

36 ЛЕТ СЧАСТЬЯ

**Участковый врач-педиатр
высшей категории
ОГАУЗ «Детская
городская больница №2»
Людмила Бордовская
за многолетний
самоотверженный
труд удостоена звания
«Заслуженный врач РФ»**



На своем педиатрическом участке №10 Людмила Бордовская работает 36 лет. Сегодня она лечит уже внуков своих первых пациентов и за годы работы заслужила доверие родителей и уважение коллег. Руководство больницы не раз предлагало Людмиле Юрьевне занять должность заведующей педиатрическим отделением, однако она осталась верна своей непростой, но любимой работе участкового врача.

В детстве любимыми игрушками Людмилы были бинты, шприцы и пинцеты, которые она покупала на карманные деньги. «Медициной я была увлечена всегда, сколько себя помню, хотя в семье никто по этой специальности не работал», - рассказывает врач. После окончания школы Людмила легко поступила в ТМИ на педиатрический факультет. Выбор специализации она объясняет тем,

что всегда любила общаться с людьми и особенно с детьми.

В 1978 году по распределению Людмила Юрьевна приехала в Зырянскую районную больницу. Здесь она, к своей радости, смогла освоить широкий спектр медицинских манипуляций, в том числе методы оказания неотложной медицинской помощи детям с хирургическими, инфекционными и ЛОР-заболеваниями. С тех пор у нее сформировалось правило - ни дня без пополнения знаний, чтения медицинской литературы.

В 1981 году она вернулась в Томск и по примеру своей лучшей подруги-однокурницы устроилась работать участковым педиатром в поликлинику №1 Детской городской больницы №2, где до сих пор трудится, заботясь о здоровье своих пациентов.

- Людмила Юрьевна - одна из наших лучших врачей, очень доброжелательный, отзывчивый и ответственный человек, - рассказывает заведующая поликлиникой №1 Елена Парезева.

(Окончание на 2-й стр.)

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН



кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты наук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49. Консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Реклама.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Реклама.



**Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий**

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

36 ЛЕТ СЧАСТЬЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- Благодаря активной профилактической работе Людмилы Бордовской на участке №10 стабильно низкая заболеваемость, а количество вызовов скорой медицинской помощи минимальное. Много сил и времени она уделяет оздоровлению детей с хроническими патологиями и детей-инвалидов.

По просьбе родителей берет под наблюдение детей с тяжелой патологией, территориально не относящихся к ее участку. Медицинская документация участка всегда находится в хорошем состоянии. Коллеги часто приглашают Людмилу Юрьевну оказать консультативную помощь в сложных случаях.

Весь день Людмила Бордовская на работе. В периоды эпидемии к ней записываются до 45 человек, и всех надо принять. Кроме обычных адресов к ее участку прикреплен следственный изолятор №1 УФСИН России по ТО, поэтому приходится посещать детей в камерах СИЗО. А еще участковый педиатр следит за состоянием здоровья курсантов Томского кадетского корпуса. Всего на ее участке 810 детей от рождения до 18 лет.

После работы с пациентами Людмила Бордовская работает с медицинской документацией, которой очень много.

- При своей большой нагрузке на участке Людмила Юрьевна всегда готова при необходимости помочь коллегам и совместить работу врача-педиатра на смежных участках, - говорит Елена Парежева.

Хорошие, доверительные отношения у нее не только с коллегами, но и с родителями детей. Найти с ними общий язык, по мнению педиатра, не менее важно, чем правильно поставить диагноз или подобрать индивидуальную терапию. Поэтому каждый педиатр еще и психолог.

- Секрет общения очень прост - при любых конфликтах я всегда остаюсь вежливой, никогда не даю на родителей своим авторитетом, обсуждаю с ними все нюансы лечения, даю свой личный телефон для быстрой связи, - объясняет доктор.

Самое приятное в работе врача - это, конечно, общение с детьми. Для самых маленьких у педиатра всегда наготове игрушки, с подростками она обсуждает серьезные взрослые темы, обращается к ним подчеркнуто уважительно на «Вы». Неудивительно, что часто на улице, в магазине или общественном транспорте с ней радостно здороваются бывшие пациенты или их родители.

За годы работы Людмила Юрьевна становилась победителем внутрибольничных конкурсов «Лучший педиатрический участок», «Лучший по профессии». Награждалась Почетными грамотами руководства больницы, департамента здравоохранения ТО, Законодательной Думы ТО, Минздрава РФ. Теперь во внушительном списке наград есть и звание Заслуженного врача РФ.

- Это неожиданно, но очень приятно, - говорит педиатр. - Я считаю, мне очень повезло с местом работы, с коллегами. У меня всегда были замечательные помощницы - мои медсестры, которые понимали меня с полуслова. С сегодняшней медсестрой тоже сложились хорошие рабочие и личные взаимоотношения. Хотелось бы заметить, что в нашей больнице и поликлинике прекрасное руководство, которое всегда приходит на помощь, искренне заботится о нашем большом коллективе. Я рада, что выбрала педиатрию своей профессией, ежедневно иду на работу счастливая, а вечером возвращаюсь домой уставшая, но тоже счастливая!

Марина ДИАМАНТ

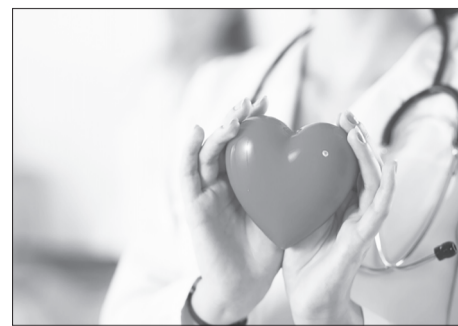
НОВОСТИ

ГЕНЫ И БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Ученые из Курского государственного медицинского университета, Томского национального исследовательского медицинского центра и Белгородского государственного университета обнаружили мутации в трех генах, связанные с риском ишемической болезни сердца. Результаты исследования, опубликованные в журнале «Gene», помогут в лечении болезни в будущем.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) - это недостаточное поступление крови к сердечной мышце. Нехватка крови приводит к стенокардии, инфаркту или внезапной остановке сердца и смерти. По данным ВОЗ, в 2012 году в мире от ИБС умерло 7,4 млн человек, больше чем по любой другой причине. В России на лечение ИБС расходуется 37% средств, которые тратятся на лечение сердечно-сосудистых заболеваний.

Из более ранних исследований было известно, что у ИБС есть генетические причины. Результаты, которые получили ранее другие ученые, показали, что одна из воз-



можных причин ИБС - нарушения в генах, связанных с синтезом эпоксидокосаэтриновых кислот (EET), которые участвуют в регуляции артериального давления.

Ученые провели анализ генома 561 пациента с ИБС и 694 здоровых и обнаружили четыре снипа, связанных с ИБС. Три из них повышают риск болезни, причем один из них - у курящих. Теперь нужны исследования, которые покажут, как именно изменения в генах приводят к ишемической болезни сердца.

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

1 сентября в Томской области стартовала вакцинация от гриппа. В регион поступила первая партия вакцины от гриппа - 142 тысячи доз для взрослых и 58 тысяч доз для детей. Еще одна партия вакцины «Совигрипп» ожидается во второй половине сентября.

Получить прививку бесплатно в поликлинике по месту жительства могут дети с шести месяцев, дошкольники, школьники, студенты, медики, работники образовательных учреждений и служб жизнеобеспечения, пенсионеры, беременные женщины и призывники. Для предприятий возможна массовая вакцинация по договору с больницей.



Круглосуточная горячая линия по вакцинации по телефонам (3822) 516-616, 8-800-350-88-50 (бесплатный звонок).

информация для специалистов

ЩАДЯЩИЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА

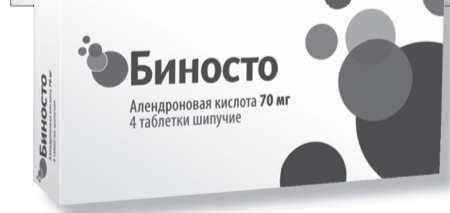
Остеопороз - это снижение костной массы скелета и нарушение микроархитектоники костной ткани, что в конечном итоге приводит к повышенной ломкости костей и склонности к переломам.

В комплексной терапии остеопороза препаратами первой линии (уровень доказательности А) сегодня являются бисфосфонаты. Высокоэффективное действие бисфосфонатов на костную ткань объясняется тем, что они аналогичны кристаллам гидроксиапатита кости. Встраиваясь в костный матрикс, бисфосфонаты подавляют костную резорбцию за счет снижения активности остеокластов.

В настоящее время бисфосфонаты являются признанным методом профилактики и лечения остеопороза. Исследования, успешно проведенные на десятках тысяч пациентов, показали, что бисфосфонаты очень эффективны.

Однако побочные эффекты в области ЖКТ до недавнего времени являлись одной из наиболее частых причин прекращения пациентами лекарственной терапии против остеопороза. Риск возникновения перелома у пациентов с недостаточной приверженностью терапии на 46% выше, чем у пациентов с высокой приверженностью к лечению. Решить эту проблему означало повысить шансы на эффективное лечение остеопороза.

Итогом поиска фармацевтами идеального лекарства, не имеющего негативного влияния на верхние отделы ЖКТ, стал препарат «Биносто» (70 мг), который



выпускается в форме шипучих таблеток с клубничным вкусом на основе бисфосфоната в виде алендроновой кислоты. В воде «Биносто» образует буферный раствор. В такой форме бисфосфонат попадает в желудок, не раздражая стенки слизистой, а значит, не вызывая эзофагита. Алендронат в шипучей форме способен снизить риск образования желудочного раствора с низким значением pH без дальнейшего воздействия свободной кислоты на слизистую оболочку пищевода.

Также «Биносто» идеально подходит пациентам, имеющим трудности с глотанием или не желающим принимать таблетки.

«Биносто» - первый и единственный буферный раствор для лечения остеопороза, являющийся золотым стандартом в снижении риска переломов и возможностью улучшения соблюдения пациентами режима лечения.

Реклама.

ПРИ ИММУНОДЕФИЦИТЕ ПОМОЖЕТ РОНКОЛЕЙКИН®

Отечественная компания «НПК «Биотех» производит генно-инженерный иммунокорректор РОНКОЛЕЙКИН®, который успешно применяется как в нашей стране, так и за рубежом.

Иммунокорректирующие препараты на основе рекомбинантного ИЛ-2, к которым относится РОНКОЛЕЙКИН®, сегодня играют ключевую роль при лечении иммунопатологических процессов, связанных с инфекциями (бактериальными, вирусными), онкопатологией, воспалительными заболеваниями. У нас в стране и за рубежом РОНКОЛЕЙКИН® эффективно применяется для лечения иммунодефицитов при следующих заболеваниях:

- инфекции,
- онкологические заболевания,
- гинекологические заболевания,
- вторичные иммунодефициты.

Столь обширная сфера практического использования РОНКОЛЕЙКИНА® объясняется двумя основными факторами: малым количеством побочных эффектов ввиду особенностей технологии производства (препарат разрешен к применению у детей с первого дня жизни), а также низкой потребительской стоимостью препарата.

Применение РОНКОЛЕЙКИНА® приводит к достоверному снижению:

- частоты послеоперационных осложнений;
- летальности при сепсисе, перитоните, деструктивном панкреатите, пневмонии;
- сроков купирования основных симптомов заболевания и их тяжести;
- потребности в антибактериальных препаратах и количества койко-дней.

При онкологических заболеваниях применение РОНКОЛЕЙКИНА® приводит к увеличению продолжительности жизни и лучшей переносимости лучевой и химиотерапии.

РОНКОЛЕЙКИН® выпускается в форме раствора для внутривенного и подкожного введения. Реализуется во вторичной упаковке по три ампулы (защищена голограммой).

Узнать о наличии препарата в аптеках г. Томска можно в Справочной аптечной службе по тел.: 516-616, 8-800-350-88-50 и на сайте www.tabletka.tomsk.ru



РОНКОЛЕЙКИН® - это рекомбинантный интерлейкин-2 (rIL-2) - структурный и функциональный аналог эндогенного интерлейкина-2. Выделяется из клеток непатогенных пекарских дрожжей *Saccharomyces cerevisiae*, в генетический аппарат которых встроены ген ИЛ-2 человека. Включен в Федеральное руководство по использованию лекарственных средств Минздрава РФ.

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

КЛИНИКА «ГЕНОМ-ТОМСК» РАСПАХНЕТ ДВЕРИ



Совсем скоро у томичек, прежде всего жительниц Октябрьского района Томска, появится прекрасная возможность получить гинекологическую и акушерскую помощь в новом современном учреждении. В конце сентября открывается клиника репродуктивных технологий «Геном-Томск». В ней будут действовать женская консультация, гинекологическое отделение и отделение ЭКО.

На обслуживание в клинику можно будет прикрепиться по полису ОМС (бесплатно), а гинекологическую помощь и услуги по ЭКО получить по ДМС (на платной основе).

Клиника расположится в здании бывшего профилактория на улице Ивана Черных на двух верхних этажах. На первом этаже уже работает центр гемодиализа «Нефролайн». И центр, и клиника организованы в рамках частно-государственного партнерства «Геном».

Клиники под таким брендом уже успешно работают в Волгограде, Ростове-на-Дону, Калининграде и Астане. Это многопрофильные медицинские клиники, сочетающие в себе современное экспертное оборудование, инновационные подходы к лечению, высокий уровень медицинского обслуживания. Планируется строительство центров «Геном» еще в ряде городов Центральной России, в Сибири и на Дальнем Востоке.

- Для жительниц Октябрьского района нашего города такая клиника, безусловно, подарок, - считает будущий **главный врач клиники «Геном-Томск» Надежда Усынина**. - У меня большой опыт работы в качестве акушера-гинеколога в этом районе. Честно сказать, на приемах мы просто «задыхаемся» от большого количества пациенток.

Район прирастает новостройками, а значит, молодыми семьями, женщинами репродуктивного возраста. Единственная в районе женская консультация роддома № 4, построенного в 1985 году, была рассчитана на обслуживание 30 тысяч человек. Сегодня в ней наблюдаются 98 тысяч женщин! И у них большая проблема оперативно попасть на врачебный прием, так как существуют большие очереди.

Новая клиника поможет решить многие проблемы женского здоровья. Думаю, очень скоро женщины оценят профессионализм наших специалистов, многие из которых имеют высшие



Клиника расположится в здании на улице Ивана Черных, 94.

врачебные категории, ученые степени кандидатов медицинских наук.

В женской консультации будут осуществляться ведение беременных, гинекологические приемы женщин всех возрастов, в том числе девочек с рождения.

Амбулаторные приемы, помимо акушеров-гинекологов, будут вести: терапевт, ЛОР-врач, окулист, уролог, андролог (в числе наших пациентов будут и мужчины).

Все обследования будут проводиться на высокотехнологичной медтехнике, это УЗИ-аппараты экспертного класса, уникальные лабораторные приборы. Материалы на анализы берутся в клинике, а исследо-

вания проводятся лабораторией «Сити-лаб».

Врачебные кабинеты уже оборудованы комфортными гинекологическими креслами яркой расцветки, с подогревом. Мы постарались сделать уютными и красивыми холлы, места ожидания.

Отделение гинекологии начнет работу в форме дневного стационара, здесь расположатся малая операционная, палаты пациентов.

В арсенале специалистов такие манипуляции, как гистероскопия, удаление полипов с шейки матки, лечение эндометриоза, опущения стенок влагалища, восстановление проходимости после родов и в период

угасания репродуктивных функций, медикаментозное прерывание беременности и т. д.

Одно из направлений работы сети клиник «Геном» - лечение бесплодия вспомогательными репродуктивными технологиями, такими как ЭКО, ИКСИ, ПИКСИ. В Томске эта работа также будет проводиться.

- Мы очень хотим, чтобы наши пациенты получали оперативную, качественную и квалифицированную медпомощь в комфортных условиях, и для этого приложим все силы нашего коллектива, - заверила будущий главврач Надежда Михайловна Усынина.

Валентина АНТОНОВА
Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

11 сентября - День трезвости

КАК ЖИТЬ ТРЕЗВО И СЧАСТЛИВО

Размышления районного врача-психиатра

С такими зависимостями, как алкоголизм и наркомания, сложно бороться и специалистам, и окружающим. В этой статье я хочу изложить свой взгляд на их причину и возможные методы борьбы с этими недугами.

Многие люди, далекие от психиатрии, искренне полагают, что виной пагубных пристрастий является навязывание рекламой легкодоступного счастья (радующих психику веселящих напитков, сытной еды, развлечений, вообще беспечного образа жизни).

На мой взгляд, причина кроется в отсутствии у населения навыков формирования правильного отношения к жизни в целом, потому что именно оно не дает возможности поддаться тем соблазнам, которые несет реклама «счастливой» жизни.

Фактор мировоззрения

Как известно, базовые человеческие потребности - это потребности в еде, питье, в удовлетворении физиологических нужд, защите и др. (пирамида Маслоу). Если человек не чувствует себя любимым и защищенным в семье, то он считает, что мир жесток и несправедлив, полон непосильных испытаний и опасности. Человек может внутренне стать слабым и в определенное время не устоит перед испытаниями алкоголем и другими пагубными привычками. С другой стороны, если растущий маленький человек считает, что мир существует только для того, чтобы наслаждаться его благами и получать одни удовольствия, не вкладывая сил в свое развитие

и развитие мира, проще говоря, имеет потребительское отношение ко всему, то у него в дальнейшем всегда будет оправдание своего неумения преодолевать малейшие трудности. И тут рука сама может потянуться к «спасительному» алкоголю, который может придать мнимую силу.

Фактор наследственности

Нельзя отрицать и тот факт, что существует категория людей, генетически предрасположенных к депрессиям, истерикам, психозам. Если в семьях нарушен эмоциональный фон, не сформировано правильное отношение к жизни, то это провоцирует их на деструктивное поведение, в том числе и вредные привычки. Вот им-то особенно тяжело встать на истинный путь и не уклониться от него, потому что внутренние ресурсы слабые и окружение часто не оказывает поддержку. Таким людям не обойтись без помощи квалифицированных специалистов.

Что делать?

Профилактику вредных пристрастий нужно начинать в каждой семье и как можно раньше. С детства ребенку следует многое объяснять, рассказывать и показывать, чтобы сформировать правильное отношение к жизни.



Но для этого необходимо обучать родителей, потому что пессимистические модели поведения крепко закрепляются в сознании благодаря такому же образу жизни бабушек и дедушек. Чтобы обучить взрослого, как правильно, без нравучений, воспитывать ребенка, нужно сформировать потребность в правильном, позитивном образе жизни.

Поэтому очень важно пропагандировать здоровый образ жизни, внедрять стереотипы безалкогольного поведения, правильного питания. Нужно создавать Школы развития, начиная с родильных домов и заканчивая медицинскими учреждениями, университетами. В детских садах, школах уже возможно объ-

яснять детям, что семейные традиции с выпивкой по праздникам не есть правильные традиции.

Необходимо, на мой взгляд, чтобы психологи, педагоги знали христианскую литературу, библейские заповеди, были знакомы с индийскими Ведами, а также с книгами по саморазвитию таких авторов, как О.Г. Торсунов, А. Свияш, Л. Хейл, Л. Бурбо, Л. Виилма и прочих.

Помочь взрастить потребность поиска смысла жизни может только знающий человек, умеющий понимать людей и помогать им. Это по силам врачам, учителям, педагогам, социальным работникам, психологам и многим другим специалистам. Но в первую очередь, с этим

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Главная задача родителей - дать ребенку поддержку, заботу, любовь (что не отменяет строгости в воспитании). Очень важны знания о том, что мир справедлив, и мы в нем рождены для развития и открытия своего предназначения, а не для потребления всех благ, удовольствий и ни в коем случае не для борьбы с ним.

Таким носителем знаний не обязательно должен быть близкий человек. Это может быть учитель в школе, воспитатель в саду, врач или просто прохожий, вовремя оказавшийся рядом. Важно понять необходимость в получении знаний о том, как стать счастливым, какие правильные жизненные ориентиры определить.

могут справиться родители, какая бы специальность у них ни была, потому что жизнь вручила им судьбу ребенка.

Социальные службы, органы здравоохранения играют значительную роль в профилактике пагубных пристрастий, борьбе за здоровый образ жизни. Но главным и решающим остаются воспитание в семье, формирование здоровых жизненных ценностей.

Анисья АКОЛЬШИНА,
врач-психиатр
ОГАУЗ «Томская РБ»

ФОРУМ СПЕЦИАЛИСТОВ

21-22 сентября в Томске состоится XXV-я Российская научно-практическая конференция «Достижения современной гастроэнтерологии»



Организаторами мероприятия выступают Сибирский государственный медицинский университет, департамент здравоохранения Томской области, Российская региональная общественная организация «Союз независимых экспертов».

В работе конференции примут участие терапевты, гастроэнтерологи, педиатры, хирурги, онкологи, инфекционисты, врачи смежных специальностей со всей России (Томск, Москва, Новосибирск, Красноярск, Кемерово).

Конференция рассмотрит актуальные проблемы современной гастроэнтерологии: заболевания верхних отделов желудочно-кишечного тракта, кишечника, профилактика рака пищевода желудка, достижения современной гепатологии и панкреатологии. Разнообразие научных докладов охватывает весь спектр гастроэнтерологической патологии. Будут рассмотрены новые российские и европейские медицинские стандарты и медтехнологии в диагностике и лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы. Особое внимание будет уделено разбору клинических случаев, наиболее сложных и актуальных в практическом здравоохранении.

Материалы конференции и научные статьи найдут отражение в журнале «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии».

Оргкомитет приглашает принять участие в конференции представителей различных научных школ и практической медицины, а также фармацевтические компании. Каждый участник сможет найти интереснейшие темы для повышения профессионального уровня, улучшения знаний в области гастроэнтерологии.



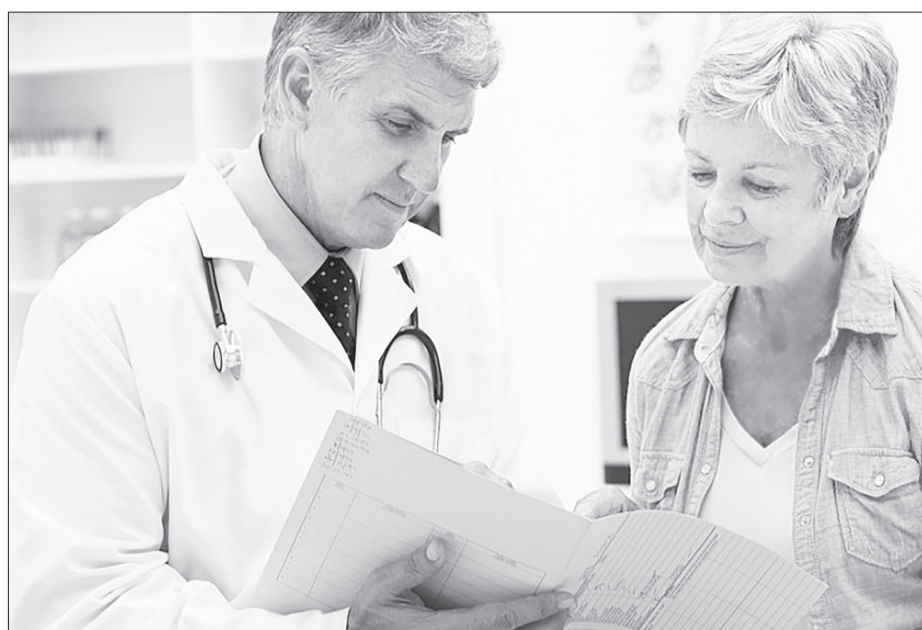
Участие в конференции дает право на получение до 6 зачетных единиц (кредитов) Координационного совета по развитию непрерывного медицинского образования МЗ РФ, подтвержденных индивидуальным кодом.

Открытие конференции и заседания пройдут по адресу: **Дом ученых, ул. Советская, 45.** Начало конференции в **9.00.**

Организатор конференции - профессор, доктор меднаук, главный внештатный гастроэнтеролог Томска и Томской области **Екатерина Витальевна Белобородова.**

Справки по телефонам: **(3822) 26-64-07, 8-913-828-93-59**

e-mail: **gastro-tomsk@yandex.ru**



АНТИ-ЭЙДЖ МЕДИЦИНА

В последние годы в нашей стране наметилась позитивная тенденция – все больше пациентов готовы инвестировать силы и средства в свое здоровье, чтобы предупредить развитие возраст-ассоциированных состояний и заболеваний.

В медицине появилось отдельное направление – «антивозрастная» или «anti-age» медицина. При этом упор делается не столько на развитие эстетических аспектов, сколько на механизмы старения организма человека и прежде всего на проблему сохранения гормонального здоровья.

В настоящее время врачами разработаны технологии, влияющие на укрепление основных регуляторных систем гомеостаза: нервной, гормональной, иммунной, свертывающей.

Большое значение для сохранения здоровья и долголетия имеет состояние микробиоты. Ключевым звеном, отвечающим за регуляцию систем жизнедеятельности и имеющих свою четкую са-

моорганизацию, является человеческая клетка. Активно развиваются клеточные технологии с воздействием на молекулярные основы старения.

В связи с этим направление антивозрастной медицины должно быть междисциплинарным и объединять передовых специалистов со знаниями патогенетического и профилактического подходов в медицине, что всегда было характерно для томских медицинских научных школ.

Для этих целей была создана медицинская профессиональная межрегиональная общественная организация MACAM – Междисциплинарная ассоциация специалистов антивозрастной медицины.

На конференции «Достижения современной гастроэнтерологии» будут представлены основные моменты междисциплинарного взаимодействия в антивозрастной медицине.

Лариса СОТНИКОВА,
профессор СибГМУ,
президент МОО «MACAM»





Здравница Сибири - санаторий «Чажемто» приглашает пациентов

ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЕ ПУТЕВКИ НА САЙТЕ: www.chazhemto.com

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА:

- водолечебница,
- пантовые ванны,
- грязелечебница,
- массажные кабинеты,
- тренажерный зал,
- галерея питьевой минеральной воды,
- кабинет психологической разгрузки,
- лечебный бассейн с минеральной водой,
- фитопаросауна,
- инфракрасная сауна,
- косметический кабинет,
- карбокситерапия,
- электрофизиолечение,
- ингаляции

и многое другое!

Мы имеем большой опыт эффективного оздоровления при помощи уникального сочетания двух видов минеральной поликомпонентной воды из скважин и сапропелевой грязи. Также используем большой спектр современных видов физиолечения.

ПРОФИЛИ ЛЕЧЕНИЯ: *заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, органов пищеварения, кожи, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и ЛОР-органов, эндокринной системы и обмена веществ, женской и мужской половых сфер.*

Лечебно-питьевая минеральная вода с успехом применяется при **заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей. Особо полезна вода, используемая непосредственно из источника!**

Для вас будет разработана индивидуальная диета, подобранная с учетом заболевания.

ПРИНИМАЕМ ПАЦИЕНТОВ КРУГЛОГОДИЧНО!

Адрес санатория «Чажемто»:
Томская обл., Колпашевский район, пос. Чажемто, ул. Курортная, 1. Телефоны: 8 (38254) 215-27, 214-91, 212-64.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Как сделать йогурт или кефир дома?

Один пакетик на 1-3 литра молока.



Закваски «VIVO» используются для приготовления живых домашних кисломолочных продуктов, которые отличаются высоким качеством, гарантированной свежестью, отсутствием различных примесей и консервантов, высоким содержанием живых полезных бактерий.

Доказано, что кисломолочные продукты из закваски «VIVO» способствуют развитию и поддержанию здоровой микрофлоры, нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, положительно влияют на работу поджелудочной железы и иммунной системы.

Выберите один из 14 видов закваски «VIVO», уникальных по составу молочнокислых бактерий, и укрепите свое здоровье!

Приобретайте в аптеках Томска и на сайте: ru.zakvaski.com

Кисломолочный продукт «ЭМ-КУРУНГА»

восстановит микрофлору, укрепит иммунитет



Целебная сыворотка «ЭМ-КУРУНГА» (капсулы, таблетки, порошок), разработанная на основе бурятского национального напитка, содержит порядка 90 штаммов полезных микроорганизмов, которые синтезируют в кишечнике широкий спектр белков, жиров, ферментов, аминокислот.

«ЭМ-КУРУНГА» включена в программу «Здоровое питание - здоровье нации» как лечебно-профилактическое питание.

На основе сыворотки «ЭМ-КУРУНГА» разработаны **курунговиты** различного направленного действия. Подробнее на сайте catalogargo.ru

• ул. Кузнецова, 16, т. 53-13-40
• пр. Мира, 15/1, т. 72-46-34
• г. Северск, ул. Калинина, 111, т. 52-34-78

• пос. Зональная станция, ул. Зеленая, 31, т. 8-961-097-74-10
Сайт - catalogargo.ru

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ХОЛЕЦИСТИТЕ

Холецистит является наиболее распространенным заболеванием органов брюшной полости. В настоящее время холециститом страдает 10-20% взрослого населения, и это заболевание имеет тенденцию к дальнейшему росту.

Холецистит – воспалительное заболевание стенок желчного пузыря, в результате которого происходят сужение просвета протоков, застой и загустение желчи. Возникает порочный круг, в котором рано или поздно появляется компонент аутоиммунного или аллергического воспаления.

Провоцируют холецистит малоподвижный образ жизни, избыточное употребление жирной пищи, эндокринные нарушения, такие как ожирение, сахарный диабет.

Острая форма

Наиболее опасной считается острая форма холецистита, которая сопровождается образованием камней в самом пузыре и его протоках. Именно камнеобразование и является самым опасным при этом недуге, данное заболевание также носит название калькулезный холецистит.

Часто бывают случаи, когда конкременты попадают в желчные протоки и образуют серьезные препятствия для оттока желчи из желчного пузыря. Это может приводить к воспалению и перитониту, если вовремя не оказать больному медицинскую помощь.

Основные симптомы хронического холецистита:

- расстройство пищеварения, рвота, тошнота, отсутствие аппетита;
- тупые болевые ощущения справа под ребрами, отдающие в спину, лопатку;
- горечь во рту, отрыжка горечью;
- тяжесть в правом подреберье;
- субфебрильная температура;

Хроническая форма

Хронический холецистит – более длительно текущая форма болезни. Для нее характерны периоды ремиссии и обострений. В основе развития патологии лежит повреждение стенок пузыря на фоне нарушенной эвакуации из него желчи. На эти факторы накладывается неспецифическая бактериальная инфекция, поддерживающая воспаление или превращающая его в гнойное.

Хронический холецистит может быть **калькулезным (с песком и камнями) и некалькулезным.**

В первом случае именно песок и камни травмируют слизистую пузыря, закупоривают желчные протоки или шейку пузыря, препятствуя оттоку желчи.

Бескаменные формы возникают из-за аномалий развития пузыря и протоков, раздражения ферментами поджелудочной железы, закупорки протоков глистами (аскариды, лямблии, описторхи), застоя желчи у беременных, быстро

похудевших или получающих полное парентеральное питание.

Наиболее частыми микроорганизмами, вызывающими воспаление, бывают стрептококки и стафилококки, эшерихии, энтерококки, синегнойная палочка, протей. Реже хронические холециститы могут быть вирусного происхождения или вызванными сальмонеллезом, протозойной инфекцией.

Главным признаком при холецистите является *тупая боль в правом подреберье, которая может длиться несколько недель, отдавать в правое плечо и правую поясничную область, быть ноющей.*

Усиление болевых ощущений происходит после приема жирной, острой пищи, газированных напитков или алкоголя, переохлаждения или стресса.

Диагностика

Для диагностики как острого, так и хронического холецистита наиболее информативными методами являются холецистография, дуоденальное зондирование, холецистография, УЗИ органов брюшной полости, сцинтиграфия. Биохимический анализ крови показывает высокие показатели печеночных ферментов – ГГТП, щелочная фосфатаза, АСТ, АЛТ. Самыми современными и доступными методами диагностики холецистита являются лапароскопия и бактериологическое исследование.

Терапия

Лечение хронического процесса без образования камней осуществляется консервативными методами, главный из которых диетическое питание. Очень важно соблюдать строгую диету после обострения холецистита. В терапии применяются антибиотики широкого спектра действия, ферментные препараты, дезинтоксикация (внутривенные инфузии хлорида натрия, растворов глюкозы), желчегонные препараты (холеретики и холекинетики).

В периоды обострения очень широко применяется фитотерапия – отвары ромашки, одуванчика, мяты перечной, валерианы, календулы. Рекомендуется периодически проводить тюбажи с ксилитом, минеральной водой или магниезией. Эффективна физиотерапия – электрофорез, рефлексотерапия, СМТ-терапия.

При калькулезной форме рекомендовано удаление из желчного пузыря камней, которые могут представлять угрозу жизни при их движении.

(Из открытых источников)



«Хан-Куль» - вода для здоровья



Минеральная лечебно-столовая вода «Хан-Куль» добывается в Хакасии вот уже 20 лет из скважин рядом с озером Ханкуль. Эта вода рекомендована к применению при заболеваниях органов пищеварения.

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ:

- гастритов с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка и двенадцатиперстной кишки;
- колитов и энтероколитов;
- заболеваний печени и желчевыводящих путей;
- хронических панкреатитов;
- болезней обмена веществ;
- заболеваний мочевыводящих путей.

В аптеках
и магазинах
Томска!



Также по вопросам приобретения обращайтесь: ул. Причальная, 8, строение 1, т./ф. (3822) 28-30-00, e-mail: ayantomsk@ya.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Санаторий «Синий Утес»
приглашает отдохнуть и поправить
свое здоровье по путевкам

Лечение у детей и взрослых заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата,
- нервной системы,
- ЖКТ,
- эндокринной системы и обмена веществ,
- органов дыхания,
- сердечно-сосудистой системы,
- кожного покрова,
- инфекционного характера (болезнь Лайма, клещевой энцефалит).

ПЛАНИРУЙТЕ ОТДЫХ ЗАРАНЕЕ!

АКЦИЯ
с 01.09 по 30.11.2017
оздоровительные путевки,
в том числе для пенсионеров:

12 дней - **21000 руб.**
(2-местный номер);
14 дней - **23800 руб.**
(2-местный номер).

Подробности на нашем сайте **siniy-utes.ru** в разделах «Акции», «Новости».

ТАКЖЕ В ПРОДАЖЕ ПУТЕВКИ

- «МАТЬ И ДИТЯ»
- ВЫХОДНОГО ДНЯ «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!»

К вашим услугам:

- 25-метровый бассейн, сауна, хамам;
- прокат велосипедов, роликов, самокатов, скандинавских палочек;
- детские площадки.

Реклама.

Телефоны: (3822) 954-341, 954-323.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОДУКТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

с бесплатной доставкой на дом!

Рекомендовано для лечения и профилактики гастритов, эрозивно-язвенных поражений желудка и двенадцатиперстной кишки.

- сыродавленные масла и мука на основе кедрового и грецкого орехов, семени льна, тыквы;
- живица кедрового сибирского на кедровом масле;
- оздоровительные льняные каши и многое другое.

Томская производственная компания «Ваше здоровье». Подробнее о нас на tomskmaslo.ru

Закажите прямо сейчас по телефону 97-98-79.

ВЫ ХОТИТЕ НАБРАТЬ ВЕС?!

*Дефицит веса более опасен
для здоровья, чем его избыток*



Антон Черников,
директор ООО «Сибирская
клетчатка»

Я считаю, что причин несколько. Регулярное появление клетчатки в вашем меню улучшает работу желудочно-кишечного тракта, восстанавливается правильный обмен веществ. Усвоение пищи происходит более эффективно, а непереваренные остатки своевременно эвакуируются наружу, не засоряя организм.

Вторая причина – это поддержка кишечной микрофлоры. Клетчатка является пищей для многих полезных кишечных бактерий, которые участвуют в усвоении углеводов, жиров и белков, синтезируют витамины, формируют иммунитет. Нет в пище клетчатки – бактериям нечего есть, баланс микрофлоры нарушен. Начинаем есть клетчатку – кишечные бактерии активно размножаются и включаются в полезную для всего организма работу.

Давайте посмотрим, какие натуральные продукты от компании «Сибирская клетчатка» лучше всего использовать для набора веса.

За последние 16 лет со дня основания компании «Сибирская клетчатка» я многократно встречался с людьми, которые снижали вес и, наоборот, набирали вес после того, как начинали регулярно употреблять Сибирскую клетчатку. Как клетчатка помогает набрать вес?

Прежде всего, это коктейли серии SK Fiberia, в которых кроме 15-20 видов клетчатки присутствуют растительные белки, ненасыщенные жирные кислоты, медленные углеводы и витамины. Коктейли серии MY BODY – отличный поддерживающий продукт для женской аудитории.

И более простые продукты с высоким содержанием клетчатки: Сибирская клетчатка Витаминная поляна, Корзинка здоровья, Золотой возраст, Иммуитет+, 5,5 с топинамбуром, Льняная с травами, ягодами или фруктами, Ржаная с травами, ягодами или фруктами, Здоровая печень.

Позитивные Продукты – ПП Завтрак, ПП Обед и даже ПП Ночной перекус.



Полезные продукты с проростками, ягодами, овощами и отрубями. Вкуснейшие хрустящие шарики, которые можно залить молоком, или добавить в суп, или просто похрустеть, когда захочется кушать.

Удачи вам, друзья! Клетчатка – умный продукт! Воспользуемся ею для решения проблем!

С уважением,
Антон Черников,
директор
ООО «Сибирская
клетчатка»



Интернет-магазин (розница):
МагазинКлетчатка.РФ
Контактный телефон:
8-800-234-13-54
(09:00 - 17:00)

Контакты (оптом):
Россия, 634021, г. Томск,
пр. Фрунзе, 109
тел.: +7 (3822) 44-53-87
факс: +7 (3822) 44-02-66
e-mail: tfzp@tfzp.ru

Сайты-партнеры:
**ВЕС.РФ, питание.рф,
стройность.рф,
академия-здоровья.рф**

ХЕЛИКОБАКТЕР ПИЛОРИ -

опасный микроорганизм, способный спровоцировать множество патологий ЖКТ

Сегодня эта бактерия является одним из самых распространенных вредоносных микроорганизмов наряду с вирусом герпеса. Считается, что больше 50% людей на планете инфицированы хеликобактер пилори.

При появлении первых симптомов инфицирования хеликобактер пилори нужно незамедлительно обратиться за медицинской помощью и заняться комплексным лечением. Только в таком случае можно рассчитывать на положительный результат и быстрое выздоровление без развития побочных эффектов.

Хеликобактер пилори – бактерия спиралевидной формы размером не больше 3 мкм. Это единственный микроорганизм, известный ученым, который способен жить и размножаться в условиях кислой среды желудочного сока. При благоприятных условиях хеликобактер колонизирует участки слизистой оболочки.

Как только бактерия попадает в желудок, она начинает перемещаться при помощи своих жгутиков и укрывается в слизи, которая покрывает стенки желудка, а также защищает клетки слизистой оболочки от избыточной кислотности, то есть «выбирает» наиболее безопасную зону. Затем хеликобактер начинает выделять секрет, содержащий аммиак, который полностью покрывает его и защищает от кислой среды желудка.

В процессе своего размножения бактерия начинает разрушать клетки желудка. А вредные вещества, которые высвобождает хеликобактер, провоцируют хронические воспаления и гастриты. Вследствие ослабления слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки и желудка возникают множественные язвы и эрозии, значительно возрастают риски развития онкологии. На сегодняшний день ученые с уверенностью утверждают, что именно хеликобактер – основная причина рака желудка.

Заражение

Заразиться опасным микроорганизмом можно через загрязненную пищу или воду, при контакте с инфицированным человеком. В некоторых случаях для заражения хеликобактер достаточно просто съесть грязные фрукты или овощи, не вымыть руки перед приемом пищи или воспользоваться чужой посудой.

Кроме этого, вредоносные микроорганизмы способны передаваться через мокроту, выделяемую при кашле, или слюну. Немаловажная особенность – бактерия не может существовать в воздухе.

Также ученые считают, что хеликобактер пилори является семейным заболеванием, ведь результаты последних исследований показывают, что наличие микроорганизма хотя бы у одного из членов семьи повышает шансы обнаружить патологию у остальных ее представителей на 95%.

Диагностика

На сегодняшний день существуют несколько методик, позволяющих под-

твердить наличие бактерии в организме. Раньше хеликобактер диагностировали исключительно с помощью эндоскопии посредством биопсии желудка. Сейчас же существуют неинвазивные тесты через кровь, фекалии или дыхание. Но пациентам, предъявляющим жалобы на боли в желудке, показано проведение эндоскопии, ведь именно данная методика позволяет оценить состояние желудка и выявить язву, гастрит или опухоль.

Так что в большей части случаев процесс диагностики хеликобактер, как и раньше, проводится с помощью эндоскопии, биопсии и уреазного теста. К неинвазивным тестам обычно прибегают уже после завершения терапии, чтобы подтвердить факт удаления бактерий.

Хеликобактер пилори в большинстве случаев приводит к развитию язв желудка и гастритов со всеми вытекающими последствиями и сопутствующими патологиями.

Пациентам моложе 55 лет, жалующимся на болевые ощущения в желудке, при отсутствии других симптомов, указывающих на активные язвы или опухоль (анемия, кровотечение, периодическая рвота, быстрая потеря веса, наличие семейного анамнеза желудочно-кишечного рака), могут назначаться неинвазивные тесты.

После проведения соответствующей диагностики подбирается лечение, если результаты тестов положительные. Эндоскопию назначают только в тех случаях, когда не наблюдаются видимые результаты от терапии.

Терапия

Именно своевременно начатая терапия позволяет устранить болезнь на ранних стадиях, не дожидаясь развития возможных осложнений.

Медики разрабатывают современную терапию патологий, связанных с бактерией хеликобактер, принимая во внимание тяжесть заболевания, фазу патологического процесса, а также различные

держимое чашки Петри, в которой вырастили бактерию хеликобактер. Результаты не заставили долго ждать – уже через пару дней у ученого диагностировали гастрит, который удалось вылечить двухнедельным приемом препаратов.

В 2005-м году авторы данного открытия были номинированы на Нобелевскую премию, которую они вполне заслуженно получили. Всеми миру открылась страшная правда – именно хеликобактер пилори в большинстве случаев приводит к развитию язв желудка и гастритов со всеми вытекающими последствиями и сопутствующими патологиями.



В 2008 году Барри Маршалл посетил Томск (с ректором СибГМУ В.В. Новицким)

симптомы инфицирования

1) Латентная форма.

Микроорганизм не провоцирует появление неприятных симптомов, особенно если человек имеет достаточно устойчивую иммунную систему. Хеликобактер активизируется при благоприятных для этого условиях. В природе существуют вредоносные штаммы, поражающие слизистую желудка в различной степени.

2) Острый гастрит

 – характерно появление болевых ощущений в эпигастральной области, рвоты. Склонен переходить в хроническую форму.

3) Хронический гастрит.

 Его обнаруживают у 50% населения на нашей планете, именно хронический гастрит выступает главным проявлением хеликобактериоза. Пациент жалуется на периодическое появление болей в желудке, присутствуют тошнота, чувство переполненности, изжога, начинают кровоточить десны, во рту ощущается неприятный привкус, характерна отрыжка.

4) Хронический гастродуоденит.

В этом случае в патологический процесс вовлекается уже двенадцатиперстная кишка. Симптоматика очень похожа на проявления гастрита.

Дополнительно возможны появление расстройства стула (поносы либо запоры), понижение или полная потеря аппетита. Изменения определяются проведением эндоскопии, могут быть слабыми, умеренными или тяжелыми.

5) Язвенная болезнь

 –

к ее развитию приводят различные факторы (среди которых употребление алкогольных напитков, курение, стрессы).

Эрозии и язвы возникают при поражении более глубоких слоев стенок желудка.

Симптомы, характерные для данного заболевания, разнообразны: присутствуют болезненные ощущения в животе, возникающие обычно после приема пищи, также характерно ощущение тяжести в подложечной области, возникают тошнота, изжога, отрыжка и рвота.

этиологические факторы. Устранить инфекцию можно только путем комплексного, эрадикационного лечения антибактериальными препаратами.

Под эрадикацией подразумевается полное уничтожение бактерий хеликобактер в любой их форме, способствующее стойкой ремиссии. Наиболее эффективным считается применение антибиотиков.

Результаты лечения зависят от конкретной формы патологии, правильно подобранной терапии, а также от чувствительности микроорганизма к антибиотикам. В большинстве случаев использование антибактериальных препаратов при язве или остром гастрите способствует полному выздоровлению без каких-либо последствий для организма.

Лечение хронического гастрита, который сопровождается атрофическими изменениями, – более сложный процесс. Невозможно восстановить атрофированные участки, но реально снизить риск их перерождения в онкологию.

Меры профилактики

Иммунитет к данной бактерии не вырабатывается, болезнь имеет склонность к рецидивам. Профилактика заключается в соблюдении правил личной гигиены, здоровом образе жизни, проведении своевременных обследований и лечения всех членов семьи в случае выявления хеликобактер у одного из родных.

Если вы хотите обезопасить себя от данной патологии, следует придерживаться следующих рекомендаций:

- использовать только свои средства личной гигиены;
- не пользоваться общей посудой;
- тщательно мыть руки перед приемом пищи;
- не целоваться с малознакомыми людьми;
- не злоупотреблять спиртными напитками;
- не курить.

На сегодняшний день не существует прививок от бактерии хеликобактер, но ученые активно работают над данным вопросом.

Предполагается, что вакцину можно будет употреблять вместе с пищей, но пока опыты по созданию такого препарата, который был бы эффективен в условиях повышенной кислотности желудка, не увенчались успехом.

(Из открытых источников)

справка

Бактерия хеликобактер была открыта в 1979-м году австралийским ученым Робинот Уорреном. Вместе со своим научным коллегой доктором Барри Маршаллом первооткрыватель вырастил данную бактерию в условиях лаборатории. На тот момент ученые даже не догадывались, что именно этот микроорганизм провоцирует появление язвы желудка, гастритов и многих других желудочно-кишечных патологий, а вовсе не частые стрессы или неправильное питание, как считалось ранее.

Желая подтвердить правоту своей теории, Барри Маршалл решил на отчаянный эксперимент – выпил со-



**СИБИРСКИЙ
ДОКТОР**
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ!
БЮДЖЕТНЫЕ ЦЕНЫ!!

Центр «Сибирский доктор» приглашает пациентов для комплексного лечения на самом современном уровне!

- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- СУРДОЛОГ
- ОФТАЛЬМОЛОГ
- ПЕДИАТР
- ТЕРАПЕВТ
- НЕВРОЛОГ (взрослый, детский)
- ЭНДОКРИНОЛОГ (взрослый, детский)
- ХИРУРГ
- ВРАЧ УЗ-ДИАГНОСТИКИ

Адрес: ул. Алексея Беленца, 9/1 (1 подъезд, 2 этаж).
Телефоны для записи на прием: 8 (3822) 47-97-37, 47-97-40.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

письмо в газету

ВРАЧ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

«Заболела у меня нога, диагноз - пяточная шпора. Лечение она никак не поддавалась: снимки, анализы, процедуры, оплата лечения, и так по кругу. В какой-то момент я обратилась за помощью в Томский НИИ курортологии и физиотерапии.

Только столкнувшись с бедой, понимаешь, насколько все мы зависимы от компетентности врача, от адекватной информации, которую он нам преподносит, какие исследования предлагает провести для получения истинной картины заболевания.

Мне очень повезло попасть к доктору Томского НИИ курортологии и физиотерапии Инне Самойловой. Призвание служить медицине, умноженное на теоретическую базу и опыт, позволяет ей ставить безошибочные диагнозы и назначать эффективное лечение. Однако для пациентов важны не только профессиональные навыки специалиста, но и его душевная чуткость.

Инна Самойлова окончила школу с отличием. Несмотря на большой проходной

балл при поступлении в ТМИ, в 1990 году ей удалось исполнить свою мечту и поступить на лечебный факультет.

Через несколько лет, работая в НИИ курортологии врачом-неврологом, она успешно защитила кандидатскую диссертацию и получила новую специализацию «Врач-физиотерапевт».

В большинстве случаев врач-физиотерапевт работает с опорно-двигательным аппаратом пациента. Кандидат медицинских наук Инна Самойлова, применяя компетенции врача-невролога, успешно сочетает две специализации в лечении, что, как правило, приводит к 100 процентному выздоровлению.

Как истинный мастер, доктор передает свои знания молодым специалистам. В своей практике она ищет методы, разрабатывает методики, в которых гармонично сочетаются практические и рациональные приемы лечения болезней.

О таком враче, как она, все пациенты могут только мечтать. Спасибо ей большое!»

**Алла Исаенко,
пациентка**

ЛОР-клиника
профессора А.В. Старохи

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

ул. Тверская, 70. Тел. 8 (3822) 43-03-24.

lor.tomsk.ru

- Эндоскопическая диагностика и лечение заболеваний уха, горла, носа.
 - Дневной стационар.
 - Все виды операций на ЛОР-органах.
 - Консультации сурдолога и фониатра.
- Только высокотехнологичное оборудование!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С нами легко перенести
сезонное обострение
хронических заболеваний

С ПОМОЩЬЮ

- мануальной терапии,
- иглорефлексотерапии,
- гирудотерапии,
- скэнар-терапии,
- лечебных блокад и других процедур,
- консультаций узких специалистов.

Подробнее на сайте moezdorovietomsk.ru

Центр Неврологии и Восточной медицины «Моё здоровье»
г. Томск, пр. Фрунзе, 117-б, 3 этаж.

Справки по телефонам: 249-888, 255-998.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВИНКА:
ДЭНАС-
ТЕРАПИЯ!

Детская медицинская служба
«АЙБОЛИТ»комплексное медицинское обслуживание
детей от рождения до 15 лет

МЕДУСЛУГИ НА ДОМУ:

- наблюдение врача педиатра и узких специалистов,
- антропометрия,
- забор анализов.

ОФОРМЛЕНИЕ:

- документов в детские учреждения,
- страхования от несчастного случая, клещевого энцефалита, гриппа, болезни Лайма.



г. Томск, ул. Герцена, 68, строение 2,
тел.: 57-44-08, 57-44-62. Сайт - aibolit.tom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Осень в парке «Околица»

