

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№7-8 (259) ИЮЛЬ-АВГУСТ, 2021 г.

НИИ онкологии ТНИМЦ



ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

Почетного звания «Заслуженный врач РФ» удостоена заведующая отделением лучевой диагностики, врач-рентгенолог НИИ онкологии ТНИМЦ РАН, профессор, доктор медицинских наук Ирина Фролова.

«Врача как носителя профессии отличает обязательное чувство любви к выбранному делу. Именно оно заставляет совершенствоваться мастерство, набираться опыта и знаний. А еще необходимы милосердие, сострадание и честность, порядочность».

Об этом Ирина Георгиевна говорит студентам – будущим врачам, часто приводя слова знаменитого академика Дмитрия Яблокова: «Из всех званий больше всего дорожу званием Врача». Этим принципам она следует сама в профессиональной деятельности.

Увлекла рентгенология

Когда-то после школы Ирина стояла на распутье трех жизненных дорог: выбрать профессией музыку (окончила музыкальную школу по классу виолончели), математику (участвовала во всех математических олимпиадах) или медицину, которой посвятили себя дядя и тетя – известные в Томске специалисты. От них она много слышала о работе медиков. В итоге родственные корни победили. Но любовь к математической достоверности и хорошей музыке осталась с ней навсегда.

Онкология вошла в ее жизнь сразу после окончания Томского медицинского института: в 1978 году она отправилась работать по распределению в областной онкодиспансер – вначале врачом-гематологом, затем врачом-рентгенологом. А рентгенология увлекла своим бурным развитием и широкими диагностическими возможностями.

Не раз во время работы ей приходилось обращаться за консультацией к Светлане Андреевне Величко, доктору наук, профессору, руководителю отделения лучевой диагностики клиник НИИ онкологии, и та настоятельно советовала молодому специалисту заняться научными исследованиями.

В 1988 году Ирина Георгиевна перешла на работу в НИИ онкологии, а профессор Величко стала её главным учителем и научным руководителем диссертаций. Десять лет назад Ирина Фролова приняла эстафету руководства коллективом отделения.

Авторитетный специалист

Сегодня Ирина Георгиевна – профессор, доктор медицинских наук, рентгенолог высшей квалификационной категории, крупный и авторитет-

Мнение

Евгений ЧОЙНЗОНОВ,
директор НИИ онкологии
ТНИМЦ РАН, академик
РАН:

– Ирина Георгиевна – высокопрофессиональный, авторитетный врач-рентгенолог и успешный ученый.

Она хороший организатор, отличается лидерскими способностями и пользуется в коллективе заслуженным уважением. К пациентам относится участливо, готова оказать помощь, консультацию любому обратившемуся.

Мы от души поздравляем ее с новым почетным званием!

ный специалист в области лучевой диагностики. За ее плечами 32-летний опыт клинической и научной деятельности.

Но, как она признается, сама специальность заставляет постоянно учиться:

– Лучевая диагностика стремительно развивается и включает в себя как обычную рентгенологическую диагностику, так и ультразвуковую, компьютерную и магнитно-резонансную томографию, радиоизотопную диагностику. Сегодня открываются центры ПЭТ/КТ (метод сочетает возможности позитронно-эмиссионной и компьютерной томографий), ПЭТ/МРТ.

С помощью этих исследований можно достоверно определить функциональное и морфологическое состояние организма, оценить распространенность процесса, провести дифференциальную диагностику различных заболеваний.

Но любой метод требует тщательного изучения, квалифицированного подхода к интерпретации результатов, поэтому необходимо учиться, делиться с коллегами мнениями и опытом на собраниях томских областных обществ рентгенологов, онкологов, а также на форумах радиологов в других городах.

(Окончание на 3-й стр.)



**ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
для больниц и лабораторий

АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:
предприятий общественного питания, детских учреждений, организаций и жилых домов

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж. СКЛАД: г. Томск,
пр. Фрунзе, д. 240а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru



Уважаемые жители Томска!

**В рамках АКЦИИ государственной программы
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
проводится полное исследование
ВСЕГО ОРГАНИЗМА**

Исследование позволяет выявить причины возникновения болезни, исследуются все органы, определяются паразиты, аллергены, гормональные нарушения и другие заболевания.

Помощь в восстановлении здоровья людям:
**с сахарным диабетом,
онкологией, болезнями
суставов, сердечно-сосудистыми
заболеваниями, бесплодием
и т. д.**

После исследования составляется индивидуальная программа оздоровления и проводится консультация специалиста.

Показывает на **95%**
точный результат

Реклама.

Справки и запись по тел. 93-79-88.

ГОДЫ ПЛОДОТВОРНОЙ РАБОТЫ

МСЧ «Строитель» в августе этого года отмечает 35-летний юбилей

Медсанчасть «Строитель» известна далеко за пределами Томской области. Долгие годы она оказывает уникальные виды помощи населению и входит в реестр «Ведущие учреждения здравоохранения России». Сегодня она продолжает поддерживать статус мединститута, где пациентам оказывают высококвалифицированную медпомощь.

Ориентация на пациентов

МСЧ «Строитель» открылась в 1986 году как ведомственное ЛПУ для томских строителей. С первых дней своей работы она была ориентирована на то, чтобы оказывать качественную медицинскую помощь. Помещение для учреждения было одним из лучших в городе, оно включало в себя большую поликлинику на 300 посещений в день и стационар на 60 коек.

В 90-е годы в новых экономических условиях медсанчасть стала муниципальным лечебным учреждением и оказывала помощь жителям Советского района Томска.

В конце 90-х, когда амбулаторную службу отдали в поликлинику №6, было принято решение открыть в учреждении два уникальных для Томской области направления: отделение ортопедии и травматологии и Центр для лечения пациентов с клещевыми нейроинфекциями.

В 2013 году медсанчасть пережила еще одну реорганизацию – поликлиника №6 стала частью МСЧ «Строитель». Это позволило оказывать медицинскую помощь не только в круглосуточном стационаре, но и на амбулаторном этапе жителям Советского района.

– Сегодня к нашей МСЧ прикреплено около 30 тысяч населения, – рассказывает **главный врач Лада МАЛЫШЕВА**. – Это большая ответственность для нашего коллектива. В непростой экономической и эпидемиологической ситуации нам удалось сохранить коллектив, возобновить на период пандемии медпомощь по клещевым нейроинфекциям.

Ортопедия на высшем уровне

Гордость медсанчасти – отделение травматологии и ортопедии. Оно имеет лицензии на оказание высокотехнологичной и специализированной ортопедической помощи, а также является базой кафедры хирургических болезней с курсом травматологии и ортопедии СибГМУ.

Отделение рассчитано на 30 коек, имеет собственный оперблок и палату интенсивной терапии. В 1997 году оно открылось под руководством Надежды Малышевой, которая возглавляла коллектив до 2006 года. Затем Надежду Сергеевну сменил Виталий Лазарев.

– До 2020 года отделение возглавлял Виталий Яковлевич Лазарев, врач – травматолог-ортопед высшей категории, заслуженный врач РФ. Его имя служило визитной карточкой отделения, своеобразным знаком качества. Под его руководством специалисты освоили современные оперативные технологии исправления генетических и травматологических патологий на суставах, – рассказывает главный врач. – Врачи отделения проходили обучение в

Санкт-Петербурге, а также в клиниках Швейцарии, Великобритании, Польши.

Мы гордимся тем, что и сегодня в нашей медсанчасти томики могут получить помощь по самым современным стандартам мировой ортопедии. Например, здесь проводятся артроскопические операции – современный золотой стандарт малоинвазивного лечения и диагностики широкого спектра заболеваний крупных суставов. Если лечить сустав уже невозможно, то хирурги отделения проводят операцию по эндопротезированию. Сегодня это одно из самых востребованных направлений их работы.

В 2020 году, незадолго до смерти Виталия Яковлевича, удалось зарегистрировать эндопротез, который он разрабатывал совместно с коллегами и единомышленниками.

Врачи отделения одними из первых за Уралом при проведении эндопротезирования тазобедренного сустава стали использовать эндопротезы типа CFP (фирмы WRIGHT), которые позволяют полностью сохранить шейку бедра у пациентов, улучшить качество эндопротезирования и «приживаемость» самого протеза.

Помощь пострадавшим от клещей

С 1987 года терапевтическим отделением руководил Олег Буров. В 1996 году на базе этого отделения заработал Центр по профилактике и лечению клещевого энцефалита и клещевых нейроинфекций. В задачи центра входило лечение и диспансерное наблюдение томичей, пострадавших от укусов клещей. Ежегодно здесь получали помощь около 500 пациентов.

– В отдельные годы пациентами с клещевым энцефалитом, боррелиозом и эрлихиозом у нас были заполнены все три этажа стационара, – вспоминает **и. о. заведующего терапевтическим отделением Зинаида КЕМЕРОВА**. – Обычно в среднем у нас одновременно проходили лечение 50-70 пациентов. Терапия клещевых нейроинфекций занимает от двух до трех недель дорогостоящего лечения. После выписки ставили пациента на диспансерный учет. В течение года они повторно сдавали анализы через 3, 6 и 12 месяцев.

В центр за помощью обращались не только томики, но и жители соседних областей. В этом нет ничего удивительного. За годы работы врачи отделения нарабатывали бесценный опыт, а точность анализов обеспечивали лаборатории НПО «Вирион» и ЦГСН. За высокий уровень и качество медпомощи, новые способы лечения коллектив терапевтического отделения не раз получал награды городского и областного уровней.

В формате ковидария

С 23 марта по июнь 2020 года медсанчасть «Строитель»



Главный врач МСЧ «Строитель»
Лада МАЛЫШЕВА



руководство

Первым главным врачом медсанчасти «Строитель» с 1986 по 2000 год был **Вячеслав ПОЛЯКОВ**.

Затем до 2004 года руководил медсанчастью **Виктор КОЗЛОВ**.

С 2004 по 2019 год медсанчасть возглавляла заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения **Надежда БАРТФЕЛЬД**.

Сегодня коллективом руководит **Лада МАЛЫШЕВА**, отличник здравоохранения, со стажем работы в учреждении более 22 лет.

была полностью перепрофилирована в инфекционное отделение и принимала пациентов круглосуточно по скорой помощи с ОРВИ и пневмониями. В случае выявления у пациентов COVID-19, их переводили в ковидарий МСЧ №2.

Первых ковидных пациентов медсанчасть «Строитель» приняла 17 июня 2020 года. За весь период работы в «красной зоне» (а медсанчасть успела побывать ковидарием дважды) здесь была оказана медпомощь в общей сложности 913 больным. Последний ковидный пациент был выписан 18 января этого года.

За самоотверженную работу во время пандемии COVID-19 многие работники были отмечены наградами различного уровня, в том числе специальными наградами.

Президент России Владимир Путин наградил орденом Пирогова главного врача Ладю Малышеву, заместителя главного врача по медчасти Юрия Кудрина, врача респираторной бригады Евгения Саваленко. Медсестра Оксана Яхина получила Почетную грамоту Президента РФ «За вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, самоотверженность, проявленную при исполнении профессионального долга». Медсестра Марина Семенова была награждена нагрудным знаком Даши Севасто-

польской Российской Красного Креста. Врач стационара Наталья Мартынова награждена медалью РПЦ «Патриаршая благодарность». Врач респираторной бригады Ирина Хамнаева награждена медалью Луки Крымского.

К сожалению, работа в ковидарии не обошлась без потерь. Многие сотрудники были инфицированы и перенесли болезнь в разной степени тяжести. Безвременно скончался заведующий терапевтическим отделением, врач-терапевт высшей категории, отличник здравоохранения Олег Буров.

Сегодняшний день

В настоящее время медсанчасть с соблюдением санитарно-эпидемиологического режима оказывает круглосуточную, в том числе высокотехнологичную, медпомощь пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

На базе терапевтического отделения круглосуточно по скорой помощи поступают пациенты с клещевыми инфекциями. Амбулаторное звено работает в усиленном режиме, постепенно возрастает число пациентов под наблюдением, увеличивается количество обращающихся за специализированной помощью, продолжается вакцинация от COVID-19.

поздравление

Уважаемые сотрудники медсанчасти «Строитель»!
Поздравляю вас с 35-летием учреждения!

Вам есть чем гордиться и к чему стремиться. С надеждой и уверенностью вы смотрите в будущее. Все 35 лет вы доказывали, что имеете право на уважение и благодарность земляков. К вам обращаются не только томики, сюда едут люди со всего региона от Урала до Владивостока.

Желаю вам устойчивого развития и процветания! Доброго здоровья, хорошего настроения, счастья в личной жизни и радости от осознания нужности и востребованности вашего труда!

Сергей ДМИТРИЕВ,
начальник департамента здравоохранения Томской области

– Главная ценность любого учреждения – это люди, – считает Лада Александровна. – У нас не просто коллектив уникальных специалистов, а семья единомышленников. Многие сотрудники трудятся со дня основания медсанчасти, и она стала для них вторым родным домом. Позитивную, доброжелательную атмосферу ощущают и пациенты, которые пишут теплые слова благодарности.

С такими традициями у нашего учреждения большое будущее и новые успехи, к которым мы будем стремиться!

цифры

- Общее число сотрудников МСЧ «Строитель» составляет 236 человек.
- Высшую квалификационную категорию имеют 37 врачей и медицинских сестер.
- Среди сотрудников работают четыре человека со степенью доктора меднаук и еще четыре – кандидата меднаук.
- Отличники здравоохранения: главный врач Л.А. Малышева, врач-терапевт Т.П. Сергеева, врач-терапевт С.С. Лепихина, врач-эндокринолог Л.М. Споялова.

ПОЗДРАВЛЯЕМ АКАДЕМИКА ЧОЙНЗОНОВА!

Директор НИИ онкологии Томского НИМЦ, академик РАН Евгений Чойнзон удостоен Государственной премии Российской Федерации. Эту высокую награду ему вручил Президент Владимир Путин в День России.

Академик Чойнзон был награжден и медалью имени Н.Н. Петрова за большой вклад в развитие онкологии.

Государственная премия

Государственная премия присуждена Е.Л.Чойнзону за создание фундаментального междисциплинарного биомедицинского подхода к лечению, реконструкции и реабилитации при опухолях органов головы и шеи. Коллективом авторов создана высокоэффективная технологическая цепочка лечения с увеличением выживаемости пациентов до 95%.

Разработан и реализован на практике комплекс мер по одномоментному удалению злокачественных тканей и пластическим реконструкциям головы и лица с имплантацией сложнейших комплексных ауто- и биоискусственных трансплантатов на основе новых материалов и с применением самых современных компьютерных, аддитивных (послойных) и клеточных технологий, в том числе с установкой сложно-челюстных конструкций; разработана собственная многоступенчатая система восстановления функций речи, а также других средств для полной реабилитации и социализации больных.

Ученые используют свои, авторские разработки мирового уровня, высокоточное щадящее лечение и самые передовые методы восстановления тканей и органов. Эта инновационная терапия дала возможность побеждать недуг и жить полной жизнью тысячам пациентов, – сказал Владимир Путин.

Медаль имени Петрова

Академик РАН Евгений Чойнзон удостоен медали имени Н.Н. Петрова. Награждение состоялось во время торжественного открытия Петербургского международного онкологического форума «Белые ночи» в конце июня. Медаль



Директор НИИ онкологии Томского НИМЦ, академик РАН Евгений Чойнзон

имени основоположника отечественной онкологии – профессора Николая Николаевича Петрова учреждена в 2016 году. Ею награждаются граждане Российской Федерации и иностранные граждане, внесшие выдающийся вклад в развитие онкологии.

Редакция газеты от всей души поздравляет Евгения Цыреновича с высокими оценками его труда!

Мы вместе с вами гордимся Вами, рады за Вас и Ваших коллег! Желаем дальнейших успехов в Вашей деятельности на благо пациентов, творческой энергии и крепкого здоровья!



ИТОГИ АКЦИИ «СПАСИБО ДОКТОРУ!»

Накануне Дня медицинского работника состоялась награждение победителей социальной акции «Спасибо доктору!».

За время акции (с 1 апреля по 10 июня) жители Томской области оставили 11 572 «спасибо» в адрес врачей, медсестер, провизоров и фармацевтов региона. Благодарности получили 1640 медицинских работников и 54 сотрудника аптек из 133 федеральных и областных учреждений, а также частных компаний.

По итогам конкурса в номинации «Моя любимая больница» победу одержал роддом №4, набрав наибольшее количество голосов пациентов.

«Народным доктором» стала детский онколог-гематолог Томской областной клинической больницы Инна Гербек.

Звание «Народная медсестра» получила медицинская сестра процедурного кабинета поликлиники №9 Центра семейной медицины Виктория Бедарева.

Победителем в номинации «Моя любимая аптека» признана «Живая аптека», расположенная по адресу пос. Светлый, 29.

В номинации «Народный аптекарь» лучшей стала провизор аптеки «Омега» Ольга Сонич.

Победители получили дипломы, памятные статуэтки с символом акции, подарки от партнеров и организатора акции. Акцию «Спасибо доктору!» проводит региональный Центр медицинской и фармацевтической информации департамента здравоохранения Томской области. Все благодарности и рейтинг организаций по итогам акции размещены на сайте spasibo.tabletka.tomsk.ru

ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Ирине Георгиевне есть чем поделиться с коллегами: ею предложены и внедрены в практику оптимизированные протоколы МРТ-исследования щитовидной железы, органов малого таза, обеспечивающие получение изображений с высоким пространственным разрешением.

Определены диагностические возможности МРТ в оценке распространенности первичного опухолевого процесса и лимфогенного метастазирования при злокачественных новообразованиях, что позволяет правильно установить стадию заболевания и планировать адекватный объем оперативного вмешательства.

Проведенные ею исследования по уточняющей диагностике рака легкого с применением КТ-ангиографии позволили существенно повысить качество диагностического процесса, сократить его сроки в дооперационном периоде, уменьшить число дорогостоящих дублирующих исследований, уточнить показания к хирургическому лечению.

В научном багаже доктора наук Ирины Фроловой более 450 печатных трудов, в том числе две монографии: «Компьютерная томография рака легких и заболеваний органов дыхания» (1999) и «Компьютерная томография в дифференциальной диагностике заболеваний средостения» (2009).

Она имеет 10 российских патентов на изобретения. Под ее руководством защищены одна докторская и 12 кандидатских диссертаций.

Без права на ошибку

Но научную работу она не отделяет от врачебной. Практически каждый день врач-рентгенолог Фролова обследует пациентов на аппарате КТ (в год получается около полутора тысяч исследований), проводит почти две тысячи консультаций пациентов, которые приезжают из различных уголков Сибири, Дальнего Востока и даже других стран. Многие стремятся попасть именно к Ирине Георгиевне, потому что це-

нят не только ее профессионализм, но и участливое, внимательное отношение.

– Я люблю свою работу, она очень творческая, потому что каждый новый случай заставляет думать, анализировать. И в то же время очень ответственная: от нас, рентгенологов, зависит достоверность диагноза, а значит, правильность метода лечения.

Многие злокачественные опухоли протекают под маской доброкачественных процессов или наоборот. Обследуя пациента, мы с высокой точностью устанавливаем локализацию, стадию и распространенность опухоли. А врачи-онкологи, исходя из этого, планируют лечение.

Под ее руководством трудится большой коллектив из 40 человек, среди которых есть доктора и кандидаты наук. Для многих она является научным наставником и старается передать молодым коллегам и студентам, которым преподает, свою увлеченность наукой, осознание важности личного вклада в выздоровление больного.

– Считаю, что мне повезло: рядом прекрасные коллеги, мы работаем одной командой, а в трудных случаях помогаем друг другу, – отмечает руководитель.

Музыка дарит гармонию

А еще ее всегда поддерживают и вдохновляют любимые книги и классическая музыка. Ирина Георгиевна уверена, что врач должен быть всесторонне развитым человеком, это позволяет и в профессиональном деле чувствовать себя уверенно, и находить общий язык с пациентами.

Постоянное стремление к совершенствованию, самоотверженный труд, богатая духовная культура всегда отличали замечательных представителей российской медицины, на которых равняется Ирина Фролова.

И сегодняшнее почетное звание – доказательство того, что она стоит в одном ряду с лучшими представителями своей профессии.

Валентина АНТОНОВА

РЕСПИРАТОРНЫЕ ГОСПИТАЛИ

В Томске заработал госпиталь для пациентов с коронавирусной инфекцией, обустроенный на базе Дворца зрелищ и спорта.

В новом госпитале общей площадью 2,3 тысячи квадратных метров сейчас размещены 249 коек, все оборудованы системой подачи кислорода. Предусмотрена возможность увеличить количество коек как минимум вдвое. Отделение интенсивной терапии на 16 коек обеспечено необходимым оборудованием для выполнения реанимационных действий.

21 июня вновь открыли инфекционное отделение больницы № 3 Томска для пациентов с COVID-19.

На базе больницы № 2 Томска развернуто стационарное отделение на 60 мест для пациентов, являющихся контактными с заболевшими COVID-19, которым из-за обострения хронического заболевания требуется стационарное лечение. Ранее

таких пациентов направляли в фильтр респираторных госпиталей.

Поликлиника больницы № 2 работает в обычном режиме. Плановая госпитализация в стационар приостановлена, пациенты направляются в другие медицинские организации Томска. Потоки пациентов стационарного и поликлинического отделений больницы № 2 разведены, для стационара выделен отдельный вход.

В Томской области для контактных с заболевшими COVID-19 на базе центра делового сотрудничества и отдыха «Томь» действует обсерватор на 90 мест. Здесь размещаются люди, не имеющие симптомов заболевания и не нуждающиеся в стационарной медицинской помощи, которым требуется пройти 14-дневную самоизоляцию, но при этом нет возможности обеспечить ее в домашних условиях. На сегодня в обсерваторе «Томь» находятся 32 человека.

Расценки на размещение материалов предвыборной агитации,

политическую рекламу на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва и депутатов Законодательной Думы Томской области седьмого созыва в газете «На здоровье!»

СТОИМОСТЬ МАТЕРИАЛОВ:

- 1/4 полосы формата А3 – 6000 руб.;
- 1/2 полосы – 10000 руб.;
- 1 полоса – 18000 руб.

СТОИМОСТЬ МОДУЛЕЙ:

- на первой полосе – 34 руб./кв. см,
- на остальных полосах – 29 руб./кв. см.

Работа журналиста и фотокорреспондента оплачивается отдельно.

Газета «На здоровье!», №7-8 (259), июль-август, 2021 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998.
Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова.
Издатель – М.А. Антонова. Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы,

5-12, тел. 8 (3822) 492-407, valantonova@yandex.ru.
Дизайн, верстка – М.А. Антонова.
Ответственность за содержание материалов несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).
Номер подписан 05.07.2021. Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Газета распространяется бесплатно.
Заказ №4002. Тираж – 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 05.07.2021.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Медики любят повторять: «Лучшее лечение – это профилактика». Действительно, на ранней стадии любая болезнь, в том числе онкологическое заболевание, эффективно поддается терапии. Большинство пациентов, которые проходят дорогостоящее и болезненное лечение, скажут вам: «Как я был неправ, что не хотел ежегодно проходить медосмотры».

К счастью, современная система здравоохранения позволяет каждому россиянину бесплатно и в удобное время оценить уровень своего здоровья и вовремя выявить заболевание во время диспансеризации.

Диспансеризация – это профилактический медицинский осмотр. Каждый гражданин Российской Федерации возрастом от 18 до 39 лет включительно имеет право пройти диспансеризацию раз в 3 года (в 2021 году это граждане, родившиеся в 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982 годах). Для граждан старше 40 лет диспансеризация проводится ежегодно.

Основные заболевания, по которым проводятся обследования: заболевания сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, эндокринной системы (в частности, сахарный диабет), злокачественные новообразования, хронические болезни легких. Особенно актуальна диспансеризация для граждан, ведущих сидячий образ жизни, имеющих избыточный вес и родственников, у которых уже выявили различные патологии.

Как пройти диспансеризацию?

Граждане, которые могут пройти медосмотр в текущем году, как правило, получают приглашение по телефону из того учреждения, где им оказывают первичную медико-санитарную помощь (прикреплены по полису ОМС). Страховые медицинские компании, выдавшие гражданину полис ОМС, также обязаны ежегодно оповещать его о возможности прохождения диспансеризации.

Если этого не произошло, то вы сами можете записаться на диспансеризацию, например в личном кабинете на портале «Госуслуги». Либо найдите на сайте вашего ЛПУ раздел о диспансеризации, в нем должны быть указаны время работы и номера

кабинетов. Либо позвоните в регистратуру поликлиники.

Отправляясь в ЛПУ на осмотр, не забудьте взять с собой полис ОМС и паспорт гражданина РФ.

Что включает в себя диспансеризация?

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом проводится профилактический медицинский осмотр пациента, а также сбор необходимых анализов. В перечень обязательных обследований входят анализ крови на уровень холестерина и глюкозы в крови, кардиограмма, флюорография, измерение артериального давления, вычисление индекса массы тела.

Мужчинам старше 45 лет врачи определяют простат-специфический антиген (ПСА) в крови, а после 49 лет исследуют кал на скрытую кровь. Женщинам с 30 лет будут брать мазок с шейки матки на цитологию, с 39 лет – делать маммографию. Это позволит исключить два самых распространенных вида рака у женщин.

Все анализы также являются бесплатными!

Второй этап предусмотрен для проведения дополнительного обследования и уточнения диагноза. Вы пройдете второй этап только в случае, если будут обнаружены конкретные проблемы со здоровьем при первичном осмотре. На втором этапе гражданину могут назначить как консультации узких специалистов, так и диагностические процедуры для уточнения диагноза: компьютерную томографию, колоноскопию, рентгенографию, углубленное изучение показателей крови и т.д. Второй этап также проводится бесплатно!

По результатам диспансеризации вы получаете паспорт



здоровья со всеми результатами своих анализов и обследований.

Для системы здравоохранения важно распределить вас по итогам диспансеризации в одну из групп здоровья:

- I группа — здоровые,
- II группа — люди с высоким сердечно-сосудистым риском (то есть с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений в ближайшие 10 лет),
- III группа — те, у кого впервые выявлены или имелись ранее хронические заболевания.

Пациентов второй группы здоровья берет под диспансерное наблюдение врач отделения медицинской профилактики или центра здоровья.

Пациенты третьей группы берутся под диспансерное наблюдение участковым терапевтом или врачом-специалистом. Если у пациента нашли сахарный диабет, то его передадут под на-

МЕДИЦИНСКАЯ
СТРАХОВАЯ
КОМПАНИЯ

МАКС-М

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

блюдение эндокринолога, если сердечное заболевание – кардиолога и т. п.

Специальные дни

Ежегодно работникам предпенсионного возраста (за 5 лет до назначения пенсии) для прохождения всех обследований предоставляются два рабочих дня. Работодатели обязаны предоставлять своим сотрудникам дни для прохождения диспансеризации и полностью оплачивать это время.

Эффективность

Всеобщая бесплатная диспансеризация в нашей стране началась в 2013 году, и с тех пор, по данным Минздрава, профилактические медосмотры прошли

более 87 млн взрослых граждан. Согласно статистике, у каждого восьмого гражданина выявляют высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, а у каждого 12-го – сердечно-сосудистое заболевание. Частота выявления рака молочной железы, рака шейки матки и рака толстой кишки первой и второй стадий в рамках диспансеризации в 2020 году составила около 68%. А ведь если обнаружить, например, рак молочной железы на раннем этапе заболевания, то пятилетняя выживаемость пациенток составляет примерно 95%!

Найдите время для своего здоровья, помогите организму своевременно справиться с опасностями!

Страховая компания
АО «МАКС-М»

Диспансеризация для перенесших COVID-19

Для тех, кто уже перенес коронавирусную инфекцию, с 2021 года проводят расширенную диспансеризацию. Так, на первом ее этапе пациенту дополнительно проводят:

- сатурацию легких в покое и после 6-минутной ходьбы (особое внимание уделяется пациентам с жалобами на одышку, отеки, которые появились впервые или интенсивность которых повысилась);
- спирометрию или пирометрию;
- общий анализ крови развернутый;
- расширенный биохимический анализ крови;
- определение концентрации D-димера в крови (тем, кто перенес среднюю степень тяжести COVID-19 и выше);
- рентгенографию органов грудной

клетки, если она не выполнялась ранее в течение года.

Второй этап диспансеризации может включать:

- проведение эхокардиографии в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой;
- проведение компьютерной томографии в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей при наличии показаний по результатам определения концентрации D-димера в крови.

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ

В случае возникновения какой-либо проблемы на этапе прохождения диспансеризации вы всегда можете положиться на помощь своей страховой медицинской организации. Страховые представители разберутся в сложившейся ситуации и вовремя помогут найти верное решение. Позвоните представителю вашей страховой компании, если:

- в поликлинике при прохождении диспансеризации или профилактического медосмотра с вас требуют деньги,
- нарушаются сроки оказания помощи,
- вам отказывают в предоставлении услуг,
- вы не знаете времени приема профилактического кабинета,
- вас не направляют на положенное исследование и др.

По вопросам о порядке получения медпомощи в рамках системы ОМС можно обратиться по бесплатному телефону круглосуточного контакт-центра АО «МАКС-М» в г. Томске

Реклама.

8-800-555-88-03

Лицензия ОС № 2226-01 от 23.01.2017