



26 апреля – Международный день интеллектуальной собственности

УНИКАЛЬНЫЙ ПАТЕНТОВЕД



– Патентование – это не только мой образ жизни, это моя жизнь! – признается Наталия Зубарева, заведующая отделом интеллектуальной собственности НИИ онкологии Томского НИМЦ, патентный поверенный РФ, отличник здравоохранения.

Действительно, любимому делу Наталия Георгиевна посвятила почти 37 лет, и на сегодняшний день она один из самых квалифицированных специалистов не только в Томске, но и в регионе (за Уралом трудятся примерно 40 патентных поверенных).

За годы работы Наталией Зубаревой получено более тысячи патентов РФ и зарубежных стран в области медицины, биологии, фармакологии, химии, и за всем этим – большое трудолюбие, высочайший профессионализм и огромное желание помочь людям защитить свои идеи.

Становление

Формирование специалиста прошло в стенах Томского медицинского института, который ей был хорошо знаком по рассказам родителей: на врача выучился отец-фронтовик, в инфекционной клинике работала мама. И хотя Наталия окончила химический факультет ТГУ, преддверием ее новой профессии стал переход на работу в иммунологическую лабораторию ЦНИЛа ТМИ.

Это был счастливый случай в ее трудовой биографии, благодаря которому она погрузилась в мир новых знаний и общения с научными светилами медици-

ны. Всё это в дальнейшем ей очень пригодилось.

Затем судьба предложила ей еще одну возможность сделать шаг в новую профессию: в то время в Томске активно работал Межвузовский патентный отдел, который на общественных началах готовил специалистов в области патентования для всех отраслевых НИИ и вузов. Наталия Георгиевна начала овладевать междисциплинарной специальностью, включающей правовые, экономические, специальные знания, и вскоре заняла должность патентоведа.

Первый успех

Первый опыт в области патентной профессии стал ее настоящим звездным часом. Разработкой известнейшего хирурга, профессора Бориса Ильича Альперовича «Криоультразвуковой скальпель» заинтересовалась фирма «Пфайзер», США. Для проведения комплекса работ по подготовке лицензионного соглашения с фирмой со стороны медиков была приглашена совсем еще малоопытный патенто-вед Зубарева. Необходимо было в составе команды создателей изобретения участвовать в переговорах с крупными фирмами США и Японии, которые включали также показательные операции на базе клиник Москвы, и оформить заявки для получения патентов в РФ и за рубежом.

– Это был бесценный опыт, в результате которого за период с 1985 по 1995 год были запатентованы разработки в 15 странах мира и получены 24 зарубежных патента! – рассказывает Наталия Георгиевна.

В это же время без отрыва от работы ей удалось окончить институт повышения квалификации в области патентования в Москве и в 1996 году получить сертификат патентоведа высшей категории и патентного поверенного РФ. В 2005 году она возглавила отдел интеллектуальной собственности и внедрения СибГМУ.

Высокая оценка

С томскими онкологами патенто-вед сотрудничала с 2005 года, а в 2017 году вошла в штат НИИ онкологии ТНИМЦ и возглавила отдел интеллектуальной собственности.

За эти годы под ее руководством проделана большая работа для постановки процесса управления интеллектуальной собственностью в структурных подразделениях образованного в 2016 году Томского НИМЦ. Она включает разработку нормативно-правовой базы, которая регулирует интеллектуальные, экономико-правовые и материальные условия для осуществления патентной политики, а также единые формы документов для подачи заявки на регистрацию прав на

результаты интеллектуальной деятельности (РИД). Все объекты интеллектуальной собственности сегодня учтены в качестве нематериальных активов. Также осуществляется материальное стимулирование авторов путем выплаты вознаграждения за создание объектов интеллектуальной собственности.

– Наталия Георгиевна отличается профессиональной грамотностью, эрудицией в разных областях медицины и инициативным подходом к делу, – такую оценку коллега дал директор НИИ онкологии ТНИМЦ, академик РАН Евгений ЧОЙНЗОНОВ. – С ее помощью активно ведется защита приоритетов на разработанные сотрудниками новые способы лечения и радиофармпрепараты для диагностики заболеваний.

В НИИ онкологии Наталией Георгиевной получено около 200 патентов РФ и евразийский патент на изобретения, а также более 70 свидетельств о государственной регистрации баз данных и программ для ЭВМ. Зарегистрированы два товарных знака на новые радиофармпрепараты. Заключено шесть лицензионных договоров с промышленными партнерами на передачу прав на использование изобретений, товарных знаков и программы для ЭВМ.

Мы очень уважаем и ценим нашего уникального специалиста!

Счастье

– Счастье – быть на своем месте! Главное качество патентоведа – способность понять изобретателя и объяснить ему, что он изобрел, и при необходимости быть ему интеллектуальным помощником, – признается Наталия Георгиевна. – Таким образом ощущаешь нужность, востребованность профессии, которая помогает нашим исследователям, а в конечном счете – пациентам.

Валентина АНТОНОВА

Апрель для Наталии ЗУБАРЕВОЙ особый месяц: 14 апреля она родилась, и 26 апреля отмечают праздник те, кто создает инновационные продукты.

Коллеги от души поздравляют Наталию Георгиевну с наступающим юбилеем и профессиональным праздником! Желаю оставаться примером увлеченности, работоспособности, творческого поиска и женского обаяния! А еще – здоровья и счастья!

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН

кабинет МРТ

диагностика патологий органов грудной клетки, сердечно-сосудистой системы, гастроэнтерологических и неврологических заболеваний

Исследования всех категорий пациентов (включая **новорожденных**) проводят опытные врачи института – доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ!

г. Томск, НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49. С 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЭВАЗМЕД®
ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
для больниц и лабораторий

АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:
предприятий общественного питания, детских учреждений, организаций и жилых домов

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru



Томское региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» наградило нагрудным знаком имени медсестры милосердия Даши Севастопольской ряд томских медицинских сестер.

Памятный знак учрежден в 2011 году в честь героини обороны Севастополя 1854–1855 годов. Награда вручается за самоотверженность, милосердие и особую заботу о пациентах во время эпидемий.

Томская клиническая психиатрическая больница

СЕСТРА МИЛОСЕРДИЯ

Медсестре общепсихиатрического отделения для детей при детском диспансерном отделении (ДДО) ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» Елене АНДРЕЕВОЙ вручен памятный знак имени Даши Севастопольской за профессионализм, ответственность и искреннее сострадание к ковидным пациентам.

Летом и в начале осени 2020 года в соматогериатрическом и общепсихиатрическом отделениях больницы возникали очаги коронавирусной инфекции. Медперсонал этих отделений срочно отправлялся на самоизоляцию. Для работы с заболевшими приходилось набирать кадры из других отделений.

– Не все сотрудники соглашались идти в опасное место, – замечает **главная медсестра больницы Мария ФЕДЯКОВА**. – А вот Елена Валерьевна сразу дала согласие. Работала по 12 часов, тщательно, профессионально выполняла все процедуры, подбадривала больных, забочилась об их дальнейшей судьбе.

Сама медсестра рассказывает о том, что поначалу был страх заразиться даже в защитном костюме, но потом так втянулась в работу, что о себе уже не думала.

– Хотелось всем помочь, всех спасти, ведь пандемия, особенно для лежачих пациентов, крайне опасна, – сочувственно говорит Елена Валерьевна.

Эту проверку жизнью она с честью выдержала. И по-другому быть не могло, ведь по характеру Елена Андреева – отзывчивый и очень заботливый человек. Последние годы она работает в дневном стационаре и стационаре на дому ДДО, откуда и начинала свой профессиональный путь медсестры в 2001 году. Затем пришлось поработать в нескольких отделениях больницы, включая тех, где недавно были ковидные пациенты.

Вернулась Елена Валерьевна в ДДО потому, что очень любит детей. Они поступают в отделение с различными психическими, невротическими расстройствами, задержкой развития и речи. Одновременно только в дневном стационаре лечатся до 25 детей в возрасте от четырех до восьми лет.

Елена Валерьевна как палатная и процедурная медсестра ставит инъекции, проводит медикаментозную терапию, выполняет все лечебные, профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией.



Медсестра Елена Андреева

– Любые манипуляции с нашими детьми делать непросто, – замечает медсестра. – Они все с особенностями плюс, как все дети, капризничают, уворачиваются. Приходится уговаривать, отвлекать внимание, успокаивать. Но в целом им у нас очень нравится, почти все занятия проходят в игровой форме, с ними работает целый штат различных специалистов.

О том, что теплое отношение медсестры с подопечными взаимно, свидетельствуют отзывы родителей:

«Елена Валерьевна всегда с улыбкой, приветливая, общительная, с ней все проблемы решаются легко и быстро».

«Мой ребенок с большим удовольствием посещал стационар. Спасибо за доброе, хорошее отношение к детям!»

«Впервые в жизни пришлось общаться с терпеливым и знающим свое дело человеком – медсестрой Еленой Андреевой».

Центр ее и в профсоюзной организации, **председатель Павел ПОЛЕЖАЕВ** характеризует Елену Валерьевну как отзывчивого и ответственного человека.

Такие оценки – самая высокая награда для нашей героини, как и нагрудный знак, подтверждающий, что Елена Андреева – настоящая Сестра Милосердия!

Валентина АНТОНОВА

Детская инфекционная больница им. Г.Е. Сибирцева

ГОД В «КРАСНОЙ ЗОНЕ»

Медсестра инфекционного отделения ОГБУЗ «Детская инфекционная больница им. Г.Е. Сибирцева» Ольга Яцькова стала одной из тех, кто получил награду Российского Красного Креста за самоотверженный труд, милосердие и сострадание к пациентам в период пандемии коронавирусной инфекции.

Ольга Сергеевна – молодой специалист, в 2013 году окончила Томский базовый медколледж по специальности «Сестринское дело», а в Детскую инфекционную больницу пришла работать четыре года назад.

– Всегда хотела оказывать медицинскую помощь именно детям, – признается медсестра. – С маленькими пациентами и их родителями легко нахожу общий язык, в том числе потому, что я сама молодая мама.

Со всей Томской области в больницу поступают дети с инфекционными заболеваниями: ангинами, кишечными инфекциями, менингитами и др. В инфекционном отделении Ольга Яцьковой строгий эпидемиологический режим. К пациентам в боксы нужно заходить только в респираторе, после каждого посещения менять одноразовые перчатки и дезинфицировать руки.

– Первое время были опасения, что я могу инфицироваться и заразить своих близких, – объясняет медсестра. – Но потом привыкла оказывать медицинскую помощь в таком режиме и думать только о своей работе.

В обязанности Ольги Сергеевны входит раздача больным детям лекарств, постановка инъекций, проведение внутривенных инфузий, при необходимости обработка послеоперационных швов, промывка горла, носа и т. д.

Всего за Ольгой Яцьковой закреплено около 20 маленьких пациентов. Чтобы вовремя сделать все важные манипуляции, она каждый день составляет для себя минутный план работы. Эта привычка ей особенно пригодилась, когда в феврале 2020 г. в отделение стали поступать первые дети с COVID-19, и условия оказания медпомощи усложнились в разы.

– У нас сразу организовали красную зону со шлюзом, в которую можно пройти только в защитном костюме. Сначала в нем было тяжело работать, особенно в летнее время, но сейчас, спустя год, я уже привыкла, – рассказывает Ольга Сергеевна. – В пик пандемии в отделении находилось до 30 ковидных пациентов, к счастью, очень тяжелых случаев не было. В последние месяцы количество таких пациентов заметно уменьшилось, пандемия идет на спад.



Медсестра Ольга Яцькова

Несмотря на тяжелые условия в красной зоне, не только выполняла свои обязанности, но и успевала помогать коллегам.

– За время работы Ольга Сергеевна успела проявить себя как ответственный, высокопрофессиональный специалист. Всегда найдет правильные слова, чтобы настроить малыша на неприятную процедуру, успокоить его родителей, – говорит **председатель профкома больницы Артем ХРАПОВ**.

– Ольга Яцькова была одной из первых, кто вступил в контакт с ковидными пациентами, – рассказывает **главная медсестра больницы Кристина АЛИФАНОВА**. – Несмотря на тяжелые условия в красной зоне, не только выполняла свои обязанности, но и успевала помогать коллегам. Поэтому именно ее кандидатуру мы решили выдвинуть на получение награды Российского Красного Креста.

– Приятно, что мою работу так высоко оценили, – отмечает медсестра. – Буду и дальше стараться на благо пациентов!

Марина ДИАМАНТ

Вся целебная сила живой природы

в водном экстракте пихты сибирской «АБИСИБ-П»

Уникальность пихты состоит в том, что она содержит в себе не только фитонциды и биофлавоноиды, но и практически все компоненты, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма человека, такие как крахмал, сахар, протеины, кальций, фосфор, железо, 17 микроэлементов и богатый витаминный комплекс.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ АБИСИБА-П ОСНОВАН НА:

- иммуностимулирующем эффекте,
- противовоспалительном (фитонцидном) эффекте,
- стимуляции репаративных процессов,
- воздействии препарата на гормональный статус,
- локальном и системном питании тканей.

ООО «НПЦ «БИОЭПЛ»
г. Томск, ул. Р. Люксембург, 31,
тел.: 514-484, 512-092.

Заказ с доставкой на дом
abisib_dostavka@mail.ru,
сайт: abisib-tomsk.ru

Кабинет «ТОЧКА ОПОРЫ»:

- ✓ моделирование стелек,
- ✓ кинезиотейпирование,
- ✓ аппаратный массаж,
- ✓ гуаша



Предварительная запись по тел. 93-72-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Газета «На здоровье!», №4 (256), апрель, 2021 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации №ПГ-01509 от 23.04.1998.
Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова.
Издатель – М.А. Антонова.
Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы, 5-12,

т. 8 (3822) 492-407, valantonova@yandex.ru.
Дизайн, верстка – М.А. Антонова.
Ответственность за содержание материалов несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 02.04.2021. Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Газета распространяется бесплатно. Заказ №3999.
Тираж – 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 05.04.2021.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЗАСТРАХОВАННЫМ О КОМПАНИИ «СОГАЗ-МЕД»

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» – крупнейший страховщик по ОМС в России. На территории Томской области в «СОГАЗ-Мед» застраховано более 571 тыс. граждан.

Что делает страховая медицинская компания для своих застрахованных? Об этом мы узнали у Пахтусовой Анны Николаевны, директора Томского филиала «СОГАЗ-Мед».

– Анна Николаевна, расскажите, что из себя представляет компания «СОГАЗ-Мед»?

– Свою деятельность страховая компания «СОГАЗ-Мед» ведет с 1998 года, в то время медицинское страхование в России только зарождалось. На сегодня компания является крупнейшей страховой медицинской организацией России в сфере ОМС и имеет 23-летний опыт успешной работы.

Общее количество застрахованных «СОГАЗ-Мед» составляет более 42 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконуре, и соответствует 29,3% граждан России, застрахованных по ОМС.

На протяжении уже многих лет компания «СОГАЗ-Мед» присваивается наивысший уровень оценки рейтингового агентства «Эксперт РА». В 2020 году агентство подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС).

– Как помогает «СОГАЗ-Мед» своим застрахованным? Ставите ли вы в приоритет защиту прав граждан в системе ОМС, как это происходит и много ли людей обращаются за помощью?

– Застрахованные обращаются за помощью по вопросам порядка и качества оказания медпомощи, организации работы медицинских организаций (в том чис-

ле и в условиях пандемии), а также по вопросам взимания медицинскими организациями денежных средств за бесплатные услуги, предусмотренные в рамках ОМС. Например, в 2020 году общее количество обращений к страховым представителям «СОГАЗ-Мед» (включая обращения, поступившие в контакт-центр компании) по вопросам защиты прав по ОМС составило более 1,6 млн. При необходимости мы оказываем юридическую помощь застрахованным.

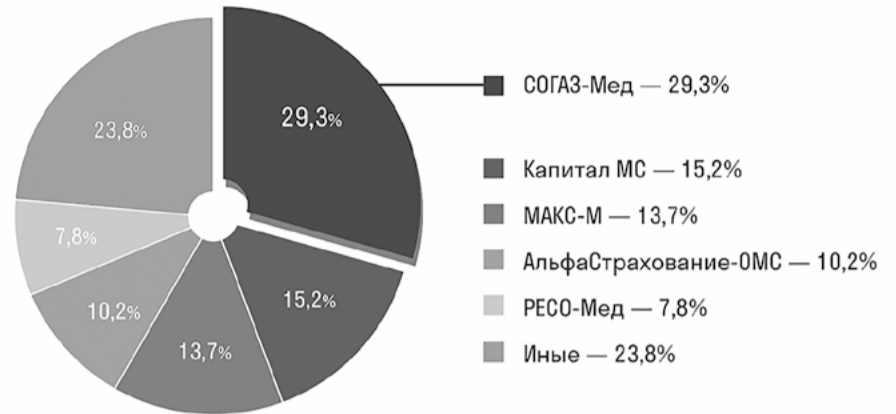
Для обращения застрахованному лицу достаточно позвонить по номеру круглосуточного контакт-центра компании 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный), оставить обращение на сайте www.sogaz-med.ru или обратиться в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

Для удобства застрахованных филиалом открыты пункты выдачи полисов на территории Томской области, их общее количество составляет 44. Также для связи с нами в медицинских организациях установлено 46 СОГАЗ-фонов, это помогает застрахованным получить помощь страховых представителей по вопросам ОМС в режиме реального времени.

– Страховые представители только помогают в случае возникновения сложностей или выполняют еще какие-либо функции?

– Кроме реагирования на обращения страховые представители выполняют функцию информирования застрахованных. Страховая компания в системе ОМС должна сопровождать своих застрахо-

ТОП-5 страховых медицинских организаций по доле застрахованных по ОМС в России*



*по данным ЦБ РФ на 01.10.2020

ванных и проводить информирование о доступных для граждан медицинских услугах, в том числе о необходимости прохождения профилактических мероприятий. Страховая компания «СОГАЗ-Мед» информирует застрахованных об их правах и актуальных темах системы ОМС с помощью индивидуальных рассылок и публичного оповещения в СМИ, а также путем распространения полиграфических информационных материалов.

Так, например, сотрудники Томского филиала в 2020 году активно участвовали в волонтерской деятельности, в мобильной акции «Защити себя от гриппа», чувствовали медицинских работников, которые работали в «красной» зоне борьбы с коронавирусом.

– Повлияла ли пандемия на «СОГАЗ-Мед»?

– В условиях пандемии мы оперативно перестроили свою работу. Провели до-

полнительное обучение страховых представителей всех уровней, в том числе контакт-центра. Филиалы «СОГАЗ-Мед» в различных регионах страны сотрудничали с волонтерскими организациями, оказывали посильную помощь не только застрахованным, но и медицинскому персоналу. Этот период показал, что компания успешно справляется с поставленными задачами в любых условиях.

В течение длительного времени страховая медицинская организация «СОГАЗ-Мед» занимает лидирующие позиции в сфере обязательного медицинского страхования. За 23 года успешной работы компания проявила себя как надежный защитник и помощник застрахованных.

Если у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь к страховым представителям «СОГАЗ-Мед».



ШИРОКИЙ СПЕКТР ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

- гематологические,
- общеклинические,
- показателей гемостаза,
- биохимический анализ крови,
- диагностика инфекций,
- гормональные,
- иммунологические,
- гистологические,
- выявление онкомаркеров,
- диагностика паразитарных инфекций,
- ПЦР-диагностика,
- маркеры воспалительного процесса.

АНАЛИЗЫ НА
ИНФЕКЦИЮ
COVID-19
(три вида)

Срок исполнения –
один день!

Забор материала по
предварительной
записи по телефону
90-14-15.

Возможен выезд
специалиста на дом.

ОТКРЫТАЯ
ЛАБОРАТОРИЯ
www.oplab.ru

• ул. Карла Маркса, 15/1,
телефон 51-70-32,
e-mail: openlab1@yandex.ru

• ул. Елизаровых, 19/1,
телефон 90-14-15,
e-mail: mail@doctorrb.ru

Новое слабительное, полезное для кишечника, – «СК ЛАКС»

- ✓ Не напрягает желудочно-кишечный тракт.
- ✓ Восстанавливает естественный процесс опорожнения кишечника.
- ✓ Добавляет в рацион питания полезные вещества и витамины.
- ✓ Нормализует вес.
- ✓ Снижает чувство голода.
- ✓ Содержит пребиотики, улучшающие состояние кишечной микрофлоры.
- ✓ В составе – семена чиа с высоким содержанием Омега-3.



Мы собрали лучший «букет» натуральных и безопасных послабляющих средств: свекла, чернослив, яблоко, тыква, ламинария, овсяные и пшеничные отруби, псиллиум и семена чиа. Пропитали их настоем из 10 трав и высушили при пониженном давлении и температуре, сохранив биологические свойства и полезные вещества.

«СК ЛАКС» – не лекарство, а продукт диетического профилактического питания. Рекомендуется как послабляющее средство для профилактики запоров. «СК ЛАКС» безопасен и полезен для продолжительного приема.

Разработан и производится компанией «Сибирская клетчатка» (г. Томск).

«СК ЛАКС» можно приобрести на сайтах:
магазинклетчатки.рф
wildberries.ru
ozon.ru

Заказ для аптек в компании
АО НПК «КАТРЕН»
и для томичей с доставкой
в ближайшую аптеку –
на сайте apteka.ru

В фирменном
магазине: г. Томск,
пр. Фрунзе, 109,
оф. 101, с 9.00 до 17.00,
сайт – tfzp.ru

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

О ВЕСЕННЕМ ПОЛЛИНОЗЕ

Весна — это теплое солнце, прогулки на свежем воздухе, первые зеленые листочки, а еще сезонная аллергия!

Поллиноз (сезонная аллергия) — заболевание сезонного характера, связанное с чувствительностью пациента к пыльце растений. Выраженность признаков заболевания определяется интенсивностью цветения растений.

Если каждую весну вы страдаете от зуда и жжения в глазах, слезотечения, отека век, причем симптомы не проходят неделями, — с большой долей вероятности у вас поллиноз.

Около 20% пациентов, страдающих поллинозом, отмечают в сезон весеннего цветения головные боли, резкую слабость, потливость, расстройства сна, раздражительность и плаксивость, ознобы, повышение температуры тела, повышенную утомляемость. В тяжелых случаях поллиноз может развиваться до астмы, atopического дерматита, конъюнктивита.

При этом большинство россиян не считают поллиноз серьезной болезнью, предпочитая «лечить» проявления аллергии собственными силами.

Связь с аллергическим ринитом

Поллиноз можно рассматривать как частный случай аллергического ринита. Аллергический ринит — воспалительное заболевание слизистой носа при чувствительности организма к какому-либо аллергену, находящемуся в воздухе (в данном случае к пыльце).

Характерные симптомы аллергического ринита: приступообразное чихание, обильное выделение носового секрета, отек слизистой оболочки носа.

Бывают случаи, когда сначала у пациента весной возникает обычный для него поллиноз, который с окончанием цветения не проходит. Это означает, что со временем иммунная система его организма стала чувствительной не только к пыльце, но и к другим аллергенам, которые окружают его дома.

Согласно статистике, в 70% случаев рано или поздно сезонная аллергия перерастает в постоянную. Возможен и другой вариант: вы дав-

но страдаете от аллергического ринита, но только в легкой форме, а с цветением он проявляет себя в максимальной степени.

Кто чаще страдает от поллиноза?

Наибольшее количество случаев поллиноза приходится на возраст от 25 до 45 лет. То есть до определенного возраста вы были уверены, что полностью здоровы и никогда не страдали от аллергии, однако предрасположенность к ней уже была заложена в вашей иммунной системе, просто проявилась несколько позже.

Как диагностируют и лечат поллиноз?

В лечении поллиноза или аллергического ринита важно не путать его с симптомами инфекционных или воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

Для диагностики поллиноза применяются:

- кожные аллерготесты,
- развернутая иммунограмма.

Современный подход к лечению аллергии предполагает выделение трех направлений:

- терапия острого периода,
- проведение противорецидивного лечения с помощью фармакологических средств,
- аллерген-специфическая иммунотерапия.

В случае аллергического ринита важно также максимально устранить индивидуальные провоцирующие факторы: домашнюю пыль, шерсть животных, средства бытовой химии, сигаретный дым и др.

Успех в лечении этих заболеваний во многом зависит от приверженности к терапии. Оно включает в себя регулярные приемы у врача, во время которых выполняется осмотр пациента и корректировка лечения в зависимости от течения заболевания.



К какому врачу обращаться, если возникла аллергия?

АО «МАКС-М» информирует, что первый врач, к которому нужно обратиться, если вы заподозрили у себя или своего ребенка аллергию, — это врач-терапевт или педиатр вашего участка в поликлинике.

Именно он соберет анамнез, правильно оценит все ваши симптомы, назначит необходимые анализы и обследования. Если ваши опасения подтвердились, терапевт направит к врачу-аллергологу для более глубокого обследования.

Страховая компания «МАКС-М» обращает ваше внимание:

если в поликлинике по месту прикрепления отсутствует врач-аллерголог, вам обязаны выдать направление в другую медицинскую организацию!

Все анализы, которые будут рекомендованы врачом-аллергологом, также обязаны сделать бесплатно. В случае если вам отказывают в выдаче направления, смело об-

рацайтесь в администрацию ЛПУ либо в страховую компанию, которая выдала вам полис ОМС.

Врач-аллерголог (иммунолог) назначит вам анализы на выявление аллергенов. Сегодня для выявления источника аллергии сдают следующие анализы:

- **определение уровня общего иммуноглобулина-IgE** (этот показатель свидетельствует об аллергических реакциях в организме);
- **кожные пробы** (на кожу наносят аллерген и наблюдают за реакцией организма).

Важно знать, что данный тест нельзя проводить во время обострения аллергии и вообще активного сезона цветения.

За сутки до теста не стоит принимать антигистаминные препараты, которые смягчают реакцию организма на аллергены.

Изучив результаты ваших анализов, врач-аллерголог (иммунолог) подберет для вас подходящее лечение.

вам поможет страховой представитель

При возникновении вопросов, связанных с получением медицинской помощи по полису ОМС (качество и сроки оказания медицинской помощи, взимание денежных средств за медицинскую помощь, предусмотренную программой ОМС, и др.), вы всегда можете обратиться в страховую компанию, в которой застрахованы.

Позвоните по указанному на полисе ОМС телефону, и страховой представитель подробно разъяснит ваши права и приложит максимум усилий для их восстановления в случае нарушения.

Гиповитаминоз

Еще одна проблема со здоровьем, которая может произойти весной, — **весенний гиповитаминоз**.

Гиповитаминоз — легкое болезненное состояние сезонного характера, которое развивается в тех случаях, когда поступление витаминов в организм является недостаточным для его нормального функционирования. За зиму овощи и фрукты постепенно теряют свои полезные вещества, соответственно уменьшается их содержание и в организме человека.

Признаки гиповитаминоза: **повышенная утомляемость, ухудшение памяти, рассеянность, нарушения сна, подверженность простудным заболеваниям и др.** Также гиповитаминоз опасен **обострением различных хронических заболеваний**.

Если не предпринять никаких мер, гиповитаминоз может перерасти в авитаминоз — хронический дефицит отдельных витаминов, который приводит к



тяжелым заболеваниям, таким как цинга, рахит и др.

Весной пересмотрите свой рацион питания, увеличьте употребление овощей и фруктов, в том числе замороженных.

Особенно опасен гиповитаминоз для детского организма, которому для активного развития постоянно необходимы все витамины. Родителям напомним: в весенний период внимательно следите за самочувствием своего ребенка и при малейших симптомах гиповитаминоза запишите его на прием к педиатру!

Важно понимать — витаминно-минеральный комплекс может назначить только лечащий врач после личной консультации. Передозировка витаминами опасна не меньше, чем их нехватка.

По вопросам о порядке получения медпомощи в рамках системы ОМС можно обратиться по бесплатному телефону круглосуточного контакт-центра АО «МАКС-М» в г. Томске

Реклама.