

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" — 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издаётся с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№2 (212)

ФЕВРАЛЬ, 2017 г.



Ко Дню российской науки (отмечается 8 февраля) в Томске запланирован ряд мероприятий, который начался 1 февраля. В «днях науки» оказались задействованы не только ученые, студенты, но и учащиеся школ.

Одним из самых заметных событий стал «Космический урок», во время которого томские школьники вышли на связь с Международной космической станцией. В течение 30 минут они общались с космонавтами, задавая им вопросы и на «медицинские темы».

В вузах, научно-исследовательских институтах состоялись научные форумы, встречи с известными учеными, экскурсии в научные лаборатории. Так, в НИИ кардиологии Томского НИМЦ прошла Всероссийская мемориальная конференция памяти академика Викентия Пе-

карского. Сегодня НИИ входит в состав большого научного объединения, что открывает новые перспективы в развитии. Это подчеркнул глава региона Сергей Жвачкин: «Главная задача научного сообщества — улучшать качество жизни людей, способствовать здоровому и активному долголетию».

Для объединения ресурсов ученых и потенциала государства региональная власть вместе с Федеральным агентством научных организаций завершила в прошлом году процесс создания крупнейшего в стране Томского национального исследовательского медицинского центра».

Губернатор отметил большие достижения кардиологов, в том числе в прошедшем году.

Эту оценку подтвердила и победа в недавнем конкурсе томского интернет-телевидения «Живое ТВ» доктора медицинских наук, кардиохирурга НИИ кардиологии Томского НИМЦ Бориса Козлова — он стал «Ученым года» (на фото в центре).



Томский НИИ кардиологии

На правах рекламы.

кабинет МРТ

(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института — доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49.
консультация заведующего — (3822) 56-10-50.

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.



На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

ЭВАЗМЕД

ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

ТМК

ТОМСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ

Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр-т Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр-т Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОНЫ: (3822) 903-933, 908-806.
E-MAIL: evazmed@mail.ru; tmk15@inbox.ru

На правах рекламы.

НАДЕЖДУ НА ЖИЗНЬ

дают врачи гематологи-онкологи Томской ОКБ

Сегодня уже многие знают, что вовремя диагностированный рак при правильно назначенной терапии может быть излечим. В нашем городе наряду с Томским областным онкологическим диспансером помощь онкологическим больным оказывают в гематологическом отделении Томской областной клинической больницы (ОКБ). Оно уникально тем, что здесь лечат не только взрослых, но и детей.

История одного успеха

Двенадцатилетняя Софья ничем не отличается от своих сверстников, у нее такое же беззаботное детство, подружки, школьные заботы. Разве что на уроках физкультуры она не занимается вместе со всеми одноклассниками. Вот уже 6 лет эта девочка находится в состоянии ремиссии после онкологического заболевания. Ее мама считает, что успех в лечении во многом был достигнут благодаря врачам детского блока гематологического отделения ОКБ. В 4 года у Софьи диагностировали опухоль мозга. После лечения в Москве она проходила терапию в Кемерове. В отделение гематологии Томской ОКБ попала благодаря Детскому благотворительному фонду им. Алёны Петровской, а точнее знакомству ее мамы с членом правления фонда, детским врачом-онкологом ОКБ Инной Гербек.

- Я очень рада, что мы попали в Томскую областную клиническую больницу, - говорит Ольга, мама девочки. - В Кемерове медперсонал относился к нам с дочкой очень формально, могли сказать: «Каких улучшений вы ждете, это же онкология, шансов выжить здесь мало». В гематологическом же отделении врачи постоянно поддерживали, вдохновляли, заботились, несмотря на то, что несколько раз Софья была на грани жизни и смерти. Родителям такая поддержка очень важна и нужна.

Однажды, уже после выписки, Софья вместе с другими детьми в стадии ремиссии из реабилитационного центра «Алёнка» выступила в кукольном спектакле перед маленькими пациентами гематологического отделения. И этот задорный, веселый спектакль - лучший пример успешно-го выздоровления.

Единственное в области

Задача отделения гематологии ОКБ - оказание медпомощи пациентам с различными патологиями кровеносной системы. К сожалению, большую их часть составляют злокачественные заболевания крови: лейкозы, лимфомы, миелодисплазии, анемии. Отделение такого профиля - единственное в Томской области и одно из самых больших подразделений больницы. Оно рассчитано на 70 коек, из них 20 коек детского блока.

- По направлению от участкового терапевта сюда приезжают пациенты со всей Томской области, - рассказывает заведующая гематологическим отделением, врач-гематолог высшей категории, главный внештатный специалист по профилю «гематология» Департамента здравоохранения ТО Ольга Фалькович. - Однако бывают у нас и случаи экстренной госпитализации по скорой помощи, например, с кровотечениями или высокой температурой при неяс-

ной этиологии. Таким пациентам оказывают помощь в нашем реабилитационном блоке.

Как второй дом

В течение года во взрослом блоке получают медпомощь более 1000 пациентов. Главный метод лечения - химиотерапия, одновременно проводится симптоматическое лечение побочных эффектов. Терапия длится от нескольких месяцев до полугода - такова специфика воздействия химиопрепаратов на раковые клетки. Многие больные приезжают сюда на лечение регулярно в течение многих лет - так отделение гематологии становится для них по-настоящему родным. - Состояние больного постоянно контролируется, и при малейшем ухудшении самочувствия врачи-гематологи корректируют ему курс терапии и оказывают необходимую помощь, - говорит Ольга Михайловна. - Именно для этого в отделении работает блок интенсивной терапии и реанимации для взрослых и детей.

При показании оперативного вмешательства или пересадки костного мозга маленьким и взрослые пациенты по квотам высоко-технологической медпомощи направляются в медцентры Москвы или Санкт-Петербурга. После курса интенсивной терапии при некоторых заболеваниях пациенты могут получить поддерживающее лечение амбулаторно. Для них в поликлинике Томской ОКБ открыты кабинеты консультативного приема и амбулаторной химиотерапии.

Детство в палате

В 2012 году детский блок отделения получил лицензию на лечение детей не только с гематологическими заболеваниями, но и с общей онкологией. На начало этого года в Томской области насчитываются 172 ребенка с таким диагнозом. Фактически детский блок выполняет функцию детской онкологической службы, поэтому в поликлинике Томского областного онкодиспансера ведет прием детский врач-онколог Томской ОКБ. Сегодня в стационаре проходит лечение 25 детей.

- Самому маленькому нашему пациенту было 7 дней, к счастью, после обследования предварительный диагноз не подтвердился, - рассказывает врач-педиатр и врач-гематолог высшей категории, детский врач-онколог, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры факультетской педиатрии с курсом детских болезней СибГМУ, главный детский онколог Томской области Инна Гербек. - Чаще всего у наших пациентов встречаются лейкозы, лимфомы, опухоли центральной нервной системы, а вот опухоли костей или мягких тканей в структуре заболеваемости отделения составляют не более 6%. По ряду заболеваний стойкой ремиссии нам удается добиться в 90% случаев, что считается очень хорошим результатом как в мировой, так и российской практике.



Заведующая гематологическим отделением
Ольга Фалькович



Детский врач-онколог
Инна Гербек

Малышам - лучшее оснащение

Онкология у детей никого не оставляет равнодушным, поэтому различные благотворительные организации активно оказывают отделение самую различную помощь, в том числе закупают медоборудование, позволяющее повысить качественный уровень лечения маленьких пациентов.

Так, например, в отделении появились современные перфузоры для автоматического введения препаратов внутривенно, ультразвуковые ингаляторы для безкапельного введения лекарственных средств, мобильный ламинарный бокс для разведения высокодозных химиопрепаратов в стерильных условиях, что очень важно для пациентов с заболеваниями крови, и многое другое. Один из последних подарков для отделения - аппарат Viva для определения концентрации лекарственных средств в сыворотке крови.

- С нами сотрудничают фонд Чулпан Хаматовой «Подари жизнь», проект «Мир без слез» банка ВТБ, но самый главный наш помощник, с которым мы вместе уже почти 10 лет, - это Детский благотворительный фонд Алёны Петровской, - объясняет Инна Эмильевна. - Мы очень благодарны за помощь всем фондам, а также томичам, которые жертвуют средства в помощь больным детям.

Скрасить больничные будни

Пациенты детского блока проводят в стационаре на лечении от месяца до полугода лет. - Мы стараемся, чтобы дети находились в стационаре как можно меньше, и при малейшей возможности переводим их на амбулаторное лечение, - объясняет врач. - Чтобы скрасить их пребывание в отделении, у нас есть игровая комната, компьютер, специальная «Коробка храбрости», в которой можно вызвать себе игрушку за мультво-

руководство больницы регулярно направляет врачей отделения на обучение в лучшие федеральные центры страны. Кроме того, врачи взрослого блока проходят обучение как члены НКО «Ассоциации врачей-гематологов», детского блока - Национального общества детских гематологов и онкологов. Коллектив отделения - это слаженная команда, которая все свои силы отдает борьбе с онкологией. Более 30 лет здесь проработали врачи-гематологи высшей категории Ольга Фалькович и Виктория Гранкина, достаточный опыт у детских врачей-онкологов Инны Гербек и Ирины Олейник. В книге отзывов Томской ОКБ есть слова искренней благодарности пациентов любимым врачам, а также чутким и заботливым медсестрам, ответственным санитаркам, ведь пациенты знают, что вклад в их лечение вносит каждый сотрудник отделения.

- Работа у нас очень сложная и благодарная одновременно, - говорит Ольга Фалькович. - Когда удается победить болезнь или подавить ее, врачи чувствуют настоящую радость!

Отдача от работы

За годы работы отделения в его клиническую практику были внедрены технологии лечения больных, основанные на опыте многоцентровых исследований Федеральных медицинских центров Москвы и Санкт-Петербурга.

Марина ДИАМАНТ

МНЕНИЕ

Елена ПЕТРОВА, председатель правления Детского благотворительного фонда им. Алёны Петровской:

- Наш фонд был основан 10 лет назад для помощи детям с онкозаболеваниями Томской области, проходящим лечение в детском онкогематологическом блоке ОКБ. Ежегодно фонд тратит более миллиона рублей на помощь своим подопечным.

Сегодня медицинская помощь стала гораздо доступнее детям с онкологией, например, операция по пересадке костного мозга стала доступней, нет проблем с квотами на ВМП, и это не может не радовать! В 2016 году в Томск приезжал целый десант специалистов из Москвы, и они отметили, что гематологи ОКБ - одни из самых лучших в России, специалисты такого уровня просто на счету. И столичные доктора очень гордятся тем, что в региональные есть такие высокопрофессиональные врачи, которым не страшно доверить прооперированного ребенка, а есть полная уверенность, что его поставят на ноги и найдут необходимое лекарство.

Поэтому в большей степени фонд собирает средства для закупки предметов гигиены, средств дезинфекции, белкового питания, некоторых лекарств и оплаты проезда к месту необходимого лечения в федеральных центрах. А еще мы реализуем в отделении различные проекты, направленные на повышение эмоционального фона детей, проходящих сложное лечение: «Коробка храбрости», «Добрая книжка», «Лечебный смех», «Мир в ладошках», «Добрые сказки от добрых соседей» и многие другие. В отделении на постоянной основе работают психолог, логопед и социальных работников, труд которых оплачивает фонд.

Длительное пребывание в стационаре негативно сказывается на детях. После выписки из отделения в нашем реабилитационном центре «Алёнка» мы занимаемся их социальной адаптацией и решением проблем с обучением.

Мы благодарим всех томичей и жителей области за оказанное доверие и помощь подопечным детям фонда!

23 Февраля давно уже перестал быть праздником только «людей в погонах», став Всероссийским днем мужчин. Среди них особая признательность тем, кто ежедневно ведет борьбу за здоровье пациентов. Сегодня мы знакомим читателей с одним из представителей врачей, который обладает настоящими мужскими чертами.

ЕГО ЛЮБОВЬ - ТЕРАПИЯ

Врач Валерий Скрипкин из медицинского объединения «Здоровье» внешне похож на экранного коллегу, образ которого воплощает Максим Аверин в фильме «Склифосовский». Такая же мощная фактура, обворожительная улыбка, быстрая походка... И еще он так же влюблен в свою профессию, которой отдает опыт, знания, силы и неутомимый поиск. Пациенты это ценят. Недавно Валерий Михайлович стал победителем интернет-голосования на звание «Лучший врач», которое в рамках народно-экспертного конкурса «Человек года - 2016» организовало томское «Живое ТВ».

Валерий Скрипкин - терапевт, хотя врачи с такой притягательной харизмой, как и герой фильма, обычно хирурги. Но, оказывается, впечатление не обманчиво. В его биографии был в том числе и хирургический опыт. А широта интересов проявилась уже в юные годы.

Напутствие профессора

В школе Валерий терзался между желаниями быть врачом или учителем, а выбрал... авиационное училище. Но не прошел врачебную комиссию. И тогда, видимо, сыграли свою роль медицинские корни - мама и многие ее родственники работали в медицине, по их стопам пошел и Валерий.

Учеба увлекла его с первого курса, он с восторгом вспоминает имена тех педагогов, которые оказали на него большое влияние, которым он очень благодарен. Особо выделяет терапевтов - знаменитого академика Дмитрия Дмитриевича Яблокова (удалось побывать на его последних лекциях) и профессора Юрия Наумовича Штейнгардта.

- Мы многому учились у наших знаменитых учителей, на пример общению с пациентами. Профессор часто повторял известную фразу: «Если больному не стало легче после разговора с врачом, значит, это плохой врач», - вспоминает доктор Скрипкин. - А еще нас наставляли на тщательный анализ всех признаков болезни, чтобы по крипицам составить клинический диагноз; на продуманное назначение лекарств, когда лучше «есть раз отмерить...», конечно, наши педагоги задава-

ли высокие планки требований к профессии врача. Этим планкам он старается соответствовать во всей своей профессиональной деятельности. А она у него оказалась очень разнообразной: врач-интерн «скорой помощи» (в это время довелось принимать роды), врач-терапевт горбольницы №3, отделений нефрологии и гемодиализа Томской ОКБ (именно там пришлось выполнять небольшие хирургические пособия).

Главная специальность

Но настоящей школой жизни он называет 10 лет работы в качестве терапевта в линейной больнице водного транспорта в поселке Самуvs. - Доктор на деревне во время дежурства - это царь и бог, - отмечает Валерий Михайлович. - А точнее - терапевт, кардиолог, эндокринолог... и даже хирург.

Именно там Валерий Скрипкин окончательно утвердился во мнении, что терапия - начало всех начал, особенно в поликлинической сети. Он поясняет: «Терапевт - специалист, от которого очень многое зависит. За короткое время он должен собрать анамнез, поставить правильный (!) диагноз, назначить лечение, при необходимости направить пациента к узкому специалисту. При этом у него нет массы помощников, как, например, у хирурга, поэтому ответственность очень велика».

Работа в сельской больнице заставила постоянно учиться, читать специальную литературу, изучать профессиональные интернет-сайты. Такое самосо-



Врач-терапевт Валерий Скрипкин

вершенствование по сей день - обязательное занятие.

Там же он стал приходить к мысли, что в нашем отечественном здравоохранении практически нет профилактической медицины. Идея профессора Российского университета дружбы народов (РУДН) Юрия Левина об эндэкологии здоровья его очень привлекала.

- Эндэкология здоровья - это полноценная внутренняя жизнь нашего организма на клеточном уровне, - поясняет врач Скрипкин. - Если в порядке клетки, то здоров и весь организм. Путь к здоровью начинается с очищения организма и в первую очередь с лимфатической системы, через нее выводятся отходы жизнедеятельности. Приведите лимфатическую систему в норму, и благотворное действие будет оказано на весь организм.

Эта идея не оставляет его и сегодня. И бонус на бесплатную стажировку за победу в конкурсе от МО «Здоровье» он решил использовать на поездку в РУДН. Кстати, регулярные стажировки в федеральных цен-

трах - обычное дело не только для Скрипкина, но и для всех специалистов «Здоровья».

Цель - очереда высота

В объединении «Здоровье» он работает почти восемь лет. За это время приобрел большую популярность. К нему на прием записываются за несколько дней, а то и неделю. В день он «врачует» 10-12 человек. Каждый, кто попадает к нему, знает: доктор подойдет к проблеме здоровья со всей тщательностью, «докопается» до причины и приложит все силы, чтобы победить недуг.

Сам Валерий Михайлович говорит, что просто «зажигается», когда к нему попадает сложный пациент. Тогда в ход идет всё - консультации с коллегами, ночные бдения над литературой, интернет-советы от специалистов. Например, недавно пациентке был поставлен редкий диагноз: цистицеркоз головного мозга - паразитарное заболевание нервной системы, возникшее на фоне герпетической инфекции. Среди популяции встречается довольно

МНЕНИЕ

Дмитрий КАЛИНКИН, главный врач МО «Здоровье»:

- Валерий Михайлович Скрипкин - это образец современного врача, который относится к своей работе творчески, с большим увлечением. Помимо солидных познаний и опыта, его отличает заинтересованность в судьбе каждого пациента. Даже если его больной перешел к узкому специалисту, Валерий Михайлович всегда спрашивается о его самочувствии.

Коллеги знают: в сложных случаях к Скрипкину всегда можно обратиться за советом, консультацией - он никогда не откажет, будет тратить свое личное время, но обязательно поможет. Летом он незаменимый специалист в «Плавучей поликлинике» - уже 11 раз побывал в районах области. По характеру это настоящий мужчина, который привык брать всю ответственность на себя. Он востребован как профессионал, и мы его очень ценим.

редко, но диагноз, поставленный врачом, подтвердился.

В этом и других случаях называются богатый и разносторонний почти 30-летний клинический опыт, обширные знания в смежных дисциплинах: нефрологии, лимфологии, инфекционных болезнях, урологии. Но в успехе всегда есть несколько слагаемых.

- Очень важно, что в нашем объединении имеются мощная диагностическая база, все узкие специальности, дневной стационар - все это помогает оперативно восстанавливать здоровье пациентов, - отмечает доктор Скрипкин.

Сетует он лишь на то, что на семью и хобби остается мало времени. И все же с женой-психиатром он частенько обсуждает медицинские темы, и пока дети были в родных пенатах - с дочерью сидел за пазлы, а с сыном мастерил модели самолетов, о которых мечтал в юности.

Ему не удалось достичь воздушных высот, но он покори профессиональную высоту и останавливаться на достигнутом не желает.

Валентина АНТОНОВА

новости

ПРОТИВ РАКА ОБЪЕДИНИЛИСЬ УЧЕНЫЕ

Ученые ТГУ и Университета штата Аризона США начинают реализацию совместного проекта по ранней диагностике заболеваний, в том числе онкологических.

Программный комплекс позволит быстро анализировать разнородные данные медицинской диагностики и верифицировать диагноз, избегая ошибок, обусловленных человеческим фактором.

«Ранняя диагностика позволяет выявлять заболевания до наступления критического момента, тем самым увеличивая шансы пациента на выздоровление и сокращая сроки лечения, - считает директор Центра компьютерных наук и технологий ТГУ Александр Замятин. - Информационно-программный комплекс предусматривает анализ данных различной природы - статистических и динамических. Использование такого метода требует лишь небольшого количества крови пациента и минимального количества сложных подготовительных процедур».

Также при решении задачи ранней диагностики предлагается проводить анализ динамической информации, в данном слу-



чае результатов видеосъемки, получаемой с помощью эндоскопического метода диагностики - колоноскопии. Сегодня анализ этих данных выполняется врачами-диагностами высокой квалификации.

Наряду с ключевым партнером ТГУ - Университетом штата Аризона - в реализации данного проекта участвуют партнеры из АлТГУ (Российско-американский противораковый центр), Технического университета Дрездена, Голдсмита колледжа Университета Лондона, РНИМУ имени Пирогова.

БОЛЬНИЦА ИМЕНА АЛЬПЕРОВИЧА

ОГАУЗ «Городская клиническая больница №3» будет носить имя выдающегося томского хирурга Бориса Ильича Альперовича. Здесь он проработал 46 лет.

Об этом на открытии мемориальной доски вице-губернатору по социальным Чингис Акагаев.

Профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации Борис Альперович известен как основатель Сибирского гепатологического центра. Он автор 24 патентов на изобретения в области хирургии печени и желчных путей, 420 научных публикаций и 18 монографий. Одним из первых стал применять криохирургические методы лечения заболеваний печени. При непосредственном участии томского хирурга разработа-



ции легких, УЗ-исследования, электрохирургический нож и другое. За последний год штат 3-й горбольницы пополнился четырьмя терапевтами и одним специалистом общехирургической практики, сейчас здесь проходит практику семь интернов.

на и внедрена в практику оригинальная криохирургическая аппаратура, отменная серебряная медалью ВДНХ и запатентованная во многих странах мира, включая США, Великобританию, Германию, Японию и Италию.

Горбольница №3 сегодня активно развивается, в 2016 году она получила на ремонт оборудования и закупку новой техники 14 миллионов рублей. Для модернизации приобретены эндоскопические приборы, аппараты для реанимации, наркоза, искусственной вентиляции легких, УЗ-исследования, электрохирургический нож и другое. За последний год штат 3-й горбольницы пополнился четырьмя терапевтами и одним специалистом общехирургической практики, сейчас здесь проходит практику семь интернов.

В ЦЕНТРЕ МАМОЙ СТАНУ Я – БУДЕТ СЧАСТЛИВА СЕМЬЯ!

В Томске заработал «Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной»

Центр носит имя своего директора, организатора и вдохновителя Юлии Валерьевны Спириной.

Её знают тысячи томичей, а совсем недавно это количество значительно увеличилось. По итогам народно-экспертного конкурса «Человек года-2016» по версии Живого ТВ Юлия Спирина вошла в тройку финалистов в номинации «Врач года». Причем среди лидеров она оказалась самым молодым врачом.

Что же принесло доктору Спириной такую популярность? Прежде всего – высокий профессионализм. Юлия Валерьевна – специалист широкого профиля. Она акушер-гинеколог, репродуктолог, врач ультразвуковой диагностики. Член ряда российских профессиональных ассоциаций, участник стажировок в зарубежных центрах.

У нее большой и разнообразный опыт работы: клинической – более 12 лет занимается проблемами репродуктологии; научной – имеет степень кандидата медицинских наук и патент на изобретение; управленческой – работала главным врачом большого центра. Пациентки стремятся попасть именно к ней, потому что знают, что она приложит все усилия, чтобы грамотно, деликатно и, главное, с хорошим результатом решить проблемы женского здоровья.

Это подтверждают сообщения, которыми пестрит интернет: «Благодаря Юлии Валерьевне в нашей семье появился долгожданный сын», «Много лет наблюдаюсь у доктора Спириной, забеременела только благодаря ей», «Юлия Валерьевна – врач от



Директор центра
Юлия Спирина

Бога! Только благодаря ей я смогла выносить ребенка. Высококвалифицированный специалист!».

Пациентки доктора Спириной за годы ее работы пополнили наш город примерно на тысячу маленьких жителей!

Центр для всей семьи

Открывшийся Центр репродуктивного здоровья – это новые возможности для тысяч томичей (и не только) восстановить и со-



На открытии «Центра репродуктивного здоровья доктора Спириной»

хранить это здоровье, обрести счастье материнства и отцовства.

От идеи до открытия центра прошло ровно 9 месяцев. В «новорожденном» центре мы постарались сделать всё максимально удобным и комфортным для пациенток, начиная от оборудования кабинетов и заканчивая временем приема, – признается директор Юлия Спирина.

Помещения центра оформлены с использованием фирменного бирюзового цвета. Очень уютный холл ожидания с Wi-Fi, в процедурных и врачебных кабинетах – современное оборудование. Так, например, в гинекологических кабинетах – удобные смотровые кресла ярких расцветок, которые автоматически регулируются, подогреваются. Здесь же – портативные УЗИ-аппараты, с помощью которых можно провести срочную диагностику; аппарат КТГ (кардиотокографии), который помогает прослушать сердцебиение плода. В арсенале центра – УЗ-аппарат премиум-класса с высоким уровнем достоверности, видеокопирование, позволяющий более детально выполнять исследования, аппарат для радиоволнового метода лечения и другое современное диагностическое и лечебное оборудование. Доступна услуга по сдаче всех лабораторно-клинических анализов – от простой биохимии до анализа на гормоны, ПЦР и другие.

Пациенты центра – не только женщины, но и мужчины и даже дети (ведь основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте). – В нашем центре разработана комплексная программа по планированию беременности, включающая полное лаборатор-

но-клиническое обследование будущих родителей, выявление и лечение инфекций, которые могут нанести вред малышу, – отмечает Юлия Валерьевна. – Одна из главных проблем, которую мы решаем, – бесплодие. По статистике, примерно 15% семейных пар являются бесплодными, в Томске – около 17%.

Причины бесплодия как у женщин, так и у мужчин различны. Определить «виновного» в каждом конкретном случае не всегда просто: примерно в трети случаев детородная функция снижена у обоих супругов, поэтому мы обследуем в целом семейную пару, у нас комплексный подход к диагностике и лечению с привлечением смежных специалистов.

Одна из главных проблем, которые мы решаем, – бесплодие. В Томске примерно 17% семейных пар – бесплодны.

Если не удастся зачать ребенка естественным путем, прибегаем к вспомогательным репродуктивным технологиям (ВРТ), в том числе готовим к процедуре ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) вплоть до этапа пункции фолликула, а дальше женщина сама решает, где ей проводить ЭКО.

Стоит сказать, что центр применяет в работе самые современные методы лечения, которые имеют доказательную эффективность.

Команда «аистов»

Юлию Валерьевну ценят не только пациенты. С большим уважением и доверием к ней относятся коллеги. Поэтому ей удалось собрать коллектив из настоящих профессионалов, каждый из которых имеет опыт работы, квалификацию, многие – ученые степени. Ключевыми специалистами в центре являются, конечно же, акушеры-гинекологи. Имена многих из них известны. Помимо Юлии Спириной, это Ангелина Соболевская, Екатерина Жабина, Константин Кублинский... Главный врач центра – также специалист с именем – андролог Вадим Спирин. В центре трудятся и уролог, терапевт, эндокринолог, офтальмолог, невролог, перинатальный психолог, он же консультант по грудному вскармливанию, врач УЗИ-диагностики. То есть все те специалисты, кто может разбраться с любой проблемой как у женщин, так и у мужчин, причем в любом возрасте.

Каждый месяц центр готовит скидки на медицинские услуги и различные бонусы. Но, конечно, самым дорогим подарком для пациенток станут хорошее самочувствие и крепкое здоровье.

Валентина АНТОНОВА

«ЦЕНТР РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДОКТОРА СПИРИНОЙ»: пр. Фрунзе, 39, 2 этаж.
Запись по телефону - 8 (3822) 799-200.
Сайт: drspirina.ru,
e-mail: info@drspirina.ru
@reproduktolog_tsk



Кабинеты центра оснащены современным оборудованием

Сервисный центр «МЕЛФОН»
импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама Онлайн
агентство полного цикла
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса Радио ТВ Транспорт
Метро ВТЛ/Промо Интернет Наружка

ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361.

В «ЗДРАВНИЦУ» ЗА ЗДОРОВЬЕМ И ДОЛГОЛЕТИЕМ

В Томске открылся новый многопрофильный медицинский центр «Здравница»



Медцентр «Здравница» полностью оправдывает свое название – его задача не просто оказывать качественную медицинскую помощь в кратчайшие сроки, но и научить пациентов заботиться о своем здоровье и долголетию.

Настоящая школа здоровья

Известнейший русский военный-полевой хирург Николай Гирогов говорил: «Врач в первую очередь должен научить человека быть здоровым». Именно этим утверждением и вдохновлялись организаторы многопрофильного терапевтического медицинского центра «Здравница». Они уверены, что томичам необходима настоящая школа здоровья с полноценной восстановительной терапией.

– Снять острый период болезни – это важно, но не достаточно. Организму нужно помочь полноценно восстановиться, а затем принять меры, чтобы не было рецидивов болезни, – объясняет директор «Здравницы» Юрий Сологуб. – Сохранение здоровья и высокой работоспособности – это целая система по правильной образу жизни, питанию, дозированной физической нагрузке. Поэтому наши врачи помогут не только излечиться от заболевания и затем пройти полноценную реабилитацию, но и подскажут, как в дальнейшем снова не заболеть.

В клинике «Здравница» работают специалисты терапевтического профиля по нозологиям, которые наиболее часто перетекают в хроническую форму: терапия, гастроэнтерология, кардиология, онкология, маммология, неврология, дерматология, ревматология, пульмонология.

Тщательный отбор специалистов

Успех в излечении во многом зависит от квалификации медицинских кадров, поэтому руководством клиники очень тщательно подбирали к поиску сотрудников.

– У нас работают одни из лучших врачей в городе. Мы отбирали их по репутации в медицинской среде, отзывам пациентов,

профессиональным достижениям. Точно так же мы подошли к подбору и работников среднего медицинского звена. Все наши врачи – выпускники Сибирского мединиверситета, которые получили прекрасное образование и имеют хорошую клиническую подготовку. Мы это очень ценим. Благодарны также нашим коллегам из других частных и муниципальных учреждений за то, что они откликнулись на наше предложение о сотрудничестве. Общими усилиями мы можем предоставить томичам медицинские услуги очень высокого качества, – говорит Юрий Сологуб.

Чтобы привлечь высококлассных профессионалов, руководство создало им в центре все необходимые условия работы.

– Например, наш врач-гастроэнтеролог попросила увеличить время своего приема до одного часа – именно столько ей необходимо, чтобы побеседовать с пациентом, выяснить особенности его режима дня, питания, сопутствующих стрессов, а также подробно объяснить ход лечения и как правильно выполнять врачебные рекомендации, – рассказывает Юрий Евгеньевич. – Ориентируясь на пожелания врачей, мы подбирали оборудование, вводили новые услуги, расширяли диагностическую базу.

Качественная диагностика

Для того чтобы оперативно обеспечивать врачей центра лабораторными исследованиями биоматериалов пациентов, «Здравница» заключила договор с авторитетной клинко-диагностической лабораторией «Инвитро», а также крупными лабораториями томских ЛПУ (биохимической, вирусологической, бактериологической). Забор анализов проводится в самом медцентре «Здравница».

Кроме того, в «Здравнице» будет работать собственная лаборатория срочных анализов для дерматологических исследова-

ВИДЫ ПОМОЩИ

- терапия,
- неврология,
- гастроэнтерология,
- дерматология,
- маммология,
- ревматология,
- пульмонология,
- кардиология,
- онкология,
- УЗ-диагностика,
- биопсия молочных желез, щитовидной железы (под контролем УЗИ),
- дуоденальное зондирование,
- физиолечение,
- лабораторная диагностика грибов и демодекоза,
- массаж.



Цифровой УЗ-аппарат TOSHIBA APLIO 500

Медицинская помощь

Пациенты могут пройти медикаментозное и физиолечение (ручной и точечный массаж) прямо в «Здравнице». Для этого здесь открыт комфортный дневной стационар.

– В наш центр можно прийти с назначениями врача из другого лечебного учреждения, например, для проведения курса инъекций, – рассказывает директор. – Причем даже препарат можно заказать через наш центр, а не искать его в аптеках города.

«Здравницы» имеют право выдавать листы временной нетрудоспособности и рецепты на любые препараты.

Все рабочие места врачей компьютеризированы, истории болезней ведутся в цифровом формате. Результаты лабораторных исследований из «Инвитро» оперативно направляются врачам по электронной почте. При желании пациента врач может передать ему результаты анализов также по электронной почте.

Спектр услуг в «Здравнице» будет расширяться, чтобы удовлетворить потребности томичей в доступной медпомощи. Так, пациенты высказывают пожелание, чтобы в «Здравнице» появились врач-педиатр, реабилитационное лечение инсультных больных и др.

Атмосфера уюта и комфорта

Особое внимание руководство центра уделяет психологическому

составляющей лечения. «Мы считаем, что пациента надо лечить не формально, а с искренней заботой, – объясняет Юрий Евгеньевич. – Очень важно создать у больного человека, часто находящегося в подавленном, депрессивном настроении, позитивный настрой, установить с ним доверительные отношения».

Чтобы врачи, медсестры, регистраторы правильно общались с пациентами, центр организовал сотрудникам специальное обучение на психологических курсах.

Для обратной связи с пациентами на стойке регистратуры планируется разместить планшет, где любой пациент сможет анонимно написать свое мнение о качестве медслужб, отношении персонала.

– Приглашаем томичей в наш многопрофильный медцентр «Здравница», – говорит директор. – Наши сотрудники приложат все усилия, чтобы здесь в комфортной обстановке вы получили медицинскую помощь высокого уровня, прошли восстановительное лечение и сохранили свое здоровье на долгие годы!

Будем рады видеть Вас!

Медицинский центр «ЗДРАВНИЦА»: Иркутский тр. 71-д, 2 этаж (ост. «Ул. Суворова»).
Запись на прием по телефону - 701-101.
Время работы: ежедневно, без выходных, с 8.00 до 20.00.

МАСТЕРская ТВОРЕНИЯ
Фрунзе пр., 152, оф. 403-а
auratomsk.ru, vk/auratomsk

Т. 30-30-11

ФОТО АУРЫ

Исследование энергетики человека с помощью современного оборудования. Консультации и практические занятия.



ЭНЕРГЕТИКА КАМНЕЙ

Натуральные камни и кристаллы. Коллекционные минералы. Изделия из самоцветов. Выбор Индивидуального Кристалла.



Кабинет доктора Юдина
врач-невролог
взрослого и детского населения

ОСМОТР, КОНСУЛЬТАЦИЯ, ВЫЕЗД НА ДОМ

стаж работы - 25 лет

Запись на прием по тел.: 8-913-857-43-44, 8-909-542-13-65.
Адрес: Московский тракт, 2-г, 2-й этаж, оф. 2.
Сайт: doctorjudin.ru

Исследование энергетики человека с помощью современного оборудования. Консультации и практические занятия.

ЭНЕРГЕТИКА КАМНЕЙ

Натуральные камни и кристаллы. Коллекционные минералы. Изделия из самоцветов. Выбор Индивидуального Кристалла.

МАМА НЕ ХОЧЕТ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ЧТО ДЕЛАТЬ? КАК ЕЙ ПОМОЧЬ?

- Я покупаю ей полезные продукты, а она ест, что попало...

(Из разговора двух женщин в кафе по поводу пожилых родителей.)



Антон Черников
Директор ООО «Сибирская клетчатка»

приводит к набору лишнего веса, что в пожилом возрасте очень вредно для здоровья. Лишний вес перегружает опорно-двигательный аппарат, пищеварительный тракт и остальные органы и системы организма.

При всем своем желании я не смог кардинально изменить пищевые привычки своей мамы, **но смог привить ей новые – полезные.**

Я принес в мамину жизнь продукты, богатые клетчаткой. Ведь именно ее в зимний период (летом она живет на даче и

При недостатке движения неправильное питание приводит к набору лишнего веса, что в пожилом возрасте очень вредно для здоровья. Лишний вес перегружает опорно-двигательный аппарат, пищеварительный тракт и остальные органы и системы организма.

Проблема правильного питания людей старшего поколения, родителей стоит достаточно остро. Возраст, болезни, недостаток движения усугубляются «привычным», по меркам 70-х годов, рационом питания, где жирное, жареное, печеное и, увы, непольное по всем статьям переигрывает легкое, паровое, диетическое, натуральное.

Я, Антон Черников, более 15 лет занимаюсь производством диетических продуктов, но сегодня хочу поделиться с Вами житейской ситуацией, проблемой, которую я решаю не первый год, – **опытом приобщения моей мамы (ей 74 года) к правильному питанию.**

На своем нелегком опыте понимаю, что пищевые привычки людей старшего поколения – наших родителей очень часто не добавляют им здоровья и активного долголетия.

Основная проблема – жирная, высокоуглеводная (хлеб, булочки, печенье, сахар), рафинированная (бедная биоактивными компонентами) пища.

При недостатке движения (особенно зимой) это

ест много зелени) ей не хватает.

Мама постепенно втянулась и ест отруби и клетчатку с удовольствием. Чувствует себя намного лучше, активна и в хорошем настроении!

Моей маме повезло, ведь ее сын – директор фабрики по производству “Сибирской клетчатки” (сайт tfzp.ru), но проблема не в том, где взять клетчатку и отруби, которые я вожу маме, а как нашим пожилым родителям купить их.

Если Сибирской клетчатки и отрубей нет в соседней аптеке или магазине, ее можно заказать по интернету в нашем фирменном магазине rafatama.ru, но дело в том, что не все наши родители умеют это делать, но вы можете им помочь.

В ассортименте нашей фабрики много про-

дуктов. Моей маме (и не только ей) очень нравятся хрустящие отруби. Особенно «Сила овшей» – она добавляет их в первые и вторые блюда.

Недавно мы выпустили отруби «Сила гречихи», они тоже пришлись ко столу. Обычную клетчатку мама добавляет в выпечку, творог и фарш (если бы еще она не добавляла туда столько майонеза и масла!).

Понравились ей и коктейли. Они, конечно, дороже, но очень вкусные и удобные в употреблении (их можно просто развести водой и выпить).

В коктейлях мы собрали много полезных для человека продуктов – оболочка злаков, проростки семян и злаков, ягоды, семена чиа, экстракт бурых водорослей, все это пропитано отваром из сибирских трав (такой технологии в Рос-

сии нет ни у кого, может, и в мире, я просто не знаю), и добавлен витаминный комплекс. Отлично может заменить перекус и утолить чувство голода. Это продукты в черных баночках. Их очень любят спортсмены.

Кроме того, в нашем магазине много полезных продуктов других произ-

водителей, которые я сам выбираю.

Если Вам был полезен мой опыт, поделитесь с близкими и друзьями.

Здоровья и активного долголетия Вам и Вашим близким!

**С уважением,
Антон ЧЕРНИКОВ,
директор
ООО «Сибирская клетчатка»**

Я принес в мамину жизнь продукты, богатые клетчаткой. Ведь именно ее не хватает в зимний период.



Интернет-магазин (розница):
МагазинКлетчатка.РФ
Контактный телефон:
8-800-234-13-54
(06.00-14.00 МСК)

Опт. контакты:
Россия, 634021, г. Томск,
пр. Фрунзе, 109
тел.: +7 (3822) 44-53-87
факс: +7 (3822) 44-02-66
e-mail: tfzp@rambler.ru

Сайты-партнеры:
**питание.рф,
стройность.рф,
академия-здоровья.рф**

На правах рекламы.

ЕСЛИ НАДО К ПСИХИАТРУ...

Мой пятилетний опыт работы показывает, что многие люди желали бы посещать врачей-психиатров, но по разным причинам боятся и обращаются, когда бывает уже поздно чем-либо помочь.

Я призываю к тому, чтобы люди не сдавались в поисках помощи для себя, не бросались из одной крайности в другую (либо страдать от болезни без психиатрической помощи, либо надеяться только на психиатра при собственном бездействии).

«Нестыдная» болезнь

В обращении к врачу-психиатру нет ничего предосудительного. Сейчас всё в психиатрии основано на правах человека (пациента). Ни одна госпитализация, ни одно лечение, назначение не осуществляются без основания и без согласия на то пациента.

Есть случаи, когда человек невменяем либо неадекватен, не может контролировать свои поступки, представляет угрозу для себя и окружающих или совершенно беспомощен – тогда врач-психиатр может взять на себя ответственность по определению его в специализированный стационар. И то с письменного согласия родственников. А в стационаре врачебная комиссия из нескольких врачей-психиатров даст окончательное решение по поводу недобровольной госпитализации.

И все же, если у вас возникли определенные проблемы, для начала обратитесь к психологу или психотерапевту, ознакомьтесь с литературой по позитивному мышлению, посмотрите видеоролики психологов по поводу той или иной проблемы. Попробуйте поговорить с самим собой, можно вслух! Это не

синдром! Спросите себя: «Как я могу себе помочь?» И делайте себе установку на выздоровление! Не разрешайте себе усугублять то, что уже есть, иначе способ выздоровления займет больше сил и времени.

Врач – ваш помощник

Если все-таки вы отправляетесь на прием к врачу-психиатру – помните, что идете за помощью, чтобы понять причину заболевания и выздороветь, а не жаловаться на судьбу! Вам нужен ключ к разгадке своей болезни, недуга, тяжелого состояния.

Но вот вы побывали у врача на приеме. У вас в руках препарат, а то и два, и вы думаете, с чего начать. Хорошо, если врач вам объяснил, что лекарство нужно пить с верой в него, без страха, отнеситесь к лечению серьезно и терпеливо. Многие боятся побочных эффектов. Но препарат оказывает временное воздействие, пока вы его принимаете, он помогает. Как только прекращаете прием, его действие ослабевает. И побочных эффекты тоже. Возможно, вам стоит подумать о том, что в вас достаточно сил, чтобы справиться с недугом самостоятельно, без приема лекарств. Если же нет, обратитесь к врачу, чтобы получить консультацию по дозировке, как правило, маленькие дозы, меньше



тех, что указаны в инструкции, не дайте побочных эффектов. К тому же врач в амбулаторной сети не станет назначать вам сразу что-либо «сверхмощное». Для начала это средства из группы витаминов, ноотропов, «легких» антидепрессантов, дневных анксиолитиков и др.

Самый опасный для психиатра контингент больных, который не знает, чего он хочет. Такие пациенты боятся всего: врача, к которому обратились, лечения, которое было назначено, боятся не идти к доктору, потому что не могут самостоятельно справиться с собой, практически находясь на грани безумия или паники. Такие люди изводят всех – и врачей, и родных, но так и не приходят ни к какому выводу. Но выход есть. Начните с простых практик ровного дыхания, побудьте вблизи воды или посетите святые места, чтобы хоть немного уравнове-

сать свое душевное состояние, а потом начните искать помощи извне. Запомните, где бы вы ни искали ее, она прежде всего заложена в вас самих.

Счастье требует усилий

В заключение. Не нужно бояться врачей-психиатров и того, что они вам скажут, назначат, посоветуют. Визит к нему – один из многочисленных способов помочь себе.

Если вы не находились на лечении в психиатрической больнице в связи с каким-либо нарушением поведения, агрессивным к самому себе, суицидальным намерением или в связи с опасным деянием, совершенным в недобровольном порядке, вам нет смысла бояться «диспансерного» учета и «приговора» со стороны общества.

Вам нужно отыскать ключ к своей душевной гармонии. Для некоторых людей таких ключей будет несколько, разной формы, разного веса и цвета. Для других ключ один. Но если вы относитесь к тем, кто «всё» испробовал, и находитесь в состоянии глубокой депрессии, отчаянья, значит вы просто еще не нашли свой единственный спасительный ключик, и он будет не из тех, какие используют другие, а ваш собственный. Нужно знать, что нет предела для поисков, решение может быть там, где вы меньше всего предполагаете. Смысл в жизни есть, даже если кажется, что его нет. Вы кузнец своего счастья. Счастье, как и другие ценности в жизни, требует усилий.

**Анисья АКОЛЬШИНА,
врач-психиатр первой
категории ОГАУЗ «Томская
районная больница»**

письмо в газету

«ЗДЕСЬ ЛЕЧИТ САМА АТМОСФЕРА»

О замечательных людях отделения общей онкологии НИИ онкологии Томского НИМЦ

У каждого пациента этого отделения – своя боль, своя история, своя география: Бурятия, Кемерово, Северск, Зеленогорск, Тыва, Саяногорск, Бийск, Владивосток. Но многих объединяет одно – горячая, искренняя признательность и благодарность докторам, медсестрам и всему обслуживающему персоналу.

Врачи от Бога называют Илью Ивановича Анисеня и Анну Владимировну Богоутдинову. Искренняя признательность звучит в адрес Павла Константиновича Ситникова, Евгения Анатольевича Усынина, Станислава Викторовича Паталяк, Артёма Васильевича Дорошенко, Евгения Юрьевича Гарбукова, Розы Андреевны Шагнахметовой, Натальи Александровны Хурсевич, Натальи Анатольевны Тарабановской, Юлии Леонидовны Кокориной, Александры Александровны Федорова, Захара Александровича Юрмазова, Романа Юрьевича Вернадского. Некоторые пациенты самыми добрыми словами вспоминают Александра Александровича Жеравина, который недавно с повышением перешел в Новосибирский институт имени Е.Н. Мешалкина на должность руководителя центра онкологии и радиотерапии.

Несмотря на серьезность заболевания, атмосфера в отделении спокойная, доброжелательная, доверительная. Больные живут надеждой, которую им стараются внушить люди в белых халатах. Один пациент сказал: «Меня держат на плаву руки врачей, их вера, их самоотдача. Вот и живу до сих пор, еще и улыбаюсь...». «Здесь сам микроклимат способствует выздоровлению», – сказала другая пациентка.

Настроение в отделении создают буквально все. Медсестры советуют: «Вы поговорите с нашей ведущей – Еленой Михайловной Слонимской. Кроме того, что она компетентный доктор, заслуженный врач РФ, профессор, она еще и организатор прекрасной. Доброжелательна к пациентам и персоналу, от нее буквально исходит доброта. Посмотрите, сколько сделано для уюта в отделении – новые лампы, мебель, красивые цветы, кругом чистота!»

Ну а в адрес милых медсестричек – целый каскад благодарностей! Вежливые, терпеливые, умелые, спокойные. Это Оленка Еккель, Лена Ахметшина, Кристина Степанова, Таня Храпова, Света Филушкина, Олеся Сарина, Мария Кирючкина, Ирина Брагина, Галина Кичко, Наталья Юсупова, Зинаида Стрельцова, Тамара Суслова, Юлия Швец. В том, что штат медсестер можно

смело назвать «золотым», – большая заслуга старшей медсестры Надежды Петровны Кушнаревич. Она требовательна прежде всего к себе, а потом – к подчиненным. Рядом с ней работает ее мама – сестра-хозяйка Любовь Титовна Жерноклеева, которая действительно хозяйка отделения. Вместе с дружной командой санитарочек (бригада «Ух!») они справляются с любыми поставленными задачами.

Очень нравится пациентам работа раздатчицы Лены Швецовой. Вежливая, неизменно доброжелательная, готовая помочь больному словом и делом. В столовой, кстати, висит прекрасно выполненная икона Божьей Матери, подаренная одной монахиней. И это – тоже штрих к палитре общей атмосферы любви и надежды.

Пациенты отмечают, что тут не де-лят больных на своих и заезжих. «Ко мне в родном Кемерово отнеслись намного хуже, чем здесь. Кстати, очень многие стремятся попасть именно сюда, в Томский НИИ онкологии», – сказал один из собеседников.

И наконец, немного о руководителе Томского НИМЦ, академике РАН Евгении Цыреновиче Чойнзонове. Сколько сил, энергии, таланта вложил в учреждение этот мудрый человек, чтобы добрая слава об институте шла от дальневосточных границ до Урала! Он сумел подобрать замечательный коллектив единомышленников, который трудится с большой отдачей! Мы всем очень-очень благодарны!

**Пациентка
Елена Ковальчук,
г. Колпашево,
от имени В. Матусья,
А. Московоккина,
В. Корольева,
Б. Раднаева, В. Коялова,
А. Ванесина, Н. Березюк,
О. Лукошкиной и др.**

Газета «На здоровье»,
№ 2 (212), февраль, 2017 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским
региональным управлением регистрации и контроля за
соблюдением законодательства РФ в области печати
и средств массовой информации Государственного
комитета Российской Федерации и печати.

Свидетельство о регистрации №01509
от 23.04.1998 г.
Учредитель, издатель, главный редактор –
В. А. Антонов.
Юр. адрес издателя и редакции: г. Томск-55, ул.
30-летия Победы, 5-12, т/ф. 49-24-07.
e-mail: valantonova@yandex.ru.

Верстка и дизайн –
М.А. Антоновой.
Ответственность за содержание материалов
несут авторы.
За содержание рекламы – рекламодатели.
Заказ №3853. Тираж – 5000 экземпляров.
Мнение редакции не обязательно совпадает
с мнением авторов.

Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск,
ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан
06.02.2017. Время подписания в печать:
по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Газета распространяется бесплатно.
Заказ №3853. Тираж – 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 07.02.2017 г.



Центр «Движение» – новое направление деятельности групп компаний оздоровительного комплекса «Лонга Вита», которое специализируется на лечении неврологических заболеваний.

Здесь сосредоточены специалисты высокого уровня, профессионально ориентирующиеся даже в узких направлениях неврологии. Это ведущие, а иногда и единственные в своей области, специалисты-неврологи: эпилептолог, альголог (специалист по боли), вертебролог (специалист по заболеваниям позвоночника), психотерапевты. Именно такой «симбиоз» может полноценно оценить состояние пациента, выявить весь спектр имеющихся у него неврологических нарушений и оказать высококвалифицированную медпомощь.

Уникальность данного проекта состоит в том, что диагностическая, лечебная и реабилитационная базы находятся на единой площадке, что позволяет сэкономить время, деньги и в любой момент контролировать ход лечения (с МРТ-контролем, УЗИ, ЭЭГ). Оснащение центра новинками медицинской техники сделало доступным для томичей лечение по европейским стандартам. Например, есть оборудование, позволяющее снимать отек, боль и воспаление за 1-2 сеанса, что уже активно опробовали футболисты ФК «Томь».

К неврологическим заболеваниям, заболеваниям позвоночника, хроническим заболеваниям сердечно-сосудистой и дыхательной систем приводят также нарушения, которые появились в период формирования костной системы. Правильная осанка и равномерная нагрузка на стопы

«ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ БЕЗ БОЛИ» -

таков девиз недавно открывшегося ЦНТО «Движение»

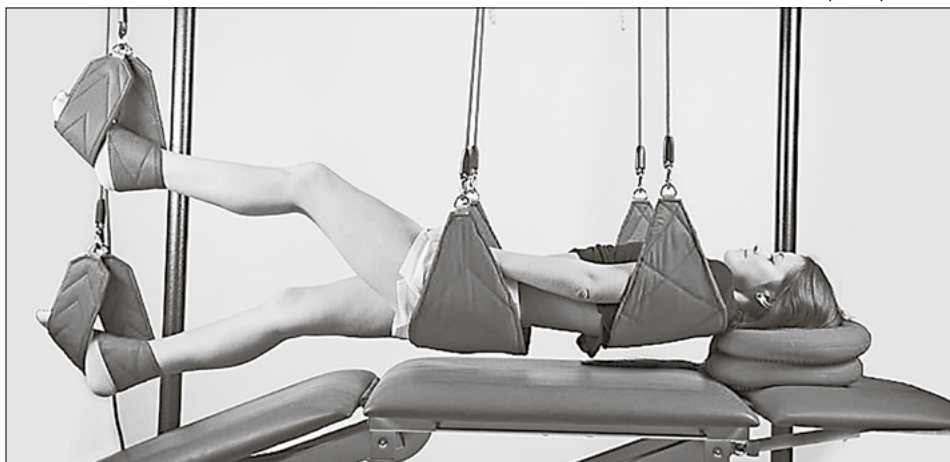


являются одним из ключевых факторов в поддержании здоровья опорно-двигательного аппарата. В ЦНТО «Движение» коррекция осанки проводится с помощью изготовления индивидуальных стелек, подбора корректоров осанки, занятий гимнастикой, массажами.

Специализация ЦНТО «Движение» - неврология. Большая часть заболеваний, относящихся к данной области, лишена риска смертельных осложнений, поэтому незаслуженно исключается из сферы медицинского внимания. Тем не менее, качество жизни таких пациентов заметно снижается. Современная медицина находится на том уровне, когда все большее внимание уделяется не только сохранению жизни пациентов, но и ее гармонизации.

И ЦНТО «Движение» поможет в этом.

Центр неврологии травматологии ортопедии (ЦНТО) «Движение»:
г. Томск, ул. Учебная, стр. 34-а.
Тел. для записи: 8(3822) 609-609.
Сайт: dvigienie.tomsk.ru



На правах рекламы.

приоритетные направления

- диагностика и лечение всех видов головной боли, мигрени и головокружения;
- диагностика и комплексное лечение заболеваний позвоночника;
- диагностика и коррекция состояния больных с вегето-сосудистой дистонией;
- диагностика и адаптационная коррекция болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера, эпилепсии;
- разработка индивидуальных программ по первичной и вторичной профилактике инсульта;
- коррекция неврологических осложнений артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклероза сосудов головного мозга;

- диагностика, комплексное лечение и предупреждение прогрессирования цереброваскулярных заболеваний, в т.ч. начальных проявлений недостаточности мозгового кровообращения, дисциркуляторной энцефалопатии;
- комплексное лечение астенических состояний, тревожно-депрессивных расстройств, нарушений сна, панических атак;
- оказание психологической помощи пациентам, страдающим тяжелыми неврологическими заболеваниями, и их родственникам;
- помощь маленьким пациентам в преодолении трудностей развития и коррекции поведения, а их родителям - в умении понимать своих детей и находить с ними общий язык.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЖЕНСКИЙ КЛУБ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

«BELLISSIMA»

мир, где мечты о стройном и здоровом теле становятся реальностью!

Стань красоткой к 8 марта!



ТРЕНАЖЕРЫ

- Вакуумный
- Роликовый
- Тонусные столы
- Виброплатформа
- Прессотерапия
- Миостимуляция
- Беговая дорожка
- Кровать Нуга Бест
- ИК костюм-сауна и др.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Массаж лица и тела (ручной и аппаратный)
- Обертывания
- Процедуры для коррекции фигуры (кавитация, липолазер, RF-лифтинг)
- Парафинотерапия и многое другое!

СПА-ПРОЦЕДУРЫ

КОЛЛАГЕНАРИЙ

(против стрий и целлюлита)

СТУДИЯ ЗАГАРА

АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТЕЛА

ТОНУС-БАР

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА

Адреса филиалов велнес-клуба «BELLISSIMA»:

- переулок Курганский, 8. Тел.: (3822) 33-66-09, 34-74-87;
- переулок 1905 года, 14. Тел. (3822) 59-84-98.

Сайт - bellissima.tomsk.ru

E-mail: bellissimast@rambler.ru

На правах рекламы.

«ОМЕГАФЕРОЛ» - МАСЛО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Томский дистрибьютор российской компании «Омегавит» представляет томичам вкусные диетические пищевые масла, изготовленные по инновационной технологии. Они помогут укрепить здоровье всей вашей семье.

Диетическое масло «Омегаферол» - это микс масел из семечек подсолнечника высокоолеиновых сортов и льна. Как известно, ненасыщенные жирные кислоты участвуют во многих биохимических реакциях организма человека, а их дефицит приводит к целому ряду заболеваний. В масле «Омегаферол» содержатся все типы этих кислот: Омега-3, Омега-6, Омега-9, а также витамины Е, А, К, С, РР, фитин, инулин, лецитин, аминокислоты. Богатый состав масла обусловлен способом его производства - холодный отжим без доступа света и кислорода.

Масло «Омегаферол» уже само по себе является очень ценным диетическим продуктом, однако компания пошла еще дальше и выпустила на его основе серию оздоровительных продуктов с различными полезными добавками, которые помогают при широком спектре проблем со здоровьем.

• **«Омегаферол ФОСФОЛИПИДНЫЙ».** Нормализует функцию печени, приводит в норму состояние крови и, соответственно, иммунитет.

• **«Омегаферол ЧЕСНОЧНЫЙ».** Повышает сопротивляемость организма к простудным и инфекционным заболеваниям, эффективен при бронхите. Благодаря фитонцидам чеснока масло является отличным средством для профилактики и лечения атеросклероза.



• **«Омегаферол МОРКОВНЫЙ».** Содержит бета-каротин моркови и обладает антиоксидантным (омолаживающим) действием, а также профилактирует развитие онкологических заболеваний.

• **«Омегаферол с ЛИКОПИНОМ».** Ликопин обладает клинически доказанными антиоксидантным, противораковым действием. Употребление масла также предотвращает развитие атеросклероза. Укрепляет плотность костной ткани. У мужчин улучшает качество спермы за счет увеличения количества активных сперматозоидов.

Также предлагаем вам приобрести другие уникальные продукты компании «Омегавит»:

- **серия оздоровительных криопорошков** - концентратов, полученных с использованием глубокой заморозки (-90°C), что позволяет сохранить максимальное количество полезных веществ: «Сердечный», «Здоровье женщины», «Супер муж», «Брокколи», «Сельдерей», «Морковь», «Абрикос», «Черная смородина» и многие другие.

- **серия диетического питания «Каша Наша»** на основе злаков и целебных овощей: «Иммунная», «Антиоксидантная», «Снижение веса», «Кишечная», «Диабетическая».

Приобрести эту оздоровительную продукцию можно по адресам:

- «Первая социальная аптека», Иркутский тр., 32 (ост. «ДОСААФ»);
- Ортопедический салон «Максимум здоровья», пр. Фрунзе, 172 (ост. «Льва Толстого»).

Тел.: 8-983-235-77-68, 8-913-882-90-73.

На правах рекламы.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ.