

26 ноября - День матери.
Поздравляем!



Дорогие наши мамы!
Примите самые
искренние поздравления
с праздником!

Вы самые счастливые женщины на свете, потому что реализовали свое главное предназначение – дать миру новую жизнь! Материнство – это любовь и ласка, терпение и вечная забота о своем ребенке. И мы от души желаем здоровья вам и вашим детям, пусть они оправдают ваши надежды и радуют своими успехами!

Особые поздравления – женщинам, которым мы помогли стать мамами, которые благодаря нашим общим усилиям вылечились и обрели счастье материнства. Сохраните в себе это чувство счастья на все годы!

В наш Центр мы приглашаем и тех женщин, кто только собирается стать мамой или уже отчаялся завести малыша. Мы постараемся, чтобы ваша мечта осуществилась и у вас появился ребенок!



Юлия СПИРИНА,
директор «Центра репродуктивного
здоровья доктора Спириной»
Тел. 799-200, сайт: drspirina.ru

Центр «МРТ-Эксперт Томск» предлагает свои услуги для диагностики онкологических и иных заболеваний.

3 стр.

Медицинский центр «Аллергомед»



ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
АЛЛЕРГИЧЕСКИХ, ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Прием аллерголога-иммунолога, дерматолога, пульмонолога.

МАГАЗИН ТОВАРОВ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ

Постельные принадлежности, бытовая химия, средства гигиены, воздухоочистители, респираторы и многое другое.

Бесплатная Астма-школа. Первое занятие - 11 ноября.

НАШ АДРЕС: ул. Красноармейская, 96, 2 вход, 3 этаж.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 8-913-853-99-96, 33-99-96.
САЙТ: allergomedtomsk.ru; VK: vk.com/allergomed70;
fb: Аллергомед Томск; IG: allergomed_tomsk

Время работы:
пн.-пт.
с 9.00 до 19.00,
сб. с 10.00 до 15.00.

Реклама.

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН



кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а,
кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49.
Консультация заведующего -
(3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Реклама.

ЭВАЗМЕД®
ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

В этом номере мы продолжаем рассказывать о врачах Томской областной клинической больницы, которые стали лауреатами премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры - 2017.



ОЦЕНКУ ДАЕТ ПРОФПАТОЛОГ

Врач-профпатолог высшей категории Елена Якунина помогает восстанавливать здоровье работникам Томской области, чья профессия связана с неблагоприятными условиями труда.

Повышенный шум, постоянная вибрация, вредные аэрозоли - эти и многие другие факторы приводят к потере трудоспособности или ухудшают здоровье работника. Сегодня около 56 тысяч человек в нашей области работают в условиях, потенциально опасных для здоровья, а почти 3,5 тысячи из них состоят на учете в отделении «Центр профессиональной патологии» на базе Томской ОКБ.

Центр областного значения был открыт в 1997 году. Его врачи занимаются лечением пациентов с профессиональными заболеваниями, проводят экспертизы связи заболеваний пациентов с их работой, оценивают профпригодность специалистов различных профессий. Также они осуществляют контроль за порядком проведения медосмотров другими ЛПУ, оказывают методическую помощь врачам больниц и поликлиник по вопросам профпатологии.

Вот уже 9 лет отделением руководит опытный врач-профпатолог высшей категории Елена Якунина.

- Елена Валерьевна не только возглавляет отделение, но и является главным внештатным специалистом-профпатологом Департамента здравоохранения Томской области. Это единственный в области аттестованный эксперт, которого территориальный орган Росздравнадзора РФ

по Томской области привлекает к разбору сложных, судебных случаев, - говорит **главный врач Томской ОКБ Михаил Лукашов**. - За все годы руководства Елены Якуниной ни одно экспертное заключение врачебных комиссий отделения не было оспорено в суде. Это еще один показатель высокого профессионализма врача и руководителя.

За добросовестный труд и достижения в работе Елена Валерьевна награждалась Почетными грамотами областного департамента здравоохранения, Минздрава РФ. Она одна из лучших докторов, которыми гордится наша больница.

Сложная специальность

Елена Валерьевна пришла работать в Томскую ОКБ по распределению после окончания ТМИ (Томский медицинский институт) в 1997 году, как раз в это время шла работа над открытием «Центра профпатологии».

- О профессиональных заболеваниях я тогда имела очень смутное представление, но так как специальность была моего терапевтического профиля, согласилась пройти дополнительное обучение и стать врачом центра, - вспоминает Якунина. - За 20 лет успела полюбить эту сложную специальность, сродниться со своими пациентами, большинство которых находится у нас на пожизненном учете.

Врач-профпатолог должен иметь обширные знания из различных разделов медицины (терапия, неврология, онкология, офтальмология, аллергология и др.), хорошо ориентироваться в особенностях вредных условий труда и их возможного негативного влияния на здоровье человека, знать законодательство в области проведения экспертиз и судебных разбирательств. Елена Валерьевна признается, что молодежь идет в профпатологию неохотно - слишком сложная специальность.

Уникальный реестр

Рабочий день врача-профпатолога начинается с приема пациентов.

- Значительную долю среди них составляют приезжие из районов области, поэтому я веду прием до последнего человека, - говорит Елена Валерьевна. - Мои пациенты делятся на две категории: по первичному обращению и стоящие на учете. Ежегодно такие больные проходят у нас реабилитацию, чтобы их профзаболевания не прогрессировали. Лечение осуществляется как амбулаторно, так и в условиях стационара ОКБ.

По инициативе Елены Валерьевны в центре был создан реестр профессиональных больных, который сегодня является уникальным для всего Сибирского региона. Его данные используются в работе врачей и специалистов различных ведомств области, связанных со здравоохранением.

Как заведующая отделением Елена Якунина руководит коллективом в 60 сотрудников.



Заведующая отделением "Центр профессиональной патологии" Томской ОКБ Елена Якунина

- Встречаются пациенты, которые недовольны тем, что комиссия не выявила у них факт наличия профессионального заболевания и теперь они лишены возможности получить компенсацию от Фонда соцстрахования. Есть и те, кто недоволен выявленной профнепригодностью, поскольку это, как правило, заканчивается увольнением, - рассказывает врач. - Во всех случаях приходится успокаивать людей, объяснять им критерии экспертной оценки, разъяснять законодательство. Так что работа у нас сопряжена с психологическими нагрузками, но мы ста-

раемся создавать позитивную, доброжелательную атмосферу.

Чтобы быть в курсе всего нового, сотрудники центра проходят обязательные курсы повышения квалификации, обучающие семинары, конференции.

- Считаю, что мне повезло с профессией, она многоплановая и этим очень интересна, - говорит лауреат Елена Якунина. - И, конечно, нет ничего приятнее, чем видеть, как пациенты, благодаря в том числе моей работе, восстанавливают утраченное здоровье или получают заслуженную компенсацию. Это заряжает меня оптимизмом!

УНИКАЛЬНЫЙ ВРАЧ-ЛАБОРАНТ

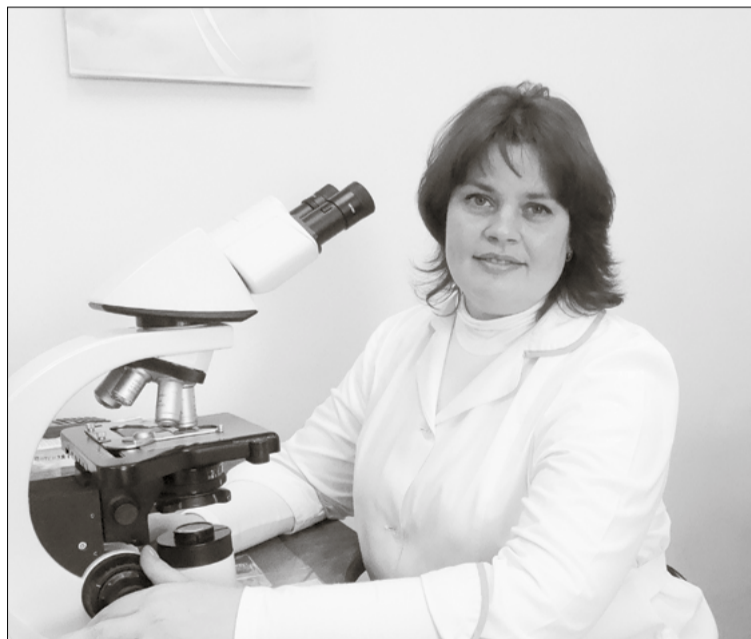
Благодаря высокопрофессиональной работе врача клинико-диагностической лаборатории Томской ОКБ Анны Ивановой врачи могут оперативно проводить лечение пациентов с серьезными диагнозами.

Тяжелые заболевания всегда приходят как гром среди ясного неба. Это может подтвердить мама 6-летней К., чья дочь в прошлом году прошла лечение в гематологическом отделении Томской ОКБ.

Заигравшись с сестрой, девочка неловко упала и травмировала спину. Боль была сильной, но никак не проходила. Врачи районной больницы заподозрили компрессионный перелом позвоночника, однако назначенное лечение не помогло. После госпитализации в Томске медики поставили предварительный диагноз «лейкоз в начальной стадии». Решающее слово в диагнозе могли поставить только врачи лаборатории клинической диагностики Томской ОКБ, а точнее, Анна Иванова, которая проводит исследование биоматериала на наличие лейкозных клеток. Именно ее заключение разрешило сомнения врачей, и девочке срочно было назначено лечение.

Чудо-аппарат

- Моя задача - определить не только наличие лейкоза, но и его тип, - рассказывает Анна Владимировна. - Это многочасо-



Врач клинической лабораторной диагностики Томской ОКБ Анна Иванова

вая процедура с использованием проточного цитометра. До того, как мы стали проводить на нем исследования, образцы костного мозга отправлялись в Санкт-Петербург. Это было затратно для пациента, занимало минимум неделю бесценного времени у своевременного лечения. Сегодня с помощью этого аппарата клинико-диагностическая лаборатория выявляет около 50 острых лейкозов в год, из них 8-10 - у детей.

- Проточный цитометр - это современное высокоточное оборудование, которое позволяет со 100-процентной достоверностью

выявить лейкоз и идентифицировать иммунофенотип blastных клеток. Сегодня такой аппарат установлен только в нашей больнице, - говорит **главный врач Михаил Лукашов**. - Анна Владимировна стала первым врачом клинико-диагностической лаборатории, которая освоила все технологии работы этого аппарата. Она ввела в практику Томской ОКБ не только методику анализа лейкоза и иммунофенотипическую характеристику форм и вариантов острых лейкозов, но и исследования состава субпопуляции лимфоцитов, мониторинг септического со-

стояния пациентов с открытыми травмами и в постоперационный период. Благодаря ее профессионализму врачи больницы получают важнейшую информацию о состоянии больных.

За цифрами анализов

В профессии врача клинической лабораторной диагностики соединились желание Анны Ивановой лечить людей и ее интерес к химии и физике.

- В 1999 году после окончания медико-биологического факультета СГМУ, я пришла работать в клинико-диагностическую лабораторию Томской ОКБ. Тогда мне казалось, что я всё знаю и умею, - рассказывает лауреат. - Конечно, реальность оказалась другой. Постигать профессиональное мастерство мне помогали все коллективы лаборатории, в том числе заведующая Ольга Сибирева. Непосредственным наставником стала моя коллега, врач с большим опытом в лабораторной диагностике Ирина Щенникова.

Анна Иванова владеет всеми видами клинических анализов, которые проводят в лаборатории. Процесс самого анализа технически трудоемкий, требующий многочасовой сосредоточенности. Рабочий день может затягиваться до позднего вечера, если каким-либо врачам ОКБ нужна срочная информация о состоянии здоровья пациента.

О роли профессии

Анна Иванова признается, что осознание всей важности ее профессии пришло на третий год работы, когда она впервые за-

ступила на ночное дежурство и лицом к лицу оказалась с пациентами, поступающими в приемный покой.

- Именно тогда пришло понимание, что за абстрактными цифрами химических и биологических показателей стоят реальные люди и их здоровье, - объясняет Анна Владимировна. - Я переосмыслила свое отношение к нашей профессии. Мне стало интересно изучать профессиональную литературу, впитывать знания.

А клиническая лабораторная диагностика требует от врача знаний биохимии, гистологии, морфологии, представления о клиническом состоянии больного.

- Научный багаж в нашей специальности ежегодно пополняется, - говорит специалист. - Обучаемость, пылливость - очень важные качества для врача-клинического диагноста, поэтому я постоянно обучаюсь, участвую в научных конференциях.

Сложную работу на проточном цитометре Анне Ивановой поручили освоить как одному из опытейших специалистов лаборатории. С этой задачей она прекрасно справилась. Более того, сама предложила внедрить в практику лаборатории дополнительные методы диагностики, которые может осуществлять аппарат.

- С каждым годом растут возможности клинической диагностики, - говорит лауреат. - Мне приятно осознавать, что моя работа занимает одно из ключевых мест в процессе лечения пациентов.

Материалы полосы Марины ДИАМАНТ

«МРТ-ЭКСПЕРТ ТОМСК» ОБНАРУЖИТ ЛЮБУЮ ПАТОЛОГИЮ

Холдинг «МРТ-Эксперт» – крупнейшая сеть в России, которая объединяет диагностические центры, специализирующиеся на магнитно-резонансной томографии. Филиал холдинга работает и в нашем городе.

О его работе и возможностях в области распознавания или исключения из диагноза практически любых скрытых патологий рассказывает главный врач Жаргал Дугаров.



Жаргал Дугаров, главный врач



Анастасия Марченко, врач-рентгенолог



Алексей Сартаков, врач-рентгенолог

- Жаргал Баяндылгырович, давайте представим Вас и ваш центр нашим читателям.

- Центр «МРТ-Эксперт Томск» открылся в 2011 году. За это время здесь было выполнено более 80 тысяч исследований, что показывает доверие к нему со стороны пациентов, медицинских работников и гарантирует достоверность полученных данных при обследовании.

Я выпускник Сибирского государственного медицинского университета. После окончания интернатуры по специальности «Рентгенология» решил освоить сложную, но в тоже время интересную сферу лучевой диагностики – магнитно-резонансную томографию. В диагностическом центре «МРТ-Эксперт Томск» работаю с момента его открытия.

- Какой МРТ-аппарат вы используете в работе?

- Наш центр оснащен современным высокопольным томографом экспертного класса фирмы Филипс (Philips) с напряженностью магнитного поля 1,5 тесла.

Несмотря на то, что томограф характеризуется как закрытый, конструкционные особенности оборудования позволяют проводить обследования пациентов даже с невыраженной степенью боязни замкнутого пространства (клаустрофобией).

- Какие серьезные заболевания можно диагностировать с помощью МРТ?

- МРТ позволяет обследовать практически любые органы. Особенно актуален этот метод для проверки центральной нервной системы (головной и спинной мозг), а также для диагностики заболеваний печени, почек, поджелудочной железы, органов малого таза (предстательной железы, яичников, матки и мочевого пузыря). Широкие возможности у магнитно-резонансной томографии в диагностике заболеваний суставов.

В практике наших специалистов был случай, когда пациент

пришел на МРТ позвоночника с жалобами на боли в спине. Во время проведения процедуры в область границы исследования попало образование почки, вызвавшее настороженность у специалиста, проводившего диагностику. Пациенту рекомендовали пройти дополнительные обследования этой области. В результате была обнаружена доброкачественная опухоль, которая была успешно прооперирована.

- Сегодня особенно важно распознавание онкологических заболеваний на ранних стадиях. Как в этих случаях может помочь МРТ?

- Магнитно-резонансное сканирование позволяет выявить онкологические заболевания уже на первой стадии, то есть обнаружить новообразования на самых ранних этапах роста и диагностировать рак до формирования метастазов благодаря высокой межтканевой контрастности и высокому пространственному разрешению получаемых МР-изображений. В отличие от УЗИ, МРТ имеет

более высокую информативность и достоверность, близкую к гистологическим исследованиям. Во время еще одного обследования клиентки с онкологическим заболеванием почек большую роль сыграла МРТ с контрастом.

Наши специалисты выявили на очень ограниченном участке прорастание опухоли за пределы капсулы почки. Этот факт позволил онкологу пересмотреть стадию заболевания и провести оперативное вмешательство в более короткие сроки. На операционном столе стадия подтвердилась.

- Достоверность диагноза во многом зависит от профессионализма сотрудников. Какие специалисты работают в вашем центре?

- Руководство и врачебный персонал «МРТ-Эксперт Томск» состоят исключительно из выпускников Сибирского государственного медицинского университета. Кроме того, все врачи являются членами саморегулируемой организации «Ассоциация врачей МРТ-диагностики»,

что доказывает их высокий профессиональный уровень.

Врачи центра известны на территории не только города Томска и Томской области, но и других городов Сибирского региона. Например, врач-рентгенолог Анастасия Сергеевна Марченко занимается описанием МРТ-исследований нашего центра и является консультантом «ГК Эксперт» по сложным диагностическим случаям в других филиалах холдинга. А Алексей Валерьевич Сартаков, работающий в диагностике широкого спектра заболеваний, прекрасно разбирается в определении заболеваний костно-суставной системы. Специалист известен травматологам города Томска, и его мнение учитывается при разработке тактики лечения заболеваний.

- Как быстро в вашем центре можно пройти исследование и получить на руки результат?

- Для прохождения МРТ не требуется специальное направление врача. Каждый человек может самостоятельно пройти диагностику при определенных сомнениях в состоянии своего здоровья или предрасположенности к тому или иному заболеванию.

Как правило, результаты обследований пациент может получить в течение 30-45 минут.

МРТ ЭКСПЕРТ ТОМСК

**Адрес центра:
ул. Бела Куна,
дом 3, стр. 1.
Тел. (3822) 280-620.
Сайт - mrtexpert.ru**

Лиц. ЛО-70-01-002125 от 17.10.17. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!

Детский центр развития и здоровья «Шкатулка здоровья» приглашает маленьких томичей и их родителей

Острые респираторные вирусные инфекции – самые частые и распространенные. Если малыш с рождения не отличается крепким здоровьем, то ежегодно с осени до весны он страдает от кашля, насморка, головной боли, не говоря уже о возможных опасных осложнениях для организма. Именно таким болезненным ребенком был младший сын Елены Шинкевич, директора детского центра развития и здоровья «Шкатулка здоровья».

- Во время очередного приема у ЛОР-врача я подумала, что нужно срочно как-то дополнительно укреплять здоровье сына, - вспоминает Елена Сергеевна. - По примеру моей мамы я стала его закалять, заниматься с ним лечебной физкультурой. В итоге сын не только перестал часто простужаться, но стал крепким и физически выносливым, успешно выступает на соревнованиях по хоккею. Я знаю, что с подобными проблемами сталкиваются многие мамы, поэтому у меня возникла

идея открыть специализированный центр, где под руководством опытных врачей-педиатров можно укрепить здоровье своего ребенка, защитив его от респираторных и ЛОР-заболеваний.

Уникальный центр

Детский центр развития и здоровья Елены Шинкевич «Шкатулка здоровья» открылся всего несколько месяцев назад, но уже насчитывает 400 посещений и имеет десятки положительных отзывов от родителей.

Залог успеха «Шкатулки здоровья» в том, что все оздоровительные комплексы базируются на апробированных методиках и проводятся только опытными врачами. Каждый пациент во время реабилитации находится под постоянным наблюдением врача-педиатра.

- Занятия у нас основаны на активном взаимодействии родителей и их малышей, - объясняет директор. - Врач-руководитель школы рассказывает, как, например, правильно закаляться, а ро-

дители тут же под его контролем проводят процедуру обливания своего малыша. Это помогает им правильно заниматься с ребенком в домашних условиях.

Школы оздоровления

Занятия в центре проводятся в рамках специализированных школ, в которые маленькие пациенты распределяются в зависимости от состояния своего здоровья.

• «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

(руководитель - врач-педиатр, кандидат меднаук, доцент СибГМУ Татьяна Шемякина). Программа школы основана на методиках, разработанных на кафедре педиатрии СибГМУ. Обучение включает как теоретическую подготовку, так и практические занятия: дыхательную гимнастику, закаливание, сеансы в соляной пещере (галокамере), массаж, сауну, психоэмоциональную коррекцию.

• «ШКОЛА УПРАВЛЕНИЯ АСТМОЙ»

(руководитель - Татьяна Шемякина). В рамках школы родители получают теорети-



В соляной пещере

ческие знания об особенностях протекания бронхиальной астмы, обучаются технике массажа и дыхательной гимнастики для астматиков, осваивают закаливание.

• «ШКОЛА МОЛОДОЙ МАМЫ»

(руководитель - Татьяна Шемякина). Первый год жизни малыша очень важен для формирования крепкого здоровья, поэтому для мам детей от полутора месяцев также была разработана специальная программа.

В центре можно пройти и отдельные курсы:

• **соляная пещера** (руководитель - врач-педиатр, кандидат меднаук Нина Степаненко);

• **лечебная физкультура** (руководитель - врач-невролог, инструктор ЛФК Яна Сычёва);

• медицинский массаж.

Кроме того, для родителей врачи регулярно проводят лекции, посвященные психосоматическим заболеваниям в детском возрасте.

- Изначально предполагалось сделать именно детский центр. Однако многие наши взрослые посетители тоже изъявили желание пройти у нас оздоровление, - говорит Елена Сергеевна. - Так что сегодня можно приходить в «Шкатулку здоровья» всей семьей. Мы вас ждем!

**Детский центр развития и здоровья «Шкатулка здоровья»:
пр. Фрунзе, 39,
3 этаж, тел. 32-77-08.
Работаем ежедневно с 8.00 до 21.00.
vk.com/id446865654**

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Многие события в этой больнице происходили впервые в томском детском здравоохранении. Вот и первое в городе гастроэнтерологическое отделение возникло почти 40 лет назад именно здесь.

Возглавила его тогда Таисия Семёновна Шипунова, заслуженный врач РФ, которая организовала всю гастроэнтерологическую службу в области. Большую помощь оказывали при становлении отделения ученые мединститута.

С самого начала отделение было новаторским: именно здесь впервые начали применять ультразвуковую диагностику при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), дуоденальное зондирование, затем эндоскопические исследования. И сегодня отделение очень востребовано, сюда направляют детей не только из города, области, но и из других сибирских регионов.

Во время становления были заложены многие традиции, которые коллектив отделения поддерживает сегодня. Например, тесное сотрудничество ученых и практиков продолжается и в наши дни. Специалисты отделения активно работают с учеными различных кафедр СибГМУ, академических медицинских НИИ. Сегодня здесь трудятся врачи с большим клиническим опытом, научными достижениями. Это Галина Николаевна Янкина, доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный детский гастроэнтеролог Департамента здравоохранения области; Людмила Васильевна Горленко, кандидат медицинских наук; возглавляет коллектив врач высшей квалификации Диана Анатольевна Ищенко.

Отделение занимает 30 коек и обеспечивает экстренную и плановую госпитализацию больных по направлениям из всех муниципальных детских поликлиник г. Томска. Ежегодно в отделении, в том числе в дневном стационаре, получают лечебную помощь более 600 детей с различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Диагностика на высшем уровне

У наших пациентов в структуре заболеваний доминируют патологии верхнего отдела пищеварительного тракта: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ), хронический гастрит, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В последние годы увеличилось количество детей с воспалительными заболеваниями кишечника, аллергическими поражениями ЖКТ, - рассказывает Диана Ищенко.

В ТРАДИЦИЯХ - БЫТЬ ПЕРВЫМИ

Отделение гастроэнтерологии ОГАУЗ «Детская больница №1» сохраняет лидерство



На снимке (слева направо): Людмила Горленко, Диана Ищенко и Галина Янкина

Всестороннее и тщательное обследование пациентов с применением самых современных методов исследования - тоже в традициях отделения и больницы. Для этого здесь созданы все условия, во многом уникальные. И главное - всё делается в одном месте.

Работают кабинеты функциональной диагностики, эндоскопии. С помощью современных УЗИ-аппаратов экспертного класса можно не только визуализировать структурные элементы внутренних органов, но и оценить их функциональное состояние. Еще один из распространенных методов исследования - эндоскопический.

Эндоскопические исследования желудка и кишечника со взятием по показаниям биопсии проводятся под наркозом, - поясняет заведующая отделением. - Добавлю, что, пожалуй, только у нас в городе детям при кислотозависимых заболеваниях ЖКТ проводится внутривенная рН-метрия. При постановке диагноза используются и рентгеноисследования на современном цифровом аппарате, а в трех

лабораториях больницы можно провести полный спектр необходимых клинических и биохимических исследований, в том числе иммунологических, что тоже является уникальным для детского учреждения.

Добавим, что только в этой больнице уже несколько лет используется аппарат МРТ для выявления сложных патологий ЖКТ.

В помощь диетологу и психологу

Учитывая состояние ребенка и желание родителей, мы проводим лечение в дневном стационаре, - отмечает Диана Анатольевна. - Но и те дети, которые у нас лечатся круглосуточно, по возможности сохраняют привычный ритм жизни. Со школьниками проводят занятия педагоги, ребята младшего возраста занимаются в игровой комнате. К пациентам часто приходят студенты из колледжа культуры - ставят сценки, занимаются поделками. И немало важно, что с детьми работает клинический психолог, ведь

зачастую патологии ЖКТ носят психосоматический, стрессовый характер, и задача психолога - постараться убрать причину стресса.

Помимо медикаментозной терапии, в отделении широко используются методы физиотерапевтического лечения: лазеро-, магнито-, электротерапия, обязательно массаж и занятия лечебной физкультурой. Каждому ребенку назначается специальное питание в соответствии с заболеванием.

Болезни ЖКТ часто бывают хроническими, дети поступают к нам неоднократно, но мы стремимся к тому, чтобы периоды ремиссии были как можно более длительными. В этом особую роль играет позиция родителей, которые должны следить за диетой, режимом сна и бодрствования, настраивать на здоровый образ жизни, - замечает Диана Анатольевна.

Рисунки в подарок

Заведующая Диана Ищенко работает в больнице почти 18 лет и чуть более года руководит

Мнение



Алексей БАЛАНОВСКИЙ, главный врач, кандидат медицинских наук:

- Гастроотделение уже к середине октября приняло 620 детей по плановой и экстренной медпомощи! Все пациенты получают своевременное лечение, выписываются с хорошими результатами, без осложнений. В этом большая заслуга наших замечательных врачей и всего персонала отделения.

В канун Дня педиатра поздравляю всех врачей нашей больницы и желаю новых успехов в деле врачевания!

отделением, в котором 12 сотрудников.

Коллектив у нас стабильный, - дает она характеристику, - все сотрудники работают не один десяток лет, хорошо знают свои обязанности. А с врачами-коллегам мы совместно обсуждаем каждый сложный клинический случай, при необходимости обращаемся к другим специалистам.

Уважительное отношение к коллегам, предельно внимательное - к маленьким пациентам - тоже одна из заложенных традиций. Известно, что Таисия Шипунова даже к молодым врачам обращалась только на «Вы», а забота о состоянии больного была важнейшей среди всех остальных дел.

Наш небольшой коллектив очень дружный, - подтверждают врачи Галина Янкина и Людмила Горленко, - у нас есть общие интересы помимо работы, мы любим музыку, театр, путешествия.

Но еще их объединяет самая главная черта - любовь к детям. Часто ребяташки поступают в отделение со слезами, испугом в глазах, зато выписываются со счастливыми улыбками и дарят рисунки, на которых бывает одно слово: «Спасибо!»

Валентина АНТОНОВА

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ У ТРАВМАТОЛОГОВ ОКБ

Травматологи Томской областной клинической больницы применили новую технологию лечения нестабильности голеностопного сустава, успешно проведя пациенту пластику связок сухожилием.

Ежегодно травматологи-ортопеды Томской ОКБ выполняют около 700 плановых и экстренных операций: от относительно простых вмешательств до высокотехнологичных многочасовых. Для этого врачи осваивают и применяют новые методы, среди них - пластика связок сухожилием.

При нестабильности голеностопного сустава основная жалоба у пациентов на то, что после перенесенной когда-либо травмы нога начинает часто подворачиваться, что вызывает дискомфорт и боль.

На конгрессе Российской ассоциации хирургов стопы и голеностопного сустава,

в котором мы принимали участие, выступал доктор Гонг-Джун Юнг из Южной Кореи. Он предложил очень перспективный способ лечения этой патологии. Нам эта технология понравилась, и мы уже провели такую операцию в Томске, - сообщил врач-травматолог-ортопед ОКБ Альберт Гиздетдинов.

По его словам, у пациента несколько лет назад была травма конечности с разрывом связок. Впоследствии при ходьбе нога подворачивалась.

Операция, которую мы проводили с моим коллегой Станиславом Шагиахметовым, очень техничная: делается пластика связочного комплекса сухожильным трансплантатом. Сухожилие проводится в специальный канал, сформированный в малой берцовой кости, и фиксируется в пяточной и таранной кости, - добавил врач.

Сейчас прооперированный пациент проходит реабилитацию.

Тренажеры для самореабилитации

при патологиях опорно-двигательного аппарата, пациентам с травмой позвоночника и ДЦП



• Подробнее ознакомиться с реабилитационными тренажерами компании «НРТР» можно на сайте nrtr.ru.

• Доставка осуществляется по всей России.

• Для заказа тренажера обращайтесь по телефону **8 903-102-88-55** или e-mail: dkr@mail.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«МНЕ ВСЁ ИНТЕРЕСНО!»

Накануне Дня народного единства губернатор Сергей Жвачкин вручил нагрудный знак «Милосердие и благотворительность» Павлу Полежаеву, заведующему отделением Томской клинической психиатрической больницы. Этой награды он удостоился за активную помощь детским и образовательным учреждениям. Неравнодушие, ответственность и желание прийти на помощь отличают молодого врача.

«Маршруты милосердия»

В 2013 году в кабинете Павла Константиновича раздался звонок, и председатель правления ТРО Фонда милосердия и здоровья Валентина Сысоева пригласила врача-психиатра, заведующего детским отделением, принять участие в «Маршруте милосердия» - отправиться с консультациями в сельский коррекционный детский дом. Полежаев охотно согласился, и затем эти выезды стали регулярными.

- За эти годы я вместе с коллегами в рамках не только этого маршрута, но и «Профессорского десанта» объехал уже большую часть области, - рассказывает Павел Полежаев. - Мы посещаем детские дома, школы-интернаты. В составе наших «десантов» - врачи разных специальностей. Я провожу консультативные приемы детей с проблемами психического здоровья, даю рекомендации по коррекции лечения медперсоналу и при необходимости направления для стационарного лечения.

Бывают и профилактические беседы, например, о вреде курения. Во время поездок общаюсь с профессорами - вчерашними моими учителями - Тамарой Васильевной Матковской, Альбиной Петровной Помогаевой и другими. И сегодня



Заведующий отделением Павел Полежаев

знаю от них много нового, мне интересна эта благотворительная работа.

- Павла Полежаева мне порекомендовал главный врач Сергей Михайлович Андреев и не ошибся в своем коллеге, - замечает Валентина Сысоева. - Нужда в таком специалисте в коррекционных учреждениях велика. И Павел Константинович ни разу не отказался от поездки, а в работе проявил себя настоящим профессионалом, которому важен результат. Мы очень довольны, что он в нашей команде!

Любимая психиатрия

«Интересно» - ключевое слово, о чем бы ни говорил Павел Константинович. Но особо его увлекает своя специальность. Медицину он выбрал еще в школьные годы, пойдя по стопам родителей, выпускников Томского медицинского ин-

ститута. Но поступить в медуниверситет получилось лишь по контракту на лечебный факультет. На следующий год он вновь стал абитуриентом и зачислился уже на бюджетное место педиатрического факультета. Казалось, с мечтой стать врачом-психиатром можно было проститься (в тот период выпускников педиатрического факультета не брали в интернатуру по психиатрии).

Но Павел проявил незаурядную настойчивость. Во время учебы ездил на другой конец города и работал в психиатрической больнице санитаром, медбратом. Настойчивого выпускника в виде исключения взяли в интернатуру на кафедру психиатрии.

- Своими учителями я считаю профессоров Николая Алексеевича Корнетова, Петра Прокопьевича Балашова, Александра Викторовича Елисеева, - отмечает

Павел Константинович. - А практической психиатрии я учился в интернатуре у Сергея Семеновича Тимошенко, заведующего мужским отделением. Он отличался профессиональной компетентностью и общественной активностью - работал в профкоме учреждения.

Наставник стал для молодого специалиста примером во всем. Очень скоро руководство больницы отметило ответственное и грамотное отношение к работе врача Полежаева и назначило его заведующим детским отделением. Тут очень пригодились педиатрическое образование и уже имевшийся опыт работы с детьми во время студенческих практик.

- Коллектив отделения был достаточно большой, около 30 человек, - вспоминает врач. - Но работать было интересно, дети - податливый «материал», и зача-

стую прогнозы в заболеваниях бывают оптимистичны.

Именно в этот период он стал участвовать в детских благотворительных акциях. А два года назад главный врач больницы предложил ему новую работу - возглавить коллектив женского отделения.

- Для меня это профессиональный рост, - считает Павел Константинович. - Женщины - особый контингент пациентов, они эмоциональны и открыты. Очень много пожилых, в этом возрасте основной причиной психического нездоровья являются органические заболевания и... одиночество - личное, социальное. Поэтому так важно не терять связь с близкими, обществом, иметь хобби.

Я испытываю удовлетворение от работы, когда мы добиваемся длительной ремиссии при хронических заболеваниях и видим хорошие результаты после купирования острых психических расстройств.

На сегодня врач Полежаев имеет опыт работы с пациентами - мужчинами и женщинами - всех возрастных категорий. Но особое отношение у него к детям, которых он продолжает консультировать в районах области.

Профсоюзный лидер

По примеру своего наставника Павел Константинович с первых дней работы включился в профсоюзную работу. А несколько лет назад возглавил профсоюзную организацию больницы, в которой около 500 человек. У профсоюза есть успехи в социально-трудовой, спортивной и культурно-массовой деятельности. Недавно закончился «Праздник урожая», а впереди - солидный юбилей у хора «Радуга»... В этой круговерти дел он не забывает о семье, в которой растут сыновья - «три богатыря», а жена тоже медик.

Что заставляет молодого, 35-летнего врача брать на себя такую нагрузку?

Павел Константинович улыбается: «Просто мне в этой жизни всё интересно, и я люблю свою работу, свою семью!»

Валентина АНТОНОВА

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР – «РЕТОН-ФОРТЕ»

Самое дорогое, что у нас есть, – это здоровье. И когда оно подводит, уже ничто не может быть в радость. А сколько неприятностей приносят хронические недуги...

Ценность физиотерапии

Избавлением от боли уже много лет является физиотерапия. Это лечение с помощью природных факторов – ультразвука, магнитного поля, света в определенном диапазоне. Физиотерапия – один из самых безопасных и эффективных методов лечения. Она безболезненна и практически не имеет противопоказаний. Результат от физиолечения достигается при наименьшей нагрузке на организм больного, этот метод позволяет лекарствам лучше проникать в ткани и действовать быстрее. Физиопроцедуры назначают как для лечения, так и после болезни – они помогают организму быстрее восстановиться и не допустить обострения при хронических недугах. Важно, что магнитотерапия, ультразвуковые колебания и инфракрасные лучи являются дружественными для нашего организма. Благодаря этому физиотерапия доступна практически всем и разрешена в любом возрасте.

Один аппарат – три функции!

Много лет физиотерапия применялась только в стационарах и санаториях. Но теперь вы можете проходить процедуры в домашних условиях – с аппаратом «Ретон-Форте»! Это целый кабинет физиотерапии у вас дома! В отличие от других терапевтических приборов, где представлена только одна функция – магнитотерапия, инфракрасное излучение или ультразвук,

в «Ретоне-Форте» представлены все эти режимы. Их можно сочетать, получая максимальную пользу для здоровья, и заодно экономить деньги. Ведь при покупке одного прибора вы получаете сразу три!

С «Ретоном-Форте» можно проводить процедуры даже на диване перед телевизором. Аппарат успешно прошел все клинические испытания в медучреждениях федерального значения. Он рекомендован при более чем 100 болезнях: опорно-двигательного аппарата, ЛОР-органов, нервной системы и многих других недугах. С помощью «Ретона-Форте» можно проводить в домашних условиях процедуры ультрафонофореза. Это особый вид терапии – взаимодействие ультразвука и лекарственных препаратов. Ультразвук способствует проникновению лекарств в глубокие слои кожи, усиливает их лечебный и обезболивающий эффекты. Для ультрафонофореза можно использовать мази, гели, масла, водные и спиртовые растворы лекарственных средств.

Домашний косметолог

«Ретон-Форте» можно использовать и в борьбе с косметическими дефектами – целлюлитом, морщинами, рубцами и шрамами, пятнами постакне. Он легкий и удобный в использовании. В комплекте к аппарату идет инструкция, где подробно указано, как проводить процедуру. Важно, что «Ретон-Форте» работает в безопасных для человека режимах. А при превышении времени процедуры он самостоятельно отключится! Аппарату доверяют и профессионалы: он успешно используется в больницах, клиниках и косметических кабинетах.

«Ретон-Форте» поможет забыть про дорогостоящие процедуры в частных клиниках. Жизнь без боли – это хорошая привычка!



**СКИДКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
-6300 руб.-
6000 руб.!**

Приобрести «Ретон-Форте» в Томске можно по адресу: ул. Мокрушина, д. 9, стр. 16, БЦ «Вертикаль», 2 эт., офис 253. Время работы: пн.-пт. с 9.00 до 18.00. Перерыв с 13.00 до 14.00.

Подробнее о приборе и его применении можно узнать по телефону 8-800-700-6-900. Ознакомиться с клиническими испытаниями можно на официальном сайте

reton.su

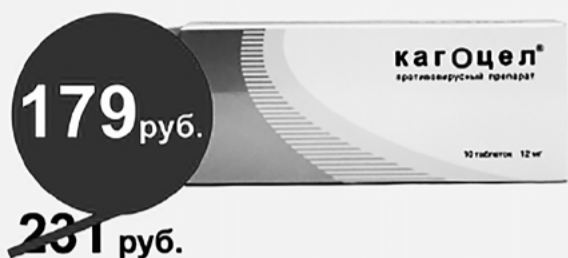
Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АПТЕКА
МОЙ ДОКТОР

АПТЕКА НИЗКИХ ЦЕН

БОЛЬШЕ ПОКУПАЕШЬ – МЕНЬШЕ ПЛАТИШЬ!



Кагоцел табл. № 10



Мезим форте табл. № 20

Корега
крем для фиксации 40 гр.
нейтральный вкус

Тауфон 10 мл



Афобазол табл. № 60

Йодомарин 200 мг
табл. № 100

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ПРИ ПОКУПКЕ ОТ ТРЕХ УПАКОВОК ОДНОГО НАИМЕНОВАНИЯ.

Адреса аптек «Мой доктор»

пер. 1905 года, 6а, тел. 51-46-42;
ул. 79 Гв. Дивизии, 8, тел. 46-84-52;
ул. Герасименко, 1/20, тел. 21-31-90;
ул. Гагарина, 2а, тел. 51-03-63;
ул. Елизаровых, 19/1, тел. 56-21-20;
ул. Иркутский тракт, 142/3,
тел. 64-39-93;

ул. Котовского, 28, тел. 55-75-81;
пр. Кирова, 46, тел. 43-00-44;
пр. Комсомольский, 37б, тел. 44-67-21;
ул. Красноармейская, 143-а, т. 25-64-92;
ул. Крымская, 43, тел. 63-12-01;
ул. С. Лазо, 37, тел. 25-77-05;
ул. С. Лазо, 5а, тел. 21-33-85;

пр. Ленина, 15, тел. 94-10-37;
пр. Ленина, 217, тел. 21-31-89
(вход в «Томлад» с ул. Бердской);
ул. Ленская, 14, тел. 21-42-97;
пр. Мира, 27а, тел. 94-10-48;
ул. Мюнниха, 5б, тел. 62-81-96;
ул. Нарановича, 6, тел. 25-58-63;

ул. Новосибирская, 8, т. 21-06-41;
ул. Пушкина, 27б, тел. 65-14-48;
ул. Пушкина, 5б, тел. 94-12-58;
ул. Смирнова, 23, тел. 25-58-62;
ул. Суворова, 1а, тел. 66-20-57;
ул. Учебная, 8, тел. 42-60-37;
ул. Усова, 19б, тел. 55-37-71;

пр. Фрунзе, 7, тел. 21-42-96;
пр. Фрунзе, 4б, тел. 52-62-05;
пр. Фрунзе, 120, тел. 44-17-34;
пр. Фрунзе, 172, тел. 45-22-11;
пр. Фрунзе, 222, тел. 24-25-74;
ул. И. Черных, 96а,
тел. 21-42-98.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

НОВОСТИ

СОЗДАЮТСЯ ТОМСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

В НИИ фармакологии

Ученые НИИ фармакологии Томского НИМЦ разработали препарат для лечения психотических расстройств.

Работа над препаратом велась с 2008 года. Благодаря полученному в этом году гранту от Фонда содействия инновациям ученые готовятся к защите проекта в Сколково. В случае успеха разработчики смогут приступить к клиническим испытаниям лекарства.

Действующее вещество выделено из растения рода копеечник, произрастающего в Сибири. Как и известные нейрорептиды, наш препарат воздействует на рецепторы к дофамину, но, в отличие от них, не вызывает угнетения нервной системы, которое приводит к апатии, снижению умственной активности и сонливости у пациентов, - сообщила научный сотрудник лаборатории НИИ фармакологии Юлия Федорова.

Она отметила, что эффективность препарата могут показать клинические испытания, однако ученые планируют, что он станет средством основной терапии в лечении шизофрении и других психотических состояний.

В НИ ТПУ

Ученые Томского политехнического университета готовятся к клиническим исследованиям препарата для диагностики сторожевых лимфоузлов при раке молочной железы.

Препарат позволит определять точное количество пораженных клеток, которые нужно удалить. Он основан на технологии производства наночастиц алюминия и радиоактивном изотопе технеций-99. При введении препарата в организм закрепленные на наночастицах маркеры «подсвечивают» пораженные раком клетки. Это позволит хирургам точно узнать, как много необходимо удалить.

В настоящее время мы готовимся к клиническим исследованиям, думаем, они начнутся в следующем году. У нас есть бизнес-партнер, также ожидаем поддержку от государства. Дальше - постановка на производство, - сказал научный сотрудник Ев-



гений Нестеров. Завкафедрой прикладной физики Физико-технического института ТПУ Александр Вагнер отметил, что технологии диагностики сторожевых лимфоузлов в настоящее время не существует, поэтому созданный в вузе препарат можно назвать уникальным.

В Сибирском медуниверситете

Сибирский государственный медицинский университет получил лицензию Минпромторга РФ на осуществление производства лекарственных средств.

Научное подразделение СибГМУ - Центр внедрения технологий - теперь самостоятельно сможет производить малые партии лекарственных средств для клинических исследований для собственных нужд. Получение лицензии дает большие преимущества, потому что у многих организаций, которые занимаются разработкой новых лекарств, есть потребность в производстве образцов для клинических исследований, но их производство на базе фармацевтических предприятий зачастую связано с большими технологическими сложностями.

У 449 ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ
ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕН
ТУБЕРКУЛЕЗ

За девять месяцев 2017 года число впервые зарегистрированных больных туберкулезом составило 449 человек (41,6 на 100 тысяч населения). От данного заболевания в этом году скончались 30 человек.

Напомним, в начале октября стало известно, что у девятиклассника в школе №28 Томска врачи обнаружили открытую форму туберкулеза после того, как он попал в больницу из-за другого диагноза.

«С января по сентябрь текущего года число впервые зарегистрированных больных туберкулезом среди взрослых составило 419 (в колониях - 39), среди подростков - 5, детей - 25. За аналогичный период прошлого года туберкулез выявили у 468 человек (43,5 на 100 тысяч населения). В то же время в 2012 году количество больных туберкулезом в Томской области составляло 663, из которых взрослых - 614, подростков - 3, де-

тей - 46», - сообщили в департаменте здравоохранения.

По данным Росстата, в 2016 году в Томской области показатель первичной заболеваемости туберкулезом составил 63,7, тогда как по России в целом - 53,3, СФО - 91,4.

Согласно информации, предоставленной ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медцентр», за девять месяцев 2017 года зарегистрировано 30 летальных исходов от туберкулеза среди взрослых (28 случаев в 2016-м).

Среди детей смерть от туберкулеза в этом году не зарегистрирована. Число зарегистрированных рецидивов больных туберкулезом составило 94 человека.

Что касается профилактики данного заболевания, с начала года в Томской области флюорографию прошли 466 231 человек (54,5% от всех жителей региона), подростков - 16 686 (54,7%). Лечение от туберкулеза охвачен 771 человек.



14 ноября - Всемирный день борьбы с диабетом

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДИАБЕТ?

Сахарный диабет часто называют одной из главных болезней современности — с каждым годом количество пациентов с таким диагнозом только растет. В мире более 350 миллионов человек страдают от этого заболевания.

Как правило, в развитых странах большинство людей с диабетом — это люди пенсионного возраста, а в развивающихся странах диабет чаще всего поражает людей от 35 до 64 лет. По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти.

При заболевании сахарным диабетом:

- повышается риск развития болезней сердечно-сосудистой системы;
- увеличивается риск появления язв на ногах, инфицирования из-за повреждения нервов ног и снижения кровотока, что в конечном итоге может вызвать необходимость ампутации конечностей;
- увеличивается риск развития слепоты;
- появляется высокий риск почечной недостаточности;
- в 2 раза повышается общий риск смерти среди людей с диабетом по сравнению с людьми того же возраста, у которых нет диабета.

Большинство продуктов, употребляемых человеком в пищу, являются поставщиками глюкозы, которая необходима для обеспечения организма энергией. Усвоение глюкозы клетками происходит при помощи гормона инсулина, вырабатываемого поджелудочной железой. Инсулин — своеобразный «ключ», открывающий клетки для поступления в них глюкозы. Нарушение усвоения глюкозы клетками и повышение её содержания в крови приводят к развитию диабета.

Диабет — это хроническое неинфекционное заболевание, развивающееся в случаях недостатка выработки инсулина в организме или снижения чувствительности клеток к инсулину. Основным про-

Симптомы диабета:

- сухость во рту;
- жажда;
- учащенное мочеиспускание;
- похудение;
- общая слабость;
- снижение работоспособности.

явлением сахарного диабета является гипергликемия — повышенное содержание глюкозы в крови. Обусловлена она двумя механизмами, соответственно им существуют две основные формы диабета.

• **Диабет 1 типа.** Для него характерно отсутствие инсулина в крови в результате гибели бета-клеток поджелудочной железы, ответственных за выработку инсулина. В крови наблюдается гипергликемия на фоне отсутствия инсулина, то есть много глюкозы, нет инсулина.

• **Диабет 2 типа.** Развивается в результате снижения чувствительности клеточных рецепторов к инсулину. В крови отмечается гипергликемия на фоне гиперинсулинемии, то есть много глюкозы, много инсулина.

На диабет 2-го типа приходится 90% всех случаев диабета в мире. При этом значительную долю случаев заболевания диабетом 2 типа можно предотвратить.

КОНТРОЛИРУЙ СВОЙ ВЕС, ИНАЧЕ ДИАБЕТ НАЧНЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ ТЕБЯ!



- Добейтесь здорового веса тела и поддерживайте его (для женщин максимально допустимый обхват талии — 88 сантиметров, для мужчин — 102 сантиметра).
- Будьте физически активными — ходьба минимум 30 мин в день.
- Придерживайтесь здорового питания, потребляя фрукты и овощи от 3 до 5 раз в день и уменьшите потребление сахара и насыщенных жиров.
- Воздерживайтесь от курения.

ДЛЯ ЖИЗНИ ПРИ ДИАБЕТЕ

- ГЛЮКОМЕТРЫ, ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- ПРОКАЛЫВАТЕЛИ, ЛАНЦЕТЫ
- ШПРИЦ-РУЧКИ, ИГЛЫ
- ИНСУЛИНОВЫЕ ПОМПЫ
- ЛЕЧЕБНЫЕ ПОВЯЗКИ, КРЕМЫ
- ВИТАМИНЫ
- СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА
- СИСТЕМЫ ПОСТОЯННОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ, СЕНСОРЫ



- АРЕНДА ГЛЮКОМЕТРОВ, ИНСУЛИНОВЫХ ПОМП
- СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР • КОНСУЛЬТАЦИИ • ДОСТАВКА НА ДОМ

На правах рекламы.

«СДС-Диабетцентр», ул. Лыткина, 3/1, офис 101, тел. 41-22-95.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ВАШИ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ?

Курящему человеку кажется, что он курит, чтобы расслабиться, успокоить сердце, снять напряжение и стресс. На деле же сердцу грозит вовсе не спокойствие, а серьезная опасность.

Как влияет курение на сердечно-сосудистую систему? У курильщиков (в том числе пассивных!) увеличивается риск возникновения различных заболеваний сердца и сосудов: атеросклероза, аритмии, ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, инсульта. К наиболее вредным токсичным компонентам табачного дыма, поражающим сердечно-сосудистую систему, относят **никотин** и **угарный газ**.

Чем опасен никотин? Никотин влияет на нервную систему, ведет к повышению нагрузки на сердце за счет увеличения частоты сердечных сокращений, повышает уровень артериального давления. В целом никотин заставляет сердце курильщика сокращаться лишние 20—25 тысяч раз в сутки. Никотин действует на кровеносные сосуды: они становятся более узкими, чем в норме, менее эластичными, чем у некурящего человека. Никотин повреждает стенки коронарных сосудов (специальная



разветвленная сеть сосудов, которая доставляет кислород и питательные вещества к клеткам сердечной мышцы), вызывает нарушения сосудистого тонуса. Сердечная мышца у курящих начинает работать в невыгодных энергетических условиях: нагрузка на сердце повышается, а суженные сосуды не позволяют адекватно доставлять кислород к сердечной мышце.

У курильщиков повышен уровень холестерина в крови, что вызывает появление налетов и

холестериновых бляшек на стенках коронарных сосудов, уменьшение их просвета, затруднение тока крови и в результате — закупорку сосудов. Эти процессы вызывают хроническое заболевание — атеросклероз, при котором происходит частичное и полное омертвление сердечной мышцы. После каждой выкуренной сигареты происходят также сгущение и увеличение вязкости крови, что является дополнительной угрозой возникновения тромбозов. У больных атеросклерозом увели-

чивается опасность развития инфаркта миокарда. При инфаркте миокарда происходит закупорка одного из коронарных сосудов тромбом (в 95% случаев тромб коронарной артерии образуется в области атеросклеротической бляшки). Инфарктом миокарда курильщики заболевают в 2-8 раз чаще, чем некурящие.

Атеросклероз также является причиной возникновения ишемической болезни сердца (ИБС). Это болезнь, которая развивается при недостаточном поступлении кислорода к сердечной мышце. Курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от ИБС на фоне вроде бы нормального самочувствия.

Не менее вреден, чем никотин, другой компонент табачного дыма — окись углерода, или **угарный газ**. Он оказывает повреждающее действие на сердечно-сосудистую систему вследствие того, что вытесняет и замещает кислород у значительной части кровяных клеток. Таким образом, угарный газ затрудняет перенос кислорода к органам и тканям, его избыток в крови приводит к кислородному голоданию, головокружению, тошноте, рвоте или даже смерти.

Некоторые «легкие» сигареты имеют пониженное содержание никотина. Но как содержащие, так и не содержащие никотин сигареты увеличивают присутствие в крови угарного газа и умень-

шают усвоение кислорода организмом. Кроме того, выкуривание большого числа сигарет с низким содержанием никотина вызывает такие же изменения, как и выкуривание меньшего количества сигарет с большим содержанием никотина. «Легкие» сигареты отличаются от обычных лишь несколько пониженным содержанием смол, что может способствовать снижению риска легочных заболеваний. Это очень важный факт, свидетельствующий об иллюзорности безопасности курения «легких» сигарет. Переход на сигареты с фильтром или другие формы табакокурения также не снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Материалы полосы подготовлены ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики» ул. Красноармейская, 68, тел. 46-85-00, Сайт profilaktika.tomsk.ru, группы «Будь здоров, Томск!» в Одноклассниках и ВКонтакте



ВАШ «ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР»

Новая программа страховой защиты от критических заболеваний компании «Коместра-Томь»

Все мы знаем, что главная ценность для человека – это здоровье. Независимо от его статуса, дохода или возраста. И когда человек работоспособен и силен, то кажется, что таким он будет всегда, и возможность «подстелить соломку» – застраховаться на всякий случай – зачастую откладывается на потом.

Но болезнь, как правило, приходит неожиданно и требует очень больших денег. Особенно если заболевание тяжелое и относится к категории критических.

Какие заболевания – «критические»?

В этот перечень входят онкологические заболевания, сердечно-сосудистые, нейрохирургические и другие болезни, угрожающие жизни.

Отечественная «бесплатная» медицина, увы, не справляется с нарастающим потоком больных критическими болезнями. Их судьба – это квоты в профильные стационары, длинные очереди, тотальная платность, отсутствие современных лекарств и методов диагностики. Что делать?

Лечение в лучших зарубежных клиниках

Еще недавно мы считали, что лечение серьезных болезней за рубежом доступно только звездам шоу-бизнеса, олигархам и крупным чиновникам. Но теперь в случае необходимости такая возможность есть практически у любого томича.

Страховая компания «Коместра-Томь» предлагает «ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР» – новую мощную программу страхования от критических заболеваний. В случае их возникновения компания гарантирует лечение в лучших зарубежных клиниках Западной Европы, Израиля, Южной Кореи и других стран, а также персональный сервис максимально высокого уровня.

Мы будем искренне рады, если в Вашей жизни будет гораздо больше радостей, чем огорчений. Но, к сожалению, мир не совершенен, несчастные случаи и болезни подстерегают нас в самый неподходящий момент.

Наша компания, продолжая вековые традиции личного страхования, предлагает Вам рассмотреть предложения по страхованию жизни и здоровья.

Вадим ЧМУХ,
председатель совета директоров
СК «Коместра-Томь»

Организацией лечения владельцев полисов будут заниматься надежные партнеры – международная ассистанская компания «BEST DOCTOR». У этой компании отличная репутация, обширные связи с лучшими клиниками мира и большой стаж работы со страховыми организациями – 25 лет.

Как физические, так и юридические лица

Таким образом, «Здоровый выбор» – это реальная возможность спасения любого из членов семьи, которого постигло несчастье заболеть тяжелым недугом.

Для юридических лиц программа имеет принципиально важный аспект – возможность оплаты полиса за счет средств предприятия, которая производится не из прибыли и относится на себестоимость.

К тому же «Здоровый выбор» – это выгодная альтернатива такой весомой и важной статье расходов, как материальная помощь работникам.

Эксклюзив от компании «Коместра-Томь»

Только в этой компании есть такая услуга, как сопровождение высококвалифицированным врачом застрахованного с момента наступления страхового случая.

Врач поможет в кратчайшие сроки провести обследования для постановки или уточнения диагноза и оформить нужные документы для проведения лечения.

Только с компанией «Коместра-Томь» вы получите персональную помощь и экономию времени. Компания готова оказать поддержку застрахованному и его родственникам в организационных вопросах.

Участники программ

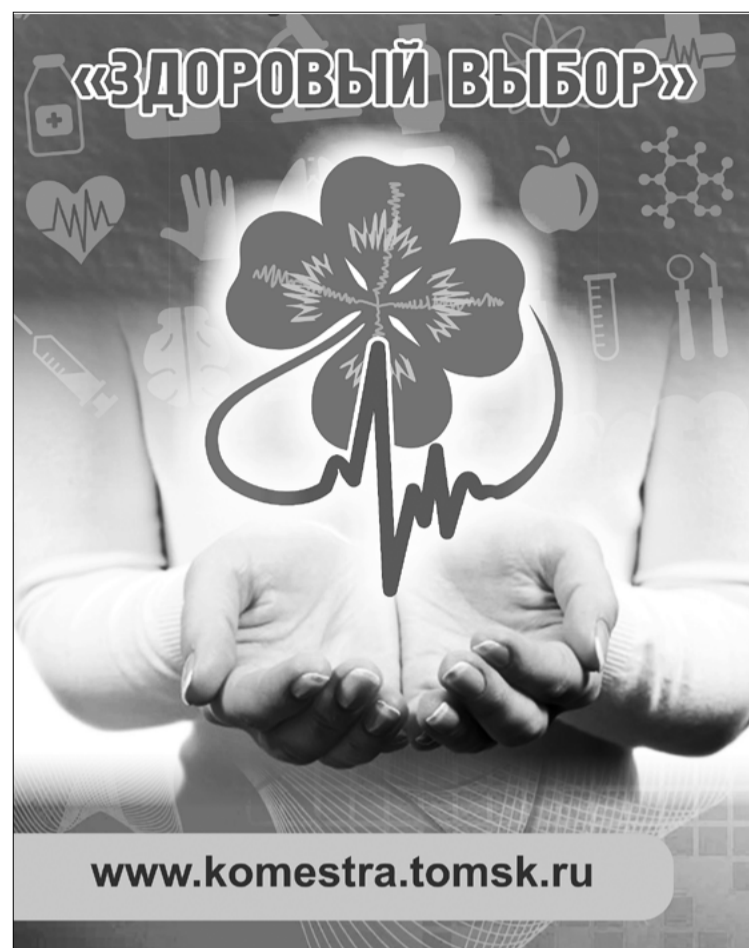
Программа «Здоровый выбор» имеет три варианта: «Классик», «Комфорт» и «Фортуна». Во всех случаях страхователями могут выступать лица в возрасте от 18 до 64 лет включительно. Застрахованными могут стать лица от одного месяца до 64 лет включительно. Ограничением служат заболевания сахарным диабетом и перенесенные инфаркты и инсульты (для программы «Комфорт»).

По вопросам страхования обращайтесь к Галаган Валентине Михайловне по телефону (3822) 26-32-07, e-mail:

galagan_vm@komestra-tomsk.ru

Подробности на сайте www.komestra-tomsk.ru

Реклама.



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММ

- Возможность получения качественной медицинской помощи (диагностика, лечение, включая операцию) от ведущих специалистов в лучших клиниках мира.
- Адекватные сроки с момента установления диагноза до формирования предложения по лечению – 30 рабочих дней.
- Непрерывный мониторинг процесса лечения со стороны экспертов.
- Помощь в получении визы, организации поездки, бронировании билетов и жилья.
- Оплата расходов на лечение за рубежом, а также на проезд и проживание застрахованного и одного сопровождающего.

ПО СТРАХОВОМУ ПОЛИСУ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ВОЗМЕЩЕНИЕ КАК УСЛУГАМИ (ЛЕЧЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, СОПРОВОЖДЕНИЕ И Т. Д.) ПО ПРОГРАММАМ «КОМФОРТ» И «КЛАССИК», ТАК И ДЕНЬГАМИ ПО ПРОГРАММЕ «ФОРТУНА».

Программа «КЛАССИК»

СТРАХОВЫЕ СЛУЧАИ: злокачественные опухоли.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ УСЛУГИ:

- лечение застрахованного, включая операцию в случае ее необходимости, за рубежом;
- оплата лекарств в период прохождения лечения за рубежом;
- оплата проезда до места лечения и обратно и проживание во время лечения за рубежом застрахованного и одного сопровождающего лица.

ТЕРРИТОРИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ:

ведущие клиники Западной Европы, Израиля и других стран на выбор застрахованного, за исключением России и США.

СТРАХОВАЯ СУММА:

500 000 евро на год, 1 000 000 евро на весь срок страхования.

ТАКЖЕ ВКЛЮЧАЕТ полет экономическим классом для застрахованного и сопровождающего лица (суммарный лимит на обоих – 10 000 евро в год).
Проживание в гостинице 3-4 звезды для застрахованного и сопровождающего лица (суммарный лимит на обоих – 10 000 евро в год).

Программа «КОМФОРТ»

СТРАХОВЫЕ СЛУЧАИ:

злокачественные опухоли, аортокоронарное шунтирование, замена и лечение сердечных клапанов, трансплантация основных органов и костного мозга от живого донора, нейрохирургия.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ УСЛУГИ:

- лечение застрахованного или операция за рубежом;
- оплата лекарств при критическом заболевании или лечении;
- оплата проживания во время лечения или операции за рубежом застрахованного и одного сопровождающего лица.

ТЕРРИТОРИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ:

ведущие клиники Западной Европы, Израиля и США (на выбор).

СТРАХОВАЯ СУММА: 1 000 000 евро на год, 2 000 000 евро на весь срок страхования.

ТАКЖЕ ВКЛЮЧАЕТ выплату 100 евро за каждый день при госпитализации и не более чем за 60 дней по одному страховому случаю. Покрытие расходов на медикаменты в России после курса лечения за рубежом до 50 000 евро. Расходы на проезд и проживание без ограничений.

Программа «ФОРТУНА»

СТРАХОВЫЕ СЛУЧАИ:

впервые диагностированные критические заболевания (инфаркт, инсульт, онкологическое заболевание, аортокоронарное шунтирование, пересадка жизненно важных органов, почечная недостаточность).

СТРАХОВАЯ СУММА:

по согласованию. Риск «впервые диагностированное критическое заболевание» рассчитывается с применением предварительных коэффициентов.

ПРИМЕР РАСЧЕТА СТОИМОСТИ ПОЛИСА

• **Для мужчины** в возрасте 40 лет при страховой сумме 500 000 рублей полис будет стоить 1,03% от 500 000 руб = 5150 рублей.

При наступлении страхового события выплата составит 100% страховой суммы.

• **Для женщины** в возрасте 46 лет при страховой сумме 500 000 рублей полис будет стоить 1,02% от 500 000 руб = 5100 рублей.

При наступлении страхового события выплата составит 100% страховой суммы.