

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№6 (258)

ИЮНЬ, 2021 г.

20 июня - День медицинского работника



Дорогие коллеги, друзья!

От души поздравляю вас с праздником –

ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



Вы выбрали самую гуманную и благородную профессию, требующую глубоких знаний, исключительного трудолюбия и ответственности, а главное – отзывчивости и душевной щедрости. В ваших руках часто не только здоровье, но и жизнь пациентов, что требует особой самоотдачи.

И вы с честью выполняете свой долг, а в период борьбы с распространением коронавирусной инфекции стали настоящими героями, спасающими от опасного недуга.

Примите искреннюю благодарность за ваш высокий профессионализм, верность избранному делу, мужество и милосердие! Искренне желаю каждому из вас успехов в работе, счастья, благополучия, и, самое главное, того, что вы дарите всем нам, – крепкого здоровья!

Татьяна СОЛОМАТИНА,
депутат Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации, член комитета Госдумы
по охране здоровья



**ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
для больниц и лабораторий



АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:
предприятий общественного питания, детских
учреждений, организаций и жилых домов

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru



Уважаемые работники здравоохранения! Дорогие коллеги!

От имени всего коллектива Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук примите искренние поздравления с профессиональным праздником – **Днем медицинского работника!**

Ваш труд достоин самого большого уважения. Ваша профессия требует специальных знаний и опыта; она сложна и забирает огромное количество душевных и физических сил. Именно поэтому в медицине остаются только те, кто выбрал ее сердцем, выбрал по призванию! Ежедневно Вы стоите на страже здоровья, спасая жизни, поддерживая своих пациентов в трудную минуту и даря им надежду на выздоровление.

Позвольте от всей души поблагодарить Вас за этот благородный труд! За Ваше терпение, самоотдачу, слаженную работу и высокий профессионализм. Искренне желаем Вам здоровья и благополучия!

Вадим СТЕПАНОВ,
директор Томского ТНИМЦ,
член-корреспондент РАН



Сердечно поздравляю всех работников здравоохранения области с ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Среди наивысших ценностей для человека всегда были его жизнь и здоровье. И те, чей профессиональный долг – помочь людям выздороветь, сохранить жизнь, пользуются особым уважением в обществе.

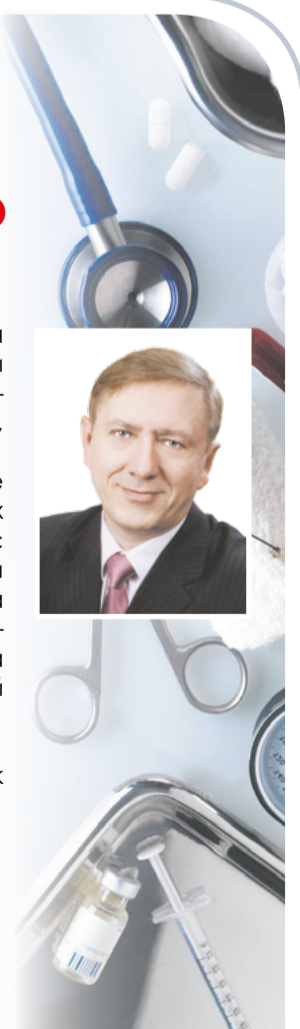
В последнее время мы убедились еще и в мужестве и героизме людей в белых халатах, которые встали на борьбу с коварной эпидемией. И победили – тысячи пациентов высказывают самые теплые слова благодарности своим спасителям. Это – народное признание ваших заслуг, оценка самоотверженной, нелегкой и опасной работы.

Спасибо вам огромное!
Доброго здоровья, благодарных улыбок
пациентов и счастья!

Виктор КОЗЛОВ,
директор филиала АО «МАКС-М»
в г. Томске



МЕДИЦИНСКАЯ
СТРАХОВАЯ
КОМПАНИЯ **МАКС-М**



Уважаемые работники здравоохранения Томской области!



Наталья БУКРЕЕВА,
председатель
Томской областной
организации
Профсоюза
работников
здравоохранения РФ

В День медицинского работника мы с гордостью чувствуем тех, кто по зову сердца связал свою судьбу с трудной, но такой благородной и гуманной профессией!

Я от всей души благодарю всех представителей медицинского сообщества за преданность делу, за активную жизненную позицию. И особенно теплые слова благодарности адресую тем, кто проявил чудеса мужества в борьбе с коварной пандемией!

Заверяю вас, что наш профсоюз предпринимает все меры по защите интересов работников отрасли в социально-экономической сфере.

Сердечно желаю вам, вашим родным и близким доброго здоровья, счастья и благополучия!

Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!



**Уважаемые
работники
и ветераны сферы
здравоохранения!
От всей души
поздравляю вас
с профессиональным
праздником –
ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО
РАБОТНИКА!**



Профессия врача полностью посвящена служению людям. Она требует от вас не только верности клятве Гиппократова и обширных знаний, но и бесконечного терпения, мужества и душевной щедрости. Необходимо ежедневно совершать подвиг, приходя на помощь тем, кто в ней нуждается, облегчая страдания, принося исцеление. Эти качества наших медиков особо проявились в период коронавирусной эпидемии.

В канун праздника примите слова признательности за ваше профессиональное мастерство, беззаветную преданность делу, милосердие и доброту!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, пусть все, что вы делаете, дает только положительный результат!



Мария ЕНА,
врио руководителя
Территориального органа
Росздравнадзора
по Томской области

ТОМСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЕТИ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ «ЮЖНЫЙ»



Мы обеспечим вашему родственнику счастливую и беззаботную старость!



ПРОЖИВАНИЕ

Размещение в двух-, трехместных комфортабельных номерах



ПИТАНИЕ

Сбалансированное диетическое пятиразовое питание. Лечебные столы.



МЕДСОПРОВОЖДЕНИЕ

Наблюдение врача-терапевта. Контроль состояния здоровья.



УХОД 24/7

Сохранение навыков самообслуживания.



**ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ
социального
предпринимательства
в сфере социального
обслуживания
в 2020 году.**

АДРЕС ПАНСИОНАТА «ЮЖНЫЙ»:

г. Томск, ул. Большая Подгорная, д. 113,
Ленинский район, район Черемошники, остановка «ул. Добролюбова».
Трамвай №1, автобусы №442, №8, №9.

КОНТАКТЫ ДЛЯ СПРАВОК:

+7 (3822) 22-05-25
8-800-100-22-39

✉ info@yuzhny-pansionat.ru



Дорогие коллеги, медицинские работники! От души поздравляю вас с праздником!



Еще в древности говорили: «Нет искусства полезнее медицины». Труд медика включает в себя мастерство, ответственность, творчество и неустанное служение людям. И эта служба – каждодневный подвиг, достойный преклонения и уважения. Особенно сейчас, в условиях пандемии COVID-19.

Накануне праздника позвольте высказать вам слова признательности за ваш самоотверженный труд, который восстанавливает здоровье и спасает жизни! Большое спасибо коллегам, от профессионализма которых зависит достоверность диагноза, а значит, верное и своевременное лечение!

Желаю всем самореализации, больших успехов, творческих поисков! Будьте здоровы и счастливы! Гордитесь своей профессией!

Александр КРАВЧЕНКО,
директор



Дорогие коллеги, примите искренние поздравления с ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

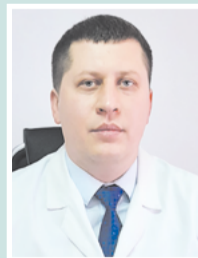


Этот праздник всех, кто посвятил себя самой благородной профессии. Но особо хочу сказать о коллегах: в нашем учреждении работают талантливые, трудолюбивые и ответственные врачи и медсестры. В период напряженной борьбы с вирусной пандемией они проявляли чудеса профессионализма, рискуя своим здоровьем и жизнью.

Коллеги, спасибо вам за ваш самоотверженный труд, за верность профессии и внимание к людям!

Желаю вам новых достижений на благо пациентам, а также здоровья, оптимизма и счастья вашим семьям!

Олег ПОПАДЕЙКИН,
главный врач
ОГАУЗ «Больница скорой
медицинской помощи»



Дорогие медицинские работники! От души поздравляю вас с праздником!

В этот день мы гордимся успехами своих коллег, радуемся достижениям, но более всего ценим благодарности, которые слышим от пациентов. И пусть этих искренних слов будет как можно больше!

Хочу выразить особые чувства признательности тем, кто работает в нашем коллективе. И огромное спасибо медикам, которые в борьбе с коронавирусной пандемией проявили самоотверженность, профессионализм и верность долгу!

Желаю коллегам и всем медикам крепкого здоровья, новых успехов, личного счастья!

Сергей БАБАНСКИЙ, главный врач
ОГБУЗ «Лоскутовская районная поликлиника»



Коллектив ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» (ТФМЦ) из года в год достигает высоких результатов своей работы. В том числе благодаря эффективному руководству. Сегодня мы расскажем о тех, кто стоит у руля учреждения, задает вектор его развития.

Наших героев объединяет высокий профессионализм и верность однажды выбранной профессии медицинского работника.

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

Главный врач, член профильной комиссии МЗ РФ по специальности «Фтизиатрия» Евгений КРУК рассказывает о том, как пришел в профессию и какие требования сегодняшний день предъявляет к руководителю.

– Евгений Александрович, как Вы выбрали профессию медика?

– Большое влияние на меня оказала мама, фельдшер по профессии. Она работала в реанимационном отделении Городской больницы № 3, фельдшером на скорой помощи, главной медицинской сестрой в поликлинике. С ранних лет я бывал у нее на работе и уже школьником младших классов знал, что пойду только в медицину – так мне всё нравилось! К этой мечте шел упорно: после 8-го класса на каникулах устроился работать санитаром и продолжал эту работу в старших классах. Посещал еще медико-биологическую школу, поэтому без труда поступил в 1988 году на лечебный факультет Томского медицинского института. Всё студенчество трудился санитаром, затем медбратом.

Кем хотел быть? Вначале анестезиологом-реаниматологом (видимо, рассказы мамы о героической работе реаниматологов меня впечатляли), обучился в интернатуре и стал работать по специальности.

Кстати, я и сейчас могу оказать неотложную помощь как врач. Зарегистрировался на сайте «Врачи на борту», и, если случится необходимость, экипаж вправе обратиться ко мне за помощью.

– Кто ваши учителя?

– Я благодарен своим вузовским преподавателям.

Большое влияние на меня в плане становления как специалиста оказала Татьяна Васильевна Соломатина, в то время главный врач поликлиники профосмотров. Я прошел специализацию по дерматовенерологии и стал работать врачом еще и по этой специальности под ее руководством. Там я увидел, как главный врач не стремится выжать из тебя всё, что ты можешь, а вкладывает в тебя – знания, опыт.

С ее легкой руки отправился на обучение по организации здравоохранения и общественного здоровья. На занятиях понял, как многое можно менять к лучшему в медицине при грамотном руководстве. Поэтому без сомнения подал документы на конкурс по выборам главного врача кожно-венерологического диспансера.

– У Вас солидный стаж руководителя – 20 лет, в том числе восьмой год Вы возглавляете ТФМЦ. Исходя из опыта, можете сказать, какие качества необходимы главному врачу?

– Нужно не только знать специфику работы учреждения, но и многое уметь. Например, организовать коллектив на выполнение поставленных задач, обязательно планировать текущую и перспективную работу и при этом просчитывать нештатные ситуации.

Важно чувствовать общее настроение коллектива и не забывать про конкретного работника. Я не придерживаюсь авторитарного стиля руководства, мой метод – убеждать людей в необходимости какого-либо действия и настойчиво добиваться его выполнения. Самое важное – строить всю работу исходя из интересов пациента. Мы для этого призваны в медицину.

КОМАНДА Ф



Главный врач ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» (ТФМЦ) Евгений КРУК

– Что нового было внедрено за время вашей работы в центре?

– Центр как объединение организован в 2013 году. Это было смелое решение властей, так как объединять коллективы разных учреждений всегда непросто. Но без этого невозможно было идти вперед. И жизнь показала, что центр стал стремительно развиваться, объединив все ресурсы. Сегодня наш коллектив насчитывает более одной тысячи человек, на балансе 83 здания и сооружения.

За прошедшие годы многое изменилось. У нас заработал целый отдел информатизации и связи. Так как центр расположен на семи площадках в городе и есть филиал в Колпашеве, онлайн-связь просто необходи-

ма для оперативной работы. Внедрена телемедицина, с помощью которой мы проводим консультации пациентов, осуществляем видеоконтроль за тем, как они выполняют врачебные предписания.

Значительно расширилось хирургическое отделение, в котором работают узкие специалисты, и появилась реанимационная служба с трансфузиологическим кабинетом. Мы проводим весь комплекс оперативных вмешательств взрослым, включая высокотехнологичную медпомощь (ВМП). Для этого пришлось значительно обновить диагностическую службу, в которой есть компьютерный томограф, новый цифровой рентген-аппарат, на современном уровне круглосуточно работает лабораторная служба. Заработала станция обеззараживания

Факты

Одним из фтизиатров дальнего от туберкулеза в РФ – 5,3%. Также показателем бактериологического излечения

СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР

Заместитель главного врача по медицинской помощи в амбулаторных условиях, кандидат медицинских наук Сергей Павлович МИШУСТИН более 25 лет отдал работе во фтизиатрии и считает эти годы очень продуктивными.

У Сергея Павловича удивительные корни: один дед – комиссар полка чапаевской дивизии, другой – царский прапорщик, участвовавший в Первой мировой и безвинно убитый в 1938 году. Оба они служили Отчизне, военным летчиком хотел стать и отец, но был отчислен как сын «врага народа». Неудивительно, что Сергей с детства впитал понятия служения Родине и соперничества людям.

В 1980 году он окончил военно-медицинский факультет при ТМИ. Затем 14 лет проходил службу в качестве военного врача, в том числе был ответственным за организацию противотуберкулезной работы среди военнослужащих.

В 1994 году принял предложение возглавить туберкулезную больницу УФСИН по Томской области, где в течение восьми лет активно внедрял международные противотуберкулезные проекты в пенитенциарную систему области на основе стратегии ВОЗ по совершенствованию фтизиатрической службы, большинство из которых стали пилотными в странах СНГ. Первой была программа фонда «MERLIN» (Великобритания) с 1994 года, затем Нью-Йоркского Института Здравоохранения с 1998 года, НГО «Партнеры во имя здоровья» Гарвардской медицинской школы (США) с 2000 года. В 2000-2002 годах на базе больницы УФСИН впервые в странах СНГ прошло лечение 110 больных лекарственно-устойчивым туберкулезом с уникальной эффективностью излечения – 83,4%. Началось сотрудничество с обучающим фондом «Партнерство Ely Lilly», объединяющим 14 международных организаций.



В рамках программ томики получали самые современные противотуберкулезные препараты, лабораторное оборудование, было осуществлено разделение эпидпоточков туберкулеза по спектру лекарственной устойчивости, и, как следствие, в 2002 году показатель заболеваемости снизился в 3 раза, было достигнуто прекращение случаев смерти от туберкулеза (ТБ) среди впервые заболевших.

Дважды участвовал в чеченских кампаниях. В 2000 году подросток сын спросил: «Зачем ты туда едешь?». Он не стал говорить о врачебном долге и о том, что для военного важно личное участие в борьбе с терроризмом.

В 2003 году, перейдя на работу в департамент здравоохранения Томской области, стал одним из инициаторов и исполнителей двух областных заявок на гранты Глобального фонда по борьбе со

СПИДом, ТБ и малярией в сфере выявления и лечения лекарственно-устойчивых форм ТБ на десятки миллионов долларов. Это было большое достижение: в России первой получила грант Томская область и лишь на следующий год – Министерство здравоохранения РФ.

С 2005 года и по сей день Сергей Павлович является главным внештатным специалистом-фтизиатром департамента здравоохранения ТО. С 2006 года в течение семи лет выполнял обязанности главного врача Томской областной противотуберкулезной диспансера. С февраля 2013 года – заместитель главного врача центра.

На всех должностях он проявляет неутомимость, творческий и научный подход к делу. Одно из доказательств этому – оценка мировым медицинским сообществом проекта, в реализацию которого он вложил немало сил: в 2013 году в Париже на 44-м Всемирном конгрессе Международного союза борьбы с туберкулезом и болезнями легких (IUATLD) Томская область была удостоена премии имени Карела Стибло за применение наилучшей практики лечения лекарственно-чувствительных и резистентных форм туберкулеза.

По проблемам туберкулеза вместе с соавторами он опубликовал ряд научных статей с высоким индексом цитирования, а дифференциальной диагностике малых форм туберкулеза и пневмоний посвятил кандидатскую диссертацию.

Сергей Павлович признает, что борьба с туберкулезом для него уже давно не профессия, а жизненный путь, который он выбрал вполне сознательно.

А на вопрос: «Какими качествами должен обладать хороший врач, без которых не стоит идти в медицину?» отвечает:

– Это увлеченность своей специальностью и стремление к получению новых знаний, что приводит к профессионализму. Но главное – сострадание. Безразличие – самое плохое, что может существовать внутри врача. Если человек безразличен к чужой боли, ему не стоит идти в медицину.

БЕЗ ПРАВА

Заместитель главного врача по клинико-экспертной работе Александр Васильевич БАРНАШОВ считает, что клиническая экспертиза помогает эффективной работе учреждения.

В начале 70-х в томской газете описывали случай, как при аварии бревно насквозь пробило грудь солдата, а томские хирурги его спасли. Это так потрясло подростка Александра, что он очень захотел стать хирургом. Но путь к мечте был не скорым. Вначале он окончил с отличием медицинское училище, стал работать фельдшером на скорой помощи, одновременно поступил на педиатрический факультет Томского медицинского института.

– У меня были прекрасные учителя, которым я благодарен не только за профессиональные знания, но и за те морально-этические принципы, которые они мне привили в отношении пациентов, коллег, самой профессии, – замечает Александр Васильевич.

Субординатуру и интернатуру он окончил по специальности «Детская хирургия» и стал успешно работать в Ангарске детским хирургом. Казалось, заветное желание исполнилось. Но судьба сделала зигзаг: в 1986 году Александра Васильевича пригласили работать в противотуберкулезный диспансер на должность хирурга внелегочного отделения. И это было первое профессиональное знакомство с фтизиатрией.

Позже он с женой Ириной Ивановной, которая всегда и во всем поддерживает мужа, вернулись в Томск, работали по своим специальностям, она – окулистом, он – детским хирургом. И вновь – предложение поработать в туберкулезной больнице УФСИН по Томской области. Там он занимал различные должности, в том числе заместителя начальника учреждения, начальника больницы. Участвовал

ФТИЗИАТРОВ

Из важнейших достижений медицинской службы Томской области является более чем в 2 раза уменьшение показателя смертности от туберкулеза. В 2020 году он составил **2,8 на 100 тысяч населения** (для сравнения в 2019 году: **5,1**, в СФО – **11,5**).

Сохраняются на высоком уровне показатели эффективности лечения: прекращение выделения среди новых случаев туберкулеза органов дыхания – **67,8%**, клиническое излечение – **89,8%**.

В Тимирязевском, этим мы решили острую проблему нехватки очистных сооружений.

Развиваются стационар замещающие технологии. Помимо дневного стационара, который обслуживает до 150 пациентов, заработал стационар на дому, в котором получают лечение до 80 пациентов. Его пациенты – маломобильные люди и «отказники» – те, кто отказывается самостоятельно принимать лекарства. Наши врачи, медсестры ежедневно приходят к таким больным на дом, чтобы проконсультировать и проконтролировать прием препаратов. Работает бережливая поликлиника, созданы отделения функциональной диагностики и физиотерапевтическое. Здесь пациент может пройти любое обследование, получить необходимые процедуры.

Всё вместе взятое позволило значительно снизить показатели заболеваемости и смертности. А это главное, к чему мы стремимся.

Мнение

Светлана ЧАЩИНА, председатель профкома ТФМЦ:

– Для меня главный врач – это тот, кто лучше всех представляет, как работает каждому члену коллектива и стремится к тому, чтобы труд был комфортным. Тот, кого не боятся, но уважают. Это фанат своего дела, хорошо понимающий нужность и важность профсоюзной работы и помогающий провести то или иное мероприятие. Нам повезло с таким руководителем – Евгением Александровичем. Вместе мы до пандемии организовывали праздники, конкурсы. И эту совместную работу будем продолжать.

– Есть ли у Вас личный рецепт успеха?

– Главный врач сегодня – это не только квалифицированный медик, он еще и юрист, экономист, строитель и т. д. Задача с каждым годом становится все больше. Меня это обязывает постоянно повышать уровень профессионального образования, своих компетенций.

Никогда не забываю, что прежде всего я врач, а потом уже главный. Всегда ставлю себя на место обычного врача, чтобы видеть ситуацию с его точки зрения, и опираюсь на свою команду.

– Ваше хобби?

– Работа, это мой образ жизни. У меня на телефоне ряд мессенджеров, электронная почта. Я доступен почти круглосуточно и оперативно решаю возникающие проблемы. Отдыхаю, когда нахожусь в кругу семьи или с друзьями.

– Ваши пожелания коллегам и пациентам в канун Дня медработника?

– С удовлетворением хочу отметить, что в разгар коронавирусной эпидемии у нас не было всплеска инфекции среди пациентов и медперсонала. В учреждении выполняются жесткие требования по соблюдению мер эпидемиологической защиты.

Поэтому прежде всего я желаю всем крепкого здоровья, а также оптимизма, уверенности в успехах, благополучия в семьях и личного счастья!

Коллегам – главным врачам пожелаю еще спокойных ночей, выходных и праздничных дней и побольше свободного времени!

Подготовила
Валентина АНТОНОВА



**Уважаемые
медицинские работники!
Примите искренние поздравления
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРАЗДНИКОМ!**

Медицина – это призвание, требующее от человека особых качеств: безграничной ответственности, высокой компетентности, самопожертвования и милосердия.

Эти качества вы наиболее ярко проявили в период борьбы с коронавирусной инфекцией, вызвав восхищение всего общества.

Спасибо вам огромное за нелегкий труд, большую самоотдачу и тепло ваших сердец!

Доброго здоровья, счастья и процветания вам и вашим семьям, благодарных улыбок пациентов!



Иван АРТЁМОВ,
заместитель
управляющего
Томским отделением
ПАО Сбербанк



НА ОШИБКУ



в становлении системы лечения лекарственно устойчивого туберкулеза в Томской области и Российской Федерации.

С 2007 года Александр Васильевич работает в противотуберкулезной службе области: вначале он был заведующим отделением областного противотуберкулезного диспансера, через год стал заместителем главного врача по клинико-экспертной работе.

– В нашей работе важно понимать специфику работы всех отделений, – объясняет специалист, – клинический эксперт не имеет права на ошибку. Слишком серьезными могут быть последствия для пациентов и сотрудников в результате оплошности эксперта.

На первый взгляд, наша работа рутинная и незаметная, но за правильно поставленной клинической экспертизой стоит выверенная, стабильная и эф-

фективная деятельность учреждения. В обязанности Александра Васильевича входит контроль за выполнением оказания медпомощи, реализацией моделей конечных результатов, проведение экспертизы временной нетрудоспособности. Он принимает участие в качестве консультанта в решении сложных клинико-экспертных вопросов, таких как установка диагноза туберкулеза, правильности лечения, анализа причин случаев смерти больного и т. д.

О результатах этой работы он говорит так:

– В течение последних десяти лет в нашем центре обоснованные жалобы пациентов носят единичный характер. Хотя контингент наших больных очень сложный, много людей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с которыми непросто работать, например убеждать в необходимости длительного лечения. Наши сотрудники проявляют максимум терпения и доброжелательности, большой заинтересованности в выздоровлении пациентов. За месяцы и годы лечения они становятся близкими людьми, и сотрудники принимают участие в судьбе больного, как бывает у добрых друзей. Так что благополучные цифры – это, прежде всего, заслуга медработников, хотя определенная роль принадлежит и отделу контроля качества медицинской помощи, который мне доверено курировать.

Эффективный труд Александра Барнашова отмечен грамотами, благодарностями, в том числе министерскими, а также ведомственными наградами. Но более всего он ценит возможность заниматься любимым делом.

– Коллектив у нас замечательный, – отмечает Александр Васильевич, – стремительно развивается. Мы работаем одной командой, а мозговой центр – ведущие, замы и главный врач. Сообща мы обсуждаем актуальные проблемы и ищем верные решения. Фтизиатрия стала моей судьбой, а помощь коллегам в предотвращении профессиональных ошибок и получение пациентами лечения в соответствии с законодательной и нормативной базой – моей потребностью!



**Дорогие коллеги, медицинские работники нашей области!
Примите искренние поздравления
с праздником!**

«Медицина для истинного врача больше, чем профессия: она – образ жизни», – говорил классик. Поэтому неслучайно в нее приходят люди, которых отличает душевность, самопожертвование и стремление постоянно повышать свой профессионализм. Именно таких специалистов готовит наш колледж.

И я хочу выразить большую благодарность всем, кто работает в нашем коллективе, за опыт, знания, заботу о своих воспитанниках! Желаю всем успехов, счастья и, главное, здоровья!

От имени профсоюзной организации преподавателей ОГБОУ «Томский базовый медицинский колледж»
председатель **Ирина ЛЕБЕДЕВА**



**Дорогие врачи, медсестры, санитары!
От души поздравляю вас
С ДНЕМ МЕДРАБОТНИКА!**

Здоровье – главное богатство любого человека, поэтому ваш труд всегда остается востребованным и уважаемым. Вы помогаете больному справиться с недугом, обрести здоровье, силы и надежды. Это по достоинству оценили люди в период эпидемии коронавируса.

В канун праздника примите самые теплые слова благодарности за каждодневный подвиг, искренние пожелания успехов и благополучия!

Крепкого вам здоровья и счастья!

С праздником!



АЛИМПЕКС
Медицинская компания

Сергей АНОХИН,
директор
ООО «МК Алимпекс»

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ-МЕДИКИ!

День медицинского работника – это профессиональный праздник всех, кто посвятил себя благородному труду – заботе о жизни и здоровье человека. Среди них – множество замечательных врачей, талантливых организаторов, известных ученых. Их отличает профессионализм, удивительная преданность своему делу, ответственность и милосердие.

Спасибо вам за ваше мастерство, добрые сердца и золотые руки! Крепкого здоровья, счастья и новых успехов!



От имени профсоюзной организации
НИИ онкологии ТНИМЦ РАН
Марат МУХАМЕДОВ, председатель комитета,
доктор меднаук, профессор СибГМУ

Дорогие работники здравоохранения! От души поздравляю вас с праздником!



Вы приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляете сострадание к чужой боли, берете на себя ответственность за жизнь и здоровье пациентов. Это по достоинству оценили все люди во время разгула пандемии.

В праздничный день примите самые теплые слова благодарности за ваш самоотверженный и благородный труд! Будьте счастливы, дорогие, здоровы и успешны!



Любовь ГЛАДКИХ,
врач высшей категории, кандидат меднаук,
член Российского потребительского
общества «АРГО»

Дорогие коллеги! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – ДНЕМ МЕДРАБОТНИКА!

Труд медика всегда был самым благородным и востребованным в обществе. А в последнее время мы все восхищались тем, как мужественно сражались люди в белых халатах с пандемией, жертвуя временем, семьями и своим здоровьем.

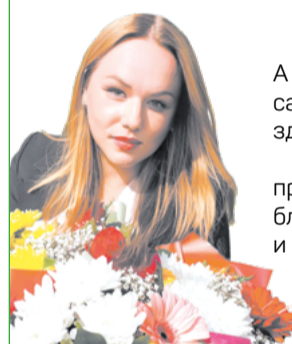
Примите искренние слова благодарности за ваш самоотверженный труд!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, любви и благодарных улыбок пациентов!



Константин ШКАРЛАТОВ,
директор ОГАУ «Лесная дача»

Дорогие коллеги! Примите сердечные поздравления С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!



Ваш нелегкий труд на благо людей – это каждодневный подвиг, достойный уважения. А борьба с вирусной эпидемией показала, как самоотверженно работают медики, рискуя жизнью и здоровьем.

И я желаю всем коллегам – значительных успехов, профессионального роста, достойной оплаты труда и благодарных улыбок пациентов! Крепкого вам здоровья и счастья!

От имени профсоюзной организации
ОГАУЗ «Светленская районная больница»
председатель Наталья ОРЛОВА

Больница скорой медицинской помощи НАСТОЯЩИЙ ПРОФЕССИОНАЛ

Медицинская сестра нейрохирургического отделения ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи» (БСМП) Мария Рыболова относится к тем редким специалистам, которыми по праву гордится каждое ЛПУ.

Мария Сергеевна достигла высокого мастерства в сестринском деле, а в экстремальных условиях работы во время пандемии COVID-19 проявила себя как самоотверженный медик и надежный коллега.

В больницу Мария Сергеевна пришла в 2011 году, уже имея небольшой опыт работы в частной клинике. Признается, что вакантная должность палатной медсестры в одном из сложнейших отделений БСМП – нейрохирургическом – ее сразу заинтересовала. С детских лет она хотела помогать людям, несмотря ни на какие трудности, поэтому и в медколледже выбрала соответствующую специальность – «Сестринское дело в хирургии».

В нейрохирургическом отделении оказывают экстренную и плановую помощь больным с черепно-мозговыми и позвоночно-спинномозговыми травмами. Некоторые пациенты восстанавливаются не полностью, есть те, кто получает тяжелую инвалидизацию. Не каждый медик, особенно из молодежи, остается здесь работать. Однако Мария Сергеевна не только три года добросовестно ухаживала за больными, но в 2015 году прошла и обучение на процедурную медсестру.

Объем работы процедурной медсестры большой: в день по назначению врача она выполняет 20-25 инъекций и постановок внутривенных систем, делает забор крови для анализов, ведет много различной документации, составляет для старшей медсестры список необходимых лекарств и многое другое.

– Мария Рыболова – очень добросовестный и ответственный специалист, – говорит старшая медсестра нейрохирургического отделения, председатель профкома БСМП Наталья УСМАНОВА. – Она может попасть в вену с закрытыми глазами! Любое задание, которое я ей поручаю, можно не перепроверять: она



сделает все правильно и в срок. С пациентами всегда терпелива и дружелюбна. Успевает во вне рабочее время выполнять обязанности профорга отделения – помогает профкому в проведении праздничных мероприятий.

Во время организации ковидного госпиталя на базе нашей больницы показала себя как настоящий профессионал – несмотря на тяжелые, стрессовые условия, прекрасно справлялась со своими обязанностями и помогала коллегам.

– В респираторном госпитале действительно было очень непросто, – вспоминает Мария Сергеевна. – Работа в двойных перчатках и защитном костюме очень усложняла оказание медпомощи. В отделении лежало примерно 70 пациентов, и у каждого – большой объем назначений. Например, некоторым несколько раз в день я делала забор крови для мониторинга гликемического профиля.

Она и сама пострадала от инфекции – заболела двусторонним воспалением легких. Но спустя две недели Мария Сергеевна вернулась к работе в госпитале.

– Люблю свое отделение, хочу работать только здесь! – говорит медсестра. – Труд медика непростой, но искренние «спасибо» пациентов при выписке для нас очень дорогие слова!

Профком БСМП сердечно поздравляет всех сотрудников больницы с Днем медицинского работника!



Дорогие коллеги! Примите искренние поздравления с ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!



Благодарность и почет – всем медикам, принимающим удар на себя в респираторных госпиталях.

Благодарность и уважение – врачам и сестрам, сохраняющим достойный уровень помощи по всем специальностям в непростых условиях.

Вечная память павшим в этом «бою»!

Здоровья и мира медикам уцелевшим, счастья родным и близким!

Сергей ЮРЬЕВ,
главный врач
Центра перинатального здоровья,
профессор кафедры акушерства
и гинекологии СибГМУ



Уважаемые жители Томска!

В рамках АКЦИИ государственной программы
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
проводится полное исследование
ВСЕГО ОРГАНИЗМА

Исследование позволяет выявить причины возникновения болезни, исследуются все органы, определяются паразиты, аллергены, гормональные нарушения и другие заболевания.

Помощь в восстановлении здоровья людям:
с сахарным диабетом,
онкологией, болезнями суставов, сердечно-сосудистыми заболеваниями, бесплодием и т. д.

После исследования составляется индивидуальная программа оздоровления и проводится консультация специалиста.

Показывает на **95%**
точный результат

Справки и запись по тел. 93-79-88.

Реклама.



СМЕСЬ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОКТЕЙЛЯ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАПОРОВ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ КИШЕЧНИКА

СОСТАВ: оболочка пшеничного зерна, семена чиа, свёкла сушёная, травяной сбор сушёный (душица трава, солодка корень, тысячелистник трава, крапива лист, подорожник лист, одуванчик корень, крушина кора, укроп пахучий плоды), отруби овсяные, чернослив, тыква сушёная, инулин, ламинария сушёная, яблоко плоды сушёные, псиллиум (оболочка семян подорожника), стабилизатор-альгинат натрия (экстракт морских водорослей), поливитаминный комплекс (С, В3, В5, В6, В1, В9, Н, В12).

«СК Лакс» можно приобрести на сайтах:

- magazinkletchatki.pф
- wildberries.ru
- ozon.ru

Заказ для аптек:

АО «НПК «КАТРЕН» и для томичей с доставкой в ближайшую аптеку – на сайте apteka.ru

В фирменном магазине:

г. Томск, пр. Фрунзе, 109, оф. 101, с 9.00 до 17.00, сайт: tfzp.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи»

г. Томск,
ул. Рабочая, 21

По вопросам
трудоустройства
обращайтесь к начальнику
отдела кадров
**РОСТОВОЙ
Ольге Викторовне,**
тел. 8 (3822) 650-635,
e-mail:
rov@bsmp.tomsk.ru

ВАКАНСИИ:

- **врач-нейрохирург** (2) – сменный график, заработная плата от 50 000 рублей,
- **врач-физиотерапевт** – пятидневная рабочая неделя, заработная плата от 40 000 рублей,
- **операционная медсестра** (2) – сменный график, заработная плата от 27 000 рублей,
- **медсестра перевязочной** (2) – сменный график, заработная плата от 20 000 рублей,
- **медсестра-анестезист** (2) – сменный график, заработная плата от 25 000 рублей.



„РЕФЛЕКС“

ЛЕЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР

Лечение неврологических заболеваний у детей и взрослых

- Лечение болевых синдромов
- Лечение традиционными и акупунктурными методами
- Массаж
- Листок нетрудоспособности по показаниям
- Выезд врача на дом

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ШИПАКОВА АЛЛА ВИКТОРОВНА

ЛКЦ „РЕФЛЕКС“: г. Томск, ул. Герцена, 68, стр. 2
(помещение клиники микрохирургии глаза «ТОМОКО»).
Телефоны: 50-40-66, 8-913-889-40-22.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

В ОГАУ «ДИПИ «Лесная дача»
требуются:

- ✓ **врач-терапевт,**
- ✓ **лаборант,**
- ✓ **заведующий аптечным пунктом,**
- ✓ **продавец продовольственных товаров,**
- ✓ **электрогазосварщик.**



Отдел кадров: тел. 8-38247-42-244,
начальник – **ГУЦЕВА Татьяна Алексеевна.**
Адрес: **636143, Томская область, Шегарский район,
п. Победа, ОГАУ «ДИПИ «Лесная дача».**

Кабинет «ТОЧКА ОПОРЫ»:

- ✓ **моделирование стелек,**
- ✓ **аппаратные процедуры,**
- ✓ **кинезиотейпирование.**



Предварительная запись по тел. **93-72-55.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Газета «На здоровье!», №6 (258), июнь, 2021 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским
региональным управлением регистрации и
контроля за соблюдением законодательства РФ в
области печати и средств массовой информации
Государственного комитета Российской Федерации по
печати. Свидетельство о регистрации
№Г-01509 от 23.04.1998.
Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова.
Издатель – М.А. Антонова. Юр. адрес издателя и
редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы,
5-12, тел. 8 (3822) 492-407, valantonova@yandex.ru.

Дизайн, верстка – М.А. Антонова.
Ответственность за содержание материалов несут
авторы, за содержание рекламы – рекламодатели.
Мнение редакции необязательно совпадает с
мнением авторов.
Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск,
ул. Дальне-Ключевская, 62).
Номер подписан 07.06.2021. Время подписания в
печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Газета распространяется бесплатно. Заказ №4001.
Тираж – 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 07.06.2021.

Реклама.



справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Региональная сеть «СОГАЗ-Мед» занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций по количеству регионов присутствия, насчитывая более 1500 подразделений на территории 56 субъектов РФ и г. Байконура. Количество застрахованных – 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.

В 2021 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже многих лет «СОГАЗ-Мед» присваивается этот высокий уровень оценки.

КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ КОВИДА?

«СОГАЗ-Мед» информирует о возможности прохождения реабилитации после COVID-19 по ОМС

Пациенты, переболевшие коронавирусом, нередко жалуются на одышку, боли в груди и слабость. Многочисленные частные клиники уже начали предлагать платные программы реабилитации после перенесенного COVID-19, однако это можно сделать и бесплатно по ОМС. Об этом подробнее расскажет генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед» Д.В. Толстов.

– Дмитрий Валерьевич, кто может пройти реабилитацию после COVID-19?

– Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.

Реабилитация показана следующим гражданам:

- пациентам с COVID-19, перенесшим длительную искусственную вентиляцию легких продолжительностью от 2 до 5 недель;

- пациентам, которым проводилась экстракорпоральная мембранная оксигенация (метод, направленный на поддержание пациентов, находящихся в критическом состоянии с острой дыхательной или сердечной недостаточностью);

- другим пациентам, исходя из клинических показаний, результатов инструментальных и лабораторных исследований.

– Где можно пройти реабилитацию?

– Реабилитация больных, перенесших коронавирус в тя-

желой форме, проводится в три этапа:

1-й этап проходит в стационаре при оказании специализированной медицинской помощи во время стационарного лечения COVID-19.

2-й этап проходит в отделении медицинской реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями и состояниями.

3-й этап проходит в условиях отделения медицинской реабилитации дневного стационара или поликлиники, а также на дому с использованием телемедицинских технологий.

Для дальнейшей реабилитационной медицинской помощи пациенты с сопутствующими хроническими заболеваниями могут быть направлены в санаторно-курортные организации.

– Что входит в реабилитацию после COVID-19 помимо медикаментозной терапии?

– **Первый этап включает в себя:**

- особое питание, которое обеспечивает физиологические потребности человека;
- специальные дыхательные

упражнения и при необходимости кислородную поддержку для пациентов;

- физические упражнения в постели или пределах палаты под контролем врача;
- обучение пациента самостоятельному осуществлению программы реабилитации.

Второй этап включает в себя:

- ингаляцию с применением препаратов, облегчающих восстановление функции легких;
- физические и дыхательные упражнения с удлинением форсированным выдохом;
- специальную физиотерапию для восстановления сил пациента;
- психотерапевтические мероприятия с пациентом и членами его семьи.

Третий этап включает в себя:

- аэробные тренировки: рекомендована ходьба на дорожке, велотренажер, прогулки на свежем воздухе;
- физиопроцедуры для профилактики и лечения осложнений со стороны дыхательной системы;
- психологическую поддержку, формирование мотивации пациентов к продолжению самостоятельных занятий и ведению здорового образа жизни.

Все этапы реабилитации важны для пациентов, но на третьем этапе особенно важную роль играет ответственность самого пациента за свое здоровье. Положительный эффект и быстрое восстановление во многом

зависят от выполнения рекомендаций лечащего врача.

– Какие шаги (действия) следует предпринять пациенту для получения направления и прохождения реабилитации третьего этапа?

– Для получения направления на медицинскую реабилитацию необходимо обратиться в государственную поликлинику по месту жительства, к своему лечащему врачу.

Наличие у пациента медицинских показаний и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.

– Сколько длится реабилитационный период?

– Период восстановления – это индивидуальный показатель, который зависит от степени тяжести протекавшей болезни, наличия сопутствующих заболеваний и осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией COVID-19. Минимально на восстановление может потребоваться от 2 до 6 недель. Однако после тяжелых случаев заболеваний этот период затягивается до полугода.

Повторные курсы реабилитации проводятся при наличии медицинских показаний для пациентов, которые прошли курс реабилитации более года назад.

– Дмитрий Валерьевич, чем могут помочь страховые

медицинские организации?

– Страховые компании информируют о возможности прохождения курса реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, а именно: граждан в возрасте старше 40 лет, имеющих сопутствующие хронические заболевания, а также застрахованных в возрасте старше 70 лет (кроме того, для застрахованных старше 70 лет проводится мониторинг своевременности госпитализаций и в необходимых случаях оказывается содействие в её организации).

Также граждане всегда могут обратиться к страховым представителям по вопросам получения медицинской помощи как для лечения COVID-19, так и для прохождения реабилитационного периода, мы всегда готовы помочь и оказать содействие.

Реабилитация – важный этап в восстановлении здоровья лиц, перенесших коронавирусную инфекцию. Соблюдение всех рекомендаций лечащих врачей позволит минимизировать негативные последствия перенесенного заболевания и ускорит возвращение к нормальному образу жизни.

От лица компании «СОГАЗ-Мед» рекомендуем следить за сообщениями от страховых медицинских организаций, чтобы не пропустить адресную информацию о возможности пройти реабилитацию.

Реклама.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с порядком прохождения диспансеризации или получением медицинской помощи в системе ОМС, обращайтесь в «СОГАЗ-Мед» по круглосуточному телефону контакт-центра:

8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).

Подробная информация также на сайте www.sogaz-med.ru