



В НАУКЕ МНОЮ ДВИЖЕТ ИНТЕРЕС

Надежда ЧЕРДЫНЦЕВА – авторитетный специалист в области молекулярной онкологии, иммунологии, патофизиологии, член-корреспондент РАН, доктор биологических наук, профессор. В НИИ онкологии Томского НИМЦ она является заместителем директора по научной работе, заведует лабораторией молекулярной онкологии и иммунологии, а также работает научным сотрудником ТГУ и СибГМУ.

Онкологической науке Надежда Викторовна посвятила более 40 лет, проявляя незаурядные способности исследователя, генератора идей, талант настоящего лидера и блестящего педагога.

Шаги в неизведанное

«Ученые – это люди огромной трудоспособности, сильной воли, творческого подвига».

Рабочее утро Надежды Викторовны, если она не в отъезде, начинается одинаково: в 8.15 она уже в своем кабинете, на столе – список из срочных дел, который через полчаса... увеличивается вдвое. Работа может продолжаться и поздним вечером, уже дома. Отпускное время тоже часто посвящено неотложным научным делам.

Удивительная работоспособность – черта характера нашей героини. А увлечение науками началось в школе, где были замечательные педагоги по химии и физике, влюбленные в свое дело. Этот интерес передавался и ученикам: четверо из класса, включая Надежду, поступили на новую модную специальность в ТГУ «биофизика» и после учебы многие выбрали стезю исследователя.

– Я пришла в НИИ онкологии в сентябре 1979 года, – рассказывает профессор, – институт тогда только открылся, и я опять стала причастна к новому, неизведанному. Меня взяли на должность старшего лаборанта в лабораторию иммунологии, которую возглавлял академик Н.В. Васильев. И это была большая удача! Николай Владимирович отличался широтой познаний, высочайшим интеллектом, он на долгие годы определил векторы развития иммуноонкологии и не только ее. Достаточно сказать, что в 80-е годы иммунология не имела приоритета в онкологии, но организованные им широкие исследования взаимодействия опухоли и иммунной системы показали, что им-

мунитет работает на раковую опухоль и нужны специальные средства, чтобы заставить иммунитет действовать против опухоли. Академик смело заявил: «Режим работы иммунной системы нужно переключать».

Он определил мой путь в науке, мы с коллегами сейчас развиваем и реализуем его идеи на новом уровне – клеточном и молекулярном.

Успешный исследователь

«Ученые – принципиальные оптимисты, верящие в силу научного познания».

Неудивительно, что после отъезда академика в 1991 году именно Надежда Викторовна, к тому времени кандидат биологических наук, возглавила его лабораторию, которая чуть позже стала называться лабораторией молекулярной онкологии и иммунологии. Сегодня это одно из ведущих подразделений НИИ, где создаются новые научные направления, профессионально растут кадры, которые вносят свой вклад в мировую онкологическую науку. Исследования Надежды Викторовны нашли отражение в докторской диссертации, большом багаже научных трудов.

Одно из основных направлений научных поисков коллектива под руководством ученого Надежды Чердынцевой – крупномасштабные исследования роли иммунной системы в формировании и прогрессии злокачественных опухолей на экспериментальных моделях и в условиях клиники. Получены новые данные о системе иммунитета в условиях опухолевой прогрессии, выявлены маркеры, предсказывающие эффект терапии на опухоль, и показана



на роль опухолевого микроокружения в клиническом течении заболевания.

Еще одна область исследований профессора Чердынцевой – внедрение методов молекулярно-генетических исследований для диагностики и назначения терапии онкобольным с целью повышения эффективности лечения.

– К своим заслугам могу отнести то, что мы занялись генетическими исследованиями, которые в 2006 году получили грантовую поддержку СО РАМН, – рассказывает Надежда Викторовна. – Решено было создать междисциплинарный, межинститутский многоцентровой проект для изучения наследственных раковых синдромов в разных этнических популяциях населения Сибири и Дальнего Востока с целью выявления групп риска.

Была подтверждена гипотеза об этнической специфичности мутаций в генах, ассоциированных с наследственным синдромом.

(Окончание на 2 стр.)

Мнение

Директор НИИ онкологии Томского НИМЦ, академик РАН, член Президиума РАН, доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии РФ, заслуженный деятель науки РФ Евгений ЧОЙНЗОНОВ:

– Надежда Викторовна – прежде всего потрясающей доброты человек, безгранично преданный науке, уникальный специалист с широким кругозором, безусловный авторитет среди ученых-онкологов в нашей стране и за рубежом.

Она отличается лидерскими способностями и пользуется в коллективе заслуженным уважением. Очень ценю Надежду Викторовну как своего заместителя по научной работе, человека ответственного, болеющего за общее дело. Она умело координирует научные разработки института, привлекает к исследованиям специалистов не только нашего НИИ, Томского НИМЦ, но и вузов, академических учреждений города, страны и зарубежья. Это дорогого стоит! Она очень эффективный исследователь, полученные ею результаты вносят заметный вклад в диагностику и качество лечения пациентов. А ее талантливые ученики пополняют золотой фонд нашего института. Мы все гордимся нашей коллегой!



Профессиональный уход на дому и в стационаре

за больными, маломобильными,
пожилыми людьми

- Работаем 22 года.
- Состоим в Реестре поставщиков социальных услуг Томской области.

+7-913-119-71-49 ул. Киевская, 105,
bereginya.tomsk.ru



Различные варианты дополнительной работы для медицинских работников.



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ
СРЕДСТВА

ЛАБОРАТОРНОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ

МЕДИЦИНСКИЕ
И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
для больниц и лабораторий

АНТИСЕПТИКИ
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:
предприятий общественного
питания, детских учреждений,
организаций и жилых домов

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru



Надежда Чердынцева в лаборатории со своими учениками

В НАУКЕ МНОЮ ДВИЖЕТ ИНТЕРЕС

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Было показано, что славянские женщины имеют восемь распространенных мутаций в генах репарации ДНК, а у представительниц азиатских национальностей не было выявлено ни одной из этих мутаций, хотя имелись признаки наследственных синдромов. Знания о носительстве патогенных мутаций помогают больному подобрать адекватное лечение, а здоровым родственникам организовать – наблюдение. Разработаны также новые медицинские технологии для улучшения результатов лечения.

Возглавляемый ею отдел экспериментальной онкологии стал плацдармом междисциплинарных фундаментальных молекулярно-генетических исследований для получения новых фундаментальных знаний, их трансляции в практику и повышения эффективности борьбы со злокачественными новообразованиями.

– Для меня исследования – это попытка найти ответ на конкретный научный вопрос, получить новые знания, отыскать наиболее эффективные способы профилактики и лечения онкозаболеваний, помочь пациентам сегодня и в будущем, – отмечает член-корреспондент РАН Надежда Чердынцева.

В одной команде

«Ученые пытаются говорить на одном языке, даже если родные языки у них разные».

Руководство НИИ онкологии представляет команду уникальных специалистов и организаторов во главе с академиком РАН Е.Л. Чойнзоновым. В этой команде заместитель директора по научной работе Надежда Чердынцева работает более 20 лет. Она осуществляет координацию научных разработок института, объединяет исследователей разного профиля через образование консорциумов, совместных проектов, временных творческих междисциплинарных коллективов, что способствует повышению эффективности исследований и ускорению их внедрения в практику, а также курирует подготовку междисциплинарных профессиональных кадров различного уровня. В 2016-2020 годах Надежда Викторовна была заместителем директора по научной работе созданного Томского НИМЦ РАН, внося свой вклад в становление и развитие этого центра, способствовала его интеграции в мировое научное пространство.

– Задачи, которые решают ученые на-

шего НИИ, ставятся самой жизнью и решаются в рамках современных тенденций лечения онкобольных, – отмечает Надежда Чердынцева. – Мы имеем возможность апробировать найденные в процессе исследований находки и затем внедрять их в клинику, результаты бывают актуальны для внедрения в онкологические учреждения страны.

Примером может служить программа молекулярно-генетических исследований для назначения таргетных препаратов в рамках персонализированной терапии. Исследования под руководством Н.В. Чердынцевой проводятся с привлечением разных коллективов и даже стран. Совместно с коллегами из ТГУ, Германии удалось получить новые данные о системе иммунитета в условиях опухолевой прогрессии. Результаты исследований служат для расширения научных представлений о патогенезе злокачественного роста опухоли.

Также в рамках проекта МАГАТЭ совместно с японскими коллегами из Китского университета по инициативе Надежды Викторовны были проведены исследования для повышения эффективности лучевой терапии пациентов на основе оригинального японского препарата, получены два международных патента.

Ученые-онкологи активно работают с коллегами из всех институтов Томского НИМЦ, российских и зарубежных центров. Сейчас поездки за границу заменяются онлайн-участием в форумах.

– Сегодня необходимо комплексное объединение знаний, междисциплинарный, межведомственный и даже международный подход, чтобы достичь весомого результата, – считает ученый.

Ученики – ее гордость

«Самым живым примером для ученика является сам учитель».

Надежда Викторовна активно занимается подготовкой молодых научных кадров. Среди ее учеников 6 докторов и 21 кандидат наук, есть руководители научных коллективов, участники проектов и программ самого высокого уровня. Вместе с учителем они представляют ведущую научную школу в области молекулярной онкологии и иммунологии. Совместно со специалистами ТГУ профессор Чердынцева организовала платформу для повышения эффективности подготовки кадров с междисциплинарными компетенциями, необходимыми для развития биомедицины.

цифры

Огромный оригинальный фактический материал, накопленный в результате выполнения многопрофильных исследований Н.В. Чердынцевой, обобщен в 21 монографии, двух пособиях и методических рекомендациях, в том числе четырех главах зарубежных монографий в престижных издательствах. Опубликованы почти 200 статей, из них десятки – в ведущих мировых журналах. Она входит в авторский коллектив национального руководства по онкогинекологии.

Надежда Викторовна входит в состав трех диссертационных советов по специальностям «Онкология, лучевая терапия», «Фармакология, клиническая фармакология», «Генетика» при Томском НИМЦ. Она член редколлегии журналов «Experimental Oncology», «Успехи молекулярной онкологии», «Онкогинекология», заместитель главного редактора «Сибирского онкологического журнала», приглашенный редактор зарубежного журнала International Journal of Molecular Sciences.

Н.В. Чердынцева авторитетно представляет отечественную науку на основных российских и зарубежных форумах, является организатором крупных международных и российских конференций.

Надежда Викторовна – инициатор создания совместной с ТГУ лаборатории трансляционной биомедицины, которая почти 10 лет проводит фундаментальные исследования, привлекая ученых из академических институтов для разработки комплексных проектов и студентов для приобретения компетенций в биомедицине. Практически все исследования поддерживаются грантами российских и зарубежных фондов. Своими знаниями она делится и со студентами, являясь профессором кафедр ТГУ.

– В моем случае разделить науку и преподавание невозможно, – признается профессор. – Педагогическая работа – часть моей жизни. Мне всегда приятно иметь дело с молодыми, открывать им новые горизонты. И я тоже учусь вместе с ними и рада их успехам!

Валентина АНТОНОВА

МНЕНИЯ КОЛЛЕГ

Браво, профессор!

Владимир ПЕРЕЛЬМУТЕР, главный научный сотрудник отделения общей и молекулярной патологии, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки РФ, профессор:

– Чтобы быть успешным в науке, нужно обладать такими качествами, как целеустремленность, порядочность, ответственность, любознательность, а также иметь аналитический склад ума. Всё это характеризует Надежду Викторовну. Она видит перспективы в том или ином научном направлении, умеет ставить цели и добиваться их.

Я много лет тружусь рядом с ней и поражаюсь ее умению организовать людей, сплотить их идеи. При этом она действует мягко, интеллигентно, вообще не способна на негативные отношения. Всегда радуется успехам коллег и щедро делится своими знаниями, опытом с молодыми сотрудниками. У нее ученики, которыми можно гордиться не только ей, но и нашему институту и вообще российской науке. Так что браво, профессор!

Признание на мировом уровне

Ирина КОНДАКОВА, заведующая лабораторией биохимии опухоли, доктор медицинских наук, профессор:

– С Надеждой Викторовной я начала работать в одной лаборатории в 1987 году и стала свидетельницей ее профессионального роста как ученого. Со временем она вывела исследования коллектива, которым руководит, на мировой уровень. Ее хорошо знают и ценят в крупных научных онкоцентрах России, признают как авторитетного ученого за рубежом.

У Надежды Викторовны хорошие организаторские способности, она умеет налаживать контакты с ведущими учеными разных специальностей и организовывать научные группы. С большим энтузиазмом и самоотдачей осуществляет руководство рядом научных направлений института. Большое внимание уделяет подготовке молодых научных кадров, ее ученики стали руководителями подразделений в нашем НИИ. И это тоже хороший результат ее работы.

До сих пор учусь у нее

Николай ЛИТВЯКОВ, заведующий лабораторией онковирусологии, доктор биологических наук, профессор РАН:

– Еще студентом ТГУ я пришел в лабораторию онкоиммунологии. Надежда Викторовна так увлекла меня тематикой исследований, что я решил непременно работать с ней. Сегодня я сам уже руководю лабораторией. Но до сих пор благодарен своему Учителю и продолжаю у нее учиться – прежде всего научной одержимости, увлеченности, вере в успех. Как-то мы с ней полтора дня практически без приборной базы по новой методике выделяли РНК. И сделали это, обогнав по времени генетиков. Надежда Викторовна просто светилась от радости!

И хорошо бы перенять ее умение взаимодействовать с коллегами: она легко найдет контакт с любым человеком, сгладит все острые углы. И очень любит молодежь – это я испытал на себе и теперь так же стараюсь относиться к молодым исследователям.

Благодарен за опыт

Евгений ДЕНИСОВ, заведующий лабораторией биологии опухолевой прогрессии НИИ онкологии Томского НИМЦ, заведующий лабораторией РУДН, доктор биологических наук:

– Двадцать лет назад, будучи студентом, я пришел к Надежде Викторовне на практику и не представлял, насколько наука изменит мою жизнь. И в этом основная заслуга моего Учителя.

В то время экспериментальный отдел НИИ благодаря настойчивости и руководству заведующей принимал активное участие в грантовых конкурсах, различных проектах. И я благодарен Надежде Викторовне за опыт, который приобрел в написании и выполнении проектов. По сей день полученные навыки помогают успешно «маневрировать» в мире науки.

Надежда Викторовна – Руководитель с большой буквы, который на первое место ставит интересы своих учеников, способствуя их развитию как в научном, так и в личном плане.

блиц-опрос

• Что нужно для успешной работы в науке?

– Прежде всего хороший шеф, как в моем случае! Я учусь у Евгения Цыреновича феноменальной способности к продуктивным контактам, умению четко планировать работу и добиваться поставленных целей. В самой науке мною движет интерес, ведь неизведанное становится более ясным (или более неясным!) и открываются новые горизонты.

• Что Вы любите?

– Писать научные статьи, в том числе на английском языке. Читать романы про великих людей и детективы. Отдыхать на Томи с родными, друзьями.

• Что не любите?

– Намеренную ложь, неисполнение обязательств.

поздравление

В канун юбилея, который Надежда Викторовна отмечает 17 июля, коллеги, ученики обращаются к ней с теплыми словами пожеланий:



«Желаем уважаемой Надежде Викторовне прежде всего крепкого здоровья, творческих озарений и неутомимых научных поисков! Пусть впереди будут новые успехи, признания и открытия, а рядом – надежные единомышленники, способные ученики и дорогие Вам люди! Счастья Вам и Вашим близким!»

Томский областной онкологический диспансер

ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ

За значимый вклад в сохранение здоровья жителей Томской области Памятным знаком «Герб Томской области» в серебряном исполнении награждены сотрудники ОГАУЗ «Томский областной онкологический диспансер»: врачи-онкологи Василий РЫЖАКОВ и Галина СТАРОХА.

Врач и ученый

Василий Рыжак – известный в Томске врач-онколог, к которому пациенты стараются попасть на прием. Они же пишут о нем только положительные отзывы: «Компетентный, знающий, опытный врач, благодарна, что встретила на своем пути», «Доктор, который действительно вникает в проблемы пациента».

Свой профессиональный путь Василий Михайлович начал не как врач, а как ученый-онколог. После окончания ТМИ в 1987 году он стал сотрудником НИИ онкологии, а затем поступил в аспирантуру НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина (г. Москва). В 1990 году успешно защитил кандидатскую, а спустя десять лет на базе совместных исследований НИИ онкологии и НИИ фармакологии – докторскую диссертацию.

В 2003 году Василия Рыжакова как опытного онколога пригласили заведовать радиотерапевтическим отделением онкодиспансера. Он признается, что работа с пациентами оказалась такой же увлекательной, как и научные поиски.

Чтобы улучшить свои практические знания, Василий Рыжак проходил обучение в лучших медцентрах России, а также Швейцарии, Испании. Он постоянно повышает свой профессиональный уровень, регулярно обменивается опытом с коллегами на всероссийских конференциях онкологов.

– Василий Михайлович не только грамотный врач, но и хороший организатор. Он выстроил процесс амбулаторной химиотерапии в первичных онкологических



Василий РЫЖАКОВ

кабинетах Томской области, в том числе в самых отдаленных ее районах, – говорит главный врач онкологического диспансера Максим Грищенко, – выступил с предложением разделить специалистов радиотерапевтического отделения по специализациям – радиотерапевтической и химиотерапевтической, что позволило врачам-онкологам оказывать узкоспециализированную помощь и улучшило качество лечения пациентов.

С 2013 года Василий Михайлович возглавлял отделение противоопухолевой лекарственной терапии, а последние годы работает здесь врачом-онкологом. В отделении проходят лечение больные со злокачественными опухолями самых разных локализаций. Ежегодно здесь получают помощь до 4000 пациентов.

– В диспансере мы применяем все современные методы лечения по мировым стандартам, в том числе таргетную терапию, при которой химическое воздействие оказывается напрямую на злокачественные опухоли, не затрагивая здоровые ткани, – рассказывает Василий Михайлович. – Яркий пример – пациент, у которого в 2020 году выявили рак горла третьей степени. Несмотря на операцию, а затем шесть курсов химиотерапии, через год случился ре-



Галина СТАРОХА

цидив заболевания с метастазами в легкие и печень. Мы провели ему таргетную терапию, в результате чего произошел полный регресс опухоли, молодой человек сейчас ведет обычную жизнь, работает. Такие результаты очень радуют!

Золотые руки хирурга

Галина Староха со студенческой скамьи видела себя оперирующим врачом. Для того чтобы попасть в пятого курса в субординатуру по хирургии, ей пришлось отстаивать свою кандидатуру перед деканом лечебного факультета. Решительный характер и целеустремленность позволили ей стать известным хирургом-онкологом, заслуженным врачом РФ, отличником здравоохранения.

В онкодиспансер она пришла работать в 1981 году, сразу после окончания обучения в ТМИ. С 2016 года Галина Староха руководит онкогинекологической службой диспансера. Здесь проводятся все виды операций при злокачественных новообразованиях женских половых органов.

Все операции проводятся лапаротомным, малоинвазивным (лапароскопическим) или чрезвлагалищным доступом, что снижает травматизацию, вероятность

осложнений и сокращает срок реабилитации пациенток. Только за последние пять лет Галиной Степановной пролечено порядка 600 пациентов с различными патологиями рака женской репродуктивной системы, выполнено более 550 операций.

– Галина Степановна – один из наших опытейших специалистов, пользуется в коллективе исключительным уважением и авторитетом, – отмечает главный врач диспансера Максим Грищенко. – Она обладает хорошими организаторскими способностями, передает свои опыт и знания новым работникам, оказывает им практическую помощь. Неоднократно поощрялась наградами различного уровня.

Пациентки отзываются о ней с любовью и уважением: «Врач с большой буквы!», «Всегда очень тепло ее вспоминаю! С какой заботой, деликатностью она ведет пациентов, с какой осторожностью, чтобы ничем не задеть пациентку, сообщает детали болезни».

Сама Галина Степановна говорит, что благодарна старшим коллегам онкодиспансера, которые опекали ее, молодого специалиста, и щедро делились с ней своим опытом. Также своим наставником в профессии считает заведующую кафедрой онкологии ТМИ Глафиру Иосифовну Коваленко. Они учили любить пациентов и отдавать все силы своей работе.

Онкохирургия требует от врача огромного объема знаний топографической анатомии, патанатомии, патофизиологии, гистологии, фармакологии.

– Мало иметь теоретические знания, хирург еще должен уметь работать руками – именно то, что я очень люблю делать, – объясняет Галина Староха. – Это и пространственное мышление, и ювелирная координация рук, и способность почувствовать пластичность тканей организма.

Свое мастерство врач-онколог оттачивала на обучающих циклах в Москве, Харькове, Новокузнецке, в Израиле. Несмотря на большой практический опыт, Галина Степановна продолжает постоянно учиться и обмениваться опытом с коллегами.

– Я делаю все, чтобы томичкам были доступны современные методы лечения, – объясняет врач. – У меня много пациенток с ремиссией в 20-30 лет, некоторые из них приходят и благодарят лично. Хочу, чтобы таких случаев было как можно больше!

Марина ДИАМАНТ

Томская районная больница

НАГРАДЫ СЕЛЬСКИМ МЕДРАБОТНИКАМ

Сразу две сотрудницы ОГАУЗ «Томская районная больница» были награждены Почетными грамотами Министрства здравоохранения РФ. Награды за многолетний добросовестный труд удостоились участковый врач-терапевт Елена ЛУШНИКОВА и помощник врача-эпидемиолога Екатерина ЕВСЮКОВА.

Ответственный врач-терапевт

В этом году исполняется 35 лет, как участковый врач-терапевт высшей категории **Елена ЛУШНИКОВА** трудится в поликлинике Томской РБ. Она признается, что знает практически всех 2100 пациентов, прикрепленных к ее терапевтическому участку. Ежедневно на амбулаторном приеме консультирует около 25 человек, а затем направляется к больным, которые ждут ее дома.

– Сегодня работать значительно легче: появилось много эффективных лекарств, улучшились диагностические возможности, по адресам нас развозит служебный автомобиль. С другой стороны, из-за доступности медицинской информации завоевать авторитет у пациента стало сложнее, – рассказывает врач.

Доверие пациента – залог успешного лечения. Только в этом случае он будет выпол-



Елена ЛУШНИКОВА

нять все назначения врача. Поэтому Елена Геннадьевна всегда тщательно вникает в состояние здоровья пациента, анализирует всю информацию о нем, старается мыслить нешаблонно и постоянно повышает свой профессиональный уровень.

– Елена Геннадьевна работает с самоотдачей. Ее отличает стремление качественно и своевременно оказать медицинскую помощь,

а также чуткое отношение к пациентам, внимание и доброта, – говорит **и. о. заместителя главной работы Алена Люпак**. – В любой ситуации она готова помочь коллегам, является наставником для молодых докторов отделения. Особенно ярко все ее лучшие человеческие и профессиональные качества проявились во время эпидемии коронавирусной инфекции. Доктору приходилось вести прием до последнего больного, обслуживать около 50 пациентов на дому. Иногда рабочий день Елены Геннадьевны длился более 12 часов. Но ни одного пациента она не оставила без медицинской помощи.

Инфекции под контролем

Помощник врача-эпидемиолога высшей категории **Екатерина ЕВСЮКОВА** вот уже 15 лет следит за эпидемиологической безопасностью Томской районной больницы.

– У меня очень интересная работа, – объясняет Екатерина Евсюкова. – Я люблю статистику, цифры, проценты. Мне нравится видеть результат наших совместных с коллегами усилий, когда лабораторный контроль показывает отсутствие инфекций. Хотя я не



Екатерина ЕВСЮКОВА

общаюсь с пациентами напрямую, но знаю, что тоже вношу свой вклад в их лечение.

По первому образованию Екатерина Николаевна – кондитер. В медицину пришла уже в зрелом возрасте. Волею судьбы в 2000-х годах она устроилась в Центр эпидемиологии и гигиены Томского района. Заметив, как педантично и ответственно Екатерина Николаевна относится к выполнению своих обязанностей, ее начальница настойчиво рекомендовала пройти обучение в Томском базовом медколледже на помощника врача-эпидемиолога. Так в 40 лет, совмещая учебу с работой и семейными заботами, в 2003 году

Екатерина Евсюкова освоила новую для себя специальность.

В больнице она контролирует санэпидрежим во всех отделениях, организует его производственный контроль, отвечает за сбор и утилизацию медицинских отходов, ведет статистическую документацию по инфекционным и паразитарным заболеваниям. Проверяет, как медработники проводят профилактические мероприятия с населением: соблюдают график прививок, организуют обучение в группах риска и др. Кроме того, в стационаре она выполняет обязанности диетической медсестры.

– Екатерина Евсюкова – высококвалифицированный специалист, радеющий душой за свое дело. Я могу во всем на нее положиться, – говорит ее руководитель, **главная медсестра больницы Нателла Шубенкина**. – В последние годы у нас не было ни одного случая внутрибольничных инфекций, и это во многом заслуга Екатерины Николаевны. Внутрибольничные инфекции представляют большую угрозу для пациентов, добиться таких результатов непросто. Мы гордимся, что эпидемиологическая безопасность в наших отделениях на самом высоком уровне.

Марина ДИАМАНТ

Продается нежилое помещение

по адресу: г. Томск,
Иркутский тракт, 158/3, строение 4.



Площадь – 36 м², цена – 368 333 руб.

тел. 61-50-20, Татьяна Смелова

Реклама.

Газета «На здоровье!», №7-8 (281), июль-август, 2023 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации №Ф-01509 от 23.04.1998 г.
Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова. Издатель – М.А. Антонова.
Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы, 5-12, тел. 8-913-802-4952.

E-mail: valantonova@yandex.ru.
Дизайн и верстка – М.А. Антоновой.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы – рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.
Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).
Номер подписан 04.07.2023. Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Газета распространяется бесплатно.
Заказ №3498. Тираж – 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 04.07.2023.



МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ПО ПОЛИСУ ОМС

Бессрочные полисы обязательного медицинского страхования (ОМС) выдают практически всем гражданам Российской Федерации.

Специалисты филиала страховой медицинской компании «МАКС-М» в Томске поясняют, какие медицинские услуги можно получить бесплатно, имея такой полис.

Что такое полис ОМС?

Полис обязательного медицинского страхования – это документ, который подтверждает ваше право на бесплатную медицинскую помощь в государственных лечебных учреждениях любого региона России. Также он позволяет лечиться и в частных клиниках, которые участвуют в программе ОМС.

Вы вправе самостоятельно выбрать страховую медицинскую компанию. До декабря 2022 года страховые компании выдавали полисы на бумажных бланках или в виде пластиковых карт. Сейчас полисы оформляются только в электронном виде. В медицинской организации пациент, имеющий цифровой полис, предъявляет только паспорт, а ребенок до 14 лет – свидетельство о рождении. Полный переход всех регионов РФ на новый цифровой полис завершится к 2025 году.

Если вы хотите сменить свой старый полис на цифровой, это можно сделать:

- на портале «Госуслуги»,
- в офисе вашей страховой компании,
- через сайт территориального фонда ОМС, в МФЦ.

Также переоформить полис необходимо в случае смены фамилии.

Если вы переехали на новое место жительства, а там ваша страховая компания не функционирует, потребуется сменить страховую компанию и, соответственно, получить в ней новый полис. Сделать это можно через портал госуслуг либо в офисе страховой компании.

Для оформления полиса ОМС взрослому понадобятся российский паспорт и СНИЛС, для ребенка – свидетельство о рождении, паспорт родителя и СНИЛС (если он есть). Временный полис могут оформить иностранные граждане и беженцы. Для этого необходимы вид на жительство, паспорт или другое удостоверение личности с отметкой о разрешении на временное проживание в России, трудовой договор.

Бесплатное лечение

Полис ОМС дает право бесплатно лечиться на всей территории России. Минимальный объем медицинской помощи можно найти в базовой программе обязательного медицинского страхования. В него входят:

Страховая компания защищает права застрахованного на получение бесплатной медицинской помощи в объеме и на условиях, указанных в программе обязательного медицинского страхования.

- первичная медико-санитарная помощь в плановой и неотложной формах (прием врача в поликлинике, вызов врача на дом, проведение анализов и диагностики по назначению врача, в том числе МРТ, КТ, УЗИ; вакцинация; ведение беременности; основные стоматологические услуги; диспансеризация и профосмотры);

- скорая медицинская помощь;
 - специализированная медицинская помощь (лечение в стационаре, диспансере);
 - высокотехнологичная медицинская помощь;
 - медицинская реабилитация.
- Кроме общероссийской базовой программы, в каждом регионе есть и своя. В нее входят дополнительные услуги, которые не прописаны в базовом перечне. Узнать, что входит в программу региона, можно на сайте территориального фонда ОМС.

Специалисты филиала страховой медицинской компании «МАКС-М» в Томске обращают внимание на то, что по полису ОМС все диагностические мероприятия и методы лечения должны проводиться бесплатно!

Если вам предлагают платные медуслуги, это означает, что они не входят в стандарт лечения вашего заболевания по полису

ОБСЛЕДОВАНИЕ ПО ОМС

С полисом ОМС вы имеете право пройти бесплатную диспансеризацию и выяснить, всё ли с вами в порядке. Диспансеризация – это обследование, которое помогает выявить риски развития различных заболеваний: онкологических, сердечно-сосудистых, сахарного диабета и других.

С 18 до 39 лет диспансеризацию можно проходить каждые три года, а с 40 лет – каждый год. Существует и бесплатный профилактический осмотр – это сокращенный вариант диспансеризации. Его разрешается проходить раз в год людям даже моложе 40 лет.

Если вы переболели коронавирусом или в ходе диспансеризации врачи найдут у вас хроническое заболевание, вам предложат пройти дополнительные обследования.

ОМС. За консультацией вы можете обратиться в вашу страховую медицинскую компанию.

Бесплатные лекарства

По полису ОМС пациенты бесплатно обеспечиваются лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, которые входят в стандарт лечения их заболевания в условиях круглосуточного или дневного стационаров, при оказании скорой и неотложной помощи (при заболеваниях и состояниях, перечисленных в специальном разделе Программы госгарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи).

В целях государственного регулирования цен на лекарственные средства Минздрав РФ утвердил перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Существует утвержденный правительством список категорий граждан РФ, которые могут по назначению врача получить препараты из данного перечня бесплатно или со скидкой 50%. В некоторых регионах России установлены дополнительные категории граждан, которые также могут получать скидку на лекарства по ОМС.

Специалисты филиала страховой медицинской ком-

пании «МАКС-М» в Томске отмечают: пациент должен уточнить у лечащего врача, какими льготами он может пользоваться при лекарственном обеспечении по полису ОМС.

Получить бесплатное лекарство можно в аптеках, которые участвуют в программе ОМС. Если в момент обращения необходимое лекарство в льготной аптеке отсутствует, рецепт принимается аптекой на обеспечение и регистрируется в специальном журнале «неудовлетворенного спроса» или «отсроченного спроса». Нужный препарат должны выдать в течение 5-15 дней.

В противном случае вы можете обратиться за помощью в вашу страховую медицинскую компанию.

Можно ли сменить страховую компанию?

Раз в год до 1 ноября вы вправе поменять страховую медицинскую компанию. Если вы переезжаете в другой регион, то имеете право перейти к другому страховщику, даже если в этом году уже меняли компанию.

Это также можно сделать через портал «Госуслуги» или в офисе той страховой компании, к которой вы планируете прикрепиться.



МЕДИЦИНСКАЯ АКЦИОНЕРНАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Лиц. ОС № 2236-01 от 23.01.2017
Медицинская страховая компания АО «МАКС-М», филиал в г. Томске

Найдите время для своего здоровья и помните: ранняя диагностика заболеваний увеличивает шансы на выздоровление без тяжелых последствий и длительного восстановления. Прислушайтесь к тому, что говорит ваш организм, и помогите ему справиться с опасностями своевременно!
Телефоны бесплатной горячей линии: в Томске – 8-800-555-88-03, по России (круглосуточно) – 8-800-333-60-03.



Обязательное медицинское страхование

Лиц. ОС № 3230-01 от 28.02.2019
Медицинская страховая компания: Томский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, связанные с получением полиса, медицинской помощи или качеством ее оказания, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».