



## АКЦИЯ «УЛЫБНИСЬ 2017» В ТОМСКЕ

Институт микрохирургии на протяжении многих лет проводит акции помощи детям с пороками развития челюстно-лицевой области и конечностей. За это время квалифицированную помощь получили более 700 детей из всей России и стран СНГ.

### информация

Консультации и скрининг пациентов начнутся  
**1 июня в 9.00**  
на базе медицинского центра  
«Неббиоло»  
(г. Томск, пер. Островского, 23).

По всем интересующим вопросам можно обратиться на официальную страничку акции -  
[www.microsurgeryinstitute.com/blago.html](http://www.microsurgeryinstitute.com/blago.html)

Телефон (3822) 940-540  
с 6.00 до 23.00

(время томское, мск+4).

E-mail: [niimicro@yandex.ru](mailto:niimicro@yandex.ru)  
[KotovaIrinaTomsk@yandex.ru](mailto:KotovaIrinaTomsk@yandex.ru)

С 1 по 5 июня 2017 года в г. Томске на базе НИИ микрохирургии пройдет 15-я Всероссийская акция помощи детям и взрослым с врожденными и приобретенными дефектами лица и конечностей «Улыбнись 2017».

Это совместный проект НИИ микрохирургии, ОГАУЗ «Томский областной перинатальный центр», медицинского центра «Неббиоло» и НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ. Миссия проходит при поддержке Администрации Томской области и ПАО «Промстройбанк».

Специалисты НИИ микрохирургии во главе с профессором, доктором медицинских наук В.Ф. Байтингером совместно с докторами-участниками международных акций «Operation Smile» доктором Партхой Садху из Индии и Ольгой Николаевной Белых из Иркутска проведут бесплатные консультации всем обратившимся. Пациентам с дефектами лица и конечностей будут проведены высокотехнологичные операции по полису ОМС.

Впервые в составе врачебной бригады будут принимать участие специалисты из Санкт-Петербургского Научно-исследовательского детского ортопедического

института имени Г.И. Турнера: детский травматолог и кистевой хирург Владимир Заварухин и кистевой реабилитолог Анна Овсяникова.

Спектр технологий включает в себя операции при расщелинах губы («заячья губа») и неба («волчья пасть»), исправление последствий травм и операций челюстно-лицевой области, лечение гемангиом, реконструктивные операции при пороках развития конечностей, последствиях травм верхней и нижней конечностей.

Продолжение темы - на 2-й стр.

На снимках: так проходят акции помощи детям в НИИ микрохирургии

Томский НИИ кардиологии На правах рекламы.

### кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

**АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49. консультация заведующего - (3822) 56-10-50.**

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

### Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод» со склада в Томске

- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77, e-mail: [elatomsk@mail.ru](mailto:elatomsk@mail.ru), сайт: [elamed.com](http://elamed.com)

ЭВАЗМЕД ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

ТМК ТОМСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ

### Поставка медицинского оборудования, расходных материалов и дезинфицирующих средств для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр-т Ленина, д. 110, 5-й этаж.  
СКЛАД: г. Томск, пр-т Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОНЫ: (3822) 903-933, 908-806.  
E-MAIL: [evazmed@mail.ru](mailto:evazmed@mail.ru); [tmk15@inbox.ru](mailto:tmk15@inbox.ru)



# УЧЕНЫЙ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ

**Александр Михайлович Дыгай** - академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, профессор, научный руководитель НИИ-Фирм им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ - ученый с мировым именем, безусловный авторитет в области патофизиологии, фармакологии и клеточных технологий.

Увлеченность научными исследованиями проявилась уже в юности - его доклады на студенческих научных конференциях занимали призовые места и отличались новизной и новаторством. В то время большое влияние на формирование его научных интересов оказал заведующий кафедрой патофизиологии медицинского института, профессор Евгений Данилович Гольдберг. Впоследствии Е.Д. Гольдберг, директор НИИ фармакологии, академик РАН будет считать Александра Михайловича одним из своих главных учеников и последователей.

А то, что ученик действительно талантлив, свидетельствовал стремительный профессиональный рост: в 32 года он защитил докторскую диссертацию, став в то время самым молодым доктором наук в своей области, причем тему диссертации определил сам. Уже через 7 лет Александр Дыгай становится членом-корреспондентом, а в 51 год - академиком РАН, являясь также одним из самых молодых академиков. Эти успехи были достигнуты благодаря невероятному интеллекту, упорному труду, неутомимому творческому поиску.

Александра Михайловича отличает широкий спектр научных исследований: им изучены локальные и дистантные механизмы регуляции прогениторных элементов различных классов, в том числе стволовых клеток, в норме и при патологии. На различных моделях патологий системы крови установлена роль отдельных компонентов тканевого микроокружения и их взаимосвязи, в регуляции процессов тканевого адаптогенеза в норме и при действии болезнетворных факторов, изучены механизмы прямого и опосредован-



**Академик РАН, научный руководитель НИИФирм им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ Александр Дыгай**

ного влияния нейроэндокринной системы на процессы клеточного самообновления.

Самым весомым своим достижением Александр Михайлович считает создание «Теории регуляции кроветворения в норме и при патологии».

Сегодняшняя большая тема, которой он посвящает свои исследования, - «Фармакологическая стратегия регенеративной медицины, основанная на стимуляции эндогенных стволовых клеток».

Ученый разработал ряд оригинальных методов культуры ткани, патогенетически обоснованные способы коррекции патологических состояний и новые эффективные лекарственные препараты природного и синтетического происхождения.

У Александра Михайловича огромный научный багаж - он автор 760 печатных научных работ, в том числе 36 монографий и 169 авторских свидетельств и патентов на изобретения.

Академик А.М. Дыгай создал свою научную школу, в которой десятки его учеников - 21 доктор и 44 кандидата наук.

Его вклад в научные достижения оценен многими отечественными наградами: он удостоен премии РАН имени А.А. Богомольца (1993 г.), премии РАН за лучшую работу в области фундаментальных медицинских исследований (1999 г.), премии Правительства РФ в области науки и техники (2005 г.), премии Губернатора Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры (2010).

Он также награжден международной премией Elsevier «SciVal/Scopus Award Russia 2012» (2012 г.) за новое высокочерпективное научное направление «Фармакологическая стратегия регенеративной медицины» и отмечен как один из самых цитируемых и результативных ученых России. Его научные труды изданы в Англии, Франции, США, Японии, Германии, Канаде и многих других странах.

В 2001 году Александру Михайловичу присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ». Особо гордится он и другим признанием на государственном уровне - орденом Почета за высокие достижения в научно-исследовательской работе (2013 г.).

Александр Михайлович является членом правления Российского научного общества фармакологов, членом Международного общества патофизиологов, ряда других научных обществ.

Его отличают подлинная интеллигентность и широта интересов, где есть место увлечениям кино, путешествиями, спортом. Особая забота - четверо внуков, которых он мечтает вырастить настоящими людьми - честными, здоровыми и обязательно добрыми.

**Коллектив НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ сердечно поздравляет Александра Михайловича с юбилеем, желает ему плодотворной научной деятельности на многие годы, а для этого - творческого озарения, неутомимой энергии и крепкого здоровья!**

студенты -  
медицине

«УМНЫЙ» БРАСЛЕТ

**В Томском политехническом университете студенты разрабатывают «умный» браслет PillBand.**

Он будет напоминать пациентам о том, что пора принять лекарства: в браслете есть ячейки, куда можно положить таблетки. Создан опытный образец браслета.

- Работает браслет следующим образом: человек заранее помещает в его ячейки таблетки и выставляет в настройках устройства время их приема. В нужное время звучит сигнал, и человек самостоятельно забирает таблетку из ячейки. Отключается звуковой сигнал автоматически, - сообщают разработчики. Будет создана и модель без электронной начинки: «Она предназначена прежде всего для тех случаев, когда человеку может стать неожиданно плохо. С помощью нашего браслета он сможет быстро и самостоятельно достать лекарство и принять его - механизм открытия и закрытия браслета очень простой».

Разработка студентов ТПУ заняла третье место в секции LifeScience федерального акселератора технологических стартапов GenerationS. На реализацию проекта политехники получили 150 тысяч рублей.

ПОМОГУТ КАРТИНКИ  
ЖИВОТНЫХ

**В ТГУ разрабатывают мобильное приложение, которое поможет снимать эмоциональное напряжение с помощью виртуальной анималотерапии - изображений животных.**

Такие изображения снижают уровень стресса, повышают концентрацию внимания, а вместе с этим и работоспособность. Исследований в области виртуальной анималотерапии не так уж и много, а прикладных разработок практически нет. Проект магистрантки ТГУ Ксении Екшовой получил поддержку программы «УМНИК НТИ» по тематике NeuroNet (распределенные искусственные компоненты сознания и психики).

# ДАРИМ НОВЫЕ УЛЫБКИ ДЕТЯМ



**Первый организатор хирургических акций помощи детям в Томске и бессменный их руководитель - Владимир Федорович Байтингер, директор АНО «НИИ микрохирургии», доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ, главный внештатный пластический хирург Департамента здравоохранения Томской области.**

Владимир Федорович является членом Международного общества реконструктивных микрохирургов, Общества пластических, реконструктивных хирургов России; профессором Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Накануне акции «Улыбнись 2017» мы попросили его ответить на наши вопросы.

**- Владимир Федорович, вы помните свою первую акцию «Операция Улыбка»?**

- Это было в 1999 году, тогда наша томская акция была в числе первых и самой массовой в России. В тот раз к нам приехало около 40 специалистов, мы осмотрели порядка 300 детей, из них было прооперировано более 120 человек.

**- Как обычно проходят подобные акции помощи детям?**

- Пять-шесть дней длится акция, в ходе которой специалисты оказывают бесплатную хирургическую помощь детям с врожденными лицевыми дефектами и пороками развития конечностей. География очень широкая, поэтому уже несколько лет, как Миссия получила статус Всероссийской!

Акция начинается с медицинского осмотра, где определяются необходимость и возможность проведения операции для каждого ребенка. В осмотре обязательно участвуют пластический хирург, челюстно-лицевой хирург, анестезиолог-реаниматолог, педиатр, логопед и стоматолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед, врач-генетик.

После окончания осмотра начинаются операционные дни. Операции проводятся только аттестованным медперсоналом, с использованием высококачественного специализированного и безопасного оборудования,

расходных материалов и медикаментов, прошедших международную и российскую сертификацию. Как правило, пациентов выписывают через 2-5 дней после операции, но это время зависит от типа операции и хода процесса заживления. Перед выпиской ребенка еще раз обязательно осматривает оперирующий хирург, он оставляет подробные инструкции о дальнейшем уходе за ребенком.

**- Насколько сложны такие операции?**

- Операции, проводимые нашими хирургами, - ювелирные. Они требуют таланта и опыта врача. Однако, благодаря применяемому методикам и препаратам для анестезии, они достаточно легко переносятся организмом ребенка.

Сама операция длится от часа до двух, отдаем ребенка маме уже полностью в сознании через полчаса-час после окончания операции. А зачастую наших маленьких пациентов, прооперированных с утра, вечером уже можно видеть бегающими по коридору.

**- Каковы основные критерии при отборе детей для лечения?**

- Мы можем принять на оперативное лечение всех ребят, чей статус, кому на момент акции пока-



**Директор АНО «НИИ микрохирургии» Владимир Байтингер**

зано проведение операции. При отборе детей для дальнейшего лечения специалисты определяют, подходящий ли возраст для выполнения того или иного этапа лечения. Выясняют, достаточно ли вообще здоров ребенок, чтобы можно было безопасно сделать анестезию и быть уверенным, что процесс заживления пройдет хорошо.

Обычно операции у нас проходят без осложнений, детей выписывают с хорошими показателями и самочувствием.

**Валентина АНТОНОВА**

требуются  
волонтеры

**Приглашаем студентов СибГМУ в качестве волонтеров для участия в этом очень интересном проекте!**

**Круглосуточный телефон для справок - 940-540.**



7 апреля - всемирный день здоровья

## СТОП, ДЕПРЕССИЯ!

Тема Всемирного дня здоровья 2017 года - «Депрессия: давай поговорим».

Депрессия - это не просто плохое настроение, апатия или лень, а психическое расстройство, характеризующееся повышенной тревожностью, утратой способности переживать радость, нарушениями мышления (негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее), двигательной заторможенностью. Субъективно человек в этом состоянии испытывает:

- ежедневно и большую часть дня подавленное настроение, которое не зависит от ситуации,

- отчетливое снижение интереса или удовольствия от деятельности, которая была ранее приятна,

- снижение энергии и повышенную утомляемость.

Также могут возникать:

- снижение уверенности и самооценки,

- снижение концентрации внимания, памяти, чрезмерная нерешительность,

- нарушения сна любого типа,

- изменение аппетита с соответствующим изменением веса тела,

- заторможенность,

- чрезмерное и неадекватное самоосуждение и самообвинение,



- мысли о смерти, самоубийстве, суицидальные попытки.

Депрессия у человека может возникнуть по ряду причин: вследствие мозговой травмы, приема каких-либо лекарств, по причине стресса. Последняя причина является одной из самых частых.

**Если у Вас не получается самостоятельно справиться со стрессом, обязательно обратитесь к специалисту - психологу, психотерапевту.**

**ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»**



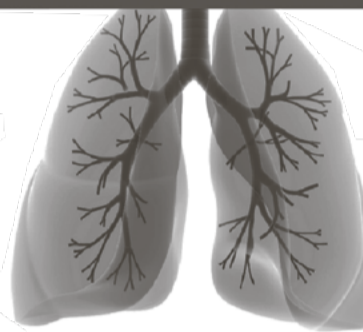
ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

**НОВАЯ  
УСЛУГА!**

# КУРИШЬ? ПРОВЕРЬ СВОИ ЛЁГКИЕ!

## СДЕЛАЙ СКТ-СКРИНИНГ

**7 МИНУТ**  
**990 Р.**



Телефон  
**901-276**

ул. Ивана  
Черных,  
96/16



Реклама.

ИЛИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

оказывает населению

### ЛЕЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ВСЕХ ВИДАХ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

(алкоголизм, наркомания,  
токсикомания, табачная зависимость)

По индивидуальной лечебно-реабилитационной  
программе в условиях  
дневного или круглосуточного стационара.

#### АМБУЛАТОРНАЯ ПОМОЩЬ

- Лечение алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения и других зависимостей.
- Консультативная наркологическая помощь для пациентов и родственников.
- Реабилитация больных.
- Обследование по направлению райвоенкоматов.
- Организационно-методическая помощь.
- Предварительные медосмотры для получения допуска к работе.
- Предрейсовые медосмотры водителей транспорта.

#### КОНСУЛЬТАЦИИ

- близких и родственников людей, страдающих от наркологических расстройств;
- в преодолении созависимости, стрессов, нервных расстройств;
- пациентов, осознавших свои проблемы.

#### МЕДИЦИНСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

- на состояние опьянения лиц, управляющих транспортными средствами;
- для установления факта употребления алкоголя или состояния опьянения;
- по личному заявлению (при отсутствии направления).

Томск, ул. Лебедева, 4.  
Тел. регистратуры - 44-34-63.  
Время работы: круглосуточно.  
Сайт - narkolog.tomsk.ru

Главный врач - Абрамов Дмитрий Евгеньевич.  
Приемная (Прохоренко Нина Васильевна) - 26-44-64.  
И. о. главной медсестры (Яровая Татьяна Николаевна) - 26-39-01.  
Приемно-смотровой кабинет - 26-66-02.  
Дежурный администратор - 77-00-30.



Одна из самых современных лабораторий Томской области



Хорошо оснащенный физиотерапевтический кабинет



Групповые и индивидуальные занятия психиатра-нарколога

## ДЛЯ ТОЧНОГО ПРОГНОЗА

Ученые ТГУ и НИИ онкологии Томского НИМЦ разрабатывают технологию для составления прогнозов о развитии опухолей рака молочной железы у пациенток, у которых есть сопутствующее заболевание - диабет или метаболический синдром.

Рак молочной железы является ведущей онкологической патологией у россиянок и составляет 20,4% от всех онкозаболеваний у женщин. Ежегодно в России регистрируется около 57 тысяч новых случаев, а ежегодная смертность - около 23 тысяч человек.

При этом наличие диабета или метаболического синдрома осложняет течение заболевания и снижает эффективность химиотерапии.

У опухолей разной локализации существуют различные белки-маркеры, уровень которых указывает на наличие заболевания. В случае рака молочной железы мы предлагаем исследовать хитиназо-подобные белки, - говорит сотрудник ТГУ Ирина Митрофанова. - Мы планируем измерить уровень этих маркеров в образцах опухолевой ткани пациентов и выявить их связь с особенностями опухолевой прогрессии при раке молочной железы.

Технология позволит предсказать вероятность развития метастазов или рецидива у пациенток и назначить персональную корректирующую химиотерапию.

Сейчас для прогнозирования эффективности химиотерапии и возможного рецидива опухоли на ранних стадиях рака молочной железы в США и Нидерландах существуют диагностические панели, поясняют в университете. Однако они не учитывают разнообразие опухоле-воспалительного компонента, а также сопутствующие заболевания, это снижает их эффективность.

Предлагаемая нами технология не требует специализированного медицинского оборудования, ее можно внедрить в стандартную практику любой диагностической лаборатории.



## Естественное восстановление позвоночника



## «МАМА, У МЕНЯ БОЛИТ!»

Позвольте своему ребенку быть здоровым!

У ребенка часто болит голова, а вы думаете, что у него большая нагрузка в школе? Он капризничает, а вы решили, что слишком избаловали его? Врач не диагностирует болезнь, и вы выбиваетесь из сил, чтобы помочь своему ребенку, но не знаете, что делать и куда обращаться?

Как показывает статистика, 9 из 10 детей перенесли родовую травму, при которой происходит смещение первого шейного позвонка - Атланта.

Смещение позвонка может произойти не только при родовой травме, но и позднее: на занятиях спортом или при падении.

Чем раньше устранена причина, тем меньше проблем со здоровьем возникнет в будущем.

Еще не так давно смещение первого шейного позвонка устранить было почти невозможно. Но сегодня есть метод, разработанный в Швейцарии. Врач с помощью специального аппарата легко устраняет или уменьшает смещение по методике atlasPROfilax.

Метод абсолютно безопасен, так как аппарат воздействует на мышцы, а не на кости. В большинстве случаев достаточно одной процедуры, после которой маленькие пациенты ощущают спад напряжения и легкость. Процедуру обязательно должен проводить сертифицированный врач-специалист.

В России врачей, предоставляющих квалифицированную помощь при смещении первого шейного позвонка, очень мало.

В МЦ «Атлас» работают специалисты, обладающие необходимым опытом и квалификацией. В течение всего восстановительного периода после процедуры врачи работают с пациентами столько, сколько необходимо.

ПОМОГИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ!  
НЕ ЖДИТЕ, ПОКА СИТУАЦИЯ  
СТАНЕТ СЛИШКОМ СЕРЬЕЗНОЙ!

Всего два дня

**10 и 11 апреля**

в Томске будет вести прием  
Atlas-специалист

из Санкт-Петербурга  
СТОГОВА

Александра Юрьевна.

Записаться к ней на прием  
и получить консультацию

можно по телефонам:

8(952)184-78-94,

8(905)251-11-01.

Дополнительная  
информация о методике -  
www.atlantinfo.ru

Хотите оставить все так как есть? Думаете, что не произойдет ничего страшного, раз так много людей живут с подобной травмой?

Но посмотрите, с чем может столкнуться ребенок в течение жизни из-за смещения позвонков:

- частые головные боли;
- сильнейшие мигрени, от которых не помогает обезболивающее;
- хроническая усталость, которая изматывает и доводит до полной потери интереса к жизни;
- задержка в развитии и отставание в школе по всем предметам, трудности с поступлением в институт;
- частые головокружения, которые могут привести к обмороку;
- парезы, ослабленная функция мышц, которые не дадут заниматься спортом и вести активную жизнь;
- проблемы со зрением;
- сколиоз и нарушение осанки, которые приводят к остеохондрозу и патологиям внутренних органов.

И это только самые распространенные из тех симптомов, которые вызывает «обычное» небольшое смещение первого позвонка.

На правах рекламы.

- Ваш ребенок регулярно жалуется на недомогание?
  - Часто утомляется и капризничает?
  - Гиперактивен?
  - Имеет парезы или нарушения речи?
- Тогда вам срочно нужно задуматься о том, как исправить ситуацию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## АПТЕКА «МОЙ ДОКТОР»: БЫТЬ ДОСТУПНЕЕ И БЛИЖЕ К КЛИЕНТУ

Сегодня аптечный рынок Томска является одним из самых развитых в России. Фактически на 1000 жителей приходится по одной аптеке. Такое многообразие привело и к большим ценовым колебаниям: купить то, что нужно, и сэкономить - задача не из простых.

Встает вопрос: «В какой аптеке все-таки цены не завышенные, и куда стоит обратиться, не сомневаясь в правильном и честном ценообразовании?»

По этой причине в Томске почти 8 лет назад появилась первая аптека эконом-класса «МОЙ ДОКТОР». Она стала настоящим открытием для горожан и быстро обрела популярность. С тех пор сеть «МОЙ ДОКТОР» продолжает расти, создавая все новые и новые возможности для людей экономно распоряжаться своими расходами на лекарства.

- Создавая сеть, мы изначально смотрели на перспективу и понимали, что жизнь очень интенсивна, люди ценят свое время и деньги, поэтому мы должны стать самыми доступными и сделать так, чтобы человек пришел в одну аптеку и смог купить все необходимое, - рассказал директор сети «МОЙ ДОКТОР» Альберт Ахатов.

Как удается поддерживать рост даже в самые сложные экономические времена? Альберт Аркадьевич не делает из этого секрет: сеть одна из немногих в городе имеет прямые договоры с производителями, и эти отношения позволяют проводить совместные акции, значительно снижая цену, а для многих цена является определяющим фактором в условиях экономического кризиса.

### важно

В сети аптек «Мой доктор» постоянно действует акция на определенные топовые позиции лекарств, витаминов, которые мы в определенный период предлагаем приобрести по закупочной цене.

- Мы всегда стараемся удерживать цены с минимальной фиксированной наценкой, поскольку главными приоритетами для нас являются здоровье и материальное благополучие наших покупателей, - объясняет он.

В связи с тем, что формат аптеки-дискаунтера становится все более популярным, было решено стать еще ближе к клиенту, поэтому за последние полгода были открыты еще 7 аптек и аптечных пунктов, и теперь «МОЙ ДОКТОР» - это 28 торговых точек, расположенных практически во всех районах города.

Также аптеки «МОЙ ДОКТОР» встречают своих посетителей обновленным стильным и комфортным интерьером, по-



В новой аптеке «Мой доктор» на ул. Ленской, 14

так и внутри. Нам очень важно, чтобы клиенты чувствовали себя уютно, комфортно и хотели снова вернуться к нам.

Это же касается и обслуживания: отсюда никто не уходит без покупки. Опытные и доброжелательные фармацевты всегда готовы помочь, посоветовать лекарства, подобрать при необходимости аналоги, найти самый выгодный вариант.

Кроме того, для активных пользователей интернета создан сайт «СЛУЖБА ЗАКАЗА ЛЕКАРСТВ» [www.aptekvotomske.ru](http://www.aptekvotomske.ru), на котором представлен самый широкий ассортимент препаратов в Томске - более 25 тысяч наименований. Здесь можно заказать практически любую позицию и через день-два забрать в удобной для клиента аптеке.

И, конечно, одним из важнейших плюсов сайта является максимально низкая цена на все препараты. Интернет-аптека «Скорая помощь» создана как раз для того, чтобы томи-чи сэкономили свое драгоценное время и деньги и, конечно же, получали удовольствие от отличного сервиса.

На правах рекламы.

Адреса всех аптек  
«Мой доктор»  
можно найти  
на сайте  
[www.moidoctor.tom.ru](http://www.moidoctor.tom.ru)  
в разделе  
«Контакты».



# ЭНЕРГИЯ ПРИРОДЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Томская производственная компания «САВА» предлагает новую линейку натуральных продуктов питания на каждый день под торговой маркой «BioNergy»

Сремительный ритм современной жизни требует от человека высокой работоспособности и хорошего самочувствия. Пополнить организм нужной энергией и здоровьем могут натуральные продукты без вредных добавок.

Именно такие продукты выпускает Томская производственная компания «САВА». Вся ее продукция основана только на натуральных ингредиентах. Недавно ассортимент пополнился новыми инновационными продуктами питания под маркой «BioNergy», которые подходят для ежедневного питания.



100 г

## Чага березовая

Чага – удивительное творение природы. Вырастая из маленькой споры до огромных размеров, тело гриба напитывается полезными веществами благодаря березовому соку и различным компонентам, присутствующим в дереве, на котором он развивается. Активные компоненты и микроэлементы – такие, как калий, цинк, железо, полисахариды – участвуют во всех процессах работы органов человека. Такой ценный природный продукт полезен тем, у кого есть заболевания кишечника, печени, желудка.

Компания «САВА» на основе гриба выпускает зарегистрированную биологически активную добавку (БАД) – **экстракт «Чага березовая»**. Ее уникальность заключается в высокой концентрации полезных веществ, которая достигается использованием вакуумно-импульсной сушки без сильного нагрева. Одного пакета хватает на курсовой месячный прием.

## Ядро кедрового ореха

Кедровые орехи, наверное, главный секрет крепкого сибирского здоровья, ведь у них богатейший состав питательных веществ. Особая польза кедровых орехов обусловлена высоким содержа-

## награды

Новинки ТМ «BioNergy» получили высокую оценку своих вкусовых качеств.

В начале этого года компания представила их на крупнейшей международной выставке «Продэкспо-2017» в Москве.

В конкурсе-выставке «Лучший продукт – 2017» сироп кедровый «BioNergy» удостоен золотой медали, а линейка кедровых коктейлей «BioNergy» стала лауреатом в номинации «Лучший инновационный продукт».

нием в них аргинина, необходимого для растущего организма, поэтому в рационе детей, подростков и беременных женщин орехи должны непременно присутствовать. Как целебное средство орехи полезно употреблять при сниженном иммунитете, быстрой утомляемости, стрессах, болезнях сердечно-сосудистой системы, заболеваниях ЖКТ.

Кедровые орехи также уникальный диетический продукт, при своей высокой питательности они не содержат холестерина. Их с удовольствием употребляют в сыром виде и в качестве добавки в кулинарных блюдах – салатах, выпечке, десертах.

Не всем известно, что под действием солнечного света ядра ореха быстро окисляются, приобретая прогорклый вкус. ТПК «САВА» решила эту проблему и сегодня предлагает полакомиться отборным очищенным **кедровым орехом** в вакуумной упаковке, защищенной от ультрафиолета картонной коробкой. В такой упаковке кедровый орех долго хранится и не портится.



200 г

100 г



100 г

## Кедровый жмых

Для тех, кто любит кедровые орехи, но избегает их употребления из-за высокой калорийности, компания «САВА» предлагает **жмых кедрового ореха**. Кедровый жмых представляет собой кедровые хлопья, которые остаются после отжима кедрового масла. Жмых содержит множество полезных веществ. При этом в 100 г жмыха содержится всего 65 калорий, он является диетическим продуктом на каждый день.

Жмых богат клетчаткой, поэтому он абсорбирует вредные вещества в кишечнике, чем благотворно влияет на общее оздоровление организма.

Употребляют его так же, как кедровые орехи, в сыром виде и в кулинарных блюдах. Кроме того, перемолотый жмых можно добавлять в тесто сладкой выпечки или хлеба, а также в оладьи, сырники, каши.



200 мл

## Кедровые коктейли

**Кедровые коктейли «BioNergy»** – это уникальный продукт, не имеющий аналогов. Коктейли разработаны на основе ядра кедрового ореха с добавлением ягодного и фруктового пюре. Кедровые коктейли – вкусный и полезный продукт, который можно выпить в дороге, на работе или дома и получить заряд бодрости и хорошего настроения.

Кедровые коктейли идеально подойдут тем, кто не переносит молочный сахар (лактозу).

ТПК «САВА» предлагает три вида кедровых коктейлей: **с клубникой и малиной, с бананом и ванилью, с шоколадом и карамелью**. Линейка кедровых коктейлей «BioNergy» признана «лучшим инновационным продуктом» на международной выставке «Продэкспо-2017».

## Кедровое и облепиховое масла

Кедровое масло содержит максимум всех полезных свойств кедровых орехов, это незаменимый продукт для тех, кто заботится о своем здоровье.

**Кедровое масло «BioNergy»** производится методом первого холодного отжима, благодаря чему в нем сохраняются все питательные вещества. Употребление кедрового масла в качестве витаминной добавки или ингредиента блюд ежедневного рациона – лучшее средство профилактики многих заболеваний.

## О КОМПАНИИ



Сегодня компания «САВА» – это современное динамично развивающееся производство, качественные здоровые продукты с инновационной составляющей, квалифицированный сплоченный коллектив и, конечно же, постоянные партнеры и покупатели.

Последнее десятилетие миссией компании является качество жизни обычного человека. ТПК «САВА» предлагает доступные натуральные полезные продукты, некоторые из которых на сегодняшний день не имеют аналогов на рынке.

Курс компании направлен на переработку дикоросов и максимально ориентирован на использование отечественного сырья и его воспроизводства в природе.

Продукция ТПК «САВА» импортируется в Монако, Германию, Чехию, Корею, Китай, Японию, Монголию.



200 мл

Еще один ценный продукт линейки «BioNergy» – **облепиховое масло**. Облепиха содержит массу витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ, а также каротин и каротиноиды – активные антиоксиданты, оказывающие омолаживающее действие.

Облепиховое масло «BioNergy» отжимается из ягод, выращенных в собственных садах компании в Алтайском крае. Оно активно используется в медицине как противовоспалительное, антибактериальное средство, стимулирующее восстановительные процессы в мягких тканях (печени, кишечнике). Наружно масло применяют при гинекологических и кожных заболеваниях. В косметологии облепиховое масло используется как отличное омолаживающее средство.

## Натуральные сиропы

Главное преимущество **сиропов «BioNergy»** – это их натуральная основа. Малиновый, черничный, клубничный, брусничный сиропы изготовлены на основе свежеприготовленного ягодного пюре. Полезный шиповниковый сироп содержит в себе отвар плодов шиповника. Изюминка в линейке сиропов «BioNergy» – сироп «Кедровый». Это уникальная разработка компании «САВА», не имеющая аналогов. Она удостоена золотой медали на международной выставке «Продэкспо-2017» как «Лучший продукт». Сироп создан на основе отвара кедрового ореха. Сиропы сделают вкус ваших кондитерских изделий незабываемым. Они идеально подходят для добавки к мороженому и сладким десертам, приготовления разнообразных коктейлей. Каждая бутылочка имеет небольшую чудо-книжку, в которой содержатся лучшие рецепты применения сиропа.



200 мл

Приобрести продукцию «BioNergy» можно в супермаркетах и аптеках Томска.

На правах рекламы.

## КЕДРОВОЕ МОЛОЧКО

Приготовленное по старинным сибирским рецептам, **«Кедровое молочко»** уже не первый год пользуется заслуженной любовью томичей, жителей многих регионов России, а так же экспортируется в страны Европы и Азии. В его составе лишь отборное ядро кедрового ореха и специально очищенная вода. Благодаря низкой калорийности и прекрасному усвоению всех полезных веществ «Кедровое молочко» рекомендовано при лечении простуд, болезней легких, восстановлении сил после болезни или тяжелого труда. Особенно оно полезно беременным и кормящим мамам, а также детям. Кроме того, Кедровое молочко – это безлактозный продукт, который можно употреблять в период поста.

Выпускается в трех видах: **классическое, с медом, с шоколадом**. Молочко можно не только пить, но и добавлять в выпечку, готовить на его основе оладьи, блины и вкуснейшие каши.

Узнать, какие блюда можно приготовить с «Кедровым молочком», и принять участие в конкурсе на лучший рецепт можно на сайте [www.cedarmilk.ru](http://www.cedarmilk.ru), а также в Instagram – @cedarmilk, ВКонтакте – vk.com/cedarmilk



200 мл



# «ОНКОХИРУРГИЯ – МОЯ СУДЬБА»

Заведующий торакоабдоминальным отделением НИИ онкологии Томского НИМЦ, доктор медицинских наук, профессор Сергей Тузиков удостоен почетного звания «Заслуженный врач РФ»

**В книге отзывов пациентов торакоабдоминального отделения – много теплых слов в адрес Сергея Александровича. Благодарят те, кто не просто перенес сложную операцию, но выздоровел, получил длительную ремиссию, вернулся к привычному образу жизни. И таких пациентов на счету хирурга-онколога высшей категории Сергея Тузикова – сотни.**

**А** ведь в юности он совершенно не мечтал стать хирургом. Признается: «Я не планирую события в своей жизни, судьба сама меня ведет». В школе увлекся спортом и думал стать преподавателем физкультуры. Но приехавший в Самуськи профессор-медик так увлек рассказом о врачевании, что Сергей поступил в Томский медицинский. В вузе активно занимался в студенческом научном кружке кафедры факультетской хирургии и планировал туда же поступить в ординатуру. Но... ординатором довелось стать на кафедре онкологии. Видимо, так распорядилась судьба.

## Последователь школы Савиных

Сергей Александрович хорошо помнит 1 августа 1983 года – в этот день он переступил порог торакоабдоминального отделения НИИ онкологии. В отпускное время было мало врачей, и молодому специалисту сразу поручили вести 18 пациентов! Целый месяц он практически не выходил из отделения, но зато сразу окупился в специфику профессии, с которой связал всю свою жизнь.

Хотя учиться пришлось еще долго и у многих учителей.

– Среди моих коллег были: Интеллигент с большой буквы, умеющий внушить надежду любому сложному пациенту; настоящий художник в хирургии – филигранно «рисовал» швы; третий не боялся доверять молодым. А профессор Виктор Иванович Тихонов совмещал в себе достоинства всех этих врачей. Во время операций я неотрывно следил за всеми его движениями, впитывал каждое слово. Через два года работы в отделении он доверил мне резекцию желудка. А вот пластику желудка я сделал, переняв опыт у другого корифея хирургии – Байдалы Петра Григорьевича, – вспоминает сегодня Сергей Александрович.

Надо сказать, что Виктор Тихонов и Петр Байдала – представители клинической школы знаменитого хирурга А.Г. Савиных, который отличался скрупулезным отношением к технике оперирования, благодаря чему не было кровотечений, послеоперационных осложнений.

Последователем этой школы считается и Сергей Тузиков, о котором коллеги говорят: «у него золотые руки». Хотя сам Сергей Александрович признается, что сегодня мастерство рук хирурга становится не столь важным – на помощь приходит техника. Например, коагуляторы быстро останавливают кровотечение, ультразвуковые деструкторы позволяют проводить резекцию многих органов и т. д.

Но, думается, хирургия остается той областью, где от умелых рук врача зависит многое. А еще больше – от знаний, умений, творческого подхода к делу. Как раз всем этим и обладает онкохирург Тузиков.

## Во главе отделения

Заведующим торакоабдоминальным отделением Сергей Александрович стал в 2002 году, хотя до этого уже приобрел опыт руководителя в отделении общей хирургии. Четыре года работы в новом



Профессор Сергей Тузиков (в центре) с коллегами

**“Операция для меня – момент творчества, активизация всех сил, ведь речь идет о спасении жизни человека. И когда всё проходит успешно – это большая радость!”**

направлении, как он считает, не прошли даром, а лишь прибавили опыта и расширили кругозор.

За 15 лет его руководства отделение значительно укрепилось квалифицированными кадрами: сегодня здесь работают 5 докторов и 2 кандидата наук, 7 хирургов-онкологов имеют высшую квалификационную категорию. В течение года здесь проводятся более 300 операций, большинство из которых в рамках высокотехнологичной медпомощи (ВМП).

– Мы работаем с органами, которые находятся в брюшной и плевральной полости (легкие, пищевод, печень, желудок и т. д.), – отмечает заведующий отделением. – Оперативные вмешательства объемные, сложные. Еще недавно у наших пациентов лидирующие позиции занимал рак легких, сейчас на первое место выходит патология толстой кишки.

Мы проводим комбинированное лечение: предоперационную химиотерапию, что позволяет существенно уменьшить объем опухоли, затем онкологическую операцию, в последующем может назначаться лучевая или химиотерапия. Применяется и таргетная терапия – лечение препаратами, которые блокируют рост и распространение раковых клеток.

## Авторитетный специалист

Приоритетными направлениями клинической и научной работы Сергея Тузикова являются совершенствование ранней диагностики, разработка новых методов комбинированной терапии, органосохраняющих оперативных вмешательств у больных раком легкого и желудка на основе использования высоких технологий, оценки качества жизни пациентов, а также изучения роли прогностических факторов при опухолевой патологии.

Результаты работы в этом направлении нашли отражение в кандидатской и докторской диссертациях, в 16 патентах, сотнях научных статей и 4 монографиях. Специальный курс ведет профессор и на кафедре онкологии СибГМУ.

Сегодня Сергей Тузиков – признанный специалист в своей области. Он является одним из основателей отечественной научной школы по изучению рака легких и желудка. Школа объединяет в том числе его учеников – трех докторов и десять кандидатов меднаук. Сергей Александрович делится клиническим опытом и результатами научных исследований на мно-

**Хирургия остается той областью, где от умелых рук врача зависит многое. А еще больше – от знаний, умений, творческого подхода к делу. Как раз всем этим и обладает онкохирург Тузиков.**

## Мнение

**Юрий ТЮКАЛОВ,**  
главный врач клиники  
НИИ онкологии ТНИМЦ:

– Сергей Александрович удачно сочетает в себе ученого и клинициста. Это очень вдумчивый, взвешенный и мудрый человек. В любой, казалось бы, безвыходной ситуации, он найдет какое-то решение. Коллеги его очень уважают и рады признанию его заслуг!

гочисленных отечественных и зарубежных форумах, одновременно перенимая опыт коллег.

На мой вопрос, на каком сравнительном уровне находится томская онкохирургия, профессор ответил: «Тактика оперирования та же, а вот оснащенность оборудованием за рубежом получше, но сейчас у нас идут изменения в лучшую сторону».

Новые возможности открылись и с появлением объединения – Томского НИМЦ.

– Так, совместно с НИИ кардиологии мы работаем над применением методов эндоваскулярной (внутрисосудистой) хирургии в онкологии, с учеными-фармакологами разрабатываем новые схемы лечения для наших пациентов, очень нуждаемся в применении методов психотерапии у онкобольных, которые разрабатывают специалисты НИИ психического здоровья и так далее, – отмечает заведующий отделением.

## Момент творчества

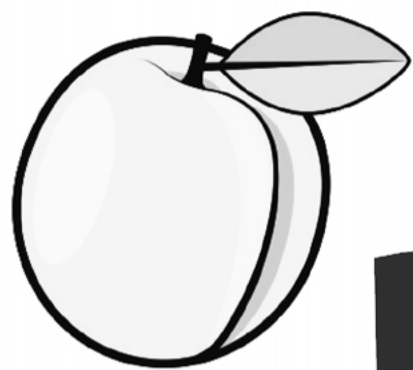
– Признаться честно: хирургия – моя стихия, – говорит Сергей Александрович. – Сегодня оперирую 2-3 раза в неделю, беру самых сложных, «интересных» больных. Тщательно готовлюсь к операции, полностью погружаюсь в тему, бывает, не могу заснуть, прокручивая в голове ход вмешательства. Операция для меня – момент творчества, активизация всех сил, ведь речь идет о спасении жизни человека. И когда всё проходит успешно – это большая радость!

Недаром к Сергею Тузикову на операцию стремятся попасть пациенты со всех уголков Сибири, Дальнего Востока и даже европейской части России.

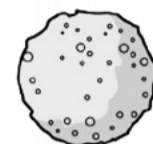
Для них он уже давно «заслуженный врач», статус которого теперь подтвержден и на государственном уровне.

**Валентина АНТОНОВА**





# «Сибирские снеки» ДИЕТ-ДЕСЕРТ



**Это здорово! Перекусы вкусно и с пользой.**

А в составе только настоящие компоненты.

Мы думаем, Вам понравится наша новая "фишка" –

**«Позитивный диет-десерт».**

Ешьте с удовольствием и получайте пользу!

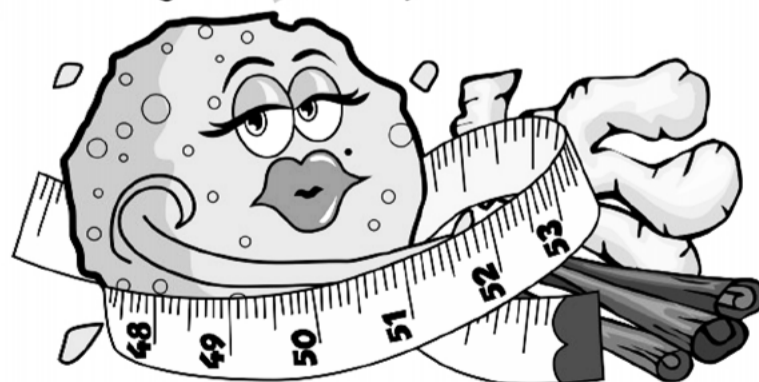


*Каждый найдет свой перекус!*

**Для тех,  
кто за рулём**




**Полезный  
перекус**



#сибирскаяклетчатка #открытаяфабрика #позитивныепродукты

**tfzp.ru**





На правах рекламы.

## ЛУЧШИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ

Сибирская компания «Томские травы» предлагает  
**более 100 наименований монотрав и уникальных смесей,**  
тщательно отобранных специалистами-фармакологами:  
анти-диабет, противосклеротические, почечные, мочегонные, сердечные,  
желчегонные, слабительные, для сосудов и крови, витаминные и многие другие.

**ПРИБРЕТАЙТЕ НАШУ ПРОДУКЦИЮ В АПТЕКАХ ТОМСКА,  
а также в фирменных магазинах: г. Томск, ул. Герасименко, 3/14  
и пос. Корнилово, ул. Гагарина, 21-а/1.**

25 лет  
на  
рынке!

Сайт -  
tomskietravы.pф

**2 апреля - всемирный день распространения информации о проблеме аутизма**

## «АУРА» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ

**Пять лет назад несколько родителей томских детей с диагнозом «аутизм» объединились для поддержки друг друга в Ассоциацию «Аура». Сейчас это официально зарегистрированная общественная организация, объединяющая более восьмидесяти семей.**

Основной целью создания ассоциации была психологическая поддержка родителей детей с аутизмом. Сейчас же организация принимает активное участие в подготовке педагогов для построения более эффективной работы, оказывает помощь в открытии специальных классов, организует совместный досуг, совместные занятия, а родителей связывает дружба.



### Что такое «аутизм»?

Это нарушение развития ребенка, которое чаще всего совпадает с 1,5-2-годовалым возрастом. То есть с рождения малыш ничем не отличается от своих сверстников, начинает говорить, ходить, играть, общаться. И лишь потом, после некоторых событий-триггеров, появляются особенности.

Этими триггерами могут быть прививка или перенесенная инфекция, пребывание в больнице. Ребенок начинает много и громко плакать, падать на пол, бить себя по голове, кусать других или себя, перестает общаться, играть. У него пропадает речь. С ним становится очень трудно во всем: на прогулках он больше не играет на площадке, а бежит куда глаза глядят, в том числе и под машины; одеваться он не хочет, ему становится неприятной одежда; кушать он почти перестает, любит только хлеб и молоко; спать вообще отказывается, дневной сон пропадает очень рано, нарушается и ночной - дети обожают просыпаться в 4 часа утра, не засыпая потом весь день.

Самым же болезненным для родителей часто становятся непонимание и неприятие ребенка окружающим миром, в том числе и внутри собственной семьи. Родителям кажется, что все они делают неправильно, что они плохие воспитатели, они пытаются перебороть неприятное поведение ребенка. Но очень часто, если вовремя не подключаются опытные и знающие специалисты, ребенок берет верх над всей семьей. Начинается отдаление семьи от общества, родители впадают в депрессию,

педагоги начинают отказываться от занятий с ребенком.

### Что же делать?

Сначала ребенка усиленно лечат всевозможными препаратами. От них ребенок становится либо чересчур активным и плаксивым, либо слишком заторможенным. После нескольких потеранных лет родители осознают, что аутизм не лечится, берут дело в свои руки, ищут эффективные современные методики, начинают заниматься с детьми сами, находят дельных педагогов.

### Что в будущем?

Чем раньше начать педагогическую коррекцию (в идеале до 3 лет), тем больше шансов, что ребенок пойдет в обычную школу. У него всегда будут заметны особенности, но он сможет стать полноправным членом общества. Если же этого не происходит, он нужен только своим родителям, которые будут обучать его всю свою жизнь.

### Что нам нужно?

Мы, как родители, прошедшие нелегкий путь, хотим, чтобы выявление особенностей маленьких детей было более профессиональным, чтобы дети не теряли время, а начинали заниматься как можно раньше.

**Юлия ЗАХАРОВА,  
председатель ТРОО «Ассоциация  
родителей детей с аутизмом «Аура»**



**Как вытащить присосавшегося клеща:** затяните петлю из нити вокруг клеща в месте присасывания и начинайте ее крутить - благодаря этому клещ будет вытягиваться из кожи наружу. Не спешите! Вытащив клеща, поместите его в банку и отнесите в пункт серопрфилактики для определения инфицирования его клещевым энцефалитом или другими заболеваниями.

## В ПУНКТАХ СЕРОПРОФИЛАКТИКИ

**В настоящее время пункты серопрфилактики запасаются иммуноглобулином, который используется в случаях, когда присасывание клеща уже произошло.**

Как уточнила энтомолог Центра гигиены и эпидемиологии Томской области Наталья Полторацкая, в этом году обращения с первыми присасываниями клеща уже зарегистрированы.

Пробуждение и количество клещей зависят от характера таяния снега. Если таяние идет активно и образуются затопления, клещи могут в большинстве своем погибнуть, потому что для них это губительный фактор. Когда таяние снега идет постепенно, земля прогревается и высыхает, тогда и выход клещей происходит более активно.

Пункты серопрфилактики для взрослых находятся:

- в МСЧ №2, ул. Бела Куна, 3 (прием круглосуточно);
- в Межвузовской больнице, ул. Киевская, 74 (прием с 8.00 до 14.00 в рабочие дни).

Для детей - в Детской горбольнице №1, Московский тракт, 4 (прием круглосуточно).

Жителям сельских районов нужно обращаться в приемные покои районных больниц.

Обработку парков и зон отдыха в Томске от клещей планируется начать в конце апреля. Работы на территориях, задействованных в майских праздниках, закончат к 1 мая.

В первую очередь обработка будет проводиться в местах, где люди выходят на пикники, около мемориалов. Первоочередные территории для обработки: стадион «Политехник», Потаповы лужки, Лагерный сад. Территория обработки Лагерного сада значительно расширится: будут обработаны склон и вся восточная часть вплоть до «Политехника».

Основной мерой предосторожности от клеща остается использование репеллентных и акарицидных средств (с пометкой «антиклещ»), имеющих в составе перметрин, уничтожающий насекомых).

При выездах на природу необходимо использовать одежду, надежно защищающую от попадания клещей на кожу, обрабатывать верхнюю одежду средствами защиты.

Также необходимо не реже, чем через каждые 1,5-2 часа, проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей.



# КОМЕСТРА-ТОМСЬ

страховая корпорация

## Страхование от клещевого энцефалита, болезни Лайма и ЭРЛИХИОЗА

Лицензия СЛ №1867  
выдана 01.06.15 г.  
ЦБ РФ.

- Для коллективов - **СКИДКИ.**
- Страховая сумма (профилактика, диагностика, лечение, обеспечение медикаментами, санаторное восстановление) за счет «Коместры» - **500 000 рублей!!!**

**ЗАКАЖИ ПОЛИС НА САЙТЕ [www.komestra.tomsk.ru](http://www.komestra.tomsk.ru)**

ПРОГРАММА  
**«ВЕСЕННИЙ ОБЕРЕГ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»**

Офисы «Коместры» в г. Томске:

- пр. Фрунзе, 115, тел. 44-00-88,
- ул. Красноармейская, 103, тел. 51-72-48.

Офис «Коместры» в г. Северске:

пр. Коммунистический, 94,  
тел. (3823) 52-47-07.

Реклама.

## Сервисный центр «МЕЛФОН»



**импортные  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.  
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.