

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№5 (268)

МАЙ, 2022 г.



**Дорогие ветераны
Великой Отечественной войны!
Уважаемые томичи! Примите наши
искренние поздравления с Днём Победы!**

В этом году мы отмечаем уже 77-ю годовщину со Дня Победы в Великой Отечественной войне. Проходят годы, но память об этом дне всё так же объединяет поколения и дает нам силу для преодоления любых трудностей.

Мы чтим и помним героев, благодаря которым сегодня можем спокойно трудиться, радоваться жизни и воспитывать детей, передавая память о подвигах наших предков из поколения в поколение!

Пусть в эти праздничные дни отступят все тревоги, хорошее настроение придет в каждый дом, а память о бессмертном подвиге нашего народа согреет наши сердца.

**Мира, счастья и благополучия!
С Днём Победы!**



От имени коллектива
Томского НИМЦ

В.А. Степанов,
директор Томского НИМЦ,
член-корреспондент РАН,

В.П. Пузырёв,
научный руководитель
Томского НИМЦ, академик РАН,

Р.С. Карпов,
руководитель научного направления
Томского НИМЦ, академик РАН,

Е.Л. Чойнзонов,
директор НИИ онкологии Томского
НИМЦ, академик РАН,

С.В. Попов,
директор НИИ кардиологии
Томского НИМЦ, академик РАН,

Н.А. Бохан,
директор НИИ психического
здоровья Томского НИМЦ,
академик РАН,

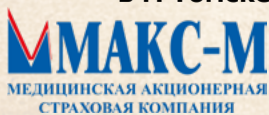
В.В. Жданов,
директор НИИ фармакологии и
регенеративной медицины
им. Е.Д. Гольдберга Томского
НИМЦ, член-корреспондент РАН



**Дорогие ветераны, труженики тыла!
Уважаемые томичи!
Поздравляю вас с главным праздником
нашей страны – с Днём Победы!**



Виктор КОЗЛОВ,
директор филиала
АО «МАКС-М»
в г. Томске



Лиц. ОС № 2236-01
от 23.01.2017

9 Мая навсегда останется в истории нашей Родины и в сердце каждого из нас. Мы преклоняемся перед отвагой, мужеством и патриотизмом защитников Отчизны. Помним и гордимся теми, кто подарил нам счастье жить в свободной стране!

Низкий поклон воинам, вставшим стеной на защиту Родины. Тем, кто сохранял и восстанавливал страну в лихие военные годы. И, конечно, медикам, чей подвиг на ратном поле и в тылу трудно переоценить.

Желаю дорогим ветеранам войны, труженикам тыла, детям войны здоровья, уважения и заботы окружающих, счастливой и спокойной жизни!

Всем томичам – благополучия и оптимизма, мирного неба, в котором пусть гремят только праздничные салюты!



**ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
для больниц и лабораторий

АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:
предприятий общественного питания, детских учреждений, организаций и жилых домов

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru

Дорогие томичи! Примите самые искренние поздравления с 77-й годовщиной Великой Победы!

Этот праздник – самый дорогой и волнующий для всех россиян. Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны.

Мы живы и свободна наша страна благодаря тому, что миллионы человеческих жизней положены на алтарь Победы. В этот день мы склоняем головы перед павшими, преклоняемся перед Подвигом всех, кто прошел трудными дорогами войны и беззаветно трудился в тылу, спасал жизни людей в медсанбатах и госпиталях.

Всем ветеранам выражаю огромную БЛАГОДАРНОСТЬ, желаю доброго здоровья и заботы окружающих!

Томичам – радости и счастья! Победных майских салютов!

Наталья БУКРЕЕВА,
председатель Томской областной
организации Профсоюза работников
здравоохранения



Дорогие коллеги, томичи!
От души поздравляю с ДНЁМ ПОБЕДЫ –
самым дорогим и волнующим
праздником для всех россиян!

Уже 77 лет минуло со времени победоносных салютов. Но годы неспособны затмить силу духа и патриотизм нашего народа. Всем, кто приближал счастливые победные дни, нашим дорогим ветеранам – низкий поклон, безмерная благодарность за героизм, спасший Родину!

Сегодня мы гордимся уже внуками победителей, которые так же смело и отважно защищают наше Отечество, проявляя стойкость и мужество!

«Нам Родина завещана отцами, чтоб мы ее для внуков сберегли...» И мы ее обязательно сбережем!

Всем томичам – мирного неба, оптимизма, счастья и благополучия!

 **открытая
лаборатория**

Александр КРАВЧЕНКО,
директор
«Открытой лаборатории»

НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ РАН

ГЛАВНАЯ В ЛАБОРАТОРИИ

Светлана Вовк зарекомендовала себя специалистом высокого класса и эффективным руководителем коллектива клиничко-диагностической лаборатории генетической клиники НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ.

Светлана Леонидовна считает нормой поведения доброжелательное отношение, сочувствие к проблемам людей. Но в работе как руководитель требовательна, ответственна, умеет добиваться поставленных целей. Ведь от достоверности лабораторных исследований зависит точная постановка диагноза.

Путь в новую профессию

Стать специалистом лабораторной диагностики Светлана вовсе не мечтала. Она видела себя ветеринаром, но пошла учиться на биолога. Летом ездила в составе стройотряда на молодежные стройки нашей области, где проявились ее организаторские способности, дисциплинированность.

Студенчество подарило ей и замужество. После окончания вуза три года проработала в школе. Но после нескольких лет брака появилось беспокойство за возможность познать счастье материнства. Вот тогда она познакомилась с такой наукой, как генетика, прошла на тот момент все известные медико-генетические анализы.

Сейчас, вспоминая то время, Светлана Леонидовна улыбается: «Это будущая дочка направила меня в медицинскую генетику», а в лабораторию привел счастливый случай знакомства с профессором-генетиком С.А. Назаренко. К слову сказать, ее долгождан-

ная дочь пошла по стопам мамы и сейчас работает рядом с ней в лаборатории.

– Конечно, пришлось серьезно учиться, – рассказывает Светлана Леонидовна, – и сегодня нужно постоянно осваивать новое, идти в ногу с мировыми тенденциями. Но мне это в удовольствие. Работа врача-лаборанта – кропотливая, скрупулезная, нужно сидеть и «распутывать» хромосомы, искать среди них поврежденную, как в игре «Найди десять отличий», но результаты того стоят!

Лаборатория по международным стандартам

В 1994 году Светлана Леонидовна возглавила коллектив лаборатории – так руководство по достоинству оценило ее способности и активность. В это же время она получила задание организовать 100-процентный охват новорожденных города Томска и Томской области неонатальным скринингом на фенилкетонурию и врожденный гипотиреоз, а в 2006 году еще и на галактоземию, муковисцидоз и адреногенитальный синдром.

Новые программы требуют нового оборудования. Заведующая старается полностью менять устаревающие приборы на новые лабораторные анализаторы, чтобы идти в ногу со временем. В 2011 году в регионе была внедрена программа по массовому биохимическому



Светлана ВОВК

скринингу беременных женщин в первом триместре беременности.

С каждым годом поток пациентов в лабораторию увеличивается. Сюда обращаются семейные пары с бесплодием, женщины, которые планируют ЭКО, беременные на различных сроках, люди, устанавливающие отцовство. Лаборатория сотрудничает с Областным перинатальным центром, всеми родильными домами г. Томска, Томской областной клинической больницей, районными больницами и другими лечебными заведениями Кемерово, Новосибирска, Челябинска, Крас-

Председатель профкома НИИ медицинской генетики ТНИМЦ Екатерина ТОЛМАЧЕВА:

– Светлана Леонидовна объединяет своих сотрудников и вне работы – она активный участник и пропагандист мероприятий, которые проводит профком учреждения: спартакиад, различных праздников. Весь коллектив лаборатории вместе с руководителем – члены профсоюзной организации, многие активно участвуют в разных мероприятиях. Это заряжает бодростью, энергией, хорошим настроением!

ноярска, Хакасии, Бурятии и т. д.

– Мы, например, работаем с отделением гематологии ОКБ, – поясняет специалист, – где лечатся больные с лейкозами, проводим анализ метафазных хромосом, полученных из клеток костного мозга.

Работа очень трудоемкая, и я беру ее на себя как врач – лаборант-цитогенетик.

Брать всю ответственность на себя – это в характере Светланы Вовк. Сегодня ее коллектив насчитывает 18 сотрудников, это высококвалифицированные кадры, среди которых есть кандидаты наук. В течение года в лаборатории проводится более 120 тысяч различных исследований на анализаторах экспертного класса.

Высокий профессиональный уровень работы лаборатории подтверждают хорошие результаты участия в двухуровневом контро-

ле качества исследований согласно международным стандартам: Федеральной системе внешней оценки качества и региональной системе оценки качества.

Пример для подражания

Сегодня Светлана Леонидовна – авторитетный специалист, владеющий современными методами диагностики наследственных заболеваний. Она принимает активное участие в подготовке специалистов-цитогенетиков из различных регионов России, ординаторов и студентов СибГМУ. И для коллег, для учеников она пример для профессионального подражания. А еще у нее можно поучиться трепетному отношению к пациентам.

Она признается: «Я знаю многих своих пациентов, потому что за непрым анализом стоит человек, который со своими проблемами не один раз обращается к нам, поэтому эти пациенты становятся нам близкими людьми».

Валентина АНТОНОВА



Дорогие коллеги, уважаемые томичи! Примите искренние поздравления с Днём Великой Победы!

Тому Победному маю исполнилось 77 лет, сменились поколения, но также ценен подвиг воинов, защитивших не только нашу жизнь, но и само звание человека, будь то на фронте или в тылу. Огромный вклад в Победу внесли медики, спасая человеческие жизни.

Всем героям тех лет – низкий поклон, безмерная благодарность за бесстрашие, спасшее Родину, позволившее следующим поколениям жить в свободной стране.

Доброго здоровья и долгих лет жизни вам, дорогие наши победители!

Всеволод ГУЛЯЕВ,
председатель профкома
НИИ кардиологии ТНИМЦ РАН



Сердечно поздравляем томичей с главным праздником –

Днём Победы!

1941-1945



9 Мая – самый дорогой и важный праздник – день памяти всех тех, кто смог подарить нам мирное небо над головой и заслуженную свободу. Этот праздник – наша слава, наша гордость и вечное напоминание нам, потомкам, что надо беречь мир!

Желаем дорогим ветеранам войны, труженикам тыла, детям войны здоровья, уважения и заботы! Низкий поклон за ваш бессмертный подвиг!

Мира и благополучия всем нам, пусть в небе гремят только майские грозы!

От имени профсоюзной организации
Областного перинатального центра им. И.Д. Евтушенко
председатель Лидия ТАТАРИНОВА

Дорогие коллеги, поздравляю вас С МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЁМ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ!

Благодаря вам работа в каждом отделении всегда на должном уровне, а любой доктор скажет, что вы его большая поддержка и опора.

Ваши добрые слова и улыбки лечат самые сложные недуги пациентов. Профессиональные навыки и большой багаж знаний исключают любые сомнения, даже у самых требовательных пациентов, а дети очень любят вас за искренность и доброту.

Желаю в профессиональный праздник здоровья вам и вашим семьям, всегда быть самыми улыбчивыми и обаятельными на радость коллегам и пациентам.

Пусть каждый ваш рабочий день начинается с комплиментов и добрых слов. От всей души благодарю вас за заботу, чуткость и милосердие!



Александр ХОЛОПОВ,
главный врач ОГБУЗ
«Медико-санитарная часть №2»



Больница скорой медицинской помощи №2

Старшая медицинская сестра отделения анестезиологии-реанимации ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи №2» Тамара АНТОНОВА посвятила своей любимой работе 40 лет. За эти годы она помогла выздороветь тысячам маленьких томичей, многие из которых находились на грани жизни и смерти.

Тамара Николаевна из тех редких людей, у кого в трудовой книжке записано только одно место работы. В детскую больницу на ул. Кошевого, которая за десятилетия стала ей вторым домом, она пришла работать сразу после окончания медучилища в 1982 году. На комиссии по распределению Тамара Антонова попросила направить ее именно в это ЛПУ: очень уж ей понравилось проходить здесь практику по своей специализации «медицинская сестра – анестезист».

– Свою специальность я выбрала по совету преподавателей училища, – вспоминает старшая медсестра. – На последних курсах нам предложили освоить одно из самых сложных и ответственных направлений в работе медсестры, которое считается элитным в сестринском деле. Конечно, такое романтическое описание профессии не могло оставить меня равнодушной! Спустя годы могу сказать, что работа у меня требует владения широким спектром манипуляций и современных медицинских знаний. Это физически и психологически сложная профессия, но и положительных эмоций она приносит много!

На все руки мастерица

В больнице у Тамары Антоновой два участка работы – в оперблоке и в палатах отделения анестезиологии-реанимации.

Тамара Антонова участвует в подготовке пациентов к операции. В операционной помогает врачу-анестезиологу: проверяет необходимую анестезиологическую аппаратуру (ларингоскоп, трубочки для интубации, отсосы, наркозный аппа-

рат, кислородную маску и пр.), следит за самочувствием пациентов во время оперативного вмешательства.

В отделение попадают дети в критическом состоянии в возрасте от нескольких дней жизни до 18 лет. Типичные диагнозы больных этого отделения – черепно-мозговая травма, тяжелый ожог, тяжелый перитонит и т. п. Хорошо запомнился Тамаре Николаевне случай, когда со стройки привезли мальчика с куском арматуры, торчащим из головы. Бывает, привозят маленьких пациентов целыми семьями, например после тяжелых отравлений или пожара.

Отделение рассчитано всего на девять коек, однако пациентам здесь требуется особое внимание, так что работы много.

Тамара Николаевна выполняет назначения врача – анестезиолога-реаниматолога, а также постоянно мониторит пульс, давление, насыщение крови кислородом у больных ребятишек.

– Мы фиксируем не только показания приборов, но и цвет кожных покровов, отечность и множество других параметров, – объясняет Тамара Антонова. – Смена медсестры-анестезиста длится 24 часа. Более короткий рабочий день мешает заметить малейшие изменения в состоянии больного, о которых нужно сразу же сообщить врачу анестезиологу-реаниматологу.

Медсестра-анестезист обладает навыками и палатной, и перевязочной медсестры. Умеет делать перевязки, ставить катетеры и дренажи, уколы и внутривенные системы, снимать кардиограмму, подключать аппарат искусственной вентиляции легких. Также осуществляет парентеральное питание больного, если есть такая необходимость. Пациентам палаты интенсивной терапии выполняет все гигиенические процедуры, в том числе меняет подгузники и постельное белье.

– Дети лежат в нашем отделении в среднем около месяца. За это время они становятся нам как родные. Медперсонал отделения всегда очень за них переживает. Когда наши ребятишки выздоравливают, у меня просто праздник на душе!

АС В СВОЕЙ ПРОФЕССИИ



Тамара АНТОНОВА

Опытный руководитель

С 1995 года Тамара Антонова совмещает работу медсестры-анестезиста с должностью старшей медсестры отделения. Она руководит дружным и ответственным коллективом, в котором трудятся 13 медсестер и 6 санитарок.

– Наставницей для меня стала старшая сестра отделения Нина Алексеевна Лютикова, замечательный человек, профессионал высокого уровня и мудрая женщина, – рассказывает Тамара Николаевна. – Сначала я подменяла ее на период отпуска. Так как я легко нашла общий язык с коллегами, разобралась с документооборотом, она решила именно меня подготовить себе на смену перед выходом на пенсию. Учила меня как важно «слушать» подчиненных, ни при каких обстоятельствах не повышать голос при общении с родителями пациентов, всегда принимать только взвешенные решения.

Сегодня Тамара Антонова уже опытный руководитель и может сразу сказать, приживется в отделении новая сотрудница

или нет. «У нас остаются только трудолюбивые, неравнодушные к пациентам, которым интересно работать», – объясняет старшая медсестра.

– Тамара Николаевна – ветеран труда федерального значения, занесена на Доску почета Советского района, награждена почетными грамотами горздрава и областного департамента здравоохранения, – рассказывает председатель профкома больницы Юлия КРАВЧЕНКО. – Она не только постоянно учится сама, но еще и делится своим опытом с коллегами, например, выступала на медсестринской конференции с докладом по уходу за подростками с наркологической зависимостью в условиях реанимационной палаты. Также секреты профессии передает учащимся медколледжа, которые проходят практику на базе отделения. Долгое время Тамара Николаевна была активистом нашего профсоюза, сегодня всегда готова оказать помощь при подготовке мероприятий. Она оптимист по жизни, очень корректна с коллегами, в коллективе пользуется заслуженным уважением.

Рассуждая о своей профессии, Тамара Антонова говорит, что медсестры любой специализации обязательно должны быть добрыми, стараться искренне помочь больному. Равнодушным людям в медицине вообще делать нечего.

– Накануне нашего профессионального праздника хочу выразить благодарность своим коллегам за понимание и пожелать всем медицинским сестрам: пусть ваши пациенты быстро поправляются! – искренне поздравляет старшая медсестра.

Марина ДИАМАНТ

Председатель профкома «Больницы скорой медицинской помощи №2» Юлия Кравченко:

– Поздравляю коллектив нашей больницы с Международным днем медицинской сестры! Желаю всем успехов в работе, личного счастья и с честью нести высокое звание медицинской сестры!

ДЛЯ РОСТА И РАЗВИТИЯ МЕДСЕСТЕР



Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области (ПАМСТО) – общественное объединение, которое стремительно развивается. Сегодняшний юбилей – повод оглянуться назад, отметить достижения и определить новые задачи развития. Об этом рассказывает председатель ассоциации Татьяна Федоткина.

Татьяна Юрьевна, как давно вы в медицине и насколько важной считаете профессию медсестры?

– В медицину я пришла в 1994 году палатной медицинской сестрой в детский стационар и остаюсь верной этой важной и нужной профессии. Роль врача в медицине несомненна, но и значение медсестры велико.

Она не только выполняет врачебные назначения и контролирует работу младшего медперсонала, но и является помощником, даже адвокатом пациента в его борьбе с болезнью. Именно медсестра обеспечивает выполнение лечебных процедур, уход, профилактику осложнений...

Помимо профессиональных знаний и умений, она обладает качествами, без которых невозможно эффективно взаимодействовать с больными: эмпатией, способностью не вступать в конфликты, терпением и мудростью, умением работать в команде и брать на себя функции психолога, педагога.

Сегодня мы говорим о пациент-ориентированном мультидисциплинарном подходе, когда вся команда специалистов-медиков и прочего персонала группируется вокруг пациента, его потребностей и интересов. Пациент является равноправным участником лечебного процесса, и мы должны сделать все возможное, чтобы ему было комфортно при оказании качественной медицинской помощи.

– Семь лет назад, когда вы возглавили ПАМСТО, была твердая уверенность в нужности этой общественной организации? Что показало время?

– Действительно, семь лет назад я подхватила эстафету, являясь уже на тот момент председателем фтизиатрической секции Ассоциации медсестер России (РАМС). Было не просто. Занимались активно рекрутингом, выходя в медицинские организации, общаясь с сестринским персоналом, рассказывая об ассоциации. Это принесло свои плоды – количество членов росло. Я пони-

маю людей, которые не очень верят в деятельность общественных организаций, спрашивают: «А что мне даст ассоциация?» Мне очень повезло: фтизиатрическая сестринская служба с 2006 года общается с Международным советом сестер, и с 2007 года – с РАМС, и я вижу, насколько это важно для развития профессии.

На сегодня во всем цивилизованном мире без общественных профессиональных организаций медики уже не мыслят свою деятельность. Даже при трудоустройстве требуется характеристика от ассоциации, в которой ты состоишь, – это еще раз доказывает твою активную позицию в профессии.

Через ассоциацию мы получаем всю новую важную информацию для наших специалистов, разъяснения по приказам, по участию в системе непрерывного медицинского образования (НМО), аккредитации специалистов, а также о требованиях к аттестационным отчетам, информацию о различных акциях и конкурсах, как индивидуальных, так и коллективных, и многое другое.

– Одна из главных целей объединения медсестер – профессиональное развитие и совершенствование. Каким путем достигается эта цель?

– Наша организация состоит из специализированных секций по более узким специальностям и направлениям. Это те ячейки, вокруг которых объединяются специалисты по интересам.

Например, секция «Сестринское дело в педиатрии» работает в интересах медсестер педиатрических медицинских организаций, определяет круг важных вопросов по этой специальности, проводит круглые столы и конференции, участвует в аттестации этих специалистов на категорию. Секция «Лечебное



Председатели профессиональных секций (слева направо): верхний ряд – Азиза Алиева, Наталья Рязанцева, Ольга Крицкая, Татьяна Федоткина (председатель), Татьяна Сбигнева; нижний ряд – Надежда Мясникова, Светлана Адрианова, Анна Горогуля, Мария Федякова.

ных мероприятий как в Томской области, так и на российском уровне.

– Как сказались на работе ассоциации ситуация с коронавирусной инфекцией?

– Конечно, это был очень сложный период для всех! Однако мы не отчаивались. Записали видеоролик о правилах ношения специальных средств индивидуальной защиты, провели онлайн-конференцию о новых правилах санитарно-противоэпидемического режима, на селени раздавали листовки о правилах ношения масок, помогли медицинским организациям антисептиками карманного формата, термометрами, масками...

Со стороны Российской ассоциации чувствовали постоянную информационную и моральную поддержку – переводились материалы о коронавирусе с английского языка из тех стран, которые первыми очутились в очаге инфекции, мы узнавали, как медсестры там справлялись с этой бедой, и уже на их опыте с учетом российских методических документов оказывали помощь пациентам.

Замечательно сработал проект РАМС под символическим названием «Уходим в сети» – все образовательные мероприятия перевели в онлайн-режим, профессиональное обучение специалистов не останавливалось, несмотря на коронавирусную инфекцию.

Самое главное – мы еще больше сплотились и убедились в важности и необходимости нашей профессии, и не только в эпоху эпидемий!

– Накоплен приличный опыт работы общественной организации, она численно выросла. Какие задачи стоят сегодня перед ПАМСТО?

– Основная наша задача – профессиональное развитие членов организации. Для этого мы хотим расти количественно и качественно! Мы готовы к различным профессиональным обучающим мероприятиям по потребностям наших коллег.

Хотим создать секции по всем требуемым специальностям, взаимодействовать с различными партнерами для повышения престижа нашей профессии...

Целью ряд проектов для развития ассоциации проводит РАМС. Сейчас действует проект «Лидерство в развитии ассоциации», где участвуют пять человек из Томска. В октябре этого года нас ждет конгресс, посвященный 30-летию РАМС, планируем поехать в Санкт-Петербург с докладами.

Для всех наших амбициозных планов нужны активные целеустремленные люди, любящие свою профессию и готовые идти вперед. Это и молодежь, которую мы научим и подготовим себе добрую смену, и опытные сотрудники, готовые быть наставниками.

Главное, чтобы наше движение приносило пользу как профессии в целом, так и каждому члену организации в деле оказания качественной адресной помощи пациентам медицинских организаций.

**Беседовала
Валентина АНТОНОВА**



Татьяна ФЕДОТКИНА, председатель Ассоциации медицинских сестер Томской области

дело» объединяет всех фельдшеров, особенно работающих на скорой помощи, обучает всем необходимым манипуляциям совместно с медицинским колледжем...

– Какие информационные средства вы используете для освещения своей деятельности, привлечения новых членов?

– На сегодняшний день это в основном интернет-ресурсы: страничка ТРОО «ПАМСТО» в социальной сети «ВКонтакте» – это открытая группа с самой актуальной информацией, на сайте департамента здравоохранения Томской области есть страничка ассоциации, на сайте РАМС – наш региональный раздел.

И есть индивидуальные личные кабинеты членов ПАМСТО в системе <https://app.glueup.ru/>, в которой информация быстро доводится до каждого члена организации. Здесь можно легко зарегистрироваться на конференцию и заранее узнать анонсы будущих профессиональ-

• Что более всего ценят медсестры в своем объединении?

– Наверное, то внимание, которое оказывается каждому члену организации. Очень важно, когда специалист сам проявляет активную профессиональную позицию и хочет принести пользу ассоциации через участие с докладами на конференциях, являясь экспертом аккредитационной или аттестационной комиссии, наставником молодых коллег, помогая пожилым коллегам в освоении технологий непрерывного профессионального развития... В этом и есть смысл нашего объединения – в помощи и поддержке друг друга.

Очень важна забота со стороны РАМС, куда можно обратиться с любым вопросом без лишних официозов и получить профессиональную консультацию. Томских специалистов знают и ценят на всероссийском и даже международном уровне благодаря сотрудничеству с таким объединением, как РАМС!

ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области» сегодня

✓ Насчитывает более **1700 человек**, председатель – Татьяна ФЕДОТКИНА, главная медсестра ТФМЦ; исполнительный директор – Наталья РЯЗАНЦЕВА, зав. оргметодотделом ДГБ №2.

✓ В составе ассоциации – 12 профессиональных сестринских секций, наиболее активные:

- «Сестринское дело во фтизиатрии», председатель Ольга Крицкая, старшая медсестра дневного стационара ТФМЦ;

- «Сестринское дело в педиатрии», председатель Светлана Адрианова, главная медсестра ДБ №1;
- «Сестринское операционное дело», председатель Ольга Игошина, ст. операционная медсестра МСЧ №2;
- «Сестринское дело в психиатрии и наркологии», председатель Мария Федякова, главная медсестра ТКПБ;
- «Лечебное дело», председатель Надежда Мяс-

никова, главный фельдшер ССМП;

- «Акушерское дело», председатель Азиза Алиева, старшая акушерка консультации роддома им. Семашко;

- «Сестринское дело в первичном здравоохранении», председатель Татьяна Сбигнева, главная медсестра МСЧ «Строитель»;

- «Сестринское дело в онкологии», председатель Анна Горогуля, главная медсестра ТООД;

с юбилеем!

Томской региональной общественной организации «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области» (ТРОО «ПАМСТО») исполняется 15 лет.



Сергей ДМИТРИЕВ, начальник департамента здравоохранения Томской области:

– Томская ассоциация медицинских сестер – это самостоятельная профессиональная организация, которая консолидирует медицинских сестер, повышает престиж профессии и ставит своей целью повышение уровня медицинского обслуживания населения.

Деятельность ассоциации направлена на повышение роли медицинской сестры, фельдшера в системе здравоохранения, распространение передового опыта и научных достижений в области сестринского и лечебного дела, защиту интересов медицинских сестер в законодательных, административных и других органах.

Мы высоко ценим работу ассоциации, которая на деле доказывает свою нужность, эффективность и уже накопила достаточный опыт. Желаем ей дальнейшего развития, совершенствования, внедрения всего передового в практику. Всем ее членам – здоровья, творческой энергии и успехов!

Татьяна ЛОЖКИНА, директор Томского базового медицинского колледжа:

– Наш медицинский колледж тесно сотрудничает с Ассоциацией медицинских сестер, это один из наших ключевых партнеров. Члены ассоциации входят в состав совещательных органов ТБМК (управляющий совет колледжа, координационный совет образовательно-отраслевого кластера).

Представители медицинской общественности являются председателями экзаменационных комиссий выпускников, экспертами в конкурсах профессионального мастерства. Мы ценим сотрудничество, которое помогает решать профессиональные задачи, разрабатывать новые стандарты, нормы, правила в сестринском деле.

Желаю ассоциации профессионального развития, приумножения членов, новых успехов! Коллективу организации – оптимизма, милосердия и благополучия!

Надежда МЯСНИКОВА, председатель секции «Лечебное дело» ТРОО «ПАМСТО»:

– За прошедшие годы организовано много значимых мероприятий, которые способствовали росту позитивного отношения к профессии. Все это – колоссальная работа хорошо слаженного коллектива под руководством председателя Федоткиной Татьяны Юрьевны. Ей удается сочетать такие лидерские качества, как настойчивость и упорство, с внимательным отношением к каждому члену коллектива. Большая работа проводится и в нашей секции. Вот только один пример внедрения новых технологий: в 2019 году мы разработали новую модель медсестры-универсала, программу повышения квалификации «Сестринское дело в условиях скорой медицинской помощи» и успешно реализуем это на практике.

Искренне желаю коллективу ассоциации дальнейшего успешного развития, профессиональных успехов и достижения намеченных целей! Здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и успехов во всех начинаниях!

ЧТО МНЕ ДАЕТ АССОЦИАЦИЯ?

Актуальную информацию

Юлия ЕМЕЛЬЯНОВА, старшая медсестра амбулаторного отделения №2 Томского областного онкологического диспансера:

– Приведу самый простой пример необходимости членства в ассоциации. Я подписана в сети «ВКонтакте» на группу ассоциации и всегда имею свежую информацию о предстоящих конференциях и вебинарах, сразу можно пройти регистрацию. И еще один положительный момент: члены ассоциации имеют возможность приобретать билеты на эти мероприятия бесплатно. Также в ленте группы постоянно идут обсуждения новых приказов, различных вопросов по аккредитации медицинских специалистов – немаловажно, что этой информацией можно полностью доверять.

Интересный опыт

Светлана ШАТОВА, старшая медицинская сестра общепсихиатрического отделения №8 Томской клинической психиатрической больницы:

– Об Ассоциации медицинских сестер я узнала лишь в 2018 году, очень долго сомневалась в ее пользе и думала, чем же она мне может помочь, ведь всю информацию можно получить в интернете. Как же я ошибалась...

Именно в ассоциации можно получить достоверную информацию, здесь всё основано на опыте, различных исследованиях, которые проводят грамотные специалисты, тем самым на новый уровень поднимается образование средних медицинских работников. Могу с уверенностью сказать, что для меня состоять в этой организации – значит получать интересный опыт. С удовольствием слушаю доклады на темы, которые мне полезны. И даже если это «не моя» тема, она расширяет кругозор. Я и сама выступала в роли докладчика, это не просто и волнительно. И в то же время значимо для самосовершенствования.

Пользу в работе

Светлана ИЛЬИНЫХ, старшая медсестра поликлинического отделения Детской больницы №1:

– Я вступила в Ассоциацию медицинских сестер в 2018 году, и мне, как старшей медицинской сестре, это членство приносит значительную пользу.

Благодаря ему успешно получается: формировать условия для повышения роли сестринского персонала, способствовать внедрению в практическую деятельность современных и экономически приемлемых организационных форм и ресурсосберегающих технологий, обеспечивающих качество медицинской помощи, ее профилактическую направленность; организовывать участие в разработке стандартов деятельности сестринского персонала; совершенствовать кадровый потенциал специалистов сестринского дела и др.



Члены секций отличаются в состязаниях на кубок МЧС России «Научись спасать жизнь»



Конкурсы команд КВН доказывают, что медсестры – люди творческие!

история

ПУТЬ ДЛИНЮЮ В 15 ЛЕТ

Томская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области» (ТРОО «ПАМСТО») была создана в октябре 2007 года. Ее первым председателем стала Юдина Нина Александровна, главная медицинская сестра ОКБ.

• В 2009 году ассоциация присоединилась в качестве коллективного члена к Российской ассоциации медицинских сестер (РАМС), основанной в 1992 году.

• В 2011 году председателем ассоциации выбрана Булавко Анна Александровна, главная медсестра Родильного дома №1. Была разработана эмблема (логотип) ассоциации.

• С 2015 года председателем ТРОО «ПАМСТО» является Федоткина Татьяна Юрьевна, главная медицинская сестра ОГАУЗ «ТФМЦ», председатель секции РАМС «Сестринское дело во фтизиатрии». Были организованы профессиональные секции. Началось активное участие томской ассоциации и ее председателя в мероприятиях российской и областной уровней, в различных форумах РАМС.

• В 2016 году изданы брошюра «10 причин быть членом ТРОО «ПАМСТО»», информационный справочник главных медсестер ЛПУ г. Томска и Томской области.

• В 2017 году ассоциация официально зарегистрировала газету «РИТМ» (результативность, инициатива, творчество, милосердие) как свое средство массовой информации. Газета просуществовала два года и была закрыта в связи с новым законодательством по СМИ.

Состоялась первая областная конференция, аккредитованная в системе непрерывного медицинского образования (НМО) при поддержке РАМС, по фармпорядку. Она собрала более 100 руководителей сестринских служб и сотрудников аптек при медорганизациях.

Команда ПАМСТО приняла участие во Всероссийском конгрессе РАМС «Лидерство и инновации – путь к новым достижениям».

В честь 10-летия ПАМСТО состоялся КВН. Участие в праздничном мероприятии принимали четыре команды из восьми специализированных секций. По итогам состязаний победителем стала команда «Детальный осмотр».

• В 2018 году по инициативе РАМС состоялся конкурс эссе «Мой выбор – медицинская сестра!». В номинации «Лучший молодой специалист» призовое место заняла Елена Анатольевна Сидорова, медсестра ОГБУЗ «ТКПБ».

Проведен фотоконкурс «Медицинская сестра – звучит гордо!», в нем приняли участие более 10 медицинских организаций.

• В 2019 году ПАМСТО уделила больше внимания медработникам районов Томской области, провела две большие кустовые конференции. Проведен конкурс на лучший медицинский коллектив региона.

• 2020 год стал международным Годом медицинской сестры. По проекту РАМС «Уходим в сети» провели две всероссийские конференции в формате онлайн.

• В 2021 году мероприятия также прошли в режиме онлайн. ПАМСТО выпустила и распространила памятку для населения о правильном использовании медицинских масок, были приобретены и розданы в медучреждения различные медицинские изделия.

• «Анестезиология и реанимация», председатель Константин Казанцев, старший медбрат отделения АИР МСЧ №2.

✓ За последние пять лет ПАМСТО провела 15 форумов различного уровня, организовала несколько конкурсов, среди которых конкурс команд КВН, фотоконкурс, конкурс эссе, конкурс «Моя профессия».

✓ Ассоциация имеет многочисленные награды, среди которых:

• диплом РАМС за успехи в развитии и укреплении общественной деятельности специалистов сестринского дела Томской области, совершенствовании сестринской практики, защите интересов специалистов – 2020 год;

• знак Международного совета медицинских сестер «Путеводная звезда» за развитие сестринской

фтизиатрической практики – 2016-2020 годы.

• диплом конкурса среди организаций здравоохранения Томской области «Лайк медицине» в номинации «Дружественные социальные связи» – 2018 год;

• диплом победителя в конкурсе исследовательских грантов в области фтизиатрии от Ассоциации медицинских сестер России – 2014 год и многие другие награды.

ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА, КОЛЛЕДЖЕЙ И НЕ ТОЛЬКО

КРИВОШЕЙНСКАЯ РБ

ОГАУЗ «Кривошеинская РБ» включает в себя поликлинику на 300 посещений в смену, диагностическое отделение, клиничко-диагностическую лабораторию, отделение скорой медицинской помощи, хирургическое отделение, терапевтическое отделение, педиатрическое отделение, инфекционное отделение общей мощностью в 124 койко-места, дневной стационар на 44 койко-места. Также в структуру входят 12 ФАПов, два ОВП, центр ОВП.

Меры социальной поддержки:

- 1) компенсация аренды жилья в сумме 7000 рублей первые 12 месяцев;
- 2) реализация проектов «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР»;
- 3) осуществление целевого набора по подготовке врачебных кадров в СибГМУ;
- 4) предоставление социальных выплат для строительства или приобретения жилья;
- 5) льготы при оплате коммунальных услуг.

**Зарплата врачей – от 50.000 руб.,
медработников среднего звена –
от 25.000 руб.**

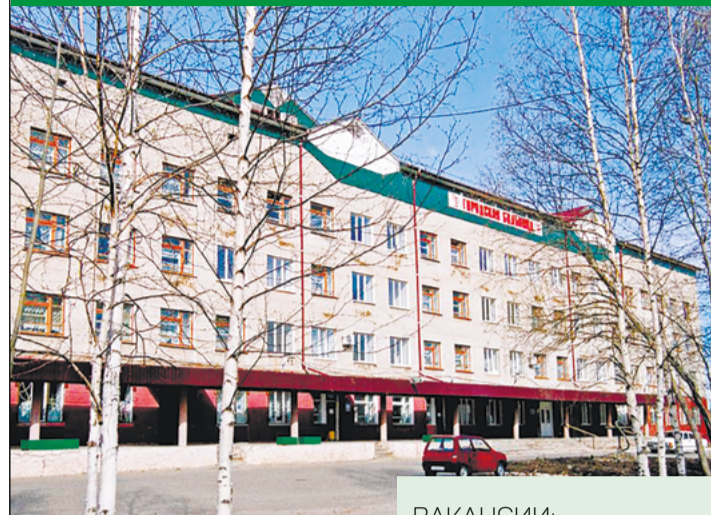
636300, Томская область,
Кривошеинский район, с. Кривошеино,
ул. Коммунистическая, 64/4.
Главный врач – Наталья Александровна Мазур.
Начальник отдела кадров –
Ирина Владимировна Михайлис,
тел. 8 (38251) 2-15-74.
E-MAIL: crb-ksh@krivosheino.gov70.ru
САЙТ: <http://krivosheino.ru>



ВАКАНСИИ:

- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-стоматолог,
- врач-стоматолог детский,
- врач-хирург,
- врач функциональной диагностики,
- врач-терапевт участковый,
- врач-терапевт в терапевтическое отделение,
- врач-терапевт неотложной помощи,
- заведующий ФАП – фельдшер,
- фельдшер скорой медицинской помощи,
- фельдшер-лаборант,
- лаборант,
- медицинская сестра,
- медицинская сестра – анестезист.

СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА



ВАКАНСИИ:

ОГАУЗ «Стрежевская городская больница» – единственный представитель государственного сектора здравоохранения на территории города Стрежевого. Больница является многопрофильным учреждением, в ее структуре 47 подразделений, медицинская помощь оказывается по 35 врачебным специальностям.

В состав ЛПУ входят: поликлиника на 600 посещений в смену, детская поликлиника на 250 посещений в смену; женская консультация на 150 посещений в смену, 10 профильных отделений. Участковая служба представлена 16 терапевтическими и 10 педиатрическими участками, двумя ОВП. Больница имеет собственную клиничко-диагностическую лабораторию, оснащена компьютерным томографом.

- врач-оториноларинголог,
- врач-онколог,
- врач-педиатр участковый,
- врач-терапевт участковый,
- врач-инфекционист,
- врач-офтальмолог,
- врач ультразвуковой диагностики,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач-терапевт участковый,
- врач ультразвуковой диагностики,
- фельдшер,
- медицинская сестра.

Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программе «Земский доктор»;
- 2) компенсация стоимости переезда к месту работы;
- 3) предоставление для врачей служебного жилья с возможностью получения его в собственность;
- 4) частичная компенсация стоимости найма жилого помещения (от 10 000 руб. ежемесячно);
- 5) компенсация стоимости проезда по территории РФ к месту использования отпуска и обратно раз в два года работнику и совместно проживающим с ним несовершеннолетним членам семьи;
- 6) дополнительный оплачиваемый отпуск – 16 календарных дней;
- 7) на территории города действует программа «Обеспечение доступным и комфортным жильем жителей городского округа Стрежевой», в рамках которой работники могут получить субсидию на приобретение жилья на территории городского округа в размере до 150 тысяч рублей на каждого члена семьи;
- 8) при наличии определенного стажа работы досрочный выход на пенсию.

Консультации по вопросам трудоустройства, переезда, порядка предоставления льгот и выплат, заработной платы по тел.:
8 (38259) 5-38-28, 8-913-818-78-81.
Начальник отдела кадров –
Евгения Владимировна Авдеева.
E-MAIL: avdeevaev@mail.ru

636785, Томская область, г. Стрежевой,
ул. Строителей, 1. САЙТ: strjmed.ru

ТЕГУЛЬДЕТСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

В состав ОГБУЗ «Тегульдетская РБ» входят: поликлиника до 210 посещений, где ведутся врачебные приемы по различным специальностям, пять терапевтических и четыре педиатрических участка; семь ФАПов и две врачебные амбулатории; стационары круглосуточного пребывания на 62 койки; кабинет неотложной помощи, отделение скорой медицинской помощи; дневной стационар, физиотерапевтический кабинет, аптека. Также в больнице есть диагностические подразделения, клиничко-лаборатория, кабинет ультразвуковой диагностики, рентгенологический кабинет, кабинет функциональной диагностики. Целью деятельности коллектива является оказание качественной и доступной медицинской помощи населению Тегульдетского района Томской области. В ЛПУ созданы прекрасные условия для начала профессионального карьерного роста.

Средняя зарплата врачей – 70.000 руб.

Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программе «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»;
- 2) выплачиваются северная надбавка 50% и районный коэффициент 30%;
- 3) размещение детей в детских садах;
- 4) дополнительное обучение молодых специалистов по смежным специальностям;
- 5) выделение участков под строительство;
- 6) предоставление муниципального жилья;
- 7) ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск;
- 8) оплачиваемый проезд к месту отдыха и обратно раз в два года;
- 9) сокращенная рабочая неделя, достойная заработная плата, льготный пенсионный возраст.

ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт участковый,
- врач-терапевт терапевтического отделения стационара,
- врач-стоматолог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач УЗ-диагностики,
- врач-хирург,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-терапевт участковый Берегаевской врачебной амбулатории.

636900, Томская обл.,
Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Ленина, д. 35.
Главный врач – Чуриков
Виталий Викторович,
тел. 8 (38246) 2-13-09.
Специалист по персоналу –
8 (38246) 2-16-84.
E-MAIL:
tegbol@teguldet.tomsknet.ru
САЙТ: tegrcb.tomsk.ru

МОЛЧАНОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА



636330, Томская область,
Молчановский район,
с. Молчаново, ул. Димитрова, 34.
Главный врач –
Демаков Максим Владимирович,
тел. 8 (38256) 23-202, доб. 121.
САЙТ: 03.tom.ru
E-MAIL: molch-rb@molchanovo.gov70.ru

В состав ОГБУЗ «Молчановская РБ» входят пять отделений стационара (терапевтическое, хирургическое, детское, инфекционное, акушерское), дневной стационар, отделение экстренной и неотложной медицинской помощи, отделение скорой медицинской помощи, две врачебные амбулатории, четыре общих врачебных практики, девять ФАПов.

Меры социальной поддержки:

- 1) компенсация аренды жилья в течение года,
- 2) программы «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР»,
- 3) компенсация оплаты коммунальных услуг,
- 4) предоставление за счет средств федерального, областного и местного бюджетов социальных выплат для строительства или приобретения жилья,
- 5) осуществление целевого набора по подготовке врачебных кадров в СибГМУ,
- 6) выплата подъемных,
- 7) компенсация затрат при переезде.

ВАКАНСИИ:

- врач функциональной диагностики,
- врач-офтальмолог,
- врач-хирург поликлиники, стационара,
- врач-стоматолог,
- врач-стоматолог детский,
- медицинская сестра врача общей практики,
- медицинская сестра палатная (постовая),
- медицинский лабораторный техник,
- медицинская сестра кабинета врача-ЛОП,
- медицинская сестра школы,
- медицинская сестра кабинета врача-стоматолога,
- медицинская сестра училища,
- заведующая фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер.

ПЕРВОМАЙСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА



ОГБУЗ «Первомайская РБ» основана в 1951 г. В настоящее время здравоохранение района включает в себя Первомайскую РБ, Улу-Юльскую, Комсомольскую и Сергеевскую амбулатории, пять ОВП, 21 ФАП.

Поликлиника больницы рассчитана на 500 посещений в смену, имеется дневной стационар на 42 койки. Стационарная помощь оказывается в терапевтическом, хирургическом, педиатрическом, инфекционном, гинекологическом, акушерском отделениях. Диагностическая база представлена клинической и биохимической лабораториями, кабинетами ультразвуковой и функциональной диагностики, эндоскопическим, рентгеновским кабинетами и др.

Наша больница стабильно развивается, здесь созданы прекрасные условия для профессионального карьерного роста специалистов, сотрудникам выплачивается достойная заработная плата.

Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программах «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР», «УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ»,
- 2) обеспечение временным жильем,
- 3) льготы при оплате коммунальных услуг,
- 4) возможность получения сотрудниками смежной профессии,
- 5) выплаты для приобретения или строительства жилья за счет средств федерального, областного и местного бюджетов,
- 6) участие в программе «Бюджетный дом»,
- 7) осуществление целевого набора по подготовке врачей в СибГМУ.

636930, Томская область, с. Первомайское, ул. Больничная, д.3.
Главный врач – Сидоренко Андрей Григорьевич,
тел.: 8 (38245) 2-21-40, 8-952-683-03-33.
Начальник отдела кадров – Губина Наталья Павловна,
тел.: 8 (38245) 2-31-90, 8-983-235-95-56
САЙТ: crb1-pervom.ru, E-MAIL: ogbuz-prb@pervomaisky.gov70.ru

ВАКАНСИИ:

- врач – акушер-гинеколог,
- врач-хирург,
- врач-терапевт,
- врач общей практики,
- врач ультразвуковой диагностики,
- врач-невролог,
- врач-оториноларинголог,
- врач-офтальмолог,
- врач-инфекционист,
- врач-эндокринолог,
- врач-уролог,
- врач функциональной диагностики,
- заведующий ФАП – фельдшер,
- фельдшер скорой медицинской помощи,
- медицинская сестра палатная (постовая),
- медицинская сестра участковая,
- медицинская сестра.

КОЛПАШЕВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

- врач-терапевт участковый,
- врач-педиатр участковый,
- врач – травматолог-ортопед,
- врач-педиатр,
- врач-терапевт,
- врач-гериатр,
- врач-хирург,
- врач-невролог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач ОВП врачебной амбулатории с. Чажемто,
- фельдшер врачебной амбулатории с. Чажемто,
- заведующий ФАП – фельдшер, с. Копыловка.

636460, Томская область, г. Колпашево, ул. Советский Север, 45.
Главный врач – Наталья Викторовна Дьякина,
тел. приемной – 8 (38254) 5-21-21.
Начальник отдела кадров – Анна Евгеньевна Шипунова, тел. 8-952-801-54-23.
E-MAIL: kolp-rb@kolpashevo.gov70.ru, САЙТ: kolpcrb.tom.ru



ЗЫРЯНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ОГБУЗ «Зырянская районная больница» – многопрофильное медицинское учреждение, оказывающее стационарную, амбулаторно-поликлиническую, скорую и неотложную медицинскую помощь населению.

В структуру ОГБУЗ «Зырянская РБ» входят хирургическое, терапевтическое, детское, инфекционное, гинекологическое отделения, дневной стационар, отделение сестринского ухода, палата реанимации и интенсивной терапии, поликлиника, 13 ФАПов, четыре ОВП.

Поликлиника рассчитана на 300 посещений в смену. В ней имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты УЗИ и функциональной диагностики. В рентген-кабинете – маммограф, цифровой флюорограф.

Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программах «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР», «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР»;
- 2) льготы при оплате коммунальных услуг;
- 3) предоставление мест в детском саду;
- 4) осуществление целевого набора по подготовке врачей в СибГМУ, получение смежных специальностей;
- 5) оплачиваемый проезд к месту отдыха и обратно раз в два года.

ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт,
- врач-стоматолог,
- врач общей практики (семейный),
- медицинская сестра,
- врач-невролог,
- медицинская сестра врача общей практики,
- медицинская сестра палатная (постовая),
- врач-хирург,
- врач-инфекционист,
- медицинская сестра-анестезист,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-онколог,
- медицинская сестра врача общей практики.

**Зарплатная плата врачей – от 35 000 руб.,
фельдшеров – от 25 000 руб.,
медицинских сестер – от 20 000 руб.,**

636850, Томская область, с. Зырянское, ул. Ефанова, д. 22.
Главный врач – Закорюкин Юрий Евгеньевич.
Тел. 8 (38243) 22-431, тел. отдела кадров 8 (38243) 21-292.
E-MAIL: zyrcrb@tomsk.gov.ru САЙТ: zyrb.ru



Новая программа лечения варикоза в санатории «Чажемто»

С апреля этого года санаторий «Чажемто» предлагает отдыхающим новую оздоровительную программу по лечению начальных стадий варикозной болезни нижних конечностей и хронической венозной недостаточности.

Разработан способ профилактики и лечения проблем вен с применением уникальных природных ресурсов, физиотерапевтических методов санатория, массажа, лечебной физкультуры в соответствии со стандартами оказания санаторно-курортной помощи.

Помимо наших традиционных лечебных факторов, в этой программе мы используем пневмолимфодренаж, биомагнитолазерную терапию и биовенотоники. Специально для этой программы наш партнер – компания «АртЛайф» – на основе лечебного сапропеля санатория «Чажемто» разработала новую линейку биовенотоников «Сапронол Флебо».

Оздоровление по новой программе уже прошли пациенты с 1-м, 2-м, 3-м классами хронических заболеваний вен по международной классификации CEAP. За время минимального 12-дневного курса лечения у пациентов отмечались уменьшение или исчезновение отеков нижних конечностей, уменьшение «узлов» и яркости вен, побледнение сосудистых «звездочек» и кожи. Появилась легкость при ходьбе. Для лучшего результата рекомендован курс от 18 дней. После программы лечения пациенту выдаются рекомендации по дальнейшему поддержанию терапевтического эффекта.

«Сапронол Флебо» – комплекс на основе гуминовых кислот и биоактивных соединений сапропеля Чажемто (Saprosyn), а также растительных экстрактов и флебопротекторов. Обладает умеренным обезболивающим, противовоспалительным, тонизирующим действием. Улучшает кровоснабжение тканей, стимулирует отток лимфы. Трансдермальная система доставки обеспечивает глубинное проникновение активных веществ.

Тел. для справок – 8 (913) 856-54-07, сайт – chazhemto.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: ВАЖНО, УДОБНО, БЕСПЛАТНО

Реальность такова, что практически все переболевшие коронавирусом говорят о том, что болезнь не прошла для их организма бесследно. Увы, недуг действительно оставляет последствия – и сейчас по всей России врачи получают жалобы на ухудшение самочувствия от тех, кто перенес COVID-19.

На федеральном уровне было принято решение не допустить, чтобы негативное влияние последствий болезни на людей продолжалось. И для того, чтобы быстро восстановить здоровье пациентов, с 1 июля стартовала углубленная диспансеризация для всех переболевших COVID-19.

Кто подделжит углубленной диспансеризации?

Пациенты с хроническими заболеваниями, переболевшие COVID-19 в средней или тяжелой форме, особо нуждаются в первоочередном прохождении углубленной диспансеризации. Врачи советуют пройти ее даже тем, кто перенес болезнь дома или «на ногах» без каких-либо серьезных симптомов.

Диспансеризация проводится в поликлинике по месту прикрепления: записаться на диспансеризацию можно на пор-

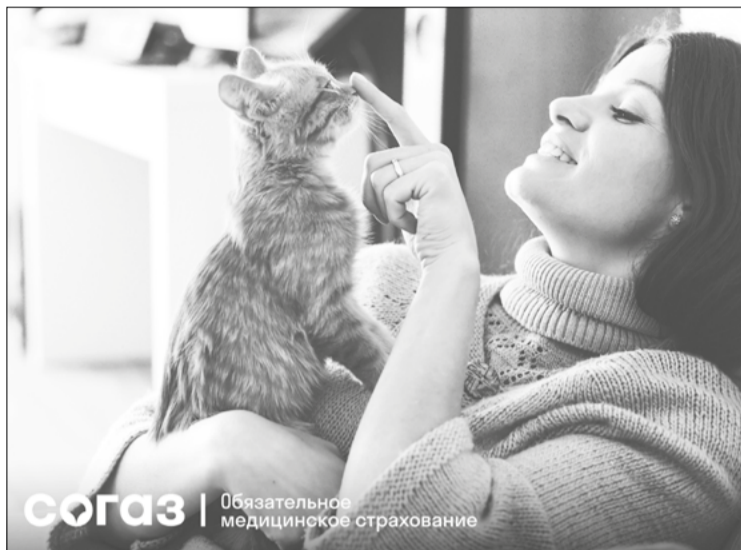
тале Госуслуг или позвонив в поликлинику. На прием к врачу необходимо взять полис ОМС и паспорт.

Как проходит углубленная диспансеризация

• **На первом этапе** проводятся анкетирование, измерение насыщения крови кислородом (сатурации) в покое, спирометрия (оценка функционального состояния дыхательной системы) или спирография (исследования функции внешнего дыхания), общий (клинический) развернутый анализ крови, ее биохимический анализ, прием врачом общей практики.

При наличии клинических показаний дополнительно проводятся тест с шестиминутной ходьбой, определение концентрации D-димера в крови, рентгенография органов грудной клетки.

В случае выявления отклонений на первом этапе диспансери-



зации пациент будет направлен на второй этап.

• **На втором этапе** при наличии клинических показаний проводятся эхокардиография, компьютерная томография легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей. Все методы исследований в рамках углубленной диспансеризации позволяют выявить факторы риска развития постковидных осложнений

и определить группу пациентов, нуждающихся в диспансерном наблюдении и соответствующем лечении (в т. ч. обеспечении лекарственными препаратами), а также в медицинской реабилитации.

Как же гражданину понять, может ли он пройти углубленную диспансеризацию? На помощь придут страховые медицинские компании: они получают списки граждан, которые должны прой-

ти углубленную диспансеризацию, от территориального фонда ОМС и медицинских организаций. Дальнейшее информирование граждан о возможности пройти углубленную диспансеризацию проводится страховыми представителями по контактам, которые застрахованные предоставили для связи при оформлении полиса ОМС, например, это может быть звонок, СМС-сообщение, письмо по электронной почте и др.

КОМПАНИЯ «СОГАЗ-МЕД» РЕКОМЕНДУЕТ: не игнорируйте данные персональные сообщения, в которых содержится важная информация о порядке прохождения обследований, направленных на выявление и предупреждение опасных заболеваний!

С июля 2021 года специалисты страховой компании «СОГАЗ-Мед» проинформировали об углубленной диспансеризации более 703 тысяч застрахованных. Эта работа ведется для сохранения здоровья граждан.

ВАЖНО! Для получения приглашения и информации о медицинской помощи по ОМС ваши контакты должны быть актуальными в базе данных страховой компании. Если вы застрахованы в «СОГАЗ-Мед» и недавно поменяли телефон, электронную почту или почтовый адрес, сообщите свои новые контакты страховому представителю, обратившись в любой ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

СОГАЗ | Обязательное медицинское страхование

Лиц. ОС № 3230-01 от 28.02.2019

Медицинская страховая компания: Томский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, связанные с получением полиса, медицинской помощи или качеством ее оказания, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра **8-800-100-07-02** (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ **МАКС-М**

Лиц. ОС № 2236-01 от 23.01.2017

Медицинская страховая компания АО «МАКС-М», филиал в г. Томске

Найдите время для своего здоровья и помните: ранняя диагностика заболеваний увеличивает шансы на выздоровление без тяжелых последствий и длительного восстановления. Прислушайтесь к тому, что говорит ваш организм, и помогите ему справиться с опасностями своевременно! **Телефоны бесплатной горячей линии: в Томске – 8-800-555-88-03, по России (круглосуточно) – 8-800-333-60-03.**

Живи АКТИВНО₂
вода, насыщенная кислородом

ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЕДЕТ АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ

ДАРИТ СИЛЫ И СНИЖАЕТ УСТАЛОСТЬ

ПОВЫШАЕТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ

Реклама.

ТОМСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России

Современные программы реабилитации и телереабилитации
пациентов с нарушением функций:

- ➕ центральной нервной системы,
- ➕ периферической нервной и костно-мышечной систем,
- ➕ после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

НАШ АДРЕС: г. Томск, ул. Красноармейская, д. 14
ТЕЛ. ПЛАТНЫХ УСЛУГ: **8 (3822) 52-64-90**

с 8:00 до 16:00 ежедневно, кроме субб. и воскр.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА