

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК МЕДИКОВ



21 июня состоялась XXIX летняя Спартакиада работников здравоохранения, посвященная Дню медицинского работника. Спортивный праздник собрал 27 команд – более тысячи человек.

Медики традиционно подошли к своему главному спортивному мероприятию с большим размахом – девять видов спорта, идущих в зачет команд при подведении итогов, плюс забеги «Малышок» и «Юность» для детей. Юные спортсмены с азартом выполняли задания и получали заслуженную награду за первые шаги в большом спорте – шоколадки.

Участники спартакиады состязались в семейных стартах, легкоатлетических эстафетах, прыжках в длину, перетягивании каната, мини-футболе, дартсе, стрельбе, гиревом спорте и ходьбе на ходулях. Борьба была жаркой. И не только из-за погодных условий. Под палящим солнцем спортсмены отстаивали честь своих учреждений со всем пылом. С такой же самоотдачей соревновались и в личном первенстве.

Поддержка коллег была бесценной. Громко и азартно болели они за своих футболистов, показывающих красивую, профессиональную игру и мужской характер. Участники семейных стартов буквально вырывали победу, наступая на пятки, когда и одна секунда решала всё. Настоящая спортивная борьба обеспечила и зрелищность, и высокие результаты спартакиады.

Среди учреждений с численностью работающих менее 300 человек места распределились так:

- 1 место - «Межвузовская поликлиника»,
- 2 место - санаторий «Космонавт»,
- 3 место - «Бюро судебно-медицинской экспертизы».

Среди учреждений с численностью работающих более 300 человек:

- 1 место - СибГМУ,
- 2 место - «Станция скорой медицинской помощи»,
- 3 место - НИИ кардиологии ТИМЦ РАН.

Поздравляем победителей и желаем всем новых спортивных достижений!

20 КЛИНИКА СИБИРСКАЯ **249-845**
ЛЕТ ВМЕСТЕ www.cl-sib.tomsk.ru

ПРИГЛАШАЕМ ВРАЧЕЙ НА ПЕРИОД ОТПУСКОВ

*с возможной перспективой дальнейшего трудоустройства

ЛОР, детский хирург,
врач УЗИ, гинеколог,
невролог, гастроэнтеролог,
уролог, эндокринолог

Клиника «Сибирская», ул. Сибирская, 31.
Резюме по почте dr.kozurev@yandex.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН

кабинет МРТ
(работает с 1995 года)

• САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ
• БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49. Консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске

- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

ЭВАЗМЕД
ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

Поставка медицинского оборудования, расходных материалов и дезинфицирующих средств для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ЗАМУЧИЛА ГОЛОВНАЯ БОЛЬ?

Специалисты центра «МРТ-Эксперт Томск» помогут точно определить причину головной боли

У каждого голова болит по-разному

Головная боль – одна из самых распространенных проблем. Наверное, нет человека, хотя бы раз в жизни не испытывавшего этот вид боли.

Мы сами себе назначаем таблетки и пьем их по принципу «какие помогут», не задумываясь о том, что прием лекарственных препаратов от головной боли чаще чем три раза в неделю может провоцировать так называемую лекарственную головную боль. Мы оттягиваем поход к врачу, не думая о слабых последствиях головной боли.

Головная боль может встречаться у пациентов независимо от возраста.

Согласно международной классификации головные боли, не имеющие под собой органических причин, называются первичными.

Боль, не проходящая несколько дней, а также головная боль, сопровождающаяся неврологическими изменениями, например опущением складки губы, нарушением речи, также требуют немедленного врачебного вмешательства.

Среди причин, вызывающих головные боли, можно выделить самые распространенные:

- **травмы головы (как острые, так и их последствия),**
- **воспалительные процессы (менингит, менингоэнцефалит и т. д.),**

- **объемные образования (опухоли).**

Сосудистые заболевания также зачастую проявляются головными болями.

Лечение головной боли зависит от причин, ее вызвавших, и всегда является комплексным.

Самая достоверная диагностика

Но любое лечение должно начинаться с диагностики. Среди обязательных методов



В «МРТ-Эксперт Томск» установлен современный магнитно-резонансный томограф 1,5 Тесла компании Philips

осцилирует кровотоку, а также исключает или выявляет как грубые изменения сосудов головного мозга, угрожающие жизни (по типу аневризматического расширения), так и стенозы и тромбозы.

Для диагностики дегенеративных изменений в области шеи проводится МРТ шейного отдела позвоночника. В свою очередь, МРТ сосудов шеи позволит выявить стенозы, нарушающие кровоснабжение, следствием чего становятся головные боли.

Причин, приводящих к головной боли, много. Поэтому комплексное исследование позволяет провести наиболее информативную диагностику.

Например, при МРТ головного мозга хорошо визуализируются любые объемные образования, но не видны сосуды, патология которых может привести к головным болям.

Что касается шеи, то банальный остеохондроз может вызывать сильные, изматывающие пациента головные боли. Поэтому существует необходимость в отдельном проведении МРТ шеи и ее сосудов. Таким образом, одно исследование дополняет другое.

Когда встает вопрос, в какой диагностический центр обратиться, чтобы пройти МРТ-исследование, необходимо руководствоваться несколькими требованиями:

- **современное оборудование,**
- **высококвалифицированные врачи,**
- **комфортность проведения услуги,**
- **скорость выдачи результатов.**

В центре установлен современный томограф с напряженностью магнитного поля 1,5 Тесла компании Philips, руководство и врачебный персонал «МРТ-Эксперт Томск» состоят исключительно из выпускников Сибирского государственного медицинского университета.

определенных сомнениях в состоянии своего здоровья.

Стандартное исследование головного мозга длится 15 минут, результаты обследований пациент получает также через 15 минут, то есть он тратит не более 30 минут на посещение диагностического центра.

показания для МРТ-исследования головы:

- головные боли,
- головокружения,
- эпизоды потери сознания,
- эпилептические приступы (судорожные припадки),
- перепады артериального давления,
- слабость и онемение в шее, руках, ногах,
- асимметрия и онемение лица,
- нарушение речи, зрения, слуха,
- шум в голове или в ушах.

Врачи центра известны на территории не только города Томска и Томской области, но и других городов Сибирского региона.

Кроме того, все врачи являются членами саморегулируемой организации «Ассоциация врачей МРТ-диагностики», что доказывает их высокий профессиональный уровень.

Для прохождения исследований в центре «МРТ-Эксперт Томск» не требуется специальное направление от врача. Каждый человек может самостоятельно пройти диагностику при



Центр «МРТ-Эксперт Томск» открылся в 2011 году и выполнил более 8000 исследований

В центре установлен современный томограф с напряженностью магнитного поля 1,5 Тесла компании Philips, руководство и врачебный персонал «МРТ-Эксперт Томск» состоят исключительно из выпускников Сибирского государственного медицинского университета.

Стандартное исследование головного мозга длится 15 минут, результаты обследований пациент получает также через 15 минут, то есть он тратит не более 30 минут на посещение диагностического центра.

Стандартное исследование головного мозга длится 15 минут, результаты обследований пациент получает также через 15 минут, то есть он тратит не более 30 минут на посещение диагностического центра.

МРТ ЭКСПЕРТ
Федеральная сеть медицинских центров

Адрес диагностического центра
«МРТ-Эксперт Томск»:
г. Томск, улица Бела Куна, 3, строение 1
(на территории МСЧ № 2),
тел. 8 (3822) 28-06-20.

Реклама.

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ВРАЧЕЙ — 72 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ

Средняя заработная плата врачей в Томской области в 2018 году выросла на 12 тысяч и составила 72 тысячи рублей.

Средняя зарплата средних и младших медицинских работников составляет 36 тысяч рублей, - сообщил директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Томской области Алексей Рудко, представляя депутатам области годовой отчет о работе ОМС. Он отметил, что на зарплаты тратится более 70% от общего финансирования территориального фонда ОМС.

По словам Рудко, в Томской области застраховано чуть более одного миллиона жителей. В программе ОМС в 2017 году участвовали две страховые медорганизации и 109 медицинских учреждений. Бесплатную медицинскую помощь по ОМС в 2017 году получили более 138 тысяч человек, высокотехнологичную медицинскую помощь - 2 967 человек на сумму 459,7 миллиона рублей.

В целом в 2017 году доходы фонда ОМС составили 14,1 миллиарда рублей, в том числе доходы на территориальную программу в сумме 13,4 миллиарда, расходы - 14,2 миллиарда, в том числе расходы на выполнение территориальной программы ОМС - 13,5 миллиарда рублей.



В свою очередь, председатель Контрольно-счетной палаты Томской области Алексей Пронькин отметил, что в 2017 году участвовали случаи взыскания с фонда десятков миллионов рублей, которые медорганизации потратили сверх лимитов.

Подобная практика наблюдается по всей стране. Это может привести к разбалансированности бюджета фонда, и наши граждане могут остаться без денег на оказание медицинских услуг, - подчеркнул Пронькин.

ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ПОЧТИ ПЯТЬ ТЫСЯЧ ОПЕРАЦИЙ

В 2018 году ангиоблоку Томской областной клинической больницы исполняется пять лет. За это время хирурги ангиоблоку выполнили 4,7 тысячи операций на сосудах. Число ежегодно выполняемых операций увеличилось в шесть раз - с 255 до 1609.

В течение этого года мы планируем выполнить около 2 тысяч операций по ангиографии. Спектр таких вмешательств очень широк, и специалисты продолжают осваивать новые возможности

этого направления, - сообщил главный врач ТОКБ Михаил Лукашов.

Он добавил, что такие вмешательства малотравматичны и проводятся при инсультах, в лечении ишемических и патологических извитых сосудов. Большинство операций в этих случаях являются жизнеспасающими. Операционный риск и период восстановления пациентов в разы меньше, чем при традиционном открытым доступе, а лечение многих патологий от этого метода было недоступно.

ВСЕ СЕКРЕТЫ СУ ДЖОК ТЕРАПИИ В ЦЕНТРЕ «РАДУГА»

В этом году томскому Су Джок центру «Радуга» исполняется 15 лет. За эти годы здесь укрепили здоровье сотни пациентов не только из Томска, но и из других регионов.

Су Джок терапия (Су - кисть, Джок - стопа) - это метод альтернативной медицины, основоположником которого является ученый с мировым именем Пак Чжэ Ву. В строении кисти и стопы проявляется удивительное подобие со строением человеческого тела, где отражаются не только внутренние органы и части тела, но и его энергетические структуры. Воздействие на точки соответствия может быть разным: с помощью диагностической палочки, растительных микроигл, семян, металлических шариков, магнитных звездочек, светодиодного прибора или просто массажа с помощью пальцев.

Сегодня метод Су Джок популярен во всем мире. Он эффективен и безопасен. Каждый человек может изучить его основы и использовать во многих ситуациях, восстанавливая внутренние резервы организма.

Руководитель центра «Радуга» Галина Бутова посвятила искусству Су Джок терапии более 20 лет. Обучалась в Москве на семинарах родоначальника метода Су Джок профессора Пак Чжэ Ву.

История центра «Радуга» началась в 1997 году на базе Областной детской больницы, - вспоминает Галина Павлова. - Сочетание метода с основным лечением у маленьких пациентов было более эффективным.

В учебно-оздоровительном центре «Радуга» не только оказывается помощь пациентам, но и проводятся лекции, семинары по различным направлениям Су Джок. Здесь можно обучиться спиральной гимнастике и другим двигательным практикам. В центре прошли три научно-практические конференции с участием Су Джок-терапевтов из разных городов

В ОБЛАСТИ СНИЖАЕТСЯ ЧИСЛО НАРКОМАНОВ

Уровень наркомании в Томской области меньше, чем средний по России и Сибири. Такие данные были приведены на заседании областной антинаркотической комиссии.

По информации специалистов, уровень распространенности наркомании в расчете на 100 тысяч населения региона составляет 175 человек, что на 14% ниже среднего российского (199 человек) и на 44,9% меньше сибирского значений (253 человека). По этому показателю Томская область - один из лучших регионов СФО.

Большое внимание в регионе уделяется развитию системы реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

Курсы реабилитации прошли 72 жителя области, более 70% из них не употребляют наркотики. Кроме того, 45 человек были трудоустроены, 15 прошли обучение и получили специальность.

Как сообщил главный врач областного наркодиспансера Дмитрий Абрамов, в

наркологических кабинетах также снижается число наблюдаемых пациентов.

В 2018 году, по сравнению с началом 2017-го, сократилось количество лиц, наблюдающихся у психиатров-наркологов по всем нозологиям: с диагнозом алкоголизм - на 14,3%, сокомания - на 35%, злоупотребление алкоголем - на 20,5%, наркотическими веществами - на 18,9%.



УНИКАЛЬНЫЙ ТЕСТ НА ОСНОВЕ ЗАПАХОВ

Ученые НИИ психического здоровья ТНИИЦ РАН запатентовали экспресс-тест для оценки предрасположенности к потреблению психоактивных веществ по обонянию человека.

Экспресс-тест будет представлять из себя аромабуллет, на который будут нанесены диагностические запахи. Человек должен будет дать каждому запаху эмоциональную оценку в баллах - от «приятный» до «отвратительный». Разработанная и запатентованная нами программа позволит интерпретировать полученные баллы и выдавать результат: насколько испытуемый предрасположен к употреблению наркотиков, - рассказала научный сотрудник НИИ Дарья Савочкина.

В основе экспресс-теста под названием «Ольфанар» лежит гипотеза сенсорной уязвимости, согласно которой эмоциональные реакции на определенные запахи могут предсказать склонность к эпизодическому или систематическому употреблению психоактивных веществ. Томские ученые установили, какие запахи являются диагностическими предрасположенности к употреблению наркотиков и формирование зависимости от них. Эти запахи будут нанесены на специальную панель в обонятельном буллете.

Тесты ориентированы на наркологические кабинеты, медико-психологические службы образовательных учреждений, военкоматы, а в будущем, возможно, будут доступны в аптеках.



Боль, не проходящая несколько дней, требует немедленного врачебного вмешательства

Вторичные (симптоматические) боли являются следствием органического поражения головного мозга или иных структур области головы и шеи, а также системных болезней.

Один из самых распространенных видов первичной головной боли - головная боль напряжения. Если пациент жалуется на ощущение «обруча» или «чуждой каски», то, вероятно, речь идет именно о такой боли. Давящие, сжимающие боли являются ответом на мышечное или психоэмоциональное перенапряжение при остром либо хроническом стрессе.

В зависимости от спектра тех или иных мышц, у пациента может болеть голова в области лба, висков или затылка.

диагностики - мониторинг артериального давления, общий и биохимический анализы крови. Часто назначается исследование на маркеры печеночных ферментов.

Современные врачи всегда направляют пациентов, испытывающих головные боли, на МРТ-диагностику.

МРТ головного мозга - первоочередной метод исследования при головных болях, позволяющий выявить воспалительные процессы, ликвородинамические нарушения, врожденные аномалии, о существовании которых пациент не подозревал, и любые объемные образования.

Проведение МР-ангиографии артерий и вен головного мозга

противопоказания

• МРТ нельзя проводить, если у вас установлены:

- кардиостимуляторы, водители ритма,
- нейростимуляторы,
- электроимпланты, металлические импланты и стенты,
- катетеры в легочной артерии,

- нефиксированные ферромагнитные материалы в теле (дробь, шrapнель, осколки),

- аппараты для внутриартериальной баллонной контрпульсации,
- кровоостанавливающие клипсы на сосудах.

• МРТ противопоказана в первый триместр беременности.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

13 - 16 сентября
г. Красноярск

Ярмарка здоровья

- ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
- ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
- УКРЕПЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА
- МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ
- ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
- АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
- НАТУРАЛЬНАЯ АПТЕКА

Приглашаем специалистов для проведения оздоровительных и презентационных мероприятий

МВДЦ «Сибирь», ул. Авиаторов, 19
+7 (391) 200-44-00, 200-44-27
www.krasfair.ru

РЕКЛАМА 0+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. К ПРИМЕНЕНИЮ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕЖДЕ ВСЕГО – ПРИВИВКА ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

Ежегодно туберкулезом заболевают около 10 миллионов человек, данная инфекция входит в десятку смертельных заболеваний во всем мире (по данным ВОЗ).

Актуальна эта проблема и для россиян, в том числе жителей нашей области. Борьба с этим заболеванием требует немалых усилий медиков и ответственности граждан.

Об этом рассказывает главный врач ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» Евгений Крук.

Евгений Александрович, какова ситуация в области с таким грозным заболеванием, как туберкулез?

На базе нашего центра ежемесячно проводится мониторинг эпидемиологической ситуации в регионе по заболеваемости туберкулезом. В 2017 году выявлено 703 новых случая заболевания, из них 683 относятся к туберкулезу органов дыхания. Показатель заболеваемости туберкулезом составил 65,2 на 100 тысяч населения (в РФ - 48,3, в СФО - 83,5).

В 2016 году показатель был 63,7 на 100 тысяч населения. Небольшой рост связан с увеличением числа плановых профилактических осмотров, ранней выявляемости туберкулеза. В целом нам удается удерживать заболеваемость на низком уровне по сравнению с регионами Сибири и Дальнего Востока.

Это касается и показателя смертности. В прошлом году он составил 3,9 случая на 100 тысяч населения. В СФО показатель смертности от туберкулеза 12,9, в РФ - 6,5. В целом ситуация остается напряженной, предстоит еще много работы.

Что же позволяет удерживать рост заболеваемости у томичей?

В первую очередь я бы назвал увеличение количества профилактических осмотров. Профосмотры на туберкулез проводятся с целью раннего выявления туберкулеза у конкретного человека, чтобы вовремя назначить лечение и вылечить, тем самым предотвратить передачу туберкулеза в обществе. Профосмотр проводится с помощью рентгенологических методов, проб Манту или Диаскинтеста.

В прошлом году охват населения обследованиями на туберкулез по области составил 81% при плановом индикаторе в 68,4%. На 2018 год плановый показатель сохраняется на таком же уровне.

На сегодня плановый охват профилактическими осмотрами населения области за 5 месяцев 2018 года составил 33,4%, что на 11,3% выше аналогичного показателя за соответствующий период прошлого года и на 4,9% выше планового индикатора за 5 месяцев 2018 года. Нам нужно стремиться к 100-процентному охвату населения профилактическими осмотрами.

Кого чаще всего настигает туберкулез?

Заболевание в основном поражает молодых людей трудоспособного возраста, но риску подвергаются абсолютно все возрастные группы. Сегодня ситуация осложняется распространением туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью, ростом числа случаев туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией. Среди больных туберкулезом больше всего (55%) людей в возрасте 25-44 года, в

симптомы туберкулеза

ПРИЗНАКИ, ПРИ КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ:

- слабость и быстрая утомляемость;
- плохое самочувствие, снижение работоспособности, аппетита и веса;
- обильное потоотделение (особенно в ночное время)
- кашель в течение 3-х и более недель.



Большой опасности заражения туберкулезом подвергается тот, у кого ослабленная иммунная система, плохое питание, антисанитарное жилье, хронические болезни, физические и психоэмоциональные перегрузки.



Главный врач Евгений Крук

основном это мужчины. Чаще всего это социально неадаптированные лица – без определенного места жительства, зависимые от алкоголя, психотропных и наркотических веществ.

Но заразиться может любой человек. Самый распространенный путь заражения – воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре). Возбудитель болезни может передаваться через пищу, контактно-бытовым путем через предметы обихода, немытые руки.

Как уберечься от коварной палочки Коха – возбудителя заболевания?

К методам специфической профилактики относятся в первую очередь противотуберкулезные прививки БЦЖ. Дети, не привитые по различным причинам в родильном доме, подвергаются большому риску заражения туберкулезом. Ранними методами диагностики болезни у ребенка является постановка пробы Манту или Диаскинтеста.

Каждому родителю необходимо ежегодно проверяться с помощью флюорографии, оберегать детей от общения с неизвестными лицами, которые могут быть заражены туберкулезом и даже не знать об этом, а всем членам семьи, прежде всего кашляющим, – обследоваться.

Проба Манту обязательна?
Пробу Манту родители часто называют прививкой, но это именно проба, которую ежегодно проводят детям начиная с годовалого возраста – самое надежное,

безопасное и простое средство защитить современное общество от возникновения и распространения туберкулеза. Проба Манту, или туберкулиновая проба, заключается в подкожном введении специального препарата туберкулина, а затем изучении того, как организм на него отреагировал.

Также и Диаскинест – это иммунологический тест, представляющий собой новый способ диагностики туберкулеза и состояний тубинфицированности, в основе которого лежит определение реакции организма на специальные вещества, встречающиеся только в возбудителях туберкулеза.

Обычно пробу Манту, делают детям после первого года их жизни и до 18 лет, в идеале каждые 12 месяцев. Ранее ее делали всем детям, это был золотой стандарт диагностики. Сейчас же многие родители против пробы Манту, равно как и против вакцинации в целом, считают, что любая прививка может потенциально навредить. Хотя это мнение ошибочно по причине непонимания принципа работы иммунитета и соответствующей некомпетентной трактовки информации по вакцинации в СМИ, интернет-порталах и т. д.

К сожалению, в 2017 году в причинах неприятия от туберкулеза 30,6% относятся к отказам родителей от вакцинации.

Какая связь между пробой Манту и прививкой БЦЖ?

Самая что ни на есть прямая! На 3-7 день жизни младенца, обычно еще до выписки из роддома, новорожденному малышу проводят вакцинацию против туберкулеза – делают прививку БЦЖ. Цель прививки – выработать в организме ребенка антитела к бактериям туберкулеза. Чтобы удостовериться, что прививка «прижилась» и антитела благополучно образовались, проводят первую пробу Манту. Положительная реакция – это наилучший вариант развития событий.

В Томской области вакцинировано в родильных домах 85,8% (10861 человек). Дополнительно привиты в детских поликлиниках 1193 ребенка. Итого в 2017 году вакцинировано 95,2% жителей Томской области (12054 человека) при целевом индикаторе 95%.

В вашем центре появились и новейшие методы диагностики и лечения?

В Томском фтизиопульмонологическом медицинском центре стало доступно исследование крови на туберкулез методом T-SPOT.TB. Это альтернативный инновационный тест, проводимый in vitro (исследование взятой крови), с чувствительностью около 98%. На результаты теста T-SPOT не влияет и вакцинация БЦЖ. Пока этот тест не является обязательным методом при обследовании на туберкулез, но он разрешен к применению в России и предназначен в качестве альтернативного метода диагностики туберкулезной инфекции для детей.

Внедрена в клиническую практику и виртуальная 3D-бронхоскопия – иннва-

как уберечься от туберкулеза

Нужно:

- делать прививку БЦЖ против туберкулеза всем здоровым новорожденным, повторно – детям и подросткам, имеющим отрицательную пробу Манту в 7 лет;
- проходить ежегодно флюорографическое обследование;
- заниматься оздоровлением (укреплением иммунитета у детей и взрослых);
- соблюдать гигиенические нормы жизни и быта;
- употреблять молоко только в пастеризованном и кипяченом видах.

зивное исследование бронхов, которое позволяет максимально подробно визуализировать бронхиальное дерево в виде 3D-модели по результатам СКТ.

Также мы активно используем торакоскопическую стойку – эндоскопический метод как для диагностики (проводится биопсия легкого и лимфоузлов средостения при туберкулезе и других поражениях легких), так и для лечения.

В отделении анестезиологии-реанимации с палатой реанимации и интенсивной терапии установлена искусственная почка. Этот аппарат позволяет использовать гемодиализ при развитии у наших больных таких грозных состояний, как полиорганная недостаточность, острая печеночная недостаточность. Внедрены и другие современные технологии лечения туберкулеза.

Какие задачи сегодня стоят перед томскими фтизиатрами?

Недавно ВОЗ одобрила Глобальную стратегию по туберкулезу на период до 2030 года. Стратегия направлена на ликвидацию эпидемии туберкулеза, а ее целями являются снижение смертности от туберкулеза на 95% и уменьшение числа новых случаев заболевания на 90%, а также обеспечение того, чтобы ни одна семья не несла катастрофических расходов на лечение болезни.

Система здравоохранения Томской области, как и всей Российской Федерации, уделяет большое внимание проблеме туберкулеза. Для ликвидации заболевания надо совершенствовать методы лечения и профилактики, повышать качество и эффективность оказания медпомощи больным туберкулезом, продолжать снижать тренд смертности от туберкулеза и сопутствующих заболеваний (сегодня это одно из важнейших достижений фтизиатрической службы Томской области).

А также продолжить приоритетные научные исследования в части клинических апробаций совместно с СибГМУ.

Подготовила
Валентина АНТОНОВА

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

Специализированная медицинская помощь при всех видах наркологических расстройств:

АЛКОГОЛИЗМЕ, НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ, ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

+ Амбулаторная помощь

Интенсивная медицинская реабилитация в амбулаторных условиях от 3 до 6 месяцев.

- Программа «12 шагов».
- Индивидуальная и групповая психотерапия, арт-терапия, спорт-терапия, трудотерапия.
- Аппаратные программные психотерапевтические комплексы.

+ Психологическая помощь родственникам пациентов

+ Стационарная помощь

Программы медицинской реабилитации в условиях стационара сроком от 3 до 6 месяцев.

- Снятие интоксикации.
- Купирование синдрома отмены с применением современных фармакологических препаратов и медицинских технологий.
- Программа комплексной психологической интервенции.
- Медицинская реабилитация.

ЛЕЧЕНИЕ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА УСЛОВИЯХ ПОЛНОЙ АНОНИМНОСТИ!

А также проведение

МЕДИЦИНСКОГО ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ:

- на состояние опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического);
- на право управления автотранспортом, ношения оружия;
- для допуска к профессии, поступления в учебные заведения;
- по личной инициативе граждан, по направлению организаций.

Адрес: г. Томск, ул. Лебедева, 4. Время работы: КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. дежурного администратора 77-00-30, дежурного врача 8-953-929-04-05.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Одна из самых современных лабораторий в Сибири



Оснащенный со стандартами физиотерапевтический кабинет



Групповые и индивидуальные занятия с психиатром-наркологом, медицинским психологом, психотерапевтом

На правах рекламы. Лицензия № ЛО-70-01-001218 от 24.12.2013.

Ozonbox инновационная система дезинфекции и бактериологической чистки

Химчистка-прачечная «Фея» предлагает новую услугу - дезинфекцию одежды и вещей с помощью озона на специальном итальянском оборудовании

ОЗОНИРОВАНИЕ – новая услуга в химчистке-прачечной «Фея», которая позволяет провести обработку одежды и вещей с применением гигиенической камеры Ozonbox (Италия).

В сфере бытовых услуг системы озонирования активно применяются для дезинфекции одежды, обуви, инвентаря, детских игрушек, подушек, одеял и других изделий. Благодаря своей высокой окислительной способности озон эффективно борется с грибком, вирусами и бактериями без использования дополнительных химических средств. Озон качественно удаляет неприятные запахи, убивает любые вредные организмы.

Процедура позволяет полностью сохранить целостность и потребительские свойства вещей. При обработке исключены какие-либо химические, физические или термальные воздействия на вещи. Изделия не деформируются, не дают усадки, не происходит срыва красителя. Вследствие этого увеличиваются сроки эксплуатации обрабатываемых изделий.

Процедура озонирования позволяет продезинфицировать и освежить авткресла, плюшевые игрушки без применения агрессивных и вредных для здоровья препаратов.

Не оставит ни шанса неприятным запахам, включая запахи пищи и табака, гари и затхлости, прочно въдающиеся в одежду, одеяла, подушки, шторы и другие домашние вещи.

Идеально подходит для сотрудников медицинских учреждений – озон уничтожает все возможные бактерии на медицинской форме, постельном белье и принадлежностях.

Важно для аллергиков: озонирование уничтожает все аллергены!

Спортсменам озонирование поможет избавиться от запахов спортивную форму и обуви.

Для владельцев меховых вещей – хорошая возможность избежать появления моли или неприятного запаха.

Руководителям фитнес-клубов озонирование поможет сохранить мягкость и свежесть махровых полотенец.

В нашей химчистке вы можете заказать данную услугу как самостоятельную, так и в дополнение к другим видам услуг.



ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ:

- медицинские учреждения, детские сады, санатории, базы отдыха, дома престарелых;
- гостиницы, театры, рестораны, салоны красоты, фитнес-клубы и др.

• ул. Пушкина, 46, стр. 1, 1 эт.
тел. 8-913-818-12-50.

• ул. Нахимова, 15
маг. "Детский Парк на Южной",
тел. 8-913-821-00-22.

• ул. Беринга, 10, 2 эт., ТК "Манеж"
тел. 8-913-110-58-49.

• пр. Ленина, 217,
магазин "Обувь ТЗРО",
тел. 8-913-110-51-64.

• г. Северск,
пр. Коммунистический, 94,
первый этаж,
СТЦ "Витим",
тел. 8-913-818-12-20.



Реклама.



СОЛНЦЕ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Летом — даже если не учитывать отпуск на пляже — мы проводим на солнце много времени. Солнечная активность в этот период высокая, потому интенсивность облучения кожи возрастает в разы. Чтобы избежать неприятных последствий, необходимо принимать специальные меры, направленные на уменьшение вреда от солнечных лучей!

Вред ультрафиолета

Д ля начала давайте разберемся, в чем заключается вред? Да, солнечный ультрафиолет может быть полезным, поскольку он способствует синтезу витамина D клетками кожи. Да и загар, который появляется после пребывания на солнце, тоже многим нравится. Но, увы, летом солнца гораздо больше, чем нужно для синтеза витаминов и получения ровного загара, — и потому его избыток не ограничивается простым перегревом или неравномерным загаром, а может провоцировать серьезные заболевания кожи.

Таким образом, летом к вопросу защиты кожи стоит относиться предельно внимательно. Прежде чем приобретать крем с защитой от ультрафиолета, нужно определить, какой уровень показателя SPF вам необходим. Это зависит от вашего фототипа, то есть от того, как кожа на лице и теле будет реагировать на солнечное излучение.

Всего ученые выделяют 6 фототипов, но для ориентировочного подбора крема, защищающего лицо от солнца, можно пользоваться упрощенной классификацией.

Если у вас светлые, русые или рыжие волосы и светлая кожа, то от солнца вы будете страдать довольно сильно. Для защиты лица выбирайте крем с максимальным SPF и проводите на открытом солнце как можно меньше времени.

Если у вас темные волосы и достаточно смуглая кожа, то вам подойдет крем с SPF 15-20. После обработки лица таким составом можно принимать солнечные ванны в течение 40 минут и более.

Обладателям черных волос и очень смуглой кожи можно использовать кремы с минимальным уровнем защиты.

Кроме кожи лица защиты требуют брови, ресницы и губы. Вот несколько простых рекомендаций — следуйте им, вы сведете риск возникновения проблем к минимуму:

— находясь на ярком солнце, не забывайте о головном уборе и о солнцезащитных очках — это не только уменьшит вероятность образования морщин, но и защитит брови от выгорания;

— если специального защитного состава для губ у вас нет, в качестве экстренной защиты можно нанести крем с солнцезащитными факторами, который используется для тела или лица.

Тепловой удар

Жаркое время года чревато также и тепловым ударом. В группе риска в первую очередь находятся грудные дети и малыши в возрасте до 3-4 лет. Это связано с тем, что у ребенка еще не полностью сформированы механизмы терморегуляции и общей метаболизм организма.

Первые признаки обезвоживания проявляются в виде усталости, жажды, сухости губ и языка, отсутствия энергии и чувства жара в организме.

Через некоторое время проявляются симптомы, последствия которых чрезвычайно опасны.

народные средства или крем с SPF-фактором?



У большинства народных составов, обеспечивающих защиту от солнца, есть один недостаток — они помогают только при ограниченном пребывании под яркими лучами. Если же вы планируете долгое время находиться на ярком солнце, то лучше всего использовать косметический крем с защитными компонентами.

То, насколько состав эффективно защищает кожу (не только на лице) от солнца, определяется специальным индексом SPF (sun protection factor). Чем выше этот индекс, тем больше времени вы можете провести на солнце без последствий для кожи.



СОЛНЦЕ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

• СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ.

Если принимать солнечные ванны неправильно, то вместо красивого шоколадного загара на лице появятся красные пятна. Они и выглядят неэстетично, и дискомфорт причиняют при любом прикосновении.

• НЕРАВНОМЕРНАЯ ПИГМЕНТАЦИЯ.

Еще один аспект воздействия солнца на окраску кожи: под солнечными лучами могут появляться участки с неравномерной пигментацией. В холодное время года они почти незаметны, зато летом их не скроешь ни под каким тональным кремом.

• ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ.

Избыток ультрафиолета приводит к тому, что клетки эпидермиса (наружный слой кожи) начинают интенсивно отмирать. В результате эластичность кожи снижается и на лице появляются морщины — вначале «гусиные лапки» вокруг глаз, а затем и по всему лицу.

• ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Жесткое УФ-излучение обладает канцерогенным действием, так что при длительном пребывании на солнце без защиты риск заработать меланому (или чего похуже) сильно возрастает.

Выделяют четыре клинические формы теплового удара:

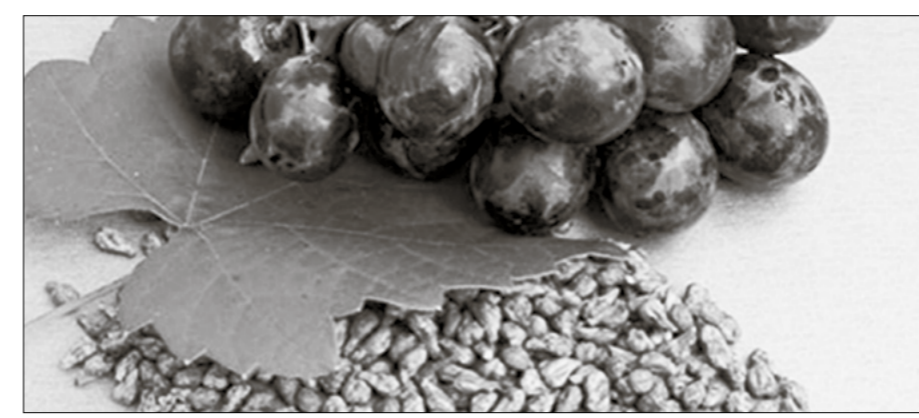
- **пиретическая форма** — самым ярким симптомом является повышение температуры тела до 39-41 градуса;
- **асфиксическая форма** — на первый план выходит угнетение дыхательной функции;
- **церебральная или паралитическая форма** — возникновение судорог, иногда галлюцинаций;
- **гастроэнтерическая или диспепсическая форма** — со-

провождается тошнотой, рвотой, диареей и задержкой мочеиспускания.

Первая помощь пострадавшему заключается в том, чтобы охладить его тело и предотвратить обезвоживание.

Необходимо переместить пострадавшего в прохладное место, наложить охлаждающие компрессы и напоить водой с сахаром или солью.

После этого обязательно вызовите для пациента бригаду скорой помощи!



ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА

Научные сотрудники Университета Аделаиды (Австралия) рассказали, какой продукт является наиболее полезным для профилактики онкологических заболеваний, в частности рака желудка.

Таким продуктом, по утверждению ученых, являются виноградные косточки.

Прием их в пищу может существенно помочь в предотвращении онкологии. При этом употребление виноградных косточек не несет никакого вреда для организма человека. Их можно использовать в качестве эффективного дополнения к умеренному воздействию химиотерапии.

КАКОЙ ЖИР ВРЕДЕН ДЛЯ СЕРДЦА

Употребление масла оказывает негативный эффект на работу сердца, способствуя возникновению различных заболеваний. К таким выводам пришли научные сотрудники Гарвардского университета (США).

В ходе исследования ученые обнаружили, что насыщенные жиры, входящие в состав пальмового и кокосового масел, цельного молока, сливок, напрямую связаны с увеличением риска сердечных заболеваний.

Дело в том, что насыщенные жиры имеют в своем составе элемент LDL. Это плохой холестерин, который блокирует артерии бляшками.

Поэтому специалисты настоятельно рекомендуют заменить продукты с насыщенными жирами на продукты с поли-



ненасыщенными жирами, такие как маргарин или растительное масло, или же с мононенасыщенными жирами — оливковое масло, орехи, авокадо.

КАК ЛЕТОМ НЕ ОТРАВИТЬСЯ ЕДОЙ

Ежегодно летом медики фиксируют единичные и массовые отравления людей. Практически везде причиной является человеческий фактор: не соблюдение личных правил гигиены, нарушения санитарные нормы или технологии приготовления пищи.

Конечно, людей, по вине которых это произошло, наказывают штрафуют, увольняют, — но от этого не становится легче, ведь отравления существенно подрывают здоровье, особенно у детей. И понос, как кое-кто ошибочно думает, в отравлении не самое страшное.

Некоторые пищевые отравления, если вовремя не оказать помощь, могут привести к смерти. Поэтому всем (и соответствующим службам, и нам с вами) следует подумать над тем, как в летний период избежать отравления дома и на массовых гуляниях. Ведь для этого не надо делать что-то сложное, невозможное, особенное. Нужно лишь соблюдать всегда и во всем чистоту и соответствующие правила хранения продуктов, а также технологию приготовления пищи.

Правила, которые помогут избежать отравления

Соблюдать правила личной гигиены и чистоты следует постоянно, а летом особенно, потому что любое, даже незначительное отступление от правил может обернуться плачевно.

• **Итак, перед едой и приготовлением пищи обязательно следует мыть руки с мылом, овощи и фрукты мыть под проточной водой и обдавать кипятком,**

защищать продукты питания от мух, насекомых, грызунов.

• **Особое внимание следует уделить мясным продуктам.** При приготовлении летом блюда из мяса его необходимо подвергать тщательной термической обработке. Для нарезки должна быть отдельная досочка, никогда не нарезайте на ней овощи и фрукты.

Когда планируете шашлык на природе, лучше мясо для него заготовить самому, а не покупать в магазине. Следите за тем, чтобы каждый кусок шашлыка хорошо прожарился. В холодильнике сырое мясо или рыба должны лежать на отдельной полочке и не касаться готовых блюд.

• **Не пейте сырое молоко.** Его обязательно надо кипятить, и желательнее, чтобы оно покипело несколько минут на маленьком огне. А кислое молоко следует использовать для приготовления блюд, которые будут проходить тепловую обработку, скажем, оладий, блинчиков и пирогов.

• **Блюда и продукты, которые при высокой температуре быстро портятся (холодец, заливная рыба, язык, торты), оставьте на осень и зиму,** это не летняя еда. Теперь лучше перейдите на салаты, но неправляйте их майонезом. Попробуйте такую заправку: 1 ч. л. меда разведите в таком же количестве лимонного сока и добавьте оливкового масла. При желании можно выдавить чеснок или добавить горчицу в зернах. Такая заправка подойдет почти ко всем салатам из свежих овощей.

Если ваша семья любит пить чай с выпечкой, то отдайте предпочтение пирогам

ПРОДУКТЫ, УПОТРЕБЛЕНИЕ КОТОРЫХ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РАК

Исследователи назвали продукты, употребление которых может привести к возникновению рака. Об этом сообщает британское издание Which.

По данным специалистов, к раку кишечника и желудка может привести частое употребление красного переработанного мяса.

Еще одним продуктом, чрезмерное потребление которого может спровоцировать возникновение заболевания, является сахар.

В то же время эксперты отмечают, что зеленый чай, гранат, жирная рыба, черника, овощи и фрукты могут способствовать снижению риска появления заболевания.



ПРИРОДНЫЕ ЖИРОСЖИГАТЕЛИ

Специалисты составили список популярных продуктов, которые обладают жиросжигающими свойствами. Никаких чудодейственных свойств у них нет: дело в том, что их калорийность имеет знак «минус», то есть является отрицательной.

На первом месте списка находится корица. Главное «оружие» корицы, под действием которого тают лишние килограммы, — это способность понижать в кровеносной системе количество глюкозы, которую, как и другие простые сахара, организм любит «откладывать про запас».

Корицу можно использовать вместо сахара, который для большинства из нас остается главным источником глюкозы.

Однако она противопоказана людям с сердечно-сосудистыми проблемами (особенно, гипертонией), а в корице, выращенной в Китае (ее называют кассией), есть вещество кумарин, негативно влияющее на печень.

На втором месте — имбирный корень. Он ускоряет метаболизм, разжижает кровь, способствует выработке энергии. В продукт-жиросжигатель имбирь превращают эфирные масла, которые снижают уровень холестерина, а также стабилизи-

руют функциональность кишечника, заставляя его быстрее переваривать пищу, приостанавливая процесс брожения и гниения продуктов и способствуя его быстрому опорожнению.

Диетологи особо рекомендуют чай, настоянный на свежем корне имбиря и разбавленный медом с лимоном.

На третьем месте — авокадо. Этот экзотический продукт с отрицательной калорийностью содержит вещество под названием «жирные кислоты омега-9», называемое организмом на правильную работу, при которой жир максимально быстро преобразовывается в энергию.



с черникой, вишней, абрикосами, сливами. От выпечки с кремами откажитесь.

• **На отдыхе никогда не пейте воду из незнакомых источников.** Всегда берите с собой бутылку с очищенной кипяченой водой. И мыть посуду в воде из сомнительных источников также опасно.

Когда вызывать врача?

Если, несмотря на все предостережения, после застолья вы или кто-то из родных или знакомых почувствовали слабость, головокружение, повысилась температура тела, возникли тошнота, рвота, боль в животе, понос, то не ждите, пока эти симптомы исчезнут.

ВАЖНО! Не занимайтесь самолечением, а вызовите врача! Ибо промедление может привести к плачевным последствиям.

Скажем, сальмонеллез, если вовремя не оказать квалифицированную помощь, может закончиться летальным исходом. Бесконтрольное, неправильное употребление антибиотиков и других антибактериальных препаратов приводит к тому, что в кишечнике погибают не только возбудители болезни, но и полезные бактерии (микрофлора).

Болезнь может перейти в хроническую форму с развитием дисбактериоза, что очень сложно поддается лечению.

О том, что полезно нашим суставам и чем страшен прогресс коксартроза, рассказывает врач-ортопед Н.А. СТИЦЕНКО.

Считается, что коксартроз является лидером среди артрозов по частоте диагностики, тяжести лечения и тяжести последствий. А как он себя проявляет? Можно ли «поймать» его начало?

– Типичная картина: немного физической нагрузки, и ноющая боль в бедрах и коленях не заставляет себя ждать. С переутомлением или «непривычкой» это никак не связано, скорее всего, на подходе коксартроз – деформирующий артроз тазобедренного сустава. Как правило, после отдыха такие боли проходят, и человек не обращает внимания на мелкие неполадки со здоровьем. Однако вслед за 1-й стадией, почти безболезненной, следует 2-я – с сильными болями, отдающими в пах, и даже хромотой после ходьбы.

Лечение должно быть своевременным, комплексным и максимально эффективным.

Артроз тазобедренного сустава успешно лечится без операции на начальных стадиях. Но, к сожалению, многие не стремятся сразу начинать лечение, игнорируют слабые боли, а заболевание прогрессирует.

– Чем опасен коксартроз?

– Тем, что болезнь не останавливается, это постоянно прогрессирующая проблема. Если ее вовремя не лечить, то вскоре боли начнут беспокоить постоянно, даже ночью.

Кроме этого, при коксартрозе увеличивается наклон таза, ухудшается осанка, а это часто ведет еще и к остеохондрозу позвоночника.

Также коксартроз приводит к тому, что пораженная конечность становится короче. Мало того что человек не может нормально передвигаться – любые движения становятся опасными, потому что ведут к еще большей деформации сустава. Итог – хромота, трость, инвалидизация.

– Какие причины этому способствуют?

– Главная причина коксартроза – нарушение кровообращения в суставе. Ткани не получают достаточно питания и накапливают недоокисленные продукты обмена. В итоге активизируются определенные ферменты, которые разрушают хрящи, вот почему в системе лечения первостепенное значение имеет налаживание кровотока.

Другими причинами, ускоряющими изнашивание, являются ревматоидный артрит и последствия инфекционных процессов в суставе, переломы таза, омертвение головки после травм, механические факторы, в том числе избыточный вес.

ЛИДЕР СРЕДИ АРТРОЗОВ – КОКСАРТРОЗ

Каким должно быть правильное лечение?



– Что чувствует человек в период болезни?

– Больной ощущает боль в области паха или бедра, скованность тазобедренного сустава, его тугоподвижность. При этом жалобы одинаково распространяются и на период нагрузки, и на покой. Интересно, что одни больные изнывают от боли при почти нормальной подвижности сустава, а другие практически не испытывают дискомфорта даже при сильной деформации.

– Это особенность организма или боль все же даст знать о себе?

– Коксартроз развивается постепенно. Незначительные боли при ходьбе со временем усиливаются. Появляются хруст в суставе, хромота и укорочение больной ноги, атрофия мышц бедра. При этом наблюдается резкое ограничение подвижности тазобедренного сустава. Боли носят постоянный характер, возникают даже ночью.

– Как лечится коксартроз?

– Коксартроз – настолько тяжелое и социально значимое заболевание (приводящее к инвалидности), что для его успешного лечения нужен комплекс лечебных



ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



КОКСАРТРОЗ

мероприятий, включающий физиотерапию (обязательно – чтобы наладить кровообращение!), лекарства, ЛФК, коррекцию образа жизни.

Заостро внимание на физиотерапии. Она неслучайно в этом комплексе играет ключевую роль. Так как именно физиотерапия восстанавливает кровообращение вокруг тазобедренного сустава, что улучшает его состояние и устраняет причину заболевания – недостаток кровоснабжения. При коксартрозе физиотерапия должна применяться систематически, курсами и практически на протяжении всей жизни. Сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, потому что, к счастью, появились современные надежные портативные средства магнитотерапии.

– Почему именно магнитотерапию нужно использовать в лечении коксартроза?

– Магнитотерапия прекрасно справляется с задачей улучшения кровообращения вокруг сустава. Она усиливает местное кровообращение, особенно микроциркуляцию (капиллярное кровообращение), в 2-3 раза с первых же минут воздействия. Усиленное кровообращение в области тазобедренного сустава – это его усиленное дыхание и питание, выведение продуктов воспаления и отходов. Причем действие магнитотерапии пролонгированное (оно сохраняет эффект в течение нескольких часов после процедуры) и накопительное – эффект складывается и усиливается.

– Расскажите о методике лечения магнитным полем.

– При коксартрозе магнитотерапия должна проводиться лечебными курсами – каждый день в течение 18 дней. Курсы должны повторяться несколько раз в год с перерывами в месяц-два. Рекомендую использовать магнитотерапию, имеющую максимальную глубину проникновения, чтобы достать до сустава. Дело в том, что тазобедренный сустав относится к суставам глубокого залегания, и добраться до него можно только при помощи техники с увеличенной лечебной силой. Кроме того, воздействие магнитным полем нужно одновременно проводить на сегментарно-рефлекторную зону – пояснично-крестцовый отдел позвоночника – и на сам сустав. Такое воздействие многократно повышает эффективность лечения. Следует использовать бегущее импульсное магнитное поле – наиболее изменчивое и потому наиболее эффективное по лечебному действию. К нему у организма не возникает привыкания.

В заключение еще раз напомним, что при коксартрозе лечение должно быть комплексным, сбалансированным и начинаться как можно раньше, чтобы избежать тяжелых осложнений.

Коксартроз – серьезное заболевание, но паниковать нельзя. Нужно набраться спокойствия и терпения, вооружиться средствами для правильного лечения, воздействующего на причину болезни. И болезнь отступит, потому что человек сильнее.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОКСАРТРОЗА ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ?

Для лечения артроза тазобедренного сустава вплоть до 3-й стадии предназначен медицинский аппарат магнитной терапии «АЛМАГ-02» от компании «ЕЛАМЕД» – крупнейшего производителя медицинской техники, сертифицированного по международным стандартам качества.

«АЛМАГ-02» дает возможность облегчить страдания больного и затормозить разрушение опорно-двигательного аппарата.

Его применяют, чтобы снять боль, вернуть радость движения и даже избежать операции. И нужны всего 15 минут в день и периодическое повторение курсов!

Почему «АЛМАГ-02»?

1. Подходящая глубина проникновения магнитных импульсов «АЛМАГа-02» позволяет результативно лечить тазобедренный сустав и другие глубоко расположенные органы.

2. В памяти «АЛМАГа-02» записано 79 программ, разработанных отече-

показания:

- коксартроз,
- полиартрит,
- атеросклероз,
- лимфедема,
- хроническая венозная недостаточность и ее осложнения (отеки, тромбы, трофические язвы).

ственными учеными, и есть специальная программа именно для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание как можно лучше.

3. При коксартрозе обязательно воздействовать не только на сам сустав, но и на окружающие мышцы. Для этого нужна большая площадь охвата, которую из портативных аппаратов может обеспечить «АЛМАГ-02».

69.780 руб.
54.600 руб.

ВЫГОДА
ОТ 15.000 РУБ.

«АЛМАГ-02» по сниженной цене в аптеках Томска

- **Томскфармация**
ул. Герцена, 55 (Аптека №10), тел. 521-067.
- **Аптека Вита**
ул. Учебная, 20, тел. 427-388.
- **Губернская аптека**
пр. Ленина, 54, тел. 906-803.
- **Первая социальная аптека**
- пр. Ленина, 87, тел. 510-211;
- ул. Пушкина, 25-а, тел. 654-867.

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон
завода 8-800-200-01-13.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.