

## 17 июня – День медицинского работника



**Уважаемые коллеги,  
представители медицинской  
общественности!  
Примите искренние поздравления  
с нашим профессиональным  
праздником!**

Еще в древности говорили: «Нет искусства полезнее медицины». Среди наивысших ценностей для человека всегда были его жизнь и здоровье. И те, чей профессиональный долг – помочь людям выздороветь, сохранить жизнь, пользуются особым уважением в обществе.

В этот день сотни пациентов высказывают медикам теплые слова благодарности за поправленное здоровье и спасенные жизни. И это – народное признание ваших заслуг, оценка профессии, которая является самой социально значимой и важной.

Весь наш коллектив вносит большой вклад в сохранение здоровья и предупреждение заболеваний. Ученые и врачи, средний и младший медицинский персонал трудятся с полной отдачей.

Желаем коллегам новых творческих успехов, доброго здоровья и благодарных улыбок пациентов! С праздником!



Главные врачи клиник Томского НИМЦ РАН:

**Юрий ТЮКАЛОВ,**  
НИИ онкологии,

**Елена БОРОДУЛИНА,**  
НИИ фармакологии  
и регенеративной  
медицины  
им. Е.Д. Гольдберга,

**Елена ЕФИМОВА,**  
НИИ кардиологии,

**Валентина ЛЕБЕДЕВА,**  
НИИ психического  
здоровья,

**Гульнара СЕИТОВА,**  
НИИ медицинской  
генетики.

### Уважаемые коллеги! Примите самые искренние поздравления с Днем медицинского работника!

Благородная профессия медицинского работника во все времена пользовалась особым почетом и уважением.

Позвольте выразить самые теплые слова благодарности за ваш самоотверженный труд, мастерство и верность профессии. С честью выполняя свой долг, вы сохраняете самое дорогое – жизнь и здоровье.

Пусть профессионализм и чуткое сердце всегда вознаграждаются признательностью пациентов!

Желаю вам здоровья, уверенности в завтрашнем дне, новых достижений и благополучия!



**Алексей РУДКО,**  
директор ТФОМС Томской области,  
кандидат медицинских наук



### Дорогие коллеги, друзья! Сердечно поздравляю вас С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Это замечательный праздник всех, кто посвятил свою жизнь медицине. Работа врача, медсестры, лаборанта требует большой личной отдачи, немалых сил, ответственности, высокого профессионализма. Но дело, которому вы служите, почетно и благородно.

И я хочу выразить искренние чувства признательности всем медикам и своим коллегам. Особые слова благодарности тем, кто сегодня находится на борту «Плавучей поликлиники», работает в сложных условиях. Ваша помощь людям неоценима! Огромное спасибо за ваш опыт, знания, добрые чуткие руки!

Желаю вам успехов и большой Любви – к своему делу, близким и родным людям!



## «Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»  
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,  
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Реклама.



## Поставка медицинского оборудования, расходных материалов и дезинфицирующих средств для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.  
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.  
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

## Уважаемые работники здравоохранения! Примите искренние поздравления с ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Профессия медика предъявляет большие требования к тем, кто ее выбрал. Ведь, как говорил Авиценна, «врач должен обладать взглядом сокола, руками девушки, мудростью змеи и сердцем льва». Люди, посвятившие себя медицине, отличаются преданностью своему благородному делу, чувством ответственности, работоспособностью и милосердием. Они сохраняют здоровье и спасают жизни людей круглосуточно, в любых обстоятельствах, проявляя максимум своих знаний и способностей.

В этот день хочу выразить благодарность всем томским медикам за достойный труд и высокий профессионализм! Желаю всем здоровья и успехов!



**Михаил ЧИНЯЕВ,**  
руководитель Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Томской области

## Уважаемые коллеги, с Днем медицинского работника!



В этот день у меня, как главного врача, много поводов для гордости. Но главный – это наши талантливые, трудолюбивые и ответственные врачи и медсестры. Они настоящие профессионалы, мастера своего дела, которым люди доверяют свое здоровье и жизнь.

Коллеги, спасибо вам за ваш самоотверженный труд, за верность профессии и внимание к людям! Желаю вам новых достижений во благо пациентов, а также здоровья, оптимизма и счастья вашим семьям!

**Олег ПОПАДЕЙКИН,**  
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи»

Мы поздравляем наших коллег и их семьи с профессиональным праздником – **ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!**

Желаем дорогим врачам и медсестрам ясного неба над головой, удовлетворения от профессиональной деятельности, семейного благополучия и всеобъемлющей поддержки и понимания близких!  
От всей души поздравляем врачей медицинского центра «Небболо»:

- **хирургов**  
Владимира Федоровича Байтингера  
Андрея Владимировича Байтингера  
Александра Александровича Симонова  
Михаила Юрьевича Степанова
- **психиатров**  
Екатерину Валериевну Карась  
Павла Константиновича Полежаева
- **педиатров**  
Юлию Александровну Ермолаеву  
Аллу Александровну Терентьеву  
Наталью Андреевну Петрову
- **кардиологов**  
Наталью Леонидовну Афанасьеву  
Елену Викторовну Гракову  
Анну Альбертовну Тупкину
- **офтальмолога**  
Анну Сергеевну Аришину
- **терапевта/главного врача**  
Валентину Валериевну Маркову
- **генетиков**  
Ларису Ивановну Минайчеву  
Оксану Алексеену Макееву
- **неврологов**  
Наталью Григорьевну Жукову  
Ирину Александровну Жукову  
Ольгу Петровну Ижболдину  
Людмилу Валерьевну Филиппову  
Веру Владимировну Пуряеву
- **уролога**  
Анну Викторовну Цареву
- **гинеколога**  
Ольгу Николаевну Асадчикову
- **врача общей практики**  
Наталью Геннадьевну Ибрагимову
- **эндокринолога**  
Марию Алексеевну Ротнанк
- **ревматологов**  
Ольгу Николаевну Анощенко  
Богдана Николаевича Петиша
- **отоларинголога**  
Татьяну Ивановну Севостьянову
- **врачей УЗИ**  
Валентину Сергеевну Селиванову  
Инну Васильевну Иванову

Центр клинических исследований



Все лечится!

+7 (3822) 467-200 | +7 (3822) 46-99-09 | nebbiolomed.ru

г. Томск, 634009, пер. Островского, 23

Реклама.

## Поликлиника ТНЦ СО РАН ЗОЛОТЫЕ РУКИ МЕДСЕСТРЫ

«У Вас золотые руки», «Вы самая лучшая медсестра на свете!» – такие слова искренней благодарности оставляют пациенты в книге отзывов Поликлиники ТНЦ СО РАН в Академгородке своей процедурной медсестре Любови Вовчок.

Медицинская сестра высшей категории Любовь Петровна Вовчок – одна из опытных в поликлинике, в профессию она пришла 47 лет назад. Это было на родине – в Винницкой области современной Украины. И хотя она считает, что медицину выбрала случайно, все-таки опыт мамы, медсестры с большим стажем, наверняка оказал свое влияние. А работа в сельской участковой больнице, где она начинала трудовой путь, убедила в правильности выбора.

Судьба многие годы бросала ее в разные места Советского Союза, от Латвии до Киргизии, и трудиться приходилось в разных учреждениях, но, так или иначе, работа всегда была связана с оказанием медпомощи.

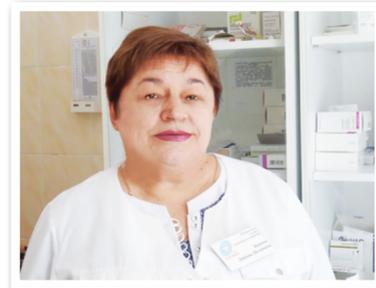
В Томск она приехала с мужем-военным и детьми в 1990 году. И на третий день после приезда пришла в Академическую поликлинику. Бывший главный врач Галина Долгих с удовольствием приняла ее в штат. Она сразу оценила, что перед ней опытный специалист, причем в разных сферах: Любовь Петровна имела диплом медсестры-участковой, работала ранее как постовая, операционная, процедурная медсестра.

И действительно, очень скоро Любовь Вовчок проявила себя «мастером на все руки». Ей довелось работать в инфекционном кабинете, ассистировать врачу-гинекологу, выполнять обязанности хирургической медсестры. Как-то руководитель поликлиники сказала, что, если половина медсестер уйдет в отпуск, не останется Вовчок, она будет спокойна за работу медсестринского звена.

Сегодня рабочий день Любови Петровны начинается со взятия крови на анализы, затем она ставит внутривенные системы пациентам дневного стационара, после спешит в процедурный кабинет, где делает инъекции.

– Наша работа, помимо профессионализма, требует терпения, потому что больной человек – это всегда нервность, тревога. И нужно успокоить, приободить его. Важна и работоспособность, – считает Любовь Петровна. – Помимо Академгородка, поликлиника сегодня обслуживает район Восточный и микрорайон Зеленые горки – всего более 18 тысяч жителей. На анализы ежедневно приходит человек 40, столько же примерно записаны в процедурный кабинет, причем многие пациенты получают несколько инъекций.

Еще минимум 15 человек бывают в дневном стационаре. График напряженный, но мне он нравится: я люблю «живое» дело, общение с людьми, радуюсь, когда вижу, что человек поправляется, выздоравливает.



Процедурная медсестра Любовь Вовчок

Как-то ей пришлось исполнять обязанности старшей медсестры терапевтического отделения поликлиники. С поручением она блестяще справилась, но от должности отказалась, предпочтя работу непосредственно с пациентами.

Медсестра знает практически всех «своих» больных, особенно тех, кто с хроническими заболеваниями часто бывает в ее кабинетах. Для Любови Петровны они становятся близкими людьми.

– Быстро преодолеть короткий путь от поликлиники до дома я не могу, – отмечает медсестра, – обязательно люди останавливаются, советуются, о чем-либо распрашивают.

За прошедшие 28 лет поликлиника стала для нее вторым родным домом, по которому она скучает даже в отпуске (хотя наша героиня – многодетная мама и бабушка пяти внукам). В работу Любовь Петровна вкладывает всю душу, а помогать людям считает своим призванием. Эти черты свойственны настоящей сестре милосердия.

Валентина АНТОНОВА

Елена МИХАЛЁВА,  
главный врач

поликлиники ТНЦ СО РАН:

– Любовь Петровна – представитель нашего «золотого» кадрового фонда учреждения. Это опытная, ответственная, я бы сказала, мудрая медсестра. Она наставник всех начинающих процедурных медсестер, щедро передает свой богатый опыт. Наша поликлиника гордится такими сотрудниками.

В канун профессионального праздника поздравляю коллег и от души желаю новых успехов, а также здоровья и счастья!

## Менеджер по продажам по направлению «Лаборатория»

Опыт работы: 1–3 года.

Обязанности:

- изучение спроса на продаваемые товары,
- продвижение товара компании,
- установление контактов и связей с представителями учреждений,
- поддержка и развитие клиентов,
- мониторинг продаж и деятельности конкурентов,
- составление отчетов.

Требования:  
– высшее медицинское образование, специализация МБФ,  
– желателен опыт работы в клинико-диагностических лабораториях,  
– опыт работы в 1С.

Условия:  
график с 8.00 до 17.00, выходные - суббота, воскресенье.  
Официальное трудоустройство, стабильная заработная плата.

ТМК

ВАКАНСИЯ!

ООО «ТМК», тел. 908-806, email: tmk15@inbox.ru

## НОВИНКИ СТРАХОВАНИЯ ДЛЯ МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ

Страховая компания «Коместра-Томь» приготовила отличные подарки для медиков в канун их профессионального праздника. Это новый комбинированный договор страхования дорогостоящего медицинского оборудования от классических рисков, а также от поломок и договоров страхования общегражданской ответственности применительно к медучреждениям.

Ваш томограф застрахован от поломок?

Известно, что лечебные учреждения активно приобретают современное дорогостоящее оборудование, диагностическое и лечебное (компьютерные томографы, МРТ-аппараты, следящую аппаратуру, нарочно-дыхательные аппараты, эндоскопическое, рентгенохирургическое оборудование и другое). Оно требует к себе бережного отношения.

Обычные страховые случаи – это пожар, проблемы с электричеством, заливы, стихийные бедствия, противоправные действия третьих лиц, механические повреждения. Но кроме классических рисков есть ряд рисков, возможно, более



СИМР1867 от 01.06.2015г. выдана Банком России. Реклама.

интересных для медучреждения: неосторожное обращение персонала с предметом страхования, дефекты и ошибки при установке и монтаже оборудования, действие высоких и низких температур, разрыв крепежных и падение, удар о другие объекты.

«Коместра-Томь» предлагает новую программу страхования дорогостоящего медицинского оборудования, в том числе и ОТ ПОЛОМОК!

Любой руководитель учреждения знает, какими потерями может угрожать



ремонт, повреждение либо поломка дорогостоящего оборудования или его частичная замена в случаях, когда ремонт оборудования не представляется возможным.

Все эти финансовые убытки можно возместить, воспользовавшись услугой страхования оборудования, которую сейчас предлагает страховая компания «Коместра-Томь».

**А если пациент получил травму в поликлинике?**

Для всесторонней защиты бюджета необходимо предусмотреть и риски возникновения ответственности. Ведь, если по причине нарушений требований к безопасной эксплуатации здания причинен вред жизни/здоровью и имуществу третьих лиц (пациентов и посетителей), собственник, согласно законодательству, возмещает вред.

Например, если человек, пришедший в медучреждение, получил травму, поскользнувшись на крыльце или тротуаре, плохо очищенном от наледи, на мокром полу в помещении больницы, на влажных или неровных ступеньках лестницы и так далее, то компенсировать ущерб

## Страхование общегражданской ответственности

• Страхование не только защищает средства страхователя, но и позволяет пострадавшему компенсировать свои убытки от причиненного ему ущерба. Застрахованная ответственность, вы переложите на плечи страховой компании связанные с такой ситуацией финансовые затраты и при необходимости юридическую поддержку.

• Страховая сумма и срок страхования по договору определяются соглашением сторон. Страховой годовой тариф по договору ориентировочно составляет 0,5–1% от страховой суммы.

его здоровью придется медучреждению. Также если на территории (парковке) больницы пострадал автомобиль в результате схода снега с крыши, падения сосулек, веток от деревьев – оплачивать ремонт придется медучреждению.

Для того чтобы эти расходы не стали непредвиденными и разорительными, нужно страховать гражданскую ответственность организации, тогда компенсировать расходы будет страховая компания.

Обращайтесь в отдел добровольного страхования СК «Коместра-Томь» по тел. 8(3822)26-32-07, по адресу: пр. Фрунзе, 115.

## УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ! ПРИМИТЕ СЕРДЕЧНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ВАШИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!

Ваша работа сложна и ответственна, потому что люди доверяют вам самое ценное – свое здоровье. И вы оправдываете это доверие преданностью делу, мастерством и отзывчивостью. В этот день от имени коллектива страховой компании «Коместра-Томь» желаю вам больших успехов в деле врачевания, неутомимой энергии и оптимизма!

Пусть у вас будет как можно больше поводов для радости на работе и дома! Крепкого вам здоровья и счастья!

Вадим ЧМУХ,  
председатель совета директоров СК «Коместра-Томь»



Уважаемые коллеги!  
Поздравляю вас

## С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Желаю, чтобы ваши надежды и мечты сбывались!

Чтобы радость от занятия любимым делом приносила вдохновение и стимул!

Чтобы каждый рабочий день был шагом в сторону профессионального роста и развития.

Будьте счастливы, здоровы и успешны!



С уважением, Татьяна ТРУБИЦЫНА,  
главный врач  
НУЗ «Узловая поликлиника на ст. Томск-2 ОАО «РЖД»

РЖД МЕДИЦИНА

Железнодорожная поликлиника предлагает следующие медуслуги:

- все виды справок (в бассейн, на оружие, для поступающих на учебу, на опекунов);
- медицинские осмотры;
- стоматологическую помощь (лечение и протезирование);
- прием узких специалистов;
- дневной стационар;
- услуги кабинетов функциональной диагностики, рентгенологического, эндоскопического, физиотерапевтического, УЗИ-диагностики;
- пред- и послерейсовые осмотры водителей автотранспорта.

г. Томск, ул. Рабочая, 21, тел.: 798-511, 657-064.

## ОГАУЗ «Станция скорой медицинской помощи» АКТИВИСТЫ ПРОФСОЮЗА

В профсоюзной организации «Станция скорой медицинской помощи» почти 700 человек, или около 80% членом коллектива! Возглавляет эту организацию вот уже 25 лет председатель Алексей Николаевич Жуковский.

Благодаря его энтузиазму, умению сплотить возле себя команду активистов профсоюзу удается многое сделать. (И это при том, что работа у сотрудников «Скорой» крайне напряженная: ежедневно на линии работают более 40 выездных бригад, отрабатываются более 500 вызовов в сутки!). Решение трудовых споров, юридическая поддержка, материальная помощь, организация оздоровления детей и взрослых – вот спектр вопросов, которые решают профсоюзные активисты.

Приоритетными направлениями нашей деятельности являются защита социально-трудовых прав и интересов работников, укрепление трудовой дисциплины, контроль за безопасностью условий труда, обеспечение выплат и стимулирующих доплат работникам, – отмечает Алексей Николаевич.

Профсоюз станции успешно решает эти задачи. Здесь своевременно заключают Коллективные договора с администрацией и контролируют их выполнение. Профком

обеспечивает лечебно-оздоровительную поддержку сотрудников и членов их семей – детям предоставляются путевки в загородные лагеря (в этом году, несмотря на сокращение выделяемых путевок, удалось получить дополнительные места). Профсоюз оказывает своим членам материальную помощь, чувствует и поддерживает представителей старшего поколения. Большое внимание уделяется культурно-массовой работе. Для детей проводятся Дни первокурсника, новогодние праздники и рождественские конкурсы детского творчества. Для сотрудников – конкурсы «Лучший по профессии».

Профсоюз организует участие в Спартакиадах трудящихся, где станция традиционно занимает призовые места, оплачивает занятия в бассейне.

– Вся эта работа была бы невозможна без активности таких наших членов профсоюза, как Константин Анатольевич Рева, Юрий Михайлович Серов, Наталья Сергеевна Сварчевич, Олеся Петровна Кутепова, Олеся Михайловна Голикова, Валентина Алексеевна Сильнова, Александр Михайлович Холчевский, Ольга Викторовна Редутинская, Вера Павловна Баранова, Екатерина Николаевна Борцова, Светлана Викентьевна Павлова, Наталья Анатольевна Пиманова. Всем им большое спасибо! – поблагодарил профлидер.

## Дорогие коллеги! От души поздравляю вас с Днем медицинского работника!

Вы приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляете сострадание к чужой боли, берете на себя ответственность за жизнь и здоровье пациентов. В этот праздничный день примите самые теплые слова благодарности за ваш самоотверженный труд! Желаю всем крепкого здоровья, достойной оплаты труда, оптимизма и много счастливых моментов в жизни!

Давайте отметим наш праздник участием в летней Спартакиаде! Приглашаем 21 июня с. г. в 10.00 на стадион «Политехник»!

От имени профкома ОГАУЗ «Станция скорой медицинской помощи» председатель Алексей ЖУКОВСКИЙ

## Клиника НИИ кардиологии ТНИМЦ РАН РАБОТА В УДОВОЛЬСТВИИ

Старшая медицинская сестра физиотерапевтического отделения клиники НИИ кардиологии Людмила Липина знает все секреты своего дела. Она посвятила этой специальности более 25 лет.



Старшая медицинская сестра  
ФТО Людмила Липина

Медициной Людмила Викторовна была увлечена с детства. Ей нравилось ухаживать за больными домашними питомцами, с большим любопытством она выжидала в лечении родных. После окончания школы девушка без колебаний подала документы в Колпашевское медицинское училище, чтобы стать медсестрой.

Первые шаги в профессии я сделала в клинике ТМИ. Так как мой муж военный, наша семья часто переезжала. Мне довелось поработать в самых разных лечебных и профилактических учреждениях России, что позволило получить бесценный практический опыт в специальности.

В начале 90-х ее семья вернулась в Томск, а сама Людмила Липина, имея уже специализацию по физиотерапии, пришла работать в физиотерапевтическое отделение клиники Томского НИИ кардиологии.

Я до сих пор горжусь, что стала частью этого коллектива и вношу свой вклад в выздоровление пациентов после серьезных операций, – говорит Людмила Викторовна.

В свою очередь, коллектив клиники института по достоинству оценил трудолюбие, ответственность, лидерские качества новой сотрудницы. Спустя два года главный врач Владимир Машуков назначил Людмилу Липину главной медсестрой клиники. Через несколько лет по семейным обстоятельствам ей пришлось вернуться на должность медсестры физиотерапевтического отделения. Однако Людмила Викторовна реализовала свою энергию и организаторские способности в других сферах деятельности.

Так, например, она организовала службу предрейсовых осмотров сотрудников транспортного цеха института и 20 лет выполняла обязанности медсестры этой службы. Почти 12 лет была заместителем председателя избирательной комиссии на

выборах для пациентов из других регионов. До сих пор активно принимает участие в организационных мероприятиях профкома института. В 2005 году Липина стала старшей медсестрой физиотерапевтического отделения, руководит коллективом из 10 сотрудников.

Людмила Викторовна – специалист высочайшей квалификации. Если нашим коллегам требуется физиолечение, все стараются попасть именно к ней, – говорит председатель профкома института Александр Федоров. – С удовольствием делится своими обширными профессиональными знаниями с молодежью: ежегодное медколледж направляет к ней студентов на практику. Людмила Липина награждена Почетными грамотами Министерства здравоохранения РФ, управления здравоохранения г. Томска, ее портрет размещали на Доске почета НИИ кардиологии.

Для меня каждый день на работе в удовольствие, – говорит старшая медсестра. – Помогать людям выздоравливать – одна из лучших профессий на земле!  
**Марина ДИАМАНТ**

## Дорогие коллеги! От души поздравляю вас с ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

В этот день мы гордимся своими достижениями, радуемся за коллег, которые достигли успехов, но более всего мы ценим благодарность, которые слышим от пациентов. И пусть этих искренних слов будет как можно больше для каждого медика!

Хочу выразить особое чувство признательности тем, кто работает в нашем коллективе. Огромное спасибо за вашу преданность своему делу, трудолюбие и терпение.

Пожелаю новых успехов, крепкого здоровья, личного счастья!

**Марианна КУБЛИНСКАЯ,**  
главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №3»,  
<http://pol3.tomsk.ru>



## С профессиональным праздником вас, дорогие работники здравоохранения!



В медицине не бывает мелочей и более или менее значимых специальностей – все они жизненно необходимы людям. В этот день мы хотим от всей души поблагодарить всех коллег – врачей, медсестер, санитарок – за их самоотверженный труд и ответственность! Пусть жизнь выплещет вам рецепт счастья и наградит удачей! Всем, кто работает в медицине, – признания и достойной оценки труда, оптимизма и энергии!

**Николай СЕРЕДА,**  
генеральный директор,  
**Евгений НОСОВ,**  
главный врач  
АО «Санаторий «Чажемто»»

# ЭКО ПРОДОЛЖАЕТСЯ – ДЕТИ РОЖДАЮТСЯ

## Новая клиника ЭКО открылась в Томске

Первый ребенок, зачатый с помощью ЭКО, появился на свет летом 1978 года в Англии. Сегодня во всем мире уже миллионы ЭКО-детей. В марте 2018 года клиника ЭКО «Геном» открылась в Томске, на ул. Ивана Черных, 94. Об ЭКО, его особенностях и преимуществах рассказывает главный врач клиники «Геном-Томск», акушер-гинеколог Надежда Михайловна Усынина.

Правильная подготовка к ЭКО повышает шанс на успех процедуры и в некоторых случаях приводит к наступлению естественной беременности, так как многие диагностическо-лечебные процедуры способствуют устранению причин бесплодия.

Первый этап ЭКО ставит своей целью получение достаточного количества яйцеклеток. Для этого проводится стимуляция работы яичников, в результате чего в них созревает одновременно несколько яйцеклеток.

ЭКО в естественном цикле, когда получают одну яйцеклетку, показывает низкую успешность – около 7%. Результативность стимулированного протокола ЭКО в группе пациентов до 34 лет доходит до 50% и выше.

Следующий этап ЭКО – непосредственно оплодотворение. В «Геном» его проводят преимущественно методом ИКСИ. При этом методе выбирается самый качественный сперматозоид, который вводится внутрь яйцеклетки с помощью микро-скопической иглы. Это значительно повышает процент оплодотворяемости, особенно в случае мужского бесплодия.

После оплодотворения полученные эмбрионы выращиваются в инкубаторах до 5-6 суток – стадии бластоцисты. На этом этапе возможны криоконсервация бластоцист и проведение

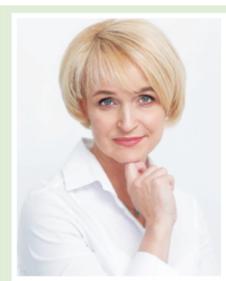


### услуги клиники

- УЗИ, спермограмма, кольпо- и гистероскопия
- ЭКО, ИКСИ
- Криоконсервация спермы, яйцеклеток, эмбрионов
- Преимплантационное генетическое тестирование
- Ведение беременности

ПГТ – преимплантационного генетического тестирования. Метод позволяет предупредить появления генетической патологии у плода. Затем происходит перенос одного генетически здорового эмбриона в матку будущей мамы. Такая тактика обеспечивает максимальную вероятность наступления беременности и рождение здорового ребенка.

Надежда Михайловна отметила, что один из важных факторов успешности ЭКО – это возраст женщины. Каждый год отсрочки снижает вероятность получения беременности с собственными яйцеклетками по причине ухудшения их качества, – пояснила она. – Поэтому спешите обратиться к специалистам как можно раньше!



**Надежда УСЫНИНА,**  
главный врач клиники  
«Геном-Томск»:

– Дорогие коллеги, поздравляю с Днем медика! У нас сформировалась настоящая команда профессионалов, которая оказывает качественную медпомощь населению! Нас объединяет одно желание – развиваться и совершенствоваться! Желаю всем успехов, удач и оптимизма!

Записаться на прием к врачу-репродуктологу по вопросам бесплодия в клинику «Геном-Томск» можно по телефону **8(3822) 90-73-27** или на сайте **tomsk.genom-eko.ru**



Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## Дорогие коллеги, уважаемые медицинские работники! Поздравляю вас с праздником!

Профессия медика во все времена была, есть и будет самой востребованной и незаменимой. Вы берете ответственность за жизни пациентов, помогаете преодолеть недуги, возвращаете надежду на исцеление. За это мы вам очень признательны!

Особые слова благодарности медработникам нашего санатория, в котором поправляют здоровье взрослые и дети. К каждому отдыхающему вы находите особый подход, стремитесь сделать всё, чтобы у людей после курса лечения были счастливые улыбки!

От всей души хочу пожелать вам того, что делает жизнь полнее, – **ЗДОРОВЬЯ!** То, что делает жизнь легче, – **УДАЧИ!** То, что делает жизнь прекраснее, – **ЛЮБВИ!**

**Людмила ВЛАДЫКИНА,**  
генеральный директор санатория «Космонавт»



## Филиал ТНИИКиФ ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России

# КОГДА ДЕЛО – ЛЮБИМОЕ

Врач-офтальмолог Галина Юхевич и медицинская сестра Вера Никифорова – образцовые медицинские работники. Они посвятили свою жизнь самой гуманной профессии и помогли восстановить и сохранить здоровье многим томичам.

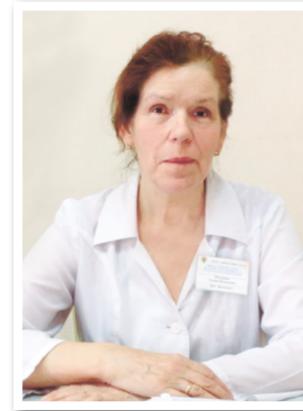
### С активной жизненной позицией

Врач-офтальмолог высшей категории Галина Юхевич начала свою профессиональную деятельность в 1992 году в Томской больнице водного спорта, которая сегодня входит в состав филиала ФМБА России. Вот уже почти четверть века ее рабочий день начинается с амбулаторного приема пациентов в поликлинике.

Здесь я оказываю как терапевтическую, так и хирургическую помощь. Больные приходят с самыми разными проблемами – от хронических заболеваний до опасных травм, бывает, и с инородными телами в глазном яблоке, – говорит врач.

В течение дня Галина Юхевич принимает до 30 человек. Кроме того, она консультирует больных стационарного отделения филиала и регулярно заступает там на ночные дежурства.

Такая напряженная и ответственная работа приносит и колоссальное чувство удовлетворения от своей деятельности: на счету Галины Васильевны тысячи пациентов, которым она спасла зрение. За свою высокопрофессиональную работу врач Юхевич награждена Почетными грамотами Федерального медико-биологического агентства России и администрации больницы водного спорта.



Врач-офтальмолог  
Галина Юхевич

Оставаться специалистом высокого уровня помогают принципы, которые она переняла от старших коллег: уметь слушать и слышать пациента, быть терпимой, ставить во главе интересов здоровье больного.

Своими наставниками в медицине Галина Васильевна считает бывшего главного врача больницы водников Елизавету Соловьеву и ее заместителя Альбину Подкопаеву.

А в области офтальмологии она всегда равнялась на профессора Игоря Запскалова, сотрудников кафедры офтальмологии СибГМУ Светлану Филиппову, Аннету Теплякову.

## Уважаемые медики, дорогие коллеги! От имени коллектива АО «Медтехника» примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Плохо, что о медиках власть вспоминает только по праздникам и накануне выборов. Реально же проблем в отрасли много, и они пока решаются не должным образом. Но многие из вас исполняют свой долг и спасают жизни людей, несмотря ни на что. Поэтому этот день – праздник безграничной верности долгу, добра и милосердия!

Весомый вклад в общее дело оказания квалифици-

рованных услуг населению вносят и наши сотрудники, способствуя внедрению в здравоохранение области современных технологий и оборудования, контролируя работоспособность медицинской техники.

В канун праздника хочу пожелать всем, кто заботится о здоровье людей, самим быть здоровыми, успешными и благополучными, радостными и личными счастья!



**Андрей ВОЛКОВ,**  
генеральный директор АО «Медтехника»

Галина Юхевич не только прекрасный работник, но и активный участник профсоюзной жизни нашего учреждения, – рассказывает председатель профкома филиала Ольга Черноярва. – Она является постоянным членом команды, выступающей на Спартакиадах, пропагандирует среди коллег здоровый образ жизни, в особенности ходьбу на лыжах, в чем она большой мастер.

Люблю жизнь, люблю пациентов, люблю свою непростую, но замечательную работу, – заключает Галина Юхевич.

### «Крестная» медсестра

Медицинская сестра Вера Никифорова считает клинику НИИ курортологии своим вторым домом. Здесь она работает вот уже 38 лет, причем первые 35 из них провела в должности главной медсестры. Вера Васильевна знает, как эффективно организовать работу коллектива из 120 человек, чтобы каждому пациенту вовремя проводилось качественное лекарственное и физиотерапевтическое лечение, во всех отделениях был идеальный порядок, а сотрудники постоянно повышали свою квалификацию.

Секрет ее успешного руководства – уважение и внимание к подчиненным.

Благодаря ее участию в жизни сотрудников семь молодых санитарок получили образование в медколледже и стали медицинскими сестрами. За это многие называют ее своей «крестной» в профессии, – говорит Ольга Черноярва.

За годы работы Вера Никифорова создала в клинике дружную и работоспособную команду медработников младшего и среднего звена.

Сама же Вера Васильевна гордится тем, что, несмотря на большую нагрузку на работе и заботу о своей семье, ей удалось освоить несколько специализаций на базе клиники, успешно получить



Медицинская сестра  
Вера Никифорова

повышенный уровень образования в стринском деле. «Всегда стремилась соответствовать требованиям времени», – объясняет она.

В 2015 году Вера Никифорова приняла решение оставить должность главной медсестры, подготовив себе преемницу.

«Возможно, кто-то на моем месте ушел бы на заслуженный отдых, но я не хочу расставаться с коллективом. Сегодня я выполняю обязанности медсестры ЛОР- и офтальмологического кабинетов. Каждый день с радостью встаю в шесть часов, чтобы успеть добраться до любимой работы вовремя.»

**Марина ДИАМАНТ**

**Максимум Здоровья**  
[www.maksikmz.tomsk.ru](http://www.maksikmz.tomsk.ru)  
г. Томск, пр. Фрунзе, 17/23  
тел.: 26-48-06, 50-91-97  
e-mail: maksikmz@mail.ru

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА**  
**РЕНТГЕНОВСКАЯ ДЕНСИТОМЕТРИЯ**  
По трем зонам (шейка бедра, поясничный отдел позвоночника, предплечье)  
РЕВМАТОЛОГИЯ, КАРДИОЛОГИЯ, НЕВРОЛОГИЯ, ЭНДОКРИНОЛОГИЯ И ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ (ФЛЕБОЛОГИЯ).

**УЗИ СУСТАВОВ** УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ, УЗИ СЕРДЦА, УЗИ СОСУДОВ ШЕИ, УЗИ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ  
\*Специфические лабораторные исследования (без выходных)  
\*Физиокабинет \*Дневной стационар \*Внутрисуставные инъекции

**ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА** МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ МАССАЖ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ  
\*Подводный душ-массаж \*Грязелечение  
\*Гальванические ванны (для суставов верхних и нижних конечностей) \*Жемчужные ванны

**ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ (ПОДБОР СТЕЛЕК)**  
МЕТОД ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН  
**Максимум Здоровья**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР ортопедических изделий  
• Силиконовые приспособления для стопы  
• Стельки  
• Тапочки  
• Массажеры  
[www.maksikmz.tomsk.ru](http://www.maksikmz.tomsk.ru)  
Каждую субботу БЕСПЛАТНО консультирует ДЕТСКИЙ ОРТОПЕД  
г. Томск, пр. Фрунзе, 17/23 © 22-73-22  
МЕТОД ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Уважаемые медработники!  
От души поздравляю вас с праздником!

Каждый день вы отдаете частичку души и мгновения жизни своим пациентам. Пусть в День медработника эти мгновения вернутся к вам огромной любовью и благодарностью спасенных вами людей.

Мои коллеги также принимают большое участие в деле выздоровления пациентов: от их профессионализма зависит достоверность диагноза, а значит, верное и своевременное лечение!

Желаю всем достижения самых больших высот в профессии, творческих поисков! Будьте здоровы, благополучны и счастливы!



Александр КРАВЧЕНКО,  
директор «Открытой лаборатории»

Дорогие коллеги, уважаемые  
медицинские работники!

Примите теплые поздравления с профессиональным праздником!

Ваша профессия, как никакая другая, требует не только мастерства, но и чуткости, душевного тепла, сострадания. Она становится образом жизни, особенно если речь идет о сложных пациентах. Мои коллеги берут ответственность за жизнь и здоровье пациентов, отдавая им знания, умения, частичку души.

Я искренне желаю им и всем медработникам области успехов в трудной, но благородной работе, большой энергии, оптимизма, а также личного счастья и крепкого здоровья!



Надежда КОНТУС,  
директор ОГАУ «Лесная дача»,  
www.ldacha.tomsk.ru

ЗАБОТЫ  
ВУЗОВСКОГО  
ПРОФСОЮЗА

Профсоюзная организация работников Сибирского государственного медицинского университета – одна из самых многочисленных среди коллективов медучреждений. Сегодня в ее составе около 600 человек. Возглавляет ее опытный лидер Геннадий Семенович Видяев. Его стаж как председателя – 27 лет, а в вузе он работает 32 года!

Геннадий Семенович хорошо знает людей в коллективе, ему известно, чем живут подразделения вуза, какие проблемы являются первостепенными, – всё это определяет популярность председателя, а значит, эффективность всей его команды.

Профсоюз сегодня является единственной общественной организацией, которая по закону и на деле способна представлять и защищать права работников. Сотрудничая с профсоюзом, работодатель получает партнера, помощника в решении социальных и личных вопросов работников, – считает председатель.

По инициативе профкома составляются коллективные договоры между коллективом работников (представителем которого является профсоюзная организация) и администрацией СибГМУ. Сегодняшний договор действует по декабрь 2018 года. С его помощью регулируются социально-трудовые отношения в учреждении, где особое внимание уделяется охране труда, здоровья, отдыха работников и др.

Сейчас, например, одна из актуальных проблем – организация летнего отдыха детей, – говорит Геннадий Семенович. – В этом году сократили количество выделяемых путевок в детские оздоровительные лагеря. После нашего настойчивого вмешательства в эту ситуацию путевки получили все нуждающиеся.

Настойчивое желание помочь людям – одна из характерных черт работы профкома. Недавно его члены разработали новое «Положение о порядке и условиях оказания материальной помощи».

Существенно меняются суммы выплачиваемой помощи в разных нуждах, в отдельных случаях она достигает 5 тысяч рублей.

Одна из задач профсоюза – пропаганда здорового образа жизни, популяризация занятий физической культурой, спортом. Команда СибГМУ во главе с председателем спортивно-массовой комиссии профкома, профессором Федором Аляевым активно участвует в спортивных состязаниях на уровне города, области, в летних и зимних Спартакиадах трудящихся Томской области в составе сборной команды областной профсоюзной организации. В 2018 году в рамках Спартакиады вузов города Томска сборная команда СибГМУ заняла 3 место по настольному теннису среди мужчин, 2 место по настольному теннису среди женщин, 2 место в зачете по участию в соревнованиях сотрудников с ученой степенью.

Профком организует и праздничные мероприятия. Традиционно в честь 8 Марта организуются выезды сотрудников СибГМУ в санаторий «Синий утес», в каждый из четырех заездов отдыхают 45–55 человек. День медработника отмечается на базе «Обской ветерок» с развлекательной программой. Профсоюз участвует в спонсировании новогодних подарков для детей, вместе с администрацией вуза поздравляет сотрудников университета, участников Великой Отечественной войны с Днем Победы. Сегодня председатель Геннадий Видяев ставит вопрос о полноценной работе Совета ветеранов, который бы заботился не только об участниках войны и тружениках тыла, но и о детях войны, ветеранах труда, отдавших вузу много лет своей жизни.

Забот много, но главное в нашей работе – быть отзывчивыми. Уметь слушать и слышать людей, помогать им. Все наши члены профкома делают свою работу по велению души, за что люди говорят им «спасибо!», – отмечает председатель.



Приглашаем отметить праздник на базе «Обской ветерок» 17 ИЮНЯ. Отъезд на автобусах от главного корпуса в 10.00. Еду взять с собой. Вас ждет развлекательная программа.



Председатель профкома СибГМУ  
Геннадий Семенович  
ВИДЯЕВ

Имеет два высших образования. В СибГМУ начинал деятельность с должности начальника отдела кадров и первого отдела, а в 1991 году впервые избран председателем первичной профсоюзной организации работников вуза.

К его заслугам относятся: реализация программы, по которой работники вуза в 90-х годах получали земли коллективного пользования для выращивания картофеля; позднее претворилась в жизнь программа садоводства, сотрудники вуза получили 75 садовых участков.

Геннадий Семенович настойчиво выступал за компенсацию ущерба здоровью отдельным категориям сотрудников, работающих во вредных условиях, за сохранение в медуниверситете детского сада. И сегодня дети сотрудников и студентов по-прежнему имеют возможность посещать детское учреждение.

В свое время председатель добился того, чтобы в вузовском оздоровительном лагере «Обской ветерок» смогли отдыхать не только студенты, но и сотрудники с детьми. Это было очень важно в кризисные годы.

Геннадий Видяев являлся депутатом Законодательной Думы Томской области V созыва.

Как депутат, способствовал решению многих вопросов своего коллектива. Награжден Почетными грамотами Президиума Совета Федерации профсоюзных организаций Томской области, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федерации независимых профсоюзов России, нагрудным знаком отличия «За активную работу в профсоюзных», юбилейной медалью «100 лет профсоюзам России», медалью «За активную гражданскую позицию и патриотизм».



Дорогие коллеги!  
Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Именно к вам, коллеги, обращаются люди в самые трудные минуты жизни, и вы неизменно приходите на помощь – в любое время дня и ночи, вне зависимости от своего настроения и жизненных обстоятельств.

Спасибо за ваш благородный труд!  
От имени профкома вуза желаю вам больших достижений в работе, крепкого здоровья, благополучия и счастья в ваших семьях!

Геннадий ВИДЯЕВ,  
председатель профкома СибГМУ

АРТЕКА.RU –  
федеральный сервис  
по поиску и заказу  
лекарств и иных товаров  
в аптеках города

Удобство интернет-сервиса поиска и заказа медикаментов артека.ру уже успели оценить жители большинства регионов России. В Томской области сервис работает с 2013 года.

Начать пользоваться сайтом очень просто. Для этого достаточно пройти регистрацию, найти все нужные медикаменты, выбрать на карте ближайшую к дому или работе аптеку и оформить туда заказ\*. Именно в этой аптеке вы сможете купить выбранные медикаменты, зайдя туда по пути в удобное для вас время. В чем же преимущество артека.ру? Найти в одной аптеке все лекарства по списку, особенно редкие и дорогостоящие, бывает затруднительно, и тогда

приходится объезжать несколько аптек в поиске нужных лекарств, что является просто неоправдательной роскошью для современного человека, время которого – ценный ресурс.

Намного удобнее найти необходимые лекарства с помощью интернет-сервиса поиска и заказа лекарств артека.ру и купить их потом в одной удобной аптеке. Каждый товар на сайте – а их более 13 тысяч – имеет подробное описание, фотографии, сведения о производителе и стране происхождения. Здесь же можно найти инструкции по применению. Уже сейчас к интернет-сервису подключено более 150 аптек в Томске и Томской области, а значит, рядом с вами такая аптека, скорее всего, найдется. На артека.ру есть наглядная карта с расположением всех аптек-партнеров.

Если вы задались вопросом, почему бы не заказывать лекарства прямо



артека.ру

Служба обработки заказов  
8-800-700-88-88

Круглосуточно. Звонки по России бесплатны  
\*Заказ от аптеки поставщику

\*Под «заказом» на сайте www.arteka.ru и (или) в настоящем пресс-релизе понимается формирование пользователем указанного сайта заявки в адрес АО НПК «Катрен» от аптечной организации на поставку выбранного товара в соответствии с заключенным между последними договором поставки. Данная статья не является публичной офертой и носит исключительно информационный характер. 18+.

на дом, то ответ прост: дистанционная продажа медикаментов и доставка их на дом в России ограничены постановлением Правительства Российской Федерации №81 от 6 февраля 2002 года. Воспользовавшись услугами интернет-сервиса по поиску и заказу медикаментов артека.ру, вы приобретете лекарства в обычной аптеке, куда их привезет поставщик, имеющий лицензию и документы, подтверждающие качество товара. Работа интернет-сервиса артека.ру строится на принципе соблюдения абсолютной легальности.

Используйте преимущества сервиса уже сегодня, позаботьтесь о своей аптечке заранее, воспользуйтесь услугой

по поиску и заказу лекарств артека.ру. Для владельцев смартфонов на базе Windows, iOS и Android разработано удобное приложение артека.ру. Установите его на свой телефон, и аптека всегда будет у вас в кармане.

Если у вас нет возможности заказать лекарства через интернет-сервис артека.ру, вы можете позвонить по телефону 8-800-700-88-88 – операторы сервиса, работающие круглосуточно, помогут вам оформить заказ.

Берегите свое здоровье, пользуйтесь [www.arteka.ru](http://www.arteka.ru)!

**DOK**  
офтальмологический центр  
доктора Пузыревского

**ВЗРОСЛАЯ И ДЕТСКАЯ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЯ**

■ ■ ■

**ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ПАТОЛОГИЙ ГЛАЗНОГО ДНА**

■ ■ ■

**ОФТАЛЬМОХИРУРГИЯ**

запишитесь на прием к врачу: ☎ 22-49-69

г. Томск, ул. Карла Маркса, 17а, 3 эт. www.puzirevskiy.ru  
8 (3822) 22-49-69 dok\_tomsk@inbox.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН**

**кабинет МРТ**  
(работает с 1995 года)

• САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
• БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института – доктора и кандидаты наук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

Адрес: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49.  
Консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

903-331

**ХИРУРГИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
СОВРЕМЕННЫХ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**ОПЕРАЦИИ:**

Гинекология  
Пластическая хирургия  
ЛОР операции  
Урология  
Удаление вен

www.cl-sib.tomsk.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ИНСУЛЬТ: ШАНСЫ ЕСТЬ?

**Инсульт находится на лидирующих позициях в списке причин смертности людей. Этот недуг каждый год поражает около 6 миллионов людей в мире, из которых 450 тысяч – в России.**

**И**нсульт – это остро развивающееся нарушение мозгового кровообращения, которое сопровождается повреждением ткани мозга, расстройством его функций.

Различают **ишемический** инсульт, обусловленный закупоркой сосуда, по которому кровь поступает в мозг: тогда клетки погибают, не получая необходимые питательные вещества и кислород. И **геморрагический** – когда происходит разрыв сосуда.

Чаще всего этот вид инсульта происходит у людей, страдающих артериальной гипертензией, и развивается на фоне повышенного давления. В какой-то момент сосудистая стенка не выдерживает его и разрывается.

Отметим также, что ишемический инсульт встречается в 4 раза чаще геморрагического.

### Время = здоровье

Инсульт – именно тот случай, когда время решает всё! Его своевременная диагностика может предотвратить страшные последствия. Доказана прямая зависимость исхода инсульта от времени начала его лечения. Оптимальный срок поступления больного в стационар – первые 1-2 часа от момента появления симптомов.

Заметив их, необходимо срочно вызвать «скорую», ведь каждая минута на счету! А пока ваша помощь инсультному

больному должна заключаться в том, чтобы положить его на ровную поверхность горизонтально либо со слегка приподнятой головой, ротовую полость очистить от остатков еды и/или вынуть протезы.

Если больного рвёт, его необходимо перевернуть набок для предотвращения попадания рвотных масс внутрь.

Если он потерял сознание – следите за его языком, чтобы он не запал.

### Как распознать инсульт?

Как мы уже сказали выше: своевременность – залог успешного устранения инсульта и его последствий. Потому каждому необходимо знать, как он себя проявляет и какие детали в поведении человека указывают на то, что его мозг пострадал.

Существует еще один вид инсульта – **микроинсульт**. Он характерен кратковременными (менее 5 минут) появлениями симптомов инсульта. При микроинсульте тромб нарушает приток крови к части мозга, но не вызывает значительных изменений, поскольку блокирование сосуда временно.

При микроинсульте также нужно незамедлительно вызывать «скорую помощь», даже если симптомы вскоре прошли. Ведь если сосуды, ведущие к мозгу, даже частично заблокированы или сужены, имеется риск возникновения инсульта, но уже без приставки «микро».

Не может улыбнуться.  
Уголок рта опущен.

Не может разборчиво произнести свое имя.

Одна рука ослабла.  
Не может поднять обе руки.

У врача есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

**Тест УЗП поможет вам в кратчайшие сроки распознать инсульт. Попросите человека:**  
**У – улыбнуться,**  
**З – заговорить,**  
**П – поднять руки.**

### Предупрежден – значит вооружен

Лучший способ снизить риск развития инсульта – своевременное выявление факторов риска, к которым относятся:

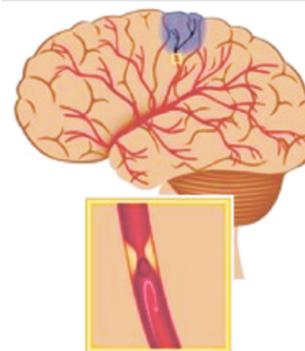
- артериальное давление,
- злоупотребление алкоголем,
- курение,
- заболевания сердца,
- избыточный вес,
- отсутствие физической активности,
- нарушение питания,
- стрессы,
- высокий уровень холестерина,
- сахарный диабет,
- применение оральных контрацептивов.

Всем, имеющим эти факторы риска, нужно задуматься о своем здоровье и обратиться к грамотному специалисту для их коррекции. Контролируйте уро-

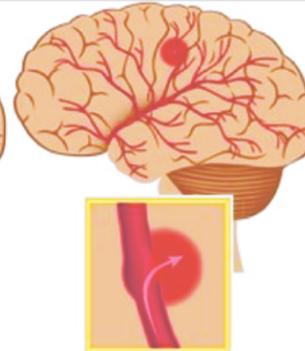
### Мозговой инсульт

ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ

ГЕМОМРАГИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ



нарушение кровоснабжения мозга из-за закупорки сосуда



нарушение кровоснабжения мозга из-за разрыва сосуда

вень сахара в крови, регулярно измеряйте АД. А если вы страдаете артериальной гипертензией, следуйте рекомендациям врача и регулярно принимайте препараты, поддерживающие ваше АД в норме. Откажитесь от курения и злоупотребления алкоголем. Избегайте сильных стрессов, вызывающих резкое повышение артериального давления. Старайтесь не переедать, вести активный образ жизни. Людям старше 45-50 лет нужно проходить полное обследование для своевременного выявления са-

харного диабета, повышенного уровня холестерина в крови, наличия в артериальных сосудах склеротических бляшек, заболеваний сердца, которые могут привести к острому нарушению мозгового кровообращения.

Да, профилактика инсульта сводится к простым действиям, которые мы часто игнорируем и принимаем за «общие рекомендации», забывая об их накопительном действии. А тем временем все гениальное остается простым.

## «ДИАМАГ» - ПОМОЩЬ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

**П**ри инсульте очень важна реабилитация. Ошибочно считать, что после больницы все заканчивается. Скорее, все только начинается. Уход и лечение человека, перенесшего инсульт, – процесс сложный и тяжелый. Физически и эмоционально: как для больного, так и для его близких.

Раннее начало реабилитационных мероприятий помогает ускорить и сделать более полным восстановление нарушенных функций, уменьшить потребность больного в уходе, предотвратить развитие вторичных осложнений – тромбозов, контрактур, пролежней, застойной пневмонии и др.

В настоящее время в восстановительной терапии применяется магнитотерапевтический аппарат «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03»). Механизм действия низкочастотного магнитного поля направлен на ускорение капиллярного кровотока, улучшение мозгового кровообращения, увеличение просвета сосудов. При этом возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров. Это важно для восстановления мозговых и двигательных функций.

Низкочастотное магнитное поле аппарата «ДИАМАГ» обладает свойствами уменьшения головной боли, нормализации сна, снижения уровня тревоги, стабилизации общего состояния. Это помогает значительно облегчить процесс реабилитации больного – безусловно, по рекомендации специалиста и под его наблюдением – и намного облегчает задачу родственникам по уходу за ним.

### ПРИМЕНЕНИЕ «ДИАМАГА» СПОСОБСТВУЕТ:

- уменьшению головной боли,
- возвращению ясности сознания,
- нормализации слуха и зрения,
- улучшению координации и памяти, мыслительных процессов,
- улучшению качества сна,
- снижению шума в ушах и уменьшению головокружения,
- стабилизации артериального давления, общего состояния,
- ускоренному восстановлению двигательных функций.

«ДИАМАГ» может быть полезен как в первое время после инсульта (применяется в уже более чем 150 сосудистых центрах по всей стране), так и в первый год после него – для помощи в восстановлении и компенсации утраченных функций.

Его также можно применять и на более поздних этапах, если есть тенденция к повышению артериального давления (а это риск повторного инсульта, который имеет более трагические последствия), нарушению памяти, сна, наличию тревожных состояний, мигрени. К счастью, «ДИАМАГ» доступен для применения и в домашних условиях. Естественно, по назначению специалиста. Его легко использовать самостоятельно, не привлекая дополнительные силы.

**Будьте здоровы и никогда не опускайте руки! Потому что в них – ваше здоровье.**



31310 руб.

**24100 руб.**

До 20 июня «Диамэг» («Алмаг-03») по СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!

#### «ПЕРВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА»

- пр. Ленина, 87, тел. 510-211,  
- ул. Елизаровых, 41, тел. 54-39-99

#### «АПТЕКА ВИТА»

- ул. Учебная, 20, тел. 42-73-88,  
- пр. Фрунзе, 224, тел. 24-52-11,  
- ул. Киевская, 13 тел. 44-55-13

#### АПТЕКА «ТОМСКФАРМАЦИЯ» №10

- ул. Герцена, 55, тел. 52-20-55

#### «ГУБЕРНСКАЯ АПТЕКА»

- пр. Ленина, 54, тел. 90-68-03

#### АПТЕКА «АВИЦЕННА»

- ул. Пушкина 57, тел. 65-69-12

#### АПТЕКА «ЦЕНТРАЛЬНАЯ»

- пр. Ленина, 137, тел. 51-60-99

#### БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

специалиста по лечению сложных заболеваний аппаратом «ДИАМАГ»:

- последствия перенесенного нарушения мозгового кровообращения,
- ишемическая атака,
- хроническая ишемия головного мозга,
- шейный остеохондроз,
- бессонница, мигрень,
- тревожно-депрессивные расстройства.

**В «Губернской аптеке», пр. Ленина, 54, каждую пятницу июня с 12.00 до 16.00!**

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

**Бесплатный телефон  
завода 8-800-200-01-13.**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.