиском в Интернете! Однако природа задумала и создала нас прямоходящими, а не «постоянно сидящими».

Именно поэтому она противится и всевозможными болезнями позвоночника сигнализирует, что неплохо было бы что-то поменять в образе жизни.

Единственный, кто тебя поддерживает, – это твой позвоночник

К сожалению, для человека современного остеохондроз скорее реальность, чем гипотетическая вероятность. А ведь его главная опасность даже не в болезненных ощущениях, а в тех осложнениях, которые в той или иной мере проявятся со временем!

Последствий остеохондроза множество, и зависят они от степени развития болезни и от того, какой отдел позвоночника поражен.

Вот далеко не полный список возможных осложнений:

- протрузия (выпячивание внутрь или наружу) межпозвоночных дисков;
- межпозвоночные грыжи, а значит, и вполне реальная перспектива операции;
- серьезный риск инсульта из-за нарушения мозгового кровообращения при шейном остеохондрозе;
- защемление нерва, приносящее такую боль, при которой невозможны даже осторожные движения.

Что уж говорить о таких «мелочах», как вегетососудистая дистония, ухудшение слуха и зрения, заболевания мочеполовой системы и так далее?

«Кто виноват и что делать?»

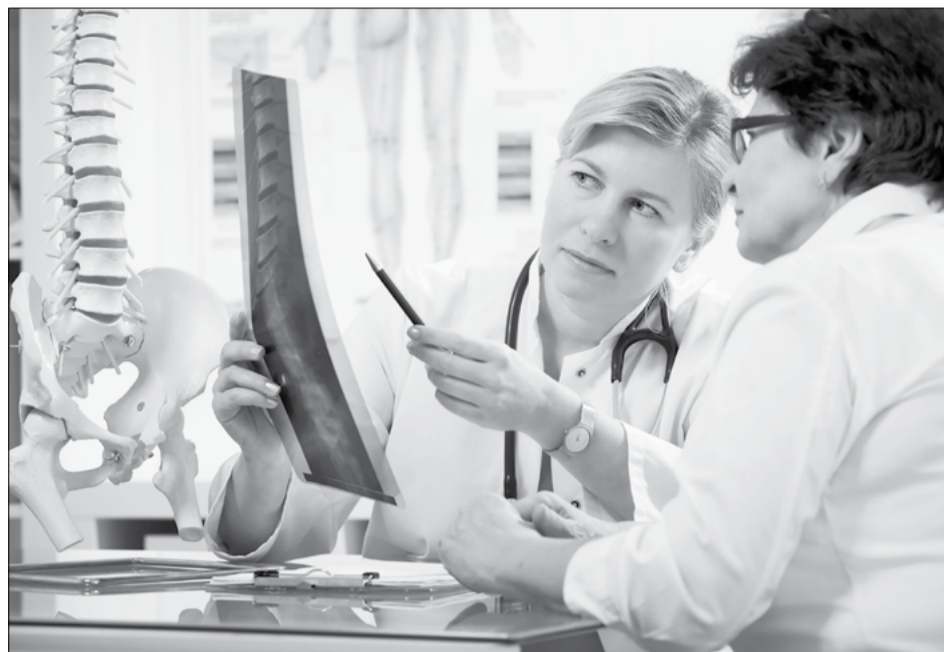
Виноват прежде всего сидячий, неактивный образ жизни, который вынужден вести современный человек. Можно ли исправить ситуацию и как это реализовать? Для начала отправиться на обследование. Потребуется:

1. консультация невропатолога,
2. рентгенологическое исследование,
3. общий анализ крови для того, чтобы исключить ревматоидные (воспалительные) заболевания.

А какое лечение?

В зависимости от разновидности остеохондроза (шейный, грудной, поясничный), от стадии его развития и существующих осложнений могут быть назначены:

- 1) консервативное лечение (мази, таблетки, уколы),
- 2) массаж, лечебная гимнастика (ЛФК),
- 3) физиотерапия.



О последнем хотелось бы рассказать подробнее, ведь, как правило, до физиопроцедур дело не доходит по причине занятости пациентов! Мало кто задумывается, что, отказываясь от физиотерапии, человек обесценивает весь курс лечения. Только комплексное воздействие на организм лишает болезнь шансов на дальнейшее наступление.

И все-таки – что делать, если в сутках не хватает часов и каждая минута ценится на вес золота?

Хорошие новости – уже больше 30 лет в нашей стране существуют портативные аппараты для домашней физиотерапии импульсным магнитным полем.

Разрабатываются новые изделия, совершенствуются не только их терапевтические свойства, но и удобство применения.

Не так давно были подобраны параметры магнитного поля для обезболивающего и противовоспалительного действия.

Подобная физиотерапия действует следующим образом:

1. Усиливает и налаживает кровообращение, насыщая кислородом хрящевые ткани. Нормализация кровотока в пораженных мышцах и блокирование импульса по защемленному грыжей или протрузией нервному корешку приводят к быстрому снятию боли.

2. Улучшает обмен веществ, быстрее доставляя к межпозвоночным дискам нужные питательные вещества.

3. Хорошо сочетается с медикаментозным лечением и повышает его результативность.

Для человека нет ничего естественнее движения. Мы так устроены. Поэтому стоит сделать гимнастику не лечебной, а повседневной и проводить с семьей и друзьями больше времени не онлайн, а радуясь живому общению.

НОВЫЙ АППАРАТ «АЛМАГ+»

Новейшая разработка Елатомского приборного завода – «АЛМАГ+». Данный препарат воздействует на заболевание тремя режимами:

1. Когда болевой синдром выражен сильно, стоит воспользоваться новым обезболивающим и противовоспалительным режимом. Его можно использовать даже в острый период заболевания.
2. Классический режим аппарата подходит для продолжения комплексного лечения в подострый период и для профилактики обострений.
3. Педиатрический режим является настолько щадящим, что позволяет лечить детей от 1 месяца. В показаниях к применению – ушибы, растяжения, последствия травм, а также сколиоз.

Действие магнитного поля «АЛМАГ+» направлено на:

- снятие боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- усиление действия лекарственных препаратов в составе комплексного лечения;
- поддерживающее, профилактическое монолечение хронических заболеваний в период стихания острых процессов.

В комплектацию аппарата входят удобный футляр и ремешки-липучки для крепления излучателей к телу.

«АЛМАГ+» – ВЫГОДНАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ!

Приобретайте «АЛМАГ+» в аптеках Томска: Внимание!

- «Аптека ВИТА», тел. 54-39-99
- «Первая социальная аптека», тел. 754-909
- «Губернская аптека», тел. 906-803
- «Томскфармация», тел. 522-055
- «Эвалар», тел. 401-199
- «Авиценна», тел. 656-912
- «Центральная», тел. 516-099
- «Воскресенская», тел. 512-864

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ специалиста по лечению коксартроза, варикоза, лимфостаза, последствий инсульта по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 54, «Губернская аптека» каждую пятницу с 12.00 до 16.00.

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.



«АЛМАГ+»

применяют для лечения:

- остеохондроза шейного, грудного и поясничного отделов, в том числе и осложненного грыжей диска,
- артрита,
- артроза,
- сколиоза.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.