



23 ФЕВРАЛЯ С ПРАЗДНИКОМ!



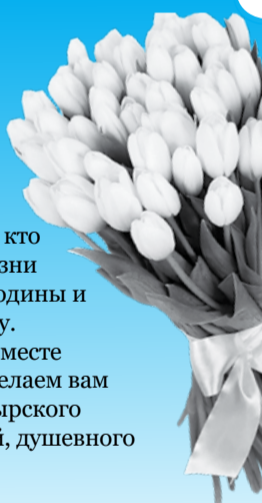
Поздравляю с наступающим Днем защитника Отечества всех томичей, уважаемых коллег!

В этот праздник мы отдаем дань уважения мужественным и сильным духом людям – тем, кто посвятил себя защите Отечества, а в повседневной жизни добросовестно и самоотверженно трудится на благо Родины и своей семьи, кто готов решительно встать на их защиту.

Дорогие коллеги! Нам посчастливилось работать вместе с вами! Мы гордимся вашим профессионализмом и желаем вам мирного неба, личных успехов, крепости духа и богатырского здоровья, а также заботы и понимания близких людей, душевного спокойствия и тепла родного очага! С праздником!

От имени женской половины коллектива
Татьяна ВАРВАРЕНКО,
заместитель руководителя по экспертной работе
ФКУ Главное бюро медико-социальной экспертизы по ТО

(Материал, посвященный бывшим армейцам Главного бюро МСЭ, читайте на 4-й стр.)



9 февраля - День стоматолога

Медицинский центр «ЕВРОДЕНТ»

предлагает широкий спектр

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

современные методы диагностики и лечения



Реклама.

- **Kavo DIAGNOcam** – ранняя диагностика кариеса у детей, беременных и взрослых, без использования рентгеновского излучения. **Стоимость одного сегмента – 160 рублей.**
- **Florida Probe** – компьютерная система диагностики заболеваний пародонта. **Стоимость – 550 рублей.**
- **Vector** – аппарат, предназначенный для лечения заболеваний десен с применением ультразвука. **Стоимость лечения одного зуба – 240 рублей.**
- **ICON** – технология лечения кариеса в стадии «белого пятна» без бормашины и пломбировки. **Стоимость лечения одного зуба – 2400 рублей.**

ПОСТОЯННАЯ АКЦИЯ:
в течение недели со дня вашего рождения
гигиена всей полости рта за **3500 рублей!**

Ул. Киевская, 15; ул. Герасименко, 1/6. Тел. 30-95-98.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



„РЕФЛЕКС“

ЛЕЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР

лечение неврологических заболеваний у детей и взрослых

- Лечение болевых синдромов
- Лечение традиционными и акупунктурными методами
- Массаж
- Листок нетрудоспособности по показаниям
- Выезд врача на дом

ЛКЦ „РЕФЛЕКС“: г. Томск, ул. Герцена, 68, стр. 2
(помещение клиники микрохирургии глаза «ТОМОКО»)
Телефоны: 50-40-66, 8-913-889-40-22.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.

«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, тел.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



Поставка медицинского оборудования, расходных материалов и дезинфицирующих средств для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

НИИ ФиРМ им. Е.Д. Гольдберга ТНИМЦ РАН

У КЛИНИКИ НОВЫЙ ЭТАП РАЗВИТИЯ

После реструктуризации клиники НИИ количество стационарных коек уменьшилось со 100 до 35, но зато сформировался новый подход к организации научного и лечебно-диагностического процессов.

Рассказывает Елена Валентиновна Бородулина, главный врач клиники, ведущий научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор:

– Не буду скрывать, сначала мы волновались: сможем ли сохранить клинику на плаву и не растерять ее авторитет, выполнить научные программы и указ Президента по заработной плате сотрудников, и еще масса других не менее злободневных проблем не давали покоя. Тем не менее в новом формате мы работаем уже почти год, и сегодня можно сказать, что у нас сложилась уникальная клиническая структура, отвечающая функционалу научно-исследовательского института фармакологии.

В качестве врачей – научные сотрудники

Как обычно, кадры решают все... В условиях ограниченных возможностей штатного расписания мы пошли на совмещение врачебных должностей с выполнением обязанностей научных сотрудников, что при творческом подходе к делу практически в каждом пациенте позволяет видеть объект для исследования.

А поисковая научная тема, в реализации которой мы принимаем участие, дает широкие возможности для этого. Потенциал научных сотрудников клиники очень высок, поскольку мы работаем в тесном взаимодействии с лабораторией физиологии, молекулярной и клинической фармакологии под руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корр. РАН В.В. Удуга.

В обследовании и курации пациентов в качестве лечащих врачей, диагностов и организаторов лечебного процесса у нас трудятся 3 доктора и 2 кандидата медицинских наук, 3 младших научных сотрудника.

Понятно, что мы никоим образом не ущемляем прав пациентов, все манипуляции проводятся на основе их доброволь-



ного информированного согласия, в соответствии с требованиями Надлежащей клинической практики (все врачи клиники имеют сертификаты GCP).

Научная тематика клиники связана с исследованием проблемы метаболического синдрома, расширением кластера состояний, к нему относящихся, и, конечно, поиском патогенетически обоснованных вариантов профилактики, ранней диагностики и своевременного лечения.

Сегодня эти исследования чрезвычайно актуальны, поскольку метаболический синдром определяется экспертами ВОЗ как «пандемия XXI века» из-за высокой распространенности в популяции взрослого населения и рисков инициации сердечно-сосудистых заболеваний.

Другим не менее значимым для нас направлением исследований является разработка технологий определения гемостатического потенциала, иными словами, состояния системы свертывания крови.

Для пациентов это актуально, поскольку сегодня многие стандарты терапии включают в себя противотромботические препараты.

Мы имеем уникальное приборное оснащение, позволяющее давать интегративную оценку риска тромботических или, напротив, геморрагических осложнений без использования каких-либо реактивов и фактически в режиме реального времени.

Разрабатываемая технология позволяет подбирать дозу и кратность приема препаратов, обеспечивая эффективность и безопасность их применения.

По сути, мы работаем в русле современного направления – терапевтического лекарственного мониторинга, возможность для осуществления которого определяется наличием у семи сотрудников сертификата по клинической фармакологии, и им под силу решать задачи по



новые программы

С февраля 2019 года начинает действовать ряд лечебно-диагностических программ, содержащих лабораторный и инструментальный блоки диагностики, а также врачебное сопровождение с назначением фармакотерапии. Примеры таких программ:

- **«Будь в форме»** – для женщин и мужчин, страдающих избыточной массой тела;
- **«120/80»** – для лиц, страдающих повышенным артериальным давлением;
- **«Капля крови»** – для пациентов, которые принимают препараты, влияющие на состояние свертывающей системы крови;

- **«Здоровье»** – программа носит общедиagnostический характер;
- **«Кардиоскрининг»** – для лиц, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы или имеющих наследственную предрасположенность к ним;
- **«Экспресс-диагностика»** – компактная программа диагностики состояния здоровья, пройдя которую с позитивным результатом, человек может спокойно ехать в командировку или на отдых и т. д.

Подробности о возможностях пройти обследование и лечение в клинике **можно узнать по телефону 8 (3822) 41-88-92.**

адекватному подбору фармакотерапии, в том числе в условиях коморбидных состояний, неизбежно влекущих за собой полипрагмазию.

На бесплатной и платной основах

С 2017 года клиника вступила в программу Госгарантий оказания медицинской помощи населению (ОМС), несмотря на то, что ее возможности в плане проведения комплексной терапии (физиолечение, массаж, ЛФК) сегодня ограничены.

Весь спектр диагностических и лечебных мероприятий по терапевтическому и кардиологическому профилям оказания помощи населению сохранен, и мы успешно ее осуществляли по направлениям пациентов из поликлиник города.

Подразделение продолжает работать и по направлению возмездного оказания услуг населению по профилям «кардиология» и «терапия».

В клинике разработаны стандарты диагностических мероприятий в рамках этих направлений, по результатам которых осуществляется персонализированный подбор фармакотерапии с оценкой безопасности, переносимости и эффективности предложенного варианта лечения.

При необходимости выполняются дополнительные инструментально-лабораторные тесты, способствующие верификации диагноза и подбору терапии. По окончании лечебно-диагностических действий каждый пациент получает подробный список рекомендаций по режиму и питанию, образу жизни и медикаментозной терапии.

В уникальном центре клинических исследований

Наш центр – самый крупный за Уралом, входит в ТОП-15 в России. Дело в том, что большинство лечебных учреждений выполняют клинические исследования последних III–IV фаз, которые оценивают прежде всего действенность и безопасность препарата. Мы же оказываем услуги по организации и проведению всех видов доклинических и клинических исследований, включая биоэквивалентность лекарственных препаратов и фармацевтических субстанций.

Переносимость и безвредность

Своей специализацией в области исследований биоэквивалентности центр вносит вклад в реализацию стратегии импортозамещения лекарственных препаратов, а значит, снижения стоимости лекарств, что делает их более доступными для населения. Суть этих работ заключается в сопоставлении концентрационных характеристик импортного препарата и его отечественного аналога в крови здоровых добровольцев

с оценкой их переносимости и безопасности. Без выполнения подобного рода исследований ни одна разработанная в России копия эффективного зарубежного лекарственного средства не может быть внедрена.

За последние 5 лет в центре проведено 83 исследования, из них за 2018 год (уже после реструктуризации) – 8, в которых приняли участие 352 здоровых добровольца. Мы работаем с препаратами различной клинической направленности – от онкологических до антибиотиков и противовирусных средств – и даже с привлечением определенных категорий больных.

Одновременно проводятся исследования III и IV фаз. Сегодня идут протоколы с участием пациентов с хроническими заболеваниями вен без серьезных осложнений и с привлечением лиц с диагностированным синдромом холестаза.

По европейским стандартам

Центр соответствует европейским стандартам и имеет в своем составе все основные

структурные элементы, необходимые для проведения ранних фаз клинических исследований в соответствии с приказом Минздрава РФ «Об организации отделений клинических испытаний лекарственных препаратов на здоровых добровольцах». Наша база здоровых добровольцев перевалила за 1000 человек. Уникальность центра заключается в том, что одновременно мы можем проводить исследование с участием до 40 добровольцев.

Процедурный кабинет оборудован современными донорскими креслами, что позволяет стандартизировать выполнение работ (по времени, положению тела субъектов исследования, окружающим условиям и т. д.), одновременно отбирать образцы крови у 40 добровольцев при проведении исследований биоэквивалентности. Отделение располагает комфортабельными палатами, оборудованными кнопкой экстренного вызова медперсонала. Оборудована палата интенсивной терапии с возможностью своевременного оказания экстренной медицинской помощи.



Аналитическое подразделение центра клинических исследований имеет в своем арсенале современное оборудование подготовки и анализа концентрации фармакологически активных веществ и их метаболитов в биологических объектах, проводит терапевтический лекарственный мониторинг, исследования фармакокинетики новых и воспроизведенных лекарственных средств.

Подробности можно узнать на сайтах:

• <https://sites.google.com/view/diosmin/главная?authuser=0>

• <http://otlm.pharmso.ru>

поздравление

Поздравляю всех коллег с Днем российской науки!

Наш коллектив хорошо понимает свою миссию в сохранении клиники со всей ее уникальностью и тридцатилетними традициями.

Общие цели позволяют каждому сотруднику проявить свой творческий и профессиональный потенциал, выйти на новый качественный уровень работы.

Я с надеждой и уверенностью смотрю в завтрашний день и считаю, что такому коллективу по плечу задачи любой сложности!

Елена БОРОДУЛИНА,
главный врач
клиники

Научно-исследовательский институт психического здоровья ТНИМЦ РАН является одним из крупнейших в России научных центров изучения проблемы зависимостей от психоактивных веществ.

Многолетний участник коллабораций с World Association of Cultural Psychiatry (WACP), Association of European Psychiatrists (AEP), Международной ассоциацией этнопсихологов и этнопсихотерапевтов (IAEE) в составе Всемирной психиатрической ассоциации (WPA), НИИ психического здоровья выступает одним из центров глобального сотрудничества российских и зарубежных ученых. Институт активно разрабатывает и внедряет новые терапевтические и психодиагностические медицинские технологии в регионах Восточной, Западной Сибири и Дальнего Востока.

Одна из проблем – сопутствующие расстройства

Под руководством директора института, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки РФ Николая Александровича Бохана реализованы крупные проекты по комплексному изучению психосоциальных, биологических и этнокультуральных основ алкогольной и наркотической зависимостей.

Проблемой зависимостей активно занимаются исследователи и врачи отделения аддиктивных состояний (руководитель – академик РАН Н.А. Бохан). Организованное в 1983 году, отделение аддиктивных состояний объединяет ведущих специалистов в области наркологии в Сибирском и Дальневосточном регионах. Исследования и клиническая практика сотрудников отделения соответствуют мировым трендам в диагностике и лечении наркологических расстройств и

НИИ психического здоровья ТНИМЦ РАН

НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ЗАВИСИМОСТЕЙ



**Уважаемые коллеги!
Поздравляю вас
с Днем российской науки!**

Желаю вам творческой энергии, вдохновения и научных достижений на благо наших пациентов!

**Николай БОХАН,
директор НИИ ПЗ ТНИМЦ РАН, академик РАН**

реализуются в тесной связи с актуальной ситуацией в регионе.

Сегодня главные особенности зависимых от психоактивных веществ – относительно молодой возраст и наличие коморбидных (сопутствующих) психических, соматических и неврологических расстройств.

В отделении аддиктивных состояний пациенты проходят комплекс диагностических мероприятий, начиная с тщательной клинической оценки симптомов, консультации психолога, невролога, терапевта до ультразвукового, электроэнцефалографического и нейропсихологического исследований. Эти диагностические процедуры входят в обязательный алгоритм курации боль-

ных с такими сложными формами заболеваний.

Используя аппаратные методы терапии

Отделению аддиктивных состояний НИИ психического здоровья принадлежит приоритет в разработке новых немедикаментозных стратегий в наркологии.

Одним из ведущих направлений последнего десятилетия является разработка методов коррекции коморбидных форм алкоголизма, активно использующих энергоинформационные факторы (КВЧ-терапия, БОС-терапия), которые меняют общее состояние организма через изменение тонуса центральной нервной системы. В качестве

аппаратных немедикаментозных методов терапии осложненных форм алкоголизма с коморбидными расстройствами эффективно используется многофункциональный комплекс реабилитационной установки Оху-Spa System. Технология представляет собой индивидуальный комплекс физиотерапии (термо- и вибротерапии), дополненный релаксирующим аудио- и ароматерапевтическим воздействием в сочетании с персонализированными психотерапевтическими методами.

В дополнение к физиотерапии применяется программно-аппаратный резонансно-акустический реабилитационный комплекс (ПРАК), который представляет собой комплекс специальной аудиовизуальной аппаратуры с компьютерным программным управлением. Основным терапевтическим компонентом комплекса «ПРАК» является генератор звуковых волн, воздействующих на психоэмоциональное состояние пациента.

Успешность лечебно-реабилитационной перспективы прямо зависит от того, насколько наркологические пациенты признают свою болезнь и необходимость лечения. Некритичное отношение больных к своему заболеванию является одним из важнейших этапов преодоления зависимых состояний. Поэтому в комплексных реабилитационных программах используются персонализированные психолого-коррекционные и психотерапевтические методы, которые направлены на повышение мотивации к лечению, формирование новых стратегий аддиктивного поведения, позволяющих повысить эффективность и качество терапии наркологических больных и снизить риск рецидивов.

Применение на базе отделения инновационных медицинских технологий позволило в течение 2018 года достичь ремиссии высокого качества и формирования позитивных установок на трезвый образ жизни у более чем 85% пролеченных пациентов.

По результатам научно-практической работы сотрудниками отделения опубликовано 20 научных статей, разработано и внедрено 19 новых медицинских технологий.

Лечение в клинике наркозависимых пациентов осуществляется анонимно.

**Анастасия ПЕШКОВСКАЯ,
младший научный сотрудник
отделения аддиктивных состояний**


Тел. для справок
8 (3822)-44-47-80;
44-46-11; 72-43-19,
сайт
www.mental-health.ru

Важно, КТО смотрит и ЧТО видит

**Наиболее точные диагнозы
устанавливают там,
где специализируются на конкретных
заболеваниях и операциях**

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ♥ самая большая база данных УЗИ-сердца
- ♥ многолетний опыт успешных операций на сердце

 **ТОМСКИЙ НИМЦ
НИИ КАРДИОЛОГИИ**

УЗИ сердца взрослым и детям 1500 рублей

Запись по телефону:
56-52-82

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ФКУ Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области

БЫВШИХ ВОЕННЫХ МЕДИКОВ НЕ БЫВАЕТ

В Главном бюро медико-социальной экспертизы трудится много сотрудников, прошедших армейскую службу в качестве военных врачей. Для них День защитника Отечества – еще один профессиональный праздник.

Каждый год 23 Февраля руководитель Главного бюро МСЭ, подполковник медицинской службы запаса Вячеслав Перминов надевает свою парадную военную форму и идет на встречу с друзьями-однополчанами. А вечером он отмечает праздник в кругу семьи, в которой есть бывшие армейцы – сын и брат.

Романтика военной службы меня пленила еще в школе, когда на занятиях по начальной военной подготовке нам показывали устройство автомата, возили на стрельбище, – вспоминает он. – О профессии военного врача я узнал, уже обучаясь в Пермском медицинском институте. К нам приехали представители военно-медицинских факультетов других вузов, чтобы отобрать к себе лучших студентов – со средним баллом в зачетной книжке не ниже 4,5.

Вячеславу Перминову удалось стать одним из 13 студентов, которых зачислили на военно-медицинский факультет ТМИ.

В армии военный врач – одна из ключевых фигур, ведь от его работы в том числе зависит боеспособность личного состава. Профессиональные требования к нему очень высокие. В условиях боевых действий все решения врач принимает самостоятельно, беря на себя полную от-

ветственность за здоровье военнослужащих.

Кроме своих непосредственных обязанностей военный медик наравне с личным составом занимается строевой и огневой подготовкой, участвует в военных сборах. Он находится на службе постоянно и в любой момент должен быть готов к выполнению приказов. Военный врач обязан обладать выдержкой, стрессоустойчивостью, военной дисциплиной. Эта профессия не из легких, поэтому предельный возраст выхода на пенсию начинается с 45 лет.

После успешного окончания вуза Вячеслав Анатольевич проходил военную службу на разных должностях – от начальника медицинского пункта полка до председателя военно-врачебной комиссии военного комиссариата Томской области.

Мне повезло служить под началом блестящих офицеров-организаторов, у которых я, как руководитель,



очень многому научился – это начальник военного госпиталя подполковник медицинской службы В.И. Коваленко, военные комиссары Томской области – генералы А.М. Хасаев, В.Н. Попов.

Опыт работы в госпитальном звене пригодился Вячеславу Анатольевичу после расформирования системы среднего машиностроения в 1993 году, когда он

получил назначение командующего войсками Сибирского округа возглавить военно-врачебную комиссию военного комиссариата Томской области. В условиях новой России эта структура формировалась с нуля, и задачей ее стало комплектование Вооруженных сил России здоровым молодым пополнением.

Под руководством Перминова областная военно-врачебная комиссия в короткое время стала образцовой, перенимать опыт приезжали со всего СибВО. За организацию работы комиссии Вячеславу Перминову была вручена медаль «За воинскую доблесть» II степени, а орден «За заслуги в обеспечении национальной безопасности» – за отбор лучших призывников в Президентский полк.

Свою военную карьеру по выслуге лет Вячеслав Перминов завершил в 2007 году. Награжден медалями «За отличие в военной службе» всех трех степеней.

Ценные навыки и знания Вячеслава Перминова оказались очень востребованы и пригодились в гражданской жизни, когда именно ему губернатор Томской области Виктор Кресс предложил возглавить коллектив Главного бюро МСЭ. В итоге под руководством Вячеслава Анатольевича Главное бюро МСЭ по Томской области уже несколько лет входит в десятку лучших подобных учреждений в России.

Среди сотрудников бюро много бывших военных медиков и людей, прошедших срочную службу, и это неслучайно.

Тех, кто прошел службу в армии, видно сразу – это зрелые, дисциплинированные, ответственные люди, а экспертная деятельность как раз требует ответственности, внимательности к деталям, четких формулировок в экспертном заключении, – объясняет руководитель. **От всей души поздравляю своих коллег-мужчин с наступающим Днем защитника Отечества! У нас в региональном Главном бюро МСЭ вы стоите на страже интересов инвалидов как одной из социально уязвимых категорий населения. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мирного неба и любви близких!**

Начальник организационно-методического отдела Сергей КУЛИКОВ имеет звание подполковника внутренней службы запаса.

Сергей Константинович окончил гражданский медицинский вуз, однако службе в структуре силовых ведомств посвятил несколько десятилетий своей жизни. Службу начал в 1982 году в должности старшего инспектора, а завершил начальником медицинской службы УВД. В течение 9 лет возглавлял врачебную комиссию военного комиссариата города Томска.

В 2008 году Сергей Константинович ушел на пенсию по выслуге лет, награжден медалью «За отличие в военной службе». Однако отдохнуть от работы пришлось недолго. Бывший коллега по комиссариату, Вячеслав Перминов предложил ему возглавить организационно-методический отдел Главного бюро МСЭ по Томской области.

Фактически работу отдела мне пришлось организовывать заново, –



вспоминает Сергей Константинович. – Это была прекрасная возможность реализовать свои знания, накопленные за годы службы.

Коллеги отмечают не только доброжелательность и тактичность Сергея Куликова, но и его способность к эффективному планированию рабочего времени, четкому распределению обязанностей в отделе и продуктивную работу с кадрами.

Врач по медико-социальной экспертизе бюро №8 Виталий ДОСТОВАЛОВ оставил армию в звании подполковника запаса медицинской службы.

Желание стать военным медиком пришло к Виталию Геннадьевичу во время срочной службы, где он познакомился с врачами своей военной части.

Так потенциальный летчик решил выбрать не менее героическую, но более гуманную профессию. В родную часть, где он проходил службу, Виталий Достовалов вернулся спустя несколько лет учебы уже в качестве врача-невролога.

За время службы с 1991 по 2010 год Виталий Геннадьевич прошел путь от врача-интерна до начальника гарнизонного госпиталя. Служил в Узбекистане, Туркмени, Казахстане, на Дальнем Востоке. Был награжден медалями «За отличие в военной службе» I, II и III степеней, знаками «Отличник пограничных войск» II и III



степеней. После увольнения в связи с выслугой лет Виталий Геннадьевич не смог сидеть без дела. Последние пять лет он выполнял обязанности врача-эксперта МСЭ по терапии и неврологии.

Армия приучила к тому, чтобы вникать во все тонкости состояния пациента, досконально разбираться в ситуации, и этот принцип помогает в работе в экспертной комиссии.

Врач-методист организационно-методического отдела Сергей КАЧАРИН ушел в запас в звании капитана медицинской службы.

Сергей Эдуардович считает, что каждый физически здоровый мужчина должен отслужить: армия учит самостоятельности, целеустремленности, дисциплине.

В Томском военно-медицинском институте Сергей Качарин выбрал специальность «Общая врачебная практика», потому что это универсальный специалист, который может оказывать помощь при многих патологиях. Так, однажды ему пришлось в полевых условиях на границе Дагестана принять роды у местной жительницы.

Сергей Эдуардович служил с 2001 по 2005 год на Кавказе сначала начальником медслужбы отдельного подразделения бригады, затем командиром санэпидвзвода, командиром медицинской роты бригады.

Завершил службу в должности начальника госпитального отделения. К сожалению, по семейным обстоятельствам пришлось покинуть



службу, но годы, проведенные в армии, я вспоминаю с ностальгией! – говорит Сергей Эдуардович.

В Бюро МСЭ он пришел в 2018 году, имея за плечами опыт организационно-методической работы в Территориальном центре медицины катастроф. По словам сотрудников кадровой службы, на вакансию врача-методиста найти подходящего кандидата было очень сложно. Тут требуются аналитические способности, внимание к деталям, высокая работоспособность. И только Сергей Эдуардович идеально подошел на эту должность.

Руководитель экспертного состава №1 смешанного профиля, врач по медико-социальной экспертизе Юрий ШАКИН является капитаном медицинской службы запаса.

Я с детства мечтал стать десанником и, чтобы мечта осуществилась, усиленно занимался спортом, – вспоминает Юрий Анатольевич. – В то же время я рос в семье медиков, поэтому не понаслышке знал о том, какая это важная, благородная профессия. Сначала я поступил на лечебный факультет СибГМУ, а на 4-м курсе подал документы для перевода в военно-медицинский институт.

После окончания вуза в 2003 году Юрий Шакин по распределению попал в 51-й гвардейский полк ВДВ. Организаторские способности, целеустремленность и решительность позволили ему за 2 года из врача-хирурга вырасти до начальника медицинской службы парашютно-десантного полка.

В 2007 году, после нескольких лет службы, семья Юрия Шакина вернулась в родной город.

В Томске я сменил несколько мест работы, но именно в бюро МСЭ



пригодились не только мои навыки врача, но и мой опыт руководящей работы, чему я очень рад, – говорит врач.

Многолетний отец Юрий Шакин считает, что воспитывать патриотизм нужно с самого детства. Во время IX областных соревнований «Юный разведчик» именно ему доверили выступить перед воспитанниками подшефного Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Бакчарского района с рассказом о мужественной профессии военного и ее важности для защиты Отечества.

ЗАЩИТА ОТ РАДИАЦИИ НА МИРОВОМ УРОВНЕ

Заведующий отделением радиационной безопасности Томского областного онкологического диспансера Илья Безденежных стремится достичь высот в своей профессии, об этом свидетельствует и сертификат международного уровня, который он недавно получил.

В онкодиспансер Илья Викторович пришел пять лет назад на должность инженера-дозиметриста. Но опыт практической работы уже имел: после окончания физико-технического факультета Томского политехнического университета пять лет работал в Атомфлоте госкорпорации «Росатом».

Оставив работу в Мурманске, Илья стремился реализовать себя именно в «атомной» профессии. И работа в Томском онкодиспансере его «нашла». Наставницей специалиста можно назвать заведующую отделением лучевой терапии, специалиста с большим стажем Ирину Борисовну Пыжову. Она прилагала большие усилия по комплектованию отделения новым оборудованием и кадрами. В феврале 2015 года мечта ее и других сотрудников сбылась – открылся новый радиологический корпус!

С его открытием начался и новый этап в работе Ильи Викторовича. Радиологические каньоны корпуса снабжены современным оборудованием для высокотехнологичного лечения и диагностики опухолевых и неопухолевых заболеваний. Лучевая терапия, а это различные виды ионизирующего излучения, позволяет разрушать опухоли без негативного влияния на окружающие нормальные ткани.

– Лечение и диагностика проводятся с соблюдением правил, норм и требований радиационной безопасности пациентов, сотрудников, окружающей среды, – отмечает Илья Викторович. – Работа с такими аппаратами требует исполнения

федеральных законов, ведомственных приказов и нормативных документов. Сотрудники отделения проводят измерения и оценку физических факторов и величин, характеризующих радиационную обстановку в подразделениях, где проводятся работы с источниками ионизирующего излучения, контролируя границы полезного применения радиации. Сегодня здесь проводится около 100 тысяч радиологических процедур в год.

Недавно Илья Викторович повысил свой уровень знаний во время обучения по радиационной защите и безопасности в рамках одного из проектов Международного агентства по атомной энергии (МАГАТЭ) на базе Федерального медико-биологического центра им. А.И. Бурназяна в Москве.

– Центр имеет богатый опыт в этой области, – рассказывает специалист, – достаточно сказать, что именно здесь приняли первых пациентов в 1986 году из Чернобыля. Слушателями обучающего курса стал 21 участник из стран Европы и СНГ, среди них шесть россиян. Занятия проводили также иностранные специалисты. Было важно обменяться опытом с коллегами из разных стран. Итогом обучения стал сертификат международного образца как свидетельство не только высокого уровня оборудования в диспансере, но и радиационной безопасности.

Илья Безденежных считает, что сертификат – это одна из ступеней личностного и профессионального роста. Сегодня он обучается в аспирантуре ТПУ, стремясь соединить накопленный опыт с научными поисками и отразить его в кандидатской диссертации.

Как настоящий мужчина, он твердо уверен, что человек сам решает свою судьбу. И строит свою семью. У него подрастают двое детей – его отрада и забота.



ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

КУРИШЬ?

ПРОВЕРЬ СВОИ ЛЕГКИЕ!

СДЕЛАЙ

СКТ-скрининг

7 МИНУТ
за 990 руб.



ИЛИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА

Пройти обследование
можно по адресу:
**ул. И. Черных, 96/16,
Радиологический корпус**

Справки
по телефону –
901-276

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.

ТОМОКО
КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА



Реклама.

САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗ!

- Комплексная диагностика зрения
- Детская офтальмология
- Консервативное лечение
- Хирургия катаракты
- Лазерная коррекция зрения
- Лечение заболеваний глаз при диабете
- Лечение заболеваний сетчатки глаза
- Лечение глаукомы

В «ТОМОКО» оперируют врачи
Новосибирского филиала «МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Фёдорова»

ул. Герцена, 68, ст. 2, **8 (3822) 520-840**
www.tomoko.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лицензия №ЛО-70-01-001809 от 30.03.16.

9 февраля – День стоматолога

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ БЕЗ КТ – СТОМАТОЛОГИЯ ВСЛЕПУЮ!

Накануне профессионального праздника Томск посетил Юрий Георгиевич Седов – один из лучших специалистов по компьютерной томографии в стоматологии, стоматолог-хирург, рентгенолог, автор книги «Виртуальное планирование дентальной имплантации», руководитель Всероссийской лаборатории навигационных шаблонов R2GateRussia.

Он провел двухдневный семинар для томских стоматологов об основных направлениях развития диагностики в стоматологии, сверхточной имплантации и рентгенологии. Позже мастер поделился своими впечатлениями.

– В Томске я второй раз, и каждый раз по приглашению независимого рентген-диагностического центра «Аксиома-Томск». Это центр, входящий в федеральную сеть диагностических центров в стоматологии, которую основал мой коллега, талантливый стоматолог-ортопед, хирург-имплантолог Булат Шакиров. И сегодня, на мой взгляд, «Аксиома» – одна из наиболее динамичных и успешно развивающихся компаний в сфере стоматологии с грамотным коллективом специалистов. Важно и то, что коллеги из «Аксиомы» используют оборудование одной из лучших марок – немецкие томографы KAVO с расширенной зоной сканирования и минимальной лучевой нагрузкой.

Использованием компьютерной томографии в стоматологической практике я лично занимаюсь уже более 8 лет. И на основе богатейшего опыта применения томографа в стоматологии считаю 3D-КТ оптимальным диагностическим инструментом, позволяющим врачу поставить верный диагноз и, соответственно, назначить правильное лечение. Ведь не секрет, что многие ошибки и неудачи на терапевтическом и хирургическом приемах возникают при так называемом слепом подходе: недостаточная первичная диагностика, плохая оценка анатомических особенно-



Юрий Седов демонстрирует хирургам Томска учебный шаблон для сверхточной имплантации

стей или уже имеющейся патологии. Не менее важны оценка динамики заболевания и контроль на этапах лечения. В этом смысле методы 3D-лучевой диагностики играют важную роль в практической деятельности стоматолога.

Мною лично и многими коллегами из «Аксиомы» на конкретных клинических примерах показаны диагностическая значимость и высокая эффективность конусно-лучевой компьютерной томографии и в предоперационном обследовании.

Также хочу сказать, что томские специалисты проявили большой интерес к навигационным шаблонам для имплантации: хирургические шаблоны позволяют свести погрешность при имплантации к минимуму, точность позиционирования – 16 микрон, данный метод можно применять при одномоментной имплантации и даже с немедленной нагрузкой!

Возможно, это станет основанием для моего следующего приезда в Томск и проведения курса по имплантации.

Поздравляю коллег с праздником! Желаю новых профессиональных успехов!

Запись стоматологов и ЛОР-врачей на бесплатное обучение по телефону 22-61-57.

НИИ кардиологии ТНИМЦ РАН

ВЫЯВИТЬ АТЕРОСКЛЕРОЗ НА НАЧАЛЬНЫХ СТАДИЯХ МОЖЕТ СОВРЕМЕННАЯ ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА

Атеросклеротические поражения артериальных сосудов (аорты и артерий) и жизненно важных органов — сердца, головного мозга, почек, нижних конечностей — остаются основной причиной смертности во всех индустриальных странах мира.

Атеросклеротические стенозы — отложения липидов в сосудистой стенке артерий головного мозга и сердца — неизбежно вызывают критическое снижение кровотока, особенно при нагрузках, а также развитие ишемических повреждений мозга и сердца. Стенозы при инсульте и инфаркте, как правило, тяжело инвалидизируют пациента. Сегодня выявление критических артериальных стенозов происходит слишком поздно, когда уже развилось ишемическое повреждение.

Воспаление в аорте и артериях

Длительное время, начиная с популярных до сих пор работ петербургского профессора, патоморфолога Н.Н. Аничкова в начале XX века, основную роль в развитии атеросклероза отводили нарушениям обмена липидов крови — холестерину, липопротеидам низкой и очень низкой плотности.

При их абсолютном или даже относительном повышении атеросклероз развивается с большей вероятностью. Однако в последнее время стала актуальной концепция выдающегося советского патолога С.С. Халатова, по которой не меньшую роль, чем нарушения обмена липидов, играют воспалительные изменения стенок аорты и артерий.

При атеросклерозе в толще артериальной стенки возникают, как при всяком воспалении, мелкие сосуды (артериолы и капилляры), эндотелий которых легко пропускает в толщу слоев стенки аорты или крупной артерии патогенные липиды, воспалительные клетки, повреждающие стенку, белки, активирующие ферменты-разрушители в стенке сосуда.

В итоге формируется атеросклеротическая бляшка, изменяются механические свойства артерии, и в конце концов даже на фоне липидснижающей терапии развивается местное кровоизлияние в атеросклеротическую бляшку с тромбозом артерии и развитием ишемического инфаркта мозга или миокарда.

Визуализация сосудов с помощью МРТ

Однако до последнего времени визуализировать такие изменения артериальной стенки, предшествующие клинически развивающемуся атеросклерозу, не удавалось. Позитронная эмиссионная томография с 18F-дезоксиглюкозой позволяет увидеть лишь некоторые бляшки высокого риска, но при этом чрезвычайно труднодоступна и дорога.

Но в 2013 году молодым сотрудникам НИИ кардиологии Томского НИМЦ Е.Э. Бобриковой и А.С. Максимовой удалось разработать методику визуализации стенок аорты и артериальных сосудов с помощью МРТ с парамагнитными контрастами.

Оказалось, что воспаленная артериальная стенка еще до формирования стеноза либо расслаивающейся анев-

ризмы аорты интенсивно накапливает контраст-парамагнетик при МРТ, что позволяет эффективно выявлять риск последующих осложнений.

Их коллегам О.В. Мочула и Н.И. Рюминой удалось показать, что при достаточной выраженности воспалительного процесса в артериальной стенке ишемические нарушения миокарда или нижних конечностей могут развиваться даже в отсутствие критического стеноза.

По этой тематике молодые ученые НИИ кардиологии опубликовали более 20 статей в отечественной и зарубежной печати, неоднократно премировались и многократно выступали на европейских и всероссийских конгрессах.

Благодаря этим исследованиям магнитно-резонансная томография с парамагнитным контрастированием сегодня уверенно становится одним из важнейших методов визуальной диагностики атеросклероза.

Для дальнейшего улучшения методики МРТ-исследований сосудистой стенки под руководством профессора НИ ТПУ В.Д. Филимонова и его ученика, доцента М.Л. Белянина разрабатывается новое поколение безвредных негалдолиниевых контрастов-парамагнетиков.

Применимо и для УЗ-исследований

Те же методы визуального выявления воспаления сосудистой стенки с помощью контрастного усиления могут быть применены и к ультразвуковым исследованиям.

До последних лет УЗИ позволяло оценить кровоток только в просвете крупных сосудов, но исследования сосудистой стенки оставались за границей возможного.

Однако под руководством профессоров НИ ТПУ М.С. Юсубова и М.В. Белоусова (также профессор и в СибГМУ) удалось создать визуализирующие атеросклеротическую бляшку и сосудистую сеть аортальной стенки ультразвуковые контрасты на основе гексафторида серы, с повышенной устойчивостью, абсолютно безвредные и высокоэхогенные (контрастные).

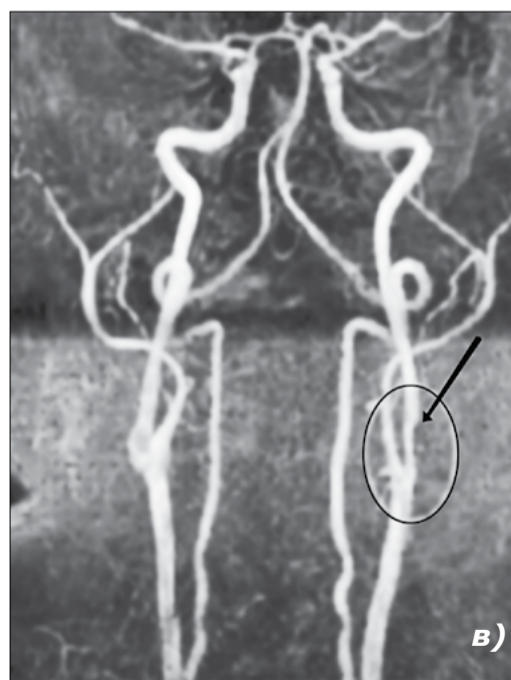
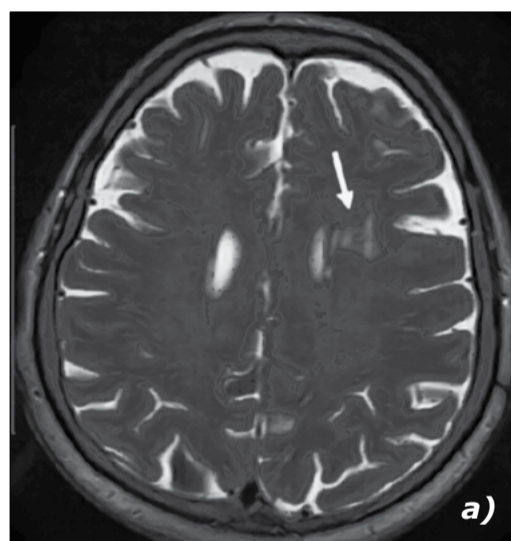
Таким образом, вскоре станет возможным визуализировать риск развития осложнений атеросклероза и при ультразвуковом исследовании — самом массовом, безвредном и недорогом — на уровне поликлиник и диспансеров.

Есть твердая уверенность, что благодаря активной работе наших лучевых диагностов, фармакологов и химиков Томского НИМЦ РАН и НИ ТПУ будут достигнуты новые успехи в ранней диагностике атеросклероза и эффективной борьбе с ним.

**Владимир УСОВ,
доктор медицинских наук,
профессор, заведующий
отделением рентгеновских
и томографических методов
диагностики НИИ кардиологии
ТНИМЦ РАН**



1. Типичный пример парамагнитного контрастирования стенки аорты (область выделена кругом, включения в стенку аорты показаны тонкими стрелками) у пациента с распространенным атеросклерозом. Толстыми стрелками отмечены включения в атеросклеротические бляшки коронарных артерий. Спустя два дня у пациента развилась острая расслаивающаяся аневризма аорты и, несмотря на хирургическое вмешательство, он скончался.



2. Картина пациента с однократным эпизодом преходящего нарушения мозгового кровообращения. При МР-томографии (а) выявлен небольшой очаг отечности в левом полушарии (стрелка). МРТ сосудистой стенки с контрастом выявила достоверное «рисковое» накопление в бляшке и сосудистой стенке внутренней сонной артерии слева (б) со стенозом внутренней сонной артерии до 60% (в). В НИИ кардиологии выполнена каротидная эндартерэктомия слева (к.м.н., научный сотрудник Г.Г. Насрашвили), бляшка высокого риска удалена. На фоне послеоперационной эффективной терапии артериальной гипертензии и приема мексидола в течение трех лет нарушения мозгового кровообращения не было.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**АПТЕКА
МОЙ ДОКТОР**

**Больше покупаешь -
меньше платишь!**

Цены указаны при покупке от 2 упаковок одного наименования.

257 руб.



Аципол капс. № 30

71 руб.



Риностоп 0,1% спрей 15 мл

127 руб.



Компливит табл. № 60

186 руб.



Микразим капс. № 20

194 руб.



Некст табл. № 20

256 руб.



Магнелис B6 табл. № 50

Адреса аптек «МОЙ ДОКТОР»:

пер. 1905 года, 6а, тел. 51-46-42;
ул. 5 Армии, 9, тел. 46-04-59;
ул. Алтайская, 163в, тел. 45-22-00;
пер. Ботанический, 3, тел. 94-52-46;
ул. Герасименко, 1/20, тел. 21-31-90;
ул. Грузинская, 12, т. 8-952-893-0951;
ул. Елизаровых, 19/1, тел. 56-21-20;
ул. Интернационалистов, 12/1,
тел. 65-51-96;

Иркутский тр., 178, тел. 64-62-22;
Иркутский тр., 142/3, тел. 64-39-93;
Иркутский тр., 53б, тел. 75-54-10;
Иркутский тр., 54, тел. 94-16-92;
Иркутский тр., 65, стр.1, т. 21-15-31;
ул. Котовского, 28, тел. 55-75-81;
пр. Кирова, 46, тел. 43-00-44;
ул. Красноармейская, 143а, т. 25-64-92;
ул. Крымская, 43, тел. 63-12-01;

ул. Крячкова, 19, тел. 46-90-13;
ул. С. Лазо, 37, тел. 25-77-05;
ул. С. Лазо, 32-а, тел. 25-92-81
ул. С. Лазо, 5а, тел. 21-33-85;
ул. С. Лазо, 20, тел. 25-74-16;
пр. Ленина, 41, тел. 94-21-11;
пр. Ленина, 217, тел. 21-31-89
(вход в «Томлад» с ул. Бердской);
ул. Ленская, 14, тел. 21-42-97;

ул. Мюнниха, 5б, тел. 62-81-96;
ул. Нарановича, 6, тел. 25-58-63;
ул. Обручева, 16,
тел. 25-74-75;
ул. Пушкина, 27б, тел. 65-14-48;
ул. Пушкина, 56, тел. 94-12-58;
ул. Сибирская, 102, тел. 93-65-62;
ул. Смирнова, 23,
тел. 25-58-62;

ул. Суворова, 1а, тел. 66-20-57;
ул. Усова, 19б, тел. 55-37-71;
пр. Фрунзе, 57, тел. 21-42-96;
пр. Фрунзе, 46, тел. 52-62-05;
пр. Фрунзе, 120, тел. 44-17-34;
пр. Фрунзе, 172, тел. 45-22-11;
пр. Фрунзе, 222, тел. 24-25-74;
ул. И. Черных, 96а,
тел. 21-42-98.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ГИДРОПЛАЗМА WATER FOR LIFE!
ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

В городе Алма-Ате живет удивительный человек и большой ученый Виктор Михайлович Инюшин. Под его руководством в результате двадцатилетних исследований биофизиками Казахстана было сделано потрясающее открытие: в чистой природной воде обнаружено существование в небольшом количестве особого вещества – биоплазмы. Это свободные комплексы частиц, не связанные в атомы и молекулы.

Биоплазма отвечает за Жизнь на нашей планете. Если вода в водоеме содержит это вещество, то она способна Очищаться и Самовосстанавливаться! Плохая экология, солнечная активность, загрязнение воды химией, продуктами ядерного распада, электромагнитный шум в эфире сотовых телефонов, радио- и телепередатчиков – все это приводит к уничтожению биологически активной характеристики воды.

Что нам сделать сейчас, чтобы сохранить здоровье и жизнь себе и своим детям? «Раз человек нашел способ уничтожить воду, значит он должен найти способ ее оживить», – сказал профессор В.М. Инюшин и сдержал свое слово.

Был получен концентрат для приготовления биогенной (живой) воды – гидроплазма WATER FOR LIFE. Достаточно добавить несколько капель этой гидроплазмы в обычную питьевую воду, и вода станет биогенной, то есть Живой. В этом отличие от фильтрованной воды, которая «омертвляется», лишается своей главной целебной и полезной составляющей – гидроплазмы.

Что делает гидроплазма WATER FOR LIFE в организме человека?

1. Восстанавливает здоровье путем самоочищения и самовосстановления.
2. Постепенно очищает тело от паразитов.



3. Регенерирует все клеточные мембраны, поднимая иммунитет.

4. Самонаполняет человека энергией, и происходит оживление всей нашей внутренней воды.

5. Постепенно избавляет от всех зависимостей и психосоматических причин заболеваний.

6. Включает антиэнтропийные процессы, останавливает процессы саморазрушения в организме.

Употребление такой воды не имеет противопоказаний для взрослых и детей.

Для приобретения гидроплазмы WATER FOR LIFE обращайтесь по телефону 8 (923) 413-35-85.

Реклама.

**СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ
ЭКСПЕРТИЗА**

Лучшие эксперты. Кратчайшие сроки. Демократичные цены.

Гражданам

- Установление правильности и своевременности проведенного лечения.
- Точное определение основной и непосредственной причин смерти.
- Оценка степени тяжести причиненного вреда здоровью.
- Оценка заключений других судмедэкспертов.

Организациям

- Экспертные заключения на претензии пациентов.
- Сопровождение в суде.
- Защита медицинских учреждений от штрафных санкций со стороны страховых компаний.
- Абонентское обслуживание.

Решаем самые сложные вопросы на стыке медицины и права!

Лицензия ЛО-70-01-002406.

ООО «БЮРО СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКОЙ
ЭКСПЕРТИЗЫ»:

г. Томск, пр. Фрунзе, 152, БЦ «Сибирь», оф. 703,
тел. 8 (3822) 22-92-90, e-mail: bsme229290@mail.ru

Реклама.

БИОАКТИВНЫЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ.

Реклама. «ООО Гармония плюс». Цены действительны до 28 февраля 2019 г.

ГОВОРИТЬ ТОЛЬКО ПРАВДУ!

Что нужно сделать, чтобы получить эффективную врачебную помощь при суставных заболеваниях?

– Лет вам сколько, сударыня? – еще суровее повторил Филипп Филиппович.

– Честное слово... Ну, сорок пять...

– Сударыня, – возопил Филипп Филиппович, – меня ждут. Не задерживайте, пожалуйста. Вы же не одна!

Грудь дамы бурно вздымалась.

– Я вам одному как светилу науки. Но клянусь – это та-кой ужас...

– Сколько вам лет? – яростно и визгливо спросил Филипп Филиппович и очки его блеснули.

– Пятьдесят один! – корчась со страху ответила дама.

М.А. Булгаков, «Собачье сердце».

Русские женщины славны своим долго-терпением и стоицизмом. Работа, дом, дети, дача, поддержание красоты – ну какие болезни, на них просто нет времени! Поэтому у дам так распространены две стадии суставных заболеваний: «поболит и перестанет» и «болит невыносимо, не перестает». Во втором случае поход к врачу дается нелегко: помимо неприятных процедур, ожидают еще и вопросы, отвечая на которые, нет-нет да и хочется слегка приукрасить действительность.

«Буквально вчера заболело!»

Если болит уже месяц – необходимо указать именно этот

срок. Специалисты учитывают временные отрезки для понимания динамики процесса.

Если на рентгеновском снимке врач видит сильно поврежденный сустав, а пациент утверждает, что болит всего три дня, то выводы будут совершенно иными, чем если бы была озвучена правда. Соответственно, может быть назначено и другое лечение, что пагубно отразится и на организме пациента, и на результате.

«Я вообще никаких средств не применяю и не принимаю»

Даже если это чай для похудения – необходимо об этом сказать. У всех БАДов могут

быть побочные действия или несочетаемость с лекарственными препаратами.

Также, чтобы не усугубить ситуацию, стоит признаться и в капустно-керосиновых компрессах, и в пристрастии к целительным настоям трав.

«Я придерживаюсь строгого распорядка дня и стараюсь правильно питаться!»

Хорошо, если это так и лишь иногда случаются сбои в четкой системе. Но, положив руку на сердце, признаемся: редкая работающая семейная женщина отличается выдающейся самодисциплиной.

Перекусы, недосып, желание отдохнуть от трудовой недели и просто поваляться на диване с пакетом чипсов или же, наоборот, ударная работа на дачном участке – все эти факторы работают совсем не в пользу организма.

«Да все понятно, разберемся!»

Иногда возникает страх, что, переспрашивая или уточняя, мы выставляем себя недалеким человеком. Но ведь врач учился в целом около восьми лет, а у пациента нет таких знаний, поэтому нет ничего ужасного в



важно!

Если специалист назначает физиотерапию, не стоит удивляться и тем более самовольно ее отменять! В этой ситуации действительно необходимо задать ряд вопросов:

1. **Каким фактором воздействует назначенная физиотерапия?**
2. **Сколько сеансов предусматривает курсовое лечение?**
3. **В течение какого времени можно ожидать результата?**

том, чтобы попросить рассказать о назначении подробнее.

Современная медицина строится на взаимоусиливающих сочетаниях терапевтических мер – именно так можно добиться

впечатляющего результата в лечении суставных заболеваний.

Тем более что уже сейчас есть виды физиотерапии, которые можно применять даже во время обострения заболевания!

НОВЫЙ АППАРАТ «АЛМАГ+» создан специально для лечения сложных суставных заболеваний – артроза, артрита и остеохондроза

Три режима АЛМАГа+ способствуют получению профессиональной физиотерапевтической помощи в домашних условиях.

1. **Новый обезболивающий и противовоспалительный режим** можно использовать даже в острый период заболевания.

2. **Основной режим аппарата с классическими параметрами** применяется в составе комплексного лечения в подострый период и для продления ремиссии.

3. **Режим для лечения детей от 1 месяца жизни** предлагает максимально щадящее и безопасное действие магнитного поля.

Давая возможность улучшить кровообращение, действие АЛМАГа+ может препятствовать разрушению суставов и позвоночника и обострению заболевания.

Лечение АЛМАГом+ направлено на:

- снятие боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний,
- усиление действия лекарственных препаратов в составе комплексного лечения,
- сокращение срока лечения,
- улучшение качества жизни при сложных суставных заболеваниях.

АЛМАГ+. СВОБОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ ВОЗМОЖНО!

Приобретайте «АЛМАГ+» в аптеках Томска:

- «Аптека ВИТА», тел. 54-39-99;
- «Первая социальная аптека», тел. 754-909;
- «Губернская аптека», тел. 906-803;
- «Томскфармация», тел. 522-055;
- «Эвалар», тел. 401-199;
- «Авиценна», тел. 656-912;
- «Центральная», тел. 516-099;
- «Воскресенская», тел. 512-864.



«АЛМАГ+» рекомендован для лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в том числе шейного,
- грыжи межпозвоночных дисков,
- остеопороза,
- последствий травм.



Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: **391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»** или на сайте завода: **www.elamed.com**

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.