



23 февраля
ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!



Поздравляю
с наступающим
Днем защитника Отечества
всех томичей,
уважаемых коллег!

В этот праздник мы отдаем дань уважения мужественным и сильным духом людям - тем, кто посвятил себя защите Отечества.

В этот день мы также чествуем и тех мужчин, кто добросовестно и самоотверженно трудится на благо Родины и своей семьи, кто готов решительно встать на их защиту.

В повседневной жизни наших военнообязанных врачей - мужчин и женщин - тоже есть достойные примеры самопожертвования и настоящего героизма. Примеры, которые подтверждают звание настоящего врача - талантливого, трудолюбивого, верного своему долгу и отдающего все силы возвращению здоровья пациентов.

Желаю всем коллегам успехов в профессии, умения находить верные решения, а также крепкого здоровья!

Пусть ничто не нарушает мир и покой ваших семей, пусть в них всегда вас ждут и любят!



Олег ПОПАДЕЙКИН,
главный врач
ОГАУЗ «Больница скорой
медицинской помощи»



«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Реклама.

9 февраля во всем мире
отмечается профессиональный праздник
ДЕНЬ СТОМАТОЛОГА!

Дорогие коллеги!
Уважаемые томичи!

Профессия стоматолога является одной из самых популярных в медицине. Она требует не только профессиональных знаний, ювелирного мастерства, но и умения найти подход к каждому пациенту.

В нашей **Стоматологической поликлинике №1** достаточно настоящих специалистов, мастеров своего дела, которые трудятся с полной отдачей.

От души поздравляю коллег с праздником и желаю всем успехов в профессиональной деятельности, неутомимого стремления к совершенствованию, а также здоровья вам и вашим близким, личного счастья и благополучия!

Нашим пациентам пожелаю хорошего настроения, «голливудских улыбок», в создании которых мы всегда окажем квалифицированную помощь.



Алексей ФЁДОРОВ,
главный врач



ОГАУЗ «Стоматологическая поликлиника №1»
Адрес: г. Томск, ул. Гагарина, 34. Сайт: stom1.tomsk.ru

НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН



кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии ТНИМЦ, ул. Киевская, 111-а,
кабинет МРТ, тел.: (3822) 55-43-74, 55-71-49.
Консультация заведующего -
(3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.



Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

НА ГЕННОМ УРОВНЕ



В Томске работает уникальное медицинское учреждение. Его особенность состоит в том, что, являясь негосударственным, оно занимается научными и клиническими исследованиями на международном уровне, а также медицинской практикой.

Центр клинических исследований «Неббиоло» - так называется это учреждение. В этом имени, которое ассоциируется с итальянским сортом винограда, - намек на международное сотрудничество и отражение цели работы - долгожительство, ведь виноград - символ долгой жизни и слово «био» - это жизнь, биология, с которой плотно связана деятельность центра.

Всё начинается с лидера

В клинике «Неббиоло» трудится команда профессионалов - ученых, практиков, которых объединила директор, кандидат медицинских наук Оксана Макеева. Выпускница медико-биологического факультета СибГМУ реализовала свою мечту - работать в области генетики. Она уверена, что медицинская генетика составляет фундамент современной медицины и ее значение в понимании этиологии и патогенеза любой патологии человека постоянно возрастает.

В НИИ медицинской генетики Оксана Алексеевна защитила кандидатскую диссертацию под руководством академика РАН, профессора Валерия Павловича Пузырёва. Была руководителем целого ряда грантов разных научных фондов.

По конкурсу Федеральных целевых программ проходила стажировку в Университете Дьюка (США). Оксана Макеева проявила и лидерские способности: была руководителем группы организации научных исследований НИИ медицинской генетики, первой заведующей лабораторией геномной медицины НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний (Кемерово), работала заведующей Генетической клиники НИИ медицинской генетики (Томск).

Сегодня она генеральный директор центра клинических исследований «Неббиоло» и старший научный сотрудник лаборатории наследственной патологии в НИИ медицинской генетики Томского национального исследовательского медицинского центра (ТНИМЦ) РАН.

Оксана Алексеевна - признанный эксперт в области генетики многофакторных заболеваний, предиктивного генетического тестирования и популяционной генетики, автор более 130 научных публикаций, сертифицированный переводчик научной-технической литературы на английском языке.

Наконец, Оксана Макеева - организатор крупного международного проекта по изучению здоровья головного мозга у пожилых людей и профилактике болезни Альцгеймера в Томске. С выполнения этого проекта и началась история компании «Неббиоло».

Проект объединил команду

- Более семи лет назад мы начали вести совместные исследования с Университетом Дьюка по изучению когнитивных (познавательных) функций у пожилых людей в российской и американской популяциях, - рассказывает директор центра Оксана Макеева. - Такие исследования имели далеко идущую цель - изучить возможность профилактики распространённого нейродегенеративного заболевания - болезни

Альцгеймера - и отодвигать возраст начала болезни с помощью лекарств. Идеальным вдохновителем этих исследований был профессор Аллен Роузес - один из ведущих мировых экспертов в этой области, под руководством которого были открыты два гена, позволяющие определить риск и возраст начала развития болезни Альцгеймера.

В Томске не было междисциплинарной команды, которая могла бы заниматься длительным проспективным исследованием и оценивать когнитивный статус пожилых людей год за годом с помощью нейропсихологических методик. Нам удалось собрать и обучить уникальный профессиональный коллектив неврологов, генетиков, психиатров, психологов и нейропсихологов.

Так возникла идея создания Центра нейропсихологического тестирования и Центра клинических исследований «Неббиоло». Мы провели масштабное научное исследование, которое называлось «Оценка когнитивного статуса пожилых людей в российской популяции».

Исследования проходили параллельно в Томске и США. Применение специальных методик нейропсихологического тестирования позволило выявлять самые ранние проявления снижения когнитивных функций в российской популяции.

Международный проект по профилактике болезни Альцгеймера задумывался как многоэтапный. В первую очередь мы должны были создать регистр потенциальных участников из числа пожилых людей. Наше исследование выявило у пожилых россиян высокую частоту заболеваний, влияющих на здоровье головного мозга и состояние когнитивных функций, таких, например, как депрессия, болезни сердечно-сосудистой системы или диабет. Но главный результат проекта - в Томске появилась выборка из двух тысяч пожилых людей, охарактеризованных стандартными международными тестами по методикам, которые используются в современных клинических исследованиях, - так мы получили важную для генетических исследований чистоту фенотипа. К тому же у всех тестируемых мы брали кровь на ДНК, чтобы изучить влияние генетических факторов на выполнение тестов.

Совместно с разными НИИ

Сегодня центр «Неббиоло» является соисполнителем выполняемого ТНИМЦ РАН проекта Российского научного фонда (РНФ) «Генетические основы вариативности когнитивных функций у людей пожилого возраста и у пациентов с болезнью Альцгеймера», цель которого - сравнить генетическую составляющую у нормальных и больных пожилых людей и найти новые генетические маркеры болезни. Сотрудники центра «Неббиоло» работают над проектом с коллективом ученых НИИ медгенетики ТНИМЦ во главе с директором, членом-корреспондентом РАН Владимиром Степановым.

Проект РНФ рассчитан на 2016-18 годы. В дальнейшем возможны совместные исследования с фармацевтическими компаниями, чтобы заложить фундаментальные основы не только для диагностики, но и для лечения болезни.



«Всегда рады сотрудничеству!» - главный врач Валентина Маркова (слева) и генеральный директор Центра клинических исследований «Неббиоло» Оксана Макеева

Центр Неббиоло давно не ограничивается только неврологией и нейропсихологией: другая совместная работа с генетиками Томского НИМЦ - исследование в рамках гранта РФФИ по эволюционной генетике ожирения, по генетике атеросклероза.

Работа по мировым стандартам

- Для диагностики наследственных заболеваний сердечно-сосудистой системы мы сделали доступным для жителей нашей страны сервис передовой биотехнологической компании в области генетического тестирования для клинических целей «Blueprint Genetics», - поясняет Оксана Алексеевна. - Их метод - использование диагностических генетических панелей и так называемых технологий секвенирования нового поколения. Для того чтобы найти мутацию - причину заболевания секвенируются (то есть читается буква за буквой) последовательность ДНК) все гены, которые на данный момент из-

вестны в связи с конкретным заболеванием. Сейчас есть тесты для самых разных заболеваний, но самым большим спросом пользуются тесты в отношении наследственных аритмий, особенно у детей.

Мы сделали такой анализ нескольким пациентам по направлению из детского отделения НИИ кардиологии ТНИМЦ и почти у всех детей, которые пришли на исследование, нашли мутации в том или ином гене, которые влияют на ход заболевания.

Самый последний случай - у девочки 9 лет была выявлена очень нехарактерная мутация, которая вызывала не снижение функции гена, как это обычно бывает при такой клинической картине, а, наоборот, присутствие постоянно открытого ионного канала в сердце. Не зная этой особенности, невозможно правильно выбрать лечение, и сейчас ей подбирается лекарство, отличное от того, которым лечили ранее.

В России мы единственные представители компании

«Blueprint Genetics», и только немногие врачи способны интерпретировать результаты генетического теста и определять наследственную природу заболевания. К нам поступают обращения из разных уголков России.

Важное направление в нашей работе - клинические исследования новых лекарственных средств. Центр аккредитован Министерством здравоохранения РФ уже более 5 лет. В данный момент идут восемь клинических исследований лекарств в области педиатрии, ревматологии, психиатрии, детской неврологии и детской психиатрии, кардиологии. Есть обширная база добровольцев, например, в области возрастных заболеваний она насчитывает 4 тысячи пациентов. По каждому исследованию работа идет с поликлиниками, стационарами города, частными медицинскими центрами, исследуются инновационные препараты как отечественных, так и зарубежных фармкомпаний.

Валентина АНТОНОВА

СТАВКА НА КОМАНДУ

Весь путь становления медицинского и исследовательского центра от одной комнаты на 4-м этаже с одним постоянным сотрудником в 2011 году до клиники с собственными современно оборудованными помещениями и 50 сотрудниками прошли главный врач Валентина Маркова, неврологи - руководитель центра нейропсихологии Ирина Жукова и главный исследователь, профессор Наталья Жукова, генетик, доктор меднаук Лариса Миняйчева.

Можно назвать лишь некоторых «звезд», к которым запись на несколько недель вперед: невролог, доктор меднаук Наталья Жукова, уролог, кандидат меднаук Анна Царёва, гинеколог-онколог, кандидат меднаук Оль-

га Асадчикова, педиатр-нефролог, кандидат меднаук Алла Терентьева, педиатр, заведующая «Нашей детской клиникой», кандидат меднаук Юлия Ермолаева, детский психиатр Павел Полежаев и другие.

Всем сотрудникам по плечу как исследовательская, так и клиническая работа. Сочетание научных знаний, здоровых амбиций и клинического опыта создает ту необходимую атмосферу, когда диагноз и лечение пациента не рутинная, а путешествие по лабиринту причин заболевания, открытия и борьба за здоровье каждого.

Совсем как из сорта винограда Неббиоло рождается долгоживущий, великолепный продукт...

СДЕЛАНО ТОМСКИМИ УЧЕНЫМИ

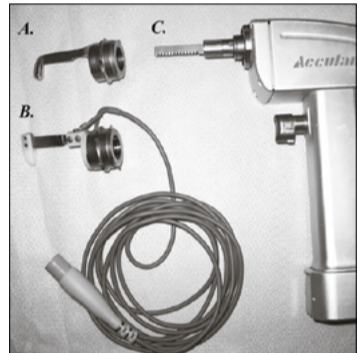


Новый хирургический инструмент

Томские ученые из НИИ кардиологии разработали хирургический инструмент для рассечения грудины, способствующий снижению травматичности и кровопотери при операциях на сердце.

Прибор не имеет аналогов в мире.

- Наша система состоит из электромеханического стернотомата, холодноплазменного аппарата и модифицированного наконечника, который два эти элемента объединяет, - рассказал аспирант НИИ кардиологии Андрей Пряхин. - Обладая щадящим коагуляционным эффектом и одновременно производя хирургический доступ к сердцу, данная система позволяет выполнить достаточно мало-травматичную хирургическую манипуляцию. Рабочий прототип прибора прошел экспериментальную и клиническую апробацию, готов к серийному производству, разработка запатентована в России.



Безопасный препарат

Фармакологи томской компании «Ифар» работают над противовоспалительным препаратом с принципиально новым механизмом действия, который обеспечит его безопасное применение.

- Большинство противовоспалительных лекарств в мире - это ингибиторы фермента циклооксигеназы, так называемые нестероидные противовоспалительные препараты. Самые сильные из них практически неприменимы длительными курсами, поскольку вызывают язву желудка, это побочный эффект ингибирования циклооксигеназы, - говорит генеральный директор «Ифар» Вениамин Хазанов. - Как быть людям с хроническими воспалениями? Наш препарат, в случае успешного прохождения всех испытаний, будет прорывом в терапии хронических воспалений, поскольку у него не будет характерных побочных эффектов известных нестероидных противовоспалительных препаратов.

Лекарство скоро выйдет на этап клинических испытаний.



Чистящее средство от томичей

Средство для чистки сантехники, смесителей, керамики и бытовой техники SmartClean-H, разработанное специалистами ТГУ и компанией «Новохим», поступило в продажу в магазины Томска.

- Средство обладает сложной формулой, в составе которой порядка 35 компонентов, что позволяет ему за считанные секунды удалять ржавчину и известковый налет (накипь), - говорит коммерческий директор компании «Новохим» Павел Сухарев. - Состав разработывался таким образом, чтобы с помощью одного средства можно было эффективно и безопасно для потребителя очищать как сантехприборы, так и бытовую технику.

По оценке специалистов, его эффективность в семь раз выше аналогов, которые продаются на полках в розничных сетях при стоимости в 1,5-2 раза ниже. SmartClean-H продается в томских магазинах.

ФАРМАКОЛОГУ ВЕРШИНИНУ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Имя выдающегося ученого-фармаколога, академика АМН СССР, заслуженного деятеля науки РСФСР, лауреата Сталинской (Государственной) премии Николая Васильевича Вершинина известно далеко за пределами нашего Отечества.

В Томске его именем названа улица, на которой расположены студенческие общежития. На здании главного корпуса СибГМУ ему посвящен горельеф.

К 150 летию со дня рождения знаменитого ученого в СибГМУ вышла в свет книга «Академик Николай Васильевич Вершинин». Ее авторы - заведующий кафедрой фармакологии, доктор меднаук, заслуженный работник высшей школы РФ Александр Венгеровский, профессор, доктор меднаук Ольга Ваизова, профессор, доктор меднаук Татьяна Плотнокова.

Николай Васильевич Вершинин 43 года возглавлял кафедру фармакологии Императорского Томского университета, Томского государственного университета, Томского медицинского института. Он обогатил медицину новыми лекарственными средствами из растений Сибири - препаратами сердечных гликозидов наперстянки и желтушника, седативными, отхаркивающими, вяжущими средствами.

Благодаря исследованиям профессора в нашей стране стали применять сибирскую камфору вместо недоступной японской. Кроме того, Николай Васильевич Вершинин стал основателем сибирской научной школы фармакологов.



Жизненный путь Николая Васильевича смело можно назвать героическим: он участвовал как врач в русско-японской войне, выезжал на фронт Первой мировой войны для оказания помощи пострадавшим от удушьяющих газов, создавал новые лекарственные средства, заменившие дефицитные импортные препараты в годы Великой Отечественной войны.

По воспоминаниям ученицы Вершинина Татьяны Францевны Мариной, Николай Васильевич был замечательным педагогом: «Я регулярно и с удовольствием посещала его лекции. В аспирантские годы по достоинству оценила лекторские способности Николая Васильевича.

Не в пример некоторым молодым преподавателям, лекции которых страдали от отсутствия четкого плана и последовательности изложения, у профессора Вершинина сочетались безупречная логика и глубина».



РАЗВИТИЕ БЕЗ ГРАНИЦ

АКАДЕМИЯ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

☎ 8-952-162-91-65
🌐 www.amakids.ru

Пр. Ленина, д. 104
Иркутский тр-т, д. 37В
Московский тр-т, д. 53
ул. С. Лазо, д. 16/1
ул. Б. Подгорная, д. 70
с. Кисловка, ул. Мира, д. 18

Программы AMAKids:

“МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА”

Методика тренирует скорость восприятия и обработки информации, развивает оба полушария мозга за счет вычислений на счетах абакус.

“МЕГА-СКОРОЧТЕНИЕ”

Методика развивает работу мозга, в результате чего увеличиваются скорость чтения и понимание прочитанного. Обучение 3 месяца.

“МЕГА-ПАМЯТЬ”

Методика позволяет научиться легко и надолго запоминать цифры, стихи, имена, географические названия и пр. Обучение 3 месяца.

Что получит ребенок от занятий?

- повышение успеваемости по предметам в школе
- развитие внимательности и усидчивости
- быстрое изучение иностранных языков
- инициативность и самостоятельность
- развитие лидерских качеств, уверенность в себе
- поступление в престижный вуз

**ПРОБНЫЕ
УРОКИ
БЕСПЛАТНО**

Сегодня у нас занимаются: **25697 детей** • **в 461 центре** • **в 11 странах**

20 ЛЕТ МЫ С ВАМИ, ЧИТАТЕЛИ

Первый номер газеты «На здоровье!» вышел в январе 1998 года

На этой странице мы решили разместить фотоснимки из жизни редакции. На них запечатлены торжественные моменты и будни журналистской жизни.

Главное в нашей работе - результат, то есть пахнущий краской свежий номер газеты, в котором мы пропагандируем профилактику заболеваний и здоровый образ жизни, знакомим читателей с лучшими специалистами-медиками, а также с новыми методами диагностики и лечения, с работой лечебно-профилактических и научно-исследовательских учреждений, даем советы специалистов и рекомендуем: «Исцелился сам!». Наша газета за эти годы стала хорошо «узнаваемой» медицинской общественностью Томска и читателями.

Очень надеемся, что история газеты будет продолжаться, а значит, состоятся наши «встречи» с читателями!

Валентина АНТОНОВА,
редактор, член Союза журналистов РФ



Пятилетний юбилей газеты «На здоровье!» редакция отмечала в кругу читателей и друзей



Члены редакции газеты, которые делали ее в разное время (2003 год)



Журналистская жизнь складывается из встреч, бесед, записей интервью...

награды газете «На здоровье!»

- **2006 год**
Стала дипломантом Национального конкурса СМИ России «Здоровая жизнь в здоровом обществе».
- **2007 год**
Отмечена наградами Департамента здравоохранения Томской области, Федерации профсоюзов Томской области, администрации города Томска, Объединенной Администрации Кировского и Советского округов г. Томска, архиепископа Томского и Асиновского Ростислава.
- **2008 год**
Газета выиграла по конкурсу грант администрации Томской области.
- **2010 год**
Получила серебряный Диплом номинанта в открытом конкурсе профессионалов фармацевтической отрасли Томской области «Фармпрестиж» в номинации «Отраслевая пресса года». В этом же году газета награждена Почетной грамотой губернатора Томской области и архиепископа Томского и Асиновского Ростислава за большой вклад в дело духовно-нравственного просвещения и активное участие в проведении Дней славянской письменности и культуры.
- **2011 год**
Газета заняла II место в журналистском конкурсе Федерации профсоюзных организаций Томской области за лучшее освещение профсоюзной жизни.
- **2013 год**
Заняла II место в журналистском конкурсе Федерации профсоюзных организаций Томской области за лучшее освещение профсоюзной жизни.



В Центральном Доме журналиста (г. Москва, 2006 год) редактору газеты Валентине Антоновой вручается Диплом лауреата Национального конкурса средств массовой информации России «Здоровая жизнь в здоровом обществе»



ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Новый центр начал работу в историческом здании в центре города по улице Красноармейской, 14, в реставрацию которого Министерство здравоохранения РФ и ФМБА вложили 213 миллионов рублей.

Официальное открытие центра состоялось 29 января, в нем приняли участие глава региона Сергей Жвачкин и гендиректор Сибирского федерального научно-клинического центра ФМБА РФ Виктор Воробьев.

Здравоохранение состоит из трех частей - это профилактика, лечение и реабилитация. Мы будем развивать все эти составляющие для самого главного в жизни - здоровья людей, - подчеркнул Сергей Жвачкин на открытии учреждения.

Центр медицинской реабилитации - первый в регионе. Прежде пациенты по-

лучали помощь в двух подразделениях Сибирского федерального научно-клинического центра: взрослые - при Томском НИИ курортологии и физиотерапии, дети с ДЦП и проблемами опорно-двигательного аппарата - в клинической больнице ЗАТО Северск.

Новый центр будет полностью интегрирован в систему здравоохранения Томской области. Об этом сообщила ведущий специалист в области медицинской реабилитации Сибирского федерального научно-клинического центра, доктор медицинских наук, профессор Ирина Смирнова.

Амбулаторно-поликлиническое звено центра, которое открылось сегодня, при выходе на проектную мощность сможет ежегодно оказывать помощь 600 пациентам. Вторым этапом станет открытие стационара, рассчитанного на 500 случаев госпитализации в год. Здесь будут помогать людям с поражением центральной нервной системы, соматическими заболеваниями, нарушениями периферической нервной системы, опор-

но-двигательного аппарата и другими. Для жителей Томской области (у нового учреждения статус сибирского) лечение здесь будет абсолютно бесплатным по полису ОМС, - отметил Виктор Воробьев. Наш институт курортологии разработал отдельную форму на амбулаторно-клиническое обращение, куда входят до 18 консультаций различных врачей-специалистов и использование всей линейки аппаратов, которая здесь есть. Пациент может лечиться здесь до двух недель.

Планируется, что реабилитационный стационар на 25 коек откроется в новом центре до конца 2018 года. На втором этаже будут установлены специальные тренажеры, а на четвертом - обустроен зал лечебной физической культуры и кинезитерапии. Губернатор Сергей Жвачкин отметил, что следующим этапом развития региональной медицины станет создание подобного реабилитационного центра для детей.

Также в здании Центра реабилитации будут обучаться студенты СибГМУ кафедры госпитальной терапии, изучающие



курс физической реабилитации и спортивной медицины. Специалисты центра будут вести для учащихся занятия. Сами же студенты получают возможность освоить практические навыки.

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

Специализированная медицинская помощь при всех видах наркологических расстройств:

АЛКОГОЛИЗМЕ, НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ, ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

+ **Амбулаторная помощь**
Интенсивная медицинская реабилитация в амбулаторных условиях от 3 до 6 месяцев.

- Программа «12 шагов».
- Индивидуальная и групповая психотерапия, арт-терапия, спорт-терапия, трудотерапия.
- Аппаратные программные психотерапевтические комплексы.

+ **Психологическая помощь родственникам пациентов**

+ **Стационарная помощь**
Программы медицинской реабилитации в условиях стационара сроком от 3 до 6 месяцев.

- Снятие интоксикации.
- Купирование синдрома отмены с применением современных фармакологических препаратов и медицинских технологий.
- Программа комплексной психологической интервенции.
- Медицинская реабилитация.

ЛЕЧЕНИЕ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА УСЛОВИЯХ ПОЛНОЙ АНОНИМНОСТИ!

А также проведение

МЕДИЦИНСКОГО ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ:

- на состояние опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического);
- на право управления автотранспортом, ношения оружия;
- для допуска к профессии, поступления в учебные заведения;
- по личной инициативе граждан, по направлению организаций.



Одна из самых современных лабораторий в Сибири



Оснащенный в соответствии со стандартами физиотерапевтический кабинет



Групповые и индивидуальные занятия с психиатром-наркологом, медицинским психологом, психотерапевтом

Адрес: г. Томск, ул. Лебедева, 4. Время работы: КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. дежурного администратора 77-00-30, дежурного врача 8-953-929-04-05.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РАННЯЯ МРТ-ДИАГНОСТИКА СПАСЕТ ОТ ИНСУЛЬТОВ

Ученые НИИ кардиологии Томского НИМЦ разработали технологии раннего выявления атеросклероза сонных артерий с помощью магнитно-резонансной томографии. Десятки пациентов уже спасены от возможных нарушений мозгового кровообращения.

Современная магнитно-резонансная томография сонных артерий в прогнозировании и ранней диагностике нарушений мозгового кровообращения незаметна и высокоэффективна. Это доказали томские кардиологи.

Тяжелые последствия инсульта

Сегодня нарушения мозгового кровообращения - ишемические и геморрагические инсульты - устойчиво занимают третье место среди всех причин смертности населения России, причем в первую очередь среди молодых пациентов от 30 до 50 лет, и имеют, увы, устойчивую тенденцию к росту, обгоняя по распространенности злокачественные новообразования.

Особенно важно то, что при инсультах, даже в случае выживания пациента, процент инвалидизации выживших намного больше, чем при других болезнях. Так, из перенесших острый инфаркт миокарда возвращаются на прежнюю работу более половины, а утрачивают трудоспособность не более 15%, тогда как при ишемических и в особенности геморрагических инсультах утрата трудоспособности по прежнему месту работы происходит более чем у 60% заболевших. Появление в последние годы в большинстве крупных городов России специализированных инсультных центров улучшило ситуацию заметно, но не принципиально, лишь снизив смертность от острого мозгового инсульта в разных местностях от 4 до 15%.

Ранняя диагностика мозговых нарушений

Радикальное улучшение индивидуального прогноза в отношении нарушений мозгового кровообращения возможно лишь при раннем выявлении риска инсульта, когда атеросклеротическое поражение артерии уже присутствует, но органического поражения еще не произошло. Традиционно для этой цели используются методы ультразвуковой диагностики, позволяющие надежно оценить геометрию артериальных сосудов мозга, выявить атеросклеротические сужения и вызванные ими изменения скоростных и других гемодинамических показателей.

Качественно новым этапом в ранней диагностике церебральной сосудистой патологии стала разработка методов магнитно-резонанс-

ной ангиографии головного мозга и магнитно-резонансной томографии сосудистой стенки. В основе МРТ-изображения нормальных и патологических структур головного мозга и его сосудов лежат различия в магнитных свойствах тканей, которые, в свою очередь, зависят от плотности ионов водорода, фосфора, железа, кальция, скорости диффузионного движения молекул воды и ряда других параметров.

Результаты исследований врачей НИИ кардиологии ТНИМЦ в области атеросклероза сонных артерий получили сегодня заслуженное признание как на российском, так и на международном уровне.

В результате создается возможность детально, с миллиметровым разрешением визуализировать как стенотические поражения сонных артерий, так и доклинические ранние стадии атеросклероза сонных артерий, когда изменения ограничены стенкой, но еще не привели к критическому сужению просвета.

Алгоритмы томских кардиологов

Лаборатория магнитно-резонансной томографии НИИ кардиологии ТНИМЦ является, наряду с отделом томографии Института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова Министерства здравоохранения РФ (г. Москва), ведущим отечественным учреждением в области МРТ-томографических исследований атеросклероза артерий головного мозга. Разработанные младшими научными сотрудниками Е.Э. Бобриковой и А.С. Максимовой, профессорами П.И. Лукьянчиком и В.М. Шипулиным совместно с отделами популяционной кардиологии (проф. И.А. Трубачева) и сердечно-сосудистой хирургии (ст.н.с., к.м.н. М.П. Плотников, ст.н.с., к.м.н. М.С. Кузнецов) алгоритмы раннего выявления патоло-

гии сонных артерий позволяют эффективно, до развития необратимого церебрального инсульта, выявить и при необходимости направить для хирургической коррекции критически опасные стенозы сонных артерий.

Наибольшая эффективность выявления атеросклероза артерий головного мозга достигается при использовании оригинальных, впервые разработанных технологий ранней диагностики атеросклероза с усилением специфичными контрастными препаратами.

Результаты исследований врачей-кардиологов в области атеросклероза сонных артерий получили сегодня заслуженное признание как на российском, так и на международном уровне, отражены более чем в 40 статьях и многих десятках выступлений на конгрессах и конференциях самого высокого уровня.

Ежегодно при текущих исследованиях выявляется не менее 20 пациентов с асимптомными критическими стенозами сонных артерий, которые затем направляются для хирургического лечения, поскольку вовремя выполненная каротидная эндартерэктомия (удаление бляшки из сонной артерии) снижает риск инсульта практически до нуля.

Поможет МРТ у кардиологов

Исследования сонных артерий проводятся на наиболее современном высокопольном МРТ-томографе в Томске (Тошиба Титан) с надежной возможностью визуализации малых объектов - менее 1 мм. Одновременно с МРТ-томографическим исследованием сонных артерий и кровотока в них исследование включает в себя и обязательную МРТ головного мозга, позволяющую выявить не только расстройства мозгового кровообращения, но и другие заболевания центральной нервной системы на доклинических стадиях.

ВАЖНО

Магнитно-резонансную томографию головного мозга и сонных артерий и МР-ангиографию целесообразно проводить не реже 1 раза в год не только у пациентов с клиническими признаками атеросклероза и расстройствами мозгового кровообращения, но и у всех лиц старше 45 лет и в особенности у пациентов с артериальной гипертонией.

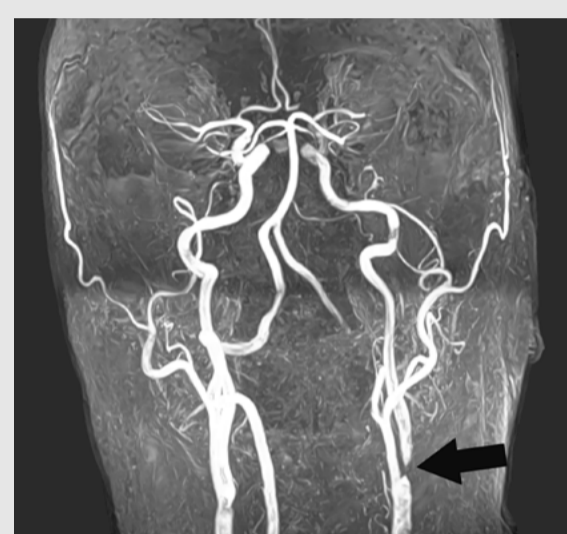


Рис. 1. Картина МР-ангиографии артерий головного мозга у пациента с критическим клинически малосимптомным стенозом левой внутренней сонной артерии — отмечено стрелкой.

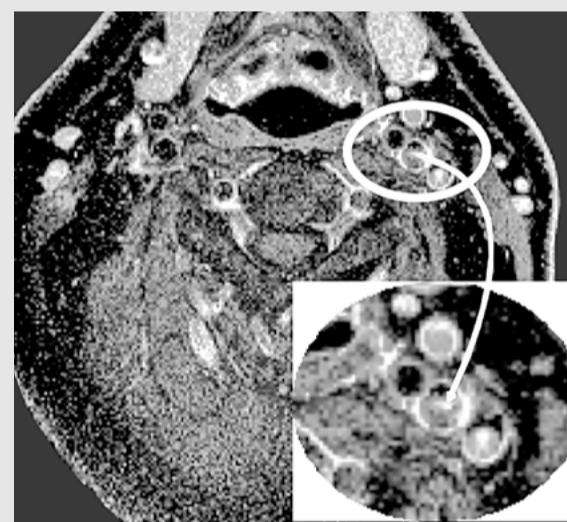


Рис. 2. Картина МР-томограммы с контрастным усилением клинически малосимптомной атеросклеротической бляшки внутренней сонной артерии слева, высокого риска мозгового инсульта (с высоким накоплением специфического контраста - парамагнетика в атеросклеротической бляшке - «рисковое» накопление в бляшке - «рисковое» отмечено стрелкой).

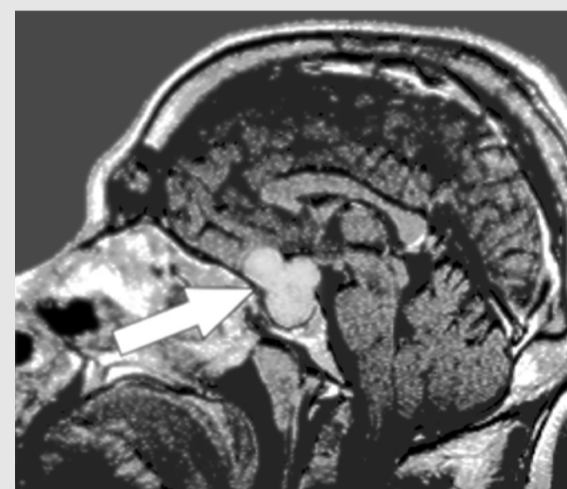


Рис. 3. «Случайно» выявленное объемное опухолевое образование гиподенза у «бессимптомного» пациента при профилактическом МРТ-исследовании головного мозга с парамагнитным контрастированием (2010 г.), отмечено стрелкой. Впоследствии оперирован с радикально полным удалением опухоли. На данный момент клинически здоров, работает.

МРТ-томографические и МР-ангиографические исследования головного мозга проводятся в лаборатории МРТ-томографии НИИ кардиологии ТНИМЦ по адресу:
г. Томск, ул. Киевская, 111-а,
тел. 8 (3822) 56-10-50.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

в России



НОВОЕ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Изменения в госгарантиях

В утвержденной Правительством Программе госгарантий бесплатного оказания медпомощи на 2018 год появились несколько принципиальных изменений. Так, у местных бюджетов появляется обязанность транспортировки пациентов с хронической почечной недостаточностью до места проведения гемодиализа и обратно. Регион, в котором прописан пациент, должен будет возмещать региону, в котором он фактически проживает, затраты, связанные с его обеспечением наркотическими средствами и психотропными веществами.

В рамках базовой программы ОМС начинается финансирование диспансерного наблюдения, упраздненного с появлением системы медстрахования. На учет поставят пациентов, страдающих хроническими, социально значимыми и представляющими опасность для окружающих заболеваниями.

А к критериям доступности медпомощи впервые отнесены количество посещений выездной паллиативной службой на дому и доля женщин, которым проведено экстракорпоральное оплодотворение.

Диспансеризация «оптимизируется»

С января 2018 года меняется порядок диспансеризации взрослого населения. В утвержденном новом Порядке приказа Минздрава от 26 октября 2017 года №869н серьезно скорректирован перечень клинических обследований.

В частности, из первого этапа диспансеризации, на котором выявляются риски того или иного заболевания, будут исключены общий анализ мочи, клинический и биохимический анализ крови, ультразвуковое исследование (УЗИ) на предмет исключения новообразований органов брюшной полости, малого таза и аневризмы брюшной аорты и некоторые другие исследования.

«Оптимизируется» и второй этап диспансеризации. Например, из перечня исследований вычеркнуто определение концентрации гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе для пациентов, у которых на первом этапе обнаружилось повышение уровня глюкозы в крови.

Среди других новшеств – отнесение повышенного уровня холестерина к факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Более того, выявление гиперхолестеринемии как фактора риска названо одной из целей диспансеризации.

Маммография для женщин в возрасте от 51 года до 69 лет и исследования кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 до 73 лет будут теперь прово-

дятся чаще – один раз в два, а не в три года. Фельдшеров здравпунктов или ФАПов обяжут дополнительно определять сердечно-сосудистый риск и проводить индивидуальное профилактическое консультирование пациентов.

Новые специальности

В 2018 году появятся четыре новые медицинские специальности. Первый МГМУ имени Сеченова начнет готовить специалистов по профессиям: сетевой врач, IT-медик, специалист по тканевой инженерии и молекулярный диетолог. Четыре «специальности будущего» будут введены в курс постдипломной подготовки уже со следующего учебного года, а в дальнейшем они сформируются в отдельные направления подготовки в бакалавриате.

«Специалисты будущего поколения», которые появятся через 5 лет, должны будут владеть инструментарием генетических исследований и анализа больших баз данных, необходимым в том числе для ранней диагностики доклинического проявления болезни.

А уже сейчас в помощь врачам планируется подключить системы поддержки принятия врачебных решений. Искусственный интеллект, используя клинические протоколы и большие массивы данных, будет помогать в постановке диагноза и выборе алгоритма обследования и лечения, не позволяя врачу ошибиться. Начать планируется с двух дисциплин – онкологии и неонатологии.

Маркировка лекарств

В 2018 году начнется маркировка лекарств, которая продлится, согласно принятому недавно закону, до 2020 года. Вводиться новая система будет поэтапно: вначале промаркируют самые дорогие препараты, а затем более дешевые. Лекарства нижней ценовой категории (стоимостью меньше 50 рублей) получат метку в конце 2019 года.

Индивидуальная маркировка нужна для мониторинга движения лекарств от производителя до конечного потребителя и может рассматриваться как аналог акцизной марки. Благодаря этому каждую упаковку лекарства, которая принадлежит к определенной партии, можно будет отслеживать от момента выпуска до аптечного прилавка.

В дальнейшем при маркировке 100% выпускаемых лекарств система мониторинга будет отслеживать около шести миллиардов упаковок в год и охватит более 350 тысяч участников оборота, среди которых около 1000 отечественных и зарубежных производителей лекарственных средств, свыше 100 тысяч медицинских и 250 тысяч аптечных организаций.



КОМЕСТРА
страховая группа

НОВИНКА

СТРАХОВАНИЕ ОТ ОПАСНЫХ (КРИТИЧЕСКИХ) ЗАБОЛЕВАНИЙ

онкологических, сердечно-сосудистых;
сложных хирургических вмешательств
(аортокоронарное шунтирование,
трансплантация органов и др.)

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО»



Для владельца полиса
БЕСПЛАТНО:

- лечение за границей,
- размещение в лучших клиниках мира (три клиники на выбор),
- сопровождение в поездке,
- предоставление услуг переводчика,
- сервис «всё включено».

ВАШ «ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР» В ВАШИХ РУКАХ!

Консультации по программе:

г. Томск, пр. Фрунзе, 115, тел. 26-32-07.
WWW.KOMESTRA.TOMSK.RU

ООО «Страховая корпорация «Коместра-Томь» Лицензия СЛ №1867 ЦБ РФ. На правах рекламы.

Тренажеры для самореабилитации

при патологиях опорно-двигательного аппарата,
пациентам с травмой позвоночника и ДЦП



• Подробнее ознакомиться с реабилитационными тренажерами компании «НРТР» можно на сайте **nrttr.ru**.

• Доставка осуществляется по всей России.

• Для заказа тренажера обращайтесь по телефону **8 903-102-88-55** или e-mail: **dkr@mail.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

в Томске

ТРАВМАТОЛОГИ ОКБ И ДИАБЕТ

Травматологи Томской областной клинической больницы начали выполнять хирургическое лечение пациентов с самым опасным осложнением сахарного диабета - диабетическим поражением стоп. По данным ВОЗ, этот синдром возникает у 15% больных со стажем диабета пять лет и более.

Операции проводят опытные травматологи-ортопеды Альберт Гиздетдинов и Станислав Шагиахметов.

- Травматологи восстанавливают фор-

му и свод стопы. Длительность и сложность операции в каждом конкретном случае разная в зависимости от степени разрушения костей. Опыт хирургического лечения таких пациентов у травматологов накоплен пока небольшой, поскольку пациенты не знают о том, что в Томске можно выполнить такую операцию, - говорится в официальном сообщении.

Операции выполняются бесплатно по полису ОМС в отделении травматологии Томской ОКБ.

ПЯТЬ МИФОВ ОБ АРТРИТЕ

У суставов есть два основных врага, препятствующих их полноценной работе. Это заболевание артрит и артроз. Они могут протекать как отдельно друг от друга, так и совместно, отягощая друг друга.

Несмотря на схожие названия, суть происходящих патологических процессов в этих заболеваниях разная. Основное различие состоит в том, что при артрозе сустав разрушается. Чаще всего это связано с возрастными изменениями.

А вот при артрите сустав воспаляется. И причин этому может быть множество. Здесь и аллергические реакции, и провоцирующие инфекционные заболевания, и обменные нарушения, и болезни нервной системы, и травматические повреждения. Однако чаще всего почва для развития артрита аутоиммунная.

Вокруг этого заболевания ходит много разных домыслов. И сегодня мы развеиваем самые распространенные из них.

1. Артрит – это старческая болезнь
Действительно, она поражает в большинстве своем людей в возрасте старше 60 лет, однако это не повод забывать о многочисленных случаях регистрации артрита у более молодого поколения и даже у детей.

2. Артрит есть артрит
На самом деле существует более 200 видов этого заболева-

ния. Одно из самых распространенных – ревматоидный артрит, или РА. Это хроническое, инвалидизирующее, аутоиммунное (когда, по сути, против организма восстает его родной иммунитет) заболевание.

3. Артрит можно вылечить народными средствами или гимнастикой

В большинстве случаев артрит имеет иммунную почву возникновения. И одними «припарками» тут не обойтись. Нужен комплексный подход! В дело должны вступить как минимум знания и опыт врача, лекарственные препараты, им назначенные, и магнитотерапия, которая помогает ускорить процессы восстановления, снимает боль и отечность, помогает восстановить кровоснабжение в пораженной области и, как следствие, умножает действие медикаментов, минимизируя их количество.

4. Артрит – это приговор

Всем известно, что выявить причину проблемы – наполовину устранить ее. Так и здесь. Чем раньше диагностировать артрит и его вид – а их более 200, как

вы помните, – тем на более благоприятный прогноз можно рассчитывать. Хорошим результатом терапии, например, при ревматоидном артрите можно назвать достижение стойкой ремиссии, а также уменьшение боли в суставах, улучшение их подвижности, общую позитивную динамику состояния пациента. Но для этого необходима профессиональная терапия с применением как медикаментозных средств, так и физиотерапии, в частности терапии магнитным полем.

5. От артрита помогают только таблетки

Применение медикаментов позволяет остановить разрушительные процессы в суставах: для устранения воспаления и перехода в стадию ремиссии врач назначает кортикостероиды. Однако при их продолжительном приеме увеличивается вероятность развития остеопороза. Противовоспалительные средства, не содержащие стероиды, уменьшают болевые ощущения, но не предотвращают дальнейшего развития недуга и могут спровоцировать проблемы с ЖКТ. Замкнутый круг... И выход из него – правильная схема лечения, которая должна включать короткий курс лекарственной терапии с быстрым переходом на магнитотерапию.

И еще одна хорошая новость – процедуры лечения магнитным полем сегодня можно проводить и дома, не преодолевая болезненные километры до больницы.



Портативный аппарат, принцип действия которого основан на бегущем импульсном магнитном поле, имеет четыре излучателя, соединенных гибкой лентой. Такая конструкция позволяет удобно располагать аппарат на нужных зонах и проводить целенаправленное лечение.

Он прошел массу клинических испытаний, которые подтвердили его эффективность,

и имеет европейскую сертификацию.

Оценив результативность аппарата терапии бегущим импульсным магнитным полем и удобство его применения, врачи используют его и в лечебных учреждениях.

А вы можете делать это дома, подарив себе надежду на выздоровление и новую, полную движения жизнь!

АРТРИТ И АРТРОЗ – ПЫТКА ДЛЯ СУСТАВОВ. В ЧЁМ ИСКАТЬ СПАСЕНИЕ? «АЛМАГ-01»!

Магнитотерапевтический аппарат «АЛМАГ-01» от компании «ЕЛАМЕД» уже более 15 лет используется в медучреждениях и дома в составе комплексного лечения болезней суставов.

Сустав нуждается в высоком снабжении кровью. Если растения плохо поливать – удобрения его не спасут. Они проникают к корням только растворенными в воде. Так и у человека – без качественного «полива» органов кровью лечение бесполезно.

«Подготовить почву» для лучшего усвоения лекарств и мазей при артритах и артрозах – задача «АЛМАГа-01».

ЧТО ПОЛУЧАЕТ ЧЕЛОВЕК, ПРИОБРЕТАЯ «АЛМАГ-01?»

- Здоровый человек скажет: «Движение – это жизнь», а для страдающего артритом и артрозом движение – это боль. «АЛМАГ-01» дает возможность снять боль, отек и воспаление.
- «АЛМАГ-01» способствует избавлению от скованности, увеличению дальности безболезненной ходьбы.
- «АЛМАГ-01» может помочь продлить ремиссию, усилить действие лекарств и уменьшить их дозы.
- С «АЛМАГом-01» человек не рискует, ведь он покупает испытанное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком – 3 года!

Конструкция «АЛМАГа-01» детально проработана и одобрена специалистами как оптимальная для лечения спины и суставов. В его показания входят также остеохондроз (в том числе осложненный грыжей), подагра, гипертония, язва, травмы.

«АЛМАГ-01» - ЧТОБЫ ЛЕЧЕНИЕ ПРИНЕСЛО ПЛОДЫ!



**%
АЛМАГ-01.
ВЫГОДНО
КУПИТЬ СЕЙЧАС!**



В ФЕВРАЛЕ «АЛМАГ-01» ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

- «Губернская аптека», тел. 906-803,

Каждую пятницу февраля в «Губернской аптеке» (пр. Ленина, 54) с 12.00 до 16.00 проводится бесплатная консультация специалиста по аппаратам «ЕЛАМЕД».

- Аптека «ВИТА», тел. 543-999,
- «Первая социальная аптека», т. 754-909,
- «Томскфармация», тел. 522-055,
- Аптека «Целебная», тел. 678-111,
- «Эвалар», тел. 401-199,
- «Авиценна», тел. 656-912,
- «Центральная», тел. 516-099,
- «Воскресенская», тел. 512-864.



Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

или на сайте ЗАВОДА: www.elamed.com

ОГРН 1026200861620.
Реклама.

Бесплатный телефон завода 8-800-350-02-13.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.