

## С праздником весны!



### Дорогие женщины, от всего сердца поздравляем вас с самым светлым весенним праздником – МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!



В нашем коллективе Томского национального исследовательского медицинского центра трудится много женщин, это уважаемые ученые и клинические работники, представительницы других специальностей. Среди них – доктора наук, заслуженные деятели науки РФ, заслуженные врачи РФ.

Наши женщины – прекрасные профессионалы, которые любят свое дело и достигают весомых успехов. Об этом свидетельствуют многочисленные отзывы наших пациентов, которые благодарят за профессионализм, сочувствие и заботу наших врачей, медсестер и санитарок. Успешны наши женщины и на научном поприще: многие являются признанными авторитетами, отмечены наградами разного уровня.

Мы гордимся вами, милые женщины, и ценим за трудолюбие и компетентность. Всегда восхищаемся вашей красотой и обаянием, мягкостью и нежностью! Оставайтесь такими же прекрасными в любом возрасте и в любых жизненных обстоятельствах!

В этот весенний день, который наполнен радостными улыбками, ароматом цветов и искренних комплиментов, примите наши поздравления!

Мы желаем, чтобы работа приносила удовлетворение, положительные эмоции и финансовое благополучие, чтобы в семьях царили лад и понимание, были здоровы вы и ваши близкие, а мужчины всегда окружали вниманием и заботой. Пусть каждый ваш день будет наполнен маленькими и большими радостями, а глаза всегда светятся от счастья. Любите и будьте любимыми!

#### От имени мужской половины коллектива

**Вадим СТЕПАНОВ,**  
врио директора ТНИМЦ РАН,  
член-корреспондент РАН,

**Сергей ПОПОВ,**  
директор НИИ кардиологии  
ТНИМЦ, академик РАН,

**Валерий ПУЗЫРЁВ,**  
научный руководитель  
ТНИМЦ, академик РАН,

**Николай БОХАН,**  
директор НИИ психического  
здоровья ТНИМЦ,  
академик РАН,

**Ростислав КАРПОВ,**  
руководитель научного  
направления ТНИМЦ,  
академик РАН,

**Вадим ЖДАНОВ,**  
директор  
НИИ фармакологии  
и регенеративной медицины  
имени Е.Д. Гольдберга  
ТНИМЦ, доктор  
медицинских наук.

**Евгений ЧОЙНЗОНОВ,**  
директор НИИ онкологии  
ТНИМЦ, академик РАН,

### Милые томички! Примите поздравления с Днем 8 Марта!

*Вы добрые и застенчивые.  
Целеустремленные и деловые. Загадочные  
и неповторимые. Каждый эпитет характеризует  
вас как уникальный дар природы. Мы ценим  
вас, ищем вашей поддержки, любимся вашей  
красотой.*

*А в праздник хотим пожелать: пусть вас  
всегда окружают любовь, забота и внимание  
близких, особенно мужчин, и от этого будет  
радостно на душе!*

*Будьте здоровы, благополучны и счастливы!*

**Виталий  
ЩУРЕНКОВ,**  
заместитель  
управляющего  
Томским отделением  
ПАО Сбербанк



### «Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»  
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, тел.: 215-661, 78-19-77,  
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



Поставка  
медицинского оборудования,  
расходных материалов  
и дезинфицирующих средств  
для больниц и лабораторий

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.  
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.  
E-MAIL: evazmed@mail.ru



## Милые женщины, примите искренние поздравления с праздником Весны!

Этот радостный праздник традиционно посвящается Женщине, которая олицетворяет собой доброту и нежность, заботу и любовь.

В этот день вам будут посвящать теплые слова поздравлений и вручать букеты цветов. Пусть очаровательные подснежники подарят вам свою нежность, веселые мимозы наполнят солнечным настроением, а яркие тюльпаны напомнят, что вы прекрасны. Оставайтесь обаятельными и привлекательными!

Пусть рядом с вами всегда будут достойные мужчины! Счастья вам и здоровья!



Марианна КУБЛИНСКАЯ,  
главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №3»

в Центре репродуктивного здоровья доктора Спириной

## ДВЕ ЛЮБВИ ГИНЕКОЛОГА СОБОЛЕВСКОЙ

«Что главное в моей жизни? Любимая работа, с которой меня не выгнать, и семья, в которой ждут, понимают, окружают теплом и заботой», – так считает Ангелина Соболевская, акушер-гинеколог центра.

### С оценкой «отлично»!

Ангелину Борисовну уважают коллеги, к ней стремятся попасть пациентки. Что же в ней особенного? Вот как на этот вопрос отвечает директор центра Юлия Валерьевна Спирина:

– Ангелина Борисовна – авторитетный, знающий специалист, к тому же широкого профиля: она еще и гинеколог-эндокринолог, врач ультразвуковых методов исследования (УЗИ). Ее пациентки – женщины всех возрастов, начиная с детского, а также беременные. У нее солидный стаж работы (22 года), но неизменно желание постоянно совершенствовать свои знания, приобретать новые умения. А еще она очень внимательный, добрый, переживающий за своих пациентов врач. Женщины это чувствуют и ценят.

Поддерживают это мнение и пациентки, которые дают своему врачу такие отзывы: «Ангелина Борисовна – компетентный врач, она предлагала мне различные варианты лечения и объясняла последствия каждого, с ней очень комфортно общаться», «С врачом Соболевской я подошла к родам уже четвертого ребенка, полностью ей доверяю», «Наблюдаюсь у нее более пяти лет и могу сказать, что она никогда не назначала ничего лишнего, в том числе дорогостоящих препаратов. Побольше бы таких врачей!», «Как специалист вообще замечательная, знает все наши болячки и методы лечения. Большое ей спасибо за помощь и хорошее отношение!»

### Доверяйтесь только врачу

На становление Ангелины Соболевской как специалиста оказали влияние несколько человек. Прежде всего, мама, по совету которой она выбрала медицину в качестве профессии, а также доцент медуниверситета Валентина Нефёдовна Попова, которая просто влюбила в специальность «Акушерство и гинекология». Большую роль сыграли и коллеги по роддому №2, где она начала работу. Уже тогда она научилась не бояться трудностей, тщательно разбираться в каждом клиническом случае.

– Если сравнить сегодняшнюю работу с работой 20-летней давности, то диагностика и эффективность лечения многих гинекологических патологий значительно улучшились, – отмечает Ангелина Борисовна. – Большие возможности сегодня в лечении бесплодия, активно развиваются репродуктивные



Ангелина Соболевская

технологии. Но появились другие проблемы. Главный наш «враг» – Интернет, по которому люди ставят себе диагнозы и занимаются самолечением, тем самым запуская болезнь. Женщины рано начинают половую жизнь, но на роды решаются лишь в 26-30 лет, а к этому времени многие имеют воспалительные заболевания в половой сфере. Матери все чаще приводят дочерей-подростков, ставших жертвами модных диет: голодание вызывает сбои месячных циклов. А женщины в менопаузе зачастую считают, что им уже не стоит обращаться к гинекологу.

Ангелина Борисовна призывает всех женщин посещать гинеколога раз в год с профилактической целью, а если появилисьстораживающие симптомы, то срочно обращаться к врачу.

Сама она специализируется по всем видам гинекологической помощи – от бесплодия и нарушения цикла до воспалений и особенностей менопауз, ведет беременных до родоразрешения, осваивает и репродуктивные технологии.

Считает, что ей повезло работать в центре доктора Спириной, где коллектив – одна команда, объединенная одной целью – оказывать медпомощь на самом современном и качественном уровне.

### Хризантемы маме

– В день я принимаю в среднем 14 пациенток, а этих дней – семь в неделю, – признается врач, – но не устаю, мне всё нравится. Вечером спешу домой к любимой семье.

В праздник 8 Марта муж обязательно приготовит что-то вкусненькое, сын подарит маме любимые хризантемы, а дочь-младшеклассница нарисует картинку и напишет теплые слова поздравления с непременно пожеланием, чтобы мама «хорошо отдохнула».

## БОГИНЯ УЛЬТРАЗВУКА



Наталья Барчугова, врач ультразвуковой диагностики центра, признается: «Люблю искать и находить мельчайшие признаки патологии, ведь чем раньше поставлен диагноз, тем эффективнее лечение и лучше прогноз».

### Очарована до сих пор

Наталья Николаевна – настоящий фанат своего дела. Говоря о том, как выбрала специальность еще будучи студенткой, она с восхищением дает характеристики преподавателям кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии медуниверситета: «Покорила мэтр рентгенологии Вера Дмитриевна Заводовская, великолепны были занятия у Натальи Геннадьевны Завьяловой, Ольги Сергеевны Шульги». Очарование специальностью остается до сих пор, видимо, именно это заставляет постоянно расширять границы своих профессиональных возможностей.

Наталья Николаевна проводит все ультразвуковые исследования в гинекологии, во время беременности, доплеровское исследование в акушерстве, а также исследования органов брюшной полости, почек, щитовидной железы, молочной железы, плевральной полости, мягких тканей...

– Начала работу как врач УЗИ в Томской районной больнице, где приходилось работать с разноплановой хирургической и терапевтической патологией, – рассказывает специалист. – Потом проходила ряд специализаций по УЗИ в акушерстве и гинекологии в различных городах, стараюсь и самостоятельно пополнять свои знания.

– Наталья Барчугова без преувеличения один из лучших врачей УЗИ Томска, – считает директор центра Юлия Спирина. – В сложных клинических случаях мы направляем на диагностику именно к Барчуговой, она обязательно разберется и даст верное заключение. Очень ценим этого грамотного специалиста.

### Кропотливо и достоверно

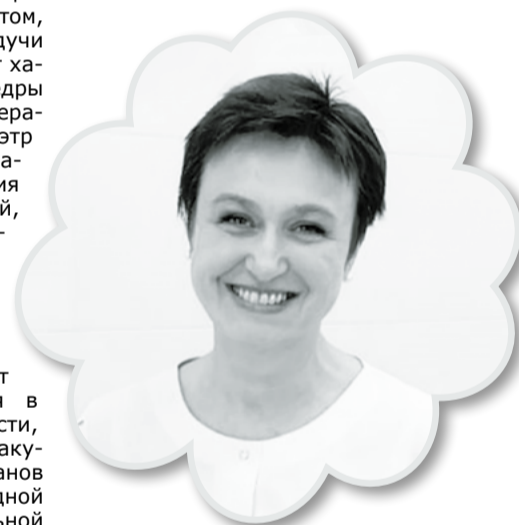
Наталья Николаевна поделилась своими профессиональными «секретами»: – Самое интересное в УЗИ-гинекологии – диагностика наружного эндометриоза, который может быть одной из причин бесплодия.

Достоверной диагностикой при эндометриозе является ультразвуковое исследование. Это поиск очень маленьких очагов, которые при осмотре в «потоке» не определяются, нужно это делать прицельно.

В мире даже есть отдельные экспертные центры по диагностике и лечению наружного эндометриоза. В своей работе я придерживаюсь именно их рекомендаций и стандартов. Конечно, такая диагностика невозможна без аппарата

экспертного класса с высокой разрешающей способностью как, например, наш Philips Affiniti 70.

Также мы проводим УЗИ органов малого таза, а это не только матка и яичники. Неоднократно «случайно» находила опухоли в малом тазу, не связанные с гинекологией и при отсутствии каких-либо жалоб. Пациентки затем проходили МРТ, заключение подтверждалось, и



Наталья Барчугова

проводилось оперативное лечение. Еще одна «женская» тема – это патология молочных желез. Стоит отметить, что на начальных этапах жалоб не бывает, а заболевания молочных желез встречаются не только после сорока лет. Поэтому рекомендую всем женщинам проходить УЗИ молочных желез раз в год, даже в молодом возрасте. А женщинам в возрасте 50+ нужно регулярно проходить УЗИ органов малого таза.

Но не только профессионализмом отличается Наталья Николаевна, она умеет вынырнуть в женские проблемы, поддержать, утешить. Сетует, что наши женщины редко обращаются за психологической помощью к специалистам.

### Радоваться жизни

Сама она считает, что в жизни нужно уметь радоваться большому и малому. Вот есть хорошее взаимопонимание с дочерьми – и это радует, а одна из них пошла по стопам мамы в медицину и сейчас обучается в ординатуре по специальности «Акушерство и гинекология» – уже гордость для матери.

Всегда поднимают настроение домашние любимцы – недавно бездомные три кошки и собака. А еще большое наслаждение – позаниматься в спортзале, поехать на мичуринском... «Жизнь прекрасна!» – это ощущение наша героиня старается передать другим.

Валентина АНТОНОВА

# УВЛЕЧЕННОСТЬ ПО НАСЛЕДСТВУ

**Лауреатом областного конкурса «Профессор года» в 2019 году стала заместитель директора по научной и лечебной работе НИИ медицинской генетики Томского национального исследовательского медицинского центра РАН Людмила Назаренко – заслуженный врач РФ, профессор, доктор медицинских наук.**

**Л**юдмила Павловна – авторитетный ученый-генетик, известный далеко за пределами нашей страны. Она замечательный организатор и клиницист, внесший большой вклад в становление и развитие нашего НИИ, Генетической клиники, которую возглавляла более десяти лет. Это прекрасная представительница «золотого фонда» института, всегда энергичная и обаятельная, – такую оценку коллега дал врио директора ТНИМЦ РАН и директор НИИ медгенетики ТНИМЦ, член-корреспондент РАН Вадим Степанов.

## Увлечение на всю жизнь

– Мой выбор медицины в качестве профессии был предопределен, – улыбается Людмила Павловна. – Мама была педиатром, но в годы войны ее отправили во фронтовые госпитали, где приходилось выполнять обязанности и хирурга, и терапевта. После войны она занялась научной и преподавательской деятельностью в Киргизии. Для меня она была и остается примером во всем, это настоящий Врач, подвижник своего дела.

Я не раздумывая поступила на педиатрический факультет Фрунзенского медицинского института. Во время учебы в 1970 году нам впервые после четверти века гонимый стали преподавать генетику, которая меня очень увлекла. Затем, работая участковым педиатром, я на практике познакомилась с наследственными заболеваниями у детей. Тогда же окрепло желание заниматься медицинской генетикой.

Ей посчастливилось учиться в аспирантуре Института медицинской генетики АМН СССР (Москва), где судьбоносными стали встречи с директором института, академиком РАМН Н.П. Бочковым и с будущим мужем, впоследствии генетиком, член-корр. РАМН Сергеем Андреевичем Назаренко. (С ним Людмила Павловна пройдет многие ступени профессионального роста и будет счастлива десятки лет до самого его ухода из жизни.)



Людмила Назаренко

Именно академик РАМН Н.П. Бочков инициировал в 1982 году открытие в Томске филиала московского института, а пригласил их в Томск другой ученый – тогда кандидат меднаук, а сейчас академик РАН, научный руководитель ТНИМЦ РАН Валерий Павлович Пузырев.

## Руководитель научных экспедиций

– Организатором и вдохновителем создания НИИ медгенетики стал Валерий Павлович, – рассказывает Людмила Павловна. – Он сумел подобрать сплоченный коллектив, создать атмосферу творческого труда, определить работу на далекой перспективу, что позволило сегодня иметь томскую научную школу генетиков.

В начале 80-х годов были начаты широкие исследования в области популяционной генетики народонаселения Сибири. Людмила Павловна стала научным руководителем и участником научных экспедиций в Томской области и в регионы Сибири (Якутия, Бурятия, Алтай, Тува, Хакасия).

Досконально была изучена наследственная патология народонаселения Сибири и Дальнего Востока, закономерности ее формирования, организация медико-генетического консультирования.

При непосредственном участии Людмилы Павловны создан регистр (более 3000 семей) и ДНК-банк семей, больных моногенными, хромосомными и многофакторными заболеваниями. Организована лаборатория наследственной патологии, которую с 1989 года возглавляет Людмила Назаренко.

Был создан также банк клеток и ДНК людей, подвергшихся воздействию факторов ядерно-химического производства в Северске и окрестных территориях. Вывод профессора Назаренко – влияние выбросов на наследственные пороки томичей не определяется.

Результатом научной работы стало внедрение в практику здравоохранения технологии комплексного изучения популяций человека, мониторинга груза наследственной патологии и совершенствование медико-генетической помощи населению Сибири и других регионов. Людмила Павловна, как внештатный специалист по медико-генетической помощи МЗ РФ, курирует эту работу в 10 субъектах страны.

## В Генетической клинике

Важной в своей деятельности Людмила Павловна считает клиническую работу.

– Приоритет я отдаю распознаванию и лечению наследственной патологии в семьях, – признается заместитель директора НИИ, – благо у нас есть прекрасные возможности в клинике: ежегодно здесь получают консультативно-диагностическую помощь более 13000 пациентов из различных регионов, более 800 пациентов с наследственными заболеваниями и врожденными пороками развития – специализированную высокотехнологичную лечебную помощь в стационаре.

В клинике проводится скрининг новорожденных по пяти наследственным заболеваниям, диагностика беременных женщин, позволившая снизить количе-

ство рождений детей с врожденными пороками развития.

Сегодня Людмила Назаренко с коллегами занимается лечением орфанных (редких) заболеваний, организацией медико-генетического консультирования в регионе и внедрением генодиагностики в практику здравоохранения. Свои знания и опыт она передает студентам в качестве профессора кафедры медгенетики СибГМУ.

## Самая большая награда

У Людмилы Павловны много должностных обязанностей и общественных поручений. Ее труд отмечен солидным количеством наград, среди которых орден Дружбы, Золотая медаль имени С.Н. Давиденкова, Национальная премия в области редких заболеваний «Синяя птица» и др. Но самой большой наградой она считает результаты работы.

– В регионе снизилась частота рождения детей-инвалидов в 1,5 раза за последние 10 лет, – отмечает заслуженный врач РФ. – А выявление новорожденных детей в доклинической стадии заболевания и назначение своевременного лечения позволяют улучшить качество их жизни и не допустить развития умственной отсталости. В Сибирском регионе ежегодно рождается более 120 таких детей, в том числе 10-12 в Томской области.

В снижении этих показателей – большой вклад Людмилы Назаренко, а присуждение звания «Профессор года» – еще одно свидетельство признания заслуг.

## Пример для подражания

Научный багаж Людмилы Павловны значителен: в нем 368 публикаций, в том числе в индексируемых изданиях, 6 монографий и др. Среди ее учеников – доктор и 10 кандидатов наук. Для них руководителем – пример неустанных поисков, работоспособности и яркой увлеченности.

Образец для подражания она и для своей дочери Марии, которая пошла по стопам родителей в генетику и сегодня уже доктор наук. Думается, она переняла от мамы умение ставить высокие планки в профессии и очень любить свое дело, как когда-то этому училась сама Людмила Павловна у своей мамы.

**Валентина АНТОНОВА**

# ПРЕДУПРЕДИТЬ НАРУШЕНИЯ В МЕДУЧРЕЖДЕНИЯХ

**Территориальный орган Росздравнадзора по Томской области провел уже восьмые публичные слушания в рамках реформы системы госконтроля. Цель мероприятия – информационная работа с субъектами контрольно-надзорной деятельности для предупреждения нарушений в их работе.**

Как рассказал врио руководителя Территориального органа Росздравнадзора по Томской области Владимир Воронов, в 2018 году специалисты службы провели 242 проверки, из них в 35% случаев были выявлены серьезные нарушения. Составлено 64 протокола об административном правонарушении, а общая сумма штрафов составила 788 000 рублей. К сожалению, большая часть нарушений типична и повторяется из года в год.

• **В сфере соблюдения лицензионных требований** проведены 59 проверок ЛПУ, из них 5 по обращению граждан. Среди частых нарушений – неправильное ведение документации. Так, например, договоры аренды помещений собственники не регистрируют в ТОРЦ. Договоры на обслуживание медтехники не обновляются ежегодно, как это требуется законодательством. С ошибками составляются договоры на оказание платных медуслуг.



Муниципальные ЛПУ не составляют графики работы медкомиссий, небрежно ведут ежеквартальные и ежегодные отчеты, а также не спешат ознакомить пациентов со списком госгарантий, которые можно получить по полису ОМС.

В отдельных организациях используемая медаппаратура не стоит на балансе, нет возможности узнать, когда заканчивается срок ее службы.

• **В сфере соблюдения законодательства в здравоохранении** специалисты территориального органа провели 183 проверки, из них 88 по обращению граждан. Большая часть нарушений связана с качеством и доступностью медпомощи. На втором месте

– несоблюдение прав граждан. Выявлено несколько медорганизаций, работающих без лицензий. Зафиксированы случаи, когда иностранные граждане оказывали медуслуги, не имея на это специального разрешения визовой службы. Были случаи, когда организации переезжали на другой адрес или прекращали свою деятельность, не поставив в известность контрольно-надзорную службу.

• **В сфере обращения лекарственных средств** было 25 проверок, в сфере соблюдения лицензионных требований объектов фармрынка – 15 проверок.

Нарушения, которые часто фиксируют специалисты Росздравнадзора:

– отсутствуют лекарственные препараты из перечня минимального ассортимента;

– выявляется превышение установленных предельных розничных надбавок к фактическим отпускным ценам производителей на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты;

– отсутствует реестр зарегистрированных цен на лекарственные препараты, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств;

– не соблюдаются условия хранения лекарственных средств.

В рамках выборочного контроля по результатам экспертизы качества выявлено 5 наименований недоброкачественных лекарственных препаратов. Из позитивных факторов – по-прежнему в Томской области не зарегистрирован ни один фальсифицированный лекарственный препарат.

• **В сфере обращения медицинских изделий** в прошлом году проведены 18 проверок. Выявлены случаи использования медоборудования, неаккредитованного метрологической службой, без проведения технического обслуживания. Небрежно ведутся журналы технического обслуживания медицинской техники.

• **Ежегодно растет количество обращений граждан.**

В прошлом году их было 579. Больше всего томичей волнует низкое качество проведенной диагностики и оказанной медпомощи (142 обращения), организация оказания медпомощи, ее недоступность (141). Пациенты недовольны тем, что рецептурных лекарств нет в аптеках, а отсроченное обслуживание занимает слишком много дней. Зарегистрировано несколько жалоб о неправомерном отказе врачей в выписке льготных лекарств.

С целью получения обратной связи и оценки качества публичного обсуждения было проведено анкетирование. Участники слушания высказались, что поданные мероприятия содержат много полезной информации и они готовы и в дальнейшем их посещать. В качестве одной из будущих тем было предложено подробнее рассказать о правильном использовании чек-листов, по которым с 2018 года ЛПУ и фарморганизации готовятся к проверке своей работы в сфере обращения лекарственных средств.

В завершении слушаний Владимир Воронов подчеркнул, что сотрудники службы всегда готовы проконсультировать представителей государственных и частных мед- и фармучреждений по любым вопросам, находящимся в компетенции Росздравнадзора, как в письменной, так и в устной форме.



**Дорогие женщины,  
поздравляю вас с Днем 8 Марта –  
праздником красоты и весны!**



Весна – это пробуждение и расцвет, яркое солнышко и первые цветы. Весной женщины чаще всего ловят на себе восхищенные взгляды мужчин и слышат признания в любви. Но мы, мужчины, восторгаемся не только вашей красотой, но и добротой, терпением, милосердием и нежностью!

Желаем прекрасной половине Томска крепкого здоровья и огромного счастья!

**Максим КИСЕЛЁВ,  
главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №1»**

**Дорогие наши женщины!  
Сердечно поздравляем вас с праздником  
весны, красоты и любви –  
Днем 8 Марта!**



Всё самое хорошее и светлое в нашей жизни – от вас, наши мамы и жены, сестры и подруги. Пусть мужчины гордятся тем, что рядом с ними работают и живут женщины, которые своим трудом, интуицией и теплотой делают мир лучше, добрее, интереснее.

Оставайтесь всегда самыми привлекательными и очаровательными!

Будьте здоровы, счастливы и благополучны!

**Владимир ВОРОНОВ,  
врио руководителя Территориального органа  
Росздравнадзора по Томской области**



Реклама.

## ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ФМБА РОССИИ

### ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

- «Антистресс»
- «Тонус» (мужское здоровье)
- «Здоровый позвоночник»
- «Здоровые суставы»
- Для детей дошкольного возраста
- Бесплатные школы артрита и артроза



### ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- нервной системы,
- костно-мышечной системы,
- сердечно-сосудистой системы.



**АДРЕС ЦЕНТРА: г. Томск, ул. Красноармейская, д. 14,  
тел. 8-800-700-56-43 (звонок бесплатный).**

**САЙТ – niikf.tomsk.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Отдых и лечение на Алтае в санатории

### «РАССВЕТЫ НАД БИЕЙ»



Очаровательный алтайский санаторий «Рассветы над Бией» расположен в 30 км от города Бийск. Этот чудный уголок на самом берегу красивой реки Бии окружен цветущими лугами и сосновыми рощами.

Санаторий основан в 1987 году. Целебные воды «Святой ключ» были известны еще с 1750 года – об этом свидетельствуют музейные архивы, где сохранились записи о том, что служивые казаки крепости и местное население использовали воду из источника «Святой ключ» для лечения.

В конце XX века по инициативе доктора Е.В. Лебедева было предпринято изучение природных минеральных вод, которые впоследствии из-за содержания ионов серебра получили название «Серебряный ключ». Современный санаторий «Рассветы над Бией» применяет в лечении минеральные воды «Серебряный ключ» и целебные голубые глины.

К услугам посетителей: спортивные площадки, парк с аттракционами, речные, велосипедные или пешие прогулки по историческим местам, пляж, отменная кухня и знаменитые сибирские традиции гостеприимства.

### МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА «СЕРЕБРЯНЫЙ КЛЮЧ»

Эта уникальная по составу минеральная вода способна разрушать камни в почках, желчном пузыре, предстательной железе. Мочегонные свойства воды «Серебряный ключ» ускоряют отхождение песка – продуктов распада камней из почек и желчного пузыря, освобождают больные суставы от ненужных солей.

Применение минеральной воды проводится под постоянным врачебным контролем. Она используется не только как питьевая, но и в термальных комплексах (ванны, бассейн).

Источник «Святой ключ», исторический прародитель «Серебряного ключа», открыт для посещения круглый год.



### В САНАТОРИИ ЛЕЧАТ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ БОЛЕЗНИ:

- мочевыделительной системы (почек, мочевого пузыря),
- органов дыхания,
- пищеварительной системы,
- сердечно-сосудистой системы,
- опорно-двигательного аппарата и другие.

**НАШ АДРЕС: Алтайский край, Бийский район, с. Стан-Бехтемир, ул. Озерная, 2. Сайт – www.rassvety.ru  
Забронировать путевку и получить консультацию можно по тел.: 8-961-977-88-98; 8 (3854) 383-464.**

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## С праздником, милые дамы!

В этом мире всё уравновешено:  
Зло – добром, а ненависть – любовью.  
Бесконечный спор мужчин и женщин  
Греет нам виски горячей кровью.

Нежность и брутальность уживаются  
В сладостной борьбе противоречий.  
Если что-то утром не случается,  
Продолжай надеяться на вечер.

Наша жизнь – то полюс, то экватор,  
После счастья череда страданий.  
Скэнar-терапия – навигатор  
В мире бесконечных колебаний!

Потому что этот вид лечения  
Вызывает изменение взгляда  
На себя, на общий смысл движения  
И на тех, кто обитает рядом.

*Желаю удачи в поисках счастья!*

**Константин НИКИТИН,**  
главный врач клиники «СКЭНАР-Гранд»



**«СКЭНАР-Гранд, клиника  
доктора Никитина»:**  
г. Томск, ул. Красноармейская, 96.  
Тел. 8-962-788-3975, 8-923-404-7335.

Реклама.

*Добрые, милые, нежные,  
самые красивые, дорогие женщины,  
с 8 Марта вас!*

**М**ы очень дорожим вами,  
готовы оберегать и защищать  
вас, всегда восторгаемся и любимы  
вами! Желаем, чтобы вы были  
здоровы, чтобы чаще радовали вас  
близкие, чтобы счастьем сияли ваши  
глаза!

Море вам цветов и искренних  
комплиментов! С праздником!

**Олег ПОПАДЕЙКИН,**  
главный врач ОГАУЗ «Больница  
скорой медицинской помощи»



**Дорогие женщины!  
ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ,  
ОЧАРОВАНИЯ И КРАСОТЫ!**

**8 Марта** – один из самых нежных  
праздников, когда прекрасной половине  
человечества посвящают теплые  
поздравления, стихи и комплименты.

Спасибо вам, дорогие, за доброту  
и терпение, за мудрость и домашний уют,  
за умение выслушать и поддержать.

Желаем всем здоровья, молодости  
и красоты, семейных радостей, мира  
и благополучия!

Пусть рядом с вами всегда будут  
заботливые, любящие и любимые люди!

Администрация  
ОГАУЗ «Томская районная больница»



## Милые томички! Примите самые искренние поздравления с праздником 8 Марта – ДНЕМ ВЕСНЫ и КРАСОТЫ!

**В**о все времена женщина была сим-  
волом добра, справедливости,  
нежности и понимания.

Есть прекрасный афоризм: «От люб-  
ви к женщине родилось всё прекрасное  
на земле». Нам, мужчинам, трудно пред-  
ставить свою жизнь без вашего душевно-  
го тепла и ежедневной заботы. Вы всегда  
поддерживаете нас в трудные минуты, де-  
лаете нашу жизнь счастливой.

Пусть замечательные весенние дни  
будут наполнены для вас моментами ра-  
дости и, конечно же, любовью. Дарите  
окружающим свою нежность, шарм и оча-  
рование!



**Федор АЛЯБЬЕВ,**  
директор  
ООО «Бюро судебно-  
медицинской  
экспертизы»

г. Томск, пр. Фрунзе, 152, БЦ «Сибирь», оф. 703,  
тел. 8 (3822) 22-92-90, e-mail: bsme229290@mail.ru

Реклама.



**Синий  
Утес**  
санаторий

## Санаторий «Синий Утес» приглашает отдохнуть и поправить свое здоровье по путевкам

Лечение у детей и взрослых  
заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата,
- нервной системы,
- желудочно-кишечного тракта,
- эндокринной системы и обмена веществ,
- органов дыхания,
- сердечно-сосудистой системы,
- кожного покрова,
- инфекционного характера (болезнь Лайма, клещевой энцефалит).

**ТОЛЬКО В МАРТЕ И АПРЕЛЕ!**

- ЛЕЧЕБНЫЕ ПУТЕВКИ НА 12 ДНЕЙ – **23 400 руб.**
- ПУТЕВКИ «МАТЬ И ДИТЯ»
- ПУТЕВКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» **от 3500 руб.**

Подробности на нашем сайте [siniy-utes.ru](http://siniy-utes.ru)  
в разделах «Акции», «Новости».

**К вашим услугам:**

- 25-метровый бассейн, сауна, хамам;
- прокат лыж, коньков; • детские площадки.

**Телефоны: (3822) 954-341, 954-323.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.

ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр»

# ТУБЕРКУЛЕЗ НЕ ДРЕМЛЕТ!

**Проблема заболеваемости туберкулезом, этой опасной, а нередко и смертельной инфекцией, продолжает оставаться актуальной во всем мире. Наш корреспондент встретился с главным врачом ОГАУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» Евгением Круком, чтобы узнать, какова ситуация с туберкулезом в Томской области.**

**Евгений Александрович, высока ли заболеваемость туберкулезом среди томичей?**

– Мы используем три ключевых показателя, характеризующих ситуацию с туберкулезом в Томской области – заболеваемость, распространенность (болезнаемость) и смертность.

Заболеваемость туберкулезом, то есть число лиц, заболевших туберкулезом в течение года в пересчете на 100 тыс. населения, в Томской области в 2018 году по сравнению с 2017 годом снизилась на 8 процентов – с 65,2 до 60 случаев на 100 тыс. человек.

И это снижение отмечается уже не первый год. Как видите, благодаря проводимой работе заболеваемость снижается постоянно.

**– Это не может не радовать. А как выглядит Томская область по сравнению с соседними регионами?**

– Данные за 2018 год по областям еще не опубликованы, но в 2017 году в Новосибирской области заболеваемость туберкулезом была 96,2 случая на 100 тыс. населения, в Кемеровской области – 84,69 случая на 100 тыс. населения.

В среднем по Сибирскому федеральному округу в 2017 году заболеваемость составляла 83,3 случая на 100 тыс. населения. То есть успехи томских медиков несомненны. Но почитать на лаврах нельзя!

Важно отметить, что три года назад в Российской Федерации в целом заболеваемость туберкулезом была на уровне 53,3 случая на 100 тыс. населения, а в 2017 году даже 48,3 случая на 100 тыс. населения. Мы ставим перед собой цель достичь этих показателей и в нашей области. Так что работы предстоит много.

**– Вы упомянули слово «распространенность» (болезнаемость). Это как-то связано с заболеваемостью?**

– Связано, но это совершенно другой показатель. Заболеваемость – это количество заболевших за год, а распространенность – это число заболевших за отчетный год плюс число заболевших в прошлые



Главный врач Евгений Крук

годы, но еще не вылечившихся.

У нас, в частности, распространенность туберкулеза в 2018 году составила 91,2 случая на 100 тыс. населения.

Для сравнения: по Сибирскому федеральному округу этот показатель в 2017 году равнялся 109,8 случая на 100 тыс. населения. То есть и здесь мы выглядим очень неплохо.

**– Евгений Александрович, а что со смертностью?**

– Смертность – это важнейший показатель работы любого врача. Мы этим показателем можем по праву гордиться: в 2016 году смертность от туберкулеза у нас составила 3,8 случая, в 2017 году – 3,9 случая, в прошедшем году – 2,7 случая на 100 тыс. населения.



В «Санаторно-лесной школе» фтизиопульмонологический центр провел капитальный ремонт

Для сравнения: в Сибирском федеральном округе за последние три года данный показатель составлял самое меньшее 6,4 случая на 100 тыс. населения.

**– Значит, томских фтизиатров можно поздравить с большими успехами в борьбе с туберкулезом!**

– Поздравить можно, но не только фтизиатров! Нужно поздравить всех медицинских работников общей лечебной сети, особенно врачей первого контакта, которые находятся на передовой борьбы с туберкулезом. Именно терапевты, педиатры, врачи общей практики в своей повседневной работе выявляют лиц с подозрением на заболевание туберкулезом. Без их каждодневного труда нам не удалось бы достичь таких успехов.

Ключевую роль в снижении всех перечисленных показателей сыграли увеличение охвата населения профилактическими обследованиями и выявление туберкулеза на самых ранних стадиях.

За последние четыре года охват населения профобследованиями на туберкулез возрос с 70,9 % в 2014 году до 83,8 % в 2018 году. За прошлый год обследование на туберкулез в медучреждениях прошли 905 тысяч жителей региона.

Наибольшее число обследо-

ваний приходится на Колпашевский, Зырянский и Каргасокский районы. В 2018 году жители районов смогли обследоваться не только непосредственно в районных больницах, но и с помощью переносного и портативного флюорографического оборудования.

Почти 23 тысячи человек воспользовались услугами четырех передвижных кабинетов (они оборудованы на базе автомобилей «КамАЗ»), относящихся к Асиновской, Парабельской, Колпашевской и Томской районным больницам.

Еще 9,5 тысячи флюорографий были сделаны с помощью четырех переносных аппаратов «МобиРен-4-МТ» в Парабельском, Колпашевском, Верхнекетском и Каргасокском районах. Передвижное и портативное оборудование использовалось как в районных больницах, так и при выездах в отдаленные села.

**– Одно из достижений прошедшего года – завершение капитального ремонта школы, в которой обучаются пациенты двух детских стационарных отделений центра.**

– Ремонт был проведен фтизиопульмонологическим центром за счет средств областного бюджета. Большую роль в этом сыграла инициатива члена Совета старейшин г. Томска Зои Георгиевны Барышевой.

Особенность лечения детей состоит в том, что они вынуждены находиться в стационаре более года, то есть лишены возможности посещать школу. Поэтому на базе детских отделений работает МАООУ «Санаторно-лесная школа».

В ней не только ведется обучение по программам общеобразовательных стандартов с первого по 11 класс, но и организована сдача экзаменов ОГЭ и ЕГЭ в рамках ГИА с выдачей аттестатов государственного образца.

Главный принцип работы школы – единство учебного и лечебно-оздоровительного процессов, обучение проводится с применением целого комплекса здоровьесберегающих технологий.

Для того чтобы длительное пребывание в стационаре не отразилось на психике детей и подростков, педагоги школы, медицинские психологи и воспитатели нашего центра активно занимаются с ними внеучебной деятельностью.

**– Евгений Александрович, фтизиопульмонологический центр образовался в результате слияния нескольких противотуберкулезных медицинских организаций. Территориально они находятся не только в разных частях Томска, но даже за городом. Не вызывает ли это сложностей в хозяйственном управлении?**

– Несомненно, сложности есть. После слияния была создана единая хозяйственная служба, что позволило более оперативно и качественно управлять столь большим хозяйством, эффективно использовать людские и материальные ресурсы. Кроме того, аккумулирование средств позволяет более рационально их использовать.

Так, например, в феврале этого года нами был приобретен трактор «Беларусь» с комплектом навесного оборудования, что позволит поддерживать в нормативном состоянии технологические и дворовые проезды и территории, а также обеспечить своевременный вывоз снега.

Учитывая, что общая площадь нашего центра, требующая регулярной уборки, сегодня составляет около 35 тыс. м<sup>2</sup>, приобретение такого дорогого оборудования стало не только доступным, но и экономически выгодным.

**– В Томске и Томской области сегодня не хватает врачей, медицинских сестер. Есть ли у вас в центре проблемы с кадрами?**

– Вынужден признать, что кадровая проблема существует и у нас. На сайте центра опубликованы незакрытые вакансии как врачей-фтизиатров, так и узких специалистов, медицинских сестер и младшего медицинского персонала.

Департаментом здравоохранения Томской области многое делается для решения кадровой проблемы. Немалую помощь оказывает областная программа «Земский доктор». По этой программе в прошлом году к нам пришли работать отоларинголог, офтальмолог, врач функциональной диагностики, два врача-рентгенолога.

Медицинским сестрам в течение трех месяцев выплачиваются подъемные по 5000 рублей. Думаю, что данная политика привлечения кадров в областные государственные учреждения здравоохранения правильная и поможет решить проблему.

**Беседовала  
Ольга Александрова**

**Заболеваемость туберкулезом в Томской области в 2018 году снизилась на 8 процентов, а охват населения профилактическими обследованиями на туберкулез возрос до 83,8 %.**

# ВЛИЯНИЕ ГОРМОНОВ НА ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ

**Гормоны – это биологически активные вещества, которые являются своего рода переносчиками сигналов и регуляторами деятельности всех органов и систем нашего организма.**

## Прогестерон

Его еще называют гормоном беременности. В женском организме он вырабатывается во второй половине менструального цикла в яичнике, корой надпочечников, а также плацентой во время беременности.

При недостаточной выработке прогестерона женщине грозит бесплодие или самопроизвольное прерывание беременности: прогестерон вызывает расслабление мускулатуры матки, препятствуя преждевременной родовой деятельности, снижает активность иммунного ответа организма, не позволяя организму матери отторгнуть чужеродный для нее организм ребенка.

Недостаток прогестерона в организме приводит к обильным менструациям, появлению кровянистых мажущих выделений между менструациями, нерегулярности менструального цикла.

Прогестерон способствует выведению жидкости из организма почками, поэтому еще одним следствием его нехватки является задержка жидкости в

организме – отечность, некоторое повышение веса.

При избыточном количестве прогестерона женщину беспокоят головные боли, утомляемость, сонливость и нарушения настроения вплоть до депрессии. Могут появляться проблемы с кишечником, вздутие живота, метеоризм, вес увеличивается за счет накопления жировой ткани. Такое состояние связано, как правило, с доброкачественными и злокачественными опухолями, продуцирующими прогестерон.

## Андрогены

Андрогены – это мужские половые гормоны. Тем не менее они синтезируются и в женском организме яичниками и корой надпочечников.

Повышение уровня андрогенов связано с бесплодием, нарушением метаболизма и развитием синдрома поликистозных яичников.

Недостаток андрогенов также негативно сказывается на организме женщины: как правило, это состояние развивается в менопаузе и проявляется снижением либидо, нарушениями в эмо-



циональной сфере, снижением тонуса мышц тазового дна.

## Гормоны щитовидной железы

К ним относятся трийодтиронин (Т3) и тетраiodтиронин, или тироксин (Т4). Эти гормоны влияют на рост всех тканей организма. Патология щитовидной железы часто сопровождается патологией яичников. Аутоиммунный тиреоидит – заболевание, когда организм вырабатывает антитела против собственных тканей. Это приводит в том числе к нарушению свертываемости крови и, как следствие, к невынашиванию

беременности. Сниженное содержание гормонов щитовидной железы связано с риском развития мастопатии. Это состояние без лечения может стать фоном для образования опухолей молочной железы.

## Пролактин

Пролактин образуется в передней доле гипофиза в головном мозге. В норме уровень пролактина повышается во время беременности и кормления грудью, обеспечивая образование молока в молочных железах. Еще одним эффектом этого гормона является торможение овуляции.

Таким образом обеспечивается естественная защита от наступления беременности во время кормления грудью, в период, когда организм еще не восстановился после родов.

Повышение уровня пролактина отмечается при травмах или воспалении молочных желез, приеме некоторых лекарственных препаратов, опухолях гипофиза и гипопитуитаризма, стрессах, сильных болевых ощущениях. Постоянный высокий уровень пролактина приводит к нарушениям менструального цикла, ановуляции, сексуальным расстройствам, к кистам и аденомам молочных желез.

Определение уровня гормонов позволяет врачу судить о патологии того или иного органа и о состоянии организма в целом, помогая увидеть общую картину, провести дифференциальную диагностику и назначить комплексную терапию в соответствии с принципом «лечить больного, а не болезнь». Попытка самостоятельно разобраться в своей болезни часто терпит неудачу. Лучший вариант в этой ситуации – задать интересные вопросы на приеме у специалиста-эндокринолога.

**Ирина КУПРИЯНОВА,**  
врач акушер-гинеколог  
ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

## ЖИВАЯ ВОДА – ГИДРОПЛАЗМА WATER FOR LIFE

**Биофизики Казахстана сделали потрясающее открытие: в природной биогенной воде обнаружили существование в небольших количествах особого вещества – плазмы, которая получила название «гидроплазма».**

Фактически гидроплазма является пятым состоянием воды. Она состоит из электронов (знак -), протонов и позитронов, положительных вакансий (знак +), экситонов (знак 0) и частиц вещества физического вакуума, а также ионов с положительным и отрицательным зарядами.

Полноценная вода из природных источников – ключей, колодцев, скважин, горных рек и родников – изначально содержит структурно организованную гидроплазму, способную подавлять вирусные и бактериальные инфекции, восстанавливать кровь и очищать лимфу, давать клеткам энергию, она обладает профилактирующими и целебными свойствами. Именно о такой воде наши предки и слагали легенды.

Разработчиком гидроплазмы является известный ученый с мировым именем, доктор биологических наук, профессор, академик Лазерной академии наук России, заслуженный изобретатель республики Казахстан Виктор Михайлович Инюшин.

С помощью уникальной технологии ученым удалось не только создавать воду с гидроплазмой, которая встречается в дивной природе, но и увеличить концентрацию гидроплазмы в сотни и тысячи раз выше того уровня, который регистрируется в лучших природных водных источниках нашей планеты!

Весьма важно понимание принципиального отличия описываемой технологии от традиционного способа активации воды электролизом и использования катализатора или аналога в лечебных целях. В последнем случае осуществляется корректировка кислотно-щелочного равновесия жидких сред организма, что за счет ошелачивания межклеточной жидкости позволяет получить временный ресурс для метаболических превращений.



Данная технология создания гидроплазмы не вмешивается в локальные звенья химических процессов, а на глубинном волновом уровне устраняет энергетический дефицит организма, что позволяет как кислотно-щелочному балансу, так и другим важным константам внутренней среды корректироваться автоматически самим организмом в соответствии с его потребностями. Достигнутые результаты сохраняются на более длительное время после прекращения применения гидроплазмы.

Каждый продукт на основе гидроплазмы уникален.

- **Гидроплазма WATER FOR LIFE** запускает процессы профилактики и оздоровления максимально быстро и очень качественно и замедляет процесс старения организма.

- **Гидроплазма ABSOLUTE ENERGY** – противовоспалительное, обезболивающее и ранозаживляющее средство.

- **Спрей G-BIO** – это скорая помощь при ушибах, ранах, аллергических высыпаниях на коже; спрей оказался одним из самых эффективных средств для профилактики и лечения кариеса, стоматита и пародонтоза.

Реклама.

**Узнать больше о продуктах  
можно по тел. 8 (923) 413-35-85.**



## ШКОЛА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА»

**В Центре медицинской профилактики стартовали бесплатные Школы здоровья для пенсионеров «Профилактика остеопороза» и «Здоровые суставы и позвоночник». Занятия проходят в рамках проекта «Академия активного долголетия». Обучение проводит врач-терапевт центра Сергей Чемерской.**

В школе здоровья «Профилактика остеопороза» слушатели узнают о диагностике заболевания, причинах его развития и профилактике. Остеопороз – это заболевание, при котором костная ткань становится более слабой и хрупкой и возрастает риск переломов. Заболеваемость остеопорозом возрастает после 50 лет.

– Несмотря на то, что остеопороз называют эпидемией 21 века, это заболевание было всегда, но говорить о нем было не принято. Деформация спины и боль в ней у пожилых считались нормальным процессом. Сегодня же продолжительность жизни выросла, и проблему начали обсуждать, так как люди хотят как можно дольше жить полноценной жизнью, – отмечает врач-терапевт.

В школе здоровья «Здоровые суставы и позвоночник» Сергей Чемерской

рассказывает об остеоартрозе и остеохондрозе, диагностике и профилактике заболеваний.

Остеоартроз и остеохондроз – это болезни, поражающие суставы. Как правило, они развиваются в пожилом возрасте.

– Остеоартроз – наиболее частое заболевание суставов, которое в той или иной степени с возрастом появляется у всех. Это следствие процесса старения организма, – поясняет Сергей Чемерской. – Но если с возрастом сделать ничего нельзя, то сам человек в силах повлиять на другие факторы развития и ухудшения течения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Каждая из школ здоровья включает в себя 4 занятия. По окончании обучения каждый слушатель получит методические пособия по пройденным темам.

**Чтобы записаться в школу здоровья, необходимо позвонить в информационный центр Академии активного долголетия по телефонам: 47-95-13, 47-95-14 (в рабочие дни с 9.00 до 16.00).**

**Пресс-служба  
ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»**

# БОЛЬ – ПРИСЛУШАТЬСЯ И ПОБЕДИТЬ

## Как боль при артрозе может оказаться полезной?

Живой организм сконструирован гениально. Боль – это его сигнализация, привлечение внимания к неполадкам в системе. Если не разобраться с причиной боли, а просто снять мучительные ощущения, они могут вернуться в десятикратном размере. Такая особенность есть у заболеваний опорно-двигательного аппарата, например у артроза коленного сустава. Для этого заболевания характерны ощутимое снижение качества жизни человека, потеря трудоспособности, возможная инвалидизация.

### Артроз – какие выводы можно сделать по характеру боли?

При первой степени артроза боль появляется только после физической нагрузки и выражена не сильно. Сустав как будто осторожно намекает: «Возьми за свое здоровье, я тут, меня надо лечить!»

Вторая степень артроза сигнализирует о себе хрустом и резкой болью при попытке согнуть ногу до конца или во время движения.

Третья и четвертая степени – это постоянный крик организма о помощи: боль не уходит и в состоянии покоя, сустав почти неподвижен из-за разрушенной хрящевой ткани. Человек вынужден прибегать к помощи палки для дополнительной опоры.

Лечение артроза – сложный комплекс мероприятий. Это и терапия лекарственными препаратами, и физиотерапия, и даже замена коленного сустава. Пациент, страдающий этим заболеванием, испытывает боль почти всегда – при ходьбе, в состоянии покоя, днем и ночью.

### Минус воспаление – минус боль

Компания ЕЛАМЕД – крупный отечественный производитель медицинской техники и оборудования для лечебных учреждений – еще в 80-х годах прошлого столетия начала производить домашние физиотерапевтические аппараты профессионального уровня для домашних и клинических условий.

Новая разработка «АЛМАГ+» имеет в своем арсенале «спасательный круг» для пациентов, страдающих от боли при артрите, артрозе, остеохондрозе. Это новый специальный режим с выраженным

Около 100 человек во всем мире ни разу в жизни не испытывали боли (также у них отсутствует потоотделение). Можно ли им позавидовать?

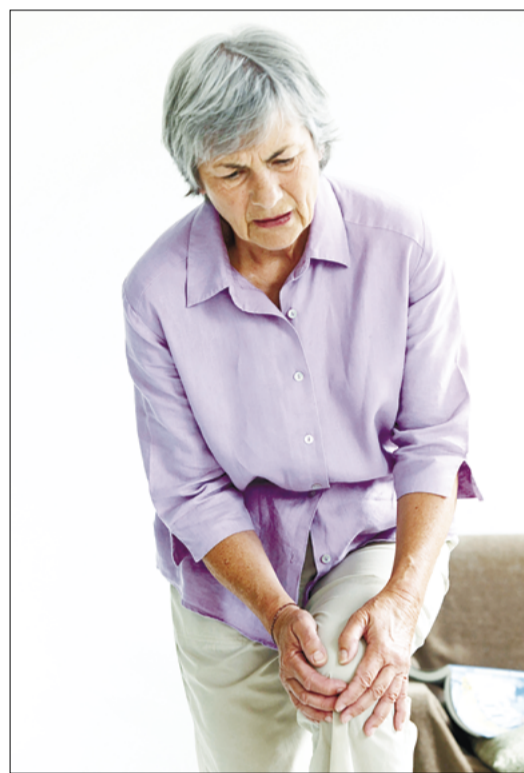
Вряд ли. Это редчайшее заболевание СРА, характеризующееся полным отсутствием болезненных ощущений, а значит, и невозможностью человека понять – здоров он или болен, получил он травму или нет.

Такие люди редко доживают даже до 40 лет и вынуждены находиться под постоянным медицинским наблюдением.

противовоспалительным и обезболивающим действием. Физиотерапевтическое действие АЛМАГа+ направлено на:

- снятие боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- восстановление общей и местной циркуляции крови;
- укрепление стенок сосудов, вен и артерий;
- нормализацию питания и восстановление хрящевой ткани;
- усиление действия лекарственных препаратов и сокращение сроков лечения.

Лечебный курс домашней физиотерапии АЛМАГом+ может помочь вернуть радость свободного движения, а последующие профилактические процедуры в



дальнейшем дают возможность поддерживать этот терапевтический эффект.

### Плюс удобство и функциональность

АЛМАГ+ разработан на базе самого известного аппарата компании – АЛМАГа-01. Теперь терапевтический эффект устройства доступен практически всей семье! Ведь новый педиатрический режим сделал возможным использовать физиотерапию АЛМАГом+ для облегчения состояния детей от 1 месяца.

В педиатрии АЛМАГ+ может применяться для терапии последствий различных травм: ушибов, переломов, ожогов. Параметры специально подобраны для лечения самых маленьких пациентов.

Добавлены конструктивные детали – удобные крепления для лучшего прилегания к телу, что обеспечивает более комфортные условия проведения физиотерапевтической процедуры в домашних условиях.

### ВАЖНО

Терапевтический эффект АЛМАГа+ направлен на лечение:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза позвоночника, включая грыжу межпозвоночного диска,
- остеопороза,
- сколиоза,
- подагры,
- мышечных болей,
- травм (переломы, ушибы, вывихи, растяжения).

АЛМАГ+ прост в применении. На компактном блоке управления расположены всего две кнопки – «Пуск/Стоп» и выбора режима. Достаточно закрепить линейку излучателей на требуемой части тела и получать лечебную процедуру. При этом не нужно следить за временем: АЛМАГ+ автоматически отключается по истечении сеанса.

Главной особенностью АЛМАГа+ является специально разработанный режим, направленный на быстрое снятие воспаления суставов, а значит, и на убедительную победу над болью.

Стоит использовать все возможности, предлагаемые современной наукой, для того чтобы вернуться к продуктивной и насыщенной событиями жизни.

### АКЦИЯ!

С 1 по 10 марта праздничная скидка на Алмаг+ в аптеках Томска:

- «Аптека ВИТА», тел. 54-39-99;
- «Первая Социальная аптека», тел. 754-909;
- «Губернская аптека», тел. 906-803;
- «Эвалар», тел. 401-199;
- «Авиценна», тел. 656-912;
- «Центральная», тел. 516-099;
- «Воскресенская», тел. 512-864.



Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)



Бесплатный телефон  
завода 8-800-200-01-13.