

С праздником,
милые
женщины!



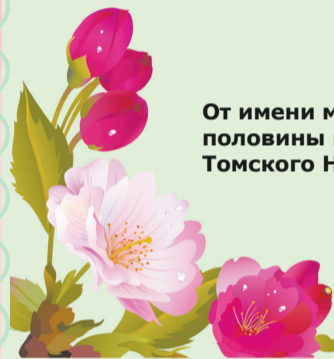
С праздником Весны!

В нашем большом коллективе Томского национального исследовательского медицинского центра трудится много женщин, это и уважаемые ученые, и клинические работники, и представительницы других специальностей.

Они прекрасные профессионалы, которые любят свое дело и достигают весомых успехов. И в то же время наши женщины – заботливые мамы, любящие жены, верные подруги.

В канун Женского праздника мы желаем всем женщинам здоровья, благополучия в семьях, мужского обожания, внимания и любви!

Пусть каждый ваш день будет наполнен маленькими и большими радостями, а глаза всегда светятся от счастья! Эти же пожелания мы адресуем всем томичкам! С праздником вас, милые наши, очаровательные женщины!



От имени мужской
половины коллектива
Томского НИМЦ



Ростислав КАРПОВ,
руководитель научного
направления, академик РАН



Валерий ПУЗЫРЁВ,
научный руководитель,
академик РАН

Дорогие томички! Примите искренние поздравления с Днем 8 Марта!

С образом женщины неразрывно связаны
с рождение жизни, материнское тепло, любовь
и красота. Своим участием вы делаете мир добрее,
а жизнь прекраснее.

Желаю, чтобы счастье материнства испытали
как можно больше женщин, чтобы все были любимы,
сияли красотой и лучились улыбками!

Пусть весенний праздник подарит вам ощущение
радости, необходимости и значимости в нашей
жизни!

Будьте здоровы и счастливы, наши дорогие
женщины!



Олег ПРАВДИН,
главный врач ОГАУЗ «Роддом им. Н.А. Семашко»,
кандидат медицинских наук, депутат Думы г. Томска

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.



На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр-т Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр-т Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОНЫ: (3822) 903-933, 908-806.
E-MAIL: evazmed@mail.ru; tmk15@inbox.ru



УВИДЕТЬ МИР, или как пластические хирурги Томской ОКБ «научили» глаза открываться

Хирурги отделения реконструктивной и пластической хирургии Томской областной клинической больницы в 2016 году выполнили около 1300 операций, что на 20% больше, чем годом ранее. Причем в каждом четвертом случае применялись высокие медицинские технологии.

Мечта о глазах «как у всех»

Трехлетняя Вика радостно прижимает к груди черепашку и спешит в процедурный кабинет – показать животное своей любимой медсестре Лене, с которой подружилась за время пребывания в больнице в июне прошлого года.

- Вот, мамочка, наша палата, кто же сейчас в ней лежит? - любопытно приоткрывает она знакомую дверь.

В отделении реконструктивной и пластической хирургии девочка провела около 10 дней. Здесь ее мама Ирина больше двух часов, сжимая руки, ждала дочь из операционной. Оперировали ребенка два специалиста - пластический хирург ОКБ Виктор Серяков и президент казахстанского общества пластической хирургии, профессор Муслим Мурадов - автор запатентованной методики, получившей международное признание.

По этой методике операция проводилась в Томской области впервые.

- Зрачок у Вики был открыт всего лишь наполовину, она сама не могла его открыть, нам приходилось руками веко подтягивать, чтобы ребенок мог что-то посмотреть. Сейчас, спустя полгода, она может видеть сама. Это заболевание ей передалось по наследству.

Сейчас ребенок чувствует себя великолепно. Ждет, когда же у нее будут глаза «как у всех». Мы ей объяснили, что нужна еще одна операция. Она готова, врачей не боится, - рассказала мама девочки Ирина.



Зрачок у Вики был открыт всего лишь наполовину, а сейчас она может видеть сама



Операцию Вике провели президент казахстанского общества пластической хирургии, профессор Муслим Мурадов (слева) и пластический хирург ОКБ Виктор Серяков

«Научить» глаза открываться

Как объясняют врачи, у Вики редкая врожденная аномалия развития. Первый этап операции был проведен в июне, весной малышке опять предстоит лечь на операционный стол.

- Диагноз нашей пациентки изначально подразумевает несколько этапов оперативной коррекции данной проблемы. В один этап всё не выполнишь, очень сильны анатомические патологические изменения. Летом была выполнена трансплантация фрагментов сухожилий с предплечий девочки в область фиксации верхних век, чтобы веки «научились» открываться, - пояснил заведующий отделением реконструктивной и пластической хирургии Томской ОКБ, профессор Александр Цуканов.

Александр Иванович отмечает, что следующая задача пластических хирургов - расширить глаза у внутренних углов и сформировать складки верхних век, то есть еще больше улуч-

шить открытие глаз и придать им эстетичность.

За операцию семье не пришлось платить, и не придется платить и впредь - эти хирургические вмешательства оплачиваются из фонда ОМС.

От макушки до пяток

Это лишь один пример из множества. Сегодня в отделении реконструктивной и пластической хирургии выполняется весь спектр операций - от пластики глазной щели до реплантации конечностей. В 2016 году пластические хирурги вместе с коллегами из отделений торакальной и челюстно-лицевой хирургии начали внедрять новые методики реконструктивно-пластического закрытия дефектов грудной клетки, а также выполнять микрохирургическую пересадку сложно-компонентных лоскутов для закрытия дефектов лица, туловища и конечностей.

С Региональным сосудистым центром и отделением нейрохирургии пластические хирурги

разрабатывают проект по лечению и реабилитации пациентов с параличами лицевого нерва. Пластические хирурги совместно с Томским областным перинатальным центром выполнили проект по лечению новорожденных детей с расщелинами губы и нёба, его реализация во многом стала возможна благодаря теплоту подземному переходу между двумя учреждениями.

- Находясь в структуре Томской областной клинической больницы, мы располагаем такими незаменимыми службами, как отделение анестезиологии и реанимации, служба крови, специалисты смежных хирургических и терапевтических специальностей. Немаловажным условием оптимальной работы по реконструктивной микрохирургии является наличие ангиоблока.

Все это дает возможность для достижения наилучших результатов и помогает предотвратить такие грозные осложнения при реконструктивных операциях, как тромбозы ана-

стомозов, ДВС-синдромы, геморрагический шок и другие, что не вполне реализовано в частных медицинских клиниках и центрах, занимающихся пластической хирургией, - рассказал профессор Цуканов.

Наталья МАКЕЕВА

(Материал публикуется с согласия родителей пациентки.)

Для записи на консультацию в отделение реконструктивной и пластической хирургии ОКБ обращайтесь по телефонам:
8 (3822) 97-74-47,
8-923-457-74-47.

Или в контакт-центр ОКБ по телефону
8 (3822) 63-00-63.

На правах рекламы.

НОВОСТИ



ПРИСВОЕНО ЗВАНИЕ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ»

Указом Президента России заведующему торакоабдоминальным отделением НИИ онкологии Томского НИМЦ, доктору медицинских наук, профессору Сергею Александровичу Тузикову присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации». В указе отмечены заслуги томича в области здравоохранения и многолетняя добросовестная работа. От души поздравляем Сергея Александровича!

ЭКГ ДИСТАНЦИОННО

На создание в Томской областной клинической больнице (ОКБ) дистанционного центра диагностики сердечно-сосудистых заболеваний и его подразделений в районах регион направил 22 миллиона рублей.

На эти средства закуплено 268 единиц дистанционного ЭКГ-оборудования, в том числе 22 консультативно-диагностических комплекса для районных больниц и ОКБ и 246 аппаратов для ФАПов. Монтаж оборудования завершён в Зырянском, Первомайском, Асиновском районах.

«Речь идет о специальных аппаратах, которые не только обеспечивают регистрацию ЭКГ в кабинете фельдшера в отдаленных населенных пунктах, но и дистанционную передачу данных в районные больницы и созданный в ОКБ центр диагностики», - подчеркнул Александр Холопов, начальник департамента здравоохранения ТО.

В Томске будут концентрироваться данные из всех районных ЭКГ-центров и приниматься решение о тактике лечения в самых сложных случаях.

Сервисный центр «МЕЛФОН»

импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.

e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

**Реклама
Онлайн**
агентство полного цикла

(812) 401-64-64

(495) 737-54-64

(383) 227-64-64

www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.



Пресса



Радио



ТВ



Транспорт



Метро



BTL/Промо



Интернет



Наружка

На правах рекламы.

*Дорогие наши женщины!
Поздравляю вас с наступающим
Днем 8 Марта!*

Этот прекрасный весенний праздник в нашей стране отмечается с особой теплотой.

Он олицетворяет собой огромную любовь и уважение мужчин к прекрасной половине человечества. Мы, мужчины, восторгаемся не только вашей красотой, но и добротой, терпением, милосердием и нежностью!

Желаю прекрасной половине Томска крепкого здоровья, огромного счастья и удачи во всем!



Николай ЗЕНКИН,
главный врач ОГАУЗ
«Больница №2»,
кандидат
медицинских наук,
депутат Думы
г. Томска



ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

НОВАЯ
УСЛУГА!

**КУРИШЬ? ПРОВЕРЬ СВОИ
ЛЁГКИЕ!**

СДЕЛАЙ СКТ-СКРИНИНГ

**7 МИНУТ
990 Р.**

ИЛИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА



Телефон
901-276

ул. Ивана
Черных,
96/16



Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«ОЧАРОВАННАЯ ПСИХИАТРИЕЙ» -

так говорит о себе томский ученый Ирина Куприянова

Недавно губернатор Томской области Сергей Жвачкин вручил почетную медаль «За достижения» ведущему научному сотруднику НИИ психического здоровья Томского НИМЦ Ирине Куприяновой. Этой награды она удостоилась за успехи в науке и высокий уровень подготовки молодых специалистов.

Область научных интересов доктора медицинских наук, профессора Ирины Куприяновой - лечение невротических расстройств у взрослых и детей с врожденной патологией. Согласно статистике, неврозы - одна из серьезных социальных проблем современного общества. Они существенно ухудшают жизнь пациентов, негативно влияя на работоспособность и семейные взаимоотношения, а у подростков могут приводить к фатальному исходу.

Под руководством Ирины Евгеньевны её учениками разработаны, апробированы и внедрены в практическое здравоохранение различные модели служб охраны психического здоровья на базе томских лечебных и образовательных учреждений: для онкобольных, пожилых людей и подростков, научных и педагогических кадров и многих других.

«Психиатрия завораживает»

Ирина Куприянова говорит, что она человек увлекающийся и всецело отдающийся любимому делу, чем бы она ни занималась. Признается, что после окончания школы вовсе не помышляла стать врачом и поступила на лечебный факультет ТМИ за компанию с подружками. На втором курсе она увлеклась микробиологией, а на пятом - записалась в студенческий научный кружок по психиатрии. Такое большое впечатление на нее произвели лекции знаменитого профессора Евсея Давидовича Красика.

После окончания ТМИ в 1974 году Ирина по приглашению Евсея Давидовича поступила в интерна-



**Ведущий научный сотрудник НИИ психического здоровья Томского НИМЦ
Ирина Куприянова**

туру на кафедру психиатрии.

- Психиатрия завораживает и поражает, - рассказывает она о науке, которой посвятила более 40 лет своей жизни. - Я читала научную литературу по психиатрии так увлеченно, будто она была художественной. Но самое интересное - поиск истинных причин заболеваний, а также наилучших методов, которые могут помочь пациенту вернуться к обычной жизни. Научные поиски нашли отражение в кандидатской диссертации, которую она защитила в Тартусском университете (Эстония).

В 1982 году, наряду с другими молодыми и полными энтузиазма учеными и врачами-психиатрами, Ирина Куприянова пришла работать в недавно открывшийся НИИ психического здоровья.

Здесь, в институте, ставшем ее вторым домом, Ирина Евгеньевна прошла путь от учёного секретаря, затем научного руководителя отделения профилактической психиатрии. В настоящее время она ведущий научный сотрудник отделения пограничной психиатрии.

За последние десять лет Ирина Куприянова выступила

с докладами на 13 конгрессах Западной и Восточной Европы, Ближнего Востока, Южной Америки.

- Одна из недавних наших работ, получившая горячую поддержку зарубежных коллег на международном конгрессе в Испании в 2014 году, как раз посвящена суицидальным рискам детей с особыми образовательными возможностями, - рассказывает Куприянова. - Была разработана уникальная методика, защищенная 6 патентами, по выявлению и предотвращению таких рисков. Это очень актуальная тема для любой страны.

Активная вовлеченность в мировую психиатрию позволила ей стать членом научного комитета Всемирной ассоциации культуральной психиатрии, а также секретарем Международной ассоциации этнопсихологов и этнопсихотерапевтов.

В рамках родного института она является ответственным исполнителем российско-китайского договора по исследованию депрессий у подростков (совместно с городами СФО), а также других международных направлений работы НИИ.

Лично и в соавторстве Ирина Куприянова опубликовала более 500 научных работ, в том числе 6 методических пособий, 14 научных монографий, причем 4 из них - в западноевропейской печати и США. Она автор 6 патентов, 4 медицинских технологий.

Как ей удается вести такую насыщенную научную жизнь?

- Я человек очень оптимистичный, - объясняет Ирина Евгеньевна. - Какие бы сложности не встречались на моем пути, продолжаю настойчиво добиваться своей цели. Но главное, я искренне увлечена своей профессией и работа доставляет мне настоящее удовольствие.

Преимственность поколений

Ирина Куприянова считает, что во многом состоялась как ученый благодаря своим учителям - всемирно известному ученому с блистательной эрудицией, академику РАМН Николаю Владимировичу Васильеву, замечательному врачу-психиатру и педагогу, профессору Евсею Давидовичу Красику и маститому ученому, прекрасному организатору, академику РАМН Валентину Яковле-

вичу Семке. Сегодня уже она сама щедро делится накопленными знаниями с молодежью. С гордостью педагога Ирина Евгеньевна упоминает, что ее ученики успешно работают не только в разных уголках России, но и в США.

Ирина Евгеньевна подготовила 11 кандидатов и 4 докторов наук. Кроме того, у нее есть опыт преподавания - она разработала цикл лекций для студентов Томского педуниверситета по сурдопедагогике и раннему детскому аутизму.

Ценить жизнь во всех проявлениях

Медаль «За достижения» - не единственная награда Ирины Куприяновой. Ее плодотворная работа на благо российской науки отмечена Почетными грамотами и Благодарностями федерального, областного уровней. В 2007 году как один из лучших научных сотрудников Ирина Евгеньевна стала лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры.

Ирина Евгеньевна не только солидный ученый, она настоящая женщина - привлекательная, стильная, ухоженная. А еще любящая жена, заботливая мама, вырастившая сына. Она в прекрасной физической форме благодаря занятиям фитнесом, овладению искусством аргентинского танго.

- Моя работа помогает понять, как важно видеть во всем позитивное, радоваться каждому мигу своей жизни, - раскрывает свой секрет Ирина Куприянова.

Марина ДИАМАНТ

**Дорогие женщины!
Примите искренние
поздравления
с прекрасным праздником!
Вы покоряете нас не
только своей энергией,
умом, работоспособностью,
но и обаянием, нежностью,
мягкостью!
Будьте здоровы,
счастливы, успешны!**

Николай БОХАН,
директор
НИИ психического
здоровья
ТНИМЦ,
академик РАН



Лабораторная диагностика требует от тех, кто ею занимается, прежде всего, профессиональных компетенций, а еще педантичности, аккуратности и... влюбленности в свое дело. Все эти качества присущи специалистам клинико-диагностической лаборатории медицинского объединения «Здоровье». Большинство из них – женщины.

На заре своего становления медицинское объединение «Здоровье» ассоциировалось прежде всего с уникальными возможностями клинической лабораторной диагностики. Именно здесь находилось самое современное оборудование, на котором проводились редкие для того времени анализы (например, иммуноферментные, молекулярно-биологические). И сегодня, несмотря на серьезную конкуренцию, лаборатория объединения сохраняет авторитет. Он опирается на качество, широкий спектр исследований и профессионализм специалистов.

Одна из лучших лабораторий

Каждый рабочий день в лаборатории на оборудовании экспертного класса проводятся тысячи исследований. Сюда обращаются томичи, жители районов, присылают биологический материал другие лечебные учреждения. Только за прошлый год выполнено почти 750 тысяч исследований по 300 методикам!

Лаборатория многопрофильная - в пяти ее отделах проводятся общеклинические, биохимические, гематологические, цитологические, иммунологические и молекулярно-биологические исследования: ранняя диагностика онкологических заболеваний различных органов; исследования тиреоидного статуса, определение половых гормонов, инсулина, кортизола; исследования аутоиммунных и аллергических заболеваний, инфекций, кардиомаркеров, маркеров анемии и прочее. Широко представлена ПЦР-диагностика - самый точный метод выявления инфекций, передаваемых половым путем.

Отличает лабораторию и оперативность. Самый быстрый анализ делается 12 минут, самый длительный - 40. И все результаты анализов готовы уже в день обращения пациентов, что способствует своевременной постановке диагноза, а значит, и эффективности лечения.

Еще один «кит», на котором держится популярность лаборатории, - высокопрофессиональный кадровый состав.

Женскими руками

Можно сказать, что практически все анализы здесь делаются женскими руками, ведь коллектив лаборатории состоит из 15 женщин, а возглавляет его последние два года женщина - Вячеслав Крупин, кандидат медицинских наук. «Присмотрела» способного специалиста еще во время студенческой практики бывшая заведующая лабораторией, специалист с большим стажем работы Евгения Энгель. Очень скоро молодой руководитель оправдал надежды. Сам же Вячеслав Андреевич считает, что организатором здесь быть не сложно, потому что коллектив тщательно подбирался, здесь нет случайных людей, а значит и текучки кадров.

О мастерстве персонала лаборатории свидетельствуют такие факты: из одиннадцати врачей шестеро имеют высшую профессиональную категорию, четверо - ученую степень кандидата медицинских наук, пять человек - экс-заведующие разных лабораторий. Все универсалы - вла-

САМЫЕ ОБАЯТЕЛЬНЫЕ ЛАБОРАНТЫ



На снимке слева направо: (верхний ряд) Наталья Тихонова, Ольга Луткова, Алена Вагина, Галина Иванова, Юлия Судакова, Татьяна Родионова; (нижний ряд) Олеся Куделькина, Вячеслав Крупин, Евгения Энгель

кадры

О мастерстве персонала лаборатории свидетельствуют такие факты: из одиннадцати врачей шестеро имеют высшую профессиональную категорию, четверо - ученую степень кандидата медицинских наук, пять человек - экс-заведующие разных лабораторий. Все универсалы - владеют минимум пятью разделами лабораторной диагностики.

деют минимум пятью разделами лабораторной диагностики. В лаборатории трудятся также два биолога, два лаборанта и один медресистратор.

В этом дружном коллективе существует хорошая традиция: каждый стремится накапливать и разнообразить знания, опыт и в то же время... делиться ими. Безусловным авторитетом для коллег является Евгения Эриковна Энгель - специалист высшей категории, кандидат медицинских наук. Более 14 лет она была руководителем лаборатории и главным внештатным специалистом по лабораторной диагностике городского управления здравоохранения. Ее заслуги отмечены множеством наград, в том числе Почетными грамотами Томской областной администрации. Она внесла большой вклад в организацию и развитие лаборатории, формирование коллектива.

- Евгения Эриковна - отличный организатор, она всегда готова прийти на помощь, - признается заведующий Вячеслав Крупин. - А еще она специалист широкого профиля, ей подвластны самые сложные исследования. Сегодня Евгения Эриковна и Инна Анатольевна Сырова, врач клинической лабораторной диагностики высшей категории со стажем работы около 20 лет, вы-

полняют, например, цитологические исследования, которые требуют особой аналитики, знаний, профессиональной интуиции.

Представляя других коллег, руководитель замечает, что некоторые пришли с уже имеющимся солидным опытом, другие приобрели его в стенах лаборатории. Но все одинаково работают с полной отдачей, по характеру это трудолюбивые, влюбленные в свое дело.

Так, врач-лаборант Татьяна Родионова ранее заведовала лабораторией в Алтайском Центре Анти-СПИД. Это специалист-ас в проведении иммуноферментных исследований.

Галина Иванова в свое время была первым руководителем клинико-диагностической лаборатории в отделении реанимации Томской ОКБ, и сегодня она опытнойшей врач-лаборант и один из авторитетных методистов по ПЦР-диагностике в Томске.

Татьяна Хамматова - кандидат медицинских наук, профессионал высокого класса в области биохимии и коагулологии. У нее большой опыт исследований в лабораториях томского НИИ фармакологии. Часто именно она исполняет обязанности руководителя коллектива, когда отлучается Вячеслав Андреевич.

Большой стаж работы у врач-клинической лабораторной диагностики высшей категории Ольги Лутковой, Натальи Хегай, специалиста первой категории, кандидата медицинских наук Ольги Капля. Со студенческой скамьи пришла в лабораторию Олеся Куделькина и работает уже 14 лет.

Вчерашние выпускники мединститута - Алена Вагина, Юлия Судакова. Последняя трудится всего несколько месяцев, но хорошо знакома с лабораторией: «Еще во время прохождения интернатуры мне понравился коллектив, я очень захотела работать здесь, и мое желание исполнилось. Тут можно многому научиться. И главное - царят доброжелательность и взаимопомощь».

- Мы стараемся показать молодым врачам-лаборантам всё,

чем владеем, ведь это наше будущее, - добавляет Евгения Эриковна.

Стоит отметить, что свои профессиональные компетенции сотрудники постоянно совершенствуют и в рамках государственной программы непрерывного медицинского образования, и на тематических конференциях и специальных стажировках, куда их направляет руководство МО «Здоровье».

Свой праздник

То, что в лаборатории преимущественно «женский» коллектив, чувствуется по тонким ароматам парфюма. А при знакомстве с женщинами отмечаешь, что все они ухожены, привлекательны. Никакие рабочие нагрузки, семейные заботы не влияют на то, что каждая ощущает себя представительницей «прекрасной половины» и... интересной личностью с творческими способностями, увлечениями.

Впрочем, многие из своих увлечений они посвящают своей «второй семье» - коллективу. Традиционно совместно отмечают праздники, дни рождения. И даже придумали свое торжество - День лаборанта. И неважно, что у него нет определенной даты, - отмечают в погожий летний денек. Готовятся к нему основательно. Главным «массовиком-затейником» выступает Татьяна Родионова. Она пишет сценарий, определяет роли в шуточном представлении-спектакле, сочи-

няет стихи. Обычно собираются у кого-нибудь на даче. И тут уже каждый «блистает» своими творческими способностями.

А еще Татьяна Юрьевна - заядлый спортсмен и турист - организует турпоходы. В прошлом году, например, в Горную Шорию. Несколько человек из лаборатории откликнулись на ее призыв, и она надеется, что этой весной к ним примкнут еще любители активного отдыха.

Есть здесь и фанаты дальних путешествий - Галина Иванова уже побывала во многих странах и наметила новую поездку в этом году.

А вот Олеся Куделькина - мастерица на все руки, она поражает коллег своими поделками.

Настоящей интеллектуалкой слывет Татьяна Хамматова - она много читает, это тонкий ценитель искусства, у которого отменно развито чувство прекрасного.

Любой совет по воспитанию может дать Ольга Луткова - многодетная мама, у которой трое сыновей и недавно появился внук.

Чем бы ни занимались в свободное время женщины, объединяет их прежде всего общее дело, которому они отдают свои знания, умения, силы, за успех которого болеют душой. Чисто по-женски.

Валентина АНТОНОВА

МО «Здоровье»:
г. Томск, ул. Котовского, 19,
тел. 8 (3822) 90-22-02
www.mo-zdorovie.tomsk.ru

поздравление



Дмитрий Калинин,
главный врач
МО «Здоровье»:

- Поздравляю женщин нашего объединения с наступающим праздником 8 Марта и желаю в стремительном темпе жизни не забывать о себе, любить себя. Помните, что самая главная красота - это здоровье. Будьте здоровы, дорогие!

**Милые томички!
Поздравляю вас с чудесным праздником Весны!**



Этот самый нежный, самый женственный праздник, потому что по-весеннему расцветают улыбки на лицах женщин – от внимания мужчин, которые дарят комплименты, поздравления и цветы.

Есть прекрасный афоризм: «от любви к женщине родилось все прекрасное на земле». И мы желаем вам любви – к жизни, близким и, конечно, к себе. И чтобы вас обязательно любили. Ведь только в полной гармонии рождаются долгожданные дети. Знайте, милые женщины, что с нашим центром вы уверенно можете сделать шаг к своему счастью!

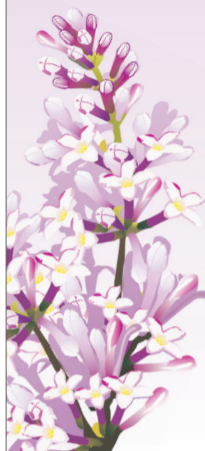
Юлия СПИРИНА,
директор «Центра
репродуктивного здоровья
доктора Спириной»
Тел. 799-200, сайт: drspirina.ru



Реклама.



ЦЕНТР РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ
Гармония гормонов



**Милые женщины!
Поздравляю вас
с весенним праздником!**

Весна – это возрождение чувств, время признаний и прихода настоящей любви.

Доказано, что Любовь – это волшебный коктейль Гормонов Счастья: серотонина, окситоцина, дофамина, эндорфинов. Но против них работают Гормоны Несчастья: кортизол, инсулин и пролактин. Вопрос только один: кто победит? Мы знаем рецепт победы любви! И с радостью поделимся с вами!

Центр «Возрождение», ул. 1-я Рабочая, 6,
тел. 46-87-00. Сайт: gormonalnoe-zdorove.ru
vk.com/center.vozrozhdenie



Лариса СОТНИКОВА,
директор научно-клинического
Центра
гормонального
здоровья
«Возрождение»,
доктор
медицинских наук

Реклама.

**Милые женщины!
От всего коллектива и
от себя лично поздравляю вас
с Днем 8 Марта!**

Вы добрые и застенчивые. Целеустремленные и умные. Загадочные и неповторимые. Какой эпитет ни возьми – он обязательно окутает теплом Женщину. И от этого тепла она хорошеет, расцветает на глазах.

Пусть вас всегда окружают любовь, забота и внимание близких, особенно мужчин, и от этого будет радостно на душе!

Олег ПОПАДЕЙКИН,
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой
медицинской помощи»



**Милые женщины, примите поздравления
с первым весенним, самым волнующим и красивым
праздником – Днем 8 Марта!**



Этот праздник традиционно связан с весной, молодостью, пробуждением природы и изменениями – профессиональными, карьерными или личными.

Пусть в вашей душе всегда будет весна, в жизни случается что-то новое, а любовь и удача не покидают вас никогда. Оставайтесь прекрасными, привлекательными в любом возрасте и в любых жизненных обстоятельствах! Счастья вам и здоровья!

Татьяна ЛОЖКИНА,
директор ОГБПОУ «Томский базовый
медицинский колледж»,
Отличник здравоохранения РФ



ГЕОЛОГИ И УРОЛОГИ

Сотрудники кафедры минералогии и геохимии ГФФ ТГУ совместно с хирургами урологического отделения клиник СибГМУ изучают уролиты – патогенные органо-минеральные образования почек. Исследования направлены на поиски решений, которые позволят эффективно и безопасно дробить крупные камни перед их эндоскопическим удалением.

Хирургическое лечение мочекаменной болезни даже с использованием щадящих методик несет в себе определенные риски, – поясняет доцент кафедры минералогии и геохимии ГФФ ТГУ Оксана Бухарова. – Одной из главных угроз является вероятность неполного удаления мельчайших осколков камня, которые могут способствовать появлению рецидивных уролитов.

В ТГУ отмечают, что литотрипсия (дробление камня в почке) оставляет открытым ряд вопросов: какая частота импульса является оптимальной при дроблении, какое количество обломков можно ожидать и другое.

Поскольку эти параметры напрямую зависят от состава и строения камней, специалисты госпитальных клиник пере-



дали уролиты на исследование минералагам ГФФ ТГУ.

Геологи изучили сложные по структурным и текстурным характеристикам образования при помощи разных методов (растровая электронная микроскопия, термический анализ, рентгеноспектральный микроанализ, люминесцентный, рентгеноструктурный).

Это позволило точно установить состав каждого из них, охарактеризовать отношения между минеральной фазой и органикой, выявить колонии бактерий, которые могли спровоцировать развитие патологических процессов в организме пациентов.

В целом для жителей Томской области, страдающих мочекаменной болезнью, характерно развитие преимущественно оксалатных (солей щавелевой кислоты) и уратных (солей мочевой кислоты) конкрементов.

– С одной стороны, мы увидели, что все камни индивидуальны, – говорит Оксана Бухарова. – С другой – очевидно, что между внешним видом и составом уролита существуют закономерности. Следующим шагом станет сопоставление полученной информации с данными оперативного вмешательства, которые фиксируются в амбулаторных картах пациентов. Ведь каждое полноценное исследование – это не просто описание, а анализ, и в данном случае без статистического аппарата его не получить.

ВАЖНО

По данным сотрудников Томского госуниверситета, заболеваемость мочекаменной болезнью в России составляет порядка пяти процентов. Есть страны, где этот показатель гораздо выше.

Вместе с тем медики отмечают тревожную тенденцию, что мочекаменная болезнь все чаще поражает детей.

Развитию данного заболевания способствуют неправильное питание с преобладанием белка в пище, гиподинамия, инфекции и географический фактор риска.

**Дорогие томички!
Примите наши искренние поздравления
с Женским днем!**

Не случайно начало весны, время пробуждения и возрождения природы, стало неразделимо с образом женщины – Матери, Жены, Подруги...

Пусть наступившая весна принесет счастье и радость каждой женщине, в каждый дом! Будьте здоровы вы и ваши близкие!

Наш центр в преддверии весны и обновления приглашает прекрасных дам и их рыцарей расстаться с курением по специальной программе!

Андрей ИВАНОВ,
директор центра «Моё здоровье»



ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ И ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ
«МОЁ ЗДОРОВЬЕ»
г. Томск, пр. Фрунзе, 117-б, 3-й этаж, тел. 249-888,
сот. 255-998, e-mail: moezdorovietomsk@gmail.com
Сайт - moezdorovyetomsk.rf



Реклама.

**Дорогие, милые наши женщины!
От души поздравляю вас с чудесным
весенним праздником!**

Вы вдохновляете мужчин на подвиги, несете радость и гармонию, мир и спокойствие. Все самое хорошее и светлое в нашей жизни – от вас, дорогие мамы и бабушки, сестры и подруги. Мы очень ценим вас, всегда ощущаем вашу заботу, внимание и нежность!

Желаем счастья и любви,
Они дороже всех подарков.
Пусть ваши сбудутся мечты
В прекрасный день – 8 Марта!

Владимир МАРАКУЛИН,
главный врач
ОГБУЗ «Томский областной центр
дезинфекции»,
кандидат медицинских наук



tfzpr.ru



Клетчатка

для похудения и здоровья

Ценность клетчаток измеряется не калориями, а мощным оздоравливающим и профилактическим эффектом.

А почему, собственно, я должен кушать эту самую клетчатку, - может спросит наш современник, - в ней ведь даже калорий нет!

Существуют два основных вида клетчатки: растворимая и нерастворимая. К растворимой клетчатке относятся пектин и гемицеллюлоза. Источником растворимой клетчатки являются фрукты, овощи, семечки, коричневый рис, ячмень и овес.

При пополнении рациона клетчаткой необходимо увеличивать и количество жидкости. Если этого не сделать, она не сумеет оказать должное благотворное воздействие, более того, она может заблокировать

но, раньше клетчатку презрительно называли «балластным веществом» из-за отсутствия калорий и, как считали, отсутствия питательной ценности. Теперь взгляды на пищевую ценность клетчаток радикально изменились. Благодаря отсутствию калорий и способности набухать, клетчатка успешно применяются для снижения массы тела, выведения токсичных веществ.

Клетчатка способствует нормальному пищеварению, обеспечивая своевременное продвижение обработанных веществ вдоль толстой кишки. На удаление некоторых токсинов воды потребовалось бы в несколько раз больше, чем клетчатки, справляющейся с этой задачей. Клетчатка обеспечивает регулярность работы кишечника и сокращает время пребывания в организме различных токсинов и вредных веществ, одновременно нейтрализуя их. Такие вещества,

негативную роль, они все по-своему опасны для нашего здоровья, токсичны или канцерогенны. Эти вещества связываются клетчаткой и выводятся из организма, если клетчатка поступила с пищей. Дефицит клетчатки в рационе опасен не только запорами, но и риском многих заболеваний.

В период избыточного накопления токсинов и газов в организме человек подвергается гораздо большему риску заболеть простудой, аллергией, нервным срывом, бессонницей, ухудшением зрения, воспалением суставов, остеондрозом, злокачественными новообразованиями - всего более 200 страшных заболеваний всех органов нашего тела предотвратимы при обогащении нашего рациона веществами с протекторными свойствами (в их числе - конечно же, клетчатка!).

Материал с сайта
Стройность.рф



Клетчатка обеспечивает регулярность работы кишечника и сокращает время пребывания в организме различных токсинов и вредных веществ, одновременно нейтрализуя их.

Растворимая клетчатка способствует формированию мягкого стула. Она также оказывает химическое воздействие, предотвращающее или ограничивающее всасывание крови ряда бесполезных веществ.

Нерастворимая клетчатка - это целлюлоза, некоторые виды гемицеллюлозы и лигнин. Основным источником нерастворимой клетчатки являются неочищенные зерна, кожура семечек, фруктов, бобовые и другие продукты питания. Нерастворимая клетчатка действует как губка, впитывающая большое количество воды, и заполняет кишечник, что способствует кишечному диализу.

кишечник или замедлить выход продуктов отхода. Начало «знакомства» с клетчаткой с малых доз, постепенное увеличение потребления клетчатки рекомендуются для людей, не привыкших к богатой клетчаткой пище. Перед началом новой диеты, богатой клетчаткой, следует распланировать постепенное увеличение порций самой клетчатки.

А почему, собственно, я должен кушать эту самую клетчатку, - может спросит наш современник, - в ней ведь даже калорий нет! Действитель-

как вторичные желчные кислоты, избыточные жиры, нитрозамины, вредный холестерин, нитриты, токсины, радионуклиды, могут сыграть крайне



На правах рекламы.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ.

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!

Туберкулез и сегодня является грозным заболеванием, входя в десятку ведущих причин смертности, по данным ВОЗ. Ежегодно в мире им заболевают около 10 миллионов человек.

В нашей стране этой проблеме уделяется самое пристальное внимание - борьба с туберкулезом включена в государственную Программу развития здравоохранения до 2020 года.

Одним из важнейших достижений фтизиатрической службы Томской области в 2016 году стало дальнейшее уменьшение показателей смертности от туберкулеза.

Динамика показателей

По данным ОГБУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» за 2016 год, в Томской области отмечается положительная динамика основных эпидемиологических показателей по туберкулезу, на высоком уровне остаются показатели эффективности лечения.

Территориальный показатель заболеваемости туберкулезом составил 63,7 на 100 000 населения против 68,7 в 2015 году.

В прошедшем году в области были выявлены 595 случаев заболевания туберкулезом, из которых 583 относятся к туберкулезу органов дыхания и несколько случаев связаны с поражением костей и суставов. Наибольшее число новых случаев зарегистрировано в Томском, Колпашевском, Асиновском и Кожвинковском районах.

Среди впервые зарегистрированных больных туберкулезом молодые люди в возрасте 25-44 лет (56,5%), большинство - мужчины (69,3%), городские жители (65,1%).

По данным ежемесячного мониторинга, проводимого Томским фтизиопульмонологическим медицинским центром, в соответствии с распоряжением Департамента здравоохранения Томской области от 15.05.2015 № 343 «О дополнительных мерах по предупреждению распространения туберкулеза в Томской области», в 2016 году охват населения обследованиями на туберкулез в целом по области составил 81,5%.

Основой специфической профилактики туберкулеза является вакцинация вакциной БЦЖ. В 2016 году в Томской области были вакцинированы против туберкулеза в роддомах 87,5% детей, с допривитием в поликлиниках цифра выросла до 94,5%. К сожалению, не все жители Томской области понимают важность этой процедуры, поэтому из-за отказа родителей и по причине медицинских отводов 549 детей остались не привиты. Эти дети находятся в группе повышенного риска инфицирования и развития туберкулеза.

Показатель смертности в 2016 году, по предварительным данным Росстата, составил 4,2 на 100 000 населения (для сравнения: в РФ - 7,5, в СФО - 15,2).

ВАЖНО

Основными проблемами при обеспечении эпидемиологического благополучия населения на сегодняшний день остаются:

- увеличение охвата населения профилактическими обследованиями на туберкулез по причине нежелания определенной части взрослого населения ежегодно проходить флюорографическое обследование на туберкулез;
- рост распространения ВИЧ-инфекции среди населения.

Несомненную роль в снижении смертности играют 100-процентная обеспеченность противотуберкулезными препаратами и организация контролируемого лечения, а именно активная работа стационара на дому и патронажной бригады. Также стоит отметить оснащение отделения анестезиологии-реанимации с палатами интенсивной терапии современным оборудованием и увеличение штата врачей и медсестер анестезиологическо-реанимационного профиля.

Туберкулез с лекарственной устойчивостью излечим

Впервые в мае 2016 года в Томской области, благодаря целевому выделению финансовых средств Департаментом здравоохранения области, началось успешное внедрение в рутинную практику 5 режима химиотерапии (дорогостоящее лечение для лиц с широкой лекарственной устойчивостью).

Правильность выбора терапии в соответствии со спектром устойчивости обеспечивается благодаря использованию принципиально нового уровня точного определения лекарственной чувствительности микобактерий на автоматизированной системе «ВАСТЕС».

Введение в практику данного режима химиотерапии по-



Система «ВАСТЕС» - надежный метод микробиологической диагностики туберкулеза

зволяет излечивать больных с широкой лекарственной устойчивостью возбудителя, уменьшить количество больных с хроническими формами туберкулеза, снизить риск передачи особо опасных штаммов микобактерии туберкулеза.

Обучающие семинары

Одним из важнейших направлений работы ОГБУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» является повышение квалификации работников медицинских организаций Томской области, а также участие в подготовке и проведении обучающих семинаров.

Самые актуальные задачи фтизиатрии решались в 2016 году на территории г. Томска. Накануне Всемирного дня борьбы с туберкулезом проходил семинар «Клиническое ведение больных с сочетанной патологией: туберкулез и ВИЧ-инфекция».

В июне проходила неделя Международного обучающего семинара для врачей и руководителей ТБ по программе «Ведение случаев лекарственно-устойчивого туберкулеза, опыт последнего десятилетия: сложные пациенты, эффективные подходы, новые лекарственные препараты».

В сентябре состоялся международный обучающий семинар для средних медицинских работников противотуберкулезных служб «Особенности программного и клинического ведения случаев лекарственно-устойчивого туберкулеза».

О телемедицине

«В конечном счете удастся выйти на ситуацию, когда реализация телемедицинских услуг даст возможность даже в самой отдаленной больнице или фельдшерско-акушерском пункте по-



Один из методов диагностики туберкулеза - компьютерная томография

лучать консультацию крупного специалиста высокого уровня». (Из выступления председателя Правительства РФ Д.А. Медведева.)

В 2016 году в амбулаторном отделении (ул. Кузнецова, 26) установлено телемедицинское оборудование для реализации телемедицинского сопровождения специалистами ОГБУЗ «ТФМЦ» заочных консультаций сотрудников областных госучреждений здравоохранения по вопросам медпомощи больным туберкулезом.

Профосмотры в труднодоступных районах

Большое количество неработающего населения находится в сельских районах, в труднодоступных поселениях, что серьезно усложняет возможность флюорографического обследования. Для охвата профилактическими осмотрами в области проводится активная работа по повышению доступности медпомощи для этих жителей.

В течение 16 лет работает «Плавучая поликлиника». В ее составе работают 11 врачей различных специальностей, которые посещают более 40 отдаленных северных поселков.

С 2016 года проводится рентгенография органов грудной клетки на переносном цифровом рентген-комплексе в дополнение к микроскопии мокроты. В северных районах: Парабельском, Кургасокском, Верхнекетском и Колпашевском - начали работать переносные цифровые рентген-комплексы в ящичных транспортных упаковках, которые легко переносятся и могут быть подключены к бытовой электрической сети.

Материал подготовлен специалистами ОГБУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр»

О туберкулезе

- Чаще всего он передается воздушно-капельным путем при обычном разговоре, а также при кашле, чихании больного.

- Больной, страдающий «открытой» формой туберкулеза, выделяющий микобактерии в окружающую среду при разговоре, кашле и чихании и не соблюдающий мер предосторожности, заражает от 10 до 15 человек в год.

- После инфицирования микобактериями туберкулеза на начальных стадиях заболевание протекает бессимптомно, в скрытой форме, и обнаружить его можно только при рентгенологическом либо флюорографическом обследовании, а также при использовании диагностических проб (реакции Манту и диаскинтеста).

- Лечение туберкулеза занимает от полугода до двух и более лет, требует строгого соблюдения режима приема препаратов, постоянного врачебного контроля с целью коррекции дозировок и сочетаний различных групп противотуберкулезных препаратов.

ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН

20 октября Центр медицинского освидетельствования иностранных граждан в городе Томске отметил годовщину со дня открытия. Томская область относится к числу наиболее активно развивающихся регионов страны, и это требует привлечения дополнительной рабочей силы. Заболеваемость сифилисом, туберкулезом, наркоманией среди мигрантов выше, чем среди постоянных жителей.

Благодаря центру улучшилась доступность медицинской помощи для мигрантов. Принцип «единого окна» позволил ускорить процесс проведения

медицинского освидетельствования иностранных граждан для получения вида на жительство, разрешения на работу, проводить своевременное лечение страдающих инфекционными заболеваниями, а также противоэпидемическую работу, в частности розыск контактных лиц, источников заражений.

За год в центре обследовано около 10 тысяч иностранных граждан, среди них выявлены 19 случаев туберкулеза, 35 случаев сифилиса и 7 случаев ВИЧ-инфекции. Преимуществом проведения медицинского освидетельствования иностранных

граждан на базе ОГБУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр» является качество и профессионализм сотрудников, современная лабораторная база, выполнение полного цикла от диагностики до лечения и проведения противоэпидемических мероприятий.

Порядок прохождения медицинского освидетельствования по принципу «единого окна» в Томске показывает свою эффективность в доступности медицинской помощи и санитарно-эпидемиологическое благополучие данной группы населения в целом.



Лучшие лекарственные сборы

Сибирская компания «Томские травы» предлагает более 100 наименований **монотрав** и **уникальных смесей**, тщательно отобранных специалистами-фармакологами: анти-диабет, противосклеротические, почечные, мочегонные, сердечные, желчегонные, слабительные, для сосудов и крови, витаминные и многие другие.

Томские Травы

Приобретайте нашу продукцию в аптеках Томска, а также в фирменных магазинах:
г. Томск, ул. Герасименко, 3/14 и пос. Корнилово, ул. Гагарина, 21-а/1.

Поздравляем всех томичек с праздником 8 Марта!

Предлагаем милым дамам широкий спектр сборов и монотрав для женского здоровья. Для молодых мам - сборы для лактации, от коликов новорожденных, для купания детишек.

Поздравляем вас, дорогие наши женщины, с праздником!



В этот день прославляются женская красота, материнская преданность, любовь и вечная молодость. Нам, мужчинам, трудно представить свою жизнь без вашего душевного тепла, ежедневной заботы и внимания. Вы всегда поддерживаете нас в трудные минуты, делаете нашу жизнь счастливой.

Пусть замечательные солнечные дни будут наполнены для вас моментами радости и, конечно же, любовью.

Всегда оставайтесь привлекательными, обаятельными и мудрыми!

От имени своего коллектива
Игорь АНДРЕЕВ, главный врач
ОГАУЗ «Светленская районная больница»

Дорогие женщины, поздравляю вас с Международным женским днем!



В этот праздник женственности и красоты хочется пожелать вам добра, мира, нежности и побольше душевного тепла.

Пусть каждый весенний день вместе с яркими лучами солнца приносит вам радость, обожание, уверенность в своем очаровании! Здоровья вам и счастья!

Мы, мужчины, вас поддерживаем, ценим и любим!

Анатолий МУЗЕНИК,
главный врач
ОГАУЗ «Поликлиника №1»



„РЕФЛЕКС“
ЛЕЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР

лечение неврологических заболеваний у детей и взрослых

- Амбулаторно-поликлинический прием.
- Быстрая диагностика заболеваний.
- Выезд врача на дом.
- Лечение традиционными и акупунктурными методами.
- Профилактика обострений заболеваний.

Сердечно поздравляем всех томичек с 8 Марта!

ЛКЦ „РЕФЛЕКС“: г. Томск, ул. Герцена, 68, стр. 2
(помещение клиники микрохирургии глаза «ТОМОКО»)
Телефоны: 50-40-66, 8-913-889-40-22.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.



Весна врывается в нашу жизнь теплым солнышком, легким ветерком и пьянящим запахом талого снега... А как привлекательны весной женщины – своим звонким смехом, кокетливыми взглядами и перестуками каблучков! Именно этой порой им больше всего достаются признания в стихах, клятвы в вечной верности и букеты цветов. Эту связь весны и счастья отметил еще классик, воскликнув: «И весна, и любовь, и счастье!»

*Нежный воздух, голубое небо,
Сердце – словно бабочка в груди!
Всё в цветах, не будет больше снега –
Только счастье, только солнце впереди!*

Томский НИИ кардиологии



кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследования всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49, консультация заведующего - (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.