



Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с Новым годом!

Это особенный праздник, который дарит надежду на счастье и удачу, несет радость новых начинаний.

В наступающем году желаю вам крепкого здоровья, счастья, душевной стойкости, уверенности в своих силах и оптимизма!

Пусть всегда с вами будут родные и друзья, в ваших домах царят благополучие, любовь и процветание, а трудности обходят вас стороной!

Желаю всем успехов, жизненного везения и больших творческих высот!



Наталья БУКРЕЕВА,
председатель Томской областной
организации Профсоюза работников
здравоохранения РФ



Дорогие коллеги, все томичи! Примите теплые, искренние слова поздравления накануне самого яркого, запоминающегося праздника!

Праздника, который дарит надежды, который стартует с «чистого листа» – когда всё только впереди! И пусть у вас впереди будут интересная работа, хороший достаток, много верных друзей, а главное – тепло, любовь и уют в вашем доме!

Здоровья, счастья и удачи всем в наступающем 2019 году!



Михаил ЧИНЯЕВ,
руководитель
территориального
органа Росздравнадзора
по Томской области



Дорогие томичи!

От всего коллектива Диагностического центра «МРТ-Эксперт Томск» и от меня лично примите сердечные поздравления с наступающим Новым 2019 годом и Рождеством!

Пусть Новый год принесет вам счастье, подарит энергию, хорошее настроение, благополучие и веру в добро! Желаем вам крепкого здоровья. Ведь здоровье – это самое ценное, что есть у каждого из нас. Мы, в свою очередь, будем прилагать максимум усилий, чтобы ваше здоровье сохранить. С праздником!

Исполнительный директор
Виктор БАБИКОВ

МРТ ЭКСПЕРТ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



«Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, тел.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



Поставка
медицинского оборудования,
расходных материалов
и дезинфицирующих средств
для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.

**Уважаемые коллеги, дорогие томичи!
Примите искренние поздравления
с наступающим Новым 2019 годом и Рождеством!**

Для коллектива Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, для нас с вами уходящий год был непростым, но насыщенным, интересным и продуктивным.

Все структурные подразделения центра успешно справились с поставленными задачами, добились значительных успехов в фундаментальной науке, в разработке новых медицинских технологий и в оказании высококачественной медицинской помощи населению. Работали мы очень напряженно, но с удовольствием и пониманием нашей миссии и целей. Главное то, что мы видим, как наша работа способствуют укреплению наших внутренних и внешних связей, улучшению доступности высокотехнологичной медицинской помощи, росту научного потенциала региона и страны и в конечном итоге улучшению качества жизни людей.

Выражаем глубокую признательность всем сотрудникам научно-исследовательских институтов онкологии, кардиологии, психического здоровья, медицинской генетики, фармакологии

и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга, тюменского кардиологического научного центра. Спасибо большое за вашу самоотверженность, преданность делу, взаимовыручку, эффективное сотрудничество.

Новый 2019 год несет нам новые вызовы. У нас с вами большие планы, вместе мы добьемся многого в новом году! Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Поэтому желаем всем веры в себя и свои силы, больших свершений и открытий.

Желаем всем томичам встретить праздники с добрыми мыслями и радостью в сердце. Пусть будет добрым для вас каждый день в новом году!

Пусть он станет годом сбывшихся надежд и свершений, стабильности и согласия, годом благополучия и процветания, воплощения самых смелых замыслов и ярких побед!

Пусть в наступающем году в работе будут новые успехи и достижения, в душе — мир, гармония и добро.

Счастья вам и здоровья!



Вадим СТЕПАНОВ,
временный
исполняющий
обязанности директора
Томского НИМЦ РАН,
член-корр. РАН



Евгений ЧОЙНЗОНОВ,
директор
НИИ онкологии
Томского НИМЦ,
академик РАН



Ростислав КАРПОВ,
руководитель научного
направления Томского
НИМЦ, академик РАН



Валерий ПУЗЫРЁВ,
научный руководитель
Томского НИМЦ,
академик РАН

ученые-медики Томска

ОНКОЛОГИ ИЗУЧАЮТ ВОЗНИКНОВЕНИЕ МЕТАСТАЗОВ

Ученые НИИ онкологии Томского НИМЦ РАН описали способность опухолевых клеток в молочной железе мигрировать в виде различных структур и ищут причины, запускающие их движение. Исследование может помочь предотвратить возникновение метастазов у пациентов.

Специалисты Томского НИИ онкологии 12 лет назад впервые в мире детально описали различные морфологические структуры при раке молочной железы, представляющие специфические пространственные образования опухолевых клеток.

Всего было охарактеризовано пять типов структур: тубулярные (напоминают трубки), альвеолярные (шарообразные), солидные (бесформенные массы больших размеров), трабекулярные (ряды) и дискретные (одиночные клетки и скопления от двух до пяти клеток).

Раньше эти структуры описывали как случайное явление, а процесс их формирования и влияние на течение заболевания не изучались. Мы установили, что наличие той или иной структуры связано с прогнозом динамики заболевания.

Например, если в опухоли много альвеолярных структур, она устойчива к химиотерапии, наблюдается высокая частота отдаленных метастазов и прогноз неблагоприятный, — рассказывает старший научный сотрудник лаборатории молекулярной онкологии и иммунологии НИИ онкологии Томского НИМЦ Евгений Денисов.

У ученых назрел вопрос: почему опухолевые клетки образуют



разные структуры? Чтобы ответить на него, были проведены генетические исследования, основной задачей которых было понять, не запрограммирована ли в геноме опухолевых клеток их способность объединяться.

Сложность в том, что все современные исследования проводятся на большом количестве клеток — на анализ берут несколько сотен тысяч, а структуры сами по себе маленькие: альвеолярная — это максимум 30 клеток, дискретная — не больше пяти. Приходилось искать новые подходы, повышать чувствительность методов до уровня одиночных клеток, обращаться за помощью к коллегам в Гисенский университет в Германии, где накоплен большой опыт проведения микроматричных исследований. Все это заняло несколько лет, — отметил Евгений Денисов.

Исследователи пришли к выводу, что морфологические структуры — это способы движения опухолевых клеток (опухолевой инвазии). Причем подвижными являются

только солидные, трабекулярные и дискретные структуры, тогда как тубулярные и альвеолярные структуры оказались неспособными к движению.

В виде разных структур опухолевые клетки могут мигрировать из места их образования в соседнюю здоровую ткань, сосуды, распространяться по крови, оседать в других органах, становясь причиной отдаленных метастазов.

Евгений Денисов пояснил, что результаты исследования открывают перспективы для понимания механизмов опухолевой инвазии. Сейчас группа в Томске изучает, почему опухолевая клетка начинает двигаться, ищет возможные мутации в генах, которые к этому приводят.

Если ученые узнают причину, можно будет разработать препарат, подавляющий способность раковой клетки к движению и предотвращающий возникновение метастазов, которые чаще всего становятся причиной смерти онкологических больных.

ГЕНЕТИКИ БУДУТ ПРОВЕРЯТЬ ЭМБРИОНЫ

В НИИ медицинской генетики ТНИМЦ РАН в 2018 году создана группа преимплантационной генетической диагностики наследственных болезней. Генетики будут проверять эмбрионы перед тем, как сделать паре искусственное оплодотворение.

Эту технологию используют во всем мире, однако в России с ней еще практически не работают.

Если на обследовании в первые месяцы беременности обнаруживается мутация, женщина оказывается перед выбором: родить больного ребенка или прервать беременность. Современные технологии, с которыми мы работаем, позволяют этого избежать, — отмечает заместитель директора по научной работе НИИ медгенетики Игорь Лебедев.

В частности, по словам Лебедева, во время процедуры искусственного оплодотворения можно провести тестирование эмбрионов и подсадить только те, которые не унаследовали мутацию в генах. Над этим совместно работают НИИ медгенетики, отделение репродуктивных технологий Областного перинатального центра и отделение ЭКО в клиниках Сибирского государственного медуниверситета: эмбриологи проводят необходимые процедуры и передают материал для тестирования в НИИ.

В перечень наследственных болезней, для которых возможно проведение диагностики, входят муковисцидоз, спинальная амиотрофия,



мукополисахаридозы, хоря Гентингтона, миотоническая дистрофия, гемофилия, мидодистрофия Дюшенна и другие патологии.

Кроме того, ученые будут проводить диагностику наследственной формы онкологических заболеваний — рака толстого кишечника, яичников, молочной железы и др.

Если, например, в семье есть наследственная форма рака груди, можно обеспечить перенос эмбрионов для девочек без этой мутации, чтобы в дальнейшем они не столкнулись с такой проблемой. Для того чтобы провести преимплантационную диагностику, семейной паре с высоким риском рождения ребенка с наследственным заболеванием нужно обратиться за консультацией к врачу-генетику в Генетическую клинику института.

В УХОДЯЩЕМ ГОДУ

ПОЛУЧИЛИ ЛЕЧЕНИЕ В СТАЦИОНАРАХ

За десять месяцев 2018 года 117 577 человек получили медицинскую помощь в больничных стационарах Томска и Томской области. Территориальный фонд ОМС направил на эти цели более 6 млрд рублей.

Основными причинами плановой госпитализации у взрослых являются хронические болезни системы кровообращения, новообразования и болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, – сообщила заместитель начальника департамента здравоохранения Елена Шаталова. Среди причин экстренной госпитализации – беременность, роды и послеродовый период, инсульты и инфаркты, пневмонии и бронхиты.

Наибольшее количество случаев госпитализации приходится на медицинские организации Томска (более 70%).

По сравнению с тем же периодом 2017 года наблюдается снижение доли детей среди общего числа госпитализированных, почти 80% пролеченных составляют взрослые, – отметил директор Территориального фонда обязательного

медицинского страхования Алексей Рудко. – Соотношение между мужчинами и женщинами практически не изменилось и составило 40% и 60% соответственно.

В целом большинство госпитализированных в Томске приходится на Томскую областную клиническую больницу, клиники СибГМУ, городскую клиническую больницу № 3 им. Б.И. Альперовича, роддом № 4, а также больницу скорой медицинской помощи № 2.

В районах Томской области наибольшее количество случаев экстренной госпитализации приходится на первичные сосудистые отделения Колпашевской, Асиновской, Стрежевской больниц.

Также в больницах Томска и Томской области получили лечение 5 909 жителей других регионов РФ на общую сумму 331 миллион рублей, принимающей стороне средства компенсируются за счет межтерриториальных расчетов фондов ОМС. Чаще всего иногородние пациенты госпитализировались в стационары Томского национального исследовательского медцентра, клиники СибГМУ и Томскую областную клиническую больницу, – уточнил Алексей Рудко.

В ОБЛАСТНОМ ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ НОВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин назначил главным врачом областного перинатального центра имени Ирины Евтушенко Игоря Степанова, ранее занимавшего должность заместителя главврача.



Глава региона отметил, что кандидатуру нового главврача поддерживает томское медицинское сообщество.

Служба материнства и детства – одна из самых важных в системе здравоохранения. Задача главного врача и его команды – обеспечить будущим и молодым мамам вместе с новорожденными максимально качественную и квалифицированную медицинскую помощь, комфортные условия. Надеюсь, Игорь Степанов, работающий в перинатальном центре с первого дня его создания, с этой задачей справится, – подчеркнул губернатор Сергей Жвачкин.

Игорь Ардалионович Степанов – кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории по специальности «Акушерство и гинекология». Прошел профессиональную переподготовку по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье». Работал акушером-гинекологом в областной клинической больнице, ассистентом, затем доцентом кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ, начальником отдела материнства и детства департамента здравоохранения Томской области. В областном перинатальном центре с 2009 года. С 2011-го – заместитель главного врача по организационно-методической работе.

МИНЗДРАВ ОБЪЯСНИЛ, ЗА ЧТО НЕ ДОЛЖНЫ ПЛАТИТЬ ПАЦИЕНТЫ

В памятке Минздрава говорится о том, что для россиян бесплатна первичная медико-санитарная помощь, оказываемая фельдшерами, акушерами, участковыми терапевтами и педиатрами, а также врачами-специалистами.

Также в перечень вошла специализированная помощь, включающая в себя профилактику, диагностику и лечение болезней, которые требуют использования специальных методов и высоких технологий.

Бесплатна высокотехнологичная помощь с применением новых, сложных, уникальных, ресурсоемких методов лечения, а также скорая медицинская помощь, оказываемая в случае необходимости срочного врачебного вмешательства.

Не должны платить россияне за медицинскую реабилитацию, экстракорпо-

ральное оплодотворение (ЭКО), диализ, химиотерапию в случае злокачественных заболеваний, а также профилактические мероприятия.

Бесплатными являются оказание медицинских услуг, назначение и применение в стационарах лекарств, включенных в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, назначение и применение медицинских изделий, компонентов крови и лечебного питания, а также размещение пациентов в маломестных палатах по медицинским или эпидемиологическим показаниям.

Если госпитализация необходима ребенку до четырех лет, то спальное место и питание также предоставляются одному родителю или законному представителю.

Граждане также не должны платить за транспортировку пациентов для диагностических исследований, если их невозможно провести в том или ином медицинском учреждении.

ТОЛЬКО БУКЕТ В ПОДАРОК

Врачам и учителям могут запретить принимать любые подарки, кроме цветов. «Антикоррупционные стандарты могут распространиться на врачей, учителей и других служащих организаций, подведомственных госорганам субъектов и органам местного самоуправления, для таких работников будет действовать запрет на получение любых подарков, кроме цветов и канцелярской продукции», – рассказал в интервью РИА Новости директор департамента развития государственной службы Минтруда Дмитрий Баснак.



**Дорогие томичи, коллеги!
Примите искренние и теплые поздравления с наступающими Новым годом и Рождеством!**

Это самые радостные и долгожданные праздники. Время, когда мы оглядываемся назад и строим планы на будущее.

Хочется пожелать, чтобы 2019 год стал периодом новых идей, знаковых событий и добрых перемен.

Пусть у каждого из вас исполнятся самые смелые идеи и мечты!

А чтобы это случилось – поверьте в себя, в свои возможности, настройтесь на позитивный лад!

От всего сердца желаю вам здоровья, профессиональных успехов, праздничного настроения!

**От имени коллектива
Территориального фонда
обязательного медицинского
страхования Томской области
директор
Алексей РУДКО**

**Уважаемые томичи!
Группа медицинских компаний
«ТЕРРА МЕДИКА» – «Территория здоровья»,
первый томский центр дерматологии,
центр интеллектуальных медицинских
технологий «СКЭНАР ПРАЙД»,
центр восстановительного лечения
и физиотерапии – от всей души поздравляет вас
с Новым годом и Рождеством!**

Вадим ДМИТРУК,
главный врач
группы «ТЕРРА МЕДИКА»

**Профилактика, диагностика и лечение
ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ, ВОЛОС
И НОГТЕЙ,**
а также заболеваний внутренних органов,
протекающих совместно с болезнями кожи

ПРИЕМ ВЕДУТ СПЕЦИАЛИСТЫ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ:
дерматовенеролог, гастроэнтеролог, гинеколог, кардиолог, косметолог,
ревматолог, невролог, онколог, эндокринолог, терапевт, физиотерапевт.

- ПУВА-ТЕРАПИЯ – уникальный метод лечения псориаза
- СКЭНАР-ТЕРАПИЯ
- СКЭНАР-КОСМЕТОЛОГИЯ
- ФИЗИОТЕРАПИЯ
- ВЕГЕТАТИВНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТЕРАПИЯ
- Кабинет МЕДИЦИНСКОГО ПЕДИКЮРА
- КИНЕЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА REDCORD – восстановление после различных травм, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, травмах головного и спинного мозга, после родов, реабилитация после инсультов

МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВЫСОЧАЙШИЙ УРОВЕНЬ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО КОМФОРТА ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ!

**г. Томск, ул. Яковлева, 15,
тел. для записи: 770-303, 777-100, сайт: terra-медика.рф**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.



Дорогие томичи!
В канун Нового 2019 года
примите самые
искренние поздравления!

Новый год – радостный, светлый праздник, всеми ожидаемый и всеми любимый. Под бой курантов загадываются желания и появляются надежды на хорошие перемены.

Пусть они у каждого сбудутся, а всех нас ждут стабильность, предсказуемость и мир!
Желаю всем медицинским работникам в новом году профессиональных успехов и достижений, терпения и удачи в вашем нелегком благородном труде!
А всем томичам – крепкого здоровья, праздничного настроения, благополучия и счастья!



Михаил ГРЕБЕННИКОВ,
Управляющий
Томским отделением
№8616 ПАО Сбербанк

Дорогие коллеги! Уважаемые томичи!
Примите самые теплые поздравления
с НОВЫМ ГОДОМ!

Новый год – это брызги шампанского, звон бокалов, искры бенгальских огней, сюрпризы, смех и шутки...

И, конечно, каждый человек под бой курантов загадывает самое заветное желание.

Пусть же отличное настроение не покидает вас весь новый год, а планы и мечты обязательно сбываются! Желаю, чтобы у вас и ваших близких было как можно больше поводов для радости!
Счастья и здоровья вам!



Вадим ЧМУХ,
председатель
совета директоров
СК «Коместра-Томь»



Поздравляю всех своих коллег, всех томичей
с наступающим 2019 годом!

Главный гость на новогоднем празднике, конечно, елка. Давайте сделаем традицией украшать ее символами хороших дел, новых интересных задумок. Чем больше их будет на елке, тем краше будет лесная красавица, а значит, стабильнее, благополучнее – наша жизнь. Пусть ваша елка искрится, переливается и радуется!

Как врач, непременно желаю всем томичам здоровья, особенно нашим маленьким пациентам. Будьте счастливы и успешны!



Андрей КАРАВАЕВ,
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой
медицинской помощи №2»

ЦИКЛ ТРЕНИНГОВ «УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ»

стартовал в томских медучреждениях

Психологи ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики» проводят для медицинских работников тренинги на тему «Управление конфликтами».

Тренинги проходят в рамках реализации Декларации о пациент-ориентированном здравоохранении Томской области, которая была принята в августе этого года. Одним из ключевых принципов пациент-ориентированного здравоохранения является взаимное уважение врача и пациента. «Взаимное уважение и доверительное общение – неотъемлемый элемент эффективной коммуникации во взаимоотношениях «врач-пациент», – говорится в декларации.

Как показали статистические исследования, 80% медицинских работников не могут дать точное определение понятию «конфликт» и не знают его признаков. Что касается причин конфликтов, их могут назвать лишь единицы. 90% медицинских работников никогда не были на тренингах, посвященных решению конфликтных ситуаций. Столько же опрошенных не знакомы с литературой по конфликтологии. В связи с этим Центр медицинской профилактики запустил цикл тренингов, посвященных проблеме конфликтов.

Тренинги уже прошли в поликлинических отделениях №1 и №2 Больницы №2. Медицинские работники разобрали, что такое конфликт, какие он имеет признаки, по каким причинам может разгореться. И самое главное – как не допустить конфликтной ситуации. С помощью психологических тестов каждый смог осознать, как он ведет себя в конфликте, какую тактику выбирает: соперничество, сотрудничество, компромисс, избегание или приспособление.

– Одна минута конфликта равна 12 минутам переживаний. Не можешь изменить ситуацию – измени отношение к ней, – объясняет психолог центра Марина Ларионова.

В свою очередь, медики отмечают значимость тренингов по данной теме для своей профессиональной деятельности. Умение правильно выстроить диалог с пациентом – важное качество медицинского специалиста.

Центр медицинской профилактики регулярно проводит бесплатные тренинги как для медицинских работников, так и для их пациентов. Подробнее ознакомиться с темами и датами проведения занятий можно по телефону 46-85-00 (регистратура), а также на сайте profilaktika.tomsk.ru



несколько советов как избежать конфликтов

- Вы должны научиться думать «трезвой» головой, не вовлекать в свое решение эго и эмоции. Они затуманивают рассудок, заставляют думать, что вы выше и умнее своего собеседника. Это неправильно, проблема таким образом не решится.
- Ищите причину, а не следствие. Мы все привыкли бороться со следствиями конфликта, но никак не хотим анализировать, что же стало причиной такого поведения человека. Всегда старайтесь проанализировать ситуацию и понять, как избежать подобных проблем в будущем.
- Не оскорбляйте. Как правило, оскорблять начинает тот, кто понимает, что не прав, но его раздутое эго не хочет уступать,

а других способов, кроме как наговорить гадостей, не находит.

- Иногда не столько слова, сколько тон, с которым они сказаны, может сильно обидеть вашего собеседника.

- Не устраивайте истерику. Истерика является сильным способом манипуляции другим человеком. Да, она способна утихомирить конфликт на какое-то время, но проблема останется, ситуация так и не будет решена. Так какой смысл истерить, вести себя вызывающе, повышать тон, если в результате все останется так, как было?

Запомните: при правильном подходе любую агрессию можно свести к минимуму.

Анна ВАЛИУЛЛИНА,
педагог-психолог

В НАСТУПАЮЩЕМ ГОДУ

ЗАРАБОТАЕТ АКАДЕМИЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

«Академия активного долголетия» – просветительский проект, созданный в Томской области для повышения качества и продолжительности жизни представителей старшего поколения.

Партнерами Академии активного долголетия, созданной при поддержке губернатора Сергея Жвачкина и областного Совета ветеранов, стали НИ ТГУ и ТПУ, СибГМУ, ТУСУР, ТГПУ и ТГАСУ. Новый региональный проект поддержали спортивные организации: областная федерация рукопашного боя и контактного каратэ, Российская федерация северной ходьбы по Томской области, физкультурно-оздоровительный клуб «Путешествие», фитнес-центр «Виктория», а также Центр социальных инициатив Томска.

Университетские преподаватели примут активное участие в обучении слушателей академических курсов Школы здоровья, Школы физической культуры, Школы информационных технологий, Школы иностранных языков, Школы психологической молодости и Школы современного садоводства.

В новом году слушателями Академии активного долголетия станут более двух тысяч жителей области. Помимо лекционных занятий, они смогут бесплатно посещать мастер-классы, тренинги, практические семинары на открытых площадках образовательных учреждений.



Деятельность Академии активного долголетия направлена не только на улучшение здоровья и психологического состояния представителей старшего поколения, но и на развитие новых полезных навыков и знаний, расширение кругозора, активную социальную деятельность и, конечно, общение по интересам.

Уже в феврале 2019 года в рамках работы академии начнутся занятия в Школе физической культуры, где люди старшего поколения смогут попробовать себя в новых видах спорта и физической активности.

Получить информацию о занятиях в Академии активного долголетия и записаться в группы можно по телефону информационного центра в Томске **(3822) 47-95-13, 47-95-14** в рабочие дни с **9.00 до 16.00**.

ОТКРОЕТСЯ ПЭТ-ЦЕНТР

Центр позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ) откроется в Томске в июне 2019 года. Подрядчик завершил строительство здания будущего медучреждения. Сейчас ведутся отделочные работы и монтаж инженерных коммуникаций.

ПЭТ – радионуклидный томографический метод исследования внутренних органов человека, активно применяется в клинической онкологии.

Здание для центра выполнено из монолитного железобетона, поскольку является объектом использования атомной энергии.

ПЭТ-центр будет оказывать как платные услуги, так и бесплатные по полису ОМС. Сейчас соответствующий вопрос отработывают областные власти совместно с фондом обязательного медицинского страхования. В частности, разрабатывается тариф и закладываются объемы финансирования.

ЭЛЕКТРОННЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ В КАЖДОМ ЛПУ

С января по ноябрь 2018 года в Томской области выдано 5 286 электронных листков временной нетрудоспособности, а также больничных по беременности и родам. Таковы данные Фонда социального страхования.

Электронные листки нетрудоспособности оформляются с согласия пациента в 19 областных государственных медучреждениях. Больницы входят в проект поэтапно, с июля 2017 года.

– В 2019 году получить электронный больничный можно будет во всех медорганизациях, – сообщила начальник отдела информатизации департамента здравоохранения Томской области Софья Прошутя.

В 2018 году больше всего электронных больничных в Томске выдал роддом № 4 – 2290, 980 получили пациентки род-



дома им. Н.А. Семашко, среди районных больниц больше всего электронных больничных оформила Асиновская больница. Преимущества электронного больничного заключаются в том, что его нельзя подделать или механически повредить.

РАСШИРЯТСЯ ГОСГАРАНТИИ ПО ОМС

В следующем году список медицинских услуг в рамках ОМС пополнится еще несколькими высокотехнологичными операциями.

Об этом говорится в проекте Постановления правительства о программе госгарантий бесплатного оказания гражданам медпомощи на 2019-2021 годы.

А со следующего года такие виды медицинских услуг, как эндопротезирование (в том числе с использованием компьютерной навигации) суставов рук и ног при выраженных деформациях, дисплазии, анкилозах, неправильно сросшихся и несросшихся переломах, остеопорозе и системных заболеваниях, а также коронарная реваскуляризация миокарда с применением ангиопластики в сочетании со стентированием при ишемической болезни должны стать доступны всем, у кого есть полис обязательного медицинского страхования.

Также в проекте предусматривается изменить стандарт койко-дней (пребывания пациента в стационаре) на показатель завершенного лечения. Соответственно, оплата через ОМС-систему будет поступать в учреждения здравоохранения за каждый пролеченный случай. То есть врачи не будут выписывать домой пациентов по окончании «положенных» дней пребывания в стационаре, а станут лечить до полного выздоровления больного.



Поздравляю с наступающим 2019 годом коллег и всех томичей!

В новогодний праздник царит особая атмосфера гармонии и любви – все спешит сказать своим близким самые теплые слова.

Пусть это желание подарить окружающему миру частичку любви сохранится.

Мир станет добрее, а наша жизнь – интереснее и плодотворнее. А чтобы все задуманное исполнялось, будьте обязательно здоровы! Счастья, удачи и всего самого светлого в новом году!



Максим КИСЕЛЁВ,
главный врач
ОГАУЗ «Поликлиника №1»



Уважаемые томичи! Дорогие коллеги! Поздравляю вас с самым чудесным праздником – НОВЫМ ГОДОМ!

В нашем календаре нет праздника более семейного и домашнего. Желаю вам и вашим близким встретить бой курантов в кругу самых дорогих и любимых людей, а чудесное настроение новогодней ночи пронести через весь следующий год.

Пусть 2019-й станет для вас годом здоровья, благополучия, исполнения сокровенных желаний! С праздником!



Александр КРАВЧЕНКО,
директор
«Открытой лаборатории»



СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА

Лучшие эксперты. Кратчайшие сроки. Демократичные цены.

Гражданам

- Установление правильности и своевременности проведенного лечения.
- Точное определение основной и непосредственной причин смерти.
- Оценка степени тяжести причиненного вреда здоровью.
- Оценка заключений других судмедэкспертов.

Организациям

- Экспертные заключения на претензии пациентов.
- Сопровождение в суде.
- Защита медицинских учреждений от штрафных санкций со стороны страховых компаний.
- Абонентское обслуживание.

Решаем самые сложные вопросы на стыке медицины и права!

Лицензия ЛО-70-01-002406.

Реклама.

ООО «БЮРО СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ»:

г. Томск, пр. Фрунзе, 152, БЦ «Сибирь», оф. 703,
тел. 8 (3822) 22-92-90, e-mail: bsme229290@mail.ru



**Дорогие коллеги-медсестры, а также все томичи!
От души поздравляю вас с Новым 2019 годом!**



Нас всех ждет праздник, наполняющий нашу жизнь не только запахом хвои и мандаринов, но и ожиданием чуда. Так пусть это чудо, хоть небольшое, случится у каждого! А новый год порадует новыми успехами, приятными событиями и финансовой стабильностью! Коллегам пожелаю карьерного роста и профессиональных достижений. Всем томичам – удачи, любви и крепкого здоровья!

Татьяна ФЕДОТКИНА,
председатель ТРОО
«Профессиональная ассоциация
медицинских сестер Томской области»



Дорогие коллеги, томичи!



Новогодние дни для каждого из нас – символическое начало очередного этапа в жизни, подведение итогов. Это надежда и вера в лучшее будущее.

Желаю, чтобы новый 2019 год нас не разочаровал, принес большие позитивные изменения в нашу жизнь. Крепкого всем здоровья, хорошего настроения, поддержки близких людей в трудные минуты!

Загадывайте самые смелые желания под звон хрустальных бокалов!

Сергей АНОХИН,
директор ООО «МК «Алимпекс»

**Дорогие томичи! Примите самые теплые поздравления
с Новым годом и Рождеством!**

Новый год – домашний праздник, его отмечают в семьях. И я хочу пожелать, чтобы в каждый дом, в каждую семью новый год принес достаток, мир и уверенность в завтрашнем дне! А все мы встретим его с радостью, надеждами и хорошим настроением!

*Просто надо улыбаться чаще,
И наступит после непогод
Самый главный, самый настоящий,
Самый лучший праздник – Новый год!*

Мария СТЕПИЧЕВА,
директор пекарни «Виктория С»



**Фотометрический анализ
стоп и голени**

**Изготовление
индивидуальных
ортопедических стелек**



Предварительная запись
по тел. 93-72-55

Ортопедический кабинет
«ТОЧКА ОПОРЫ»:
пр. Мира, 50, оф. 304.

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МРТ В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Несмотря на успехи в лечении острых нарушений мозгового кровообращения, до сих пор более 60% пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, становятся инвалидами той или иной степени тяжести.

В последние годы различными клиническими-исследовательскими группами, в том числе и в лаборатории МРТ НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН, было показано, что магнитно-резонансная томография и ангиография позволяют оценить риск развития острого нарушения мозгового кровообращения по характеристикам МРТ-изображения сосудистой стенки (особенно при использовании парамагнитного контрастного усиления такими препаратами, как «Оптимарк», «Гадовист», другими парамагнетиками).

В исследованиях, выполненных неврологами и лучевыми диагностами лаборатории магнитно-резонансной томографии НИИ кардиологии Томского НИМЦ было установлено, что патологическое контрастное усиление сосудистой стенки внутренней сонной артерии или собственно атеросклеротической бляшки в сочетании с подъемом уровня С-реактивного белка более 5 мг/л ассоциировано с повышенным риском развития преходящего острого нарушения мозгового кровообращения в ближайший год. Известно, что повышенное накопление парамагнетика при контраст-усиленном МРТ-

исследовании отражает процесс патологического формирования микрососудов в артериальной стенке и бляшке, которое лежит в основе возникновения и прогрессирования атеросклероза и развития острого кровоизлияния в бляшку, вызывающего артериальную закупорку и развитие острого ишемического повреждения (рис. 1).

В пилотной группе пациентов было также показано, что такое патологическое контрастирование стенки пораженной артерии достоверно уменьшается или полностью нормализуется при длительном, более месяца, использовании такого препарата, как «Мексидол». Оценка возможностей других антиатеросклеротических препаратов для такого применения продолжается.

Как правило, повышенному риску развития острого ишемического инсульта способствуют одновременное с сосудистыми изменениями развитие ишемической лейкоцистозии головного мозга, так называемый распространенный или локальный лейкоарайоз, и протяженное неочаговое истончение и дистрофия собственно коры головного мозга (рис. 2).

Если одновременно у таких пациентов с артериальной гипертензией 2-3 стадий при проведении у них МРТ с парамагнитным контрастом отмечается выраженное контрастное усиление стенки аорты наряду с ее расширением в поперечнике до 32-34 мм и более, достоверно и выражено повышается вероятность развития

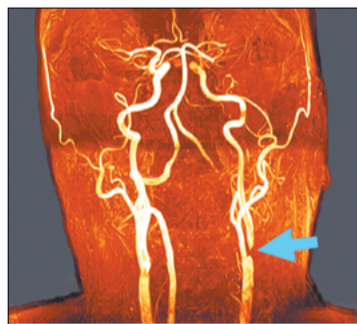


Рис. 1. Картина МР-ангиографии артерий головного мозга у пациента с критическим стенозом левосторонней внутренней сонной артерии (стрелка)

острых коронарных нарушений – обширного или в лучшем случае нетрансмурального инфаркта (рис. 3).

Регулярное профилактическое использование МР-томографии аорты и ее ветвей обеспечивает надежное раннее выявление доклинических атеросклеротических изменений в артериальной стенке до того, как развиваются тяжелые или потенциально летальные осложнения со стороны головного мозга и сердечной мышцы.

**Кабинет МРТ НИИ
кардиологии ТНИМЦ РАН,
тел. для справок:
55-43-74, 55-82-98.**

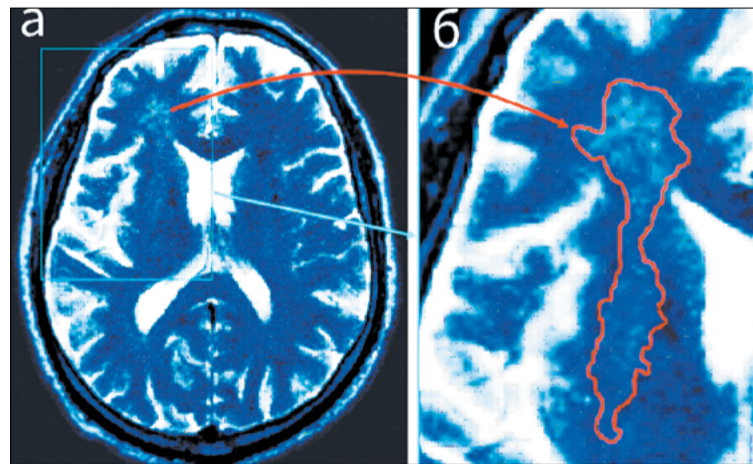


Рис. 2. T2-взвешенное поперечное – аксиальное изображение у пациента с окклюзией правосторонней ВСА и стенозом ВСА слева более 50% на уровне боковых желудочков

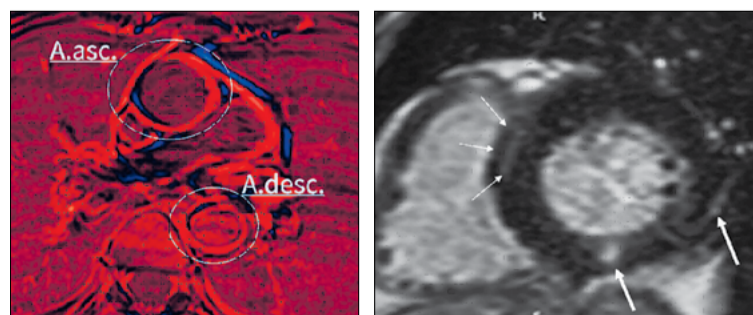


Рис. 3. Картина включения контраста-парамагнетика в стенку восходящей и нисходящей аорты на T1-взв. спин-эхо изображении при одновременном многоочаговом включении в миокард гипертрофированного левого желудочка у пациента с артериальной гипертензией

Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



НОВЫЙ ГОД БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Передаванию – стоп!

Основной прием пищи во время празднования Нового года приходится на вечернее и ночное время. Большинство из нас в остальные дни в такое время не ест, а отдыхает или спит. К тому же количество употребляемой во время застолья пищи может значительно превышать обычную порцию.



Перед тем как сесть за праздничный стол, выпейте стакан воды (оптимальная температура +36 градусов). Это поможет не переждать. Чтобы застолье не навредило здоровью, нужно есть небольшими порциями. Делайте перерывы между приемами пищи, чаще вставайте из-за стола. Старайтесь чередовать приемы пищи с танцами, активными играми, прогулкой на свежем воздухе.

Не запивайте пищу газированной водой или соками – эти напитки вызовут вздутие живота. Лучше пить обычную питьевую воду.

Осторожно с алкоголем

Не секрет, что превышение «своей дозы» и смешивание алкогольных напитков приводят к появлению головной боли, тошноты, изжоги и других симптомов алкогольной интоксикации. Чтобы избежать похмелья,

прежде всего, не выпивайте на голодный желудок. Постарайтесь на протяжении праздничного ужина пить один и тот же напиток, не смешивать с другим алкоголем. Особенно опасно менять градус напитков, тем более уменьшать его.

Большое значение также имеет качество спиртного. Перед тем как отправиться спать после завершения застолья, выпейте 1-2 стакана воды. Это поможет предотвратить обезвоживание, провоцируемое алкоголем.

Новогодняя аптечка

Употребление большого количества жирной пищи, злоупотребление алкоголем не проходят без последствий. В домашней аптечке должны быть препараты на случай того, если после застолья ваше самочувствие ухудшится.

Могут пригодиться лекарства от расстройства желудка, от тошноты, от изжоги, от головной боли, а также ферментные препараты, которые помогают справиться с избыточной нагрузкой на печень и поджелудочную железу. Если вы серьезно

отравились пищей или алкоголем, попробуйте промыть желудок 1% раствором марганцовки или 2-5% раствором соды и вызывайте «скорую помощь».

Избегаем обострения болезней

Бурное празднование Нового года становится причиной обострения хронических заболеваний.

Прежде всего страдают люди с заболеваниями желудка и пищеварения, болезнями сердца и сосудов, диабетики. Чтобы встретить Новый год без последствий для здоровья, лучше исключить из праздничного меню продукты, которые могут ухудшить ваше состояние. Если вы принимаете какие-либо лекарства, взгляните в инструкцию, чтобы точно знать, как они сочетаются с той или иной пищей или алкоголем.

Очень опасно совмещать прием алкоголя со снотворными, успокоительными, противосудорожными и некоторыми противоаллергическими препаратами.

Многие лекарства для снижения давления несовместимы с соком цитрусовых, а молоко и молочные продукты нельзя совмещать с некоторыми антибиотиками.



ЧТОБЫ ПРАЗДНИК БЫЛ ТОЛЬКО В РАДОСТЬ

Конец декабря для многих – это предновогодний марафон и на работе, и дома. Многие люди намечают на зимние праздники столько дел, сколько в обычной жизни не реализовали бы и за месяц. В реальности же оказывается трудно выполнить даже половину. Результат – чувство неудовлетворенности и недовольства собой за бесцельно или недостаточно ярко проведенное время после окончания каникул.

Психологи считают, что неприятных чувств можно избежать, если постараться изменить слишком категоричное и требовательное отношение к жизни в общем и к себе в частности. Важно перед праздничными днями просто разрешить себе не успеть что-то из своего списка дел. Даже

вот так «бездарно» провести время. Ситуация, в которой надо успеть тысячу дел, а еще приготовить новогодний ужин, в большей мере касается российских женщин. Детские елки, походы по магазинам, целый день на кухне забирают много сил. Энергии на то, чтобы самой подготовиться к праздничной ночи, уже не остается.

Если женщина простояла у плиты десять часов и к вечеру понимает, что единственное желание – скорее упасть в постель, вряд ли от этого будет счастлива семья.

Пусть на столе будет на пару кусочек меньше, зато у нее сохранится хорошее настроение. Невозможно достичь теплой и уютной обстановки дома, если его хозяйка недовольна собой.

Если вы терпеть не можете встречать Новый год за столом перед телевизором, скучаете под «Голубой огонек», стоит заранее продумать, как именно вам бы понравилось провести праздничную ночь.

Если не хочется быть в шумной компании, не бойтесь отказать друзьям или родственникам и остаться в праздник дома или на даче в обществе самых близких. Если давно мечтали встретить 1 января в купе поезда, в палатке или на тропическом пляже – не стоит откладывать, если есть такая возможность. Ведь радость, которую вы испытаете в самый волшебный праздник, останется с вами надолго и даст заряд положительной энергии, которая поможет отлично начать новый год.

С наступающим!

СТУПАЕМ УВЕРЕННЕЕ И НЕ УСТУПАЕМ СУСТАВНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ

В предпраздничной суете нужно успеть переделать столько дел: выбрать подарки родным и близким, убраться в доме, составить праздничное меню и закупиться продуктами для приготовления блюд из этого списка. Одним словом, беготни ожидается много.

Есть еще работа. Там тоже аврал – подводим итоги, пишем отчеты, составляем планы на будущий год. Утверждаем, согласовываем, завершаем.

Где взять сил? И, главное, что делать, если не хватает здоровья? Речь идет не о желании оказаться сразу в нескольких местах – мы будем говорить о том, как успеть сделать запланированное хотя бы в одной локации при условии, что есть суставные заболевания и болезни опорно-двигательного аппарата.

Новый аппарат **АЛМАГ+** от компании «ЕЛАМЕД» работает одновременно с лекарственными препаратами и способен помочь в улучшении состояния здоровья пациента, страдающего суставными заболеваниями и болезнями опорно-двигательного аппарата.

Одним из главных преимуществ этого аппарата является то, что он создан не только для применения в лечебно-профилактических учреждениях, но и для домашнего использования. Время для физиопроцедур пациент может выбирать самостоятельно, получив от специалиста все необходимые рекомендации.

Боль – «похититель Рождества»

Когда заболевания обостряются, как правило, приходит боль, связанная с воспалительным процессом. О каком активном движении может идти речь,

показания

Аппарат АЛМАГ+ рекомендован для лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в том числе шейного,
- грыжи межпозвоночных дисков,
- остеопороза,
- последствий травм.

если даже приятная неспешная процедура украшения елки дается с трудом?

Обычно физиотерапевтическое лечение не рекомендуется во время обострения заболевания. А ведь именно острая фаза болезни приносит наибольшие страдания человеку. **АЛМАГ+** можно использовать в этот тяжелый период. Специально разработанный противовоспалительный и обезболивающий режим дает возможность приблизить облегчение болезненного состояния.

Новогодние каникулы провести с пользой

Недостаточно просто снять воспаление и болезненные ощущения. Ведь заболевания суставов и опорно-двигательного аппарата коварны – они могут затаиться на время, но продолжить свою разрушительную работу. И однажды, набравшись сил, ударить снова – еще сокрушительнее.

Поэтому так важно лечиться и вне воспалительной стадии.



Для этого разработчики **АЛМАГ+** добавили в функционал аппарата основной режим, который действует классическими параметрами магнитного поля, взятыми у предшественника, АЛМАГа-01.

Именно методичная, планомерная забота о суставах и позвоночнике может принести действительно впечатляющие результаты. Стоит использовать длинные выходные и заняться здоровьем всерьез!

Сказка для взрослых и детей

Обычно больше всех Новый год ждут маленькие, да и не очень, дети! Даже для «взрослых» десятилеток, которые уже знают о жизни из Интернета и вроде бы не верят в Деда Мороза, мерцающие огоньки на елке, таинственное шуршание мишу-

ры, запах мандаринов и шоколада – самое настоящее чудо. Так важно, чтобы ничто не испортило ребенку его искренней радости!

Один из трех режимов **АЛМАГ+** создан специально для лечения самых маленьких пациентов. Начиная уже с первого месяца жизни можно использовать режим для лечения детей, действующий мягкими, щадящими параметрами магнитного поля.

АЛМАГ+ при регулярном и правильном применении способствует:

- усилению кровообращения, как общего, так и местного,
- таким образом лекарственные препараты могут усваиваться полностью,
- сокращению сроков лечения при условии правильного курсового использования, в

перспективе – улучшению качества жизни пациента,

- торможению разрушения суставов и позвоночника, отдалению обострения заболевания.

Если приняться за дело заранее, посетить специалиста и получить от него необходимые рекомендации, можно прийти к новому году во всеоружии, уверенным в своих силах и готовым к исполнению всех желаний своих домочадцев. Не будет страшна предпраздничная суета – долгие походы по магазинам, приятные хозяйственные заботы, свершение трудовых подвигов. Главное – вовремя оценить ситуацию и сделать полезные выводы!

АЛМАГ+. В Новый год с новинкой физиотерапии!



Подарок с пользой – Алмаг+

Внимание!

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ специалиста по лечению коксартроза, варикола, лимфостаза, последствий инсульта по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 54, «Губернская аптека», каждую пятницу с 12.00 до 16.00.

Приобретайте в аптеках Томска:

- «Аптека ВИТА», тел. 543-999
- «Первая Социальная аптека», тел. 754-909
- «Губернская аптека», тел. 906-803
- «Томскфармация», тел. 522-055
- «Эвалар», тел. 401-199
- «Авиценна», тел. 656-912
- «Центральная», тел. 516-099
- «Воскресенская», тел. 512-864

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.