

МЕДКОЛЛЕДЖ ОТКРЫВАЕТ МАСТЕРСКИЕ



Учебный год начался для Томского базового медицинского колледжа с приятного события: в торжественной обстановке состоялась презентация пяти мастерских, открытых в рамках проекта «Молодые профессионалы» нацпроекта «Образование».

Поздравляя коллектив колледжа с открытием мастерских, начальник департамента профессионального образования ТО Юрий Калинюк отметил, что в ТБМК провели большую и кропотливую работу, чтобы написать успешную заявку на грант. Теперь можно ожидать высоких результатов от студентов колледжа на всероссийском чемпионате «Молодые профессионалы», базой для подготовки к которому станут мастерские.

В свою очередь начальник департамента здравоохранения ТО Алек-

сандр Холопов заявил, что запуск мастерских – большое событие для томского здравоохранения, ведь региону остро необходимы специалисты, владеющие самыми современными знаниями и навыками в сфере медицины.

Также он призвал руководителей ЛПУ активно сотрудничать с колледжем в учебном процессе.

Председатель комитета по труду и социальной политике Законодательной Думы ТО Леонид Глок сказал, что медколледж всегда первым внедряет новшества в педагогический процесс и тем самым задает высокую планку другим образовательным учреждениям. Мастерские – еще одна важная веха в этом направлении.

(Материал о новых возможностях образовательного процесса ТБМК читайте на 2-й стр.)



**Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий**

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске

- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА

Лучшие эксперты. Кратчайшие сроки. Последипломная подготовка

Гражданам

- Установление правильности и своевременности проведенного лечения.
- Точное определение основной и непосредственной причин смерти.
- Оценка степени тяжести причиненного вреда здоровью.
- Оценка заключений других судмедэкспертов.

Организациям

- Экспертные заключения на претензии пациентов.
- Сопровождение в суде.
- Защита медицинских учреждений от штрафных санкций со стороны страховых компаний.
- Абонентское обслуживание.

**Решаем самые сложные вопросы
на стыке медицины и права!**

Лицензия ЛО-70-01-002406.



Реклама.

ООО «БЮРО СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ»
Руководитель – доктор меднаук, профессор Федор Валерьевич Алябьев
г. Томск, пр. Фрунзе, 152, БЦ «Сибирь», оф. 703,
т. 8 (3822) 22-92-90, e-mail: bsme229290@mail.ru, alfedval@mail.ru



НА ВСЕ РУКИ МАСТЕРА

Томский базовый медицинский колледж выиграл грант Министерства просвещения РФ в размере 5,8 млн рублей. Эти средства предназначены для создания уникальных мастерских, в которых студенты смогут обучаться по стандартам федерального проекта «Молодые профессионалы» (повышение конкурентоспособности профессионального образования) национального проекта «Образование» (2019–2024 годы).

Новые задачи требуют новых решений

Задача проекта «Молодые профессионалы» – модернизация профессионального образования, которое теперь должно полностью соответствовать мировым стандартам. Для этого Министерство просвещения внедряет в процесс подготовки специалистов новые методы подачи учебного материала, а также контроля полученных знаний. Максимальная интерактивность и очень много практики в отработке навыков – их главные принципы.

Теперь практическое освоение профессии по профильным предметам студенты будут осуществлять в мастерских – это целые комплексы, максимально приближенные к реальным рабочим местам будущих специалистов. В мастерских студенты будут в игровой форме овладевать самыми передовыми технологиями, применяемыми в будущей профессии, а экзамены станут сдавать в формате выполнения практического задания.

При обучении медицинским специальностям такие мастерские особенно важны. Раньше студентам медколледжа приходилось нарабатывать профессиональный опыт на реальных пациентах, что не всегда этично. Теперь они будут иметь возможность отточить свои практические навыки до совершенства без ущерба для больного.

Пять мастерских всего за три месяца

Директор ТБМК Татьяна Ложкина говорит, что коллектив колледжа был настроен упорно бороться за получение этого гранта. Ведь он позволяет занять передовые позиции в подготовке медицинских специалистов.

– Мы проделали большую работу во время подготовки заявки и рады, что комиссия выбрала именно нас, – рассказывает Татьяна Юрьевна. – Грант предполагает оснащение любых пяти мастерских. Наш колледж решил, что в первую очередь нам необходимы мастерские по компетенциям, в которых ТБМК участвует

в чемпионатном движении «Молодые профессионалы» (WorldSkills), – «Медицинский и социальный уход» и – с 2019 года – «Фармацевтика». Три другие компетенции – это направления, очень актуальные для нашего областного здравоохранения: «Скорая неотложная помощь», «Акушерская помощь женщине и новорожденному при физиологическом течении до и после родового периода», «Профилактика стоматологических заболеваний».

По ним мы сами разрабатывали стандарты обучения и инфраструктурные листы технического оснащения мастерских. В качестве экспертной комиссии при подготовке требований для этих трех мастерских мы привлекли тех, для кого готовим специалистов, – работодателей, а также Томскую региональную общественную организацию «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области».

Одним из условий получения гранта было многоканальное финансирование, в том числе со стороны администрации субъекта РФ. ТБМК предоставил гарантийное письмо, что администрация области выделит колледжу 585 тыс. рублей, а собственные внебюджетные средства составят 160 тыс. рублей.

В соответствии с требованиями гранта необходимо было предусмотреть отдельные помещения для размещения комплекса мастерских, оформление их единым блоком с обязательным обозначением бренда «Молодые профессионалы». Для этого колледж выделил из внебюджета еще 3,7 млн рублей.

Мастерская по компетенции «Фармацевтика» разместилась в главном корпусе ТБМК по адресу ул. Смирнова, 44/1. Остальные мастерские расположились в корпусе по адресу ул. Лебедева, 104.

– Такое размещение позволило нам создать традиционный акушерско-педиатрический блок, куда вошли прежние помещения для занятий по направлению «Педиатрия» и новая мастерская по акушерской помощи.

Всего за три месяца с начала финансирования колледж подготовил и

оснастил мастерские. В конце сентября, когда завершится теоретический блок по данным предметам, студенты начнут отрабатывать практические навыки в новых условиях.

Многофункциональное использование

– Министерство просвещения РФ предполагает использовать мастерские не только для обучения студентов, – объясняет Татьяна Юрьевна. – В них будет проводиться постдипломное обучение, а также повышение квалификации преподавателей колледжа по данным дисциплинам. После занятий помещения мастерских займут ребята из научных студенческих кружков. А для студентов дистанционной формы обучения на базе мастерских мы станем проводить онлайн-занятия и снимать видеокурсы.

Также планируем использовать мастерские для профессиональной навигации школьников и санпросветработы с томицами – взрослыми и школьниками, студентами сузов.

Как известно, ТБМК имеет статус сертифицированного центра по компетенции «Медицинский и социальный уход» всероссийского чемпионата «Молодые профессионалы». В этом году медколледж станет площадкой для проведения регионального этапа этого конкурса еще и по второй, новой компетенции – «Фармацевтика». Соревнование должно быть захватывающим и интересным, так как кроме команды ТБМК, мы надеемся, что примут участие студенты медико-фармацевтического колледжа Сибирского медуниверситета.

В 2020 году колледж планирует вывести на региональный этап WS и новую компетенцию «Скорая неотложная помощь», а в дальнейшем проводить по этой компетенции демонстрационный экзамен.

– У нас разработана дорожная карта по реализации мастерских до 2024 года, – отмечает директор колледжа. – Уверена, что наши выпускники обязательно будут востребованы на рынке труда и принесут много реальной пользы томскому здравоохранению.

Марина ДИАМАНТ

мастерская «Медицинский и социальный уход»

– Предмет «Медицинский и социальный уход» является базовым, поэтому в этой мастерской будут заниматься студенты сразу нескольких специальностей, – рассказывает **заведующая мастерской, преподаватель ТБМК Анисия Масолько**. – Мастерская имитирует рабочее место медсестры, обеспечивающей уход за лежачим больным. Здесь есть современная функциональная кровать с аксессуарами (поворотными кругами, поясом для поднятия пациента), панель жизнеобеспечения, подъемник для тяжелобольных пациентов.

Одновременно в мастерской могут заниматься 10 человек. Для обучающего процесса – это идеальная численность учеников. Каждый из группы по очереди выполняет роль пациента, а его одногруппники отработывают на нем все медицинские манипуляции. Как показала подготовка к чемпионату «Молодые профессионалы», такой формат занятий ребятам очень нравится. Они лучше усваивают все знания и изнутри понимают все нюансы ухода за лежачим больным.

мастерская «Акушерская помощь женщине и новорожденному»

– Мы будем обучать ребят по специальностям «Акушерское дело» и «Фельдшерское дело», – проводит экскурсию по своей мастерской ее **заведующая, преподаватель ТБМК Елена Петрова**. – Здесь студенты будут изучать акушерскую помощь во всех трех периодах неосложненных, физиологических родов. Роль роженицы у нас выполняет компьютеризированный манекен, который симулирует роды. Новорожденный у нас тоже очень реалистичный манекен, на котором студенты будут учиться делать антропометрические измерения, обрабатывать пуповину, кожные покровы и слизистые, а также отслеживать его состояние в раннем послеродовом периоде.

Моя задача как преподавателя – поддерживать постоянную обратную связь с обучающимися. Это не строгий контроль, как раньше, а наставничество, диалог. При такой поддержке ребята не боятся ошибиться, начинают осмысливать свои действия и в итоге лучше усваивают предмет.

мастерская «Стоматология профилактическая»

– Студенты специальности «Стоматология профилактическая» будут отрабатывать здесь базовые навыки в области гигиены: первичное стоматологическое обследование пациента, аппликации реминерализующего средства, проведение неинвазивной герметизации фиссур, профилактика кариеса и многое другое, – объясняет **заведующая мастерской, преподаватель, методист ТБМК Ирина Ходос**. – Главная особенность нашей мастерской – ее мобильность. Учебные пособия мастерской – манекены и муляжи гигиенических средств – можно легко транспортировать и проводить занятия вне колледжа. Мы планируем активно проводить просветительские лекции о сохранении здоровья зубов в колледжах и школах Томска.

мастерская «Фармацевтика»

– Наша мастерская – это полноценный макет аптеки с правом изготовления лекарственных форм, – с гордостью говорит **заведующая мастерской, преподаватель ТБМК Ирина Андреева**. – Она оснащена всеми необходимыми приборами для контроля качества изготавливаемых лекарств, в том числе дорогостоящим спектрофотометром. Здесь со студентами по специальности «Фармация» мы будем отрабатывать все функции, с которыми сталкивается фармацевт в реальной жизни, – от изготовления лекарств до правильного отпуска медикаментов населению. Также мастерская станет площадкой для последипломной аккредитации специалистов.

мастерская «Скорая неотложная помощь»

– Это полноценный макет автомобиля скорой помощи, укомплектованный всем необходимым оборудованием, – рассказывает **заведующая мастерской, преподаватель ТБМК Виктория Рыбина**. – У нас есть три самых современных компьютеризированных манекена пациентов: взрослого, подростка и новорожденного. Манекены можно запрограммировать на определенный вид помощи с возможностью обратной связи – они сообщают, правильно ли студент выполняет манипуляции или ошибается. В мастерской мы будем отрабатывать практически все сценарии работы бригады «скорой»: помощь при ДТП, внезапная остановка кровообращения, приступ астмы, инфаркт миокарда и др.

Во время занятий все действия обучающихся будут записаны на видеокamerу, чтобы они смогли проанализировать и обсудить свои ошибки. Такая интерактивная форма занятий очень хорошо развивает у студентов клиническое мышление.

анонс

О СОВРЕМЕННОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

1–2 октября в Томске состоится 27-я Российская научно-практическая конференция «Достижения современной гастроэнтерологии».

Организаторы конференции – ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, Российская гастроэнтерологическая ассоциация, Российская межрегиональная общественная организация по защите прав пациентов (Союз независимых экспертов), Департамент здравоохранения Томской области.

Конференция обсудит такие вопросы, как достижения в развитии теоретической и практической гастроэнтерологии и гепатологии, новые медицинские технологии в диагностике и лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы (в области педиатрии, терапии и хирургии).

Доклады будут представлены ведущими специалистами России в области гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. Среди гостей – ведущие специалисты из Казани, Новосибирска, Омска, Красноярска, Кемерово.

В форуме примут участие гастроэнтерологи, терапевты, эндоскописты, онкологи, хирурги, инфекционисты, аллергологи, врачи смежных специальностей.

Конференция будет аккредитована в рамках НМО по специальностям: гастроэнтерология, лечебное дело, ОВП, терапия, хирургия, эндоскопия – 6 кредитных единиц. Материалы конференции и научные статьи найдут отражение в журнале «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии».

(Материалы по этой теме – на 4-й стр.)



НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН

(работает с 1995 года)

кабинет МРТ

Реклама.

диагностика

гастроэнтерологических, кардиологических и неврологических заболеваний

Исследование всех категорий пациентов (включая **новорожденных**) проводят опытные врачи института – доктора и кандидаты наук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
БЫСТРАЯ ВЫДАЧА
РЕЗУЛЬТАТОВ!

АДРЕС: НИИ кардиологии,
ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ,
тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49.
Консультация заведующего –
(3822) 56-10-50.
С 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УЧИТЬСЯ – СО ЗДОРОВЬЕМ, ЛЕЧИТЬСЯ – С УМОМ



Школьный период – время активного роста ребенка, интенсивных нагрузок, серьезных стрессов. И не всегда родители могут заметить первые признаки ухудшения общего состояния своего чада. Среди типичных проблем с детским здоровьем – слабое зрение, гастрит, анемия, нарушение осанки, стоматологические заболевания. Однако сохранить здоровье растущего детского организма в режиме ежедневной школьной нагрузки возможно.

О действующей в системе ОМС диспансеризации несовершеннолетних, ее роли в период школьного обучения рассказывает директор Томского филиала АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Анна Николаевна Пахтусова:

– В целях профилактики развития детских заболеваний в сфере ОМС существует система диспансеризации несовершеннолетних, которая включает регулярные ежегодные профилактические осмотры и обследования маленьких пациентов до их совершеннолетия. Проведение профилактических осмотров позволяет выявить отклонения в здоровье, своевременно направить ребенка на дополнительное обследование (при необходимости) и лечение.

Внимание – растущему организму

С первого года жизни ребенок осматривается врачами-специалистами, а в 1 год, 3 года, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет проводятся углубленные осмотры с расширением списка специалистов и дополнительных методов исследования (ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, почек, электрокардиография, общий анализ крови и мочи).

Такое внимание врачей к здоровью детей в подростковый период неслучайно. В это время происходит становление ребенка, его переход в юношескую жизнь.

Дети начинают расти интенсивнее, ускоренный рост тела иногда не соответствует росту внутренних органов, что может привести к проблемам со здоровьем. У подростков, которые растут слишком быстро, часто бывают сердечные шумы, малокровие, дистония, перепады давления. Проблемы с сосудами сказываются и на других системах организма. Своевременное выявление отклонений в состоянии здоровья позволит избежать

серьезных проблем в дальнейшем.

Бесплатно и добровольно

Диспансеризация школьников планируется медицинской организацией (детской поликлиникой) и проводится в течение учебного года. Ребенку выдается направление с указанием даты и места проведения профосмотра, списком врачей и исследований.

– Перечень врачей-специалистов, анализов и исследований, рекомендованных для определенного возраста, регламентирован Приказом Минздрава РФ от 10 августа 2017 г. № 514н. Диспансеризация по полису ОМС проводится бесплатно и добровольно, – отмечает Анна Николаевна. – У всех ребят, участвующих в профосмотре, должно быть согласие родителей либо письменный отказ от прохождения диспансеризации или отдельных ее мероприятий.

Вы можете отказаться от прохождения обязательного осмотра ребенка вместе со всем классом, например, если школьник стесняется, болеет или вам не подходит назначенный день. В таком случае необходимо пройти профосмотр самостоятельно в поликлинике, но это займет больше времени.

Однако имеется и плюс – вы сможете дополнительно сообщить врачу свои сведения, о которых ребенок может забыть или просто не сказать. По завершении диспансеризации все результаты нужно будет предоставить в школу: с их учетом определяется группа здоровья для занятий физической культурой и дальнейшее наблюдение ребенка в случае выявления хронических заболеваний.

Диспансеризация – не формальность

– Некоторые родители без существенных на то причин отказываются от прохождения профилактических мероприя-



тий, а значит, и от формирования у ребенка культуры здоровья. Ведь если с ранних лет приучить малыша к тому, что ходить к доктору не страшно и полезно, он и в дальнейшем будет ответственно относиться к своему здоровью, – комментирует Анна Николаевна. – Но главное, при отказе от профилактических мероприятий есть риск оставить нераспознанным развитие какого-либо заболевания. Не надо воспринимать диспансеризацию как формальность – она дает большой объем сведений как врачам, выявляющим детские проблемы, так и родителям, которых своевре-

менно предупреждают о проблеме. Это не потребует от вас затрат – все услуги в рамках диспансеризации несовершеннолетних предоставляются бесплатно по полису ОМС.

Отдельно нужно сказать о профилактических осмотрах детей-дошкольников. С 1 января 2018 года вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения, согласно которому меняется порядок проведения медицинских осмотров детей.

Больше не будет предварительных осмотров перед детским садом и школой. Теперь останутся лишь ежегодные периодические осмотры.

важно помнить!

Реклама.

Если вы столкнулись с тем, что в медорганизациях нарушаются ваши права и права ваших детей на получение медицинской помощи по полису ОМС, обращайтесь к страховому представителю либо к главврачу организации, где проводится медосмотр.

Застрахованные в страховой компании «СОГАЗ-Мед» могут связаться со страховым представителем по бесплатному телефону контакт-центра

8-800-100-07-02 (круглосуточно)
или в онлайн-чате на сайте www.sogaz-med.ru.

Перечень обследований и специалистов для детей раннего возраста:

- в 1 месяц проводятся УЗИ органов брюшной полости, почек и тазобедренных суставов, эхокардиография, нейросонография, аудиологический скрининг, а также осмотры педиатром, неврологом, детским хирургом, офтальмологом, детским стоматологом;
- в 2 месяца проводятся общие анализы крови и мочи, осмотр педиатром;
- в 3 месяца – осмотр педиатром и травматологом-ортопедом, аудиологический скрининг;
- с 4 до 11 месяцев осмотр педиатром;
- в возрасте 1 года необходимо пройти осмотры педиатром, неврологом, детским хирургом, оториноларингологом и травматологом-ортопедом, а также провести исследования – общий анализ крови и мочи, электрокардиографию;
- в 2 года – осмотр педиатром, детским психиатром и детским стоматологом;
- в 3 года общий список специалистов включает осмотры педиатром, неврологом, детским хирургом, детским стоматологом, офтальмологом, оториноларингологом, акушер-гинекологом (для девочек), детским урологом-андрологом (для мальчиков).

«Хан-Куль» – вода для здоровья



Минеральная лечебно-столовая вода «Хан-Куль» добывается в Хакасии вот уже 20 лет из скважин рядом с озером Ханкуль. Эта вода рекомендована к применению при заболеваниях органов пищеварения.

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ:

- гастритов с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка и двенадцатиперстной кишки;
- колитов и энтероколитов;
- заболеваний печени и желчевыводящих путей;
- хронических панкреатитов;
- болезней обмена веществ;
- заболеваний мочевыводящих путей.

В аптеках
и магазинах
Томска!

Реклама.



Также по вопросам приобретения обращайтесь: ул. Причальная, 8, строение 1, т./ф. (3822) 28-30-00, e-mail: ayantomsk@ya.ru



Санаторий «Синий Утес»

приглашает отдохнуть и поправить свое здоровье по путевкам

Лечение у детей и взрослых заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата,
- нервной системы,
- ЖКТ,
- эндокринной системы и обмена веществ,
- органов дыхания,
- сердечно-сосудистой системы,
- кожного покрова,
- инфекционного характера (болезнь Лайма, клещевой энцефалит).

К вашим услугам:

- 25-метровый бассейн, сауна, хаммам;
- прокат велосипедов, роликов, самокатов, скандинавских палок;
- детские площадки.

Реклама.

ПЛАНИРУЙТЕ ОТДЫХ ЗАРАНЕЕ!

Акция
«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»
с 1 сентября по 30 ноября 2019 г.

Оздоровительные путевки,
в том числе
для пенсионеров:
12 дней – **25 200 руб.**
(двухместный номер).

Подробности на нашем сайте
siniy-utes.ru
в разделах «Акции», «Новости».

ТАКЖЕ В ПРОДАЖЕ ПУТЕВКИ

- «МАТЬ И ДИТЯ»
- ВЫХОДНОГО ДНЯ
«ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!»

Телефоны: (3822) 954-341, 954-323.

НЕПРИЯТНЫЕ ДАРЫ СЕЗОНА, или что нужно знать о лямблиозе

Лето и начало осени – одни из любимых времен года сибиряков, ведь это возможность покушать свежие фрукты и овощи, погулять в лесу, поработать на земельном участке. Однако именно эти прелести сезона при несоблюдении мер гигиены могут стать источником больших проблем. Например, инфицирования лямблиями.

Лямблиоз (жирдиаз, гитардиоз) – широко известное паразитарное заболевание. Его возбудитель – жгутиковое простейшее лямблия, паразитирующая в тонкой кишке и желчевыводящих путях.

Основной путь заражения лямблиозом – попадание грязи с цистами в рот через испачканные руки, игрушки, пищу и воду.

Распространенность лямблиоза зависит от развитости гигиенической культуры. Лямблиоз регистрируют среди всех возрастных групп, но основной контингент – дети дошкольного возраста.

Заражение лямблиями возможно после проникновения в кишечник нескольких цист. В организме человека они размножаются в огромном количестве. На одном сантиметре слизистой кишки может находиться до миллиона лямблий.

Как проявляется?

Симптомы развития лямблиоза проявляются только через 1 – 3 недели после заражения. Самые частые симптомы при лямблиозе:

– боль в животе, метеоризм, отрыжка, изжога, расстройство стула, а потом, наоборот, запоры.
– аллергические проявления. в виде крапивницы, сильного зуда, атопического дерматита, бронхиальной астмы и др.;

– слабость, быстрая утомляемость, раздражительность, (у маленьких детей – плаксивость), головные боли, головокружения, боли в области сердца.

В некоторых случаях лямблиоз может стать причиной нарушения работы желчного пузыря и застоя желчи.

Как диагностировать?

Так как симптомы у этого заболевания разнообразны, часто больной лечится у разных специалистов и совершенно неэффективно.

Лямблиоз устанавливается на основании лабораторных исследований. Для его диагностики обычно используются несколько методов.

Микроскопическое исследование. Исследуется кал – на наличие цист лямблий – и содер-



жимое кишечника – на наличие вегетативных форм.

Серологический анализ крови. С помощью серологического анализа устанавливается присутствие в крови антител к лямблиям.

Иммунологический анализ кала позволяет обнаружить в кале специфический антиген лямблий.

Как лечить?

Подготовительный этап. Цель подготовительного этапа – создать в организме среду, неблагоприятную для размножения лямблий, вывести токсины, повысить защитные силы организма, механически удалить максимальное количество лямблий.

На этом этапе используются желчегонные препараты, низ-

коуглеводная диета, различные методы очистки кишечника.

Медикаментозное лечение. Данный этап предполагает прием противопаразитарных препаратов.

Восстановительный этап. Цель этапа – восстановить микрофлору кишечника, повысить иммунитет, создать условия, препятствующие рецидивному размножению лямблий.

На этом этапе также огромное значение имеет диета в сочетании с правильным режимом питания.

Что делать, чтобы не заразиться?

Меры профилактики лямблиоза очень просты. Нужно неукоснительно соблюдать меры личной гигиены:

- мыть руки после посещения туалета и перед едой;
- пить профильтрованную или кипяченую воду;
- тщательно мыть овощи, ягоды, фрукты;
- не глотать воду при купании в пресных водоемах.

Соблюдая все вышеуказанные меры, вы будете чувствовать себя в безопасности и сохраните свое здоровье.

Ольга ШЕГАЙ,
врач-терапевт
Центра медицинской профилактики

Томский фтизиопульмонологический медицинский центр

Лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры стала заведующая амбулаторным отделением № 1 ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр», врач-фтизиатр Валентина Березина.

С ДОБРОЙ УЛЫБКОЙ И СОЧУВСТВИЕМ

Привела судьба

В кабинете заведующей отделением меня встретила хозяйка – приветливая, с открытой улыбкой и добрым взглядом. Валентина Ивановна призналась, что стать врачом мечтала еще в школе, а вот во фтизиатрию ее привела судьба. После окончания педиатрического факультета Томского медицинского института в 1986 году она выбрала эту непростую специальность и ни разу не пожалела.

В областном противотуберкулезном диспансере (с 2013 года – ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр») она встретила людей, которые стали для нее замечательными учителями, коллегами. Среди них – опытные врачи-фтизиатры Зинаида Журавлева, Людмила Тихонова, Валентина Змеева. С теплотой Валентина Ивановна говорит о медсестре, с которой 13 лет проработала на участке. Галина Сергеевна Зеленкова щедро делилась своим огромным опытом, а еще она пережила блокаду и потому никаких трудностей не боялась.

– Для меня она стала образцом общения с больными и отношения к своему делу, – отмечает Валентина Ивановна.

Становление специалиста

Работа на участке стала хорошей профессиональной школой для молодого специалиста. Приходилось работать с людьми асоциальными, имеющими алкогольную или наркотическую зависимость. Но любого пациента с любой степенью заболевания (нуждающегося в стационарном лечении или только в амбулаторном) важно было убедить принять лечение. Тем более что оно длится от полугода до двух лет.

– Очень быстро я поняла, что в нашей работе нужно быть настоящим психологом, – замечает врач-фтизиатр высшей категории, – вникать в житейские ситуации, брать на себя решение каких-то проблем, иногда становиться и «членом семьи». Помню, как мы с медсестрой утешали молодую женщину, от которой ушел муж, испугавшись, что больная жена его заразит. К физическим недомоганиям у женщины прибавились и моральные страдания. Но она вылечилась, потом создала новую семью, и мы очень радовались за нее.

Сегодня я, как руководитель, настраиваю своих врачей на то, что очень важна первая позитивная встреча с больным, врач должен заслужить доверие, авторитет у пациента, чтобы в дальнейшем тот выполнял все рекомендации.

Во главе отделения

Такое ответственное, чуткое отношение к своим обязанностям не осталось незамеченным руко-



Заведующая амбулаторным отделением № 1 ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр», врач-фтизиатр Валентина Березина

водством. Валентине Ивановне как грамотному специалисту, активному организатору доверили в 1999 году возглавить амбулаторное отделение №1, оказывающее противотуберкулезную помощь взрослым жителям города Томска и Томского района, а также консультативную помощь населению всей Томской области.

В штате амбулаторного отделения трудятся 42 человека, из них больше половины – это врачи-фтизиатры. За каждой поликлиникой в городе закреплен фтизиатр, в некоторых случаях даже два специалиста.

Сложно управлять немалым коллективом, да еще территориально разбросанным. Но Валентина Ивановна с легкостью с этим справляется, проявляя доскональное знание амбулаторной работы и умение общаться с людьми. Как замечают подчиненные: «Руководитель у нас строгий, но справедливый».

– Главная наша задача – профилактика заболевания, а также оказание специализированной медицинской помощи в амбулаторных условиях больным туберкулезом и лицам с подозрением на туберкулез, – рассказывает заведующая отделением. – Мы ведем диспансерное наблюдение и учет таких больных, проводим анализ эпидемиологической ситуации.

справка

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в Томской области за период 2000–2018 годов значительно улучшилась.

Достигнуто снижение показателей:

– смертности от туберкулеза в 5 раз,
– заболеваемости туберкулезом в 2 раза.

Эти показатели Томской области являются одними из самых низких в СФО и ДВФО.



Главный врач ТФМЦ Евгений Крук:

– Фтизиатрия стала делом всей жизни Валентины Ивановны. В нашем учреждении она сформировалась как специалист высокого класса, которого уважают коллеги и ценят пациенты. Ее деятельность выходит за рамки нашего региона, она активно участвует в международных проектах, а новый опыт всегда стремится внедрить в практику диагностики, лечения и профилактики туберкулеза в Томской области. В успехах, которых достигла наша противотуберкулезная служба, есть и большая заслуга Валентины Ивановны.

наличии возможных побочных эффектов после предыдущего дня приема противотуберкулезных препаратов. Все видеосеансы записываются на электронный носитель информации, в случае необходимости медсестра немедленно связывается с врачом-фтизиатром для консультирования или необходимой медицинской помощи.

За три года около трехсот пациентов прошли у нас сеансы видеоконтролируемого лечения туберкулеза, из них больше половины закончили лечение эффективно.

Участник международных проектов

Отличник здравоохранения Валентина Березина активно изучает международный опыт в области фтизиатрии, делится и наработками томских фтизиатров. С началом реализации международных проектов по борьбе с туберкулезом в Томской области она стала активным участником всех программ, представляя на конференциях и семинарах разный уровень своей работы по развитию стационарозамещающих технологий в Томске, совершенствованию работы стационара на дому для повышения приверженности пациентов к продолжению длительного лечения туберкулеза (Будапешт, Санкт-Петербург, 2000–2002 годы).

В 2005 году Валентина Ивановна становится координатором программы по предотвращению распространения туберкулеза среди больных ВИЧ-инфекцией в Томской области, финансируемой из средств Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией при поддержке благотворительной организации «Партнеры во имя здоровья» (Бостон, США).

С 2004 года она участвует в реализации программы по лечению больных туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью, внесла значительный вклад в разработку международного издания «Руководство по лечению туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью».

Она также участвовала в операционном исследовании, результаты которого были представлены на 6-й конференции Международного союза борьбы с туберкулезом и болезнями легких Европейского региона «Туберкулез и заболевания легких: угрозы и перспективы» (Лондон, 2012).

С международным опытом борьбы с туберкулезом и ВИЧ-инфекцией она знакомилась и на других форумах – в Париже (2005), Берлине (2010), Москве (2011).

Вот уже 25 лет врач Березина является активным и весьма значимым участником Томского международного противотуберкулезного проекта. Успехи этого проекта, действующего на территории Томской области в период 1994–2016 годов, высоко оценены мировым медицинским сообществом. Так, в 2013 году в Париже на 44-м Всемирном конгрессе Международного союза борьбы с туберкулезом и болезнями легких (IUATLD) Томская область была удостоена премии имени Карела Стибло за применение наилучшей практики лечения лекарственно-чувствительных и резистентных форм туберкулеза. В этом успехе есть частичка и ее труда.

Накопленный опыт работы нашел отражение в семи научных публикациях, которые Валентина Ивановна сделала в соавторстве с коллегами.

Золотой значок ГТО

Коллеги говорят, что нашу героиню отличает не только профессионализм, но и активная жизненная позиция, деятельное участие в общественной жизни коллектива.

Более 10 лет она возглавляла профсоюзную организацию сотрудников диспансера, в том числе в сложные 90-е годы. Профсоюз тогда помогал, чем мог, членам своей организации.

В коллективе она и сегодня пример активного, здорового образа жизни: в этом году выполнила нормативы ГТО и сразу – на золотой значок (в нормативы входили бег, плавание, бег на лыжах, подтягивание, отжимание, стрельба!)

Валентина Ивановна всегда участвует в профсоюзных спартакиадах, соревнуется в лыжных гонках. Умеет привлечь коллег к участию в культурно-спортивных мероприятиях среди медицинских организаций города Томска, и фтизиатры имеют значимые награды в этих состязаниях.

Валентина Березина считает, что врач обязан следить за своим здоровьем, поддерживать его, поэтому сама много ходит, плавает в бассейне. А зимой проводит выходные на лыжах, зачастую со старшим внуком, который с увлечением занимается этим видом спорта.

– Дочь в свое время не пошла по моим стопам в медицину, да это и неважно, – замечает Валентина Ивановна. – Я учила ее и учу внуков тому, чего сама придерживаюсь всю жизнь: нельзя лгать, нужно быть отзывчивым, сострадательным, а главное – трудиться и учиться, много учиться.

Постоянное стремление к совершенствованию, самоотверженный труд, высокие нравственные качества всегда отличали лучших представителей российской медицины, эти качества присущи и врачу, лауреату премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры Валентине Березиной.

Валентина АНТОНОВА

Больница скорой медицинской помощи

МЭТР ТРАВМАТОЛОГИИ

Врач высшей категории, травматолог-ортопед ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи» (БСМП) Сергей Лунёв удостоен звания «Лауреат премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры».

Любовь со студенчества

В 1980 году поезд «Анджидан-Томск» привез Сергея Лунева из Киргизии в студенческий город. Здесь он поступил в медицинский институт, а после его окончания связал свою профессиональную жизнь с травматологией.

Свою специальность («травма» с греческого – повреждение) Сергей Анатольевич не без основания считает родоначальницей всей хирургии, ведь лечением поврежденной люди стали заниматься со времен глубокой древности. Сам же он влюбился в травматологию еще в студенчестве, когда был на практике в городской больнице №1 (БСМП – ее преемница). Этот раздел хирургии, видимо, очень подходил его характеру – решительному, смелому и очень ответственному. Именно обязательность отравила его на два года служить в армию. Хотя уже было 25 лет, имелась семья с двумя детьми, а значит, все основания не проходить службу.

– Увиливать от своего долга перед Родиной – это не моё, – отмечает наш герой, – тем более что армейский опыт в качестве начальника медслужбы отдельного батальона оказался полезным для дальнейшей работы.

Опыт – три десятка лет

После армии в 1990 году он вернулся на прежнее место работы в травматологическое отделение «первой горки», где затем в течение пяти лет был заведующим. Все эти годы – без отпуска, со множеством ночных дежурств и большой ответственностью за весь коллектив.

А еще ему не давали покоя мысли о том, как облегчить участь больных с переломами, в том числе тазобедренного сустава. Он набирался опыта на своем рабочем месте, на многочисленных курсах повышения квалификации, двух стажировках в ортопедической клинике в Швейцарии.

Собственный опыт и поиски нашли отражение в восьми печатных публикациях, а задумки воплотились в двух изобретениях – «Аппарат внешней фиксации» и «Эндопротез тазобедренного сустава» (1998, 2009 годы). И пусть сегодня технологии ушли вперед, важно, что Сергей Анатольевич – хирург вдумчивый, тщательно взвешивающий все риски при операциях, ищущий индивидуальный подход к каждому пациенту.

В день отличник здравоохранения РФ Сергей Лунёв проводит до трех операций. За последние три года он выполнил около 300 оперативных вмешательств по эндопротезированию. Среди них и операции по высокотехнологичной медпомощи (ВМП), число которых в учреждении растёт с каждым годом (в текущем году запланировано 50 таких оперативных вмешательств). Он же курирует оказание ВМП в больнице, занимается экспертизами историй болезни в учреждении.

Оглядываясь на свой более чем 30-летний опыт работы в

Мнение

Олег Попадейкин, главный врач ОГАУЗ БСМП:

– Сергей Анатольевич – яркий представитель «золотого» кадрового состава больницы. Это хирург с большим опытом, ответственный и высококвалифицированный специалист. Он хорошо разбирается в сложных критических ситуациях при оказании экстренной медпомощи пострадавшим, выполняя функцию старшего врача бригады больницы. Мы ценим его как авторитетного специалиста по эндопротезированию, известного далеко за пределами нашего региона.

больнице, он говорит, что очень многое изменилось в диагностике, технологиях лечения, но неизменным остается высокая ответственность врача.

Мастер эндопротезирования

Сегодня Сергей Анатольевич является одним из ведущих специалистов больницы по вопросам эндопротезирования тазобедренных суставов, а также ведущим областным экспертом по профилю «Травматология и ортопедия».

– Очень важно сохранить жизнь пациента, – говорит врач-травматолог высшей категории, – но не менее важно обеспечить качество этой жизни. Еще недавно считалось, что перелом шейки бедра у пожилого человека – это уже приговор. Не из-за того, что



Врач высшей категории, травматолог-ортопед ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи» Сергей Лунёв

плохо срастается перелом. При отсутствии движения и вертикального положения у человека развиваются отеки легкого, проблемы сердечно-сосудистой системы и т. д. Мы должны так прооперировать пациента, чтобы он смог сидеть, через некоторое время – стоять, нужно помочь такому пациенту как можно быстрее приобрести вертикальное положение.

Мы стараемся оперировать пациентов малоинвазивно, без больших хирургических вмешательств, под контролем специального операционно-рентгенологического оборудования. По показаниям проводится тотальное эндопротезирование сустава либо определенные типы артропластики.

В качестве материала для эндопротезов используются материалы: керамика, металл и высокополимерный полиэтилен, которые обладают хорошей приживаемостью в организме человека. Тип эндопротеза подбирается в зависимости от возраста пациента, анатомических особенностей строения сустава, массы тела.

Стоимость и качество эндопротезов известных производителей являются примерно одинаковыми, а для пациентов всё делается по полису ОМС, бесплатно.

Средний возраст наших пациентов с эндопротезированием – 80 лет и старше, а недавно выписали пациентку, которой было почти 100 лет!

Это говорит о том, что качество жизни значительно меняется, причем в любом возрасте.

Достойная оценка

Дети Сергея Анатольевича выбрали профессии, далекие от медицины. Но отец их научил самому главному: брать на себя ответственность, никогда не терять самообладания, быть чуткими к чужой беде. А еще большее влияние на них оказывает пример отца – преданного любимому делу, отдающего свои силы, умения и знания на благо пациентов.

И они рады, что труд отца в очередной раз оценен по достоинству общественностью и коллегами!

Валентина АНТОНОВА

справка

Отделение травматологии БСМП на 100 коек является крупнейшим в России. Ежедневно здесь проводятся до 15 операций пациентам Томска, области и соседних регионов. В год выполняются более 3500 экстренных и плановых операций, в том числе высокотехнологичных, по поводу всех видов повреждений опорно-двигательного аппарата.

НИИ онкологии ТНИМЦ РАН

УСПЕХИ МОЛОДОГО ОНКОЛОГА

Хирург-онколог клиники НИИ онкологии ТНИМЦ РАН Валентин Штин удостоен звания лауреата премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры как высокопрофессиональный врач, который вносит весомый вклад в развитие здравоохранения региона. В 2008 году он уже становился лауреатом этой премии как молодой, подающий большие надежды ученый.

Потомственный врач

Хирург-онколог, челюстно-лицевой хирург Валентин Штин – медик уже в четвертом поколении. После успешного окончания в 2001 году педиатрического факультета СибГМУ Валентин Игоревич прошел обучение в интернатуре по детской хирургии. Однако долго поработать в детской больнице ему не удалось – способного хирурга руководство рекомендовало на открывшуюся вакансию в отделение опухолей головы и шеи клиники НИИ онкологии.

– Хирург-онколог – это сложная и ответственная работа, что в молодом возрасте всегда привлекательно! – вспоминает Валентин Игоревич. – Для опухолей головы и шеи характерно одновременное поражение разнородных тканей, это требует владения сразу несколькими хирургическими подходами. Два года я проходил обучение в клинической ординатуре по специальности «Онкология» на базе НИИ онкологии, одновременно получая практический опыт в отделении. Чтобы соответствовать современным требованиям профессии, много раз проходил курсы усовершенствования и



Хирург-онколог клиники НИИ онкологии Валентин Штин

даже освоил новые специализации – «Челюстно-лицевую хирургию» и «Реконструктивную хирургию».

Своими учителями в профессии Валентин Игоревич считает академика РАН, доктора меднаук, профессора, заведующего отделением Евгения Чойнзонова, доктора наук, ведущего научного сотрудника Валерия Новикова, а также опытных коллег-хирургов Виктора Демочки и Александра Шишкина.

– Наверное, самое главное, чему меня научили в родном отделении, – это чело-

те, – объясняет хирург. – Важно вселить в пациента уверенность, что с его болезнью можно и можно бороться. А мы, хирурги, все время будем рядом, чтобы ему помочь.

Наука помогает практике

За 17 лет работы Валентин Штин освоил все современные методики хирургических вмешательств и восстановительного лечения с закрытием различных дефектов лица и шеи мягкоткаными лоскутами самого пациента, а также имплантатами из никелида титана. В год он выполняет до 180 высокотехнологичных, многочасовых операций как самостоятельно, так и в качестве ассистента.

Как сотрудник института, наш лауреат вот уже много лет успешно занимается исследованиями в области лечения опухолей полости носа и придаточных пазух с применением новейших технологий. Эти исследования стали основой для кандидатской диссертации (2010 г.), а в дальнейшем были продолжены в процессе выполнения докторской диссертации.

Методы лечения опухолей, которые были разработаны Валентином Штином в ходе подготовки докторской диссертации, сегодня внедрены в практическую работу отделения. Они позволяют проводить эффективное лечение пациентов с III–IV стадией рака полости носа и придаточных пазух. В ходе хирургических вмешательств после удаления опухоли проводится исследование раневой поверхности на наличие остаточной опухолевой ткани с применением специального спектрометра. При выявлении остаточных раковых клеток последние разрушаются фотодинамической

Мнение

Марат Мухамедов, ответственный за клиническую работу отделения, доктор меднаук:

– Валентин Игоревич – авторитетный специалист по лечению сложной категории больных с опухолями лицевого скелета. На его счету 9 патентов РФ, 3 монографии, 11 статей в рецензируемых журналах. Он регулярно делится своим опытом с коллегами на всероссийских и зарубежных конференциях, а также является научным руководителем нескольких соискателей на кандидатские диссертации.

Пациенты его очень любят, а для наших молодых сотрудников Валентин Игоревич – образец для подражания: он не только успешный профессионал, но и хороший товарищ и семьянин.

терапией с применением специальной (лазерной) установки. Если в ходе операции удаляется часть костной ткани лицевого или мозгового черепа, дефект восстанавливается специальными индивидуальными для каждого пациента имплантатами из никелида титана. Такое комбинированное лечение в отделении прошли уже 36 пациентов. В 96% случаев методика позволила сохранить полноценную функцию глаза и добиться удовлетворительных онкологических и косметических результатов лечения, что позволило большинству пациентов вернуться к полноценной жизни.

– Сохранить пациентам не только здоровье, но и качество жизни – наша главная задача, – говорит Валентин Штин.

Коллектив НИИ онкологии ТНИМЦ РАН от души поздравляет Валентина Штина с победой в конкурсе!

Марина ДИАМАНТ

АПТЕКА
МОЙ ДОКТОР

Больше покупаешь – МЕНЬШЕ ПЛАТИШЬ!

Цены указаны при покупке от двух упаковок одного наименования



Аципол капс. № 30



Афобазол табл. № 60



Кардиомагнил 75 мг табл. № 100



Троксевазин гель 40 гр.



Супрастин табл. № 20



Кагоцел табл. № 10

Адреса сети аптек «МОЙ ДОКТОР»:

пер. 1905 года, 6-а, тел. 51-46-42;
ул. 5 Армии, 9, тел. 46-04-59;
ул. Алтайская, 153, тел. 45-26-83;
пер. Ботанический, 3, тел. 94-52-46;
ул. Герасименко, 1/20, тел. 21-31-90;
ул. Грузинская, 12, т. 8-952-893-0951;
ул. Елизаровых, 19/1, тел. 56-21-20;
ул. Интернационалистов, 12/1,
тел. 65-51-96;

Иркутский тр., 178, тел. 64-62-22;
Иркутский тр., 142/3, тел. 64-39-93;
Иркутский тр., 54, тел. 94-16-92;
Иркутский тр., 65, стр.1, т. 21-15-31;
ул. Котовского, 28, тел. 55-75-81;
пр. Кирова, 46, тел. 43-00-44;
ул. Красноармейская, 143а, т. 25-64-92;
ул. Крымская, 43, тел. 63-12-01;
ул. Крячкова, 19, тел. 46-90-13;

ул. С. Лазо, 19, тел. 68-01-81;
ул. С. Лазо, 37, тел. 25-77-05;
ул. С. Лазо, 32-а, тел. 25-92-81
ул. С. Лазо, 5-а, тел. 21-33-85;
ул. С. Лазо, 20, тел. 25-74-16;
пр. Ленина, 41, тел. 94-21-11;
пр. Ленина, 202, тел. 21-31-89;
ул. Ленская, 14, тел. 21-42-97;
ул. Мюнниха, 5б, тел. 62-81-96;

ул. Нарановича, 6, тел. 25-58-63;
ул. Обручева, 16, тел. 25-74-75;
ул. Пушкина, 27-б, тел. 65-14-48;
ул. Пушкина, 56, тел. 94-12-58;
ул. Сибирская, 102, тел. 93-65-62;
ул. Смирнова, 23, тел. 25-58-62;
ул. Суворова, 1 а, тел. 66-20-57;
ул. Усова, 19-б, тел. 55-37-71;
пр. Фрунзе, 57, тел. 21-42-96;

пр. Фрунзе, 46, тел. 52-62-05;
пр. Фрунзе, 120, тел. 44-17-34;
пр. Фрунзе, 172, тел. 45-22-11;
пр. Фрунзе, 222, тел. 24-25-74;
ул. И. Черных, 96-а, т. 21-42-98.
д. Черная Речка, ул. Береговая,
3/2, тел. 8-952-158-30-00.
Интернет-аптека –
www.aptekavtomske.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Отдых и лечение на Алтае в санатории

«РАССВЕТЫ НАД БИЕЙ»

В алтайский санаторий «Рассветы над Бией» приезжают люди из разных уголков России, от Москвы до Чукотки. Чем же притягивает этот небольшой, по-домашнему уютный санаторий?

Благодаря чудной воде «Серебряный ключ» и голубой глине я буквально ожила, – поделилась отдыхающая Анна К. из Сургута. – Приехала уже в 15-й раз! Мне 75 лет, а я хожу довольно бодро. До лечения в санатории еле ходила с палочкой, мучили болезни почек, суставов. Сейчас чувствую себя вполне нормально. – В Москве, где я родилась и проживаю, медицина на высоком уровне, но она не может предложить то, что есть в полюбившемся санатории, – считает Валентина П. – Приезжаю сюда на три недели, за это время подлечиваю суставы, желудочно-кишечный тракт, мочеполовую систему. Очень довольна! Буду копить деньги на следующую поездку.

– В четвертый раз приезжаю в санаторий, если бы не помогало, не ездил бы из Красноярского

края, – рассказывает Владимир К. – Водичка и процедуры позволяют решать проблемы со здоровьем в области урологии и андрологии, глина хорошо лечит суставы, спину. Кроме того – рядом река Бия, можно на лодке покататься, порыбачить, посидеть у костра.

Так были раскрыты секреты притягательности санатория. Они заключаются в использовании природных факторов – маломинерализованной воды с содержанием ионов серебра (отсюда название «Серебряный ключ») и целебной голубой глины. Как говорит директор санатория, кандидат медицинских наук Евгений Лебедев: «Наша водичка «вымывает» накопившийся песок из органов человека, а глина восстанавливает обмен веществ. Вместе получается отличный эффект!»

Прибавьте сюда доступные цены, профессиональный, доброжелательный персонал, отменную кухню, большие возможности для развлечений, отдыха и экскурсий, а также целебный воздух хвойного леса и горной реки – и вы непременно получите заряд здоровья!

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА «СЕРЕБРЯНЫЙ КЛЮЧ»

Эта уникальная по составу минеральная вода способна разрушать камни в почках, желчном пузыре, предстательной железе. Мочегонные свойства воды «Серебряный ключ» ускоряют отхождение песка – продуктов распада камней из почек и желчного пузыря, освобождают больные суставы от ненужных солей.

Применение минеральной воды проводится под постоянным врачебным контролем. Она используется не только как питьевая, но и в термальных комплексах (ванны, бассейн).

Источник «Святой ключ», исторический прародитель «Серебряного ключа», открыт для посещения круглый год.



В САНАТОРИИ ЛЕЧАТ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ БОЛЕЗНИ:

- мочевыделительной системы (почек, мочевого пузыря),
- органов дыхания,
- пищеварительной системы,
- сердечно-сосудистой системы,
- опорно-двигательного аппарата и др.

НАШ АДРЕС: Алтайский край, Бийский район, с. Стан-Бехтемир, ул. Озерная, 2. Сайт – www.rassvety.ru
Забронировать путевку и получить консультацию можно по тел.: 8-961-977-88-98, 8 (3854) 383-464.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

КОМУ ПОМОЖЕТ МРТ ПОЗВОНОЧНИКА?

МРТ ЭКСПЕРТ
Федеральная сеть медицинских центров **ТОМСК**

Просыпаетесь с онемением в пальцах кисти? Беспокоят боли в области сердца, а кардиолог советует проверить позвоночник? При каких еще жалобах и заболеваниях следует задуматься о здоровье позвоночника?

Об этом мы попросили рассказать врача-рентгенолога ООО «МРТ-Эксперт Томск» **Алексея Сартакова**.

– Алексей Валерьевич, начнем с вопроса, который волнует многих: почему болит позвоночник?

– Боль может быть вызвана многими причинами. Любая патология, воздействующая на нервные окончания, корешки, приводит к возникновению болевых ощущений. Причем это могут быть нервные элементы не только самих позвонков, но и структур, окружающих их, например мышц.

Среди наиболее частых причин, вызывающих боль в области позвоночника, – травма, остеохондроз позвоночника, протрузия или грыжа межпозвоночного диска, его воспаление (дисцит), артроз межпозвоночных суставов (спондилоартроз), их воспаление (спондилоартрит), остеомиелит, туберкулез, опухоли (как самих позвонков, так и спинного мозга), перенапряжение и спазм околопозвоночной мускулатуры.

– Пациентам, испытывающим боли в позвоночнике, часто назначают МРТ. Какие заболевания выявляет магнитно-резонансная томография позвоночника?

– С помощью МРТ можно выявить все патологии, которые я назвал (за исключением функциональных изменений в мышцах). При травмах позвонков, для уточнения диагноза, исследование может дополняться компьютерной томографией.

– При каких симптомах стоит пройти МРТ позвоночника?

– Обследование целесообразно при болях в шее, спине, ягодичной области; нарушениях чувствительности кожи рук, ног, тела; похудании конечностей; болях за грудиной (например, если кардиолог не нашел болезни сердца); головных болях.

– Как понять, какой отдел позвоночника надо исследовать? Например, если болит в грудном отделе, значит, нужно смотреть только этот отдел?

– Квалифицированно ответить на этот вопрос может

досье



Алексей Валерьевич САРТАКОВ, врач-рентгенолог ООО «МРТ-Эксперт Томск», член саморегулируемой организации «Ассоциация врачей МРТ-диагностики». Выпускник Сибирского государственного медуниверситета 2010 года. В 2011 прошел интернатуру по специальности «Рентгенология» на кафедре лучевой диагностики и лучевой терапии СибГМУ. В 2013 прошел ТУ «Избранные вопросы МРТ-диагностики», г. Владивосток.

только доктор. Принцип «где болит – там и искать» не всегда позволяет поставить диагноз, поэтому, даже если пациента беспокоят боли только в одном отделе позвоночного столба, может потребоваться исследование и других его областей.

– В каких случаях при МРТ позвоночника применяется контрастирование? В чем разница между исследованием с контрастом и без него?

– Контрастирование выполняется при новообразованиях и метастазах, в том числе и в спинном мозге, атипичных гемангиомах, спондилодисцитах, некоторых других процессах. Это зависит от конкретной клинической ситуации.

Разница с бесконтрастным вариантом исследования в том, что при применении контраста лучше видны некоторые структурные особенности тканей, в том числе и патологически измененные, что позволяет развеять сомнения при постановке

диагноза. Необходимость и целесообразность контрастирования определяются врачом, проводящим обследование.

– Требуется ли подготовка к МРТ-исследованию позвоночника и сколько по времени занимает проведение диагностики?

– Предварительной подготовки не нужно. Однако если больного беспокоят сильные боли и он не может сохранять неподвижность, для купирования болевого синдрома рекомендуется вначале обратиться к лечащему врачу. Он хотя бы временно поможет уменьшить или устранить боли. Это позволит пациенту спокойно чувствовать себя весь период обследования. Продолжительность исследования одного отдела – 15 минут, всего позвоночного столба, соответственно, 1 час.

– Как проходит процедура магнитно-резонансной томографии позвоночника?

– Обследуемый ложится на стол аппарата МРТ, после чего проводится серия снимков (томограмм). Необходимое условие – сохранять неподвижность в течение всего исследования.

– Помимо МРТ, какие другие методы диагностики заболеваний позвоночного столба существуют?

– На сегодняшний день активно используются рентгенография, компьютерная томография.

– Как решить, какой метод исследования позвоночника подойдет лучше: МРТ или КТ?

– Алексей Валерьевич, расскажите подробнее о центре «МРТ-Эксперт Томск» и его диагностических возможностях.

– Офис нашего медицинского центра очень удобный и комфортный, он сделан по всем санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. В нем всё служит для удобства пациента, включая немагнитные каталки для плохо ходящих людей и детский уголок для маленьких пациентов.

Наша гордость – современное оборудование экспертного класса. Офис оснащен МРТ-аппаратом ведущего мирового производителя – компании Philips с напряженностью магнитного поля 1,5 тесла, что позволяет делать наиболее достоверные исследования. У нас работают только квалифицированные специалисты, настоящие врачи по призванию. Все они выпускники СибГМУ. Помимо базового образования, все проходят систематическое повышение квалификации в корпоративном институте «Институт Эксперт».

Возглавляет коллектив докторов опытный врач-рентгенолог, главный врач диагностического центра Дугаров Жаргал Баян-Дылгырович. Так-



– Это зависит от конкретной клинической ситуации. Если, к примеру, больной получил травму позвоночника, не может сохранять неподвижность или имеет противопоказания к МРТ, то выполняется компьютерная томография.

Если изначально неизвестно, с каким диагнозом обратился больной, то метод выбора – магнитно-резонансная томография, которая по показаниям может дополняться компьютерной томографией (например, при метастазах опухоли, при-

роду которых при МРТ уточнить затруднительно).

– К какому врачу обратиться, если МРТ-исследование выявило патологию позвоночного столба?

– Это целый ряд специалистов: выбор их определяется изменениями, обнаруженными при исследовании. Это может быть невролог, нейрохирург, ортопед-травматолог, онколог, ревматолог, гематолог. В заключении мы обязательно пропишем для пациента алгоритм его дальнейших действий.

же он занимает пост исполнительного директора ООО «МРТ-Эксперт Томск».

Сочетание современного оборудования и врачей-экспертов МРТ-диагностики позволяет обслуживать пациентов в нашем центре на уровне европейских стандартов, тем самым повышается эффективность диагностики заболеваний.

Обследования в центре проводятся платно и по полисам ДМС и ОМС. Можно прийти без направления врача, наши доктора помогут подобрать необходимые исследования с учетом жалоб и симптомов.

– А какие исследования позвоночника можно сделать в вашем центре?

– Мы проводим МРТ всего позвоночника в целом, так и его отделов – шейного, грудного, пояснично-крестцового и крестцово-копчикового. Обследования проводят без контраста или с контрастированием.

Последнее имеет наибольшее значение при онкологических заболеваниях или скрининге: позволяет более четко определить причину недуга.

При исследовании позвоночника мы используем режим жироподавления, который позволяет не только судить о со-

стоянии межпозвоночных дисков, но и увидеть негативные процессы, происходящие в окружающих мягких тканях.

Яркий пример этому возникает в ситуации, когда мы вместо остеохондроза находим болезнь Бехтерева. Оба недуга имеют одинаковую симптоматику (боли в позвоночнике), но представляют собой абсолютно разные болезни.

– Как скоро можно получить на руки заключение по итогам обследования?

– Заключение выдается в течение 1 часа. Также врачи центра включают в протокол несколько изображений в увеличенном размере, где показана клинически важная патология. Это очень удобно для лечащего врача и пациента, так как сокращает время на поиск информации о недуге в протоколе описания или на рентгеновских снимках.

«МРТ-Эксперт Томск»:
пр. Ленина, 39
(бесплатная парковка),
тел. 8 (3822) 645-600,
сот. 300-620.
Ежедневно
с 7.00 до 23.00.

противопоказания для МРТ-исследования

Противопоказаниями служат ферромагнитные предметы в теле пациента (стальные протезы суставов, стальные интракраниальные клипсы, инородные металлические предметы – осколки), водители сердечного ритма, кохлеарные импланты, беременность в первом триместре.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.