



Дорогие ветераны, труженики тыла! Уважаемые томичи! Примите искренние поздравления с самым дорогим, всенародным праздником – **Днём Победы!**

В мае 1945-го прозвучали первые победные залпы советских солдат. Они возвестили всему миру о непобедимости нашей страны, о героизме ее защитников.

Миллионами человеческих жизней пришлось заплатить за нашу независимость. Наш долг – помнить, какой ценой завоевано счастье жить под мирным небом. И подвиг наших воинов не меркнет с годами! Это доказывает миллионный Бессмертный полк, который шагает в День Победы по улицам не только нашей страны, но и десятков других стран.

В этот день, как и 74 года назад, люди плачут – это слезы боли от утрат родных и слезы радости от счастья жить в свободной

стране, это надежда на то, что кошмар войны никогда больше не повторится.

Пусть этот праздник для нас, потомков, станет символом силы и мужества народов, объединившихся против общей беды, и вечным напоминанием, что нужно беречь мир.

Низкий поклон воинам, вставшим стеной на защиту Родины. Тем, кто сохранял и восстанавливал страну в лихие военные годы. И, конечно, медикам, чей подвиг на ратном поле и в тылу трудно переоценить.

Желаем дорогим ветеранам войны, труженикам тыла, детям войны здоровья, уважения, постоянной заботы со стороны окружающих! Всем томичам – радости и счастья! Победных майских салютов!

От имени коллектива Томского НИМЦ РАН
член-корреспондент РАН Вадим СТЕПАНОВ,
академик РАН Евгений ЧОЙНЗОНОВ,
академик РАН Сергей ПОПОВ,
академик РАН Николай БОХАН,
профессор Вадим ЖДАНОВ



Дорогие земляки! Поздравляем вас с ДНЁМ ПОБЕДЫ!

В этом празднике – величие подвига целого народа и боль человеческих утрат. Нам святы и дороги имена тех, кто ценой своей жизни защитил будущее миллионов людей, наш сегодняшний мир.

Сегодня мы отдаем дань уважения победителям – каждому, кто приближал День Победы в священной войне с фашизмом, кто самоотверженно работал в тылу и поднимал страну из послевоенных руин, кто своим ратным, трудовым и гражданским подвигом вписал 9 мая 1945 года в мировую историю! Вас осталось уже так мало – тех, кто кричал: «Победа!» – под залпы сорок пятого. Низкий поклон вам, дорогие ветераны!

Эта победа общая, одна на всех, как один на всех этот хрупкий мир, наш общий дом – Земля.
С праздником всех нас! Мира нашему дому!

Валентина БУРКОВА,
президент компании «Биолит»,
доктор химнаук, профессор, академик РАЕН



Дорогие томичи, уважаемые коллеги! Примите поздравление с нашим всенародным праздником – **Днём Победы!**



Геннадий
ВИДЯЕВ,
председатель
профсоюзной
организации
СибГМУ

Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны. Годы не способны затмить силу духа и патриотизм нашего народа. В этот день мы склоняем головы перед павшими, преклоняемся перед Подвигом всех, кто прошёл трудными дорогами войны и беззаветно трудился в тылу. Среди них и наши учёные-медики, врачи, медсестры и санитары.

Всем ветеранам от имени нашей профсоюзной организации приношу огромную **БЛАГОДАРНОСТЬ**, желаю доброго здоровья и заботы окружающих!

Долг сегодняшнего и будущего поколений – беречь мир и свято хранить память о бесценной Победе!



Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области

ЛИДЕРЫ НАШЕЙ АССОЦИАЦИИ

Сегодня ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области» (ПАМСТО) насчитывает более 1000 человек. Среди них – много активных, преданных своему делу и очень неравнодушных людей. В канун праздника мы представим двух председателей секций ассоциации.

ОЦЕНИЛИ ДЕПУТАТЫ

Мария Купчикова – главная медицинская сестра ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница», возглавляет секцию «Сестринское дело в психиатрии и наркологии», заместитель председателя ТРОО ПАМСТО.

Мария влюбилась в профессию медицинской сестры еще в школе, поэтому без колебаний выбрала учебу в медицинском колледже. После его окончания работала в разных учреждениях, в том числе 8 лет старшей медицинской сестрой в психоневрологическом диспансере г. Северска. А в 2013 году опытного и знающего специалиста с дипломом высшего медсестринского образования СибГМУ пригласили на должность главной медсестры в Томскую клиническую психиатрическую больницу.

Контингент пациентов ей был хорошо знаком, а вот масштабы деятельности значительно расширились: больница оказывает комплексную психиатрическую помощь не только в Томской области, но и за ее пределами и включает в свой состав более 27 подразделений с клиническими отделениями.

В подчинении у главной медсестры почти 550 человек среднего и младшего медперсонала. Работу с такой «армией» Мария Владимировна выстраивает четко и считает, что дисциплина и требовательность с ее стороны помогают эффективной организации работы.

Этому же служит и творческий подход к делу. Например, с участием Марии Владимировны разработано Положение о наставничестве, и теперь за каждым молодым специалистом (не только медсестрой) закреплен опытный коллега.

Составляется индивидуальный план профессионального обучения, а по окончании адаптационного периода – Протокол динамической оценки адаптации работника. Всё это помогает новичку в кратчайшие сроки

стать полноправным членом коллектива.

Мария Владимировна вместе со старшими медсестрами постоянно проводит работу с подчиненным персоналом. Это и обучающие мастер-классы, направленные на специфику работы в психиатрической больнице, и занятия по повышению профессионального уровня и др.



Больница тесно сотрудничает со специалистами УФСИНа, которые проводят для работников специальные занятия по обучению навыкам самообороны.

Главная медсестра активно поддерживает традиции учреждения. Среди них – ежегодный митинг, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне, и возложение цветов в мемориала, который установлен в память о сотрудниках, погибших в боях за Родину.

Также ежегодно проводится смотр-конкурс прогулочных садиков отделений, которые оформляются персоналом и пациентами в рамках трудотерапии. Организуется «Праздник цветов и

урожая», в котором участвуют все отделения больницы.

Активность, неравнодушие главной медсестры высшей категории отметили ТРОО ПАМСТО и предложили возглавить профильную секцию. Мария Купчикова и здесь отлично справляется со своими обязанностями.

Члены секции проводят различные информационные акции для населения, медицинских, немедицинских работников. Недавно, например, проводились акции: Международный день человека с синдромом Дауна, Всемирный день распространения знаний об аутизме и т. д. Эта информация важна для пациентов и их родственников.

Самая Мария Владимировна охотно участвует во многих медсестринских форумах, в том числе в столичных городах.

Главная медсестра занимается и другой общественной работой: она член экспертной группы территориальной аттестационной комиссии департамента здравоохранения ТО по специальности «Управление сестринской деятельностью» по присвоению квалификационных категорий, с этого года – председатель аккредитационной комиссии Минздрава РФ в Томской области процедуры первичной аккредитации специалистов со средним профобразованием.

– Мне нравится моя работа, – признается Мария Владимировна, – она заставляет жить в хорошем темпе, развиваться, внедрять новое.

Летом 2018 года ей торжественно вручили Почетную грамоту комитета по охране здоровья Государственной думы РФ. Эта награда – признание ее заслуг, большого вклада в развитие сестринского дела в нашей области.

Дорогие коллеги! Поздравляем вас с международным ДНЕМ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ!



От всей души желаем вам дорожить нашей профессией, гордиться личными успехами, стремиться к получению новых знаний и навыков! Будьте счастливы и благополучны! Здоровья вам, весеннего настроения и финансового благополучия!

От имени ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»
Татьяна ФЕДОТКИНА, председатель ТРОО ПАМСТО

АКУШЕРСКИЕ ЗАБОТЫ

Старшая медицинская сестра Светлана Бардовская работает в Областном перинатальном центре имени И.Д. Евтушенко и возглавляет секцию «Акушерское дело».

Она была в числе первых «новобранцев», которых пригласили из родильных домов для нового центра. Отбирали профессиональных, активных и перспективных. Медсестра Бардовская подходила: с акушерским опытом работы, повышенным уровнем образования в медколледже, активной жизненной позицией. Ее сразу пригласили на должность старшей медсестры в акушерском отделении патологии беременных центра, где она начала работу в июне 2011 года. Здесь она проявила себя не только знающим специалистом, но и умелым организатором.

В ее отделении одновременно находится около 50 беременных из Томской области, Тывы, Хакасии, Алтая... Они поступают с различной акушерской, экстрагенитальной патологией, осложняющей течение беременности, здесь проходят обследование, лечение и подготовку к родам. Как правило, женщины испытывают тревогу, беспокойство за исход сложной беременности.

Светлана Анатольевна отмечает: «Работа у всего медперсонала очень ответственная, ведь мы заботимся о здоровье мамы и будущего малыша. Помимо профессионализма, важно проявлять отзывчивость, сочувствие к нашим пациентам. На это я настраиваю сестричек и санитарок, и, конечно, требовательна к подчиненным, которых у меня более 20 человек».

Старшая медсестра творчески подходит к своей работе, применяя в том числе полученные знания – в прошлом году она получила диплом менеджера в здравоохранении Сибирского медицинского университета. Это помогает в грамотном управлении персоналом, в повышении эффективности работы. И не только в своем родном коллективе.

Светлана Бардовская пять лет является членом ТРОО ПАМСТО, а два года назад возглавила секцию «Акушерское дело». Под ее руководством проходят



различные городские и областные конференции для медсестер, а также вебинары на портале непрерывного медобразования, которые члены ассоциации посещают бесплатно. Светлана Анатольевна считает, что учиться нужно обязательно и постоянно, только так можно быть классным специалистом. С этих позиций она оценивает и квалификационные категории коллегам, являясь членом аттестационной комиссии при департаменте здравоохранения области.

А недавно она подтвердила и свой высокий профессиональный уровень – стала одной из победительниц профессионально-творческого конкурса «Лидерство в оказании медицинской помощи» общероссийской общественной организации «Ассоциация медицинских сестер России» с работой «Мама с ограниченными возможностями». Бардовская использовала в исследовании статистические данные, заключения социальных работников, психологов. Ее работа была представлена и на конференции медсестер с международным участием.

– Душой болею за своё дело, – признается Светлана Анатольевна, – стараюсь и опыт использовать, и что-то новое привносить.

Валентина АНТОНОВА



ОГАУЗ «Станция скорой помощи»

СЕРДЕЧНЫЙ ФЕЛЬДШЕР

Фельдшер высшей категории Ольга Редутинская посвятила службе скорой медицинской помощи без малого 35 лет. Свою сложную работу, требующую больших моральных и физических сил, она считает одной из самых увлекательных и благодарных.

В медицину Ольга Викторовна пришла по примеру своей мамы, которая работала медсестрой. Когда юная Ольга подавала документы в Томское медицинское училище, ее выбор пал на специальность «Фельдшер». Работа фельдшером, как объяснили ей в приемной комиссии, требует обширных знаний, умения самостоятельно принимать ответственные решения. А стать фельдшером именно скорой

помощи она решила, впервые побывав на дежурстве с бригадой во время практики. Тяжелый рабочий график, не всегда приветливые пациенты, оказание экстренной помощи – все это только укрепило Ольгу в желании помогать людям.

– На своем первом самостоятельном вызове в качестве фельдшера скорой помощи я очень волновалась – боялась пропустить серьезное заболевание, например инфаркт или пневмонию, – вспоминает Ольга Викторовна.

С опытом волнение на вызовах прошло. Теперь она знает, как найти подход к разным людям, открывающим ей дверь в свой дом. Главное – думать в первую очередь о пациенте. Если Ольга Редутинская видела, что больному нужна госпитализация, обязательно настаивала на ней, даже если он или его родственники категорически отказывались. Не раз этот принцип спасал пациентам жизнь.

Первые десять лет своей профессиональной деятельности Ольга Викторовна отработала на лесосибирской станции скорой помощи в Красноярском крае. Когда решила вернуться в Томск, ее как ценного специалиста переводом трудоустроили в томскую службу. Здесь она почти четверть

века проработала в кардиологической линейной бригаде.

За добросовестную работу Ольга Редутинская не раз награждалась Почетными грамотами департамента здравоохранения ТО, администрации «Станция скорой медицинской помощи». Есть у нее и Почетная грамота профсоюза работников здравоохранения ТО.

– В нашем профсоюзе Ольга Викторовна отвечает за культмассовый сектор, – рассказывает председатель профкома «Станции скорой медпомощи» Светлана Павлова. – Она не только активист нашей организации, но и очень отзывчивый человек. Ольга Викторовна занимается организацией детских праздников, поздравления юбиларов, курирует мероприятия, которые подразделения службы проводят в День старшего поколения. На новый год проводит общее праздничное торжество для всех сотрудников наших подстанций, и также для их детей.

– Я с удовольствием помогаю людям, пациентам или коллегам, – говорит Ольга Редутинская. – Это наполняет жизнь особым, важным смыслом, на душе становится теплее.

Марина ДИАМАНТ

ОГАУЗ «Поликлиника №10»

РЯДОМ С ХИРУРГАМИ

Медицинская сестра высшей категории Наталья Каратаева – одна из лучших сотрудниц Поликлиники №10. В коллективе ее ценят как высокопрофессионального специалиста и активного члена профсоюза, а пациенты посвящают ей благодарности.

Маленькая Наташа, как все девчонки, играла в куклы. Причем куклы все были «больные», а она усердно ставила им «уколы», бинтовала, приговаривая: «Потерпи немножко». Сомнений ни у кого не было – растет будущий медик. Так и случилось. Наталья окончила медицинский колледж, затем факультет высшего медсестринского образования СибГМУ. И работать начала медсестрой перевязочного кабинета в одном из стационаров.

В хирургическое отделение Поликлиники №10 Наталья Каратаева пришла в 2010 году. За плечами уже был опыт работы и большое желание трудиться именно с хирургами.

Хирургическая помощь в поликлинике разноплановая. Она включает в себя амбулаторный прием узких специалистов: травматологов, хирургов, онкологов, отоларингологов и других, а также дневной хирургический стационар, где проводят операции и консервативное лечение больных с заболеваниями сосудов нижних конечностей.

Вначале Наталья Николаевна работала на приеме пациентов вместе с врачом-хирургом, но уже там проявила свои способности и знания медсестры с высшим образованием. Заведующая отделением Надежда Леонидовна Зуйкова именно ее рекомендовала впоследствии на должность старшей медсестры отделения. Сегодня Наталья Каратаева уже почти год возглавляет коллектив медсестер и санитарок отделения, а это 16 человек. Она хорошо знает профессиональные нюансы работы отделения, так как владеет всеми манипуляциями.

– Я ориентируюсь во всем и знаю всех сотрудников, – признается Наталья Николаевна, – поэтому трудностей в управлении персоналом не возникает. Работа отлажена как часы, нареканий не бывает. Тем не менее стараемся внедрять что-то новое. Например, чтобы с утра включиться в бодрый ритм работы, решили в отделении ввести утреннюю гимнастику, эта идея всем понравилась.

Главным же в своей работе старшая медсестра считает любовь к людям, желание им помочь, облегчить страдание:



«Это движущая сила профессиональных успехов».

Именно желание постоянно совершенствоваться привело ее недавно в Ассоциацию медсестер (ТРОО ПАМСТО), где коллеги имеют возможность значительно повышать свое мастерство на различных форумах, в том числе онлайн. Каратаева также участвовала во Всероссийском конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

А активная позиция, бойцовский характер проявляются и в профсоюзной организации, членом которой она является.

– Наталья Николаевна охотно участвует в наших мероприятиях, – отмечает председатель профкома поликлиники Лариса Валерьевна Гончарова. – Несмотря на то, что дома ее ждут две дочери, муж, она находит время поучаствовать в Спартакиадах профсоюзов, является одним из организаторов праздника Дня медработника. Обычно к нему готовим концерт силами сотрудников, выезд на теплоходе.

Ее деятельность отмечена Почетными грамотами областного департамента здравоохранения, родного учреждения.

Но самая большая награда для нее – оценка пациентов, например такая: «Хочу выразить благодарность Наталье Николаевне за профессионализм, чуткое отношение к пациентам. Посещение поликлиники с такими медсестрами становится приятным и спокойным, знаешь, что тебя выслушают, поймут и, главное, помогут делом и советом. Спасибо большое!»

ОГАУЗ «Томская районная больница»

ПРИМЕР ЛЮБВИ И ПРЕДАННОСТИ

Хирургическая медсестра Лидия Васильева почти 43 года посвятила работе в Томской районной больнице. Она настоящая профессионал своего дела, авторитетный и уважаемый специалист.

Лидия Федоровна не чувствует свой возраст, рабочего темпа не сбавляет: так же, как и много лет назад, стоит рядом с хирургами на плановых и экстренных операциях.

– Я привыкла вставать рано, даже в выходные. В рабочие дни всегда спешу в больницу и всякий раз с настроением, подъемом. Именно здесь, в операционной, чувствую себя на своем месте, – признается медсестра.

Природные закалка и выносливость у Лидии Федоровны – от деревенских корней: она выросла в Чувашии, в сельском районе. Там же окончила двухгодичные курсы медсестер и прошла хорошую практическую школу в участковой больнице: работала на участке, у хирургического стола, в процедурном кабинете...

В ноябре 1976 года вслед за мужем приехала в поселок Тимирязевский, устроилась в Томскую центральную районную больницу постовой медсестрой хирургического отделения. С тех пор больница – ее второй дом. Учреждение прошло многие этапы развития, и сама медсестра менялась, совершенствовалась свои знания и навыки.

В 1986 году она решила попробовать себя в новом качестве – дополнительно выучилась на операционную сестру, благо еще в Чувашии приходилось помогать хирургам. На новом месте у нее оказались хорошие учителя, которым она благодарна и сегодня, – опытные специалисты операционная сестра Надежда Васильевна Шамраева и хирург Леонид Борисович Шуталёв, Николай Александрович Бровченко.

– Операций было много, и все разноплановые, – вспоминает медсестра. –

В девяностые годы по скорой поступали пациенты с огнестрельными ранениями. Был случай, когда стреляли прямо в поселке. Мы спасали больных, хотя в то время были трудности во всем.

Сегодня на вооружении хирургов – новая диагностическая и лечебная аппаратура, оперативные вмешательства проводятся с применением эндоскопического оборудования.

– Пациентам стало значительно легче переносить операции, – говорит Лидия Федоровна. – Многие на вторые сутки уже поднимаются на ноги. И нам, медсестрам, стало легче, ведь уходят большие разрезы, с ними длинные швы, а значит, меньше работы с шовным и иным материалом. Зато врачи берутся за сложные случаи, и надо им соответствовать.

У медсестры Васильевой на операциях – полное взаимопонимание с хирургами, со многими она работает десятки лет и сегодня остается незаменимым помощником врачей.

– Лидия Федоровна – одна из опытейших медсестер, – отмечает зав. хирургическим отделением Игорь Цой. – Она пример преданности, любви к своей профессии. И еще это очень душевный, отзывчивый человек, которого мы все очень уважаем.

– Меня поддерживают в жизни любимая работа и дочь с внуками, – признается Лидия Федоровна.

Кстати, дочь пошла по стопам мамы и сегодня работает медсестрой в детской консультации этой же больницы.

Мастерство медсестры Васильевой отмечено многими почетными грамотами, юбилейной медалью и званием «Человек года – 2013».

Но душу больше всего греет, когда бывшие пациенты (а среди них много соседей по поселку) при встрече улыбаются и говорят теплые слова благодарности.

Это ли не лучшая оценка труду?!



ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

ВО ГЛАВЕ МЕДСЕСТЕР

Главная медсестра наркологического диспансера Татьяна Яровая требовательно относится к выполнению профессиональных обязанностей и трепетно – к своим непростым пациентам.

Глядя на эту стройную, подвижную молодую женщину, просто не верится, что за плечами у нее большой стаж работы в медицине – 24 года!

– Я начала работать в 17 лет, после окончания Томского медицинского училища, – улыбается Татьяна Николаевна. – В областной психиатрической больнице, куда получила распределение, меня смогли направить лишь в центральное стерилизационное отделение. И только в 18 лет стала работать медсестрой физиотерапевтического отделения.

Такой ранний старт в профессии связан и с тем, что Татьяне хотелось быстрее вплотную в жизнь наставление прабабушки-фронтовички. Та часто рассказывала, что на войне многие раненые бойцы выживали благодаря мастерству медиков. «Вот бы тебе, Таня, в медицину...», – приговаривала она. Татьяна исполнила мечту прабабушки, правда, порадоваться этому ей уже не довелось.

В коллективе психиатрической больницы Татьяна Яровая проработала 22 года, последние семь лет – старшей медсестрой приемного покоя. Она очень благодарна своей «наставнице» Тамаре Владимировне Козликовой, которая делилась с ней своим организаторским опытом и даже сегодня

МНЕНИЕ

Дмитрий АБРАМОВ,
главный врач
наркологического диспансера:

– Профессионализм, требовательность, внутренняя культура и организаторские способности послужили основанием при выборе и назначении Татьяны Николаевны на должность главной медсестры. В коллективе медсестер царит доброжелательная рабочая атмосфера, пациенты окружены вниманием, в отделениях порядок и уют. Во всем этом – ее немалая заслуга.

помогает советами. Именно она еще на распределении в медучилище присмотрела толковую выпускницу. И не ошиблась.

Сегодня главная медсестра наркологического диспансера вот уже третий год возглавляет коллектив младшего и среднего медперсонала поликлиники, двух стационарных отделений и пункта медицинской помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а это примерно 70 человек.

– Я привыкла регламентировать весь свой день, не только рабочий, – признается Татьяна Николаевна. – Так как живу в Северске, встаю в 5 часов утра, никогда не опаздываю на работу. Ровно в 8 часов приступаю к исполнению своих обязанностей, выстраиваю план нужных дел.



Среди них обходы подразделений на предмет соблюдения санитарно-эпидемиологического режима, проверка журналов списания, хранения лекарств, работа с кадрами... Отмечу, что коллектив у нас достаточно стабильный и профессиональный, замечания делаю нечасто, нахожу взаимопонимание с коллективом.

Особое место в работе руководителя занимает профессиональная подготовка медсестер, совершенствование их практических навыков. В этом плане Татьяна Николаевна поддерживает тесную связь с Томским базовым медицинским колледжем.

Здесь медсестры каждые пять лет проходят повышение квалификации, получают дополнительные сертификаты, а из колледжа приходят на практику будущие

специалисты. Руководитель охотно помогает практикантам, оценивает их способности.

Сама Татьяна Николаевна имеет повышенный уровень образования, почти пять лет состоит в Ассоциации медсестер (ТРОО ПАМСТО), где вместе с коллегами участвует в различных мероприятиях – конференциях, акциях. Считает, что членство в ассоциации расширяет кругозор, заставляет во многом по-новому относиться к обязанностям, даже к пациентам.

В наркологическом диспансере они имеют свои особенности, ведь болезнь часто имеет хроническое течение, а исход зависит от многих обстоятельств.

– В нашей работе важное место занимает деонтология – правила общения с пациентами, – замечает медсестра высшей категории. – Отношение к ним должно быть вежливое и спокойное. Важно помнить о том, что к нам попадают люди именно с заболеванием, будь то алко- или наркозависимостью. Я переживаю за наших больных, всем хочется оказать действенную помощь. А какая радость встретить бывшего пациента, которого удалось окончательно оторвать от пагубной зависимости!

У нее самой стойкое неприятие любого алкоголя, даже в минимальной дозе, такое же отношение к выпивке и у старшего 19-летнего сына.

Вообще сыновья – гордость мамы, они радуют ее своими разносторонними успехами. И, думается, мама для них – пример влюбленности в свое дело, равнодушия и ответственности – такой ее когда-то представляла прабабушка.

**Материалы
Валентины АНТОНОВОЙ**

АКТИВНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ ФОРМИРУЕТСЯ ВМЕСТЕ С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ

Студенты ОГБПОУ «Томский базовый медицинский колледж» (ТБМК) имеют возможность реализовать себя в самых разных молодежных движениях. По мнению руководства колледжа, внеучебная деятельность необходима для того, чтобы подготовить специалистов с активной жизненной позицией, готовых к постоянному освоению новых знаний и профессиональной мобильности, полезных обществу.

Раздается сигнал пожарной тревоги. Учителя и сотрудники школы тут же инструктируют учеников: «Дети, внимание! Спокойно!» Ученики выстраиваются в колонну по одному и выходят из здания под руководством учителя. Без паники, это всего лишь уроки пожарной безопасности, которые организуют и проводят активисты Студенческого спасательного отряда медиков Томского базового медицинского колледжа.

Несмотря на то, что учиться в медколледже непросто, студенты активно занимаются волонтерством и принимают участие во многих других направлениях внеучебной деятельности.

Сегодня в колледже функционируют восемь студенческих центров различной направленности. Каждый из них имеет своего руководителя и студенческий актив. Примерно четверть студентов колледжа постоянно вовлечена в активную внеучебную жизнь, а во время массовых мероприятий их число возрастает.

В нашем колледже действует студенческое самоуправление, поэтому воспитательная работа выстраивается на принципах равного партнерства, – рассказывает заведующая отделом воспитательной работы, член совета Студенческого спасательного отряда медиков Евгения Ефанова. – У отдела есть свои приоритетные направления, однако мы всегда обсуждаем со студентами, чем им интересно заниматься, развиваем их идеи. Оказываем ребятам организационно-методическую и творческую поддержку, привлекаем кадровые и финансовые ресурсы.

Каждый сентябрь для первокурсников студсовет организует «Ярмарку активов», где мы рассказываем и показываем, чем можно заниматься в наших центрах, – дополняет председатель студенческого совета самоуправления Балтанияз Отемуратов. – Используем соцсети колледжа, присматриваем активных студентов во время учебы и предлагаем им стать членом того или иного направления.

Самый большой центр – волонтерский, он включает два штаба: «Волонтеры-медики среднего профессионального образования (СПО)» и «Студенческий спасательный отряд медиков».

«Волонтеры-медики»

Во всероссийское движение «Волонтеры-медики» медицинский колледж официально включился в 2019 году. Сегодня оно объединяет более 20 тысяч человек. При активной поддержке Министерства здравоохранения РФ по всей России открыты более 80 региональных отделений. Цель этого движения – охрана здоровья граждан нашей страны, воспитание у будущих медицинских работников профессионально-личностных важных качеств.

В проект «Волонтеры-медики» мы вступили по инициативе студентов. Сегодня руководителем штаба является студентка 2 курса специальности «Лечебное дело» Ольга Задоева, – объясняет Евгения Ефанова. – До проекта наша работа со студентами во многом дублировала деятельность этого движения, поэтому мы легко в него влились. Основные направления «Волонтеров-медиков» – помощь медицинским организациям, обучение населения первой помощи, популяризация кадрового донорства, санитарно-профилактическое просвещение населения силами волонтеров, популяризация здорового образа жизни.

В этом году, благодаря успешной работе со студентами, ТБМК официально стал штабом проекта «Волонтеры-медики» для средних специальных учебных заведений Томской области, чем в колледже очень гордятся. В постоянном активе штаба более 80 человек.

Помощь ЛПУ

В рамках волонтерской помощи медицинским организациям колледж заключил договоры о сотрудничестве с Поликлиниками №4, №10 и Томским областным центром по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ (центр АнтиСПИД). В определенные дни 30 студентов в течение рабочего дня безвозмездно помогают сотрудникам этих учреждений на разных участках работы. Для будущих профессионалов это не только акт добровольной помощи, но и возможность найти себе будущее место работы.

Оказание первой помощи

С 2017 года ТБМК является одним из реализаторов федерального проекта «Научись спасать жизнь» на территории нашего региона. Цель данного проекта – обучение населения приемам оказания первой помощи.

Студенты-медики также проходят обучение в рамках данного проекта, и так как есть базовые профессиональные знания в этой области, то главный упор в подготовке делается на психологическую готовность помочь, стрессоустойчивость, умение работать с населением в роли инструкторов первой помощи.

Занятия проходят в игровой форме, когда одни ребята выполняют роль спасателей, другие – пострадавших, а потом меняются. Ситуации максимально приближены к жизни: «пациенты» могут упасть в обморок, «родственники», находящиеся в состоянии аффекта, могут мешать оказанию помощи. Если обучаемый не справился с заданием вовремя, «пациент» показывает, что спасти его не удалось.

Благодаря такой реалистичности мастер-классы волонтеров ТБМК очень нравятся томичам – и большим, и маленьким. Приемы оказания первой помощи волонтеры демонстрируют на различных городских мероприятиях, на площадках профориентации колледжа. ТБМК также является органи-

Мнение

Директор ТБМК
Татьяна ЛОЖКИНА:

– Современная концепция образования рассматривает воспитательный процесс как неотъемлемую часть любого обучения, в том числе профессионального. Педагоги должны привить будущим специалистам правильные морально-этические ценности, сформировать чувство ответственности за результаты своей деятельности.

Для наших студентов это особенно актуально, ведь от их увлеченности медициной, понимания важности своей работы зависят человеческие жизни.

В колледже внеучебной деятельностью занимается отдел воспитательной работы, его задача – формирование профессиональной идентичности студентов, а также их патриотического самосознания, активной гражданской позиции.

затом открытых региональных соревнований по первой помощи на Кубок Главного управления МЧС России по Томской области.

Сейчас колледж совместно со студентами СибГМУ готовится к съемкам обучающих видеороликов, где теоретические знания о приемах первой помощи дополняются постановочными ситуациями и комментариями специалистов.

«Достучаться до сердец»

Это направление работает с 2014 года. Активисты направления организуют волонтерское сопровождение различных мероприятий и проводят санитарно-профилактическое просвещение, рассказывая населению об общественно значимых заболеваниях и мерах их профилактики. Главными социальными партнерами данного направления является Молодежный центр департамента профессионального образования Томской области и Центр медицинской профилактики.

Подобные мероприятия проходят практически ежемесячно: акции «Будь здоров», Дни здоровья, Дни борьбы с туберкулезом, с остеопорозом, Дни информирования об аутизме и др.

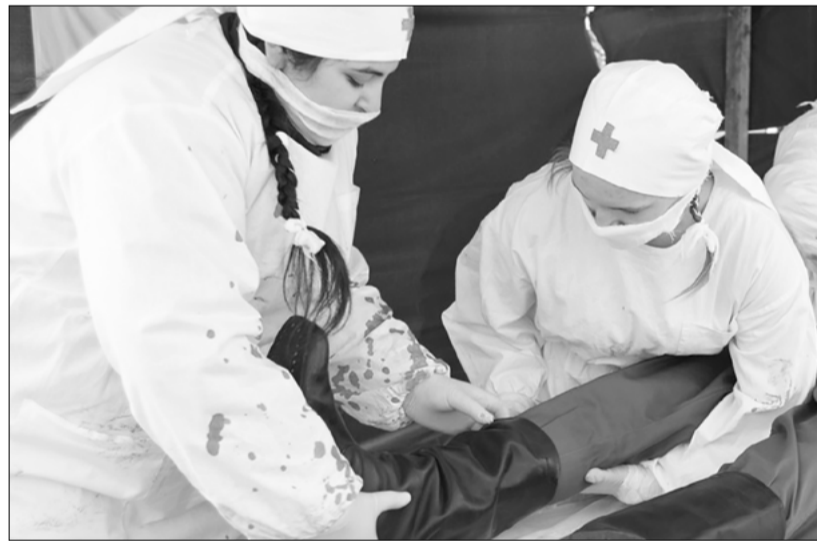
Просветительская работа подразумевает постоянное общение с незнакомыми людьми. Для того чтобы быть убедительным, заинтересовать аудиторию, требуется уверенность в себе, актерские навыки, знание психологии, – отмечает Евгения Сергеевна. – Все это наши студенты-волонтеры обучают сотрудники колледжа, молодежного центра СПО, специалисты учреждений здравоохранения и привлеченные спикеры-профессионалы.

«С.В.И.П.Е.Р.»

ТБМК стал постоянной площадкой для реализации проекта томского Центра СПИД – «С.В.И.П.Е.Р.». Он нацелен на профилактику ВИЧ-инфекции, а также на формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих. Студенты медколледжа прошли обучение на базе Центра СПИД и стали официальными тренерами-волонтерами проекта.



На интерактивной площадке «М-мастерство» в День молодежи медпомощь. Курирует работу площадки руководитель отдела



Вот уже несколько лет в День Победы студенческий патриотический центр ТБМК совместно с преподавателями создает на пл. Новособорной реконструкцию полевого госпиталя времен Великой Отечественной войны «Медсанбат». Студенты демонстрируют томичам работу оперблока в полевых условиях – имитируют операции раненых бой-

цов с использованием искусственной крови. В госпитале есть хозблок и палаты выздоравливающих пациентов. На площадке санинструкторы демонстрируют всем желающим томичам, как правильно накладывать повязки при различных травмах, а также делают перевязки всем желающим. Цель данного проекта – напоминать о великом и бесценном

В рамках проекта нет скучных лекций. Тренеры-волонтеры ТБМК проводят мероприятия по профилактике ВИЧ в интерактивной форме с использованием настольной игры-квеста «Проект С.В.И.П.Е.Р. Лаборатория», в ходе которой игроки должны спасти город и остановить вспыхнувшую эпидемию ВИЧ.

В прошлом году в «Лаборатории С.В.И.П.Е.Р.» приняли участие все колледжи и техникумы Томской области. Были подготовлены 40 студентов, которые затем по принципу «равный равному» делились полученными знаниями с сокурсниками.

В этом году новый курс проекта «С.В.И.П.Е.Р.» для студентов и сотрудников СПО стартовал в

апреле и продлится до Дня памяти умерших от СПИДа – 20 мая.

«Школа донора»

Студенты медколледжа занимаются популяризацией кадрового донорства и сами активно сдают кровь. Эта работа ведется в тесном сотрудничестве с Томским региональным центром крови.

Уже ежегодно весной ТБМК совместно с Волонтерской лигой СПО проводит донорскую акцию «Протяни руку помощи» для ссузов г. Томска, – рассказывает Евгения Ефанова. – В этом году мы задействовали четыре площадки на базе техникумов и колледжей, где сначала разворачивали информационные палатки – объясняли студентам, в чем суть до-

ВИЦИА МЦИНСКИМ



и студенты ТБМК учили томичей оказывать первую
воспитательной работы Евгения Ефанова (крайняя справа)



подвиге медицинских работников в годы войны!

В прошлом году на площадке работали 63 студента в три смены.

Вот уже два года студенты медколледжа организуют реконструкцию госпиталя на международном военно-историческом фестивале «Сибирский огонь» в Новосибирской области.

норства, кто может стать донором, какие есть противопоказания. Составляли предварительные списки желающих принять участие в акции. Спустя несколько дней мы возвращались уже вместе с выездной бригадой Центра крови. Таким образом сдали кровь 400 студентов и преподавателей.

В этом году проект по донорству расширился и стал региональным. Донорские акции провели профессиональные образовательные организации г. Колпашево и с. Каргасок, в которых располагаются станции переливания крови.

Также в рамках проекта в этом году прошел целый ряд мероприятий: конкурс социальной рекламы, онлайн-квест в соцсети ВКонтакте, видеоакция и большой



Студенты ссузов играют в настольную игру-квест «Проект С.В.И.П.Е.Р. Лаборатория»

квест-турнир. Так удалось привлечь к донорству еще несколько десятков человек.

В прошлом году волонтеры движения разработали квест-игру «Школа донора», посвященную популяризации донорства, чтобы можно было привлекать к обучению больше аудитории в интересном формате.

«Студенческий спасательный отряд медиков»

В 2017 году ТБМК вступил в ряды членов Томского регионального отделения «Всероссийского студенческого корпуса спасателей» (молодежное крыло Россоюзспаса), которое функционирует на базе НИ ТПУ. Теперь в колледже есть свой «Студенческий спасательный отряд медиков».

– Наши студенты обучаются навыкам первой помощи в чрезвычайных ситуациях, например в спасательных работах, – говорит Евгений Ефанов. – На специализированных площадках НИ ТПУ и на базе МЧС ребята тре-

нируются не только оказывать медицинскую помощь при различных травмах, но и эвакуировать пострадавших при пожаре, правильно транспортировать при различных повреждениях, вести поисково-спасательные работы и т. п. Активно участвуют в совместных масштабных учениях со студентами других вузов.

Спасательный отряд медколледжа насчитывает 50 студентов, из них 18 человек уже получили удостоверение «Инструктор первой помощи и допсихологической поддержки».

Другие ребята проходят обучение по направлениям «Тактика аварийно-спасательных работ», «Поисковые работы».

Свои навыки волонтеры применяют, участвуя вместе с сотрудниками МЧС в региональных акциях: «Патрулирование паводка», «Безопасность на воде», «Чистый берег» и др. Принимают участие в городских поисково-спасательных работах. Сотрудничают с томским отделением добровольного спасательного отряда «Лиза Алерт».

И другие центры

Кроме волонтерского студенты занимаются и в культурном центре, где им помогают раскрыть творческие способности. На региональном фестивале «Томская студенческая весна» активисты центра регулярно занимают призовые места.

Также есть спортивный центр, где ребята занимаются усиленной подготовкой в разных видах спорта.

Патриотический центр организует мероприятия разной социальной направленности и работает под девизом: «Я – ответственный гражданин своей страны».

В центре качества образования студенты помогают друг другу решать вопросы с успеваемостью. Например, старшекурсники в рамках проекта «От простого к сложному» помогают студентам младших курсов осваивать наиболее сложные дисциплины и темы.

В рамках проекта «Я куратор» обучают студентов, которые будут

Дорогие медицинские сестры! От души поздравляем вас с профессиональным праздником!



Вы связали свою судьбу с самой благородной и всегда нужной профессией. Ни один лечебный или реабилитационный процесс невозможно совершить без вашего участия, вы являетесь первыми и надежными помощниками врачей.

Главные черты настоящей медсестры – это милосердие, сочувствие, душевное тепло. Такими качествами обладают многие медсестры нашего учреждения.

Спасибо вам за высокий профессионализм, за терпение и чуткость, тактичность и добросовестность! Желаем вам здоровья, счастья, семейного тепла и благополучия!

От коллектива
ОГБУЗ «Медико-санитарная часть №2»

Дорогие коллеги, уважаемые студенты! От всей души поздравляю вас с МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ!

Медицинская сестра сегодня – это специалист широких компетенций, который постоянно совершенствует свое мастерство. Но главное в медсестре остается неизменным – это милосердие и призвание работать во имя пациента, самоотверженность и отзывчивость.

Наш медицинский колледж гордится тем, что вносит существенный вклад в подготовку специалистов среднего звена. Наши выпускники отличаются высоким профессионализмом, ответственностью, творческий подход к делу.

От всей души желаю всем новых достижений в учебе и работе, крепкого здоровья и благополучия!

Татьяна ЛОЖКИНА,
директор Томского областного базового
медицинского колледжа, отличник здравоохранения РФ



ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОВ

• Ольга ЗАДОВА, руководитель штаба «Волонтеры-медики»:

– В современной медицине ведущая роль медицинского работника – это компетентное общение. Наши волонтеры могут проводить работу с населением и приносить реальную пользу здравоохранению.

Такой опыт положительно скажется на дальнейшей работе с пациентами. Я считаю, что студент должен на практике применять навыки тайм-менеджмента и равномерно распределять время как на учебу, так и на внеучебную деятельность.

Волонтеры-медики часто сопровождают мероприятия городского и регионального уровней, но с экстренными ситуациями мы еще не сталкивались. Несмотря на то, что студенты всегда готовы применить навыки, все-таки пусть статистика остается нулевой, мы просто всегда будем рядом.

Организация работы штаба была бы невозможна без помощи администрации колледжа. Сейчас мы ежедневно взаимодей-

ствовать с воспитательным отделом. Евгения Сергеевна Ефанова для нас не просто начальник, а главный инициатор, мотиватор и наставник. Благодаря такому подходу со стороны воспитательного отдела нам удается успешно проводить свои проекты, проводить мероприятия и акции.

• **Полина ПОЛЯНИНА, заместитель руководителя штаба «Волонтеры-медики», руководитель волонтерского движения «Студенческий спасательный отряд медиков»:**

– Увлечение спасательным делом не мешает учиться, а только помогает. Мы дополнительно занимаемся с педагогами колледжа по клиническим дисциплинам: хирургии, травматологии, реаниматологии. Также были занятия с психологом МЧС по допсихологической поддержке в чрезвычайных ситуациях.

С удовольствием занимаемся спасательным делом. Некоторые даже думают посвятить ему свою дальнейшую профессиональную карьеру.

помогать первокурсникам адаптироваться и вовлекать их во внеучебную деятельность.

Активисты студенческого Медиацентра занимаются подготовкой информационных материалов о важных событиях в жизни колледжа.

Центр «Студсовет общежитий» решает все вопросы по комфортному проживанию в общежитиях.

В ближайшее время планируется открытие студенческого музейного центра «Память, что веками не забыть».

– Все центры работают в постоянном взаимодействии, при необходимости помогают друг другу

проводить мероприятия, – отмечает Евгений Ефанов. – В Колпашевском филиале ТБМК есть такие же студенческие центры.

В активной общественной жизни медколледжа студенты не только познают разные стороны своей будущей профессии, но и приобретают организаторские навыки, реализуют лидерские качества, овладевают ораторским искусством и умением легко общаться с людьми.

Все это может пригодиться им в будущей работе и будет способствовать построению успешной карьеры.

Марина ДИАМАНТ

«Томский» филиал ФГУП «Московское протезно-ортопедическое предприятие»
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!

В преддверии дачного сезона очень важно позаботиться о своем здоровье. О том, как и где это сделать, рассказывает заведующий медицинским отделом «Томского» филиала «Московского протезно-ортопедического предприятия», врач-эндокринолог Андрей Петрович Ни.

Предприятие оказывает услуги только людям с ограниченными возможностями?

Мы оказываем лечебно-оздоровительные услуги всем пациентам и не только с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Особенно часто к нам обращаются с остеохондрозом, сколиозом, деформирующим остеоартрозом, плоскостопием... Сегодня очень много людей страдает такими недугами.

Особо отмечу, что мы принимаем и детей с самого рождения. Существуют группы профилактики, лечения нарушения осанки и плоскостопия. Большое количество маленьких пациентов ходят к нам на физиолечение: лазеротерапию, магнитотерапию, ультразвуковую терапию и др.

Для обращения к вам нужно направление?

Нет, направление не нужно. Можно принести выписку из медицинской амбулаторной карты поликлиники, диагностические обследования (МРТ, рентгенограммы, КТ). На лечебно-оздо-

ровительные процедуры мама с ребенком может принести с собой рекомендации от своего лечащего врача. Если этого нет – не беда. Наш специалист с большим опытом работы, врач ортопед-травматолог подскажет, какие нужны обследования, и затем назначит лечение.

А какое лечение можно у вас получить?

У нас есть комплексное лечение по программам: «Сколиоз», «Деформирующий остеоартроз», «Остеохондроз», «Плоскостопие, плоско-вальгусные стопы», «Последствия острого нарушения мозгового кровообращения», «Миотонический синдром» и т. д.

А можно воспользоваться отдельными процедурами, например массажем, физиолечением и прочим. Лечение подбирается строго индивидуально, учитывая пожелания пациента.

Популярностью пользуются занятия специальной лечебной физкультурой. Она направлена на посттравматическую реабилитацию, лечение контрактур, суставов. Есть группы «Здоровая спина», «Мама+малыш», «Здоровый школьник» (профилактика и лечение сколиоза, плоскостопия, плоско-вальгусной стопы). Также у нас работает процедурный кабинет, где проводится необходимая медикаментозная терапия.



И еще одна «изюминка» – возможность сделать буквально за 15 минут индивидуальные ортопедические стельки из разных

материалов по цене заводских. Особое внимание – людям с диабетической стопой: для них можно подобрать или заказать обувь, в том числе с индивидуальными стельками.

И какова стоимость лечения?

Цены бюджетные, например, стоимость одной физиопроцедуры

наши услуги

- Консультация врача ортопеда-травматолога
- Физиотерапевтические процедуры
- Лечебный массаж (взрослый/детский)
- Лечебно – оздоровительная физкультура (групповая/индивидуальная)
- Изготовление индивидуальных ортопедических стелек ЕХТЕМРО

«Томский» филиал «Московского протезно-ортопедического предприятия» поздравляет томичей и гостей города с наступающими праздниками и приглашает на индивидуальное моделирование стелек: они разгрузят ваш опорно-двигательный аппарат, и вы активно проведете летний период, не вспоминая о болях в спине и ногах.

Движение – это жизнь, поэтому позаботьтесь о себе, подготовив суставы и мышцы к дачному сезону!

колеблется от 85 до 230 рублей, массаж пояснично-крестцовой области – 250 рублей. Наше лечение доступно пациенту с любым «кошельком».

Все вопросы по тел.
8-913-114-13-81,
г. Томск, пр. Фрунзе, 5.

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Отдых и лечение на Алтае

в санатории

«РАССВЕТЫ НАД БИЕЙ»

Приглашаем отдохнуть и укрепить здоровье в очаровательном алтайском санатории «Рассветы над Бией». Он расположен в 30 км от города Бийска. Главные целебные факторы санатория – уникальная по составу минеральная вода «Серебряный ключ», а также голубые серебро-содержащие глины и алтайские лекарственные травы.

ЗДЕСЬ ЛЕЧАТ БОЛЕЗНИ:

- мочевыводящей системы (МКБ, пиелонефриты, нефропатии у детей),
- сердечно-сосудистой системы,
- органов дыхания,
- пищеварительной системы,
- опорно-двигательного аппарата,
- мужской и женской половой сферы (простатиты, эндометриты, бесплодие).



Долой камни из почек

Только до 31 мая 2019 года!

Пенсионерам,
медицинским и педагогическим
работникам –
стоимость путевки

от 2500 руб. в сутки!

Консультации и
бронирование по тел.:
8-961-977-88-98;
8 (3854) 383-464.
WhatsApp:
+7-983-388-30-45.

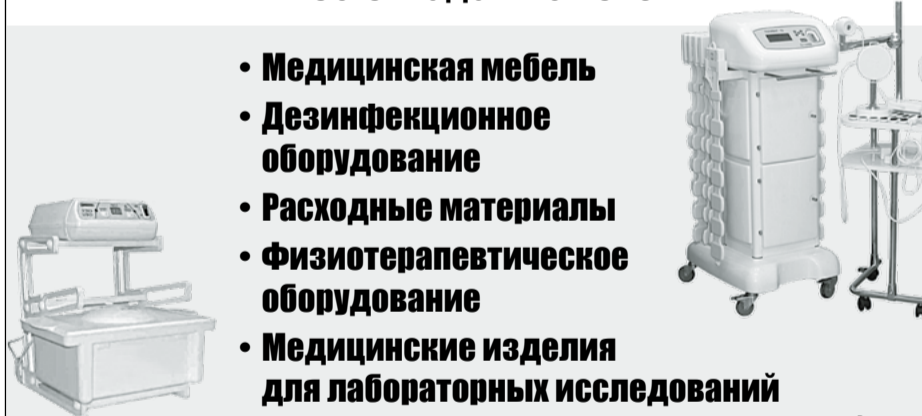
Сайт: www.rassvety.ru

Реклама. Лиц. №ПЛО-22-002011.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



Реклама.

- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, тел.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

INVITRO | медицинские анализы

Крупнейшая частная медицинская компания в России
приглашает на работу:

- врача акушера-гинеколога,
- врача УЗ-диагностики,
- старшую медсестру,
- медсестру с опытом внутривенных манипуляций.



+7(3833) 443-727, 8-913-488-77-81 www.invitro.ru

ОГАУЗ «СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРБОЛЬНИЦА»



Стрежевская городская больница является третьим по мощности в Томской области многопрофильным учреждением, оказывающим как амбулаторную, так и стационарную помощь населению. Предоставляет населению весь спектр гарантированных государством медицинских услуг.

В структуре больницы 47 подразделений, врачебная помощь оказывается по 35 врачебным специальностям. Участковая служба представлена 16 терапевтическими и 10 педиатрическими участками, 2 ОВП. Больница оснащена современным оборудованием, имеется компьютерный томограф.

Меры социальной поддержки:

1. участие в программе «Земский доктор»;
2. оплата переезда к месту работы;
3. дополнительный оплачиваемый отпуск за работу в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, – 16 календ. дней;
4. один раз в два года оплачиваем проезд к месту использования отпуска и обратно (по территории РФ) для работника и несовершеннолетних членов семьи;
5. компенсация стоимости найма жилья от 10 000 руб. в мес.;
6. районный коэффициент – 70% (для всех видов начислений);
7. надбавка за работу в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, – до 50%.

636840, Томская область, г. Стрежевой, ул. Строителей, 1. САЙТ: strjmed.ru.

По вопросам трудоустройства обращайтесь к начальнику отдела кадров Евгении Владимировне Авдеевой по тел.: (38259) 538-28, 8-913-818-78-81, e-mail: AvdeevaEV@mail.ru

ВАКАНСИИ:

- врач-оториноларинголог,
- врач-онколог,
- врач-педиатр участковый,
- врач-инфекционист,
- врач-терапевт участковый,
- врач-неонатолог,
- врач анестезиолог-респириматолог,
- медицинская сестра,
- акушерка,
- врач УЗИ.

ОГАУЗ «КОЛПАШЕВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»



Колпашевская районная больница – это многопрофильное медицинское учреждение. В ее структуру входят: поликлиника №1, поликлиника №2, детская поликлиника, стоматологическая поликлиника, врачебная амбулатория с. Чажемто, 19 ФАПов, дневные стационары на 117 коек, круглосуточные стационары на 254 койки, в том числе межрайонное отделение, травматологическое отделение, акушерское отделение, отделение патологии беременных, первичное сосудистое отделение, первичное онкологическое отделение.

ЛПУ оснащено компьютерным томографом, цифровыми УЗИ-аппаратами экспертного класса. Имеется возможность проведения эндоскопических операций.

Меры социальной поддержки:

1. участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
2. компенсация стоимости найма жилья (9000 рублей);
3. предоставление служебного жилья;
4. единовременная выплата врачам и специалистам среднего медицинского звена, принятым на работу в учреждение здравоохранения для работы в сельских населенных пунктах Колпашевского района.

ВАКАНСИИ:

- врач-эндокринолог,
- врач-офтальмолог,
- врач-уролог,
- врач функциональной диагностики,
- врач психиатр-нарколог,
- врач-педиатр участковый,
- врач-терапевт,
- врач УЗИ,
- врач-невролог.

636460, Томская область, г. Колпашево, ул. Советский Север, 45, т/ф. 8 (38254) 5-21-21. Главный врач – Наталья Викторовна Дьякина. E-MAIL: dtn2@kolpashvevo.tomsknet.ru САЙТ: kolpcrb.tom.ru

ОГБУЗ «ШЕГАРСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»



Шегарская РБ расположена в с. Мельниково, в 64 км от областного центра. В ее составе поликлиника до 650 посещений, 6 терапевтических и 5 педиатрических участков, 4 ОВП, 13 ФАПов; стационары круглосуточного пребывания на 87 коек; дневной стационар на 55 коек; кабинеты неотложной помощи, отделение скорой медицинской помощи; аптека; патологоанатомическое отделение.

Диагностические подразделения: клиническая и биохимическая лаборатории, кабинет ультразвуковой диагностики, эндоскопический кабинет, рентгенодиагностический кабинет, кабинет функциональной диагностики.

Меры социальной поддержки:

1. участие в программах «Земский доктор», «Устойчивое развитие села», «Земский фельдшер»;
2. льготы при оплате коммунальных услуг;
3. размещение детей молодых специалистов в детских дошкольных учреждениях;
4. дополнительное обучение молодых специалистов по смежным диагностическим специальностям;
5. выделение участков под строительство жилья.

Адрес: 636130, Томская область, Шегарский район, с. Мельниково, ул. Коммунистическая, 37. Тел.: 8 (38247) 211-47 (+1014). Главный врач – Кирилл Викторович Хомяков. E-MAIL: office@shegarcrb.ru. САЙТ: www.shegarcrb.ru

ВАКАНСИИ:

- врач общей практики,
- врач-инфекционист,
- врач-невролог,
- врач акушер-гинеколог (стационар),
- врач акушер-гинеколог,
- врач-терапевт КНМП,
- врач-терапевт (стационар),
- врач-терапевт участковый;
- акушерка,
- лаборант КДЛ,
- фельдшер-лаборант КДЛ,
- медсестра (медбрат):
 - врача общей практики,
 - поликлиники,
 - процедурной хирургического отделения,
 - палатная терапевтического отделения,
 - палатная хирургического отделения,
- фельдшер скорой медицинской помощи,
- фельдшер ФАП.

ОГБУЗ «ТЕГУЛЬДЕТСКАЯ РБ»



Тегульдетская райбольница имеет 9 структурных подразделений: Берегаевскую и Черноярскую врачебные амбулатории, 7 фельдшерских пунктов, поликлинику на 210 посещений в смену, стационар.

Меры социальной поддержки:

1. сокращенная рабочая неделя;
2. компенсация аренды жилья;
3. предоставление социальных выплат для строительства (приобретения) жилья;
4. участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
5. целевой набор по подготовке врачебных кадров в СибГМУ;
6. бесплатный проезд к месту отдыха и обратно один раз в два года;
7. место в детском саду вне очереди.

ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт дневного стационара,
- врач-терапевт стационара терапевтического отделения,
- врач-терапевт участковый Берегаевской врачебной амбулатории,
- фельдшер отделения скорой медицинской помощи,
- лаборант клинической лаборатории.

ЗАРПЛАТА врачей – от 60 тыс. руб., фельдшера, лаборанта – от 30 тыс. руб.

636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, д. 35.

Главный врач – Чуриков Виталий Викторович. Специалист по кадрам – Питаева Ирина Александровна, тел. 8 (38246) 213-09. E-MAIL: tegbol@teguldet.tomsknet.ru САЙТ: www.tegcrb.tomsk.ru

ОГБУЗ «ВЕРХНЕКЕТСКАЯ РБ»

В состав Верхнекетской РБ входят: поликлиника, стационар (отделения: инфекционное, педиатрическое, хирургическое, акушерское), рентгенодиагностический кабинет, отделение скорой медицинской помощи, кабинет неотложной медицинской помощи, ООВП п. Сайга, Степановская участковая больница, Катайгинская врачебная амбулатория, 7 ФАПов.

Меры социальной поддержки:

1. участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
2. единовременное пособие в размере двух месячных окладов и единовременное пособие на каждого прибывающего члена семьи в размере половины месячной тарифной ставки;
3. ежемесячная доплата к заработной плате в размере 3500 рублей, выплачиваемая в течение трех лет;
4. компенсация аренды жилья – 5000 руб. в течение года.

ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт в кабинет неотложной помощи,
- врач-терапевт в терапевтическое отделение,
- врач-хирург,
- врач общей практики (семейный врач),
- фельдшер.

Адрес: 636500, Верхнекетский район, р. п. Белый Яр, ул. Гагарина, 22. Начальник отдела кадров – Татьяна Владимировна Пономарева, тел. 8 (38258) 225-08. E-MAIL: bch@belyar.tomsknet.ru САЙТ: vkt-crb.tom.ru

ВСЕ КРУГИ АДА – ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Физиотерапия способна разорвать замкнутый круг болезни!

Лекарство от яда отличается только дозой. Эта формулировка принадлежит Парацельсу, который жил и работал почти 500 лет назад, однако это правило верно и для наших дней.

Даже, казалось бы, «безвредные» лекарственные травы могут нанести серьезный ущерб организму, если употреблять их в больших количествах.

Змеиный яд способен убить человека, попадая в кровь напрямую, в той концентрации, которая присутствует в укусе пресмыкающегося.

А вот мази на основе этого вещества, как правило, приносят пользу, поскольку фармакология разработала именно ту форму и дозировку, которые могут человеку помочь.

Это в полной мере относится и к физиотерапевтическим средствам: у большинства из них есть строгое ограничение – практически любое физиолечение специалист не назначит во время обострения заболевания.

Потому что это, по сути дела, это мощная стимуляция, а значит, способны активизироваться не только восстановительные возможности, но и причина воспаления может распространиться из места локализации на более обширные участки. Поэтому сначала острое состояние снимается медикаментозными препаратами, и только потом в дело вступает физиотерапия.

Вот только наибольшие страдания человеку причиняет именно обострение хронического заболевания. Это воспаление, боль, ограничение активности, а значит, больничный.

Чем дольше сидишь на больничном, тем тяжелее обычно становится финансовое положение. Ни для кого не секрет,

что болеть нынче дорого, но ведь и работать с обострением заболевания просто невозможно.

Замкнутый круг?

В полной мере это касается пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Частичная или абсолютная потеря нормальной подвижности при артрозе; головная боль, не снимающаяся никакими таблетками при шейном остеохондрозе; горящие суставы при артрите!..

Сюда же можно отнести отсутствие полноценного ночного отдыха, поскольку при таких заболеваниях нормально выспаться обычно не дает постоянная и разнообразная боль – тупая, острая, приступообразная. При угнетенном психологическом состоянии, которое дает бессонница, как правило, страдает и восстановительный потенциал организма.

Замкнутый круг?

Проблема заключается еще и в том, что в мышцах, окружающих поврежденные суставы или позвоночник, также происходят изменения. Для того чтобы компенсировать повреждение хрящевой ткани, поддержать позвоночный столб в прежнем положении или помочь конечности сохранять подвижность, мышцы могут брать на себя дополнительную нагрузку, которая не предусмотрена нормальной физиологией. В результате постоянно напряженные, «зжатые» мышцы начинают страдать от нарушения кровотока, который не доносит в полной мере лекарственные препараты до пораженного участка.

Замкнутый круг?

Существует физиотерапевтический фактор, который сочетает в себе активную помощь при суставных заболеваниях и совсем небольшое количество противопоказаний к применению.

Кроме того, современные разработки дали возможность использовать его даже в воспалительном периоде заболеваний опорно-двигательного аппарата. Это импульсное магнитное поле.

Аппарат АЛМАГ+, воздействующий на болезнь именно этим фактором, рекомендован во время обострений. Противовоспалительный и обезболивающий режим разрабатывался

АЛМАГ+ применяется в терапии:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в т. ч. шейного,
- последствий травм, в т. ч. у детей.

специально для того, чтобы приблизить облегчение состояния.

Для планомерного комплексного лечения и профилактики обострений с помощью монотерапии подходит основной режим аппарата.

Детский режим АЛМАГ+ можно применять для лечения самых маленьких пациентов уже с 1 месяца жизни. Он воздействует мягкими, щадящими параметрами магнитного поля.

Одним из главных преимуществ такого лечения является то, что он создан в том числе и для домашнего применения, обладая при этом характеристиками медицинского аппарата профессионального уровня.

Во время обострения сложно ходить на физиопроцедуры в поликлинику, а с АЛМАГом+ время можно выбрать самостоятельно. Таким образом, дополнительная нагрузка на больные суставы способна уменьшаться.

Три режима АЛМАГ+ рекомендовано использовать на всех стадиях различных заболеваний опорно-двигательной системы. Учитывая, что один

из режимов – педиатрический, АЛМАГ+ можно назвать аппаратом для всей семьи.

В составе комплексного лечения магнитное поле АЛМАГ+ способствует:

– улучшению местного и общего кровообращения, в связи с чем лекарственные препараты могут достигать цели в полном объеме;

– сокращению сроков лечения при правильном курсовом использовании, в перспективе – улучшению качества жизни пациента.

В сочетании с прочими лечебными компонентами аппарат препятствует разрушению суставов и позвоночника, не допуская обострения заболевания.

Будущее уже наступило – теперь существует легкий, компактный, удобный физиоаппарат, способный оказать профессиональную помощь в любой момент.

АЛМАГ+. СТРОГО ВЫВЕРЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДЛЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБОСТРЕНИИ!



Приобретайте «АЛМАГ+» в аптеках Томска:

- «Губернская аптека», тел. 906-803;
- «Аптека ВИТА», тел. 543-999;
- «Первая социальная аптека», тел. 754-909;
- «Томскфармация», тел. 522-055;
- «Эвалар», тел. 401-199;
- «Авиценна», тел. 656-912;
- «Центральная», тел. 516-099;
- «Воскресенская», тел. 512-864;
- «Интернет-аптека», ул. Дальне-Ключевская, 5, тел. 469-590;
- «Фармакопейка», тел. 8-800-200-97-07.



Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: **391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»** или на сайте завода: www.elamed.com

**Бесплатный телефон
завода 8-800-200-01-13.**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.