



## Уважаемые коллеги! Дорогие томичи! Примите самые искренние поздравления с НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

**В**ходящем году мы подвели первые итоги работы Томского национального исследовательского медицинского центра, ведь в июле исполнился ровно год со дня начала его работы. Создание такого центра стало уникальным в России, и на сегодня он является крупнейшим в стране. Первый год работы нового центра доказал: реорганизация была своевременной и эффективной, а опыт Томского НИМЦ нужно тиражировать в других регионах. Это оценка экспертов самого высокого уровня.

Вся работа центра уже четко выстроена - определена в Программе развития. И имеет свою «планку» - достижения мирового уровня. Конечная же цель преобразований - с помощью новых способов и методов диагностики и лечения улучшить здоровье наших граждан, вернуть к жизни тех пациентов, которые еще вчера считались безнадежными.

Приоритетными исследовательскими направлениями центра являются профилактическая, персонализированная, геномная, регенеративная и реабилитационная медицина. Также наши ученые ведут исследования в области трансляционной, ядерной медицины и визуализации в медицине.

Плечо новому центру подставили и вузы: совместно с ними специалисты медцентра создали лаборатории мирового уровня. Развивается международное сотрудничество: уже сегодня центр подготовил программу взаимодействия с центрами стран БРИКС.

Но главная ценность объединения - это уникальные кадры, ученые с мировыми именами. Сегодня центр объединяет почти три тысячи медицинских сотрудников, среди которых более 400 ученых, и почти половина из них - это молодые перспективные ученые. А значит, у центра есть будущее, он будет расти и развиваться!

Дорогие коллеги! Впереди нас всех ждет большая и интересная работа. Её результаты зависят от усилий всех нас.

*Желаем всему коллективу нашего Национального центра новых творческих идей, реализации смелых научных проектов, весомых достижений в клинической деятельности!*

*Всем томичам пожелаем крепкого здоровья, уверенности в завтрашнем дне и счастливого праздника!  
С Новым 2018 годом!*



**Евгений ЧОЙЗОНОВ,**  
директор Томского НИМЦ,  
академик РАН



**Ростислав КАРПОВ,**  
руководитель научного  
направления Томского  
НИМЦ, академик РАН



**Валерий ПУЗЫРЁВ,**  
научный руководитель  
Томского НИМЦ,  
академик РАН

### «Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»  
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- Дезинфекционное оборудование
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,  
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

Реклама.



**Поставка  
медицинского оборудования,  
расходных материалов  
и дезинфицирующих средств  
для больниц и лабораторий**

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.  
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОН: (3822) 903-933.  
E-MAIL: evazmed@mail.ru

Реклама.



## Уважаемые томичи!

От имени коллектива ТФОМС Томской области и от меня лично примите самые искренние поздравления с наступающими праздниками **Нового года** и **Рождества!**

Новый год – особенный праздник, дарящий нам новые надежды и ожидания, открывающий перед нами новые перспективы и возможности.

Пусть все успехи и достижения уходящего года станут надежной основой для реализации самых смелых планов и замыслов в новом году!

Желаю вам в наступающем году удачи во всех делах и начинаниях, покорения новых, еще более высоких вершин, мира, любви, уюта в доме, радостных событий и впечатлений!

**Счастья, здоровья  
и благополучия  
вам и вашим близким!**

**Елена ДЕНИСОВА,  
и.о. директора ТФОМС Томской области**

## С наступающим 2018 годом поздравляем коллег и жителей Томской области!

От всей души хочется пожелать, чтобы наступающий год дарил только радостные дни, чтобы все мечты и желания обязательно сбывались!

Пусть царят любовь и теплота в отношениях, уважение и доверие в коллективах. Пусть Новый год принесет успехи в работе, семейное благополучие и счастье!

И еще желаем всем отменного здоровья! И заверяем, что наш санаторий «Чажемто» всегда готов прийти к вам на помощь в деле сохранения и укрепления здоровья!

**Николай СЕРЕДА,  
генеральный директор,  
Евгений НОСОВ,  
главный врач  
АО «Санаторий «Чажемто»**

[www.chazhemto.com](http://www.chazhemto.com)

## Поздравляю всех своих коллег и томичей с наступающим 2018 годом!

Уходящий год был наполнен большой работой всего нашего коллектива. У каждого были личные успехи и достижения.

Но впереди – новый отсчет времени. И хочется пожелать всем, чтобы воплотились в жизнь самые смелые идеи и мечты!

Для этого не теряйте оптимизма и уверенности в том, что все будет хорошо! Желаю всем томичам здоровья – самого ценного, что есть у каждого из нас, а также благополучия и много радостных дней в новом году!

**Олег ПОПАДЕЙКИН,  
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой  
медицинской помощи»**

## В ТОМСКЕ



## ПРИЗНАНИЕ

Губернатор Сергей Жвачкин на торжественном заседании ученого совета Томского национального исследовательского медицинского центра вручил его директору академику Евгению Чойнзону почетный знак «За заслуги перед Томской областью».

Евгений Чойнзон - доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, директор Томского национального исследовательского медицинского центра, заведующий кафедрой онкологии Сибирского государственного медицинского университета, председатель Общественной палаты Томской области. Но, как подчеркнул губернатор Сергей Жвачкин, главная регалия Евгения Цыреновича, на днях отметившего 65-летний юбилей, - порядочный, мудрый Человек с большой буквы.

Директора ТНИМЦ также поздравил с юбилеем член Совета Федерации Федерального Собрания РФ Владимир Кравченко: сенатор вручил Евгению Чойнзону почетную грамоту верхней палаты российского парламента. Поздравления с юбилеем академику направили полномочный представитель президента РФ в Сибирском федеральном округе Сергей Меняйло, секретарь Общественной палаты РФ Валерий Фадеев, депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ Татьяна Соломатина, председатель Сибирского отделения РАН Валентин Пармон и другие.

## СОЗДАЮТСЯ ИМПЛАНТЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Исследователи ТГУ приступили к реализации крупного междисциплинарного проекта в области биоинженерии кости. Цель исследований, выполняемых в рамках ФЦП, - создание суспензии с факторами роста, выделенными из стромальных стволовых клеток.

В перспективе такие продукты могут использоваться для регенерации костной, хрящевой, нервной ткани.

Соисполнителями по проекту являются биологи, химики, медики, фармакологи и другие специалисты из научных центров России и зарубежья.

Повреждения и дефекты кости сегодня закрывают с помощью имплантов. Как правило, это металлические или керамические конструкции, вживление которых сопровождается комплексом реакций со

стороны организма, крайним проявлением которых является отторжение. Тенденцией в регенеративной ортопедии, травматологии является создание имплантов с функциональной поверхностью, - отметила руководитель фармпроектов Инжинирингового химико-технологического центра ТГУ Любовь Покровская.

Одним из новых направлений является использование стромальных стволовых клеток, особенность которых заключается в способности дифференцироваться в специализированные клетки, например превращаться в остеобласты - молодые клетки костной ткани, миобласты - клетки мышечной ткани и т. д.

Для культивирования стволовых клеток будут применяться трехмерные подложки - скаффолды. Они необходимы для пространственного формирования будущего клеточного органа или его фрагмента. Эти



конструкции являются временными, ликвидация их произойдет самопроизвольно, поскольку будет выполнен материал. Результаты исследований ученые представят в конце 2019 года.

## ДИАГНОСТИКА ГАЙМОРИТА

Ученые ТПУ разрабатывают компактный аппарат повышенной точности для диагностики гайморита с использованием ультразвуковой методики, устройство будет дешевле импортных аналогов.

Разработка прибора ведется на базе Инженерной школы неразрушающего контроля и безопасности ТПУ. Как поясняют разработчики, сейчас основным методом диагностики гайморита является рентген-исследование придаточных пазух носа. Более безопасная альтернатива - ультразвуковая диагностика. Однако цена таких аппаратов достигает двух миллионов рублей, при этом они не всегда точные. Томская разработка будет в разы дешевле. Ученые ТПУ решили отказаться от избыточного функционала, который есть у импортных аналогов, по сути, врачам нужно знать лишь один параметр - насколько пазуха заполнена жидкостью.



## «ФЕНИКС-2» ПРОТИВ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

Установка для лечения онкозаболеваний, разработанная в ТУСУРе, получила официальные свидетельства Росздравнадзора и Ростеста. Это подтверждает эффективность и безопасность комплекса.

Ранее сообщалось, что ученые ТУСУРа разработали комплекс локальной гипертермии (КЛГ) «Феникс-2» для лечения онкологических заболеваний с помощью нагрева. Прибор «убивает» часть опухолевых клеток, за счет чего больному требуется меньшая доза необходимых химиопрепаратов.

Коллектив ученых ТУСУРа получил все необходимые документы, включая регистрационное удостоверение Росздравнадзора и декларацию о соответствии регионального органа по сертификации и тестированию «Ростест-Москва». Таким образом, разработанный комплекс получил официальное право применения в лечебных учреждениях. С томским НИИ онкологии уже достигнута договоренность о штатном применении установки при лечении пациентов.

**В** конкурсе приняли участие 104 специалиста из 12 аптечных сетей Томской области. Больше всего заявок было подано на номинацию «Провизор года» - 68, за титул «Фармацевт года» боролись 36 человек, а за звание «Аптека года» соревновались 15 аптек Томской области.

Конкурс «Фармпрестиж» проводится с целью повышения профессионального мастерства специалистов фармацевтических организаций, совершенствования системы обеспечения населения Томской области лекарственными препаратами и изделиями медицинского назначения. Конкурсанты приняли участие в 9 научно-практических конференциях, прошли письменное тестирование на знание фармакологии и фармакотерапии, нормативной документации и фармацевтического порядка. Кроме того, работу участников конкурса оценивали с помощью методики «Тайный покупатель».

Завершилось состязание грандиозным праздничным вечером подведения итогов. В каждой номинации были отмечены три победителя, а вот «Аптеками года» стали сразу две: филиал Аптека №78 УМП «Томскфармация» и «Живая аптека» (ул. Красноармейская, 103). Победители определялись на основании суммирования набранных баллов всех участников одной аптеки по всем результатам конкурса.

#### Во главе коллектива

Каждый год муниципальные аптеки уверенно конкурируют с частными и занимают призовые места. Аптека №78 впервые участвовала в таком конкурсе и сразу заняла первое место! Случилось это во многом благодаря заведующей Татьяне Рудневой.

В Аптеку №78 Татьяна Сергеевна пришла летом этого года, но аптека знакома ей еще по студенческой практике. С тех времен Татьяна Руднева приобрела большой опыт руководящей работы в разных филиалах «Томскфармации» и практику участия в конкурсах профессионалов фармацевтического дела. Два года назад она возглавляла Аптеку №7, которая тогда заняла второе место в конкурсе, в прошлом году та же аптека была четвертой.

Сама Татьяна Сергеевна – признанный лидер конкурса, она входит в «Золотую десятку» «Фармпрестижа», была победителем в номинации «Лучший провизор на знание аптечного ассортимента и взаимодействия лекарственных средств».

В этом году Татьяна Сергеевна решила непременно участвовать в «Фармпрестиже» уже с новым коллективом.

У нас работают профессионалы своего дела, люди с большим опытом, - рассказывает Татьяна Сергеевна, - правда, участниками стали вместе со мной молодые сотрудники. Но они показали, что не уступают ветеранам в знаниях и компетенциях.

Вообще, наша аптека известна в городе, она отличается тем, что здесь готовят препараты экстренной рецептуры по индивидуальному заказу (растворы для электрофореза, суспензии, капли и так далее). Эти препараты имеют небольшой срок хранения, поэтому в производственных масштабах их невозможно готовить. Мы обслуживаем льготные категории граждан, стоматологии и поликлиники. Только в нашей аптеке жители Советского района города могут получить обезболивающие и сильнодействующие препараты, которые стоят на особом учете и применяются, например, при онкологических заболеваниях. В городе лишь муниципальные и государственные аптеки занимаются такими препаратами.

Коллектив аптеки немаленький – здесь трудятся 5 фармацевтов и 5 провизоров, все они универсальные специалисты. Сама

# ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ АПТЕК ГОДА

## Восьмой конкурс профессионального мастерства Томской области для провизоров и фармацевтов «Фармпрестиж» подвел итоги



Татьяна Сергеевна также хорошо знает все виды деятельности в аптеке, включая производство лекарственных форм. Ее рабочее место находится прямо в зале для покупателей.

- Так удобно быть в курсе всего, что происходит в аптеке, - объясняет заведующая. - Я даю фармацевтические консультации, оперативно делаю индивидуальные заказы, при необходимости работаю за первым столом.

#### Молодой участник

Из трех представителей аптеки самой молодой была фармацевт Тюказбан Оруджова. Скоро она станет провизором: заочно учится на четвертом курсе фармацевтического факультета СибГМУ и уже известна в городе - стала победительницей акции «Спасибо доктору!» среди фармацевтов в этом году.

- Меня не пришлось уговаривать участвовать в конкурсе, - признается Тюказбан. - Во время подготовки я сдавала сессию, с одной стороны, это немножко мешало, а с другой - вузовские знания очень помогли. Самыми интересными мне оказались вопросы по организации экономики фармации - это мой любимый предмет.

Тюказбан очень любит работу первостольника. «Я в нее вкладываю всю душу, - признается девушка, - всегда готова помочь покупателю, если у нас нет нужного лекарства - иду по всему городу препарат по наименьшей цене. Занимаюсь льготными рецептами, практически освоила обязанности провизора». Свой профессиональный уровень она доказала и в конкурсе.

**Валентина АНТОНОВА**



Татьяна Руднева и Тюказбан Оруджова

## ВИКТОРИЯ!

Особый сюрприз ожидал всех от третьей участницы команды - **Марии Вертилецкой**. Она не только принесла весомые баллы команде, но и одержала победу в номинации «Провизор года». Самое главное - на следующее утро после вручения награды она стала мамой! И в ее семье теперь у сына появилась сестричка. Так что Марию можно назвать самой счастливой участницей состязания. Неудивительно, что новорожденную назвали победным именем Виктория.

Мария - самый опытный конкурсант. В этом году она принимала участие в «Фармпрестиже» в седьмой раз. Работая в 7-й аптеке вместе с Татьяной Рудневой, она также участвовала в командной борьбе. Трижды побеждала Мария в отдельных номинациях конкурса. А еще у нее есть опыт руководства филиалами «Томскфармации». Поэтому заведующую несколько не смутило «интересное» положение конкурсантки (сама Татьяна Сергеевна воспитывает четверых сыновей и ловко с ними управляется). Мария участвовала в конкурсных конференциях и заданиях и одновременно повышала квалификацию в СибГМУ по специальности «Основы рациональной фармакотерапии и лекарственных средств». И, как оказалось, всё делала на «отлично».

- Мария Вертилецкая - сложившийся профессионал, который умеет делать всё, - дает ей характеристику руково-



дитель, - у нее кладезь знаний по всем разделам фармакологии и фармакотерапии, два сертификата по фармспециальностям. Мы ею гордимся и очень рады за нее!

Сама же Мария говорит, что ей нравится получать новые знания, быть в курсе всех новинок в фармации и по духу она борец, который добивается поставленной цели.

- И еще я горжусь тем, что работаю в «Томскфармации», и всегда хочется, чтобы название нашей организации звучало со сцены, - говорит Вертилецкая. - Так и случилось!

### Поздравляю с наступающим Новым годом и Рождеством всех коллег и жителей нашего города!

Уходящий год был наполнен большой работой всех коллективов наших аптек. Но особо хочется отметить участников конкурса «Фармпрестиж». Второй год подряд одна из наших аптек становится лучшей «Аптекой года»! «Лучший провизор года» - тоже наш сотрудник! Хочется, чтобы такой успех стал традиционным. От души поздравляю победителей!

В Новом году желаю всем коллегам новых достижений, творческой энергии и бодрого настроения! Томичам пожелаю крепкого здоровья и много счастливых событий в году!

С искренними пожеланиями,  
**Лариса ИЛЮЩЕНКО,**  
директор УМП «Томскфармация»





## БИЗНЕС-ПРОРЫВ ГОДА



**Редко какой компании удается в первый год своего становления не просто заявить о себе, но добиться весомого успеха, совершив настоящий взлет в развитии. «Центру репродуктивного здоровья доктора Спириной» это удалось. В этом году он оказался в числе пяти победителей традиционного областного конкурса «Лидеры томского предпринимательства – 2017» в категории «Бизнес-прорыв».**

**В** середине декабря центру исполнился ровно год, а до этого девять символических месяцев центр рождался. Как и положено, в муках сомнений, в поисках своей ниши, в подборе команды профессионалов. Объединяющей личностью стала, конечно, директор центра Юлия Спирина. Ее и до этого знали тысячи томичей, но сегодня она – лидер «своего» коллектива.

### Приоритет – лечению бесплодия

- Нам помогла вера в себя, - делится Юлия Валерьевна секретами успеха, - наш коллектив молодой и творческий, люди увлечены общим делом и стараются это дело улучшить – постоянно «фонтируют» идеями по совершенствованию работы! Эти идеи касаются лечебных методик, приобретения нового оборудования, особенностей общения с пациентами, обучения специалистов и т. д. Всё рассматриваем, очень многое внедряем!

В Томске сегодня достаточно медицинских компаний, занимающихся женским и мужским здоровьем, но Центр стал одним из лидеров в области репродуктивного здоровья.

- Мы с моей командой изначально определили, что свои услуги в этой сфере будем оказывать только качественно и эксклюзивно, - отмечает директор центра, акушер-гинеколог, репродуктолог, врач ультразвуковой диагностики Юлия Спирина. - И, как показывает жизнь, выбрали правильный курс. В течение года у нас более 12 тысяч пациентов получили ту или иную медпомощь. В их числе женщины и мужчины всех возрастов, начиная с младенческого. Мы оказываем гинекологическую и андрологическую помощь, услуги по ведению беременности. Врачи многих «узких» специальностей проводят консультации.

Но особый «эксклюзив» центра – возможность подарить людям самое главное в жизни счастье – рождение ребенка. Здесь определяют причины бесплодия, устраняют патологии, которые выявляются в процессе обследования. Если не удается зачать ребенка естественным путем,

прибегают к вспомогательным репродуктивным технологиям (ВРТ), в том числе готовят к процедуре ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение). Саму процедуру женщина проходит в любой из клиник, с которыми центр работает как в Томске, так и в других городах.

### Как в большой семье

Центр стал «семейным домом», куда за советом, консультацией и поддержкой приходят все поколения пациентов, и для каждого находится актуальная форма общения. Так, для ожидающих малыша есть курсы подготовки к родам и родительству. С помощью аккаунтов в соцсетях организована «Школа пациента», в которой любой желающий может получить информацию от самых авторитетных специалистов на актуальные темы. Вот только некоторые из них: «Вакцинопрофилактика», «Профилактика ОРВИ у детей: подготовка к школе и саду», «Подготовка к родам», «Эпидуральная анестезия в родах», «Уход за новорожденным ребенком» и т. д.

### В течение года в центре получили медпомощь более 12 тысяч пациентов.

- Еще у нас возникла идея создания Клуба для активных родителей! Мы будем встречаться и разговаривать о родителях и детях со специалистами. Вместе справляться с кризисами роста, болезнями и вирусами, вкусно пить чай и разговаривать на все темы, которые интересуют родителей, - мечтает Юлия Валерьевна.

А для женщин зрелого возраста «Центр репродуктивного здоровья» предлагает подбор антиэйджинговой (против старения) терапии. Суть антиэйджинга заключается в том, чтобы каждый человек нашел индивидуальное решение того, как ему оставаться здоровым, несмотря на возраст. Есть в активе центра совместные проекты с дру-



**Директор центра Юлия Спирина с Дипломом победителя областного конкурса**

гими компаниями, такими, как «Шкатулка здоровья», «Фитнес с бэби», а также общие акции, конкурсы и праздники для пациентов.

Такая современная неформальная форма профилактики заболеваний, привитие здорового образа жизни делают имидж центра очень привлекательным.

### Растет известность

Коллеги доктора Спириной хотят работать не просто в хорошем центре, но в компании с современными медицинскими технологиями мирового уровня. Это заставляет руководство выезжать за границу, знакомиться с новинками в сфере репродуктологии. Только в этом году Юлия Валерьевна с коллегами побывали в Израиле, Индии, Южной Корее, Чехии. Они познакомились с новым опытом работы, заключали договоры о совместном обучении, стажировках специалистов.

- У нас есть чему поучиться, - считает директор, - к нам приезжают на лечение пациенты из-за границы. Правда, это бывшие наши соотечественники. Но вот наглядный пример: молодая женщина сделала восемь неудачных попыток ЭКО в Германии, приехав в Томск, обратилась к нам. Мы выявили причины неудач и пролечили. Вернувшись в Германию, женщина благополучно забеременела, сейчас мы ее консультируем дистанционно.

Возможности телекоммуникационной медицины активно используются и для консультаций пациентов Томской области и других регионов. А развитие медицинского туризма в России, где на втором месте по востребованности у иностранцев стоят услуги в области урологии и гинекологии (из официальных источников), открывает возможности в этой сфере и для «Центра репродуктивного здоровья».

### Здесь зажигаются «звезды»

Успех этого года - заслуга моих замечательных коллег-докторов, каждый из которых специалист с большой буквы, - говорит Юлия Валерьевна. - Люди идут на

«звездные» имена. У нас трудятся Елена Слонимская – маммолог, доктор меднаук, специалист экстра-класса, Ангелина Соболевская, Марина Петрова, Екатерина Жабина и Татьяна Скороходова – авторитетные гинекологи-эндокринологи, Евгения Родикова и Ирина Мартышевская – опытные акушеры-гинекологи, Наталья Барчугова, Надежда Климентенко и Наталья Пурьскина без преувеличения одни из лучших специалистов УЗИ Томска, Константин Кублинский – талантливый хирург-гинеколог, Дмитрий Шкатов – хирург-онколог, проктолог, имеет огромный опыт эндоскопических операций различного профиля. Сильнейшие эндокринологи – Юлия Самойлова и Елена Бабич, специалист по грудному вскармливанию, психолог Галина Кузнецова, а также классный, грамотный терапевт, ревматолог Анна Волкова. Прием для мужчин ведет опытный андролог, дерматовенеролог и наш главный врач Вадим Спиринов.

В этом году в коллективе «зажглись» и новые «звездочки» - это акушеры-гинекологи Наталья Мороз, Анастасия Полтанова. Ранее они больше занимались акушерством, сейчас развиваются в области гинекологии. Работает у нас и чета Бухариных: Ирина – акушером-гинекологом, Дмитрий – УЗ-специалистом.

Почти все наши акушеры-гинекологи получили сертификаты в области УЗ-исследований. В целом же наш врачебный коллектив за год увеличился с 15 до 40 человек! И у нас есть большие планы на будущее!

На мой вопрос, каковы же они, Юлия Валерьевна ответила: - Мы хотим открыть стационар, оказывать не только амбулаторную, но и стационарную помощь!

Верится, что это непременно случится.

**Валентина АНТОНОВА**

**Дорогие коллеги и все томичи!  
От души поздравляю вас с самым радостным,  
волшебным и семейным праздником!**

**Желаю, чтобы приподнятое новогоднее настроение и веру в лучшее вы пронесли через весь будущий год! И еще - будьте здоровы! А также помните, что наш центр всегда готов помочь осуществить вашу заветную мечту - рождение малыша! С Новым годом! С новым счастьем!**



**Юлия СПИРИНА,  
директор «Центра репродуктивного  
здоровья доктора Спириной»,  
кандидат медицинских наук**



**Дорогие томичи и коллеги!  
От души поздравляю вас  
с Новым годом и Рождеством!**

Каждым годом наш санаторий прирастает новыми помещениями, достопримечательностями, расширяет свои услуги. Не стал исключением и уходящий год. Он ознаменовался приятными событиями: мы открыли обновленный комфортабельный корпус санаторного типа №4, комнаты для детей снабжены всем необходимым, и уже более 50 ребятишек стали новоселами этого корпуса.

Сотрудники санатория делают многое для укрепления здоровья наших отдыхающих и сами являются примером здорового образа жизни. Это доказала победа нашего коллектива в летней Спартакиаде работников здравоохранения области, в которой участвовали 29 учреждений. Команда санатория «Космонавт» заняла 1-е место среди учреждений с численностью работающих менее 300 человек.

Еще одно значимое признание заслуг наш коллектив получил на смотре-конкурсе «Лучшая детская оздоровительная организация Томской области – 2017» (в рамках межлагер-

ного фестиваля «Страна каникул»). Санаторий «Космонавт» стал первым среди санаториев круглогодичного действия. Это большой успех всего коллектива! Будущий год для нас – юбилейный, мы отметим 20-летие санатория.

*Желаю своим коллегам новых достижений в наступающем году, творческой энергии и оптимизма!*

*Всем томичам пожелаю мира на земле, в доме, а еще здоровья, счастья и множества радостных событий!*

**Людмила ВЛАДЫКИНА,  
директор санатория «Космонавт»**



**акция**

При покупке путевки на январь-февраль до 31.12.2017 цена одного дня пребывания и лечения в санатории «Космонавт» - 1350 руб. вместо 1980 руб.! Спешите!



**Дорогие коллеги, уважаемые томичи!  
От души поздравляем вас  
с наступающим Новым годом!**

Желаем вам крепкого здоровья, душевного спокойствия, новых интересных проектов и много ярких и позитивных событий в жизни!

Пусть в новом году исполнятся все ваши заветные желания, осуществятся задуманное! Пусть вас ждут лишь приятные сюрпризы, отличные новости, удача и успех!

И пусть коллеги, друзья, любимые и близкие люди радуют вас своим пониманием и поддержкой! Счастья вам, радости, мира и процветания!

**Коллектив  
ОГАУЗ «Поликлиника №1»  
e-mail: pol1@pol1.tomsk.ru  
www.pol1.tomsk.ru**



**Дорогие коллеги, жители города  
Томска! Поздравляю всех  
с наступающим 2018 годом!**

Для нашего коллектива уходящий год был наполнен большими делами и событиями, в их числе можно назвать визит президента Европейского общества пластических хирургов Беатрис Беренгер, благотворительную акцию «Улыбнись-2017», получение федерального гранта на внедрение научной разработки, участие в Национальном конгрессе, наконец, признание - в рейтинге «Потенциала качества услуг» Институт микрохирургии занял третье место по стране. Много планов у нас и на будущий год.

Я от души желаю коллегам больших успехов в новом году, удачи и оптимизма, а также крепкого здоровья коллегам и нашим пациентам!



**Владимир БАЙТИНГЕР,  
президент АНО «НИИ микрохирургии»,  
профессор, доктор меднаук**

## ЧТО ЖДЕТ СИСТЕМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИИ В 2018-М ГОДУ?

С 2018 года в России будут реализовываться три новых приоритетных направления в системе здравоохранения.

Первый проект - это «Формирование здорового образа жизни». Второй - «Бережливая поликлиника». Третий проект - «Новые кадры современного здравоохранения».

• Ключевой целью проекта «Формирование здорового образа жизни» является увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни, - до 50

процентов к 2020 году и до 60 процентов к 2025 году.

• Одна из основных целей проекта «Бережливая поликлиника» - сократить время нахождения пациента в этих организациях. Сделано это будет за счет оптимизации работы регистратуры, медработников и лабораторий.

• Проект «Новые кадры современного здравоохранения» призван обеспечить отрасль квалифицированными специалистами за счет внедрения новой процедуры допуска к профес-

сиональной деятельности — аккредитации и внедрения системы непрерывного дополнительного профессионального образования врачей с использованием интерактивных образовательных модулей.

• В текущем году уже реализуются несколько приоритетных проектов в сфере здравоохранения, в частности, развитие санитарной авиации (в этом году на это было предусмотрено финансирование в 3,3 миллиарда рублей, в следующем году будет выделено 3,2 миллиарда рублей).

• Также в следующем году будет продолжена реализация проекта, направленного на внедрение автоматизированных систем мониторинга движения лекарственных препаратов до конечного потребителя.

• Электронные медицинские карты в 2018 году будут введены всем россиянам, имеющим полис обязательного медицинского страхования. Предполагается, что количество пользователей личного кабинета пациента «Мое здоровье» на Едином портале госуслуг будет расти.

В настоящее время проходит тестирование телемедицинской системы в 21 медицинском центре. Планируется, что до конца 2018 года к системе будут под-

ключены все региональные медицинские организации.

• Госдума приняла законопроект о телемедицине. Согласно документу, используя единую специализированную систему, врачи смогут выдавать рецепты на лекарства и справки в форме электронного документа, а также консультировать пациентов дистанционно. Врачам не разрешается удаленно проводить первый прием пациента, а также нельзя дистанционно ставить диагнозы.

Документ должен вступить в силу с 2018 года. Его разработкой занималось Министерство здравоохранения совместно с экспертами по информационным технологиям.

(Из открытых источников)



**УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ  
с ЭЛАСТОГРАФИЕЙ**

- УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (подготовка не требуется)
- УЗИ СОСУДОВ
- УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ: печень, желчевыводительная система, поджелудочная железа, селезенка (натощак или за 6 часов до УЗИ нельзя принимать пищу, за день нужно исключить газообразующие продукты, в. т. ч. молочные)
- УЗИ ПОЧЕК (подготовка не требуется)
- УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (с наполненным мочевым пузырем)
- УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (с наполненным мочевым пузырем)
- УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (подготовка не требуется)
- УЗИ МОШОНКИ (подготовка не требуется)
- ФОЛЛИКУЛОМЕТРИЯ

**тел. 903-331**



**КЛИНИКА  
СИБИРСКАЯ  
www.cl-sib.tomsk.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



**НИИ кардиологии Томского НИМЦ РАН**

**кабинет МРТ**  
(работает с 1995 года)

- САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

**АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а,  
кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49.  
консультация заведующего -  
(3822) 56-10-50.**

Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# «ДЕЙСТВУЙ

# И ИНФОРМИРУЙ!» -

под таким девизом прошел 19 декабря первый информационный форум Томской областной организации Профсоюза работников здравоохранения

**Год профсоюзной информации, объявленный Федерацией независимых профсоюзов России, завершился в нашей области масштабным событием - мероприятием «Инфофорум - 2017». Форум был призван определить актуальные направления информационной работы в первичных профсоюзных организациях.**

**В** мероприятии приняли участие более 60 человек - председатели первичных профсоюзных организаций, медучреждений Томска и области и ответственные за информационную работу профактивов.

Открыла форум председатель обкома профсоюза Наталья Алексеевна Букреева, отметив несомненную важность информационной работы для создания имиджа профсоюзной организации и мотивации профсоюзного членства. Председатель молодежной комиссии Алексей Неклюдов напомнил, что мы живем в постиндустриальном, цифровом обществе, а значит, нужно по максимуму использовать новые технологии в повседневной профсоюзной работе.

### «Цена» информации

Форум поднял ряд актуальных проблем. Известно, что одна из приоритетных задач информационной работы в профсоюзной организации – это информирование работников о делах профсоюзов. Практика показывает, что члены профсоюза не всегда знают о работе, проводимой профкомом, о достигнутых результатах в улучшении условий труда, о конкретных акциях по защите индивидуальных и коллективных социально-трудовых интересов трудящихся. Причем подавляющее число работников считает, что все положительные достижения и социальные блага предоставляются по доброй воле работодателя без участия профсоюза, в то же время в нерешенных проблемах винят профсоюз.

Цена «информационного вопроса» – сохранение численности и привлечение новых чл-

нов профсоюзов, а по большому счету – будущее профсоюзного движения. Кроме того, информационная работа должна предоставлять члену профсоюза максимум сведений, необходимых ему для осознанного профсоюзного членства. Об этом шла речь в ходе форума.

Основной блок работы заключался в обмене опытом, в нахождении «узких» мест в информационной работе первичек, в попытке найти оптимальные решения для плодотворной информационной работы.

**Информационная работа должна предоставлять члену профсоюза максимум сведений, необходимых для осознанного профсоюзного членства.**

Заведующая отделом по связям с общественностью и информационной работе обкома профсоюза Елена Баклина отметила, что информационная работа не так проста, как кажется. Это большая, разноплановая, многоаспектная работа, где нужно учитывать множество показателей. В первую очередь – особенности аудитории, для которой предназначена информация, затем язык, понятный, доступный аудитории. Наконец, сами сообщения должны иметь регулярный, оперативный, актуальный характер, подаваться интересно и наглядно.

Нужно использовать все каналы донесения информации: личный контакт, стенды, газеты, профсоюзные странички на сайтах организаций, социальные



сети, блоги, мессенджеры, электронную почту, sms-рассылки, листовки и др. Это большая работа, которой сложно заниматься председателю первички, чаще всего неосвобожденному. Нужно использовать все имеющиеся информационные ресурсы и возможности, а также выбирать ответственных за эту работу.

### Обмен опытом

Профсоюзные организации поделились своим опытом информационной работы, выявив болевые точки, сложности и успехи.

Так, в Областном бюро судебно-медицинской экспертизы активно осваивают интернет-пространство, делая его профсоюзной средой на постоянной основе – группы в соцсетях, сообщения через мобильные мессенджеры, использование информации с сайта обкома профсоюза.

В Томском региональном центре крови ставку делают на личный контакт с людьми, в НИИ кардиологии успешно пользуется профсоюзный стенд, где размещаются актуальная информация

и «горячий телефон» областной профсоюзной газеты «Действие».

Профсоюз Томской клинической психиатрической больницы использует личное общение с членами профсоюза, раздачу листовок, sms-рассылку, электронный документооборот учреждения, где во внутренней сети существует папка «Профсоюз», и любой с рабочего компьютера может зайти и найти много полезной информации.

Профсоюзные лидеры Томской областной клинической больницы, учитывая большую численность состав членов – 1200 человек, не могут собрать своих людей в одном месте. Поэтому активно используются телефонные звонки, заполнение стенов информацией, планируется открытие профсоюзной странички на официальном сайте учреждения.

### Профсоюзная инфографика и итоги форума

После основной части мероприятия прошло практическое занятие на тему «Инструменты информационной пропаганды».

Профсоюзные лидеры учились применять профсоюзную инфографику и даже изготавливать ее. Такая работа очень понравилась председателям, и все согласились, что визуализированная информация больше привлекает внимание и лучше усваивается.

В связи с годом профсоюзной информации и в рамках форума отраслевой газетой «Медпроф.сом» была учреждена награда «Пишущее перо». В номинации «Публикация» такое «перо» вручили Кириллу Рачковскому, председателю первичной профсоюзной организации студентов СибГМУ и Алексею Неклюдову, председателю молодежной комиссии обкома профсоюза.

В завершение работы форума был принят рабочий вариант резолюции с основными направлениями совершенствования информационной работы в первичных профсоюзных организациях медицинских учреждений Томской области.

**Пресс-служба обкома Профсоюза работников здравоохранения Томской области**

**Уважаемые томичи!  
Дорогие коллеги!**

Поздравляю вас с самым чудесным праздником - **Новым годом!** В нашем календаре нет праздника более семейного и домашнего. Желаю вам и вашим близким встретить бой курантов в кругу самых дорогих и любимых людей, а чудесное настроение новогодней ночи пронести через весь следующий год.

Пусть 2018-й станет для вас годом здоровья, благополучия и новых достижений! Для исполнения всего задуманного каждому пожелаю оптимизма, энергии и просто любви к жизни!

**Владимир МАРАКУЛИН,**  
главный врач  
ОГБУЗ «Томский областной центр дезинфекции»,  
кандидат медицинских наук

**Дорогие томичи!  
Сердечно поздравляем вас с наступающими  
НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**

Эти любимые праздники дарят нам надежду на то, что наступающий год принесет в каждый дом добрые перемены и исполнение заветных желаний!

И пусть 2018-й будет годом здоровья, которое не купишь ни за какие деньги, но которое можно укреплять, в том числе и с помощью нашего центра.

*Просто надо улыбаться чаще,  
И наступит, после непогод,  
Самый главный, самый настоящий,  
Самый лучший праздник -  
Новый год!*



От имени коллектива медицинского центра «Аллергомед»  
директор Наталья БАЙСТРУКОВА,  
ул. Красноармейская, 96, 3 этаж, тел. 33-99-96.  
**«АЛЛЕРГОМЕД» - ЯРКАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ АЛЛЕРГИИ.**

# ЮБИЛЕЙ АССОЦИАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

**Томская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области» отметила 10-летний юбилей!**

**Объединение  
активных  
и неравнодушных**

Организация объединяет более 500 медсестер, фельдшеров, акушерок и лаборантов, которые отличаются не только профессионализмом, но и активной жизненной позицией, стремлением к постоянному самосовершенствованию. Члены организации в подавляющем большинстве неравнодушные, активные и отзывчивые люди.

Деятельность ассоциации медицинских сестер Томской области (ПАМСТО) направлена на защиту профессиональных интересов, повышение роли и престижа профессии специалистов со средним медицинским образованием в системе здравоохранения и среди населения, повышение уровня и качества оказания сестринских услуг, защиту прав и законных интересов своих членов, решение других вопросов, связанных с профессиональной деятельностью.

За прошедшие годы Ассоциация увеличивалась численно, только в 2017 году количество ее членов возросло на одну треть. Одни медсестры привносят интеллектуальный вклад, другие - организационный, но все вместе - вклад в общественный вес организации, в решение общих проблем.

В организации действуют восемь специализированных секций. В уходящем году созданы две новые секции: «Акушерство и гинекология», «Анестезиология и реанимация» - но на этом процесс формирования секций не прекратится. В 2018 году планируется создание новой секции «Сестринское дело в онкологии».

Одна из форм работы Ассоциации - совместные конференции, на которых обсуждаются актуальные вопросы. Только в этом году были организованы и проведены три конференции для среднего медицинского персонала, одна из которых была аккредитована в системе НМО (непрерывного медицинского образования).

На следующий год также запланировано проведение областных конференций:

- в феврале - «Актуальные вопросы в соблюдении санитарно-эпидемиологического режима в ЛПУ различного профиля»;
- в мае - «Аккредитация специалистов со средним медицинским образованием. Организация работы главной (старшей) медицинской сестры»;
- в сентябре - «Реабилитация в педиатрии»;
- в ноябре - «Первичное здравоохранение».



**Награждение активистов Ассоциации (слева направо): Т.Ю. Федоткина - председатель ТРОО Ассоциации, И.В. Тихонюк - председатель комитета по связям с общественностью, М.В. Купчикова - председатель секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии», Н.В. Ильиных - секретарь ассоциации, Е.В. Жуйкова - председатель секции «Сестринское дело в педиатрии», Н.А. Мясникова - председатель секции «Лечебное дело».**

В декабре планируется первый выпуск ежеквартальной газеты «РИТМ» (Результативность, Инициатива, Творчество, Милосердие).

**Праздничный КВН**

В рамках юбилейных мероприятий 30 ноября состоялся конкурс команд КВН «Почему я член ПАМСТО?».

Участие в праздничном мероприятии принимали четыре команды из восьми специализированных секций ТРОО «ПАМСТО»: «Взрослые дети» (секция «Сестринское дело в педиатрии»), «Надежда» («Лечебное дело»), «Горячие сердца» («Акушерство и гинекология») и «Детальный осмотр» («Сестринское дело в психиатрии и наркологии»).

Конкурсанты соревновались в знаниях структуры Ассоциации, «привлекали» в нее новых людей и показывали, насколько они артистичны, находчивы и талантливы. Победила команда «Детальный осмотр». Но зрители наградили аплодисментами всех участников состязания.

В этот день члены Ассоциации получили поздравления от Томской областной профсоюзной организации, департамента здравоохранения Томской области и «большельщиков» своих команд.

**Редакция газеты «На здоровье!» желает объединению медицинских сестер области дальнейшего развития, повышения престижа профессии и новых интересных инициатив!**



**Команда КВН «Детальный осмотр»**

**Дорогие коллеги, поздравляю!**

В канун Нового года хочется поблагодарить всех членов Ассоциации за участие в общественной деятельности, за поддержку.

Хочется верить, что наступающий год станет для всех нас - медицинских сестер, фельдшеров, акушерок - успешным. Счастья, крепкого здоровья, благополучия Вам и Вашим близким в 2018 году!

**Татьяна ФЕДОТКИНА,**  
председатель ТРОО ПАМСТО

## УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ СВЕКРОВИ

Как правильный подарок помог укрепить не только здоровье суставов, но и семью!

«Они со свекровью жили счастливо 30 лет. А потом встретились...» Шутка прямо про Алёну с Алевтиной Петровной писана. Правду сказать, мамаша Игоря не злая и за своих горой, но угодить ей с готовкой или с подарком - нереально. Деликатности ноль, зато ехидства!..

А уж если ее артроз начнет терзать, суставы заноят или поясницу скрючит - спасайся кто может. Алёне оставалось лишь шептать, выпуская пар: «Спробуй заячий помет, он ядреный, он проймет...»

**Даренному коню... все зубы пересчитает!**

Артроз - штука тяжелая, а от боли нормальный-то человек звереет. И, что характерно, как праздник - так обострение. Еще ядовитей разящие стрелы! В любом подарке «вторая мама» видела подвох. Сами посудите.

Отличный клетчатый чемодан на колесиках. Поджала губы: «Намекаете, чтоб убралась куда подальше? Цвет не мой».

Путевка в санаторий: «Да, детки... Это

уже даже не намек, а прямой «посыл».

Сертификат на бытовую технику: «Знак невнимания. Настоящий подарок обдумывают, ищут».

Билет на спектакль. Опять прокол. «Бедная невеста», ну-ну... Знаем мы этих паинек. В тихом омуте водятся...»

И что прикажете с ней делать!

Справедливости ради стоит сказать, что и Алёна хороша.

- Лен, мама тебе не враг, - пытается, к примеру, муж остудить ее гнев, а та: - Ну да, она друг. Друг человека.

Игорь набычится. Алёна насупится. И молчат весь вечер. Что за жизнь?!

**«Хэллоу, поле!»**

Между тем у Алёны идея фикс: угодить и тем самым победить! Даже привычка сформировалась - смотреть на презент глазами свекрови и так «тестировать» любую задумку. А тут Новый год грядет - кто подарки ждет, а кто и обострений хронических недугов - холода все-таки...

Наткнулась на объявление о зимней акции - аппарат домашней физиотерапии по приятным ценам. Прикинула: «Магнитное поле... От артроза, артрита, остеохондроза, против боли и скованности. Чтобы оживить кровообращение, улучшить активность... Почему бы и нет?»

И давай «тараканов» искать, к которым придаться можно: «Цена? Для подарка идеально: не дешево, но и не



запредельно. Лечение домашнее, комфортное - уж не обвинить, что из дому гоним и мук желаем. А забота и любовь так и плещут через край! Беру!»

**Четыре «солнышка»**

Наконец настал день X - семейное торжество в честь Нового года. Мысленно вообразив над головой бронебойный колпак (на всякий пожарный), приступили к церемонии поздравления. И тут грозная свекровь неожиданно расцвела:

- Спасибо, ребятки, можете, когда захотите!

Вот это поворот! Оказывается, ее подружки давно лечат суставы и спину домашним аппаратом, как барыни. И хвалятся - об одной зять позаботился, другой молодые заказали через сайт. Третьей сын купил, после того как ее таким аппаратом пролечили в больнице. А Алевтине обидно - си-

дела как сирота и помалкивала. В кои-то веки угодили!

Теперь мама зовет аппарат «мои солнышки» и не расстается. Недавно ей путевку в дом отдыха выделили, так она первым упаковала в клетчатый чемодан своего мини-доктора: «Места занимает с гулькин нос, весит как пушинка, но я без него как без рук! И без ног!»

Алевтина Петровна вообще как-то повеселела за последнее время, бодрее что ли стала, да и добрее, даже невесткин холодец съела.

- Метлу, поди, потеряла? - не удержалась от шпильки Алёна, когда с мужем обсуждали позитивные перемены с их семейным «генералом».

- Да ладно тебе, Леноч! - засмеялся Игорь. - Наоборот, приобрела: клад, а с ним и лад!

И добродушно обнял супругу.

## Современный медицинский аппарат

### «АЛМАГ-01»

В его основе - магнитное импульсное поле, сильный лечебный фактор

**«АЛМАГ-01» включают в лечебный комплекс, чтобы помочь:**

- урегулировать кровообращение и обменные процессы;
- повысить качество лечения артрита, артроза, остеохондроза;
- устранить воспаление, боль и скованность;
- пресечь развитие недуга, восстановить здоровье;
- сохранять активность и работоспособность долгие годы.

Удобен для домашних условий, простой, легкий и мобильный.

Разработан на специализированном крупном предприятии «ЕЛАМЕД». Его продукцией оснащено 80% больниц и санаториев России.

Аппарат с большой гарантией (3 года!) уже приобрели сотни тысяч людей в стране и за рубежом, чтобы навсегда забыть о болезнях спины и суставов.

«АЛМАГ-01». РАБОТАЕТ. ПРОВЕРЕНО.



**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ «АЛМАГ-01» ПО ЦЕНАМ УХОДЯЩЕГО ГОДА!**

- «Губернская аптека», тел. 906-803
- «Аптека «Вита», тел. 543-999
- «Первая социальная аптека», тел. 754-909
- «Томскфармация», тел. 522-055
- Аптека «Целебная», тел. 678-111
- «Эвалар», тел. 401-199
- «Авиценна», тел. 656-912
- «Центральная», тел. 516-099
- «Воскресенская», тел. 512-864

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

**Бесплатный телефон завода - 8-800-200-01-13.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.