

# НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"  
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ  
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.  
Выходит в первую неделю месяца.

№5 (279) МАЙ, 2023 г.

## Мы помним, мы гордимся! 1941-1945



**9 МАЯ**  
— священная дата  
для каждого из нас

**Дорогие ветераны Великой  
Отечественной войны и труженики тыла!  
Уважаемые томичи!**

**Примите наши искренние поздравления с Днем Победы!**

В этот день мы с глубоким почтением вспоминаем тех, кто сражался и отдал свою жизнь за Великую Победу, воздаем должное их героизму, стойкости, мужеству! События 1941-1945 гг. коснулись каждой семьи. Память о родных, ушедших на фронт, о наших сильных духом, отважных соотечественниках сегодня служит нам достойным ориентиром.

**С праздником! Здоровья, мира, благополучия!**

**В.А. Степанов,**  
директор Томского НИМЦ,  
академик РАН

**В.П. Пузырев,**  
научный руководитель  
Томского НИМЦ,  
академик РАН

**Р.С. Карпов,**  
руководитель научного  
направления Томского НИМЦ,  
академик РАН

**Е.Л. Чойнзоннов,**  
врио директора  
НИИ онкологии  
Томского НИМЦ,  
академик РАН

**С.В. Попов,**  
врио директора  
НИИ кардиологии  
Томского НИМЦ,  
академик РАН

**Н.А. Бохан,**  
директор НИИ психического  
здоровья Томского НИМЦ,  
академик РАН

**Томский национальный  
исследовательский  
медицинский центр  
Российской академии наук**

**В.В. Жданов,**  
директор НИИ фармакологии и регенеративной  
медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ,  
член-корреспондент РАН

**Дорогие томичи,  
примите поздравления  
со всенародным праздником –  
ДНЁМ ПОБЕДЫ!**



В мае 1945-го прозвучали первые победные залпы советских солдат. Они возвестили всему миру о непобедимости нашей страны. И подвиг наших воинов не меркнет с годами! Этот праздник для нас, потомков, стал символом силы и мужества нашего народа, вечным напоминанием о том, как дорог мир.

Низкий поклон воинам, труженикам тыла и, конечно, медикам, чей подвиг трудно переоценить. Здоровья, уважения, постоянной заботы вам, дорогие победители!

**Лариса ИЛЮЩЕНКО,**  
директор УМП «Томскфармация»



**Дорогие коллеги, уважаемые томичи!  
Примите искренние поздравления с Днём Победы!**



Прошло уже 78 лет со дня победных салютов, сменились поколения, но так же ценен подвиг воинов, защитивших не только нашу жизнь, но и само звание человека, будь то на фронте или в тылу, в медсанбате или госпитале. Перед героями тех лет мы всегда будем в неоплатном долгу.

Всем, кто приближал счастливые победные дни, – низкий поклон, безмерная благодарность за героизм, спасший Родину. Сегодняшнее поколение достойно славы своих предков, доблестно защищает наш суверенитет!



**Всеволод ГУЛЯЕВ,**  
председатель профкома  
НИИ кардиологии ТНИМЦ РАН



**ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА  
И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
для больниц и лабораторий



**АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:**  
предприятий общественного питания, детских учреждений, организаций и жилых домов

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.  
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru

## Дорогие коллеги! Поздравляем вас с Международным днем медицинской сестры и Всемирным днем акушерки!

В день профессионального праздника примите слова искренней благодарности и признательности за ваше мастерство, сострадание, чуткость и душевную щедрость, преданность избранному делу.

Мы гордимся и восхищаемся вами! Наша Ассоциация всегда готова поддержать вас, способствовать профессиональному и личностному росту! Желаем больших успехов, огромного счастья, крепкого здоровья вам, вашим близким и вашим пациентам!



От имени ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»  
**Татьяна ФЕДОТКИНА,**  
председатель



Дорогие коллеги,  
уважаемые студенты!  
От души поздравляю вас

## с Международным днем медицинской сестры!

Медицинская сестра сегодня – это специалист глубоких знаний и широких компетенций, которые позволяют качественно осуществлять профессиональную деятельность, умело работать в условиях современного здравоохранения.

Но главное в медсестре остается неизменным – это высокие моральные качества, активная гражданская позиция.

Наш колледж гордится тем, что вносит существенный вклад в подготовку именно таких специалистов.

От всей души желаю всем, кто выбрал и выбирает профессию медсестры, здоровья, благополучия, успехов и счастья!



**Татьяна ЛОЖКИНА,**  
директор  
Томского  
базового  
медицинского  
колледжа,  
отличник  
здравоохранения  
РФ



## ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»

# ДВИГАТЬСЯ ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Ветеран сестринского дела Наталья РЯЗАНЦЕВА посвятила 43 года любимой профессии. На разных должностях она заботилась о повышении статуса медсестры, ее профессиональном развитии и социальной защищенности.

### Медсестра с двумя высшими образованиями

Когда-то по совету мамы она выбрала своей профессией медицину. Материнское чутье не ошиблось: спустя годы Наталья убедилась, что работа медсестрой – это ее призвание.

– Медицинская сестра – это специалист своего дела, – считает Наталья Николаевна. – Она равноправный участник лечебного, диагностического и реабилитационного процессов с широким спектром знаний и компетенций. Я всю сознательную жизнь к этому стремилась.

Окончив томское медицинское училище в 1979 году по специальности «Медсестра детских учреждений», Наталья Николаевна за несколько лет освоила ряд специализаций в детской больнице №1, затем в детской больнице №2. Она поработала медсестрой палатной, процедурной, кабинета ФТО, массажистом, старшей медсестрой, то есть получила всесторонний, богатый опыт работы специалиста среднего медицинского звена. Но для неуспокоенной, жаждущей новых знаний медсестры этого оказалось мало.

Потому она продолжила свое образование уже в вузах: в 2004 году окончила факультет высшего медсестринского образования в СибГМУ, а затем получила диплом ТГУ о переподготовке по

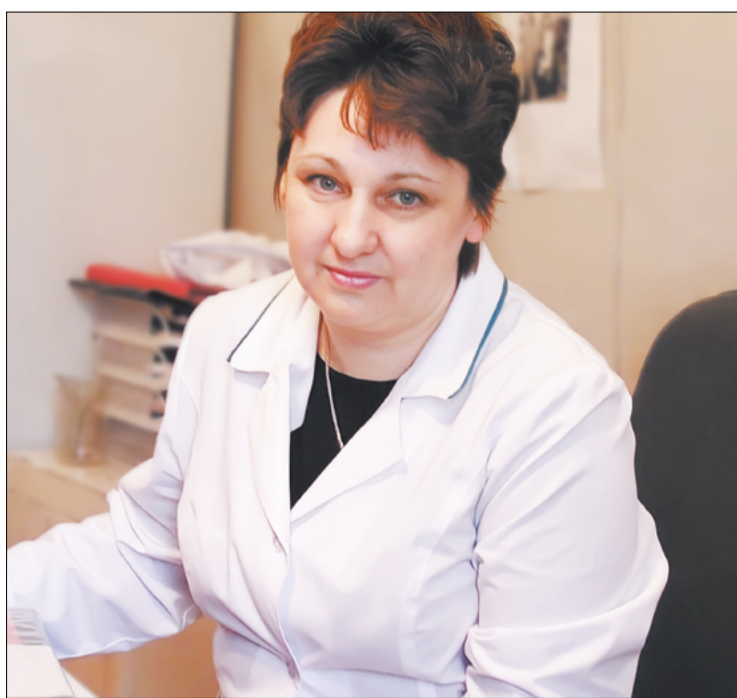
специальности «Организация, управление и экономика в лечебных учреждениях». Новые знания, а также организаторские способности дали толчок к развитию карьеры. В детской больнице №2 ее назначили заместителем главного врача по работе с сестринским персоналом, позже – заместителем по организационно-методической работе.

– Все знания, которые я получала: по экономике, юриспруденции, психологии, работе с персоналом и другие, – старалась применять в работе, – рассказывает Наталья Рязанцева, – и всегда стремилась к осязаемому результату усилий.

### У истоков Ассоциации

Профессиональная активность и стремление познавать новое проявились у Натальи Николаевны в том, что она и ее трое коллег организовали в 2007 году томскую региональную общественную организацию «Профессиональная ассоциация медсестер Томской области (ТРОО «ПАМСТО»». Она стояла у истоков создания Ассоциации, которая действует уже 16 лет и насчитывает без малого 2000 членов. На протяжении последних 10 лет Наталья Николаевна являлась исполнительным директором томской Ассоциации, организовывала и активно участвовала во всех значимых мероприятиях, форумах объединения.

– Наша ассоциация – это прежде всего возможность по-



**Наталья РЯЗАНЦЕВА**

высить свой профессиональный уровень, здесь медсестры получают всю новую важную информацию по участию в системе непрерывного медицинского образования (НМО), о различных акциях, конкурсах и многом другом, – отмечает Наталья Николаевна. – Можно принести пользу коллегам, выступая с докладами на конференциях, являясь экспертом аккредитационной или аттестационной комиссии, наставником молодых коллег, помогая пожилым коллегам в освоении технологий непрерывного профессионального развития... В этом и есть смысл нашего объединения – в

помощи и поддержке друг друга, в реализации своего потенциала и возможности идти вперед в своем развитии.

Объединение дает также замечательный опыт общения с медсестрами из других регионов. В октябре прошлого года томская делегация участвовала в форуме, посвященном 30-летию российской ассоциации (РАМС).

Делегатами были и медсестры из новых регионов: Донбасса, Херсонщины, Запорожья. Томичи с удовольствием делились с ними опытом, чтобы они как можно скорее адаптировались в РАМС.

### МНЕНИЕ

**Татьяна ФЕДОТКИНА,**  
председатель ТРОО  
«ПАМСТО»:

– Наталья Рязанцева – один из главных активистов, организаторов в нашей Ассоциации. Она приложила немало сил, чтобы объединение крепло, пополнялось новыми членами, было заметным на российском уровне.

Обладая большими компетенциями в сестринском деле, она для многих стала учителем, помощником в совершенствовании профессиональных знаний. Для меня она была «правой рукой» и «крепким плечом» в ассоциации. Мы сердечно благодарим ее за большую работу и надеемся на сотрудничество в дальнейшем!

### О роли медсестры

– Мой девиз по жизни: «Медсестра – это звучит гордо!» – говорит Наталья Рязанцева. – Престиж медсестры в обществе надо поднимать, в том числе социальной заботой.

Сейчас, конечно, увеличиваются зарплаты, вводятся программы для работы на селе, но этого недостаточно. Недавно от имени Ассоциации мы написали письма в адрес представителей областной администрации с предложением ввести социальный пакет для медсестры с указанием мер поддержки. Надеемся, что какие-то из них будут реализованы. Я остаюсь в ПАМСТО консультантом, буду помогать своим коллегам.

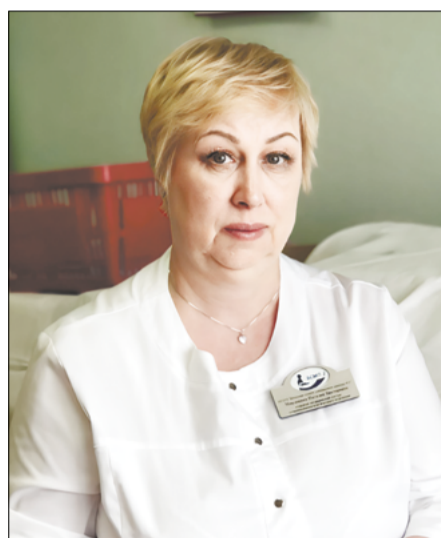
В канун нашего профессионального праздника пожелаю коллегам не стоять на месте, неуклонно двигаться вперед, и тогда всё у вас получится!

**Валентина АНТОНОВА**

**Больница скорой медицинской помощи №2**

# СЧАСТЛИВАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ

**Для старшей медицинской сестры отоларингологического отделения Натальи МОРДОВИНОЙ больница скорой медицинской помощи №2 является вторым родным домом вот уже 36 лет. Здесь она стала настоящим профессионалом своего дела, специалистом, которого уважают и ценят коллеги.**



**Старшая медицинская сестра  
Наталья МОРДОВИНА**

На примере жизненного пути Натальи Викторовны можно убедиться: случайности в нашей жизни закономерны. В медицину она попала не мечтая о ней, но эта благородная профессия стала ее судьбой. Никогда не думала о работе с детьми. Однако во время обучения в томском медучилище пришла на практику в детскую больницу №4 (прежнее название) и... влюбилась в детскую хирургию.

В 1987 году выпускница медучилища переступила порог этой больницы. Ее направили в отделение травматологии и ортопедии. Здесь она прошла замечательную профессиональную школу, а помогли ей в этом коллеги – медсестры Тамара Рычкова, Тамара Пашковская и старшая медсестра оперблока Людмила Исхаковна Ерёмкина.

С коллективом мне просто повезло, – считает Наталья Викторовна, – у нас царят традиции уважительного отношения к коллегам, взаимопомощи. Все работают с полной самоотдачей. И я с самого начала старалась всё впитывать как губка, помня родительский наказ: «Если берешься за что-то – делай так, чтобы не было стыдно!»

Знающую, ответственную и дисциплинированную медсестру направляли на «прорывные» должности. Так, в 2000 году ее перевели в приемное отделение. Там Наталья Викторовна проработала шесть лет, проявив не только отличные профессиональные качества, но и организаторские способности. В 2008 году ей доверили должность старшей медсестры отделения оториноларингологии.

В моем подчинении коллектив медсестер и младшего медперсонала в 20 человек, – рассказывает специалист. – Ежегодно в нашем отделении (заведующая – И.А. Синичкина) получают плановую и экстренную стационарную медицинскую помощь около двух тысяч детей, более тысячи из них оперируются. Сейчас ежедневно бывает до 35 ребятшек и примерно десять мамочек. Всем им надо уделить внимание: успокоить детей, найти общий язык с родителями.

Наталье Викторовне это всегда удается, отлично она справляется и со своей главной задачей – обеспечивать бесперебойную работу отделения, чтобы всё необходимое было в достатке и рабочем состоянии, отсутствие кого-то из коллег никак не отражалось на общей работе, а санэпидрежим неукоснительно соблюдался.

Должность старшей медсестры предполагает наличие у человека таких качеств, как ответственность, способность управлять коллективом и ладить с людьми, каким бы характером они ни об-

ладали. Необходим высокий профессионализм и умение находить взаимопонимание с руководством, – говорит главная медсестра больницы Наталья МОГИЛЬНАЯ. – Всеми этими качествами Наталья Викторовна обладает. Она не останавливается на достигнутом, постоянно улучшает свои знания и умения.

У Натальи Мордовиной два специальных профессиональных образования: помимо медучилища, она в 2008 году окончила медико-фармацевтический колледж по программе повышения уровня. Является членом Ассоциации медсестер (ТРОО «ПАМСТО»), постоянно повышает свой профессиональный уровень на различных форумах в рамках непрерывного медицинского образования (НМО). И в то же время передает свои знания молодому поколению – ведет практические занятия в ТБМК по предмету «Сестринское дело в хирургии».

Отличается она активностью и вне работы – много лет выполняла функции казначая в профсоюзной организации учреждения, охотно участвует во всех мероприятиях профкома.

Мастерство, многолетний добросовестный труд старшей медсестры высшей категории Мордовиной отмечены многими почетными грамотами, в том числе Минздрава РФ. Но она благодарит судьбу, что привела ее в медицину, в детскую больницу.

– Очень люблю свою работу, – признается Наталья Викторовна, – каждый рабочий день с удовольствием спешу в отделение к своим коллегам и своим ребяткам!

**Валентина АНТОНОВА**

**Юлия КРАВЧЕНКО,  
председатель профсоюзной организации учреждения:**

*– Дорогие наши медицинские сестры! Поздравляем вас с профессиональным праздником!*

*Желаем вам здоровья, счастья, семейного благополучия и профессиональных успехов!*

## Противоклещевая обработка:

- дачных участков,
- лесопарковых зон,
- промышленных территорий.

Также обработка участков от комаров и мух; уничтожение насекомых (тараканы, клопы, муравьи); избавление от грызунов (мыши, кроты, крысы).

Более подробная информация на сайте: [dezinfekciya70.ru](http://dezinfekciya70.ru)

**Санитарно  
Экологическая  
Служба**

**Все материалы сертифицированы**

г. Томск, ул. Елизаровых, д. 50,  
тел.: 8 (3822) 32-31-56, 8-952-809-40-25.

Реклама

**БЕРЕГИНЯ**  
агентство домашнего персонала

## Профессиональный уход на дому и в стационаре за больными, маломобильными, пожилыми людьми

- Работаем 22 года.
- Состоим в Реестре поставщиков социальных услуг Томской области.

+7-913-119-71-49 ул. Киевская, 105,  
bereginya.tomsk.ru



Различные варианты дополнительной работы для медицинских работников.

*Поздравляю томичей с майскими праздниками!  
Мирного неба, теплой весны, крепкого здоровья!*



**„РЕФЛЕКС“**

ЛЕЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР

## Лечение неврологических заболеваний у детей и взрослых

- Лечение болевых синдромов
- Лечение традиционными и акупунктурными методами
- Массаж
- Листок нетрудоспособности по показаниям
- Выезд врача на дом

**ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ШИПАКОВА АЛЛА ВИКТОРОВНА**

ЛКЦ „РЕФЛЕКС“: г. Томск, ул. Герцена, 68, стр. 2  
(помещение клиники микрохирургии глаза «ТОМОКО»).  
Телефоны: 50-40-66, 8-913-889-40-22.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

**Поздравляем с Международным днем  
медицинской сестры!**

## Центр реабилитации «Ключи»

**В Центре реабилитации «Ключи» вас ждут уникальные оздоровительные методики, заботливый и опытный персонал, чистейший воздух и целебная вода местного родника.**



**В стоимость путевки включено:**

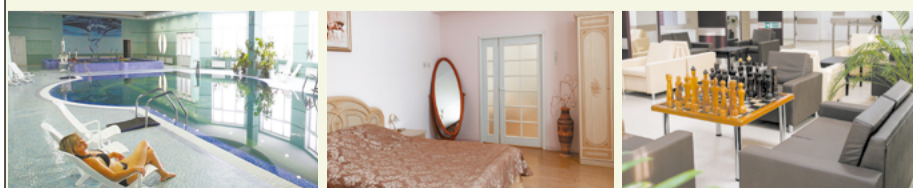
- размещение в номерах различных категорий – от 3-местного до люкса;
- диетическое сбалансированное питание;
- развлекательные мероприятия (экскурсии, концерты, кино, настольный теннис, бильярд);
- сауна, бассейн;
- бесплатный Wi-Fi.

**Программа реабилитации разрабатывается индивидуально для каждого пациента.**

**Скидка  
на путевки  
в мае  
до 10 %!**

Бесплатный трансфер,  
информация на сайте:  
[kluchi.tom.ru](http://kluchi.tom.ru)

**Тел. службы приема и размещения – 8-800-300-66-65**  
Одноклассники – [ok.ru/kluchi.tomsk](http://ok.ru/kluchi.tomsk), ВКонтакте – [vk.com/kluchi.tomsk](http://vk.com/kluchi.tomsk)



Реклама

# МЕДСЕСТРЫ ПО ПРИЗВАНИЮ

В Детской больнице №1 города Томска трудятся 240 медсестер. Среди них – много активных, преданных своему делу и очень неравнодушных людей. Сегодня мы расскажем о некоторых из них.

## НАСТОЯЩИЙ ЛИДЕР

**С**ветлана АДИАНОВА на сегодня самая востребованная медицинская сестра в регионе: главная медсестра Детской больницы №1, председатель педиатрической секции в ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области», главный внештатный специалист по сестринскому делу департамента здравоохранения Томской области. Везде она старается работать на отлично, проявляя лидерские способности, вдумчивость и эффективность.

### Команда активных

Светлана Васильевна – опытный специалист. Вот уже 10 лет она возглавляет большой коллектив, в котором около 400 человек среднего и младшего медперсонала. Грамотно и четко строить работу ей помогает солидный багаж знаний: она с отличием окончила медицинский и педагогический колледжи, а также факультет экономики и управления в здравоохранении СибГМУ.

В Детской больнице №1 ею наработан уникальный опыт организаторской работы.

– Большую поддержку всем нашим начинаниям оказывает главный врач



больницы Алексей Павлович Балановский, – признается Светлана Васильевна. – Главное из них – создание совета медсестер, в который вошли старшие медсестры и медсестры «с лидерскими позициями» – всего 35 человек. Это настоящая команда активных профессионалов. В составе совета три секции: санитарно-эпидемиологическая, производственная, культурно-массовая. Со-

вет собирается еженедельно и решает все насущные проблемы, а руководитель определяет цели и осуществляет контроль за деятельностью подчиненных. Такая организация работы медсестер актуальна и для других ЛПУ.

### В педиатрической секции

Светлана Васильевна хорошо понимает и роль Ассоциации медицинских сестер Томской области, которая объединяет специалистов, повышает престиж профессии. Она активный организатор и пропагандист объединения, поэтому ее секция «Сестринское дело в педиатрии» – самая многочисленная в нашем регионе, насчитывает более 170 человек.

– Секция работает в интересах медсестер педиатрических медицинских организаций, – рассказывает председатель, – она определяет круг важных вопросов по нашей специальности, проводит круглые столы и конференции, участвует в аттестации специалистов на категорию.

Членов педиатрической секции объединяют и другие мероприятия. Они активно участвуют в конкурсах различного уровня и добиваются успехов – об этом свидетельствуют награды.

У Светланы Васильевны есть и возможность оценить уровень подготовки своих коллег: она является членом аттестационной комиссии областного депар-

тамента здравоохранения по специальности «Сестринское дело в педиатрии» по присвоению квалификационных категорий, а также председателем аккредитационной подкомиссии по организации сестринского дела Минздрава РФ в Томской области процедуры первичной аккредитации специалистов со средним профобразованием.

Своим опытом она делится со студентами медицинского и медико-фармацевтического колледжей в качестве педагога и педагога-наставника.

### Объединить усилия

Неудивительно, что медсестру с таким богатым опытом организаторской работы недавно назначили главным внештатным специалистом по сестринскому делу департамента здравоохранения области. Сегодня Светлана Адрианова полна замыслов о том, как объединить усилия различных организаций и поднять на новый уровень работу с медсестрами.

– Нужно повысить статус медсестры, – делится Светлана Васильевна. – Для этого – объединить усилия департамента здравоохранения, Ассоциации, колледжей, главных медсестер в работе с рядовыми медсестрами. У всех ведь одна цель – сделать работу медсестры эффективной, тем самым повысить качество оказания помощи нашим пациентам.

Верится, что у такого лидера всё получится!

## С ОСОБЕННЫМИ ПАЦИЕНТАМИ

**О**тделение паллиативной помощи Детской больницы №1 – первое и единственное в Томской области, где оказывают помощь детям с особыми заболеваниями. **Старшая медсестра отделения Татьяна ЗОЛУТХИНА** вкладывает в непростую работу знания, навыки и душу.

В Детскую больницу №1 Татьяна Александровна пришла в 2001 году выпускницей-отличницей томского медфармколледжа. В 2017 году, когда открылось отделение паллиативной помощи, за плечами у нее уже был опыт работы в приемном и педиатрическом отделениях больницы.

– Для меня паллиативная помощь – вызов моим профессиональным знаниям и навыкам, ведь главная нагрузка здесь ложится именно на медсестер, – объясняет старшая медсестра.

В отделении, рассчитанном на 10 коек, круглосуточно оказывают помощь маленьким пациентам с серьезными диагнозами: врожденными пороками, ДЦП, онкологией в терминальной стадии и др. Многие из детей лечатся здесь несколько месяцев подряд, кто-то – несколько раз в течение года.

Задача медиков – стабилизировать состояние пациента: купировать болевой синдром, судороги, снять интоксикацию. В подчинении у Татьяны Александровны 16 сотрудников. Она организует бесперебойную работу медсестер и санитарок, обеспечивает их необходимыми медикаментами и расходными материалами, контролирует санэпидрежим в отделении. Как опытная медсестра, старается создать в своем коллективе дружную, рабочую атмосферу, где каждый готов прийти на помощь коллеге.

– Работать в отделении психологически непросто, дети очень тяжелые, – объясняет Татьяна Золотухина. – Тем не менее стараемся сделать все, чтобы улучшить качество их жизни. Мне запомнился один маленький пациент с тяжелой патологией. Мама не могла напоить его водой, и с сильным обезвоживанием ребенка привезли к нам. Через месяц его состояние существенно улучшилось. Эта история навсегда осталась у меня в памяти как пример важности нашей работы.

Несмотря на напряженную работу в отделении, Татьяна Золотухина находит время и для общественной деятельности. Она является членом санитарно-эпидемиологической секции совета медсестер больницы, а также принимает активное участие в работе Ассоциации медицинских сестер Томской области.

Своим уникальным опытом работы в отделении она делится с коллегами из педиатрической секции ассоциации медсестер, регулярно выступает на конференциях различного уровня.

– Быть медсестрой я мечтала с самого детства, – говорит Татьяна Александровна, – счастлива, что могу принести настоящую помощь детям.



## МАСТЕРИЦА ПРОЦЕДУР

**В** отделе патологии новорожденных **процедурная медсестра высшей категории Татьяна СОКРАТОВА** проработала 20 лет. Она, как никто другой, умеет виртуозно отвлечь малыша во время болезненной процедуры и успокоить его взволнованную маму.

В отделении в течение года спасают жизнь более 600 детям в возрасте до двух месяцев с различными заболеваниями. Татьяна Сократова пришла сюда в 2004 году сразу после окончания медколледжа. За годы работы стала одной из лучших процедурных медсестер больницы.

Работа с маленькими пациентами требует от Татьяны Александровны особой ответственности, внимательности, поставленной руки. Манипуляции, которые она выполняет новорожденным, весьма болезненны, а некоторые, например постановка внутривенного катетера в вену головы, еще и выглядят пугающе.

– Перед любой процедурой я обязательно разговариваю с малышами, чтобы отвлечь их от болевых ощущений. Они сразу прислушаются, следят за мной глазами. Уже в первые недели видно, кто из них терпеливый, кто упрямый, кто очень чувствительный.

Медсестра признается, что очень любит свою работу и маленьких пациентов, которых в ее отделении все называют «наши ребятки». Если в палате лежит малыш без мамы, весь персонал проявляет к нему особое внимание, чтобы он почувствовал себя нужным и любимым.

Своим богатым практическим опытом процедурная медсестра делится с молодежью – по совету главной медсестры больницы с 2021 года Татьяна Александровна преподает предмет «Сестринский уход в педиатрии» в Томском базовом медколледже.

– Объясняю студентам, что нас не просто так называют «сестра», «брат», значит, мы должны стать пациенту как родные, – рассказывает медсестра.

Кроме того, Татьяна Сократова участвует в различных конференциях и сама готовит доклады.

– Сегодня медицина стремительно меняется, и я рада, что у нас есть возможность делиться друг с другом лучшими наработками, – говорит она.



## В ЗАБОТЛИВЫХ РУКАХ

**Старшая медсестра отделения медицинской реабилитации Валентина МАНЧЕНКО** не только руководит коллективом среднего и младшего медицинского звена, но еще и как опытный массажист своими руками оздоравливает ребяткишек.

Своих первых пациентов обновленное отделение медицинской реабилитации приняло 1 февраля этого года. Сегодня это единственное круглосуточное отделение в нашей области, где проводится комплексная медицинская реабилитация детей с первых месяцев жизни с различными заболеваниями. За два месяца здесь прошли реабилитацию уже 85 детей.

Валентину Манченко назначили старшей медсестрой отделения неслучайно. За 19 лет работы в психоневрологическом отделении больницы она зарекомендовала себя ответственным, грамотным специалистом. Кроме того, она не понаслышке знает, что такое реабилитация: много лет совмещала работу постовой медсестры и медсестры по массажу.

– На последнем курсе медколледжа я решила дополнительно пройти обучение по медицинскому массажу. Думала, что буду делать его только родным. Но как-то меня попросили подменить штатного массажиста – я согласилась. В результате мне так понравилось работать руками и видеть эффект своих усилий, что даже сегодня я продолжаю делать массаж больным ребятишкам в психоневрологическом отделении.

Валентина Сергеевна обеспечивает свое отделение медикаментами, контролирует работу специалистов среднего медицинского звена, проверяет исправность физиотерапевтического оборудования. Говоря о лучших моментах в своей работе, она сразу вспоминает два случая, когда детей привезли в отделение реабилитации в детском кресле, а выписывались они, к радости родителей, на своих ногах.

– Для медицинских работников нет ничего более ценного, чем такие истории выздоровления, – объясняет Валентина Сергеевна.

Как все старшие медсестры, Валентина Манченко состоит в совете медсестер больницы. Здесь она занята в культурно-массовой секции – организует для сотрудников праздничные мероприятия. За активное участие в деятельности педиатрической секции Ассоциации медицинских сестер Томской области награждена почетной грамотой.





# ПОСТОЯНСТВО – ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ

Гипертония – одно из часто встречающихся заболеваний сердечно-сосудистой системы во всем мире. В России сегодня страдают артериальной гипертензией (АГ) около 40% населения. Вторую субботу мая ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией.

О том, что самое главное в этой борьбе, рассказывают специалисты филиала страховой медицинской компании «МАКС-М» в Томске.

## Что такое гипертония

Гипертония, или гипертоническая болезнь представляет собой стойкое увеличение артериального давления (АД). Временное повышение кровяного давления наблюдается у людей при физических нагрузках, стрессе и других состояниях, к которым адаптируется сердечно-сосудистая система.

У человека, страдающего гипертонической болезнью, возникает постоянное повышение артериального давления. К характерным симптомам патологии врачи относят головную боль, одышку, боли в груди и ощущение пульсации в висках.

Важно знать, что на ранних стадиях гипертонии эти признаки могут и не наблюдаться – вот почему она столь опасна. И поэтому, чтобы избежать развития гипертонии, необходимо регулярно проводить измерение артериального давления – даже при отсутствии жалоб и в хорошем самочувствии.

## Чем опасно повышенное давление

Гипертоническая болезнь может быть самостоятельной патологией сердечно-сосудистой системы или последствием заболеваний почек, надпочечников и других органов. Чаще всего гипертонию диагностируют у мужчин и женщин старше 65 лет.

Повышенное АД оказывает отрицательное влияние на внутренние органы и системы – так называемые органы-мишени. Если не начать лечение вовремя, АД может стать причиной мозговых инсультов, инфаркта миокарда,

аритмии, почечной недостаточности, болезни Альцгеймера, то есть привести к потере трудоспособности, инвалидности, в конечном итоге не исключен летальный исход. Лечение этого заболевания занимаются кардиологи, терапевты, неврологи и нефрологи.

Специалисты страховой медицинской компании «МАКС-М» советуют: «Основной принцип лечения АГ – постоянство. Лечиться необходимо всю жизнь. Старайтесь соблюдать назначения лечащего врача, а также сочетать медикаментозные и немедикаментозные методы лечения».

## Десять правил в борьбе с АГ

**1. Отказаться от курения,** потому что у курильщиков артерии закупориваются намного быстрее и возникают серьезные проблемы со здоровьем. После каждой выкуренной сигареты у курильщика на 15-20 минут повышаются давление и пульс, а у лиц, находящихся

## справка

По определению Всемирной организации здравоохранения и Международного общества гипертонии, гипертоническая болезнь – это состояние, при котором систолическое артериальное давление составляет **140 мм рт. ст. и выше, а диастолическое артериальное давление – 90 мм рт. ст. и выше.**

рядом с курильщиком, риск развития гипертонии увеличивается на 13%.

**2. Контролировать массу тела** для предупреждения развития ожирения (индекс массы тела (ИМТ)  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup> или окружность талии  $>102$  см у мужчин и  $>88$  см у женщин) и достижения ИМТ в пределах 20-25 кг/м<sup>2</sup> (окружность талии  $<94$  см у мужчин и  $<80$  см у женщин) с целью снижения АД и уменьшения сердечно-сосудистого риска.

**3. Обеспечить достаточную физическую активность.** Это 30 минут ходьбы быстрым шагом или физической нагрузки средней степени интенсивности (плавание, ходьба на лыжах, игра в теннис, волейбол, танцы, велосипедные прогулки и т. д.) в течение 5 дней. При этом



темп ходьбы и занятий должен обеспечить увеличение пульса и частоты сердечных сокращений, но без ощущений дискомфорта.

**4. Увеличить потребление растительной пищи,** содержащей в рационе калия, кальция (в овощах, фруктах, зерновых) и магния (в молочных продуктах), а также уменьшить потребление жиров животного происхождения.

Рекомендовано употребление рыбы не реже двух раз в неделю и 300-400 г свежих овощей и фруктов в сутки.

**5. Сократить потребление соли** до 3 г в день, в том числе за счет снижения потребления полуфабрикатов, колбас, соленых, копченых и консервированных продуктов, содержащих избыточное количество соли.

**6. Избегать употребления жирной пищи, а также пищи, содержащей скрытые сахара** (сахароза, глюкоза, фруктоза).

**7. Сократить потребление кофеина,** который содержится в кофе и энергетических напитках. Снизить до минимума употребление алкоголя.

**8. Научиться преодолевать стрессы, которые способствуют повышению давления.** Для этого рекомендуется высыпаться, расслабляться, занимаясь любимым делом, чередовать периоды интенсивной работы с полноценным отдыхом.

Помните, что снять эмоциональное напряжение поможет физическая нагрузка, особенно связанная с водой.

**9. Контролировать уровень давления.** Перед измерением АД необходимы минимум 5 минут отдыха в положении сидя.

Сидеть во время измерения АД нужно с полной опорой стоп на пол, не перекрещивая и не поджимая ноги, положив руку на стол так, чтобы наложенная на плечо манжета была на уровне сердца, спина и рука с манжетой должны быть расслаблены.

Минимум за 30 минут до измерения АД не следует курить и употреблять кофеиносодержащие напитки. Во время измерения АД одежда не должна плотно охватывать плечо, создавая складки и дополнительную компрессию.

**10. Регулярно проходить медицинское обследование.** В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 марта 2022 г. № 168н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» диспансерные приемы (осмотры, консультации) при гипертонии проводятся в соответствии с клиническими рекомендациями, но не реже одного раза в год.

Также регулярно проходите диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры.



# ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ И НЕ ТОЛЬКО

## АСИНОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

На сегодняшний день **ОГБУЗ «Асиновская районная больница»** входит в число крупнейших районных больниц Томской области. Имеет амбулаторно-поликлиническую сеть на 833 посещения в смену: две поликлиники для взрослых, детскую поликлинику, женскую консультацию, четыре врачебные амбулатории (из которых одна передвижная), семь ОВП, 21 ФАП.

В структуре больницы функционирует отделение медицинской профилактики по проведению профилактического обследования населения, первичное сосудистое отделение, отделение гемодиализа. Лечебно-диагностическая база больницы постоянно обновляется, имеется современное диагностическое оборудование: компьютерный томограф, рентгенологические аппараты, передвижной флюорограф.

### Меры социальной поддержки:

- 1) служебное жилье или частичная компенсация найма жилья;
- 2) участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
- 3) размещение детей специалистов в школьных и детских дошкольных учреждениях;
- 4) возможность получения смежной профессии;
- 5) возможность участия молодых специалистов в социальных программах по приобретению жилья.

**636840, Томская обл., г. Асино, ул. Гончарова, 170.**  
**Главный врач – Левшин Артем Вячеславович.**  
**Начальник отдела кадров – Людмила Геннадьевна Шашкова, E-MAIL: shashkova@acrb.tomsk.ru,**  
**тел. отдела кадров: 8 (38241) 2-78-03 доб. 263.**  
**САЙТ: acrb.tomsk.ru**

### ВАКАНСИИ:

- врач скорой медицинской помощи,
- врач-терапевт участковый,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-педиатр,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-неонатолог,
- врач-психиатр,
- врач-рентгенолог,
- врач-патологоанатом,
- врач общей практики (семейный врач),
- врач-эндокринолог,
- врач-стоматолог детский,
- врач-физиотерапевт,
- врач-онколог,
- врач-хирург,
- врач-кардиолог,
- врач-инфекционист,
- врач-эндоскопист,
- заведующий ФАП, фельдшер,
- фельдшер скорой медицинской помощи,
- акушерка,
- медицинские сестры,
- инструктор по лечебной физкультуре.

## СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА



**ОГАУЗ «Стрежевская городская больница»** – единственный представитель государственного сектора здравоохранения на территории города Стрежевого. Больница является многопрофильным учреждением, в ее структуре 47 подразделений, медицинская помощь оказывается по 35 врачебным специальностям.

В состав ЛПУ входят поликлиника, детская поликлиника, женская консультация, 10 профильных отделений (стационар), скорая медицинская помощь, патологоанатомическое отделение, клинично-диагностическая лаборатория.

Участковая служба представлена 16 терапевтическими и 10 педиатрическими участками, двумя ОВП. Больница оснащена современным оборудованием, в том числе компьютерным томографом.

### ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт участковый,
- врач-педиатр участковый,
- врач-офтальмолог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач – детский хирург,
- врач ультразвуковой диагностики,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-невролог,
- фельдшер,
- медицинская сестра.

### Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программе «Земский доктор» (1 млн руб);
- 2) компенсация стоимости переезда к месту работы;
- 3) подъемные – пять окладов;
- 4) предоставление служебного жилья с возможностью получения его в собственность (для врачей) или частичная компенсация стоимости найма жилого помещения (от 10 000 руб. ежемесячно) для врачей и среднего медицинского персонала;
- 5) компенсация стоимости проезда к месту использования отпуска и обратно раз в два года работнику и совместно проживающим с ним несовершеннолетним членам семьи (по территории РФ);
- 6) дополнительный оплачиваемый отпуск – 16 календарных дней;
- 7) участие в городской программе «Обеспечение доступным и комфортным жильем жителей городского округа Стрежевой» – субсидия при приобретении на территории городского округа жилья в размере до 120 000 руб. на каждого члена семьи;
- 8) при наличии определенного стажа работы досрочный выход на пенсию.

**Консультации по вопросам трудоустройства, переезда, порядка предоставления льгот и выплат, заработной платы по тел.:**

**8 (38259) 5-38-28, 8-913-818-78-81.**

**Начальник отдела кадров –**

**Евгения Владимировна Авдеева.**

**E-MAIL: avdeevaev@mail.ru, avdeevaev@strjmed.ru**

**636785, Томская область, г. Стрежевой, ул. Строителей, 1.**

## ВЕРХНЕКЕТСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

В состав **ОГБУЗ «Верхнекетская РБ»** входят поликлиника, стационар (отделения: инфекционное, педиатрическое, хирургическое, акушерское), рентгенодиагностическое отделение, отделение скорой медицинской помощи, кабинет неотложной медицинской помощи, отделение общей врачебной практики п. Сайга, Катайгинская врачебная амбулатория, 8 ФАПов.

### Меры социальной поддержки:

- 1) единовременное пособие в размере пяти месячных окладов и единовременное пособие на каждого члена семьи в размере одного месячного оклада;
- 2) ежемесячная доплата к заработной плате в размере 3500 рублей (выплачивается врачам, работающим в муниципальных учреждениях здравоохранения на территории муниципального образования «Верхнекетский район» в течение трех лет с момента заключения договора);
- 3) компенсация аренды жилья в размере 5000 руб. в течение года;
- 4) участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер», выплаты врачам – 2 млн рублей, фельдшерам – 1 млн рублей;
- 5) осуществление целевого набора по подготовке врачебных кадров в СибГМУ.

### ЗАРПЛАТА СОГЛАСНО ДОРОЖНОЙ КАРТЕ:

- врачей – 106 130 руб.,
- среднего медперсонала – 42 910 руб.

**636500, Томская область, Верхнекетский район, р. п. Белый Яр, ул. Гагарина, 22.**  
**Главный врач – Чухлебов Александр Владимирович,**  
**тел. 8 (38258) 2-12-38.**  
**Начальник отдела кадров – Пономарева Татьяна Владимировна, 8 (38258) 2-25-08.**  
**E-MAIL: ogbuz-vrb@verkhneket.gov70.ru**  
**САЙТ: vkt-crb.tom.ru**

### ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт участковый,
- врач по медицинской профилактике,
- врач-невролог,
- врач-стоматолог детский,
- врач-инфекционист,
- врач-офтальмолог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-онколог,
- врач-хирург хирургического отделения,
- врач-педиатр,
- медицинская сестра участковая,
- лаборант,
- фельдшер,
- медицинская сестра врача общей практики (семейного врача),
- медицинская сестра палатная,
- заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер.

## МОЛЧАНОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА



**636330, Томская область, Молчановский район, с. Молчаново, ул. Димитрова, 34.**  
**Главный врач –**  
**Демаков Максим Владимирович,**  
**тел. 8 (38256) 23-202, 23-212.**  
**САЙТ: 03.tom.ru**  
**E-MAIL: kadry@molcrb.tom.ru**

В состав **ОГБУЗ «Молчановская РБ»** входят пять отделений стационара (терапевтическое, хирургическое, детское, инфекционное, акушерское), дневной стационар, отделение экстренной и неотложной медицинской помощи, отделение скорой медицинской помощи, четыре врачебные амбулатории, четыре общих врачебных практики, девять ФАПов.

### Меры социальной поддержки:

- 1) возможность участия в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
- 2) возможность участия в программах по приобретению и строительству жилья от администрации Молчановского района;

3) оплата труда с применением районного коэффициента и северных надбавок;

4) дополнительный оплачиваемый отпуск, компенсация проезда к месту проведения отпуска;

5) компенсация расходов, связанных с переездом;

6) льготы при выходе на пенсию;

7) материальная помощь;

8) денежная компенсация за санаторно-курортное лечение;

9) компенсационные выплаты, связанные с работой во вредных и/или опасных условиях труда;

10) предоставление служебного жилья;

11) возможность заработать «северный стаж».

### ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт,
- врач-стоматолог,
- врач-хирург,
- врач-стоматолог детский,
- врач-эндокринолог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-психиатр,
- медицинская сестра,
- медицинская сестра по физиотерапии,
- медицинская сестра врача ОВП,
- медицинская сестра-анестезист,
- медицинская сестра палатная,
- фельдшер.

**ЗАРПЛАТА:**  
от **29 235**  
до **80 580** руб.

## КРИВОШЕЙСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

**ОГАУЗ «Кривошейская РБ»** включает в себя поликлинику, стационар (в том числе дневной), клинично-диагностическую лабораторию, отделение скорой медицинской помощи, 12 ФАПов, три ОВП.

### Меры социальной поддержки:

- 1) единовременное пособие в размере пяти должностных окладов лицам, заключившим трудовые договоры и единовременное пособие на каждого члена его семьи в размере одного должностного оклада работника;
- 2) компенсация аренды жилья 7000 рублей первые 12 месяцев;
- 3) реализация проектов «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
- 4) осуществление целевого набора по подготовке врачей в СибГМУ и среднего медицинского персонала на базе ОГБПОУ «Томский базовый медицинский колледж»;
- 5) льготы при оплате коммунальных услуг;
- 6) бесплатный проезд к месту отдыха раз в два года для работника и членов семьи.

**636300, Томская область, Кривошейский район, с. Кривошеино, ул. Коммунистическая, 64/4.**  
Главный врач – Наталья Александровна Мазур.  
Начальник отдела кадров – Ирина Владимировна Михейлис, тел. 8 (38251) 2-15-74.  
E-MAIL: crb-ksh@krivosheino.gov70.ru  
САЙТ: krivosheino.ru

### ВАКАНСИИ:

- заместитель главного врача,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-эпидемиолог,
- врач-эндоскопист,
- врач функциональной диагностики,
- врач-стоматолог детский,
- врач-терапевт,
- врач-ультразвуковой диагностики,
- врач клинической лабораторной диагностики,
- врач-онколог,
- врач общей практики (ОВП),
- заведующий ФАП – фельдшер, фельдшер ФАП,
- медицинская сестра (ФАП),
- зубной врач,
- фельдшер смотрового кабинета,
- фельдшер-лаборант,
- медицинская сестра,
- медицинская сестра (палатная) постовая,
- акушерка,
- медицинский психолог,
- медицинская сестра-массажист,
- медицинская сестра физиокабинета.

## КОЖЕВНИКОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

В структуру **ОГАУЗ «Кожевниковская районная больница»** входят хирургическое, терапевтическое, детское, инфекционное, гинекологическое и акушерское отделения, дневной стационар, поликлиника, 19 ФАПов, шесть ОВП. Поликлиника рассчитана на 370 посещений в смену.

### Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
- 2) льготы при оплате коммунальных услуг;
- 3) внеочередное предоставление места в дошкольном и школьном учреждении ребенку;
- 4) возможность обучения в целях получения второй специальности;
- 5) субсидии на приобретение (строительство) жилья при участии в районных программах по обеспечению жильем специалистов;
- 6) наем жилья за счет средств администрации района;
- 7) ежемесячные выплаты стимулирующего характера;
- 8) возможность совмещения с другой работой;
- 9) бесплатное обучение на курсах повышения квалификации.

**636160, Томская область, Кожевниковский район, с. Кожевниково, ул. Гагарина, 4.**  
Приемная главного врача: тел. 8 (38244) 22-960.  
Отдел кадров: тел. 8 (38244) 23-617  
E-MAIL: crbrabota@yandex.ru  
САЙТ: kozhevnikovo.ru

### ВАКАНСИИ:

- акушерка (смотровой кабинет, акушерское отделение),
- врач кабинета медицинской профилактики для взрослых,
- врач кабинета неотложной медицинской помощи,
- врач общей практики,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-дерматовенеролог,
- врач-невролог,
- врач-онколог,
- врач-оториноларинголог,
- врач-педиатр участковый,
- врач-рентгенолог,
- врач-стоматолог,
- врач-терапевт,
- врач-терапевт участковый,
- врач-хирург,
- врач-эндокринолог,
- медицинская сестра (поликлиника, стационар),
- медицинская сестра врача общей практики,
- заведующий ФАП,
- медицинская сестра / фельдшер по приему и передаче вызовов,
- рентгенлаборант,
- фармацевт,
- фельдшер кабинета неотложной медицинской помощи,
- фельдшер скорой медицинской помощи.

### СРЕДНЯЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ПО ДОРОЖНОЙ КАРТЕ:

- врачи – **83 423,71** руб., соцвыплаты – **14 500-18 500** руб.,
- персонал среднего медзвена – **35 452,89** руб., социальные выплаты – **4 500-8 000** руб.



## ОГАУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «ЛЕСНАЯ ДАЧА»



- врач-терапевт,
- медицинская сестра,
- медицинский брат.

### Меры социальной поддержки:

- 1) комфортные условия труда,
- 2) доброжелательный, дружный коллектив,
- 3) достойная заработная плата,
- 4) возможен вариант предоставления служебного жилья, служебного транспорта.

По вопросам трудоустройства обращайтесь к начальнику отдела кадров **Татьяне Алексеевне Гуцевой**, тел. 8 (3824) 742-244, E-MAIL: ld@social.tomsk.gov.ru, САЙТ: ld-tomsk.ru

## КАРГАСОКСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

**ОГБУЗ «Каргасокская РБ»** включает в себя поликлинику на 417 посещений в смену, а также стационары, оказывающие медицинскую помощь по шести профилям: хирургическому, терапевтическому, инфекционному, гинекологическому, акушерскому и детскому, общей мощностью в 140 койко-мест. Также в структуру входят 20 ФАПов, две ОВП и две врачебные амбулатории.

### Меры социальной поддержки:

- 1) участие в федеральной программе «Земский доктор» с возможностью получения 2 млн руб. и «Земский фельдшер» с возможностью получения 1 млн руб.;
- 2) осуществление целевого набора по подготовке врачей в СибГМУ;
- 3) внеочередное предоставление места в дошкольном и школьном учреждении ребенку;
- 4) оплата один раз в два года проезда к месту использования отпуска и обратно;
- 5) предоставление льгот медицинским работникам.

**636700, Томская область, с. Каргасок, ул. Красноармейская, 66.**  
Главный врач – **Винокуров Сергей Сергеевич**.  
Начальник отдела кадров – **Кучугура Ольга Ивановна**, тел. 8 (38253) 2-11-34.  
E-MAIL: karg-rb@kargasok.gov70.ru  
САЙТ: kargasokcrb.ru

### ВАКАНСИИ:

- заместитель главного врача по медицинской части,
- врач общей практики (2),
- врач – акушер-гинеколог,
- врач – анестезиолог-реаниматолог (2),
- врач-стоматолог детский,
- врач-терапевт (стационар),
- врач медицинской профилактики,
- врач функциональной диагностики,
- врач-оториноларинголог,
- врач – стоматолог-ортопед,
- врач клинической лабораторной диагностики,
- фельдшер (4),
- заведующий ФАПом (2),
- медицинский лабораторный техник,
- медицинская сестра постовая (3),
- медицинский статистик,
- акушерка,
- медицинская сестра по физиотерапии.

## ЧАЙНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

**ОГБУЗ «Чайнская районная больница»** включает в себя поликлинику, клинично-диагностическую лабораторию, отделение скорой медицинской помощи, терапевтическое отделение (34 койко-места), инфекционное отделение (12 койко-мест), педиатрическое отделение (19 койко-мест), дневной стационар (28 койко-мест), хирургическое отделение (28 койко-мест), две врачебные амбулатории, 14 фельдшерско-акушерских пунктов.

### Меры социальной поддержки:

- 1) единовременное пособие работнику в размере пяти окладов и в размере одного оклада на каждого члена семьи;
- 2) оплата стоимости переезда работника и членов его семьи, провоза багажа;
- 3) внеочередное предоставление места в дошкольном учреждении ребенку;
- 4) оплата один раз в два года проезда к месту использования отпуска и обратно;
- 5) льгота по оплате ЖКУ;
- 6) участие в федеральной программе «Земский доктор» с возможностью получения 2 млн руб. и «Земский фельдшер» с возможностью получения 1 млн руб.

**636400, Томская область, Чайнский район, с. Подгорное, ул. Лесная, 32.**  
Исполняющий обязанности главного врача – **Ким Максим Петрович**, тел. 8-923-449-02-56.  
Главная медицинская сестра – **Сабанина Ольга Владимировна**, тел. 8-923-449-01-80.  
Отдел кадров: тел. 8-923-449-02-77.  
E-MAIL: chcrb@tomsk.gov.ru САЙТ: chcrb.ru

Средняя заработная плата врачей – от **70 000** до **80 000** рублей, медработников среднего звена – от **42 000** рублей.

Газета «На здоровье!», №5 (279), май, 2023 г. Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г. Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова. Издатель – М.А. Антонова. Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы, 5-12, тел. 8-913-802-4952. E-mail: valantonova@yandex.ru.

Дизайн и верстка – М.А. Антоновой. Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы – рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 03.05.2023. Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00. Газета распространяется бесплатно. Заказ №3496. Тираж – 5000 экземпляров. Дата выхода в свет: 03.05.2023.

# СВЕТИТЬ, ЛЕЧИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ: гражданская продукция от оборонки

## Лечим!

В числе самых известных и знаковых из всей линейки гражданской продукции медицинского назначения АО «НИИПП» – медицинская капсула «Сибирium» и аппарат для физиотерапии «Геска». Разработанные совместно томскими учеными-медиками и инженерами, эти медицинские изделия известны не только в России, но и в разных уголках мира. В связи с повышенным спросом НИИПП сегодня наращивает объемы выпуска этих медицинских изделий.

**Автономный электростимулятор желудочно-кишечного тракта (АЭС ЖКТ) «Сибирium»** – обновленная версия медицинского устройства, имевшего ошеломительный успех в России и за ее пределами. Капсулы применяют при нарушении моторно-эвакуаторной функции ЖКТ, в т. ч. у больных с послеоперационным парезом и динамической непроходимостью кишечника (сегодня это актуально в госпиталях для лечения военнослужащих, пострадавших в ходе специальной военной операции), а также в комплексной терапии больных сахарным диабетом 1-го и 2-го типов, отягощенным пониженной мо-



торикой желудочно-кишечного тракта. Помимо классической капсулы выпускаются электростимуляторы с функцией эндогенного электрофореза ионов цинка и хрома. Модификация электростимулятора – устройство «Электрон» – предназначена для стимуляции электрическими импульсами органов малого таза.



## Физиотерапевтический аппарат «Геска»

используется как в домашних условиях, так и в стационарах. В аппарате используются два вида излучения – красное и инфракрасное. Красное эффективно для лечения кожных заболеваний и послеоперационных ран, при лечении язв диабетического происхождения, герпеса, угрей, акне, ссадин и ушибов. Инфракрасное излучение более эффективно для снятия болей в суставах, лечения бурсита, ревматизма. Ни то ни другое излучение не оказывает побочного воздействия. В результате использования «Гески» улучшаются качественные показатели крови, ускоряются процессы регенерации периферического нерва, костной соединительной ткани, слизистой оболочки. Аппараты «Геска» в целом оказывают противовоспалительное, противоболевое и ранозаживляющее действие.

## Смотрим!

В 2023 году АО «НИИПП» завершает регистрацию и выводит на рынок новый **программно-аппаратный комплекс «Смотр»** для дистанционного медицинского осмотра. В частности, устройство востребовано для предрейсового осмотра водителей. Комплекс измеряет

температуру тела и артериальное давление, проводит тест на наличие алкоголя и психические реакции, позволяет врачу в режиме реального времени с помощью видеокамеры наблюдать за состоянием и реакциями проходящего осмотра. Устройство находится в тестовой эксплуатации в НИИПП и нескольких других организациях. АО «НИИПП» принимает предзаказы, готово предоставить «Смотр» для опытных производственных испытаний крупным предприятиям и готовится к запуску комплекса в серийное производство.



Приобрести приборы медицинского назначения АО «НИИПП» можно по адресу:  
 г. Томск, ул. Красноармейская, д. 99-а.  
 Тел. 8 (3822) 288-288.  
 Факс: 8 (3822) 555-089.  
 E-mail: niipp@niipp.ru, сайт – shop.niipp.ru



АО «НИИПП» – одно из ведущих предприятий Госкорпорации «Ростех», обладающее самым современным оборудованием. НИИПП основан в Томске в 1964 году, а в 1967-м на его базе заработал завод по серийному выпуску полупроводниковых приборов. Начинаясь как научный институт, он и сегодня работает с ведущими вузами Томска: Томским государственным университетом (ТГУ), Сибирским государственным медицинским университетом (СибГМУ), Томским государственным университетом систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР). В институте налажен весь цикл – от разработки до выпуска готовых изделий.

Роль предприятий оборонно-промышленного комплекса (ОПК) в экономике России сегодня велика. Вместе с тем эти предприятия, помимо основной, решают еще одну важную задачу – увеличение доли выпуска гражданской продукции. Томское предприятие АО «Научно-исследовательский институт полупроводниковых приборов (НИИПП)» имеет многолетний опыт работы на гражданском рынке, в том числе опыт невероятного успеха – вывода на рынок уникальной в масштабах всей страны продукции. Сегодня на предприятии не только поддерживают традиции, но и выводят новые образцы высокотехнологичных устройств.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.