

ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Подведены итоги конкурса на звание лауреата премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры.

В этом году среди медиков лауреатами стали 12 человек - врачи и ученые.

Главный критерий присуждения премии - значительный вклад в развитие регионального здравоохранения. Наибольшее количество лауреатов, как и прежде, оказалось из Томской ОКБ (5 человек).

Сегодня мы представляем некоторых победителей областного конкурса. (Читайте на 2 - 3 стр.)



ЧЛЕН ПРЕЗИДИУМА РАН

В состав нового Президиума РАН, который избран в конце сентября, вошли 79 академиков. Среди них наш томич - Евгений Чойнзонов, академик РАН, директор Томского НИМЦ РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением опухолей головы и шеи НИИ онкологии Томского НИМЦ, заведующий кафедрой онкологии СибГМУ Минздрава России.

- Президиум РАН - это штаб, где принимаются самые важные стратегические решения по тому, как будет функционировать Российская академия наук. Я, будучи онкологом, медиком, естественно, буду применять свои знания и опыт в области фундаментальной и клинической медицины, демографии, охраны здоровья населения, - сказал после избрания Чойнзонов.

- Избрание членом президиума никак не должно отразиться на работе в НИМЦ, потому что мое пребывание в должности директора - моя ответственность и прямое предназначение, - добавил академик.

Редакция газеты «На здоровье!» от души поздравляет Евгения Цыреновича и желает ему новых научных достижений и неиссякаемого творчества!



Президентом Российской академии наук избран академик РАН Александр Сергеев.

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН



кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49. Консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод» со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77, e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Реклама.



Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

ВО ГЛАВЕ КОМАНДЫ ОФТАЛЬМОЛОГОВ

В офтальмологическом отделении Томской ОКБ значительно увеличилось количество высокотехнологичных операций, сократились сроки ожидания госпитализации пациентов. Большая заслуга в этом заведующего отделением Сергея Маликова вместе с коллегами.

Самое большое отделение

У Сергея Дмитриевича на столе лежит часть рыболовного крючка, вытасченного... из глаза. По-терпевшему после сложнейшей операции удалось спасти зрение.

- В нашем отделении работает круглосуточный кабинет экстренной офтальмологической помощи, - рассказывает заведующий. - В день принимаем до 40 и более человек, особенно много осенью, когда кипит работа на земельных участках, и в глаза попадают то колючки от кустарников, то окалины от костров. Бывают тяжелые травмы, подобные этому крючку, они влекут за собой экстренную медпомощь. А по плановой помощи мы принимаем пациентов из города и области с такими глазными заболеваниями, как катаракта, глаукома, патология сетчатки и стекловидного тела, врожденные аномалии глазного яблока и его придатков, косоглазие и т. д.

Офтальмологическое отделение ОКБ на сегодня самое мощное не только в городе, но и в области - оно включает стационар на 65 коек, из которых 15 - детские, дневной стационар и кабинет экстренной помощи.

Всего здесь трудятся порядка 35 сотрудников, среди них 13 врачей.

Врач-офтальмолог высшей категории Сергей Маликов руководит отделением с 2015 года. Но стены областной больницы ему хорошо знакомы. И в отделение он пришел уже сложившимся, авторитетным специалистом.

Путь к мастерству

- Любовь к офтальмологии возникла у меня после третьего курса Томского меди-



Заведующий офтальмологическим отделением Сергей Маликов

ститута, когда мы проходили сестринскую практику в глазной клинике вуза, - вспоминает Сергей Дмитриевич, - тогда меня поразили быстрый и «видимый» результат работы, те слезы счастья у пациентов, которые обретали зрение. Я стал заниматься в студенческом научном кружке кафедры, выступал с докладами на конференциях, ассистировал на операциях. Мне всё очень нравилось, особенно четкость, аккуратность, просто ювелирность работы, которую выполняют врачи-офтальмологи!

После окончания вуза он некоторое время поработал на родине, в Казахстане, но вскоре пришлось вернуться в Сибирь. Полтора года, проведенные в Тогурском филиале Колпашевской больницы, стали хорошей практической школой. Приехавший с инспекцией заведующий офтальмологии ОКБ Валерий Петрачков осмотрел послеоперационных больных и по досто-

Офтальмологическое отделение ОКБ на сегодня самое мощное не только в городе, но и в области - оно включает стационар на 65 коек, дневной стационар и кабинет экстренной помощи.

инству оценил результаты работы молодого специалиста, пригласил к себе в отделение ОКБ.

- Валерий Иванович меня многому научил, - отмечает Маликов, - именно в ОКБ я стал проводить сложнейшие операции, в том числе детям. Помню такой случай: поступила мама с полуторагодовалой девочкой, которая ничего не видела. Я сильно волновался перед операцией, все-таки такая малышка, но всё прошло успешно. На следующий день я зашел в палату и увидел, как девочка самостоятельно берет бутылочку - радости моей не было предела!

Современные технологии

Сегодня в отделении трудятся люди, не один десяток лет посвятившие профессии. Среди них Владимир Краснов, Светлана Яромская, Алексей Екимов, Михаил Иванов, Михаил Мартусевич. Хорошо зарекомендовали себя молодые специалисты Евгений Башняк, Ирина Глинская и Юлия Ростовская. Важна помощь коллектива медсестер под руководством Елены Чуприной.

Два года назад офтальмологи выполняли в среднем 12 операций в день, сегодня - примерно 20 и даже 27! Работа идет на четырех операционных столах.

- Большое значение имеет, конечно, внедрение новых медицинских технологий с помощью современного оборудования, - отмечает Сергей Дмитриевич. - В этом плане руководство ОКБ во главе с

главным врачом Михаилом Александровичем Лукашовым всегда идет нам навстречу. Отделение сегодня хорошо оснащено. При оперировании катаракты используются бесшовные технологии с помощью ультразвуковых аппаратов Infiniti компании Alcon.

Проводится комплексное лечение глаукомы с использованием микроинвазивной и лазерной хирургии. Недавно приобретена аппаратура нового поколения - фактозмусификатор Stellaris PC американского производства с большим набором функций.

Для диагностики заболеваний используется оборудование поликлиники ОКБ: оптический когерентный томограф фирмы Carl Zeiss, компьютерный анализатор поля зрения, позволяющий диагностировать глаукому на ранней стадии, лазер для лечения патологий глаза.

Благодаря новым технологиям сократилось время пребывания пациента в стационаре с семи до четырех дней, значительно повысилось качество лечения, а значит, уменьшилось количество повторных оперативных вмешательств.

- Большую помощь оказал открытый в 2015 году дневной стационар, - отмечает Маликов. - Треть наших пациентов получает консервативное лечение здесь. Только за прошлый год пролечились около 450 человек без отрыва от повседневных дел.

Авторитетная оценка

Сергей Дмитриевич лично проводит госпитализацию всех больных в стационар, а также курацию всех пациентов, давая оценку работе коллег. И оценка эта бывает строгой, но всегда профессиональной.

Его заботит и организация повышения квалификации сотрудников, то есть конференций, стажировок. Налажено тесное сотрудничество с коллегами из Новосибирска, Иркутска.

- В нашей профессии нельзя останавливаться, нужно идти только вперед, что мы и делаем. А томичам я советую не затягивать с визитом к офтальмологу, если возникли проблемы со зрением. Сегодня они все решаемы! - считает лауреат премии Томской области.

ВНЕДРИЛ МЕТОДЫ АРИТМОЛОГИИ

Максим Шпилевой - яркий представитель команды специалистов рентген-хирургических методов диагностики и лечения Томской ОКБ. Он влился в коллектив недавно, но уже внедрил в работу новое направление - интервенционную аритмологию.

Врач в третьем поколении

Максим, можно сказать, вырос в клиниках Сибирского медуниверситета. Здесь у него работала бабушка - профессор хирургии Мария Дерюгина, в факультетской хирургической клинике - отец Петр Шпилевой (долгое время ее возглавлял), мама Людмила до сих пор руководит кабинетом лечебной физкультуры. Школьник часто бывал в клиниках, наблюдал, как работают родные. Неудивительно, что он поступил в Сибирский медицинский университет, а своей специальностью выбрал хирургию.

После окончания вуза с красным дипломом он прошел ординатуру по специальности «Хирургия» на кафедре общей хирургии СибГМУ. Но работать стал не в клинике, а в новом отделении сердечно-сосудистой хирургии медуниверситета. Теме хирургического лечения фибрилляции предсердий была посвящена кандидатская диссертация, которую он защитил в 2013 году. Именно в отделении он стал заниматься новейшими рентгенэндоваскулярными методами в кардиологии и прошел обучение по специальностям «Рентгенология», «Рентгенэндоваскулярные методы диагностики и лечения».

В марте 2015 года хирург Шпилевой пришел работать в ОКБ, в кабинет рентген-хирургических методов диагностики и лечения Регионального сосудистого центра, которым руководит опытный специалист Артём Киргизов. Максим Петро-

вич стал пятым врачом в команде, которой по плечу многие методы современной малоинвазивной высокотехнологичной медпомощи.

Вмешательства без разреза

Главной особенностью эндоваскулярной хирургии является то, что все вмешательства производятся без разрезов, через пункцию - небольшие проколы под рентгеновским (ангиографическим) контролем в специальной рентгенооперационной. Вмешательства выполняют специалисты, обладающие квалификациями хирургов и рентгенологов одновременно.

В большинстве случаев для выполнения эндоваскулярного вмешательства не требуется наркоз, выполняется только местное обезболивание в точке пункции. Это позволяет выполнять вмешательства даже пациентам с тяжелыми сопутствующими заболеваниями, которым противопоказано традиционное хирургическое лечение. Операционный риск, болевой синдром, время восстановления по сравнению с традиционной хирургией существенно снижены.

Эндоваскулярные методики применяются в кардиологии (ишемическая болезнь сердца, острый инфаркт миокарда), нейрохирургии, неврологии (аневризмы сосудов головного мозга, атеросклероз, острый тромбоз), сосудистой хирургии (хроническая артериальная недостаточность нижних конечностей, атеросклеротические поражения различных сосуди-



Хирург, кандидат меднаук Максим Шпилевой

стых бассейнов), а также в гепатологии, гинекологии, урологии, при онкологических заболеваниях.

Чудеса новой хирургии

- Ежедневно мы проводим до 15 малоинвазивных вмешательств, причем к нам поступают пациенты из всех отделений ОКБ, правда, самые экстренные - из Сосудистого центра и кардиологического отделения, - рассказывает Максим Петрович. - Зачастую диагностическое исследование превращается в лечебную процедуру. Например, при обнаружении стеноза (сужения) сосудов мы тут же проводим операцию стентирования, это уже лечебная процедура.

Моя специальность требует знаний в разных областях медицины, умения работать с современным оборудованием. Но результаты работы весомы. Нередко перед

операцией пациент находится в шаге от глубокой инвалидизации, а спустя несколько дней жизненные функции восстанавливаются. Также удается помочь больным с ишемическими инсультами, важно только, чтобы они были доставлены в Сосудистый центр в течение первых часов от начала болезни.

Например, года два назад к нам поступила 30-летняя женщина с ишемическим инсультом средней мозговой артерии в первые часы болезни. Ее оперативно доставили в наш кабинет, и мы провели ей тромбэкстракцию (удаление тромба в сосуде головного мозга). Уже через полчаса она начала говорить, через 3-4 дня самостоятельно ходила, а через неделю выпилась!

Аритмология в ОКБ

Сегодня Максим Петрович имеет опыт работы на всех типах современного оборудования и владеет всеми основными манипуляциями.

Он внедрил в практику интервенционные методы в аритмологии (нарушение ритма сердца): имплантацию электрокардиостимуляторов (ЭКС), радиочастотную катетерную абляцию.

- Интервенционная аритмология в ОКБ последние два года активно развивается, объемы и виды выполняемых высокотехнологичных вмешательств увеличиваются, и мы надеемся на дальнейшую положительную динамику, - отмечает хирург.

Это значит, что десятки людей без длительного ожидания могут получить такую нужную кардиологическую помощь в ОКБ.

- Мне нравится моя работа, причем в составе такого современного центра, каких в России немного, и коллектив у нас очень творческий - постоянно происходит внедрение новых методик, а значит, вперед много интересного, - заключает лауреат премии Томской области.

После работы он спешит к семье, где маленький сын любит повторять, что станет доктором «как папа». Быть может, династия медиков Шпилевых найдет свое продолжение.

**Материалы
Валентины АНТОНОВОЙ**

Томский НИМЦ

АВТОР НОВОГО МЕТОДА

Врачебный стаж анестезиолога-реаниматолога НИИ онкологии Томского НИМЦ Владимира Фальтина всего пять лет, но за это время он успел зарекомендовать себя грамотным специалистом и активным научным исследователем.

Фальтин - отличник по жизни. Он с золотой медалью окончил среднюю школу в Кемерове, с отличием - лечебный факультет Сибирского медуниверситета в 2010 году. Через четыре года вновь получил красный диплом СибГМУ об окончании второго высшего образования по экономике в здравоохранении.

И в любимой анестезиологии он также старается все делать по максимуму. Этой специальностью увлекся еще в студенчестве, а после ординатуры на базе ОКБ пришел работать в клинику НИИ онкологии. Владимир Владимирович благодарен своим наставникам - С.В. Козыренко из ОКБ и В.М. Одышеву в клинике. Работа молодого специалиста складывается из анестезиологического обеспечения оперативных вмешательств в каждом из отделений клиник, а также реанимационной помощи больным в палате интенсивной терапии. Сама работа также интенсивна: в день бывает несколько операций, они требуют не только мастерства, но и больших психоэмоциональных затрат.

Наша работа очень ответственна, - считает Владимир Владимирович. - Даже небольшая ошибка может стоить жизни больному. Врач-анестезиолог должен обладать фундаментальными знаниями в области медицины, хорошо знать анатомию и физиологию. Это нужно для немедленного диагностирования любого отклонения в функционировании органов и проведения

своевременной терапии. Необходимо обладать и техническими знаниями и умениями при работе со сложной аппаратурой.

Сегодня Владимир Фальтин владеет всеми современными методиками анестезиологического обеспечения хирургических операций, в том числе расширенных, высокотравматичных. Важная задача при таких операциях - с помощью современных методов анестезии снизить риск вмешательства у пациентов с низкими резервами жизненных функций. Именно такая задача стояла при утверждении темы кандидатской диссертации, касающейся обеспечения радикальных операций по поводу рака желудка. Но в процессе исследований выяснилось, что новая анестезия может применяться при любых сложных операциях.

Под руководством ученых - докторов меднаук, профессоров С.В. Авдеева и С.Г. Афанасьева - Фальтиным усовершенствована методика мультимодальной анальгезии, разработан и внедрен в работу отделения метод комбинированной анестезии ксенонном и дексметомидином в сочетании с продленной эпидуральной анальгезией.

Эффективный метод отмечен патентом РФ, а также был представлен в мае этого года на Всероссийской конференции анестезиологов в г. Геленджике, где автор В.В. Фальтин занял первое место.

И сегодня новое признание заслуг - присвоение звания лауреата Премии Томской области, с чем его поздравляют коллеги и желают ему новых успехов!

Валентина АНТОНОВА



Владимир Фальтин, врач анестезиолог-реаниматолог

РАДИ УЛЫБКИ ПАЦИЕНТА

Клинические и научные достижения в области лечения депрессий и пограничных состояний позволили Елене Лукьяновой стать обладателем звания лауреата премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры.

Заведующая третьим клиническим психиатрическим отделением НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, врач-психиатр высшей категории Елена Лукьянова - обаятельный человек, она всегда в хорошем настроении, приветливо улыбается пациентам и коллегам, никогда не впадает в уныние. Отделение, которым она заведует с 2015 года, занимается изучением систематики, клиники и терапии депрессивных расстройств.

Под руководством Елены Владимировны в отделении наблюдается тенденция к улучшению основных показателей работы, что непосредственно связано с внедрением инновационных терапевтических программ и новых медицинских технологий в клиническую практику, - говорит главный врач клиники, доктор меднаук, Заслуженный врач РФ Валентина Лебедева. - Результаты ее научных исследований в рамках кандидатской диссертации, которая посвящена проблемам психического состояния женщин климактерического периода, уже внедрены в практику не только в клинике НИИ ПЗ, но и в практическое звено психиатрической службы Томской области. Основные положения работы включены в программу обучения ординаторов нашего НИИ, а также в учебную программу по психиатрии СибГМУ.

По словам самой Елены Лукьяновой, увлеченность своей специальностью у нее проявилась неожиданно - на самой первой лекции цикла психиатрии, который им читали на 5-м курсе СибГМУ. Чтобы овладеть профессией под началом лучших психиатров, она целенаправленно поступила в ординатуру НИИ ПЗ.



Елена Лукьянова, заведующая клиническим психиатрическим отделением №3

- В клинической работе я очень многому научилась у заведующей клиническим психиатрическим отделением №1 Елены Епанчинцевой, а также у главного врача клиники Валентины Лебедевой. В науке моими учителями стали выдающиеся ученые, академики РАН, основатели собственных научных школ Валентин Семке и Николай Бохан. Я очень горжусь, что стала частью команды сотрудников НИИ ПЗ!

Сегодня она уже опытный специалист, руководитель сплоченного коллектива из 20 человек - настоящих профессионалов своего дела.

Психиатрия - творческая специальность, в ней всегда есть место научному поиску. Но больше всего в работе Елены Лукьяновой нравится наблюдать, как благодаря ее усилиям пациент начинает впервые за долгое время улыбаться, радоваться жизни.

Раньше у меня бывало ощущение, что я уже многое постигла в этой профессии, и тут же какой-нибудь случай преподносил уникального пациента, которого мы с коллегами долго обсуждали на врачебном консилиуме, - говорит лауреат, - поэтому почивать на лаврах нельзя, нужно постоянно учиться!

Марина ДИАМАНТ

НА ПЕРЕДОВОЙ ВОЙНЫ С ИНСУЛЬТОМ

Под руководством заведующей неврологическим отделением Регионального сосудистого центра для больных с острым нарушением мозгового кровообращения (РСЦ ОНМК) Томской ОКБ Натальи Ромадиной врачам удалось добиться значительного прогресса в лечении инсультных больных.

У жителей Томской области ежегодно происходит около 10 инсультов. Именно для этой категории пациентов на базе Томской ОКБ в 2011 году был открыт Региональный сосудистый центр. Его задача - в максимально короткие сроки оказать больному высокотехнологичную медицинскую помощь.

Пациентов с подозрением на инсульт первым в центре встречает врач-невролог. Именно он подтверждает или опровергает диагноз, принимает решение о тактике оказания помощи, от которой зависит жизнь и возможность дальнейшей реабилитации пациента.

Вот уже два с половиной года коллектив неврологического отделения РСЦ ОНМК возглавляет врач-невролог высшей категории Наталья Ромадина. К моменту назначения Наталья Юрьевна имела опыт руководства неврологическими отделениями МСЧ №3 и Томской ОКБ.

- С 2015 года в РСЦ резко возрос поток пациентов с сосудистыми катастрофами головного мозга в связи с изменением маршрутизации пациентов, - говорит **главный**



Заведующая неврологическим отделением Регионального сосудистого центра Наталья Ромадина

врач Томской ОКБ Михаил Лукашов. - Несмотря на кадровый дефицит специалистов, Наталья Юрьевна смогла организовать работу отделения так, что эти факторы никак не сказались на качестве оказания помощи больным.

В ее отделении широко используются современные методы лечения, что приводит к снижению уровня повторных инсультов и инвалидизации пациентов.

Большое количество благодарностей от пациентов на сайте нашей больницы поступает в адрес именно врачей сосудистого центра и лично Натальи Юрьевны.

Главный инструмент невролога - интеллект

Наталья Ромадина - невролог во втором поколении. Интерес к профессии ей привила мама, и первые свои профессиональные шаги она делала под ее руководством. Именно мама научи-

ла Наталью тому, что главные инструменты невролога - это глубокое знание специальности и внимательное отношение к каждому пациенту.

- Возможно, с тех самых пор я стараюсь придерживаться правила - не принимать в спешке необдуманные решения, даже в ситуации, когда счет жизни пациента идет на минуты - высокая вероятность сделать непоправимую ошибку. Терпение - важное условие для работы в нашем отделении. Оно необходимо не только в постановке диагноза, но и в общении с пациентами, их родственниками, в ожидании эффекта в ходе реабилитации больных.

Своими учителями в профессии Наталья Юрьевна считает заведующую кафедрой неврологии СибГМУ Валентину Алифинову, у которой она постигала азы профессии во время обучения в



Идет процесс реабилитации в отделении

ТМИ, а также профессора Новокузнецкого ГИДУВа Изабеллу Шмидт, под руководством которой проходила ординатуру.

Многому в профессии Натальи Юрьевны научилась, работая бок о бок с врачами-неврологами Томской ОКБ в неврологическом отделении.

- Томская школа неврологии - одна из лучших в России. У нас в городе, в том числе в нашей больнице, работают врачи-неврологи очень высокого уровня.

Командная работа

Работа в приемном отделении в качестве врача-невролога, курация больных - всё это помогает Наталье Ромадиной эффективно выстраивать работу своего коллектива. Под ее руководством сегодня трудятся 90 человек.

- Врачи, медсестры, санитарки - все сотрудники у нас чувствуют себя командой, которая работает на одно важное дело - спасение пациентов.

Наталья Юрьевна постоянно повышает свой профессиональный уровень и организует обучение своих докторов в лучших профильных медцентрах России.

Социальная болезнь

Общение с близкими людьми больных отделения - одна из самых сложных обязанностей Натальи Ромадиной и врачей отделения, требующая большого такта и выдержки.

Задача центра - оказать больному помощь в острый период. Каждого пациента осматривает мультидисциплинарная бригада, в которую входят логопед, психолог, врач ЛФК.

Однако у многих из них наблюдается хорошо выраженный результат и они успешно проходят период реабилитации.

А вот забота о тех, кто в силу необратимых патологических процессов после инсульта не может себя обслуживать, полностью ложится на плечи родственников. Не все готовы к такой ситуации. Некоторые считают, что врачи не хотят помогать тяжелым больным.

- Это не так, - объясняет Наталья Ромадина. - Мы все силы отдаем, чтобы спасти жизнь и здоровье пациентов. К сожалению, мы не боги, но делаем всё, на что способна современная медицина.

Марина ДИАМАНТ

Областная детская больница

«СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ»

У заместителя главного врача по организационно-методической работе Областной детской больницы Надежды Горячкиной большой стаж работы в педиатрии. И все эти годы она трудится с полной отдачей сил и любовью к людям и своему делу.

Характер у Надежды Ивановны очень соответствует фамилии – она такая же «горячая», энергичная и активная с самой молодости.

В детстве мечтала стать врачом, но в вуз пришлось поступить только в 25 лет, имея семью, маленького сына. Зато училась на педиатрическом факультете ТМИ увлеченно, вдумчиво. После интернатуры на базе Областной детской больницы в 1977 году отправилась работать участковым педиатром во втором поликлиническом отделении Детской больницы №1 (на ул. Осипенко).

Мне очень повезло с наставниками, – вспоминает Надежда Ивановна, – интерном попала в отделение к Владимиру Александровичу Сальникову, а в поликлинике – к главврачу Людмиле Сафоновне Тарышкиной, рядом с такими профессионалами невольно хотелось быть на уровне. И, конечно, я благодарна своим вузовским учителям – И.И. Балашовой, Л.Г. Костыревой, Е.Б. Кравец. Их консультации детей были хорошей клинической школой.

В свою работу Надежда Ивановна вкладывала всю душу, а на рабочем участке «просто жила», ведь он охватывал 1200 детей, из них около 120 – первого года жизни. Через девять лет, в декабре 1985 года, уже сложившегося профессионала своего дела пригласили в облздравотдел на должность ведущего, а затем главного специалиста по детству.

Это был совершенно другой, организаторский уровень работы, но Надежда Ивановна со свойственными ей энергией и ответственностью наладила тесное взаимодействие с районными педиатрами, с представителями областных структур. Совместно с ними выполнялись такие программы, как «Дети Севера», «Дети-инвалиды», «Дети-сироты». Развитие в области института приемных семей, интеграция детей-инвалидов в здоровые коллективы, их реабилитация – всё это происходило при её активном участии.

В июне 2003 года Надежда Ивановна пришла в учреждение, с которого начинала, – в ОДБ. Вначале методистом-организатором, затем заместителем главврача по этой работе. И вокруг нее вновь закипела работа. Нужно было выполнять министерский приказ о всероссийской диспансеризации детей. Надежда Ивановна организовывала выезды бригад узких специалистов в районы.



Надежда Горячкина

Работали неделями, условий особых не было, но объем работы выполняли, – вспоминает Надежда Горячкина.

Работа по диспансеризации детей продолжается уже 14 лет. По графику в ОДБ организованы выезды специалистов.

Мы не просто консультируем, но и проводим диагностику, – говорит организатор поездок, – возем с собой материал для аллергопроб, УЗ-аппарат, фиброгастроскоп и др. Недавно были в Стрежевом, на днях выезжаем в Бакчарский район.

Надежда Ивановна очень ценит в своей работе возможность помогать детям, быть на острие событий в региональном здравоохранении.

Вообще люблю людей, жизнь, – говорит она, – быть может, это и позволяет иметь силы для активной работы.

Валентина АНДРЕЕВА

НИИ курортологии и физиотерапии

ГОРДОСТЬ ЗА СВОЮ РАБОТУ

Филиал «Томский НИИ курортологии и физиотерапии ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России» считается одним из лучших реабилитационных учреждений не только Томска, но и Западной Сибири. Эту репутацию институт завоевал благодаря своим сотрудникам, среди которых есть те, кто самоотверженно трудится здесь уже не один десяток лет.

Ведущий научный сотрудник терапевтического отделения, доктор медицинских наук, профессор, врач-пульмонолог высшей категории Татьяна Зарипова работает здесь вот уже 47 лет. С 1970 года в ее трудовой книжке указано лишь одно место работы – НИИ курортологии и физиотерапии. В стенах института Татьяна Николаевна прошла путь от младшего научного сотрудника до руководителя клинического отдела терапевтического отделения. Область ее научных и клинических интересов – терапия с акцентом на бронхолегочную патологию.

Татьяна Николаевна подготовила 4 докторов и 10 кандидатов наук. Она автор 4 монографий, 20 патентов, а также многих научных статей и методических рекомендаций. У нее много учеников, которые работают по всей России. Секрет успешной карьеры в том, что работа для Татьяны Зариповой всегда была в удовольствие.

Помощь пациентам, научный поиск, подготовка молодых ученых – всё это меня очень увлекало, – объясняет ученый.

Сегодня, когда многие ее коллеги уже на заслуженном отдыхе, Татьяна Николаевна продолжает готовить научные статьи и разрабатывает методики лечения на основе местных факторов курорта Белокуриха.



Татьяна Зарипова



Галина Савина

Чуть меньше стаж работы в НИИ курортологии и физиотерапии у старшей медицинской сестры отделения медицинской реабилитации гинекологических и урологических заболеваний Галины Савиной – 41 год. Она пришла сюда в 1976 году простой санитаркой. Медперсонал клиники поразила ее любовью к своей работе, искренней заботой о пациентах и вдохновил поступить на вечернее отделение Томского медучилища. Благодаря своему ответственному отношению к работе, стремлению осваивать новые знания и навыки Галина Ивановна работала не только простой и старшей медсестрой терапевтического отделения, но и три года замещала свою наставницу – главную медсестру клиники Веру Никифорову.

За годы работы Галина Савина получила 4 специализации, освоила такие манипуляции, как дуоденальное зондирование, вибромассаж. Научилась ассистировать при процедурах вливания лекарств в бронхи, гастроскопии, постановке эндоскопа для лазерного лечения, а также оформлять полученные в ходе лечения пациентов статистические данные.

Я горжусь тем, что участвовала в поиске новых эффективных методов лечения больных, которые сегодня применяются на многих курортах России и за рубежом. И сегодня у нас работают замечательные врачи и ученые. Каждый день я с радостью спешу на свою работу!

Татьяна Зарипова и Галина Савина – образец преданности профессии, любви к своему делу и активной жизненной позиции, – отмечает председатель профкома НИИ курортологии и физиотерапии Ольга Черноярлова. – Они пример для подражания молодому поколению медиков нашего колледжа!

Татьяна СТРОИЛОВА

Городская больница №3 им. Б.И. Альперовича

ПОМОЩНИЦА ХИРУРГОВ

Почти 40 лет медсестра высшей категории Александра Найлушина заведовала операционным блоком ОГАУЗ «Городская клиническая больница №3 им. Б.И. Альперовича».

В родной оперблок Александра Ильинична пришла работать в 1970 году простой санитаркой. Тяга к медицине побудила ее сначала окончить медкурсы при горбольнице, благодаря которым она смогла работать в оперблоке уже медсестрой. А затем, чтобы повысить свои профессиональные знания, она окончила и Томское медучилище по специальности «Операционная медицинская сестра».

В операционной смысленую девушку сразу же отметил и похвалил за ответственное отношение к работе заведующий кафедрой хирургических болезней педиатрического факультета ТМИ, профессор Борис Ильич Альперович, который организовал на базе горбольницы Гепатологический центр.

Я горжусь, что у меня была возможность работать рядом с таким замечательным врачом и ученым. Борис Ильич меня по-отечески опекал и научил очень многому в профессии, – рассказывает Александра Ильинична. – С ним мы работали по методу «из рук в руки» – когда медсестра внимательно следит за ходом операции, понимает, какой инструмент будет использовать врач, и вовремя подает его хирургу в руки. При этом операция проходит беззвучно, врач не отвлекается и полностью сосредоточен на пациенте. Это высший пилотаж для операционной сестры. Он требует прекрасного знания анатомии, последовательности оперативного вмешательства. Я всегда, как и хирурги, тщательно готовилась к операции,



Александра Найлушина

изучала оперативные пособия. Никогда не позволяла себе войти в операционную неподготовленной.

Помогать Борису Альперовичу на операциях продолжала и будучи старшей медсестрой оперблока. На эту должность ее назначили в 1978 году.

В обязанности Александры Ильиничны входило обеспечение условий проведения операций для всех хирургов больницы, и со своей работой она всегда прекрасно справлялась, – говорит заведующая хирургическим отделением Марина Марьяна. – Благодаря Александре Ильиничне в оперблоке идеальный порядок, коллектив медсестер и санитарок прекрасно выполняет свои обязанности. Мы, хирурги, благодарны ей за такое высокое качество руководства оперблоком.

Сама Александра Найлушина считает, что если взялся за какое-то дело, то необходимо выполнять его хорошо. Признается, что в оперблоке труд медсестер и санитарок требует

высокой дисциплины, которую может выдержать не каждый сотрудник, поэтому все случайные люди отсюда давно ушли.

С 2001 года Александра Ильинична стала работать на операциях с учеником и преемником Бориса Ильича, новым заведующим кафедрой хирургических болезней СибГМУ Николаем Мерзликиным. А в последние годы вместо работы в операционной занялась подготовкой достойной смены.


Несмотря на уговоры коллег, в сентябре этого года Александра Ильинична ушла на заслуженный отдых. Теперь ее главная забота – помогать растить младшего из четырех внуков. Однако связь с оперблоком она теряет не намерена – всегда готова помочь новой старшей медсестре своими советами.

Екатерина ТИМОФЕЕВА



SOVETSKAYA APTEKA

ФЕДЕРАЛЬНАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ



В НАШИХ АПТЕКАХ
ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА
РЕГУЛИРУЕТ ГОСУДАРСТВО!*

ПРИХОДИТЕ К НАМ ПО АДРЕСУ:

г. Томск, пр. Ленина, 26, тел. 8 (3822) 22-67-27.

Работаем для вас ежедневно с 9.00 до 20.00.



СКИДОЧНАЯ КАРТА
В ПОДАРОК

1234 5678 9101 2345

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ / БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Заказ препаратов на сайте
WWW.SOVETAPTEKA.RU

* На все препараты, входящие в перечень ЖНВЛП (Распоряжение Правительства РФ № 2782-р от 30.12.2014 г.), в соответствии с Постановлениями Правительства РФ № 865 от 29.10.2010 и № 654 от 08.08.2009.

ЛЮБОВЬ И ДОБРОТА В ОСНОВЕ РАБОТЫ

Открылся «Медицинский центр «Сибирский Доктор»

В центре нашего города распахнул двери новый медицинский центр. Особенность его в том, что в основе всей работы коллектива лежат любовь к своему делу и доброе, внимательное отношение к пациентам. Это корпоративный стиль учреждения, высокая планка, которая задается каждому специалисту, который приходит сюда трудиться.

Врач и руководитель

«**П**олитику» центра определяет, конечно, директор и главный врач Юнусов Рамиль Шамилович. По профессии он специалист-отоларинголог с 12-летним стажем работы, имеющий безусловный авторитет у своих пациентов. Кроме медицинского имеет второе высшее образование по экономике и специализацию по организации здравоохранения.

Сегодня воплощается в жизнь его мечта создать команду профессионалов, которая бы в максимально комфортных условиях работала с индивидуальным подходом к каждому пациенту – взрослому или ребенку. Как он шел к этой мечте?

Рамиль вырос в поселке на севере Томской области, в Верхнекетском районе. В их небольшой семье (из родных - мама и бабушка) он с подросткового возраста ощущал ответственность за близких и очень дорожил доверием мамы, школьного педагога по биологии. Неслучайно фирменным цветом центра стал светло-зеленый – цвет живой природы, любить которую учила мама. Но еще ценнее было ее отношение к людям – она к каждому относилась со всей теплотой души, и это навсегда усвоил сын. Она же поддержала его решение стать врачом.

- Мама ушла из жизни незадолго до моего окончания вуза, для меня это стало большим потрясением, - вспоминает Рамиль Шамилович, - но я и сегодня любой свой поступок сверяю с ее оценками, ее мнением.

(Он благодарен своей жене Александре за то, что поддержала в трудный момент, помогла начать профессиональную карьеру. И сегодня в своей большой семье, где трое детей, он всегда находит понимание и поддержку).

В вузе он не просто отлично учился, но занимался в научном студенческом кружке, участво-

вал в олимпиадах, конференциях, а еще подрабатывал санитаром, медбратом, увлекался общественной работой. Своими учителями в профессии считает известных отоларингологов А.В. Давыдова, М.В. Шилова и, конечно, заведующего кафедрой оториноларингологии СибГМУ А.В. Староуху, под началом которого взялся за написание кандидатской диссертации.

Учителя оказали влияние на формирование системного подхода к каждому клиническому случаю: непременно искать причину заболевания, тщательно проводить анамнез, обследования, анализировать все показатели. «Убрать симптомы несложно, важнее найти причину, чтобы эти симптомы не возвращались», - считает доктор. К нему на прием всегда очередь – пациенты знают, что он не только дает профессиональную оценку заболеванию, но еще и виртуозно выполняет ЛОР-манипуляции. «У него «легкая рука», доброе сердце и высочайший профессионализм», - такие отзывы оставляют больные.

Сегодня Рамиль Шамилович встал во главе коллектива, который готов оказывать медпомощь пациентам на высоком качественном уровне.

Центр для всей семьи

Открывшийся «Медицинский центр «Сибирский Доктор» - это новые возможности для взрослых и маленьких томичей (и не только) восстановить и сохранить свое здоровье.

- Мы постарались сделать всё максимально удобным и комфортным для пациентов, начиная от оборудования кабинетов и заканчивая временем приемов, - признается Рамиль Шамилович.

Помещения центра оформле-



Директор медцентра
Рамиль Юнусов

ны в фирменных тонах, в «детском уголке» - стол для ребятшек с игрушками, карандашами, альбомами (рядом детский туалет с разноцветной плиткой и унитазом в форме лягушки). В процедурных и врачебных кабинетах - современное оборудование. Так, имеются УЗ-аппарат нового поколения, электрокардиограф, в ЛОР-кабинете - специальный эндоскоп, тонзиллол, здесь проводятся тимпанометрия и аудиометрия.

Среди методов физиолечения - лазеротерапия, магнитотерапия, криолечение и др. Для обработки инструментария действует стерилизационный блок. Все врачебные кабинеты оборудованы компьютерами, специалисты используют в работе программу «Аб-ово-мед» для медучреждений.

Доступна услуга по сдаче всех лабораторно-клинических анализов - от простой биохимии до анализа на гормоны, ПЦР и другие.

Среди проводимых ЛОР-манипуляций - вазотомия, лечение миндалин аппаратом «Тонзиллор», гидровакуумная терапия. В рамках амбулаторной хирургии проводятся вскрытие фурункулов, вскрытие и удаление кист, внутрисуставные блокады, прокол мочек ушей и т. д. Среди пластических операций - блефаропластика и отопластика.

- Работа в коллективе не-



Обследование проводит офтальмолог Лидия Шмидт



Принимает педиатр Ирина Пикаревская

скольких специалистов всегда продуктивна, потому что есть возможность в любое время проконсультировать пациента у коллег, - отмечает директор, - есть и возможность пройти полное обследование, в т.ч. в рамках акций.

Команда специалистов

Рамиля Шамиловича ценят не только пациенты. С большим уважением и доверием к нему относятся коллеги. Поэтому ему удалось собрать коллектив из настоящих профессионалов, каждый из которых имеет опыт работы и весомый авторитет.

Имена многих специалистов известны в городе, это врачи высшей категории: педиатр Ирина Викторовна Пикаревская, офтальмолог Лидия Карловна Шмидт, детский невролог, к.м.н. Екатерина Витальевна Липина, сурдолог, к.м.н. Максим Михайлович Литвак.

Внимание: акция!

Только 15, 22 и 29 октября!

Комплексное обследование детей всего за 3500 рублей:

- консультации педиатра, эндокринолога, окулиста, ЛОР-врача, невролога, хирурга;
- УЗИ брюшной полости, щитовидной железы и почек.

Запись по тел.: 47-97-37, 47-97-40.

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

письма в газету

От всей души поздравляю
с Днем рождения
врача-невролога
ОГАУЗ «Поликлиника №10»
**Виктора Александровича
Гуляева!**



Ежедневно Вы отдаете все свои силы трудной, но так необходимой людям работе. Вы дарите пациентам возможность жить и трудиться. Будьте счастливы, удачливы и здоровы!

С признательностью и благодарностью,
Людмила Демидова

**Во время Первой мировой,
В такой стране, как Сербия,
Весь мир узнал у нас впервые
О сестрах милосердия.**

**И вот, поверьте, с той поры,
Хотя прошло уж много лет,
Такой, как наша, медсестры
На свете больше нет!**

Выражаю благодарность за заботливое отношение и внимательность медицинской сестре Ирине Маяцкой из клиник СибГМУ!

Степан Сотников,
пациент

СПАСИБО ВРАЧАМ!

«У меня много заболеваний, все-таки мне уже 81 год. Приходится обращаться к разным врачам в различных учреждениях. Мне довелось лечиться в Горбольнице №2, Горбольнице №3, обращаться в консультативную поликлинику «Профессор» медуниверситета, вызывать «Скорую помощь» (станция на ул. Говорова), обращаться в Бюро медико-социальной экспертизы на ул. Бердской. И скажу с удовольствием, что я везде встречала внимательное, теплое отношение. Все медработники были со мной доброжелательны, тактичны. Нет возможности перечислить имена всех, но от души хочу сказать всем: «Спасибо большое!»

Галина Евгеньевна Гонца,
пациентка

НИИ кардиологии ТНИМЦ

ПРИМЕР ДЛЯ
ПОДРАЖАНИЯ**Врач-рентгенолог высшей категории НИИ кардиологии ТНИМЦ, ветеран труда Тамара Самцова – образец активности и деловитости.**

Тамара Михайловна пришла в рентгенологию из... травматологии. После окончания вуза работала травматологом в Горбольнице №1. Но муж увлек ее любимой рентгенологией. А они привыкли идти рука об руку: познакомились в студенческом спортивном клубе «Альтус», вместе занимались спелеологией, ходили в походы, вот и специальностью стали заниматься одной. Более того, по стопам родителей пошли дети – обе дочери врачи-рентгенологи, муж в этой области защитил докторскую диссертацию, одна из дочерей – кандидатскую.

- Я занимаюсь рентгенологией с 1976 года, в рентгенодиагностическом отделении НИИ кардиологии пришла в 1982 году, - вспоминает Тамара Михайловна. - Тщательно осваивала новые методы диагностики, ведь в кардиологии своя специфика, мы проводим как рутинные рентгеновские исследования при сердечно-сосудистых заболеваниях, так и современные сложные: СКТ-ангиографию сердца и сосудов, пульмографию и т. д. Бывают очень сложные больные, которых надо скрупулезно и в то же время быстро обследовать, чтобы кардиологи поставили точный диагноз.

Сегодня диагностика шагнула далеко вперед, с 2004 года в институте установлен компьютерный томограф, я прошла специализацию по компьютерной томографии и сегодня работаю в том числе на КТ.

- Тамара Михайловна отличается высоким профессионализмом, активностью и преданностью своей профессии, - дает ей оценку заведующий отделением, кандидат меднаук Александр Фёдоров. - Она во всём пример для подражания нашему молодому поколению.

Врач Самцова щедро делится своими знаниями и опытом – она ведет цикл за-



Тамара Самцова

ятий по рентгенологии на кафедре лучевой диагностики СибГМУ для интернов и специалистов, повышающих квалификацию.

Кроме этого, Тамара Михайловна активно занимается общественной работой. Она работает в составе профкома более 20 лет, возглавляет два сектора: детский и соцстрахования.

- Детям мы организуем подарки и спектакли к Новому году, - рассказывает профсоюзный активист, - обеспечение детей путевками в оздоровительные летние лагеря – тоже наша забота. В рамках соцстрахования ежегодно частично оплачиваем 25 сотрудникам лечение в санаториях, оказываем помощь малообеспеченным семьям, одиноким матерям.

- Тамару Михайловну мы называем «зажигалкой», настолько она энергична, - восхищается ее коллега по профсоюзу Людмила Велейщикова, - к тому же она в хорошей физической форме, всегда участвует в наших соревнованиях, недавно заняла второе место в турнире учреждения по настольному теннису, а зимой, как всегда, мы ждем ее на лыжне.

У Тамары Самцовой множество поощрений за труд, в том числе Почетная грамота Министерства здравоохранения РФ, но главной наградой для себя она считает возможность заниматься любимым делом в родном коллективе.

Валентина АНДРЕЕВА

Томская психиатрическая больница

С «ОСОБЫМИ» ПАЦИЕНТАМИ

Не каждый человек сможет работать с особенными пациентами Томской клинической психиатрической больницы. А медсестра высшей категории Тамара Козликова отдала заботе о больных с нарушениями психического здоровья многие годы трудового стажа.

Приемное отделение – один из самых напряженных и важных участков работы в ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница». Именно через него в больницу поступают все пациенты, а у каждого из них есть своя специфика. У кого-то из поступивших от волнения может наступить гипертонический криз или случиться обморок. Некоторых доставляют с травмами по скорой помощи, и им требуется оказать первую медпомощь. Были здесь и случаи, когда пациенты внезапно впадали в гипогликемическую кому. Поэтому на дежурство в приемное отделение ставят только самых опытных, стрессоустойчивых врачей и медсестер.

- Тамара Козликова только здесь отработала уже 10 лет, а общий ее профессиональный стаж в больнице составляет 40 лет, - рассказывает председатель профкома больницы Павел Полежаев. - Она одна из самых уважаемых сотрудниц, которых знает весь коллектив ЛПУ. Воспитала многих наших медсестер. Ее ценят и любят не только коллеги, но и наши постоянные пациенты.

В Томскую психиатрическую больницу Тамара Владимировна пришла по распределению в 1978 году после окончания Томского медуниверситета. Сначала планировала отработать положенные 3 года и уволиться. Однако дружный коллектив, атмосфера взаимной поддержки, общение с пациентами – всё это настолько пришлось

ей по душе, что она осталась здесь трудиться на долгие годы. Первый участок ее работы был в дневном стационаре, где она выполняла обязанности процедурной и дежурной медсестры. Своими ответственным подходом к выполнению обязанностей, выдержкой, организаторскими способностями она завоевала авторитет среди коллег. В 1986 году Тамару Козликову, не имеющую опыта работы старшей медсестрой, назначили главной медицинской сестрой больницы.

- Новые обязанности давались непросто, справиться со всеми многочисленными делами мне помогли коллеги, за что я им очень благодарна, - вспоминает Тамара Владимировна.

Должности главной медсестры она отдала 10 лет, но в глубине души ее тянуло к работе с пациентами. Когда семейные обстоятельства потребо-

вали от нее нового графика работы, она без сомнений перешла в отделение скорой помощи при больнице. Здесь она всю смену была в разъездах, успокаивала буйных больных, участвовала в реанимационных мероприятиях, оказывала пациентам первую доврачебную помощь.

- Это всё те же наши больные, только в период обострения своего состояния! - говорит медсестра всем, кто удивляется ее преданности профессии, несмотря ни на какие сложности в работе.

На этом труднейшем участке Тамара Владимировна трудилась 10 лет, пока отделение не расформировали.

По мнению Тамары Козликовой, где бы она ни работала в больнице, первоочередное требование к медсестре – уважение и сочувствие к пациентам. Тогда будет и сильная мотивация получить медицинские знания, чтобы помочь больным, и понимание, как с ними правильно общаться.

Марина ДИАМАНТ



Тамара Козликова

УСТРОЙСТВА ДЛЯ
САМОРЕАБИЛИТАЦИИ

Коллектив «Новейшие русские технологии реабилитации» (НРТР) во главе с директором Владимиром Качесовым разработал и внедрил в практику различные устройства, повышающие эффективность реабилитации пациентов с нарушениями движений. Благодаря им пациенты, как маленькие, так и взрослые, могут получить новейшие оздоровительные услуги не только в клинике, но и на дому.

- В коллектив нашей компании входят ученые, врачи, инженеры, технологи, а также пациенты. Несколько лет назад нас объединила идея – разработать тренажеры для пациентов с нарушениями движений: с параличами, контрактурами, пролежнями после травм позвоночника и других заболеваний, приводящих к нарушениям самостоятельных движений, - рассказывает Владимир Качесов. - Также мы работали над устройствами для реабилитации детей с ДЦП (детский церебральный паралич). Кроме того, многим пациентам, находящимся в хроническом вегетативном состоянии (ХВС), необходима активизация, их потребности мы тоже учли.

Необходимо было разработать такие тренажеры, чтобы пациенты могли их использовать самостоятельно или при помощи родных в домашних условиях, то есть простыми и понятными. При этом они должны были быть максимально эффективными.

В итоге такая амбициозная задача оказалась по плечу коллективу «НРТР». Сегодня он предлагают пациентам широкий спектр реабилитационных устройств, которые позволяют больным самостоятельно совершать пассивные и активные движения, помогая развивать нарушенные функ-

ции. При этом для их эксплуатации не требуются специальные знания.

Все устройства атравматичны и физиологичны, не требуют постоянного присутствия помощников во время занятий.

Разработки коллектива «Новейшие русские технологии реабилитации» постоянно модернизируются и совершенствуются с учетом мнения пациентов.

Объективным критерием оценки их эффективности с научной точки зрения является доказанное улучшение показателей тканевого кровотока, центральной гемодинамики, функции внешнего дыхания.

При занятиях на тренажерах происходит доказанное увеличение силы мускулатуры, выносливости, подвижности в суставах. Наблюдается тенденция к заживлению пролежней. Появляются самостоятельные движения в парализованных конечностях, возможность самостоятельного обслуживания.

Шагоходик -
мамоходик

Субъективно происходит улучшение самочувствия, сна, аппетита, психоэмоционального состояния.

Подробнее ознакомиться с реабилитационными устройствами компании «НРТР» можно на сайте nrtr.ru.

Доставка осуществляется по всей России.

ДЛЯ ЗАКАЗА УСТРОЙСТВА ОБРАЩАЙТЕСЬ
по тел. 8 (903) 102-88-55 или e-mail: info@nrtr.ru

автор устройств

Владимир КАЧЕСОВ - врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук.

Он является автором способов и устройств для интенсивной реабилитации, признанных изобретениями, на которые выданы более 40 патентов и которые не имеют аналогов в мировой медицинской практике.

С 1985 года занимается реабилитацией пострадавших с сочетанной травмой и параличами. Разработал и создал новую высокоэффективную технологию по восстановлению больных с параличами, в том числе с тетрапарезами. Автор более 50 печатных работ (статьи, тезисы, доклады, 4 монографии).

Ввел в обращение термин «интенсивная реабилитация». Наибольший интерес представляет авторская технология, позволяющая в скоростном режиме восстанавливать двигательные функции у пострадавших даже с повреждением вещества спинного мозга в шейном отделе позвоночного столба не только в ранних, но и в отдаленных периодах реабилитации, через 3-7 лет после травмы.

Авторская технология высокоэффективна при контрактурах, параличах и пролежнях, в том числе при ДЦП.

Владимир Качесов является участником семи международных и всероссийских конгрессов по реабилитологии, где выступал с докладами по вопросам интенсивной реабилитации.

Узнать подробную информацию об устройствах Владимира Качесова вы можете на сайтах: nrtr.ru, kachesov.ru

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

20 октября - Всемирный день борьбы с остеопорозом

«ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО - ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ КОСТЕЙ!»

Остеопороз - заболевание, при котором костная ткань становится более слабой и хрупкой, и в результате кости могут легко ломаться. У человека с остеопорозом может возникнуть перелом кости после незначительного удара, чихания или падения с высоты собственного роста.

В этом году лозунг Дня остеопороза - «Здоровое детство - здоровое будущее костей».

Поскольку остеопороз - это заболевание, которое обычно поражает пожилых людей, многие родители не обращают внимания на здоровье костей своих детей. Однако важно знать, что остеопороз называют «педиатрическим заболеванием с гериатрическими последствиями». Это значит, что здоровые кости формируются в самом раннем возрасте, по сути, когда ребенок находится еще в утробе матери.

Недостаточное употребление кальция, витамина D беременной женщиной может повлиять на формирование скелета младенца. Наилучшая основа для будущего здоровья костей формируется, когда кости еще только развиваются. Детство и юность — это критическое время для формирования здоровой костной ткани. Это этап, в течение которого увеличиваются как размер, так и прочность кости. Это самое важное время в создании прочной основы для будущего здоровья костей.

Пиковая костная масса (когда кости достигают максимальной прочности и плотно-

сти) достигается почти к 20 годам. На протяжении всей жизни наша костная ткань постоянно разрушается и образуется снова, но по мере того, как мы стареем, потерянное количество кости не полностью замещается новой костной тканью.

Ведение здорового образа жизни в период, пока пиковая костная масса не будет достигнута, может помочь молодому человеку «запаситься костной тканью впрок». Достигнув своего максимального генетического потенциала по достижению пиковой костной массы, молодой человек будет менее восприимчив к остеопорозу и переломам в более поздний период жизни.

Питание

Питательные вещества, наиболее важные для оптимизации здоровья костей у детей и подростков, - это кальций, витамин D и белок, а также микроэлементы.

Молочные продукты (молоко, йогурт, сыр) являются самыми оптимальными источниками кальция, а также содержат другие важные питательные вещества для роста. Кроме кальция ключевую роль в здоровье костей играет белок. Высокое потребление белка приводит к увеличению костной массы у детей.

Витамин D необходим для роста и здоровья костей во всех возрастах, поскольку он помогает организму усваивать кальций и откладывать его в костях. Неспособность обеспечить адекватный уровень витамина D может поставить под угрозу развитие костей у детей. Самый

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА
Максимум Здоровья
maksikmz.tomsk.ru e-mail: maksikmz@mail.ru

Акция: только 20 октября!

- Рентгеновская денситометрия по трем зонам – СКИДКА 20%.
- Прием ревматолога при первичном обращении - ПО ЦЕНЕ ПОВТОРНОГО ПРИЕМА.

Акция: с 16 по 25 октября!

Скрининг лабораторных исследований заболеваний костей и суставов:

- витамин D - 1000 руб. - ЭКОНОМИЯ 300 руб.,
- комплекс микроэлементов, витамин D - 1650 руб. - ЭКОНОМИЯ 430 руб.,
- комплекс микроэлементов, ОАК, СРБ, витамин D - 2100 руб. - ЭКОНОМИЯ 760 руб.

Лиц.№ЛО-70-01-001-288 от 17.03.14. Реклама.

Пр. Фрунзе, 172/3, предварительная запись по тел.: 26-48-06, 50-91-97.

МЕСТОС ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

распространенный натуральный источник витамина D - это воздействие солнечного света, так как только небольшая группа продуктов естественно богата витамином D (жирная рыба, печень, грибы, яйца).

Физическая активность вместо вредных привычек

Упражнения жизненно важны для здоровья костей. Идеальными являются упражнения, которые дают нагрузку на скелет. К ним относятся бег, прыжки, игры в мяч, игровые виды спорта и танцы. Еженедельные занятия физкультурой в школе полезны, но они недостаточны - молодые люди должны иметь ежедневную физическую нагрузку.

Курение и употребление алкоголя подростком могут повлиять на достиже-

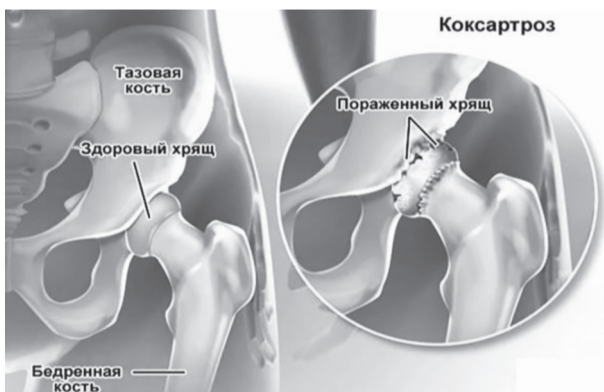
ние пиковой костной массы, что вредно для здоровья костей и повышает риск перелома в будущем.

Чрезмерное потребление газированных безалкогольных напитков может повредить здоровью костей из-за высокого содержания в них фосфатов.

Питание, полезное для костей, и регулярные энергичные упражнения в детском и подростковом возрасте играют ключевую роль в формировании прочных костей и являются первым этапом профилактики развития остеопороза.

Ольга АНОШЕНКОВА,
главный внештатный
ревматолог Департамента
здравоохранения
Томской области

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОКСАРТРОЗА ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ?



Для лечения артроза тазобедренного сустава создан АЛМАГ-02. Он дает возможность снять боль, вернуть радость движения и зачастую избежать операции. Для этого нужно всего 15 минут в день!

Конечно, не за один раз! С этим диагнозом надо регулярно проходить двухнедельный лечебный курс. Это вполне приемлемая плата за возможность избавиться от ужасных мучений и затормозить дальнейшее разрушение опорно-двигательного аппарата.

Почему АЛМАГ-02?

• Магнитное поле АЛМАГа-02 может легко достать до тазобедренного сустава. Этот сустав рас-

положен глубоко в теле человека, и у других портативных физиоаппаратов просто не хватает сил для эффективного воздействия на него.

• В памяти АЛМАГа-02 записана специальная программа для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание как можно лучше. Кстати, кроме коксартроза у АЛМАГа-02 есть программы для лечения полиартрита, варикозной и гипертонической болезни, отеков и других серьезных заболеваний.

• При коксартрозе нужно воздействовать не только на сам больной сустав, но и на окружающие его мышцы. Для этого нужна большая площадь воздействия, которую может обеспечить АЛМАГ-02.

Кому можно пользоваться АЛМАГом-02?

Практически всем! Им можно лечиться ослабленным больным и пациентам с несколькими заболеваниями одновременно. Иногда даже бывает так, что больному противопоказаны лекарства или операция, и тогда магнитотерапия для него - единственный выход!

АЛМАГ-02 дает возможность:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- улучшить подвижность сустава,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение,
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.



**Приобретайте
АЛМАГ-02 в аптеке
«ТОМСКФАРМАЦИЯ»,
ул. Герцена, 55,
тел. 52-10-67.**

**Консультация
представителя в Томске
по тел. 8-905-089-16-82.**

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу:
391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com
Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.

ОГРН 1026200861620. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С ЛЮБОВЬЮ, КЛИНИКА «СИБИРСКАЯ»!

К своему 20-летию клиника «Сибирская» сделала и себе, и в первую очередь томичам великолепный подарок — приобрела новый УЗ-аппарат экспертного класса «Philips Affiniti 50». Это самая последняя модель ультразвуковой диагностики, произведенная в Нидерландах и на сегодняшний день обладающая самой высокой разрешающей способностью с точностью до десятых долей миллиметра.



На этом аппарате работает и ведет прием **Светлана Александровна Далингер** — врач высшей категории ультразвуковой диагностики, имеющая репутацию прекрасного специалиста. Именно благодаря ее работе многим пациентам был своевременно поставлен правильный диагноз и назначено лечение. Светлана Далингер находится в топе врачей на медицинских порталах Томска и Томской области.

Мы попросили Светлану Александровну рассказать подробнее о новом аппарате и дать ему экспертную оценку.

— Именно этот ультразвуковой аппарат имеет максимально расширенные акушерские программы, что очень помогает при ультразвуковом исследовании плода. Мы очень хотим донести эту информацию до беременных женщин. Приглашаем их на обследование, к тому же будущие мамы могут прийти к нам даже со всей семьей, и мы сделаем запись ребенка в утробе матери для семейной истории.

К сожалению, Томская область эндемична по патологии щитовидной железы (первые признаки заболевания: слабость, быстрая утомляемость, перепады настроения, раздражительность, скачки давления, сердцебиения) и по патологиям желудочно-брюшной полости (особенно это касается желчных протоков и желчного пузыря, так как мы живем в регионе, заражен-



Светлана Далингер,
врач высшей категории
ультразвуковой
диагностики клиники
«Сибирская»

ном описторхозом). Даже если пациента ничего не беспокоит, я рекомендую обязательно раз в год обследовать щитовидную железу и печень с желчными протоками.

Всем женщинам обязательно надо делать УЗ-диагностику молочных желез. Я считаю, что в данном случае ультразвук предпочтительнее, чем маммография. Во-первых, при УЗИ не происходит облучения; во-вторых, исследование проводится в реальном времени, то есть доктор внимательно смотрит молочные железы со всех сторон, а не просто статичный снимок; в-третьих, у данного аппарата экспертного класса очень высокая точность диагностики.

Благодаря приобретению этого чудо-аппарата теперь мы можем обнаружить практически любые нарушения в

работе сосудов. Сканирование сосудов дает возможность определить риск развития инсульта или инфаркта, опухолей, увидеть состояние сосудов конечностей ног, почек, кишечника, одним словом, вовремя понять и увидеть опасность.

Мужчинам после 45 лет необходимо регулярно проходить обследование простаты. Дело в том, что при наличии очага в простате такая функция аппарата, как эластография, сразу определит степень его опасности, а обычным ультразвуковым аппаратом это сделать нельзя.

Про эластографию я хочу рассказать отдельно. Это уникальная программа, которая по плотности ткани максимально точно позволяет врачу ориентироваться на наличие в ней злокачественных или доброкачественных образований.

При обнаружении подозрительного очага врачу достаточно просто нажать волшебную кнопку, отвечающую за включение функции эластографии, и аппарат сам определит уровень опасности.

Например, на экране в привычном сером свете узлы щитовидки показываются в норме, но стоит включить функцию эластографии, как при наличии проблем узлы высветятся в синем цвете. Эта функция очень важна для точного диагноза и лечения, и я уверена, что мы сможем теперь вовремя оказать помощь гораздо большему количеству пациентов.

Ждем вас!

**С любовью и уважением,
клиника «Сибирская»!**



УЗ-аппарат «Philips Affiniti 50»

20 КЛИНИКА
ЛЕТ ВМЕСТЕ СИБИРСКАЯ

Адрес клиники:
ул. Сибирская, 31,
Записаться на прием
вы можете по тел. 903-331.
Сайт: cl-sib.tomsk.ru



Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.