



Все памятные моменты культмассовых мероприятий профкома НИИ кардиологии запечатлены Людмилой Велейшиковой в фотоальбомах.

СВОЙ РЕЖИССЕР В ПРОФКОМЕ

Профком НИИ кардиологии томского НИМЦ РАН работает в одном составе уже более 20 лет. Одним из наиболее опытных членов профкома является ответственная за культмассовый сектор Людмила Велейшикова, которая в этом году отмечает 25-летие своей профсоюзной деятельности, а также почти 30-летие работы в институте. За это время она приобрела репутацию профессионального, инициативного работника и лучшего профорганизатора культурных и массовых мероприятий.

Массовик-затейник

Людмила Велейшикова совмещает сегодня сразу три направления работы – в институте, профкоме и общественных организациях. Чтобы все успевать, она пользуется тремя телефонными аппаратами, которые звонят практически каждые десять минут.

За помощью или для решения текущих вопросов в ее кабинет постоянно заглядывают посетители – пациенты и коллеги.

В НИИ кардиологии Велейшикова пришла в 1989 году на должность секретаря главного врача. Но эта работа оказалась «мала» для масштаба ее личности: Людмила Александровна по характеру очень энергична и инициативна, имеет три высших образования и специальности инженера-химика, переводчика, режиссера культмассовых мероприятий. Свои раз-

носторонние способности она реализовала в общественной работе.

– Как только в профкоме узнали, что в коллективе появился профессиональный режиссер, меня сразу же попросили помочь с организацией праздничного мероприятия, – вспоминает Велейшикова. – Я, конечно, согласилась. Получилось так, что сначала я стала участвовать в работе профкома, а потом уже вступила в профсоюзную организацию. С тех самых пор отвечаю за культмассовую работу.

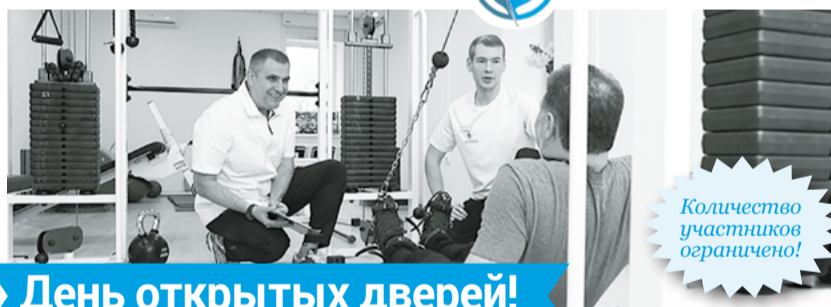
Людмила Велейшикова сама предлагала новые идеи для профсоюзных мероприятий. Находила подход к любым сотрудникам, чтобы уговорить их выступить перед публикой. Разрешала, казалось, самые безнадежные организационные проблемы.

(Окончание на 2-й стр.)

Центр здорового движения



КИНЕЗИК



День открытых дверей!

13 апреля в 15.00

вас ждет знакомство с клиникой, методами диагностики и современными немедикаментозными методиками лечения болей в спине, шее и суставах.

Количество участников ограничено!

Спешите записаться по тел. 23-83-89, г. Томск, Студенческая, 3. Сайт – kinezik.ru, vk.com/kinezik_tomsk

Лиц. ЛО-70-01-001976. Реклама.

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН



кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института – доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49. Консультация заведующего – (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод» со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, тел.: 215-661, 78-19-77, e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



ЭВАЗМЕД
ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

СВОЙ РЕЖИССЕР В ПРОФКОМЕ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Последнее время Людмила Велейшикова работает в должности делопроизводителя административно-хозяйственного отдела НИИ кардиологии, а также выполняет обязанности секретаря комиссии по биоэтике.

– Людмила Александровна – незаменимый работник нашего профсоюза, искренне болеет душой за коллектив, – считает председатель профкома НИИ кардиологии Томского НИМЦ Александр Федоров. – Она замечательный профессионал своего дела. Вносит значительный вклад в деятельность профкома не только проведением культурных мероприятий, но и активным участием в других направлениях работы, например в принятии положений Коллективного договора, организации социальной поддержки сотрудников.

Совсем недавно наш профком стал лучшим в своей подгруппе в областном конкурсе «Сильная первичка – сильный профсоюз» (а председателю присвоено звание «Профлидер года» – ред.). В конкурсе оценивалось проведение информационной, культурно-массовой работы, участие в акциях отраслевого профсоюза. Людмила Александровна грамотно подготовила всю конкурсную документацию.

Профсоюз – большая семья

Людмила Велейшикова считает, что культурные мероприятия важны не меньше социальной или правовой поддержки сотрудников. Они помогают объединить людей, каждому почувствовать себя членом одной большой семьи. Зачастую именно участие в профсоюзной самодеятельности

или спортивных состязаниях позволяет человеку реализовать свои способности, увлечения.

– У нас работает столько одаренных людей! – восклицает Людмила Александровна. – Например, Раиса Щеголева, раздатчица отделения, имеет великолепные вокальные данные, а доктор меднаук Юрий Вечерский прекрасно играет на гитаре. Перечислять можно бесконечно! Участвуя в наших мероприятиях, получая призы, признание коллег, сотрудники ощущают положительные эмоции, а это позитивно сказывается на их работоспособности.

Концертная программа, подготовленная силами сотрудников, традиционна для торжественных мероприятий НИИ кардиологии. Наша героиня организует новогодние вечера с обязательными конкурсами, День медицинского работника с выездом на природу, помогает в организации Дня медсестры.

У профкома НИИ есть Благодарность «Служение театру» от Томского областного театра драмы, Благодарственное письмо за высокую культуру и любовь к театру от организации «АртВояж». В этом заслуга Велейшиковой, которая активно приобщает к своему любимому виду искусства коллектив института.

– Все театры Томска, БКЗ, Дворец спорта регулярно присылают нам свои афиши, дают билеты не только со скидками, но и часть даже бесплатно, – рассказывает профактивист. – Наши сотрудники с удовольствием посещают спектакли.

В культурной программе профкома есть и семейные экскурсии – в Ботанический сад, Казачий острог, к маламутам, в Новосибирский зоопарк и многие другие. Для любителей чтения Людмила

Велейшикова много лет назад принесла на работу часть своей личной библиотеки. Спустя время к ней в кабинет за книгами стали заглядывать и пациенты. Тогда совместно с профкомом администрация НИИ разместила на этажах стационара книжные стойки, чтобы литература была доступна любому желающему.

– Мы отмечаем различные праздники, но самым любимым является День Победы, – рассказывает Людмила Александровна. – В этот день делегация института, в которую входят представители дирекции, профкома, многодетные семьи, участвует в праздничном шествии и возлагает цветы к Вечному огню в Лагерном саду.

Активное участие Людмила Александровна принимает в подготовке документов и оформлении Доски почета института, которая обновляется ежегодно ко Дню медицинского работника.

– Раньше Доска почета предназначалась только для ученых. Но ведь в лечение пациента каждый сотрудник вносит свою лепту, а у нас работают почти 1100 человек! Профком предложил администрации отмечать работу всех членов коллектива.

Теперь на Доске почета есть фотографии и врачей, санитарок, поваров. Расходы на фотосъемку и изготовление фотографий профком взял на себя. Администрация решила, что этих отличившихся специалистов будет поощрять материально.

Профком НИИ кардиологии Томского НИМЦ не раз попадал в тройку сильнейших первичек в постановке информационной работы.

– Я веду фотогозету – это несколько стендов, где мы опе-

ЕСЛИ НАДО – ДОЗВОНИТСЯ КУДА УГОДНО!

В обязанности Людмилы Александровны как делопроизводителя административно-хозяйственного отдела входит организация помощи в транспортировке пациентов в ЛПУ другого региона России при необходимости в экстренной госпитализации.

Также она оказывает помощь пациентам в приобретении обратных билетов до места своего жительства.

Были случаи, когда на собственном автомобиле Людмила Велейшикова доставляла пациентов до вокзал, чтобы они успели на свой поезд. Приходилось налаживать отношения с диспетчерами различных служб при бронировании билетов для пациентов, участвовать в телемостах с представителями Министерства транспорта РФ.



Однажды Людмиле Александровне удалось дозвониться до высшего руководства страны, рассказать о проблемах с отправкой пациентов. – Сегодня система отложена, пациентов можем доставить домой любым транспортом, хоть на оленях, – смеется она.

ративно размещаем актуальную информацию и фотографии буквально в течение часа после мероприятия. Занимаюсь стендом газеты профсоюзов «Действие».

Людмила Александровна также активно привлекает сотрудников к участию в самых разных мероприятиях обкома профсоюза работников здравоохранения и Федерации профсоюзных организаций Томской области – творческих конкурсах, фотовыставках, выставках рукоделия и т. д.

Лишь недавно завершился профсоюзный конкурс первичек, а сегодня новая задача – необходимо разработать и утвердить с администрацией новый Коллективный договор. Людмила Велейшикова отвечает за связь с подразделениями и подготовку документов.

Это значит – она нужна коллективу, что придает ей энергии для новых дел.

Марина ДИАМАНТ

УЗНАЙТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС РИСК РАКА!

Находитесь ли вы в группе риска?

Каждый из нас знает, что здоровье – залог активного долголетия и плодотворной жизни. И помочь в этом может профилактика, одно из главных достижений современного российского здравоохранения.

Сегодня в Томском областном онкологическом диспансере (ТООД) разрабатывается множество скрининговых программ, направленных на профилактику рака. Одна из самых важных – на **определение группы риска рака молочной железы и рака легкого** – лидеров по количеству заболевших во всем мире.

Для формирования групп повышенного риска по этим заболеваниям ТООД внедряет запатентованную методику, которая на основе антропометрических данных, образа жизни, производственных факторов позволяет учесть влияние основных факторов риска развития злокачественных новообразований и продолжительности их воздействия на организм.

Данная методика позволяет рассчитать индивидуальный риск развития рака молочной железы и рака легкого конкретного человека.

Что такое скрининг?

Скрининг – это массовое проведение специализированных инструментальных и лабораторных исследований людей, которые входят в группу риска по определенным онкологическим заболеваниям и у которых пока нет никаких симптомов. Диагностические мероприятия разработаны так, чтобы исключить наиболее часто встречающиеся виды опухолей.

Что такое оценка риска?

Важно помнить о том, что оценка риска – это не постановка диагноза, а анкета не гарантирует 100-процентной точности прогноза. Низкий риск не означает, что рак не разовьется, – это означает, что вероятность развития рака на данный момент ниже, чем у большинства людей, но она не равна нулю. Высокий риск не означает, что рак непременно разовьется, – **это означает, что вам необходимо принять меры для его снижения.**



Лидия Пикалова, главный онколог Томской области, заместитель главного врача Томского областного онкологического диспансера:

– Сегодня рак молочной железы у женщин и рак легкого у мужчин занимают лидирующее место, поэтому обращаемся к руководителям предприятий города Томска и Томской области с просьбой о помощи в организации анкетирования на местах.

Пристальное наблюдение за сотрудниками, входящими в группу риска, в конечном итоге позволит значительно сократить затраты по больничным листам, повысить работоспособность кол-



лектива и улучшить показатели здоровья.

Пациенты, у которых определен повышенный и высокий риск развития злокачественных новообразований, будут находиться под диспансерным наблюдением врача-онколога в кабинете профилактики на базе Областного онкологического диспансера за счет средств фонда ОМС в течение всей жизни.

Количество осмотров определяется для каждого индивидуально, но не реже одного раза в год. Это необходимо для того, чтобы вовремя провести диагностическое обследование или лечение.



Записывайтесь на скрининг по тел. 909-545, скрининговый центр ТООД.

ОГАУЗ «Томский областной онкологический диспансер», г. Томск, пр. Ленина, 115, администратор – 8-913-884-3429, справочная – (3822) 909-515.

7 апреля – Всемирный день здоровья



ДЕСЯТЬ СОВЕТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Разгадывайте кроссворды, изучайте иностранные языки, производите подсчеты в уме – так вы тренируете головной мозг.
2. Найдите подходящую для себя работу, которая будет вам в радость.
3. Не ешьте слишком много: так вы будете способствовать поддержанию активности клеток, их разгрузке. Также не следует впадать в крайность и есть слишком мало.
4. Меню должно соответствовать возрасту. Например, печень и орехи помогут женщинам замедлить появление первых морщинок. Содержащийся в почках и сыре селен полезен мужчинам. После 50 лет для сердца и костей необходим магний, для костей – кальций, а рыба поможет защитить сердце и кровеносные сосуды.
5. Имейте на все свое мнение. Осознанная жизнь поможет как можно реже впадать в депрессию и быть подавленным.
6. Любите! Укреплению иммунной си-

стемы способствует гормон счастья (эндорфин), который вырабатывается в организме, когда человек влюблен.

7. Спице в прохладной комнате (при температуре 17-18°C), это способствует сохранению молодости. Дело в том, что и от температуры окружающей среды зависят обмен веществ в организме и проявление возрастных особенностей.

8. Чаще двигайтесь. Учеными доказано, что даже восемь минут занятий спортом в день продлевают жизнь.

9. Периодически балуйте себя. Несмотря на рекомендации касательно здорового образа жизни, иногда позволяйте себе вкусенькое.

10. Выпускайте эмоции наружу. Различным заболеваниям более подвержены люди, которые постоянно ругают самих себя, вместо того чтобы рассказать, что их огорчает.

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»



Отдых и лечение на Алтае

В санатории

«РАССВЕТЫ НАД БИЕЙ»

Приглашаем отдохнуть и укрепить здоровье в очаровательном алтайском санатории «Рассветы над Бией». Он расположен в 30 км от города Бийска. Главные целебные факторы санатория – уникальная по составу **минеральная вода «Серебряный ключ»**, а также голубые серебродержащие **глины** и алтайские лекарственные **травы**.

ЗДЕСЬ ЛЕЧАТ БОЛЕЗНИ:

- **мочевыводящей системы** (МКБ, пиелонефриты, нефропатии у детей),
- **сердечно-сосудистой системы,**
- **органов дыхания,**
- **пищеварительной системы,**
- **опорно-двигательного аппарата,**
- **мужской и женской половой сферы** (простатиты, эндометриты, бесплодие).



Только до 31 мая 2019 года!

Пенсионерам,
медицинским и педагогическим
работникам –
стоимость путевки

от 2500 руб. в сутки!

Консультации и
бронирование по тел.:

8-961-977-88-98;
8 (3854) 383-464.

WhatsApp:
+7-983-388-30-45.

Сайт: **www.rassvety.ru**

Реклама. Лиц. №ЛО-22-002011.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Страхование от всех клещевых инфекций

- Для коллективов – **скидки.**
- Все медицинские услуги (серопротекция, амбулаторное и стационарное лечение, реабилитация, медикаментозное обеспечение) **оплачивает «Коместра»!**

Лицензия СЛ №1867
выдана 01.06.15.
ЦБ РФ.

ЗАКАЖИ ПОЛИС НА САЙТЕ www.komestra.tomsk.ru

ПРОГРАММА «ВЕСЕННИЙ ОБЕРЕГ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»

Офисы «Коместры» в г. Томске:
• пр. Фрунзе, 115, тел. 44-00-88,
• ул. Красноармейская, 103, тел. 907-101.

Офис «Коместры» в г. Северске:
пр. Коммунистический, 94,
тел. (3823) 52-47-07.

Реклама.

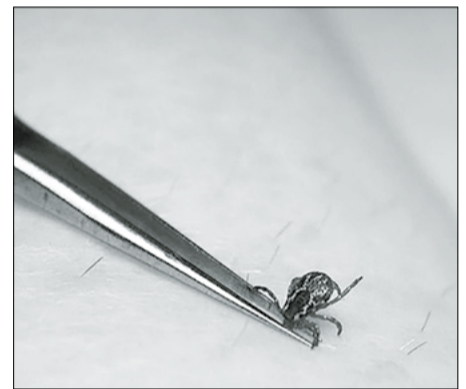
ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Предстоящий сезон активности клещей в Томской области может осложниться миграцией паукообразных на территорию региона и появлением новых видов возбудителей – ученые Томского госуниверситета (ТГУ) выявили в областном центре и его пригородах переносчиков заболеваний, вакцины от которых пока нет.

Биологи ТГУ прогнозируют, что приближающийся сезон активности клещей в Томской области может сложиться непросто. Проанализировав собранных в Томске и его пригородах паукообразных, ученые пришли к выводу, что 40% из них являются переносчиками риккетсиоза. Кроме того, у клещей обнаружен гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ), опасный для людей и животных.

Появление еще одного вида риккетсий биологи связывают с изменениями климата. На территорию региона мигрируют переносчики, пополняющие паразитарную систему новыми видами возбудителей.

В прошлом году первый случай присасывания клеща в Томской области был зафиксирован в Колпашево 3 апреля, а в Томске – 9 апреля. В целом в 2018 году в медучреждения региона с присасыванием клещей обратились около 18 тысяч человек, что на 24% ниже, чем в 2017-м.



Напоминаем, что в Томске в круглосуточном режиме работают три пункта серопротекции.

- **ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**
– в Межвузовской поликлинике,
ул. Киевская, 74, тел. 55-71-37,
– в Медико-санитарной части №2, ул.
Бела Куна, 3, тел. 64-78-62.

- **ДЛЯ ДЕТЕЙ:**
– в Детской больнице №1,
Московский тр., 4, тел. 52-72-23.

Жителям сельских районов необходимо обращаться в приемные покои районных больниц.

Противоклещевая обработка:

- дачных участков,
- лесопарковых зон,
- промышленных территорий.

93-41-63,
8-952-802-57-78 www.dezkomcentr.ru

«ПЕРВЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ ЦЕНТР ДЕЗИНСЕКЦИИ»

В продаже имеются средства для обработки территорий!

АДРЕС: г. Томск, пр. Кирова, 58, стр. 55, офис 633.

Реклама.

СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ – ЗАСЛУГА СУСТАВОВ

А здоровье суставов – наша обязанность!

Подлинную свободу дают опоры и устои. За них можно держаться, обретая равновесие и поддержку, и от них же – отталкиваться, чтобы двигаться вперед. Еще Архимед, обещая перевернуть Землю, ставил условием наличие точки опоры.

И в человеческом организме природа предусмотрела опорно-двигательную систему. Без нее человек стал бы похож на беспозвоночного червяка, который или еле-еле ползет, или извивается на одном месте. Да, он «свободен» от твердого скелета, но никогда не встанет, не шагнет, не взлетит.

Кости, суставы, мышцы дают нам возможность двигаться уверенно, упорядоченно, ловко, целеустремленно! Но только если они здоровы, только если в них не царствует артроз...

В плену у болезни

Скованность, мышечный спазм, ограниченность движений и работоспособности... Артроз, артрит или остеохондроз словно зажимает человека в тиски, не позволяя жить так, как хочется: порой дальняя машина не дойти, не составить компанию приятелю в прогулках... «К родственникам за город на выходные? Да вы что! С моими-то ногами!», «Какая дача, а вдруг обострение», «Даже представить не мог, что буду так зависеть от погоды», «Когда-то я могла вязать красивейшие ажурные скатерти. Сейчас бы им цены не было!»

Одновременно с прогрессированием болезни мир будто сужается. И что остается? Монотонная жизнь наедине с изнурительной болью? Разве это жизнь?

Можно сказать, что суставные заболевания лишают людей опоры. Они запускают необратимые процессы разрушения суставов, которые, как правило, связаны с ухудшением кровообращения, дефицитом питания органов и воспалением. Хрящ, служащий защитной прокладкой между костями и суставами, обычно истощается, делается хрупким. Суставы могут тереться друг о друга «всухую» и всё сильнее повреждаться.

Часто в патологический процесс вовлекаются и костные поверхности, и суставная капсула, и мышцы со связками. Единственное, что можно сделать, – попытаться не допустить ухудшения ситуации (болезни чреваты инвалидностью!), добиться долгосрочной ремиссии и хотя бы частично вернуть утраченную легкость движения.

«Источники энергии»

Комплексное лечение должно включать борьбу не только с симптомами, но и с причинами хронического заболевания:

**«Пока мы
размышляем, когда
нам начать, часто
бывает уже слишком
поздно действовать».**

**Квинтилиан,
римский ритор**

«ленивым» кровотоком и воспалением. Здесь может помочь терапия магнитным импульсным полем, которая способна контролировать химические процессы в организме, отвечающие за функции тканей. Так, магнитное поле может влиять на кровообращение, обмен веществ и природу воспалительных реакций.

Каков механизм его действия? Кровь, содержащее клетки, суставная жидкость – проводники электричества. Под его воздействием с магнитным импульсным полем в клетках может возникать электродвижущая сила, которая в том числе способна влиять на улучшение текучести крови и обмена веществ – факторов выздоровления.

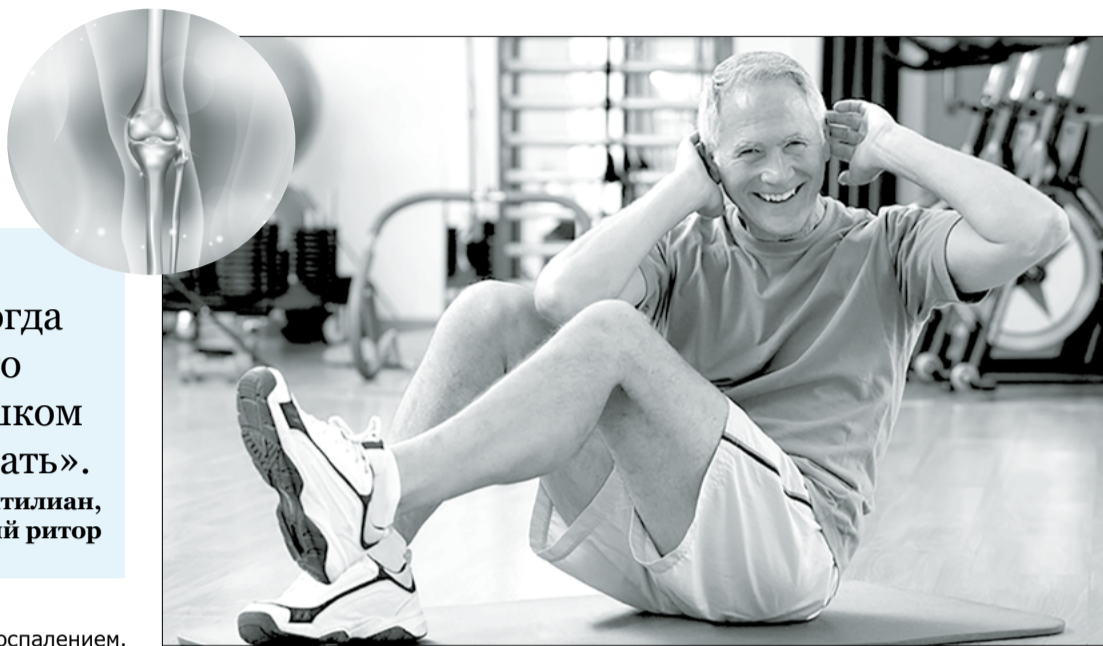
Увеличение скорости движения кровяных клеток крайне важно, ведь именно кровь питает мышцы и насыщает жизненно необходимыми веществами суставную жидкость, а она уже очищает и питает кости и суставы, не имеющие сосудов, но нуждающиеся в адекватном кровоснабжении.

Если к органам поступают в достаточном количестве кислород, питательные элементы, необходимые для обмена веществ, и если из них своевременно выводятся продукты распада, тогда они способны активно противостоять болезням.

Это имеет огромное значение для страдающих артритами, артрозами, остеохондрозами, межпозвоночными грыжами. А также для пациентов с травмами, которым нужно как можно быстрее восстановиться и вернуться к активной жизни.

Современные стандарты комплексного лечения суставов предписывают совместно с лекарствами, массажем и ЛФК использовать терапию импульсным магнитным полем*, чтобы способствовать усилению общего эффекта.

У пациента есть выбор: ходить на процедуры в поликлинику несколько раз в год по 10-14 дней или попробовать пользоваться личным портативным аппаратом,



который всегда под рукой, например новинкой 2018 года – **АЛМАГ+**.

Но пренебрегать назначенным средством, тем более включенным в медицинские стандарты, или безответственно подходить к лечению – себе дороже!

«Точка опоры» в борьбе с болезнью

Итак, встречайте: **АЛМАГ+** – аппарат на основе магнитного импульсного поля, передовая научная разработка специалистов научно-технического центра компании ЕЛАМЕД и ведущих ученых России. Создан в соответствии с международными критериями качества. Учитывает не только данные прогрессивной биофизики, но и пожелания людей.

Предназначен для лечения артроза, артрита, остеохондроза (в том числе шейного), травм (переломов). Имеет три рабочих режима, два из которых – абсолютно новые.

Применяется в фазе обострения хронического заболевания, способствует облегчению самочувствия и скорейшей ремиссии.

Способен помочь значительно активизировать кровообращение и обменные процессы, обогатить ткани питательными элементами и кислородом, ускорить выведение продуктов воспаления и

распада, усугубляющих течение болезни.

АЛМАГ+ дает возможность:

- **устранить боль и воспаление,**
- **снять спазм мышц,**
- **уменьшить скованность в области суставов,**
- **возвратить свободу движения,**
- **улучшить качество жизни.**

У аппарата повышенное удобство использования, таймер, световая и звуковая индикация, современный эргономичный дизайн, чехол, который можно стирать, и качественный кейс на молнии.

АЛМАГ+ способен увеличить свободу передвижения, поскольку он легкий и мобильный, его можно брать с собой на любые расстояния. А еще ему под силу подарить людям дополнительное свободное время!

С аппаратом можно проводить процедуру так, как нравится, и там, где по душе: в больнице, дома, лежа или сидя, на диване или в кресле, под фильм или книгу. А можно и с закрытыми глазами, пребывая в мечтах и планах на будущее, – а оно, как мы помним из классики, светло и прекрасно!

* Приказ Минздрава РФ от 24.12.2012. №1498н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при гонартрозе и сходных с ним клинических состояниях».



Приобретайте «АЛМАГ+» в аптеках Томска:

- «Губернская аптека», тел. 906-803;
- «Аптека ВИТА», тел. 543-999;
- «Первая социальная аптека», тел. 754-909;
- «Томскфармация», тел. 522-055;
- «Эвалар», тел. 401-199;
- «Авиценна», тел. 656-912;
- «Центральная», тел. 516-099;
- «Воскресенская», тел. 512-864;
- «Интернет-аптека», ул. Дальне-Ключевская, 5, тел. 469-590;
- «Фармакопейка», тел. 8-800-200-97-07.



Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: **391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»** или на сайте завода: www.elamed.com

**Бесплатный телефон
завода 8-800-200-01-13.**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!